

# 光が丘新聞

毎月5日発行  
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

IMA SNSをフォローして、IMAの最新情報をCHECK!

LINE Instagram Twitter

光が丘IMA @ima\_hikari  
光が丘IMA @imahikari.official  
光が丘IMA @IMA\_PR



撮影 TAKUMA.N

# 頌春

2023年

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

●最近の記事  
最新号を全ページ掲載  
●幼稚園・小・中・高校の関連記事  
●832(2月5日)号で創刊40年  
●つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください  
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社  
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

この夏までに  
世界と地球を  
平和に  
祈る想いが  
沸きあがる  
ユリ 百合  
この森を  
うめつくし  
けなげに  
咲き誇る  
令和五年  
二千二十三年  
日本は  
日々  
感謝にまみれる

百合

先生1人に生徒2人まで  
個別指導専門塾

冬期講習  
12/26(月)~1/9(月)  
夢へのラストスパート!

1対2(税込)	施設費(税込)2,178円	詳しくはwebで検索!!		
小	小(受験)	中1・2	中3	高1・2
9,636	11,176	9,988	10,736	11,308 12,408

個別STEP academy ステップアカデミー  
☎ 3999-1179 ☎ 3976-1770  
☎ 6904-2404 ☎ 5998-0125  
https://www.step-academy.co.jp/

## JS Reform for your comfortable life

### JSリフォーム(日本総合住生活)の定額制リフォームで暮らしを楽しくしませんか?

定額制リフォーム施工事例(動画)  
スケルトンプラン 築39年

JSリフォームの実例動画をYouTubeで公開中!!  
JSリフォームチャンネルはこちら

- ① リフォーム事例を公開中  
ホームページに、たくさんの完成事例を公開。豊富な写真や間取りで、リフォームがイメージできるようにデザインしていますので、ぜひご覧ください。
- ② 定額制リフォームを解説  
定額制リフォームの内容が分かるページを作成しました。リフォームを担当するプランナーの想いを紹介していますので、ぜひご覧ください。
- ③ ご相談・資料請求はお気軽に  
リフォームのご相談内容をご記入いただければ、担当プランナーがお答えします。また、事例集以外、定額制リフォームQ&A、収納アイデア手帳などの資料をお申し込みいただけます。(無料)
- ④ 現地調査のお申込み  
担当プランナーがご自宅へ伺い、住まいの状況を確認、お客さまにヒアリングしてプランをご提案します。  
※工事内容により出張費などがかかる場合がありますので、詳しくはお問合せください。  
※部分的なリフォームもご用意しています。
- ⑤ イベントや現場見学会を開催  
ユーザーさまの座談会やショールーム見学会、現場見学会を開催。  
※最新情報は⑤WEB予約をご覧ください。  
※次回のイベントは1月28日(土)を予定しています。

JS日本総合住生活株式会社 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-9 国土交通大臣許可(特定-1)第3115号 JSリフォーム 検索

定額制リフォームに関するお電話でのお問合せは TEL 03-6424-7070 9:00~17:25 土曜・日曜・祝日休み 東京支社 工事部 設計課



### 笑顔いっぱい 感動いっぱい の学芸発表会

光が丘秋の陽小学校 校長 関根 幸男

11月19日は、秋の陽劇 っばい、明るく伸びやかな場によろこおいでくださいました。発表した児童も、観賞した保護者の皆様も、笑顔いっぱい感動いっぱいの大成功の学芸発表会となりました。入替え等、ご協力に感謝いたします。全てを鑑賞していただくことができませんでしたが、私の感動を少しお伝えいたします。

### 学校からのおたより

令和4年12月号

#### 生徒たちの活動・活躍

光が丘

第一中学校

校長 山谷 安雄

【校外学習(1年生)】

11月25日(金)に1年生は上野・浅草方面へ校外学習に出かけました。自分たちで作ったコース表をもとに班行動です。電車や時間などを間違わず、時に修正し、計画通りに行動できました。ルールを守って行動し、事前学習を生かして当日を楽しむことができました。

【フットニス部】

◇練馬区中学校ソフトテニス学年別大会

第1学年 女子の部

第1位

【朝ごはんコンクール】

よく演技をしていました。何度も何度も練習したのでしょう。かわいく思わず笑ったり、上手な台詞に感心したりしながら、楽しく見ました。

【3年生】

リコーダー演奏「あらしの予感」では、大太鼓もリコーダーも、力強くかつよかったです。「小さなおもちゃ箱」になるさなおもちゃ箱になる、かわいらしい音色に笑顔がこぼれました。そして、合奏「スウィングダンス」を取り入れた演奏に魅了されました。一生懸命練習したことがよくわかります。心から拍手を贈ります。

【2年生】

子どもの魚たちが、力を合わせて大きな魚となり、海のギャングと戦うシーンなど、一人ひとり

#### 自分の役割

光が丘第八小学校 校長 世古 徳浩

……学芸会の本番に至るまで、子どもたちは一生懸命練習に励んできました。きっとご家庭でも

大会 第3位  
【令和5年度 健やかカレンダー】  
入選 2年女子2名

銅賞 3年女子 1年

女子

光が丘

第二中学校

校長 蓮池 和彦

【女子バレーボール部】

◇区民大会  
予選リーグ初勝利  
男子チーム 石神井東中と合同チームで3位  
【フットニス部】  
◇練馬区中学校ソフトテニス学年別大会  
1年男子ペア 2ペア  
が第5位  
【男子バスケットボール部】  
◇第75回練馬区民新人大会 第3位  
【女子バスケットボール部】  
◇第75回練馬区民新人大会 第1位

#### 児童たちの学習や活動

光が丘

四季の香小学校

校長 繁田 幸江

【武石移動教室(5年生)】  
10月31日から11月2日までの2泊3日で、武石移動教室に行ってきました。  
1日目は鷹山ファミリア牧場で動物とふれあい、乳搾りや牛舎での牛のブラッシングを体験することができました。夜は宿舎でスポーツ大会を楽しみました。  
2日目は、黒曜石体験ミュージアムの見学と黒曜石や骨角器、勾玉などのアクセサリー作りの体験活動をし、帰りに武石観光センターでお土産購入をしました。夕方には火の神が登場してキャンドルファイヤーを楽しみ、夜の学芸会「ライオンキング」の台詞読み合わせをしました。

【男子バスケットボール部】

◇第75回練馬区民新人大会 第3位

【女子バスケットボール部】

◇第75回練馬区民新人大会 第1位

【朝ごはんコンクール】

【4年生】  
一人ひとりが役にたっている、楽しんで演じているので、思わず劇に入り込んで夢中で見ていました。あつという間の時間でした。主人公が、誕生日を取り戻し、希望を取り戻し、明るく生きていくようになり、本当に良かったです。

【5年生】

合唱「帰る場所 穏やかな安心感のある歌声に聞き入っていました。合奏「ルパン三世のテーマ」圧巻の演奏。聞き慣れた曲ということもあり、と

【6年生】

エンドロールに、脚本にルパンに、5年生に、心を盗まれました。素晴らしい演奏、ありがとう。

【税の標語】  
練馬東青色申告会長賞  
3年女子

大会 第3位  
【令和5年度 健やかカレンダー】  
入選 2年女子2名

銅賞 3年女子 1年

女子

光が丘

夏雲小学校

校長 宮林 伸之

【2年生 防災学習 煙体験】  
11月24日(木)に、2年生は防災学習として煙体験を行いました。光が丘消防署の方から、火事が発生した煙の中からの避難の仕方を教えていただきました。本日に火事が起きると真っ黒な煙が瞬間に広がることや、その煙を一呼吸でも吸ってしまつと意識を失ってしまうことなどを教えていただきました。子供たちはびっくりした様子でした。その後、実際に煙が充満した学年室に入りました。ハンカチでクチを押さえ、身を身を低くしながら、おそるおそる進んでいました。

【5年生 岩井移動教室】

10月31日(月)～11月2日(水)の期間に、5年生は岩井移動教室に行ってきました。移動教室に行く意義や、この3日間を通してどんな自分になりたいかを考えて移

【春の風小学校】

校長 内木 勉

【5年生 岩井移動教室】

10月31日(月)～11月2日(水)の期間に、5年生は岩井移動教室に行ってきました。移動教室に行く意義や、この3日間を通してどんな自分になりたいかを考えて移

### 新年のお寿司をご用意ください

鯛の姿塩焼き  
誕生日・正月・成人の日・前向・入学式など  
おめでたい日にお寿司の出前と、精進の鯛の姿焼きを、前日までにご予約(ご注文下さい)

新年会など宴会受付中  
8~24名様まで  
5,000円・6,000円コース  
(飲物別)で満足頂けます。  
ご相談承ります。

■定休/月曜日 ■営業時間/AM11:30-PM11:00  
(祝日と月末の月曜は営業)  
寿司・割烹・活魚・磯料理

練馬区田柄3-13-23  
ご予約は ☎3970-2030

建設関係で働く人ならどなたでも加入できます

### 土建国保・労災保険

## 東京土建一般労働組合練馬支部

☎176-0023 練馬区中村北1-6-2 ☎3825-5522 FAX3825-7547

リフォーム・新築、住まいのことなら何でも、ご相談ください。

### 住まいの相談ステーション

TEL.3825-5522 FAX.3825-7547

### 地球にやさしい「熱」をおとどけています

## 東京熱供給株式会社

光が丘支社

営業時間 平日9:00~17:30 ☎03-3977-3375  
休業日 土・日・祝日  
東京都練馬区光が丘5丁目2番5号106

## 注文建築の設計・施工・リフォーム

### 株式会社アイケンホーム

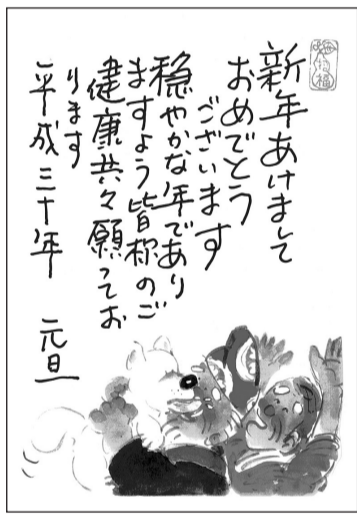
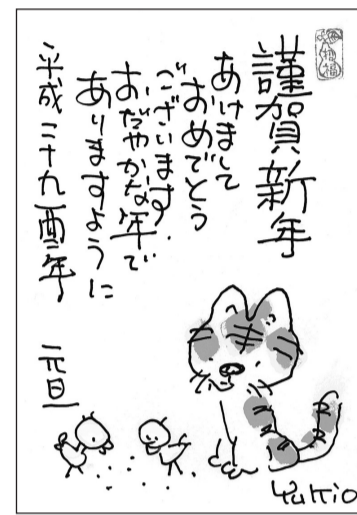
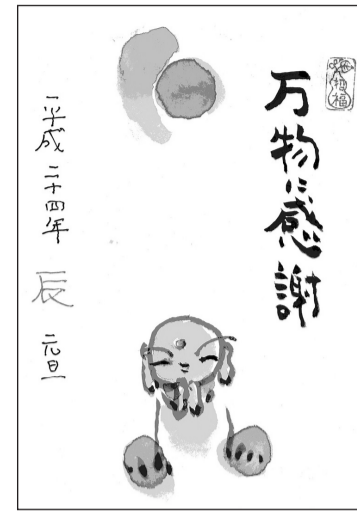
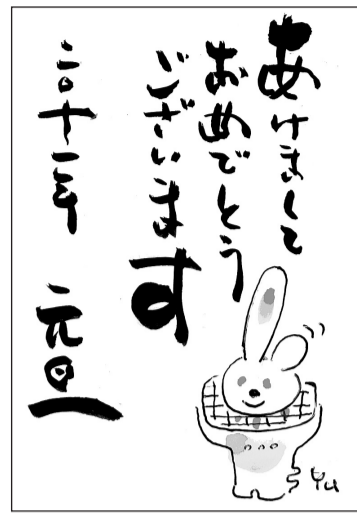
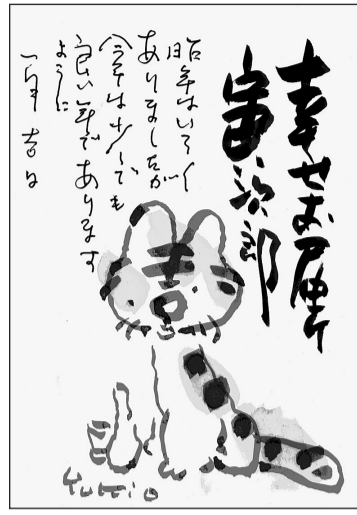
(旧：相原建設株式会社)

お気軽にお問い合わせ下さい  
☎03-3998-4701(代)  
FAX.03-3998-4721 練馬区田柄5丁目11番1号

\*土地・建物販売・仲介・マンション駐車場の管理  
\*介護保険制度における住宅改修工事

全国宅地建物取引業保証協会会員  
東京都宅地建物取引業協会会員  
東京都知事免許(4)第84296号  
建築業許可 東京都知事(般-28)第126554号





追悼 泉 ゆきを(本名 佐藤行雄)氏が令和4年6月に永眠されました(享年83)上記はこれまでいただいた年賀状

明けましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひ申し上げます

**練馬区商店街連合会第九ブロック**

光が丘に隣接する商店街

(加盟商店街)  
 土支田地蔵通り商店会 会長 渡辺 尚  
 旭町一丁目商店会 会長 平野 克義  
 高松町造り商店会 会長 廣澤 是昭

7月 中元福引大売り出し  
12月 歳末謝恩福引大売り出し

(準会員)  
 IMA 専門店 イマミセ  
 IMA サザン館  
 (協賛会員: 当商店街の行事にご協力いただいている会員)  
 リヴィン イオン ダイソー  
 ライフ ホテルカデンツァ東京

1月29日(日)初売り致します

**光が丘青空市**

今年もよろしくお願ひします

会場 / IMA 南館2階サザンテラス  
 時間 / 10:00~15:00  
 開催日 / 毎月第2・最終日曜日

■主催: 練馬区商店街連合会第九ブロック  
光が丘青空市会

新年明けましておめでとうございます

本年もより良い品、輸入品、一流品を格安に提供し、お客様に喜んで頂ける良い仕事をするを念頭として地道、熱心、親切、丁寧を心掛けて参りますので、どうぞよろしくお引き立てのほどお願ひ申し上げます。

2023年  
 ◎本年は癸卯(みずのとう)  
 癸(みずのとう)静かで温かい大地を潤す恵みの水  
 卯(う)安全、温和の意味と、うさぎのように跳ね上がる  
 癸卯はこれまでの努力が実を結び、勢いよく成長し世の中に希望が芽吹く年という意味があります。  
 当社では地域の皆様のお役にたてる様に努力してまいります。

◎お陰様で40周年 記念セール開催予定!

- ◆オーダーカーテン 仕上がりサンプル1500点展示 新柄多数入荷 全商品プライスダウン50%~10%
- ◆リフォーム  
 クロス貼替・フローリング貼り・建具・家具など 内装工事  
 キッチン・バス・トイレなど 水廻り工事  
 外壁・屋根塗替えなど 外装工事  
 カーテン・カーペット・絨毯・ブラインド・アコーデオンドア  
 シェード・ロールスクリーン・障子・襖  
 その他住まいに関する事お気軽にご相談下さい

採寸・相談・見積無料

**リビングインテリア かえで**

東京都練馬区田柄2-19-29 (JA 東京あおば田柄店前) TEL03-3977-5131  
 ■営業時間 AM9:00~PM6:00 ■毎週水曜定休(駐車場あり)

インテリアコーディネーター・デコレーター・福祉住環境コーディネーター(有資格)  
 二級建築士 二級施工管理技士 増改築相談員 東京都知事許可一般建設業内装仕上げ工事業(般4) 第87558号

新年6日より営業致します



# 光が丘で暮らす

## 光が丘のみどりを楽しむ

PT計画者 日本都市計画家協会会員  
井上十三男



光が丘公園 映画にもよく登場する「光のアーチ」

私は光が丘に転居して5年半になりました。光が丘は歩ける範囲に全て用が足りるコンパクトシティで、しかも昔飛行場であったことから平坦な地形がほぼ平坦で日常生活は快適、IMAホールもあることから私には文化の香りもする楽しい街になっております。私以外でも光が丘に転居して来られた方々にお聞きしますと買物が便利、医者が揃っている、駅利用が便利、子育てがしやすい、みどりが多い等の答えが返って来ますが、更に話を深めると、みどりについては自宅周りにしか知識や情報をお持ちでない方が多いことが分かりました。そこで今回は光が丘の大きい目玉の一つである「みどりとそのネットワーク」について、計画時の話や海外の事例、光が丘の現況等について生活者の立場で説明し光が丘の「みどり」をもっとご利用いただき頂きたいと思いいこの寄稿となりました。

「歩行者(自転車共用)ネットワーク」を考え方  
「歩行者(自転車共用)ネットワーク」の考え方は、歩行者や自転車の利用が作られ人と自転車の区分がキチンとなされていず、一方地形は平坦ですが、土地に余裕のない城下町の自転車王国で有名な街としてイタリアのフェッラーラがあり、ここは歩行者と自転車が共存しています。光が丘にはフェッラーラが参考になるのではないかと考えています。世界遺産のこの街を観察していると人々はこの街に住む誇りを持ちながら、人は行動し、自転車はコミュニティにあう速度を心得ておりそれが決め手になっていると思われました。

光が丘のシンボル南北約2kmのいちよ並木の「公園通り」  
光が丘を訪れた人にとって、公園通りは東京のイチョウ並木10選の1つという答えが返って来ます。パリのシャンゼリゼ通りを歩かれた方も多いと思いますが、光が丘の公園通りの長さとはほぼ同じ1880mで、その約半分にお店が連なり楽しい街になっています。光が丘のお店はその3分の1位ですが公園通りとお店がマッチングし楽しい雰囲気を作っています。通り側にテーブル席等もつとみ出せばと思われる。みどりのネットワークの主なエリアであるこのエリアは、世界の色々な都市で試行錯誤されています。光が丘に似ていて地形が平坦(干拓地など)でしかも土地にゆとりのある自転車王国のオランダでは自転車専用路が作られ人と自転車



ネットワーク路「ふれあいの径」

の区分がキチンとなされていず、一方地形は平坦ですが、土地に余裕のない城下町の自転車王国で有名な街としてイタリアのフェッラーラがあり、ここは歩行者と自転車が共存しています。光が丘にはフェッラーラが参考になるのではないかと考えています。世界遺産のこの街を観察していると人々はこの街に住む誇りを持ちながら、人は行動し、自転車はコミュニティにあう速度を心得ておりそれが決め手になっていると思われました。

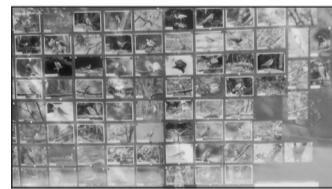
光が丘のシンボル南北約2kmのいちよ並木の「公園通り」  
光が丘を訪れた人にとって、公園通りは東京のイチョウ並木10選の1つという答えが返って来ます。パリのシャンゼリゼ通りを歩かれた方も多いと思いますが、光が丘の公園通りの長さとはほぼ同じ1880mで、その約半分にお店が連なり楽しい街になっています。光が丘のお店はその3分の1位ですが公園通りとお店がマッチングし楽しい雰囲気を作っています。通り側にテーブル席等もつとみ出せばと思われる。みどりのネットワークの主なエリアであるこのエリアは、世界の色々な都市で試行錯誤されています。光が丘に似ていて地形が平坦(干拓地など)でしかも土地にゆとりのある自転車王国のオランダでは自転車専用路が作られ人と自転車



光が丘公園 林間から見る芝生広場

の区分がキチンとなされていず、一方地形は平坦ですが、土地に余裕のない城下町の自転車王国で有名な街としてイタリアのフェッラーラがあり、ここは歩行者と自転車が共存しています。光が丘にはフェッラーラが参考になるのではないかと考えています。世界遺産のこの街を観察していると人々はこの街に住む誇りを持ちながら、人は行動し、自転車はコミュニティにあう速度を心得ておりそれが決め手になっていると思われました。

光が丘のシンボル南北約2kmのいちよ並木の「公園通り」  
光が丘を訪れた人にとって、公園通りは東京のイチョウ並木10選の1つという答えが返って来ます。パリのシャンゼリゼ通りを歩かれた方も多いと思いますが、光が丘の公園通りの長さとはほぼ同じ1880mで、その約半分にお店が連なり楽しい街になっています。光が丘のお店はその3分の1位ですが公園通りとお店がマッチングし楽しい雰囲気を作っています。通り側にテーブル席等もつとみ出せばと思われる。みどりのネットワークの主なエリアであるこのエリアは、世界の色々な都市で試行錯誤されています。光が丘に似ていて地形が平坦(干拓地など)でしかも土地にゆとりのある自転車王国のオランダでは自転車専用路が作られ人と自転車



光が丘公園 近付亭もみじの「公園に来る鳥達」

の区分がキチンとなされていず、一方地形は平坦ですが、土地に余裕のない城下町の自転車王国で有名な街としてイタリアのフェッラーラがあり、ここは歩行者と自転車が共存しています。光が丘にはフェッラーラが参考になるのではないかと考えています。世界遺産のこの街を観察していると人々はこの街に住む誇りを持ちながら、人は行動し、自転車はコミュニティにあう速度を心得ておりそれが決め手になっていると思われました。

光が丘のシンボル南北約2kmのいちよ並木の「公園通り」  
光が丘を訪れた人にとって、公園通りは東京のイチョウ並木10選の1つという答えが返って来ます。パリのシャンゼリゼ通りを歩かれた方も多いと思いますが、光が丘の公園通りの長さとはほぼ同じ1880mで、その約半分にお店が連なり楽しい街になっています。光が丘のお店はその3分の1位ですが公園通りとお店がマッチングし楽しい雰囲気を作っています。通り側にテーブル席等もつとみ出せばと思われる。みどりのネットワークの主なエリアであるこのエリアは、世界の色々な都市で試行錯誤されています。光が丘に似ていて地形が平坦(干拓地など)でしかも土地にゆとりのある自転車王国のオランダでは自転車専用路が作られ人と自転車



光が丘公園 自然観察ゾーンに咲く花々







# 謹賀新年

**ハートクリニック練馬春日町**  
内科(循環器・消火器・呼吸器)  
院長 **岡 英孝**  
春日町5-33-30 ☎5971-8550

**つつじ皮膚科  
婦人科クリニック**  
院長 **吉田 隆洋**  
春日町3-31-17ラーイネ春日町2F ☎3970-7760

**たがら眼科**  
日本眼科学会認定 眼科専門医  
院長 **関 和俊**  
田柄5-27-13 ☎5848-1121

**ぎょうぎ屋 大盛軒**  
代表取締役  
**村上 京杉**  
イマチカ ☎3976-0848

お年賀に  
お茶、海苔をご利用ください  
お茶・海苔 **森田園**  
光が丘店 イマチカ TEL・FAX 3976-6901  
上板橋本店 ☎3933-1734

**張替本舗 金沢屋**  
心すま 障子  
網戸 畳 ほか  
練馬インター店  
☎0120-474-002  
土支田3-12-11 お気軽にお電話ください

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!  
新築、増築、改築  
**食(有)長代建設**  
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工  
東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号  
田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

**アイキー練馬光が丘防犯センター**  
鍵取付・特殊合鍵・出張  
日本ロックセキュリティ協同組合 組合員  
**TEL 03-3930-1187**

良い品を安く丁寧に仕上げます  
**畳替え一式**  
見積り・荷物の移動は無料です  
**齋藤畳店**  
練馬区旭町1-9-10  
TEL3939-0222 FAX3939-0339  
創業59年 光が丘の隣の畳屋です

リラクゼーションサロン  
**桜の陽**  
お正月  
キャンペーン  
令和5年1月末まで  
ボディケア 60分  
新規 …… 3,980円 → 3,480円  
リピート …… 4,980円 → 3,980円  
90分・120分コースもご用意  
フットケアセットも人気です  
ホットペッパー 検索  
9:00~23:00 ☎080-9399-0610  
田柄5-15-5 光が丘2丁目バス停前

**新春キャンペーン  
受付中**  
そろばん&あんざん  
キャンペーン期間  
令和5年1月17日~3月31日  
田柄のそろばん教室  
**光が丘A&C (富田)**  
田柄3-18-12 ☎3970-6848  
https://aandc6848.suppa.jp

**囲碁仲間  
募集**  
◎初心者・入門者  
入会金 1,000円  
2月より 1回500円  
080-6696-1281  
サントリ  
**三鳥囲碁研究会**  
田柄2-32-4 鳥井

**正社員**  
職種/ハウスメーカー組立  
休み/日・祝と月1回土曜日  
夏季・冬季休暇などあり  
給与/試用期間中は  
1日12,000円~  
交通費/1日 1,500円  
資格/普通運転免許証  
◎社保・雇用保険加入  
建設業にかかわる技術の  
習得も可能(将来に有利)  
アルバイトも可 若い力求む!!  
詳細は面接にて。お電話でお問合せ下さい。  
株式会社 **南武** ☎3926-2466  
田柄3-17-5 田柄郵便局より徒歩2分

髪之栖グループ **練馬春日町店**  
春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)  
**カット・カラー専門店**  
カット **1000円** カラー・白髪染め **2900円**~  
(税込1100円) 持ち込みカラー2500(税込2750)円~ (税込3190円~)  
女性 お子様 男性 大歓迎!!  
**グリーン**  
女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中  
平日 9:30~19:30  
土・日・祝・祭日 9:00~19:00  
春日町5-31-2 年中無休 **3939-7000**

**あおい通商不動産事業部**  
売却物件限定!  
仲介手数料 **半額**  
★家事代行もいたします!★  
**エプロン SUPPORT**  
1時間3,300円(税込み) お試し価格1時間  
初回のみ **2,500円**  
掃除 洗濯  
お片付け ……など  
※1回2時間から  
物件も家事代行も、まずはお気軽にご連絡ください!!  
株式会社あおい通商 **03-5848-3866**  
不動産事業部  
東京都練馬区田柄5-15-6 メール: info@aoi-t.jp

**東大・医学部・早慶上智に圧倒的な強さを誇ります!**  
**2009~2022年度合格実績**  
東大・医学部・早慶上智、難関国公立大学

●東京大学	●北海道大学 …… 1名	●一橋大学 …… 32名
文I …… 7名	●山梨大学 …… 4名	●東京工業大学 …… 47名
文II …… 16名	●防衛医大 …… 6名	●京都大学
文III …… 14名	私立大学医学部	(医学部以外) …… 12名
理I …… 31名	●慶應大学 …… 6名	●早稲田大学 …… 286名
理II …… 11名	●慈恵医大 …… 12名	●慶應義塾大学 …… 226名
国立大学医学部	●順天堂大学 …… 16名	(医学部 6名)
●京都大学 …… 2名	●日本医科大 …… 13名	●上智大学 …… 70名
●東京医科歯科 …… 6名	●東邦医科大 …… 11名	●東京理科大 …… 103名
●千葉大学 …… 8名	●昭和大学 …… 17名	その他、多数合格。
●東北大学 …… 2名	その他 多数	
●新潟大学 …… 2名		
●信州大学 …… 3名		

説明会(要予約)  
1/8(日)新高2、高3  
2/5(日)新中1、高1  
※新中2、中3はお問合せ下さい

**成増塾**  
特待生選抜試験  
2月26日(日)新高1~高3生 要予約  
3月5日(日)新中1~中3生  
特待生は授業料5割減額となります  
ホームページは「成増塾」で検索してください。 ☎03-5997-7512 (成増校)

自家製パンなど食材を大切にした  
**Restaurant** フレンチです  
**CHEZ ASO**  
シェ アソ  
dupuis 1995  
ランチ 11:30~13:30 デイナー 18:00~21:00  
前菜 主菜 デザート  
予約制  
光が丘公園 シェアソ 薬局  
田柄西公園  
田柄4-45-11 ☎5997-2533 月曜日定休  
**開業 28年を  
迎えました**



# 2023年各店の初営業日



## 今年の初診察日

**4日(水)**  
 ▼ハートクリニック練馬春日町(内科・循環器・消化器・呼吸器)  
 春日町5-1-33 130  
 Tel (5971) 8550

**2日(月)**  
 ▼光が丘IMA イマ  
 Tel (3976) 2100

**5日(木)**  
 ▼鶴見歯科 光が丘5  
 光が丘5-1-15 1516  
 Tel (3976) 7788

**6日(金)**  
 ▼飯島医院(小児科)  
 1-27-11

**7日(土)**  
 ▼かわはらメンタルクリニック(精神科・心療)

## 本年もよろしく お願い申し上げます

**元日(日)**  
 ▼リヴィン 光が丘店  
 Tel (3976) 8111

**4日(水)**  
 ▼理容室 グリーン  
 春日町5  
 Tel (3939) 7000

**5日(木)**  
 ▼理容室 男爵 P L  
 U S 1 3 高松4  
 Tel (3970) 3618

**6日(金)**  
 ▼渡辺精肉店 土支田  
 Tel (3922) 5698

**7日(土)**  
 ▼出張買取 慶宝堂  
 成増5  
 Tel 0120(089) 674

**8日(日)**  
 ▼注文建築の設計・施工  
 エ・リフォーム(株)アイケンホーム 田柄5

**9日(月)**  
 ▼張替本舗 金沢屋  
 土支田3  
 Tel 0120(474) 021

**10日(火)**  
 ▼齋藤書店 旭町1  
 旭町1丁目商店街  
 Tel (3939) 0222

**19日(木)**  
 ▼かほい鳴子光丘  
 旭町1  
 Tel 070(664) 636

**29日(日)**  
 ▼光が丘青空市会  
 MA南館裏側  
 I

**4日(水)**  
 ▼理容室 グリーン  
 春日町5  
 Tel (3939) 7000

**5日(木)**  
 ▼アロヘアー 高松  
 4  
 Tel 080(6800) 9186

**6日(金)**  
 ▼渡辺精肉店 土支田  
 Tel (3922) 5698

**7日(土)**  
 ▼出張買取 慶宝堂  
 成増5  
 Tel 0120(089) 674

**8日(日)**  
 ▼注文建築の設計・施工  
 エ・リフォーム(株)アイケンホーム 田柄5

**9日(月)**  
 ▼張替本舗 金沢屋  
 土支田3  
 Tel 0120(474) 021

**10日(火)**  
 ▼齋藤書店 旭町1  
 旭町1丁目商店街  
 Tel (3939) 0222

**19日(木)**  
 ▼かほい鳴子光丘  
 旭町1  
 Tel 070(664) 636

**29日(日)**  
 ▼光が丘青空市会  
 MA南館裏側  
 I

### 小児科・内科 アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	休

木・日曜・祝日休診  
**飯島医院**  
 光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

歯科 小児歯科 各種保険取扱  
**山田歯科医院**  
 (光が丘公園駐車場前)  
 練馬区光が丘2-4-11-101  
**☎3930-8211**

診療時間  
 (月火水金) AM9:30~PM1:00  
 PM2:30~PM6:30  
 (土) AM9:30~PM1:00  
 休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

一般歯科・小児歯科  
 入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00  
 水 10:00~13:00 15:00~22:00  
 土 10:00~13:00  
 木・日・祝日休診

**鶴見歯科**  
 光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科  
 婦人科クリニック

Tel 3970-7760  
 HP <http://www.tsutsuji-h.com>

練馬春日町駅 A1出口徒歩2分  
 春日町3-31-17  
 ラファイネ春日町2F  
 ◎4台あり

整理品・処分前、ご連絡ください!  
**出張買い取り致します!**  
 引っ越し・遺品整理  
 ギフト品・収集品・美術品・骨董品  
 ☎0120-09-8468  
 お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

**林内科胃腸科**  
 内科・消・呼・循・放

診療時間  
 平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00  
 土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日  
 田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 **佐藤医院**  
 内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00  
 土曜日 8:30~12:30  
 休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査  
 健診  
 予防接種

**☎3926-8765**  
 (電話予約可) 院長 佐藤 博  
 高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

**ハートクリニック練馬春日町**

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00 (予約外来)	●	●	●	●	●	●	●

練馬春日町駅A3出口徒歩2分  
 春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

サービス付き高齢者向け住宅 **はーとびれっじ豊島園** <http://heart-village.info/>

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします  
 ◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます  
 ◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート  
 ◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

**光が丘新聞を配達できる方  
募集してます**

毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合の良い時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。

**株式会社 光が丘新聞社**  
 光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015

留守番電話の時は、こちらからご連絡しますので都合の良い時間をお知らせ下さい。



