

# 光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階

電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

## SNSをフォローして、 IMAの最新情報をCHECK!



LINE

光が丘IMA  
@ima\_hikari

Instagram

光が丘IMA  
@imahikari.official

Twitter

光が丘IMA  
@IMA\_PR

| 選挙区の確定得票 |   |         |         | 練馬区の確定得票      |        |         |               | 板橋区の確定得票 |        |               |  |
|----------|---|---------|---------|---------------|--------|---------|---------------|----------|--------|---------------|--|
| 1        | 当 | 朝日 健太郎  | 922,793 | 投票率<br>56・55% | 朝日 健太郎 | 55,885  | 投票率<br>56・16% | 竹谷 とし子   | 33,022 | 投票率<br>55・27% |  |
| 2        | 当 | 竹谷 とし子  | 742,968 |               | 山添 拓   | 38,251  |               | 朝日 健太郎   | 31,704 |               |  |
| 3        | 当 | 山添 拓    | 685,224 |               | 竹谷 とし子 | 37,251  |               | 山添 拓     | 30,341 |               |  |
| 4        | 当 | 蓮 舫     | 670,339 |               | 蓮 舫    | 32,393  |               | 蓮 舫      | 29,461 |               |  |
| 5        | 当 | 生稲 晃子   | 619,792 |               | 山本 太郎  | 31,799  |               | 生稲 晃子    | 27,914 |               |  |
| 6        | 当 | 山本 太郎   | 565,925 |               | 海老沢 由紀 | 28,169  |               | 山本 太郎    | 22,801 |               |  |
| 7        |   | 海老沢 由紀  | 530,361 |               | 生稲 晃子  | 27,031  |               | 海老沢 由紀   | 18,584 |               |  |
| 8        |   | 松尾 明弘   | 372,064 |               | 松尾 明弘  | 22,832  |               | 松尾 明弘    | 12,569 |               |  |
| 9        |   | 乙武 洋匡   | 322,904 |               | 荒木 千陽  | 18,626  |               | 乙武 洋匡    | 11,770 |               |  |
| 10       |   | 荒木 千陽   | 284,629 |               | 乙武 洋匡  | 15,920  |               | 荒木 千陽    | 10,827 |               |  |
| 11       |   | 河西 泉緒   | 137,692 | 河西 泉緒         | 7,704  | 河西 泉緒   | 5,683         |          |        |               |  |
| 12       |   | 服部 良一   | 59,365  | 服部 良一         | 3,174  | 服部 良一   | 2,499         |          |        |               |  |
| 13       |   | 松田 美樹   | 53,032  | 斎木 陽平         | 2,606  | 香沢 亮治   | 2,174         |          |        |               |  |
| 14       |   | 斎木 陽平   | 50,661  | 香沢 亮治         | 2,603  | 松田 美樹   | 2,125         |          |        |               |  |
| 15       |   | 香沢 亮治   | 46,641  | 松田 美樹         | 2,413  | 斎木 陽平   | 2,095         |          |        |               |  |
| 16       |   | 田村 真菜   | 27,110  | 田村 真菜         | 1,535  | 河野 憲二   | 1,739         |          |        |               |  |
| 17       |   | 及川 幸久   | 25,209  | 及川 幸久         | 1,395  | 青山 雅幸   | 1,274         |          |        |               |  |
| 18       |   | 河野 憲二   | 22,306  | 田中 健          | 1,241  | 田村 真菜   | 1,169         |          |        |               |  |
| 19       |   | 安藤 裕    | 20,758  | 安藤 裕          | 1,152  | 及川 幸久   | 900           |          |        |               |  |
| 20       |   | 田中 健    | 19,287  | 後藤 輝樹         | 1,114  | 後藤 輝樹   | 808           |          |        |               |  |
| 21       |   | 後藤 輝樹   | 19,100  | 菅原 深雪         | 909    | 菅原 深雪   | 785           |          |        |               |  |
| 22       |   | 菅原 深雪   | 17,020  | 河野 憲二         | 592    | 安藤 裕    | 719           |          |        |               |  |
| 23       |   | 青山 雅幸   | 14,845  | 青山 雅幸         | 588    | 長谷川 洋平  | 657           |          |        |               |  |
| 24       |   | 長谷川 洋平  | 13,431  | 長谷川 洋平        | 480    | 田中 健    | 632           |          |        |               |  |
| 25       |   | 猪野 恵司   | 10,150  | 中村 高志         | 462    | 猪野 恵司   | 333           |          |        |               |  |
| 26       |   | セッタ ケンジ | 9,658   | 猪野 恵司         | 388    | セッタ ケンジ | 323           |          |        |               |  |
| 27       |   | 中村 高志   | 7,417   | セッタ ケンジ       | 380    | 中川 智晴   | 258           |          |        |               |  |
| 28       |   | 中川 智晴   | 7,203   | 中川 智晴         | 316    | 中村 高志   | 256           |          |        |               |  |
| 29       |   | 込山 洋    | 5,408   | 内藤 久遠         | 253    | 込山 洋    | 218           |          |        |               |  |
| 30       |   | 内藤 久遠   | 3,559   | 込山 洋          | 249    | 内藤 久遠   | 166           |          |        |               |  |
| 31       |   | 油井 史正   | 3,370   | 小畑 治彦         | 160    | 桑島 康文   | 140           |          |        |               |  |
| 32       |   | 小畑 治彦   | 3,283   | 中村 之菊         | 159    | 小畑 治彦   | 140           |          |        |               |  |
| 33       |   | 中村 之菊   | 3,043   | 油井 史正         | 141    | 油井 史正   | 70            |          |        |               |  |
| 34       |   | 桑島 康文   | 1,913   | 桑島 康文         | 94     | 中村 之菊   | 69            |          |        |               |  |

## 当選者6名に 立候補者34名

7月10日、第26回参議院議員選挙が行われた、東京都の投票率は56・55%、その内23区内では56・53%で順位は次の通り。①文京区 65・10% ②千代田区 60・50% ③世田谷区 60・11% ④中央区 59・09% ⑤北区 59・06% ⑥目黒区 58・99% ⑦品川区 58・33% ⑧江東区 58・20% ⑨杉並区 58・14% ⑩台東区 57・48% ⑪渋谷区 56・73% ⑫豊島区 56・73% ⑬墨田区 56・45% ⑭練馬区 56・16% ⑮荒川区 56・10% ⑯太田区 56・03% ⑰新宿区 56・02% ⑱中野区 55・32% ⑲板橋区 55・27% ⑳港区 54・60% ㉑葛飾区 52・59% ㉒江戸川区 52・50% ㉓足立区 51・79%

本紙関係分の順位  
①光が丘第三中学校区 68・13% ②光が丘春の風小学校区 65・54% ③光が丘第八小学校区 60・50% ④田柄中学校区 59・77% ⑤光が丘四季の香小学校区 59・65% ⑥光が丘秋の陽小学校区 59・27% ⑦春日町青少年館区 57・78% ⑧練馬小学校区 57・38% ⑨田柄第二小学校区 56・20% ⑩田柄小学校区 55・65% ⑪旭町小学校区 54・84% ⑫高松小学校区 55・84%

## 参院選都の投票率56・55%

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

●最近の記事

最新号を全ページ掲載

●幼稚園・小・中・高校の関連記事

●820(2月5日)号で創刊39年

●つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください  
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社

Eメール [info@hikarigaoka-shinbun.jp](mailto:info@hikarigaoka-shinbun.jp)

### 比例選の当選者

|       |      |       |
|-------|------|-------|
| 藤井一博  | 越智俊之 | 中条きよし |
| 梶原大介  | 辻元清美 | 猪瀬直樹  |
| 赤松健   | 鬼木 誠 | 金子道仁  |
| 長谷川英晴 | 古賀千景 | 串田誠一  |
| 青山繁晴  | 柴 慎一 | 青島健太  |
| 片山さつき | 村田亨子 | 田村智子  |
| 足立敏之  | 青木 愛 | 仁比聡平  |
| 自見英子  | 石橋通宏 | 岩瀬 友  |
| 藤木真也  | 竹内真二 | 竹詰 仁  |
| 山田 宏  | 横山信一 | 浜口 誠  |
| 友納理緒  | 谷合正明 | 川合孝典  |
| 山谷えり子 | 窪田哲也 | 天島大輔  |
| 井上義行  | 熊野正士 | 水道橋博士 |
| 進藤金日子 | 上田 勇 | 東谷義和  |
| 今井絵理子 | 石井 章 | 神谷宗幣  |
| 阿達雅志  | 石井苗子 | 福島瑞穂  |
| 神谷政幸  | 松野明美 |       |

### 投票区別投票率

| 投票区    | 男     | 女     | 平均    | 令和元年<br>平均 |
|--------|-------|-------|-------|------------|
| 春青少年館  | 57.30 | 58.21 | 57.78 | 53.10      |
| 高松小    | 53.15 | 54.80 | 53.99 | 49.64      |
| 北町西小   | 53.67 | 53.62 | 53.64 | 50.11      |
| 田柄中    | 59.58 | 59.96 | 59.77 | 55.21      |
| 田柄小    | 56.01 | 55.32 | 55.65 | 51.21      |
| 旭町小    | 54.76 | 54.92 | 54.84 | 50.78      |
| 豊浜小    | 51.61 | 53.04 | 52.34 | 48.32      |
| 八坂中    | 50.10 | 54.05 | 52.08 | 47.62      |
| 光八小    | 60.08 | 60.87 | 60.50 | 56.26      |
| 光四季の香小 | 59.36 | 59.90 | 59.65 | 57.23      |
| 光春の風小  | 64.74 | 66.26 | 65.54 | 61.74      |
| 光秋の陽小  | 58.58 | 59.79 | 59.27 | 55.82      |
| 光三小    | 68.78 | 67.55 | 68.13 | 64.66      |
| 田柄二小   | 55.93 | 56.45 | 56.20 | 51.75      |
| 練馬小    | 58.05 | 56.78 | 57.38 | 51.91      |

先生1人に生徒2人まで  
個別指導専門塾

この夏の頑張りが  
君の夢へのステップになる

夏期講習 7/21(木) 8/31(水)

オンラインのご受講も可能です!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を  
詳しくはwebで検索!!

1対2(税込) 施設費(税込)2,178円  
小1 小2(各) 中1・2 中3 高1・2 高3  
9,636 11,176 9,988 10,736 11,308 12,408

個別STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 ☎3976-1770  
(光が丘駅前徒歩5分) (板橋駅前徒歩5分)

☎6904-2404 ☎5998-0125  
(地下鉄有楽町線徒歩1分) (有楽町線有楽町駅)

<https://www.step-academy.co.jp/>



## 8月22日ごろ開園予定

天候等によって変更がありますのでお問い合わせ下さい。

## 皆さまのおいでをお待ちしております 夏休みの楽しい思い出

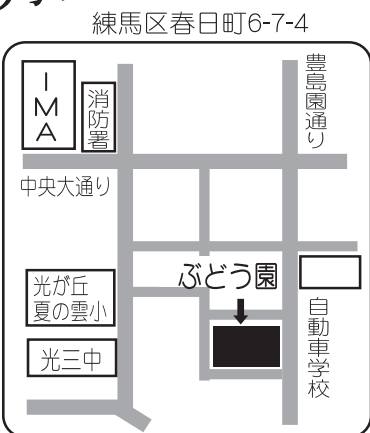
- ・巨峰 ・サニールージュ
- ・藤稔 ・シャインマスカット
- ・ナイヤガラ etc

## 光が丘の近くでぶどう狩り

地下鉄大江戸線練馬春日町駅下車5分  
成増駅一下赤塚駅経由一練馬駅行  
バス停 練馬高校前下車

## 鹿島ぶどう園

☎3990-2712 営業時間等については  
☎3926-7033 お問合せ下さい。  
(駐車場完備)





## 光が丘で暮らす

## 心に残った本との出会い

旅行作家 井上昌子

コロナ禍が始まった2020年1月から、早くも2年半になるうとしていく。この間、結構、長い月日なのに今思えばとても短かったように感じられる。それは私が老齢になったからなのか？

子供の頃は毎日が発見で1日が長く感じられ、老人になると毎日同じような生活をしていて発見がないから短く感じる」という話を聞いた事があるが…。

この2年半は本当に毎日変化のない同じような日常を繰り返して、昨日あった事だったのか？昨日あった事だったのか？定かでないことが多々あった。(認知症かな？)しかし、このコロナ禍の制約の間、外出もままならず、ましてや旅行などもつての外の日々だったが、私にとっては嬉しかったことが一つあった。それは心置きなく沢山の本を読むことが出来たことであつた。幸せなことに80才を目前にしても、白内障の手術をせずとも眼鏡なしの裸眼で殆どの活字は読めるからでもあつた。

私の人生での初めての本との出会いの記憶は4才位の頃。1冊の絵本から始まった。考えると敗戦まもない昭和22、23年の頃で、物のない時代だったようだがカラー刷りだった。その絵本を親に何回も何回も読んでもらって暗記して空で言えるようになり、字はまだ読めないのに、さもその絵本を読み聞かせているような態度をとり、褒めてもらって得意になっていた事を憶えている。「コ

トコト、コトコトおままた内外の偉人の伝記物語が沢山あり、それらの中でシユバイツァーの生涯を知り「看護婦になつてアフリカに行き、シユバイツァーの助手になりた」と等と思った時もあった。

高校生活になつて「若きウエルテルの悩み」や「狭き門」などを読むようになり、遅ればせながらやつと女の子らしい気持ちになったようだ。しかし何故か日本の有名な小説や当時流行の小説には興味を持てなかった。社会人になつて小田実の「何でも見てやろう」

を讀んで衝撃を受けて「目から鱗」の心境だつた。海外旅行も夢ではない時代になったが、とても高い旅費で『高嶺の花』。一生懸命貯金をして、せいぜい沖繩(当時沖繩はアメリカで外国だつた)位だつた。

昭和40年、夫と知り合ひ翌年結婚。調布市の2DKの職員宿舎に住み始めた。不思議なことに夫は給料日毎に1冊ずつ本を買ってきた。「新潮日本文学全4巻」を職場に入っている本屋と契約したらしく、律儀に買い続け、5年ほどかけて59冊揃つたところに残りの6冊は

何故か中止となつた。当初、夫自身が読みたいから買つて来ると思っていたが、本棚に並べるだけで読もうとしない。仕事で忙しいから読めないと思つていたが、当時のお給料に比べると意外と高い値段だつた。

私は折角だからと初めての頃数冊讀んだが、次々と生まれた3人の子供の育児で忙しくなり、本を讀むどころではなくなつた。そのうち2DKの社宅から3LDKのマンションに移り、そこも狭くなつたので庭付きの1戸建ての家を見つけ川崎市

その後なんと『瓢箪から駒』。業績も伸び、勤続10年に近い人ばかりなので「褒美に」と経営者から『香港旅行』の話があつた。自己負担分もあつたが「渡りに船」と早速パスポートを取り1988年の夏、女性6人で出かけ長年の夢が叶つたのであつた。

それから一気に海外旅行にはまつてしまひ年に1回、そして2回、3回行く年もあつて30年間で88回79か国を訪れた。小学生の時、宿題のため図書館の本で調べて初めて知つたイタリアのミラノの地を初めて踏んだ時には、興奮のあまり涙が出たことは今もはっきりと覚えている。

当時住んでいた小田急線沿いの「よみうりランド前駅」(川崎市)周辺には以前は本屋が三軒あつたが、何故か三軒ともいつの間にか別の店に変わつてしまひなくなつていた。川崎市の図書館は多摩区と麻生区にあつたが、それぞれ電車で二駅乗らなければ行けず、とても不便になつていた。

しかしBOOK OFFの店が少々遠いが歩いて行ける距離にあり、新刊書はないが、気に入つた本を定価の数分の1で買うことが出来、読み終わつた本は店で引き取つてくれて少々だがお金も戻つて来るので、そこには足繁く通つていた。

数年前、練馬区の光が丘に転居して、信じられない程近い所に区立の図書館があることがわかり、とても嬉しかった。毎回5冊位ずつ借りるので結構重くなるので、リュック

クを背負つて通いだした。色々な分野の本を乱読したが、結局、紀行文の棚に行き着いた。特に心に残っている本はイギリス人女性が明治の初期に来日して各地を訪れた記録『イザベラ・バードの日本奥地紀行』。この女性は日本を拠点にして中国、朝鮮を回り、驚いた事に南米以外の全大陸にも足を踏み入れたとの事。いつかは全巻読みたいと思つている。

もう一つ、鎖国の時代「初めて世界一周した日本人。若宮丸漂流民。仙台藩の藩米を積んで石巻港を出港した若宮丸の日本人16人が江戸に行く途中、嵐のため遭難しロシア領に漂着。辛苦の10年後、ロシア船に乗つてカナリア諸島、南米大陸のホーン岬を回り太平洋に出てハワイ、カムチャツカから長崎に到着。やつと帰郷出来た4人の日本人の実際にあつた話。これと同じ題材を扱った吉村昭著の『漂流記の魅力』を合わせて読むことが出来、より詳しい内容を知ることが出来た。

それとブックオフで見つけた本で、河口慧海の「チベット旅行記」(上)だけだが明治33年6月仏教原典入手のためインドに渡り滞在し、初歩的な英語を介してチベット語を習ひ、装備も不十分で苦難しながらヒマラヤ越えに挑んだ人の話で、昔の人達は現代のような便利な乗り物もない中、殆ど徒歩で長い険しい道のりを歩き続けた。その実行力と忍耐力に非常な感銘を受けたのであつた。



## JS Reform

### JSリフォーム(日本総合住生活)の 定額制リフォームで 暮らしを楽しみませんか？

定額制リフォーム施工事例(動画)  
スケルトンプラン 築39年

動画は下記二次元バーコードからご覧ください。  
動画再生時間(2:22)

JS 日本総合住生活 株式会社 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-9 国土交通大臣許可(特定-1) 第31115号

JSリフォーム

検索

① リフォーム事例を公開中  
ホームページに、たくさんの完成事例を公開。豊富な写真や間取りで、リフォームがイメージできるようにデザインしていますので、ぜひご覧ください。

② 定額制リフォームを解説  
定額制リフォームの内容が分かるページを作成しました。また、限られた空間を有効活用した収納や生活に合わせた動線の工夫などにご覧ください。

③ ご相談・資料請求はお気軽に  
リフォームのご相談内容をご記入いただければ、担当プランナーがお答えします。また、事例集や、定額制リフォームQ&A、収納アイデア手帳などの資料をお申し込みいただけます。(無料)

④ 現地調査のお申込み  
担当プランナーがご自宅に伺い、住まいの状況を確認、お客さまにヒアリングしてプランをご提案します。  
※工事内自により出張費などがわかる場合がありますので、詳しくはお問合せください。  
※部分的なリフォームもご用意しています！

⑤ イベントや現場見学会を開催  
ユーザーさまの座談会やショールーム見学会、現場見学会を開催。  
※最新情報は⑤WEB予約をご覧ください。  
※次回のイベントは10月15日(土)を予定しています。

⑥ WEB予約  
(東京・関東エリアのみ)

定額制リフォームに関する電話でのお問合せは  
東京支社 工事部 設計課

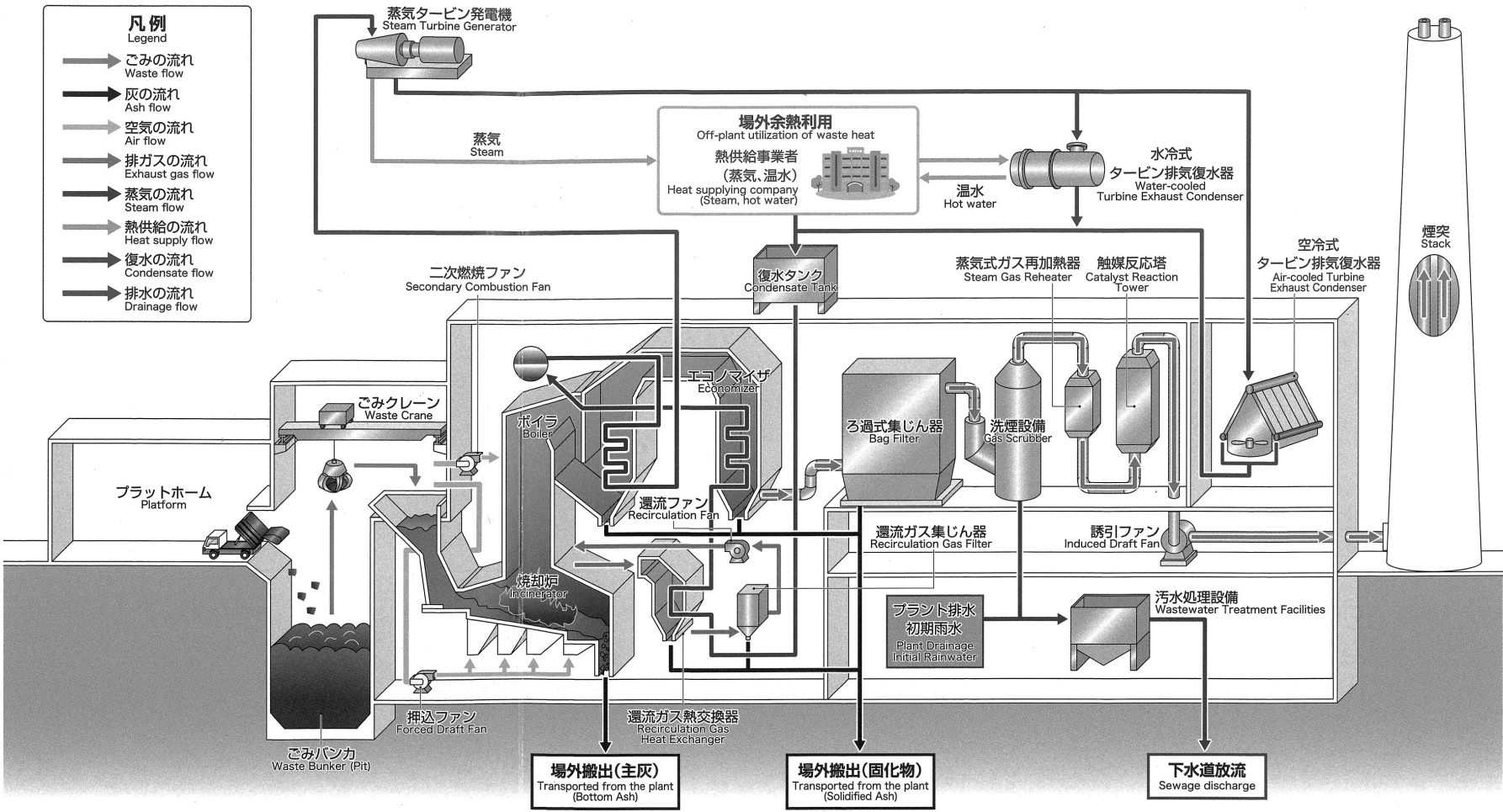
TEL 03-6424-7070

9:00~17:25  
土曜・日曜・祝日休み



# 光が丘清掃工場

6月25日、光が丘地区連絡協議会総会後、見学会が実施された





## 6・7月の行事

光が丘第二中学校  
校長 山谷 安雄

### 【運動会】

6月4日(土)は晴天に恵まれ、第39回運動会を行うことができました。大勢の保護者の方々に観覧いただき、大変ありがとうございました。反省点もありますが、生徒の充実感や達成感を励みに、よりよいものを次年度に向けて準備してまいります。次の文章は運動会実行にあたって中心となった委員長の感想です。

### 【第1回進路説明会】

6月11日(土)の午後、本校体育館にて実施しました。中学校卒業後の進路について、お伝えした

催いたします。

### 【情報モラル教室】

6月21日(火)6校時、本校体育館にて実施しました。ご参加いただいた保護者の方々、暑い中ありがとうございました。暑い中ありがとうございました。

「ルールがないとどうなるだろう?」という話題から、講師の先生のお話は始まりました。もしスポーツにルールがなかったら?もし学校生活を送るルールがなかったら?スポーツや生活は成り立ちません。SNS練馬区ルールについて、1つ1つの意味を具体的に考えさせてくれる授業となりました。参加した2年生はSNSとの接し方について考えてみました。

【小学校への学校紹介】

6月24日(金)午後、3日間の期末考査を終えた生徒のみなさんが、光が丘四季の香小学校の6年生を本校体育館にお招きして、中学校の紹介を行いました。中でも最も時間をかけたのは部活動の紹介です。6年生の代表児童の言葉にも、中学校での部活動に対する期待が込められていました。

【校外学習(2年生)】

7月1日(金)5・6校時、国際理解教育として、日本に留学している方をお招きしてお話を聞くことができました。韓国、ブラジル、サウジアラビア、中国の方々4名でした。内容は自己紹介、自国の紹介、日本で学んでいる理由、日本で生活してみている感想、将来の夢など、多岐に渡ります。

【生徒の活躍】

ソフトテニス部Ⅱ第60回練馬区中学校生徒総合体育大会 女子団体第3位(都大会出場決定)

男子団体 第2位(Bブロック大会出場決定)

女子団体 第6位(同男子シングルス 第1位)

2年(同) 男子ダブルス 第3位 3年(同) 女子バレーボール部Ⅱ

令和4年度練馬区中学校バレーボール夏季総合体育大会 第7位(ブロック大会出場決定)

## 学校からのおたより

令和4年7月号

### 自然・人・体験

6年生石井移動教室を通して

光が丘四季の香小学校  
校長 繁田 幸江

……6年生は、6月20日から22日まで二泊三日で、岩井移動教室に行っていました。……三日間天候に恵まれ、子供たちは多くのことを学んで帰ってきました。その中でも、移動教室でしか味わえない素晴らしい感動を三つご紹介します。

一つ目は、「自然とのふれ合い」です。朝は、ウグイスの鳴き声と朝日の

二つ目は、「人との関わり」です。移動教室では、プライベートな時間がほとんどありません。お風呂も食事も寝るのもいつも友達といっしょです。自分の良い面だけを見せるのは不可能です。苦手なことも隠さず自分の気持ちや伝え、理解し合い助け合うことが必要です。宿でも外でも基本は班行動です。初めは、みんなのベースが合わず苦労している班もありましたが、声を掛け合ったり助け合ったりしてチームワークよく行動できるようになりました。またベルデ岩井の方、体験学習の講師

の方、バスの運転手さんやガイドさん、引率の先生などに進んで挨拶やお礼を言い、感謝の気持ちを言葉で表すことの大切さも学びました。

三つ目は、「体験すること」です。子供たちにとって、移動教室での生活のほとんどが初めての体験でした。布団やシーツを畳むこと、荷物の整理をすること、部屋の上履きやトイレのスリッパをきちんとそろえること、時間を守って行動すること、3食しっかり食べる

こと、十分な睡眠をとること、風呂場を汚さずお風呂に入ること、一つ一

## 小児科・内科 アレルギー科



発達外来/QRコードから予約を

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |

木・日曜・祝日休診

## 飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

## 5年生の生活

光が丘秋の陽小学校 校長 関根 幸男

5年がスタートして……高学年となり、委員会活動が始まりました。慣れないながらも、責任をもつて取り組んでいます。2学期には運動会や宿泊行事、学芸発表会があります。……

◇起震車体験Ⅱ実際の自信の揺れを体験することを通して、大きな地震が起きたときの身の守り方、身の回りや自分の身の回りの安全対策はしっかりできているかについて学習しました。

◇家庭科の学習Ⅱ衣食住を体験的に学ぶ家庭科から一つ選び、地元の方を講師に貴重な体験学習もしました。生きている藍染めの液の匂いや染め上がった布の美しさ、わらから亀を編んでいく手作業の難しさや出来上がった喜び、田んぼで見た力エルやホタルの生き生きとした命の輝き、実際に見たり体験したりして味わった感動は、大人になってもけっして忘

つのことを丁寧にきちんと行うことで、自分も周りの人も気持ちよく過ごせることを学びました。また、大山千枝田では「藍染め」「わら細工」「自然探索」の三つのコースから一つ選び、地元の方を講師に貴重な体験学習もしました。生きている藍染めの液の匂いや染め上がった布の美しさ、わらから亀を編んでいく手作業の難しさや出来上がった喜び、田んぼで見た力エルやホタルの生き生きとした命の輝き、実際に見たり体験したりして味わった感動は、大人になってもけっして忘

歯科 小児歯科 各種保険取扱

## 山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)  
練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

| 診療時間 | 月火水金     | AM9:30~PM1:00 | PM2:30~PM6:30 | (土) | AM9:30~PM1:00 | 休診日 | 日曜 祝日 木曜 |
|------|----------|---------------|---------------|-----|---------------|-----|----------|
| 休診日  | 日曜 祝日 木曜 |               |               |     |               |     |          |

◎受付は診療終了の一時間前までです

## 一般歯科・小児歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

| 月・火・金 | 10:00~13:00 | 15:00~19:00 |
|-------|-------------|-------------|
| 水     | 10:00~13:00 | 15:00~22:00 |
| 土     | 10:00~13:00 |             |

木・日・祝日休診

## 鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

## つづじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)  
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

| 診療          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×   |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×   |

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
院長 吉田隆洋  
Tel 3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分  
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ④4台あり  
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

整理品・処分前、ご連絡ください!!

## 出張買い取り致します!

引っ越し・遺品整理  
ギフ品・収集品・美術品・骨董品  
☎0120-09-8468

お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

## 林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

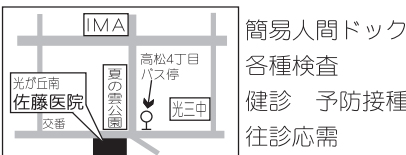
診療時間 平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00  
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日  
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前☎3825-3312

## 光が丘南 佐藤医院

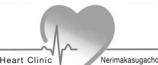
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

| 月~水・金 | 8:30~12:30 | 15:00~19:00 |
|-------|------------|-------------|
| 木曜日   | 8:30~12:30 |             |
| 土曜日   | 8:30~12:30 |             |

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診



☎3926-8765  
(電話予約可) 院長 佐藤 博  
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前



## ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

|                    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土             | 日 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---------------|---|
| 9:00~12:00         | ● | ● | ● | 休 | ● | ●             | ● |
| 15:00~18:30        | ● | ● | ● | 休 | ● | 14:00~17:00 休 |   |
| 18:30~20:00 <予約外来> | ● | ● | ● | 休 | ● | ●             | 休 |

練馬春日町駅A1出口徒歩2分 春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり



MS法人 株式会社ねくとはーと

サービス付き高齢者向け住宅

入居者募集中

## はーとびれっじ 豊島園

<http://heart-village.info/>

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします  
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます  
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート  
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

## ご一報いただければ参上いたします

保険代理店として会社を作り35年。介護保険など  
年金と生命保険の商品はお客様の視点に立って  
財産と健康を守り、安心がご用意されます。



有限会社 アステル

代表取締役 吉田 とし子 Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245  
Mail ast-riko@aster-toshiko.com <http://www.aster-toshiko.com>



# 牧野富太郎生誕160年記念特別展

## 『牧野富太郎と万葉集の植物』

練馬区立牧野記念庭園記念館(東大泉6-34-4)で7月23日～9月25日まで、牧野富太郎生誕160年記念特別展・第2弾「牧野富太郎と万葉集の植物」を開催中。時間は、9時30分から16時30分。開園時間は、9時から17時。火曜休園。入園無料。

植物学者の牧野富太郎博士(1862年-1957年)は、昭和10年代後半から20年代にかけて、万葉集に詠まれた植物を描いた図と自説を著した文章からなる「万葉植物図譜」の編纂に取り組んだ。図譜は出版されることはなかったが、100枚余りの植物図「万葉植物図」と、植物名を並べたリスト「万葉植物目録」が作られた。

本展では、「万葉植物図」「万葉植物目録」などの展示に加えて、万葉集の植物について鋭い観察眼や豊富な知識を活用して博士が書いた文章が紹介される。



ヒルガオ 水島南平 筆 個人蔵



ミツマタ  
枝・葉 牧野富太郎 筆 花 水島南平 筆 個人蔵

### 【ギャラリー・トーク(学芸員による展示解説)】

◆一般向け……………7月30日(土)・9月18日(日)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

◆小中学生向け…8月21日(日)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

いずれも、定員/各回15名(事前申込制) 時間/20分程 申込/7月21日(木)から前日まで電話にて受付、先着順。費用/無料 場所/牧野記念庭園記念館企画展示室 電話/03-6904-6403

### 【練馬区立牧野記念庭園】

牧野富太郎博士が1926(大正15)年から亡くなるまでの30余年を過ごした住居と庭の跡地で、1958(昭和33)年に開園した。園内にはスエコザサ、サクラ‘センダイヤ’など、博士にゆかりの深い植物を含め300種類以上が生育している。

ホームページ <https://www.city.nerima.tokyo.jp/kankomoyoshi/annai/fukei/makinokinenteien/index.html>



牧野記念庭園



## 習志野市あじさい連合会銀賞



スイス山麓の民家 2018(平成30)年

## 千葉県老連理事長賞



日比谷公園の首かけイチョウ 2017(平成29)年



神田川舟行 2019(令和元)年

万歩  
まんちぽ  
美智



ベネチアの中運河 2018(平成30)年

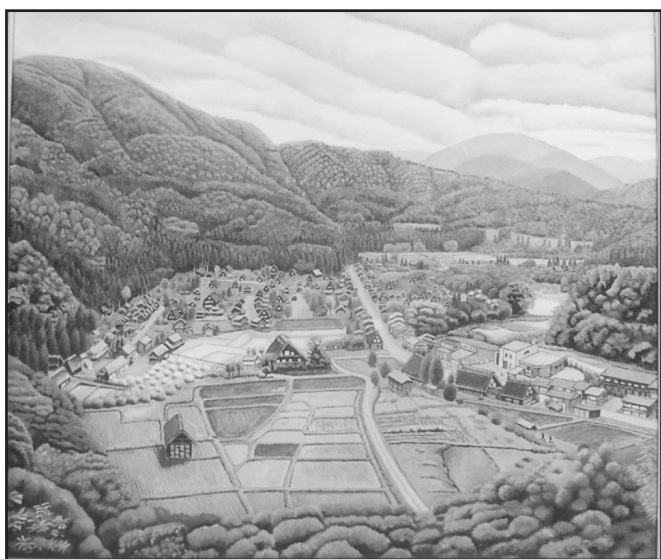


## 光が丘PT計画者

1933(昭和8)年 山梨県市川三郷町に生誕  
1951(昭和26)年 甲府第一高等学校卒業  
1958(昭和33)年 早稲田大学工学部建築学科卒業  
同年 日本住宅公団(現UR都市再生機構)入所  
1970(昭和45)年 光が丘PTの構想計画 用地取得  
「一団地の住宅施設」都市計画決定まで現地  
事務所長等として直接参画

あお やぎ ゆき ひと  
青柳幸人

1979(昭和54)年 公団内窓口課長・部長としてセンター会社  
(IMA)設立の財務省認可等間接関与  
1993(平成5)年 建築等担当理事  
1995(平成7)年 (株)都市整備センター 早大客員教授等歴任  
現在 日本建築学会終身会員  
趣味 囲碁・油絵・ゴルフ  
新宿学(故郷への起点新宿の過去 現在 未来の調査)  
住 所 千葉県習志野市在住



晩秋の白川郷 2016(平成28)年



新橋鳥森横丁 2020(令和2)年

追悼 青柳幸人氏は令和4年7月18日、病氣療養中に死去されました 享年89 上記は最後の特集記事



## 8月休日診療当番医療機関

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001  
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912  
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111  
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263  
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290  
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時  
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

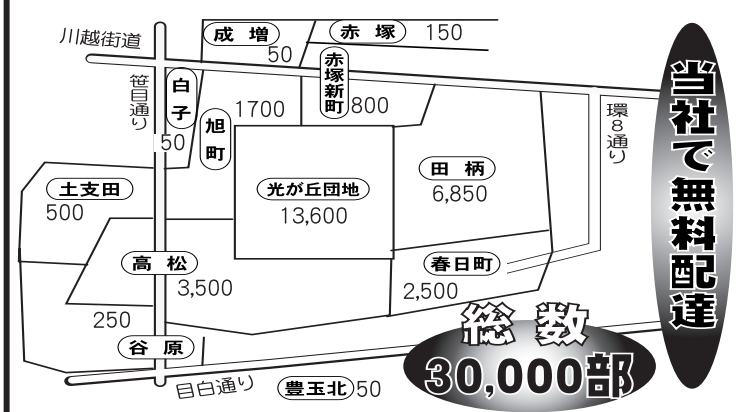
## 区立プール (本紙関係分)

利用料金(1時間)/  
 未就学児・75歳以上の方…無料 小中学生…  
 100円(土曜正午までに入場した場合は2時間無  
 料) 大人…200円 65～74歳・障害のある方…  
 100円  
 申込/当日会場へ  
 混雑状況により入場制限を行う場合がある。小学  
 3年生以下の子どもには、18歳以上の方の付添い  
 が必要。付添者1名につき2名まで。付添者も有料。  
 光が丘体育館 ☎5383-6611  
 平和台体育館 ☎3920-3411

## 休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

**小児科**  
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238  
**内科・小児科**  
 練馬休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238  
**石神井休日急患診療所**  
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404  
**歯科**  
 練馬歯科休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

## 光が丘新聞の配布状況

夏休みの  
こどもイベント

**【春日町図書館】**  
 ▼科学遊び「化石・ふしきな石」アンモナイトのレプリカづくりと木の葉化石さがし  
 11月20日(土) 14時～16時 対象 小学生 定員 20名 申込 8月6日から  
**【光が丘図書館】**  
 ▼親子で楽しむおはなし会『ひとりできけるこのじかん』スペシャル  
 8月7日(日) 15時～15時30分 定員 25名 保護者の参加も可  
**【旭町南地区区民館】**  
 ▼幼児工作 紫外線ビーズのストラップづくり  
 8月7日(日) 13時～16時 対象 幼児・小学生 定員 20名 (先着順) 参加費 無料 申込 当日受付  
**【旭町北地区区民館】**  
 ▼折り染めうちわづくり  
 8月24日(水) 10時～12時・25日(木) 14時～16時 2日制 対象 小学生 定員 20名 要申込  
**【田柄地区区民館】**  
 ▼卓球道場  
 8月25日(木) 15時30分～16時30分 対象 小学生 定員 100名 申込 8月13日まで館窓口または電話で  
**【光が丘児童館】**  
 ▼夏のこわい、こわいお話し会  
 8月6日(土) 14時～14時45分 対象 小学生 定員 10名 要申込  
**【春日町青少年館】**  
 ▼バスケットボール  
 8月8日(月) 10時～17時 対象 小学生以上 持ち物 上履き  
**【土支田児童館】**  
 ▼スライムをつくらう  
 8月19日(金) 14時30分～16時30分 対象 小学生以上 定員 60名  
**【光が丘なかよし児童館】**  
 ▼トランポリンに挑戦  
 8月27日(土) 10時～11時30分 対象 3歳児以上  
**【光が丘児童館】**  
 ▼夏のこわい、こわいお話し会  
 8月6日(土) 14時～14時45分 対象 小学生 定員 10名 要申込  
**【春日町青少年館】**  
 ▼バスケットボール  
 8月8日(月) 10時～17時 対象 小学生以上 持ち物 上履き  
**【土支田児童館】**  
 ▼スライムをつくらう  
 8月19日(金) 14時30分～16時30分 対象 小学生以上 定員 60名  
**【光が丘なかよし児童館】**  
 ▼トランポリンに挑戦  
 8月27日(土) 10時～11時30分 対象 3歳児以上  
**【光が丘児童館】**  
 ▼夏のこわい、こわいお話し会  
 8月6日(土) 14時～14時45分 対象 小学生 定員 10名 要申込  
**【春日町青少年館】**  
 ▼バスケットボール  
 8月8日(月) 10時～17時 対象 小学生以上 持ち物 上履き  
**【土支田児童館】**  
 ▼スライムをつくらう  
 8月19日(金) 14時30分～16時30分 対象 小学生以上 定員 60名  
**【光が丘なかよし児童館】**  
 ▼トランポリンに挑戦  
 8月27日(土) 10時～11時30分 対象 3歳児以上

**Hain Studio Wish**  
 “We grant your wish”  
 メニュー  
 カット・ブロー 4070円 → 3260円  
 オプションメニュー  
 パーマ 5720円 → 4580円  
 カラー 5060円 → 4050円  
 ヘナ 6820円 → 5460円  
 その他全品20%OFF 予約優先  
 初めてのの方にサービス  
 営業時間/9:30～19:30 定休日/火曜日・第3月曜日  
 受付時間 カット～18:30/カラー、パーマ～17:30  
 高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

良い品を安く丁寧に仕上げます  
**畳替え一式**  
 見積り・荷物の移動は無料です  
**齋藤畳店**  
 練馬区旭町1-9-10  
 TEL3939-0222 FAX3939-0339  
 創業59年 光が丘の隣町の畳屋です

**あおい通商不動産事業部**  
**光が丘パークタウン内 売却物件限定!**  
**仲介手数料 半額**  
 詳細はお問合せ下さい  
**株式会社あおい通商**  
 不動産事業部  
 光が丘消防署斜め前  
 東京都練馬区田柄 5-15-6 メール: info@aoi-t.jp  
 TEL: 03-5848-3866  
 FAX: 03-3825-5323

**第2期募集** 【令和4年度東京都地域の底力発展事業助成】  
**初心者向けスマホ講習**  
 スマホを購入したけれど、操作の仕方がよくわからない!  
 この講座は、初心者むけにスマホの用語や基本的な操作方法を学ぶことができます。  
 スマホに馴染んで日常に生かし、普段の生活を豊かにしてみませんか?  
 全4回シリーズ(参加者には、それぞれの場所の詳細をお知らせします)  
 第1回目:9月2日(金) 第2回目:9月9日(金)  
 第3回目:9月30日(金) 第4回目:10月14日(金)  
 場所/いちょう通り東第二団地 集会所(光が丘3-7-7)  
 時間(4回とも)/  
 Android:13:00～14:30  
 iPhone:15:00～16:30  
 募集人数:  
 Android 10名  
 iPhone 5名  
 参加費:無料  
 ※応募条件  
 スマホ初心者  
 4回とも出席可能な方  
 ※応募先  
 ハガキで下記の宛先に8月22日(月)までにお送りください。  
 〒179-0072 練馬区光が丘3-7-8-403 西岡 恭史 宛  
 ※裏面には下記の ①～④ を必ず、ご記入ください。  
 ① お名前 ② ご住所 ③ 電話番号 ④ 使用スマホの種類(AndroidまたはiPhoneを明記)  
 ※応募多数の場合、先着順とし、参加確定の方には8月30日(火)までにご連絡いたします。  
 ※外れた方には連絡はいたしませんので、ご了承ください。  
 主催:光が丘地区連合協議会

**café IBASHO**  
 Peace of mind with you  
 メニューの1例  
 ランチプレート ¥1,200.-  
 スパイスカレー ¥900.-  
 パスタ ¥800.-～¥900.-  
 ブレンドコーヒー ¥400.-  
 シフォンケーキ ¥300.-  
 サンドイッチ ¥350.-  
 OPEN 8:00～18:00  
 定休日 月・火曜日  
 ◎レンタルスペース有ります  
 レンタルスペースご利用日時  

|       |                                                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 水・木・金 | 12:30～15:00                                                                  |
| 土     | 12:30～14:30 9:00～13:00<br>14:30～16:30 13:00～16:00<br>16:30～18:30 16:00～18:30 |

 飯島医院  
 web https://www.iiijima-cl.jp/  
 【お問い合わせ】  
 090-6177-4985 (サクラバまで)  
 k-sakuraba.egao@egaonotane.biz  
 光が丘公園 赤塚駅  
 光が丘駅 第二団地



## TSUKEMEN CONCERT the BEST

～Road to 15th Anniversary～



2022年 11月9日(水)

開場 18:00 開演 19:00

全席指定 6,000円 \*未就学児入場不可

チケット/一般販売 8月22日(月) 10:00～

チケットぴあ WEB <http://w.pia.jp/t/tsukemen-15>

セブノイレブン Pコード: 222-684

公演当日専用ダイヤル 070-7604-5230(公演日 10:00～終演まで) 公演日の該当時間以外は受付しておりませんので予めご了承ください。  
※新型コロナウイルス感染防止のため、公演時間の変更や入場人員を制限する場合がございます。詳細はお問合せまたはHPをご確認ください。

IMA HALL

街に彩りを。



株式会社 新都市ライフホールディングス

光が丘5-1-1 IMA 中央館4階

TEL.3976-2000 (平日 9:30～17:00)

カーテン、カーペット、リフォーム  
インテリア全般  
何ととっても近くは便利で安心輸入品  
一流品を  
割安に提供

モットー

より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業39年の本格インテリア専門店

建設業内装仕上工事業 般29第87558号

リビング  
インテリア

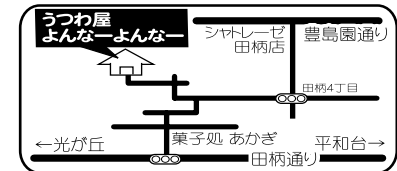
かえで

田柄 2-19-29 ☎3977-5131

Mail kaedenet21929@gmail.com

— やちむん 琉球ガラス —  
うつわ屋

よんなーよんなー

やちむんとは、  
沖縄で作られている焼物。

営業時間 平日/11時～18時

土・日・祝日/10時～18時

定休日 火曜日、他に臨時休業あり

田柄4-20-30 ☎070-8966-3811

## お出かけイベント



## 「夏のむし×草展」

中里郷土の森

8月29日まで練馬区立中里郷土の森(大泉町1-51-2)で、企画展「夏のむし×草展」を開催中。時間は、9時から17時まで、火曜日休園 参加費無料。生き物どうしのつながり。虫捕り体験を

自然環境に興味がある。参加型企画「むしコレカード」は、虫捕りや展示のミッションに参加して、カードを手、たくさん集めると景品ももらえる。カード集めを通して、自然と生き物を観察したり、今まで知らなかった植物に触れたりするなど、新しい発見や学

びに出会うことができる。その他、生体展示やまがいがいさ、ハチの巣の構造について学べる実験展示など、大人向けの解説も用意されている。

自然解説員が常駐、無料で道具の貸出し、来園者のサポートも虫捕りが初めての親子も参加できる。

ツセンター内で、夏の高峰は? 「山の上はどのくらい寒くなるの?」などのクイズや豆知識が満載。パスポートを手に植村冒険館を探索して世界の高い山マスタースーツに全問正解すると、「さらなるスタンブカード」がもらえる。

対象店舗は、各店の店頭POPをチェック!

※なくなり次第終了

フォトスポット 設置場所

1F 光の広場

イベントの詳細はHPをチェック!



-679-



## 教員になった理由

田柄高等学校副校長 金澤 剛志

昨年の令和3年4月1日付で東京都立田柄高等学校に着任し、2年目を迎えました。副校長の金澤剛志です。群馬県藤岡市出身で、現在は学校まで片道2時間以上かかる埼玉県の草加市に住んでいます。

その当時、男子高校生でも銀行に就職していたことを進路情報で確認し、地元で伝統のある県立高崎商業高校に通い、銀行就職を目標に学校生活を送っていました。私の学年は、丙午の2つ下の学年で、バブル経済前の

高校生の銀行からの求人が無くなりました。大学卒でないと銀行からの求人がないため、担任の先生に相談し、推薦で東京の大学に入学して大学での就職活動待ちました。4年後、まさにバブル

は、とても素晴らしく、学校や地域が一つになる体験をすることができました。その感動が忘れられず、東京都教員採用候補者選考に合格して、内定を頂いていた銀行を辞退して教員になりました。

大学を卒業した平成3年に開校した、全国で7番目、都立初の単位制高校である新宿山吹高校で初任から8年、女子が9割以上の上野忍岡高校で5年、伝統校の第三商業高校で7年を過ごしました。その後、教育行政の道に進み、教育庁大島出張所で2年、東部学校経営支援センター支所で3年を過ごしました。特に大島出張所では、利島村、神津島村の担当になり、毎週どちらかの島に大島から船で通い、小学校、中学校の先生方に研修を行っていました。管轄の大島、新島、式根島も研修に行くことがあり、各島の文化を学びました。

その後、江戸川区の紅葉川高校で副校長を3年、1969年 群馬県生まれ 埼玉県草加市在住

の不況時期のため求人数が3年間で激減し、男子

経済の真最中に、就職活動を行い地元の銀行から内定をいただきました。そして、母校へ教育実習に行った際、硬式野球部の生徒と仲良くなり、出場が決まった甲子園に応援に行きました。アルプススタンドで見た景色

大学を卒業した平成3年に開校した、全国で7番目、都立初の単位制高校である新宿山吹高校で初任から8年、女子が9割以上の上野忍岡高校で5年、伝統校の第三商業高校で7年を過ごしました。その後、教育行政の道に進み、教育庁大島出張所で2年、東部学校経営支援センター支所で3年を過ごしました。特に大島出張所では、利島村、神津島村の担当になり、毎週どちらかの島に大島から船で通い、小学校、中学校の先生方に研修を行っていました。管轄の大島、新島、式根島も研修に行くことがあり、各島の文化を学びました。

その後、江戸川区の紅葉川高校で副校長を3年、1969年 群馬県生まれ 埼玉県草加市在住

育庁指導部指導企画課で2年過ごしたあと現在の田柄高校に勤務しています。

地元や各島の四季もとてもよかったのですが、光が丘地区の四季は格別で、とても心地良く思います。朝出勤する際、学校隣にある秋の陽公園で四季を堪能しています。また地域のコミュニティもとても素晴らしく、地域の皆さんが生き生きと過ごしているのがとても分かります。田柄高校の生徒が地域の皆様と一緒に発展できるようにしていきたいと、秋の地区祭で光が丘地区の方と一緒に活動できることを楽しみにしています。



すみっコたちがのんびり楽しむ夏やすみ。

すみっコぐらし  
わくわくサマーフェスタ

8月1日(月)～31日(水)

すみっコぐらし  
わくわくスクラッチキャンペーン期間中、光が丘IMA館内の対象店舗にて1会計1,000円(税込)以上お買い上げごとにスクラッチカードを1枚進呈。カードを削って当たりが出たら、「すみっコぐらし豪華賞品」をプレゼント! ※レシートの合算は不可  
対象店舗は、各店の店頭POPをチェック!すみっコたちがやってくる  
～いっしょに踊ろうすみっコぐらし音頭～事前応募制  
時間 ①11:00～ ②14:00～  
※各回先着30名様(1組3名様まで)  
※お子様のみのご参加は不可  
場所 1F 光の広場  
参加条件 8/3(水)19:00までに光が丘IMAのLINEに友だち登録していただく、「すみっコたちがやってくる～いっしょに踊ろうすみっコぐらし音頭～」のイベントにご参加いただける抽選クーポンを配信いたします。厳選なる抽選の上、当選された方に「イベント参加クーポン」をプレゼント!  
※クーポン当選画面を当日スタッフにご提示でご参加いただけます。すみっコぐらし  
オリジナルグッズプレゼント期間中、光が丘IMAの対象飲食店舗にて対象メニューをご注文いただいた方に、1会計につき1枚、すみっコぐらしの「オリジナルステッカー」または「コースター」をプレゼント!  
対象店舗は、各店の店頭POPをチェック!すみっコぐらし  
フォトスポット期間中、光が丘IMA館内に、ここにしかないすみっコぐらしのオリジナルフォトスポットが登場! 可愛いキャラクターたちと一緒に写真を撮って、記念に残そう!  
フォトスポット 設置場所 1F 光の広場

©2022 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

※画像・イラストはイメージです。※状況によって、上記内容や開催日時が変更、または中止になる場合がございます。※最新情報はHPをご覧ください。