

光が丘新聞

毎月5日発行

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

発行所 (株)光が丘新聞社



SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!



LINE



光が丘IMA
@ima_hikari



Instagram



光が丘IMA
@imahikari.official



Twitter



光が丘IMA
@IMA_PR

光が丘新聞社のご案内

- 創立/昭和58年2月創刊(光が丘団地第一回入居前)
- 編集方針/練馬区内は、練馬、石泉、光が丘の3地区に行政区分されています。このうち主に、光が丘地区のタウン紙として地域住民の必要とする情報(教育、スポーツ、文化、生活・行政情報等)を提供しています。
- 特色/地域とともに歩む新聞です。編集、新聞を各戸に配達するのは地域住民 無料紙を3万部発行
- 主な事業/今までの事業.....
光が丘ライフガイドの発行(7月) 写真展(9月) 光が丘文化祭(10月)
農村交流会(秋) 旅行・見学会(光が丘新聞旅行会=春秋2回)
阪神大震災チャリティゴルフ大会(春)
各種団体のイベントへの後援・協力
- 設立団体/光友会(光が丘の老人会=昭和59年) 少年野球・光が丘コメッツ(昭和62年) ...いずれも2、3年後に移管
- 光が丘新聞社が提唱し地域と協力して設立した団体、実施した行事/
光が丘フェスティバル(昭和58年) 光が丘住民組織連絡協議会(昭和59年)
都営12号線開通祝賀会(平成3年) 中国北京女子コーラス光が丘公演(平成7年)
ソウル五輪女子柔道田辺選手銀メダル受賞祝賀会 光が丘公園祭り(平成9年)
光が丘パークタウン入居20周年記念行事(平成15年)

今月本紙は 創刊39年を 迎えました

これは今まで光が丘新聞を応援していただきました
スポンサーと読者の皆さま方の御陰です。有りがとう
ございます。これからもよろしくお願ひ申し上げます。

光が丘新聞社 スタッフ一同

本紙が受賞した
感謝状

- ◇平成三年十一月 防犯運動に尽力 警視庁防犯部長 平沢 勝栄
- ◇平成四年十一月 防火防災思想の普及 防火防犯部長 市川 武
- ◇平成六年十月 交通安全防止に寄与 光が丘警察署長 横田 勝
- ◇平成七年一月 防犯活動に協力 警視庁防犯部長 坂口 勉
- ◇平成七年十一月 青少年育成に寄与 練馬区長 岩波 三郎
- ◇平成八年四月 重要凶悪事件の捜査に協力 警視庁刑事部長 石川 重明
- ◇平成八年四月 交通事故防止に協力 警視庁交通部長 藤田 勝弘
- ◇平成八年十一月 防火防災思想の普及促進 東京消防庁指導部長 杉村 哲也
- ◇平成十年七月 多額の金員の寄贈 練馬区社会福祉協議会会長 田口 喜一
- ◇平成十年四月 駐屯地と地域住民との連携広報 陸上自衛隊練馬駐屯地 業務隊長 及川 輝彦
- ◇平成十四年十一月 人命安全対策の推進 東京消防庁 廣瀬 宣之
- ◇平成十六年五月 地域安全運動の推進 警視庁生活安全部長 友瀨 宗治
- ◇平成二十五年五月 地域安全運動の推進 警視庁生活安全部長 石田 高久

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

新学年のスタートでライバルたちに差をつけよう!

春期講習 3/26(土) 4/6(水)

オンラインのご受講も可能です!
詳しくはwebで検索!!

1対2(税込)	施設費:2,178円	長谷川 成博	宇野 隆	藤原 隆	
小	小(2)	中1・2	中3	高1・2	高3
9,636	11,176	9,988	10,736	11,308	12,408

個別STEP academy ステップアカデミー

☎ 3999-1179 (先が丘駅前) ☎ 3976-1770 (稲荷南地区区民館の完備)

☎ 6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分) ☎ 5998-0125 (下高島駅北口 駅前)

https://www.step-academy.co.jp/

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円 (1回 1,500円×8回) → 受講料0円

日本一の技術を指導



主催・彩きもの学院
協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。
※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3500円)。

- 教室開講要項
- ★池袋校 JR池袋駅西口徒歩4分
◇月曜コース 3月7日、14日
- ◇木曜コース 4月14日
- ★新宿校 大江戸線新宿西口徒歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇火曜コース 3月15日、22日
- ◇金曜コース 4月15日
- ◇A 10時30分～12時
- ◇B 14時～15時30分
- ◇C 19時～20時30分
- 各時間定員5人
- 3密を避け コロナ対策の上 開講いたします
- HP随時申込受付中
- 受講料無料 (但し、教材費として期間中 6900円が必要。税込)

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

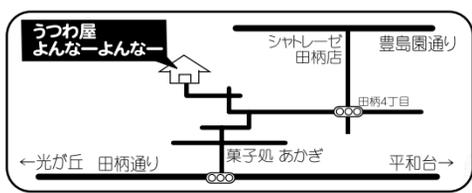
3月18日(金) オープン

琉球陶器 やちむん専門店

うつわ屋 よんなーよんなー

琉球陶器とは、沖縄の素材・技法に拘った焼物。
やちむんとは沖縄で作られている焼物。
よんなーよんなーとは、沖縄の言葉で「ゆっくり ゆっくり」とか「のんびり のんびり」という意味で使われています。

3/18(金)～21(月)にお買い上げ頂いた 先着100名 様に「小皿」または「ようじ壺」をプレゼントします。



営業時間 11:00～17:00
定休日 不定期(お電話・Instagramでご確認下さい)
田柄4-20-30 ☎070-8966-3811



UTSUWAYAYONNA.YONNA.

新学年を笑顔で迎えよう

新年度

学習塾

ホームページ

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

学習塾 特集 I



TAKUMA.N

数学塾

試行錯誤力の鍛錬

【特徴】

①超少数制授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。

②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③オンライン映像授業
苦手分野克服のための

数学塾オリジナル映像授業も併せて受講できる。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気
の自習室を開放している。
自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〔国立〕筑波大付属3
〔都立〕戸山6 富士6
大泉5 新宿4 井草3
豊島3 西2 北園2他
▽大学入試
〔国公立〕お茶の水女大
京都大2 京都府立医大
埼玉県立大2 都立大3
千葉大2 筑波大(理)1
東大(理)2 東学大2
東工大2 富山大(医)
東京海洋大 山形大(医)
電通大2 国際教養大

ステップ アカデミー

先生1人に生徒2人まで個別指導専門塾

【特徴】

☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム
①選べる曜日時間帯
②学習進度も自由自在
③安心の振替制度
☆やる気が高まる3つの仕組み
①講師責任担当制

個々

この心のさざなみは何だろう
木々たちの歌が聴こえる

日々の学びは将来を輝かせる
だから 今 がんばりたい

2022年度生徒募集

新中1生 数学/英語 中学準備講座
2/22・23・25・28
新高1生 数学/英語準備講座(3月中)
— 3月から新年度スタート —
中学生 数学/英語/理科 選択受講制
高校生 数学/英語/物理 選択受講制
※入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、お電話で御予約くださるようお願いいたします。

小6生～浪人生のための少数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
電話受付 16:00~17:20/22:15~22:35 土・日曜お休み

入塾キャンペーン受付中!

無料 授業料3回分・入塾金(16,500円)
◇小学生 45分授業 ◇中学生 80分授業 ◇高校生 50分授業

プレゼント 教材費1教科分(1年間)

※3月25日(金)までに入塾された方
定員になり次第、締切とさせていただきます

NOBIL private learning塾

ノビル学習塾

旭町1-15-30 伊藤ビル2F ☎5967-1397
受付/平日16:30~22:00 ノビル学習塾 | 検索

セブイレブン
ノビル学習塾

光が丘公園
光が丘団地
旭町南地区区民館

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

光が丘森塾

小学部 大学受験部
中学部 個人指導部

大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少数制指導

早稲田大学 5年連続
首都大東京 3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格

- 無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4~小6)
- 中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
- 中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
- 予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
- 中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応

四谷Y'net・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場

練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300

2022年度 新入生募集

小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で!

無料体験レッスン
2/27、3/6・13・20 日曜日
1回目14:00~ 2回目15:00~
約40分 要予約 プレゼントつき

新中1生のための
中学準備講座
全3回(土 15:00~)
初回3月5日 各回50分
受講料無料

ステップワールド英語スクール光が丘教室

光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物(リリー光が丘)202号室
☎FAX: 03-5241-5808 受付時間: 月~土曜日 午後3時~
https://sites.google.com/view/hikaristepworld
2月中に手続きされた方には入学金(10,000円)免除の特典あり

英語スキル

英検TOEIC等の対策、入試に強い

【特徴】

①3名前後の少数制授業
②40年以上の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践校。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成
③小学生~大学生・社会人まで多彩なコースを展開 個別指導も行う。
④DVDなど視聴覚機器・教材を駆使した立体的な授業。
⑤スピーチコンテスト、英単語検定、音読コンテスト

【指導方針】

①ことばの能力四技能(聞く・話す・読む・書く)を総合的に習得できるように適切な指導・訓練を行う。
②長期的な展望にたった指導により「本物の英語力の高さを誇る。」

ノビル学習塾

1人ひとりを全力指導

【5つのポイント】

①個別指導
小学生・中学生・高校生向けの、先生1人に生徒2人までの個別指導学習塾。子どもの目標が達成できるように、一所懸命、誠実に情熱をもって、ことごとく、どこまでも向き合っていく。

【指導方針】

①絶対成績UPを1クラス5~15名のレベル別構成。指導技術はもろろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②「生徒個々の将来を考えた進路指導」
将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績・偏差値ではなく正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

光が丘森塾

本物の「塾」を追求

【特徴】

①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。5年連続早稲田大学合格
都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大(明治・法政・中央・東理)に合格している。
②大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実。(小3~既卒生)
③本当の意味でのきめ

【指導方針】

細かい指導で、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持
④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に對峙する過程で人間的な成長を見守っていく。

小中連携 算数交流教室・光二中学生による学校紹介

光が丘春の風小学校 校長 内木 勉

12月9日(木)・10日(金)に本校2・3年生が、光二中1・2年生のボランティアとして参加を希望する算数を教えてもらう算数交流教室を実施しました。この取り組みは9年間(昨年度は未実施)続いており、興味深いのは、春風小在

言葉の大切さ

光が丘第一中学校 校長 山谷 安雄

……子どもたちは、親や社会から様々な挨拶や言葉を覚えて生活しています。たとえば、「おはようございます」「いただきます」「ごちそうさまでした」「トラブルがあったときに」「めんなさい」

「おはようございます」「いただきます」「ごちそうさまでした」「トラブルがあったときに」「めんなさい」相手に何かしてもらったとき「ありがとう」学校に来た方に「こんにちは」「下校の時に」「さようなら」などで

家庭ではどうでしょう。子どもが出かける時の「行ってきます」・「行ってらっしゃい」・「帰ってらっしゃい」・「おつかいどうです」・「お疲れ様です」・「さようなら」などがある素敵な意味を改めて

「行ってきます」は、「行って必ず帰ってきます」という約束の言葉。 「行ってらっしゃい」

学校「ニュース」

「和の心」を伝える

光が丘四季の香小学校 校長 繁田 幸江

……日本の伝統文化といえば、本校では昨年の11月に6年生が筆体験の授業を行いました。講師は、筆の演奏の経験が豊富な先生で、

……日本の伝統文化といえば、本校では昨年の11月に6年生が筆体験の授業を行いました。講師は、筆の演奏の経験が豊富な先生で、初めは難しいそうと消極的だった子供たちも、次第に目を輝かせて練習するようになりま

……日本の伝統文化といえば、本校では昨年の11月に6年生が筆体験の授業を行いました。講師は、筆の演奏の経験が豊富な先生で、初めは難しいそうと消極的だった子供たちも、次第に目を輝かせて練習するようになりま

学校幼稚園からのおたより

1・2年生 学年・学級活動

光が丘夏の雲小学校 校長 牧野 光洋

◇1年生 12月11日(土)の1年生の学年・学級活動では、親子ドッジボール大会を行いました。当日は曇一つない青空

◇2年生 12月11日(土)に、体育館で2年生の学年・学級活動がありました。今回は「お祭り」をテーマに、いろいろ

さあ！新しい年の始まりです

光が丘秋の陽小学校 校長 関根 幸男

……江戸時代、新井白石という偉い学者がいました。特に6代将軍徳川家宣を助けて幕府の政治を動かす大事な仕事をしました人です。

……江戸時代、新井白石という偉い学者がいました。特に6代将軍徳川家宣を助けて幕府の政治を動かす大事な仕事をしました人です。こんな白石も、子供のころから偉かったわけ

……江戸時代、新井白石という偉い学者がいました。特に6代将軍徳川家宣を助けて幕府の政治を動かす大事な仕事をしました人です。こんな白石も、子供のころから偉かったわけ

生徒の活躍

光が丘第一中学校 校長 山谷 安雄

◇中学生「税についての作文」 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞 3年生 ◇第11回こどもエコ・コンクール 100選展 2年生7名

新年にあたって

光が丘むらさき幼稚園 園長 鈴木 裕美

「まだ」と「もう」

光が丘第八小学校 校長 世古 徳浩

……3学期が始まりました。1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と教育の世界では言われています。残り約50日余りの登校で子供たちは新しい学年、中学校へ進みます。

……3学期が始まりました。1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と教育の世界では言われています。残り約50日余りの登校で子供たちは新しい学年、中学校へ進みます。

……3学期が始まりました。1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と教育の世界では言われています。残り約50日余りの登校で子供たちは新しい学年、中学校へ進みます。

新年おめでとうございます

光が丘さくら幼稚園 園長 檀原 雅恵

……今年の干支は寅です。寅は「ミミズ(虫へんに寅)に通じ春の草木が生ずるとい意味があり、厳しい冬を越えて芽吹き始める新しい成長の礎となるイメージ」です。まさにこの春を迎える子供たちの今を示しています。幼稚園生活で願っています。……

日本人追究の旅 吉田 利子

同人会
芸文の
未来の

地球上の気候はおよそ四万年から十万年の周期で温暖化したり、寒冷化したりしていたことが分かっている。今から七万年から一万年前の、最も新しい氷河期を最終氷河期と呼

散歩 美智さん
ぼんやりと歩いている。海水が百メートル低く、大陸と本州・四国・九州は繋がっていて、北海道はサハリンや千島列島も大陸と繋がりが広大な大陸に住みついていた。約一万二千年前、気

候が温暖化して海面が上昇し日本列島は大陸から離れた。私が見てきた大平山元遺跡は日本最古の遺跡で一万六千五百年前



集団墓地から出る骨はDNA分析でも、私たちが現代日本人の遺伝子の中には縄文化から伝わったものが(本日本人の核DNAで)私には思いましたが、現在の私に、しっかりと

の石器が発見された所でした。この時期は氷河期でした。三内丸山遺跡は日本列島が出来る三千年前に縄文化を造った集団生活の様子が解ります。大きな集落があり、縄文化の呪術員である土偶、ヒスイなども多く、縄文化に触れることが出来ました。

昨年十月、世界遺産に登録された青森県三内丸山遺跡と大平山元遺跡をドライブかたがた一人旅に行ってきた。

私たちが先祖は何を考えたのか?少し「縄文化の歴史」(講談社 山田康弘著書)で考えました。

私は日本人として、両親に育てられ、父は戦争時に軍隊として召集されましたが、「私は両腕の肘が曲がっている、鉄砲で人を撃てない、だから軍人にはなりません」と頑張り兵隊にはなり



バス停禁煙ポスターの贈呈式
エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会と地元中学生が協力して作成した『バス停での禁煙を呼びかけ』のポスターが、先月18日、国際興業(株)への贈呈式が下赤塚地域センター(赤塚6)で行われた。この取り組みは、下赤塚地域の町会・自治会や老人クラブ、学校関係者、商店主などで構成され、地域の環境美化などに取り組んでいる「エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会」が、公共空間のなかでも身近なバス停での喫煙が、吸殻のポイ捨てや通勤・通学客などのバス利用者や通行人への迷惑につながっていると考え、禁煙を呼びかけるステッカーやポスターを作成して国際興業バス志村営業所に寄贈したのがはじまりで、昨年度

バス停禁煙ポスターの贈呈式

ポスターでバス停での禁煙を呼びかけ

17回目となる。ポスターを作成するにあたり、同委員会は地元板橋区立赤塚第三中学校の生徒に原画の制作を依頼。12名の生徒から応募があり、その中から、同校2年生の高野真希さんの原画がポスターに決定した。午後4時から下赤塚地域センターで行われた贈呈式には、ポスターの原画を描いた高野さんのほか、同校小室仁一校長、エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会の関係者、国際興業バスの関係者、坂本健区長などが出席。「バス停での禁煙に協力をお願いします」と思いを込めたポスターが、国際興業バス(株)執行役員 木部康久運輸事業部長に手渡された。当日、贈呈式の冒頭であいさつした坂本区長(写真左)は「バス車内のポスター掲示による影響は大きい。今後この活動をぜひ伝えてほしい。」と話し、地域と事業者が一体となった取組の継続に期待を寄せた。

賃貸住宅のトラブル対策はお済みですか?

UR賃貸住宅入居者様向け火災保険



1 この保険一本で

- 個人賠償事故 (階下への水漏れ、自転車事故などによる賠償事故)
- 借家賠償事故 (家主への賠償事故など)



たとえば...
浴槽のお湯をあふれさせ、階下の家財に損害を与えてしまった。



賠償事故の補償だけでなく、ご自身の家財ももちろん補償対象!

たとえば...
タバコの火の消し忘れからボヤを出してしまった。
※ 家主に対する法律上の損害賠償責任を負った場合の賠償金を補償

2 保険料は年間7,400円(※)~ご加入いただけます。

個人賠償事故は3億円、借家賠償事故は1,000万円まで補償いたします!

※家財保険金額:150万円、個人賠償:3億円、借家賠償:1000万円、修理費用:300万円、保険期間1年(地震保険なし)の場合(注)

示談交渉サービスも付いています。



3 お申し込み手続きは、とっても簡単です!!

右記QRコード(※)からアクセス (パソコン、スマホ等で契約手続きが完了します。約5分で手続き完了、即日からの補償開始!)

※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。



(注)ご契約内容の詳細はパンフレットをご覧ください。その他のプランもご用意しております。

B21-100346 使用期限:2022年6月30日

(引受保険会社)
三井住友海上
MS&AD INSURANCE GROUP

(取扱代理店)
JS 日本総合住生活 株式会社

保険に関するお問い合わせ・お申込み・資料のご請求は
0120-377-086
受付:月~金(祝祭日を除く)午前9時30分~午後5時

この広告は保険の特徴を説明したものです。詳しくはパンフレットをご覧ください。ご契約にあたっては必ず、「重要事項説明書」をよくお読みください。



水川台3 豊島 力



世田谷区 高野 チヨ子



習志野市 青柳 幸人



光が丘1 絵守 すみよし

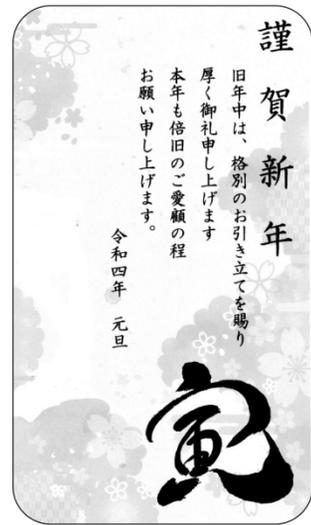


東久留米市 谷村 通

2022(令和4)年 ユニーク年賀状

愛読者からの年賀状など

- 〔年賀状〕
- 光が丘6通 旭町3通
 - 春日町1通 田柄4通
 - 土支田2通 高松2通
 - 谷原1通 水川台1通
 - 北町1通 中村北1通
 - 赤塚新町1通 徳丸1通
 - 新宿区1通 足立区1通
 - 豊島区1通 世田谷区1通
 - 西東京市1通 府中市1通
 - 東久留米市1通
 - 習志野市1通 小千谷市1通
 - さいたま市2通 狭山市1通
 - 無記入分1通
 - 〔寒中見舞〕
 - 渋谷区1通 藤沢市1通
 - 〔クリスマス&年賀状〕
 - 川越市1通
- 全40通



新宿区 小林 昭次

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです



田柄1 鈴木 直人

小児科・内科 アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	休

15:00~18:00 子供の接種 乳児健診 16:00~18:00

木・日曜・祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
水 10:00~13:00 15:00~22:00
土 10:00~13:00

木・日・祝日休診

鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つづじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ☎4台あり
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

引越越し・遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
☎0120-09-8468
お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック 各種検査 健診 予防接種 往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

Heart Clinic 練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	休	●	●	休

18:30~20:00(予約外来) ♥木曜午前は一時休診

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中

はーとびれっじ 豊島園

<http://heart-village.info/>

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

ご一報いただければ参上いたします

保険代理店として会社を作り35年。介護保険など
年金と生命保険の商品はお客様の視点に立って
財産と健康を守り、安心がご用意されます。

有限会社 アステル

代表取締役 吉田とし子 Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245
Mail ast-riko@aster-toshiko.com <http://www.aster-toshiko.com>

練馬区立四季の香・秋の陽・夏の雲・春の風・大通り南公園

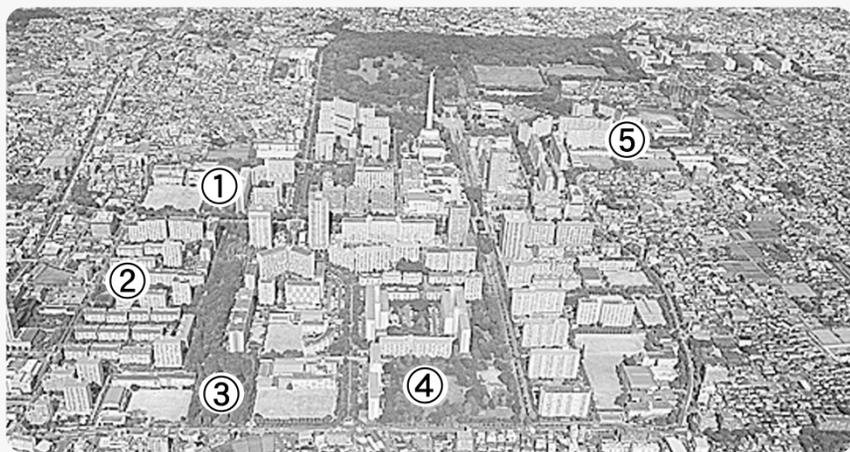
清掃スタッフ募集

応募の条件

- 1、人数/若干名。男・女を問いません(年齢は原則75歳位まで。)
- 2、健康で野外での作業が、仲間同士協調してできる方
- 3、公園の場所は選択できません
- 4、日曜日、年末年始を除く、月曜から土曜日の毎日で、祝日も作業はあります
- 5、活動時間は、1ユニット2時間
(午前は8時30分～10時30分、午後は12時30分～14時30分)
活動時間に応じ薄謝(1時間1,200円相当)を商品券にて進呈
- 6、活動を希望する曜日・時間はお聞きいたしますが、
希望に添えない場合もございます

公園の場所

- | | |
|---------|--------|
| ①四季の香公園 | 光が丘6-3 |
| ②大通り南公園 | 光が丘7-6 |
| ③春の風公園 | 光が丘7-4 |
| ④夏の雲公園 | 光が丘3-3 |
| ⑤秋の陽公園 | 光が丘2-5 |



ご希望の方は、以下の項目を記載して応募して下さい

お名前、住所、性別、年齢、連絡先(自宅・携帯)
希望する曜日、時間
応募締切/令和4年2月20日(日)必着厳守
郵送先/光連協練馬区立公園管理委員会事務局
〒179-0072 練馬区光が丘2-7-3-802
問合せ先/090-5199-2244

応募の方は、必ず出席してください

(改めて通知はいたしませんので、当日会場にお越しください)

説明会

日時:令和4年3月6日(日) 午前9時30分～(時間厳守)
場所:光が丘区民センター 5階 集会室1・2 (光が丘2-9-6)
持ち物:印鑑(シャチハタ不可)・筆記具

説明会で詳細事項や作業内容を確認の上、参加を希望される方のみ登録させていただきます
2か月程度の試用期間あり



IMA ホール落語会
さん喬・権太楼 二人会

2022年3月5日(土)

開場 12:30 開演13:00

入場料 3,000円 全席指定
未就学児入場不可

【チケット取扱】カンフェティ 電話予約 0120-240-540 Web予約 https://confetti-web.com
【お問合せ先】IMAホール TEL 3976-2000(受付時間 平日9:30~17:00) チケット購入QR

IMA HALL

株式会社 新都市ライフホールディングス
光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL3976-2000 (平日 9:30~17:00)

街に彩りを。

我社では安全・安心・快適をテーマに健康的で、人にやさしいインテリアづくりを追求いたします。

地元の本格インテリア・リフォーム専門店
リビングインテリア

かえで

TEL03-3977-5131



◎相談見積無料

◎カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス

厳選オーダーカーテンサンプル1500迫力展示
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等含め
て快適空間づくりを全力特価でお手伝い。

インテリア デコレーター(内装士)
インテリア コーディネーター(通産省認)
福祉住環境コーディネーター
増改築相談員
二級建築士 二級施工管理技術士

建設業内装仕上工事業 般29第87558号

■営業時間 9:00AM~6:00PM

■毎週水曜定休(駐車場あり)

田柄2-19-29 JA田柄前

Mail kaednet21929@gmail.com

火曜日は映画の日

光が丘

IMAホール上映会

料、各回30分前開場。人で1人分無料など
さらにお得な割引は3 Tel(3976)2000

無料体験レッスン

「TMA中央館」春の入会受付中で記念
▽サクライ楽器 ミ キャンペーンとして3
ユージックイン光が丘 月末まで入会金1万1
(6階)先月リニュー 000円が無料。
アルオープンした。 Tel(3976)8021

3月18日オープン

田柄

▽第34回 2月15日
11時より吹替、14時よ
り字幕。上映作品「ル
ーム」2015年ア
イルランド・カナダ
上映時間 118分
▽第35回 3月29日
11時より吹替、14時よ
り字幕。上映作品「帰
ってきたヒトラー」2
015年 ドイツ 上
映時間 116分
入場料は税込500
円、全席自由 完全入
替制。中学生以下は無

三二情報



-673-

教員生活も今年度で
34年目となりました。
今振り返ると様々な人
との不思議な縁で今の自
分があることに気づきま
す。

まず最初に教員を目指
そうと強く思ったのは中
学生時代。野球部に所属
したことがきっかけでし
た。

顧問の先生は保健体育
科の先生で、大学野球で
活躍した新卒バリバリの
投手。私は、中学入学と
ともに練習に励んでいる
それまで経験のない捕
手。猛練習の合間に先生



に呼ばれ、「ミットを構
えてここに座って」と言
っている、言われた通り

ご縁を感じながら

光が丘第三
中学校校長 蓮池 和彦

われ、構えていると、全
すっぽりボールが収まっ
くと言っているほど動く
てくる。

必要もなく、ボールがミ
ットに収まってくる。時
に落差の大きなカーブが
投じられると、後逸する
まいと一瞬立ち上がり、
落ちるボールとともにし

新春キャンペーン受付中

そろばん&あんざん

キャンペーン期間

令和4年1月18日~3月31日

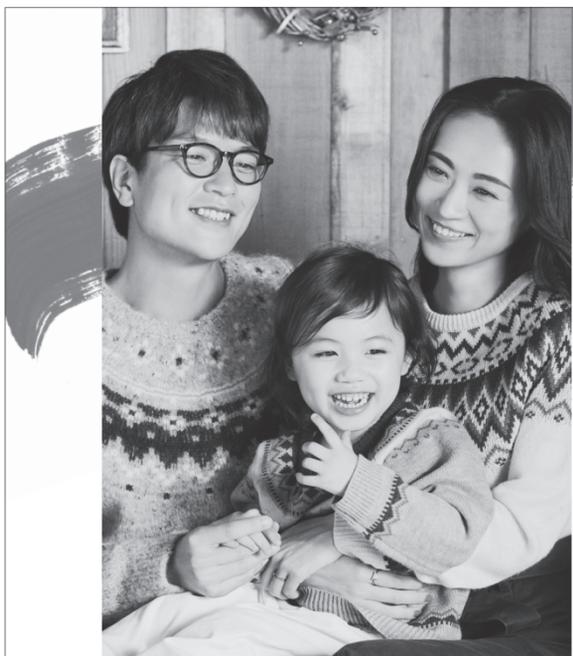
田柄のそろばん教室
光が丘A&C(富田)

田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

皿)か「ようじ産」の
どちらかがプレゼント
される。 Tel070(8966)3
811

年賀はがき・切手当選番号

1等A選べる電子マ
ネーギフト「イジョイ
カセレクトギフト」31万
円分 B現金30万円
C2021年発行特殊
切手集&現金20万円 各
組共通・くじ番号 6ケ
タ 770102 商品引換期間 20
22年7月19日まで



なんでもない日も
ふと、しあわせ。

HELLO, NEW WIND.
HIKARIGAOKA IMA