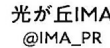


毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館 1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館 1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>



ねりコレ2022 飲食店メニュー部門の人気投票開始

ねりコレ2020認定商品（一部）

おいしいねりまばいじん

10月11日から11月30日まで、ねりま観光センターは、ねりまのオススメ商品コレクションⅡ「わりコレ2022」エントリー商品のWEB人気投票を実施中。

今年6月には、新たな商品の認定に向けて、2部門（お土産部門・飲食店メニュー部門）の一般募集を行った。

WEB人気投票の対象は、飲食店メニュー部門の21商品、お土産部門は、11月に実食審査を行う。

抽選で
プレゼントも

投票参加者には、わりコレ2022認定店（全11店舗）で利用できる1000円割引券を抽選で

50名にプレゼントする。

詳細は、ねりま観光センターホームページ「とっておきの練馬」<https://www.neirimakan.jp/>。
【ねりコレ】

区内観光振興および中小企業支援を目的に、ねりまのオススメ商品を認定・定しPRする事業。2017年のリニューアルを経て、わりコレ2022では計97商品が認定されている。パンフレットやホームページでの紹介のほか、わりコレ店同士の定期的なミーティングを開催し、イベントを企画するなど、積極的に協働しPRを行っている。

【投票方法】

ねりま観光センターホームページ「とっておき

ホットペッパーで予約 LINEで予約

板橋区赤塚1-5-15 下赤塚駅北口5分

ホットペッパーで予約 LINEで予

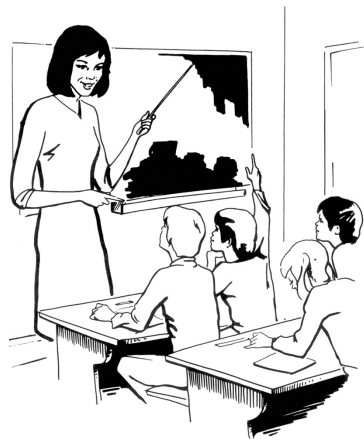
勉強が得意になれる 冬の講習

冬期講習

学習塾

ホームページ
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集Ⅰ



SG

授業十個別指導

指導方針

- ①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
- ②人と比べない。過去の自分と比べる。
- ③進歩が見られたら、何がどう進歩したかをわかりやすく伝える。
- ④進歩を楽しむ。
- ⑤もつと、という意欲を引き出す。
- ⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

数学塾

試行錯誤力の鍛錬

指導の特色

- ①少人数授業
- ②授業十個別指導
- ③プロの教師の指導
- ④個性に応じた指導

【中学生の指導】

能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】

きめ細かく個性を把握。

知識は咲く

勉強しろ と言われるのはげんた
楽しいではないか
言わなくても学んだ
人生が 愉快
すべてを 耕したい
わが道の為 戦う
次の道へ進んでも
握った晴れ日を 胸に

業も併せて受講できる。

④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気
の自習室を開放している。
自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】

- △高校入試
国立 筑波大付属3
都立 戸山6 富士6
大泉5 新宿4 井草3
豊島3 西2 北園2他
▽大学入試
【国立】 お茶の水女大
京都大2 京都府立医大
埼玉県立大2 都立大3
千葉大2 筑波大(理工)
東大(理)2 東大2
東工大2 富山大(医)
東京海洋大 山形大(医)

ステップワールド

英語スクール

英検合格率抜群

- 【特色】
①小学生・受験生・大学生・社会人まで多彩なコースを展開
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講
③オプショナル映像授業
苦手分野克服のための
数学塾オリジナル映像授

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

【特徴】

- ☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム
- ①選べる曜日時間帯
- ②学習進度も自由自在
- ③安心の振替制度
- ☆やる気が高まる3つの仕組み
- ①講師責任担当制
- ②ポイント制で図書券など進呈
- ③明るく広い独立ブース

【指導方法】

☆集中力が続く60分授業の「個別指導」と学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。

☆同塾の価値観と理念

が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

ノビル学習塾

1人ひとりを全力指導

【5つのポイント】

- ①個別指導
- ②基礎的な訓練
- ③生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導で受験にも強い。
- 【冬期講座】
英検集中講座を活用し、語彙力アップと文法理解の確認を行う。
毎回のトレーニングでリスニング力アップを目指す。
- ④ライティングや長文読解演習で受験対策。
- 冬期限定個別指導あり。

光が丘3中学校の昨年度進路状況

光が丘新聞社調べ

一都立・国立	私立
青山 1	ア) 青山学院 旭出学園 アオ
浅草 1	バジャバンインターナショナル N高等学校 各1
赤羽北桜 2	カ) 國學院 6 関東国際 慶應義塾 各2 川越東 錦城学園 国本女子 京華 慶應志木 國學院久我山 國學院栃木 国土館 駒込 佼成学園 各1
井草 9	サ) 実践学園 6 淑徳 5 杉並学院 専修大附属 各3 栄東 桜丘 狭山ヶ丘 下北沢 成徳 品川翔英 品川エトワール 順天 淑徳東鴨城 城西大城西 城北 城北埼玉 十文字 昭和鉄道 西武文理 正則 正則学園 成立学園 各1
板橋 5	タ) 豊島学院 9 中大杉並 6 中央大学 東洋大京北 豊島岡女子 各2 大東学園 大東文化第一 大成 帝京第三 貞静学園 東京家政大附属 東京共育学園 東
板橋有徳 9	
板橋特別支援 4	
大泉 3	
大泉桜 4	
荻窪 1	
北園 3	
清瀬 3	
桐ヶ丘 1	
駒場 1	
鷺宮 7	
志村学園 3	
石神井 3	
杉並 3	
杉並総合 2	
総合芸術 1	
高島 5	
田柄 5	
多摩科学技術 1	
第四商業 3	

小学生・中学生・高校生向けの、先生1人に生徒2人までの個別指導学習塾。子どもの目標が達成できるように、一所懸命、誠実に情熱をもって、とことん、どこまでも向き合ってくれる。

②選べる科目
苦手の科目だけを自分のだけの特別カリキュラムで自分のペースで学習できる。集団授業ではないので、自分のタイミングでいくつでも質問できる。

③選べる日時・時間
通塾曜日・時間を選んで、部活や習い事と両立できる。

冬期講習会 生徒募集

- 現小6生 数学/英語 中学準備講座
- 中学生 数学/英語/理科 単科講座
- 高校生 数学/英語/物理 単科講座
- 現小6生 新中1生本講座予約受付中

※冬期講習会受講個別説明会、入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、予めお電話で御予約くださるようお願いいたします。

小6生～浪人生のための少人数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問い合わせ受付: 16:00~17:20/22:15~22:35 土・日曜日お休み12/21(火)

冬期英検集中講座

12月26日～29日

5級～準1級

成績アップ、志望校合格、英検・TOEFL・TOEIC等の試験対策
冬期限定個別指導あり

ステップワールド英語スクール

光が丘教室 田柄5-27-15

☎ 03-5241-5808 リリー光が丘2階

受付: 月～土曜 午後3時～

https://sites.google.com/view/hikaristepworld

冬期キャンペーン実施!

冬期トライアル講習受付中!

2021年11月10日(水)～2022年1月7日(金)

- ◇小学生 45分授業×3回無料 ◇対象 公立小中学校にお通いの小3～中学2年生
- ◇中学生 80分授業×3回無料 公立・私立にお通いの高校1～2年生
- ◇高校生 50分授業×3回無料 ※定員になり次第、締切とさせていただきます



ノビル学習塾

旭町1-15-30 伊藤ビル 2F ☎5967-1397

受付/平日 16:30～22:00 ノビル学習塾 検索



SG

光が丘教室

(田柄3-13-15 芝信用金庫2F)

お問い合わせは

TEL3825-3051 (午後2時～)

資料の請求は

TEL3825-3052 (24時間受付)

上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。

ホームページ <http://www.sg-h.jp/>

11月の休日診療当番医療機関

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川満外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

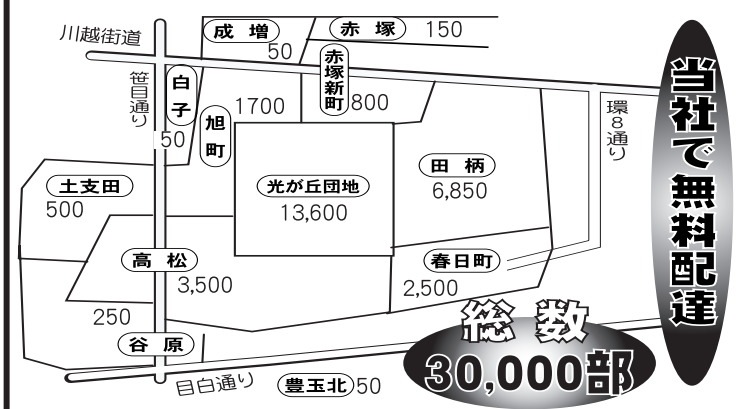
11月の公共施設の催し

【秋の特設行政相談】
 ◇光が丘区民センター 2階入口
 11月13日(土)13:00～16:00
【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇けん玉検定
 11月9・30日(火)15:00～
 ◇卓球の日
 11月18日(木) 放課後から16:30まで
 ◇ひかちく工作 『アイロンビーズ』
 11月24日(水)15:00～ 申込/当日会場にて
 ◇生涯学習講座
 『メッシュプランターに自分だけの寄せ植えリースを』
 12月13日(月)9:30～11:30 定員/15名
 受講料/無料 教材費/3600円程度 申込/11月9日(火)より館窓口または電話で 受付時間10:00～17:00 定員になり次第締め切り
【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
 ◇卓球道場
 11月11・25日(木)15:00～ 対象/小学2年～
 ◇ペーゴマ道場
 11月24日(水)15:00～
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 ◇卓球にチャレンジ教室
 12月13・20日、2022年1月17・24日、2月14・21日、3月7・14日(月)全8回 15:00～17:00
 対象/小学3年～6年生 参加費/無料 定員/10名(先着順) 申込/11月15日～12月5日電話または窓口にて 時間/9:00～17:00
 ◇コラージュでオリジナルカレンダー作り
 12月4日(土)13:30～15:30 16日(木)9:30～11:30 対象/幼児から大人まで 定員/10名程度 申込/11月15日から電話または窓口にて 時間/9:00～17:00

休日急患診療所(事前に電話連絡を)

小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
 石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



お買上げにお茶とレジ袋が

光が丘

アマチカ

△お茶 海苔 森田 がふるまわれる。気軽な
 園にお徳用からご進物品 会話とレジ袋は無料サ
 まで各種取り扱っている。 ビス。
 お買上げの方には特選茶 Tel(3976) 6901

メンチカツ120円が人気

△肉のあまいけ△新鮮
 は、ポリウム満点。肉
 なお肉と揚げ物が人気の
 は光が丘中央商店街(現
 店)なかでも個別包装の
 光が丘319)以来ま
 メンチカツ1枚120円
 め買いをする人が多い。 Tel(3977) 5581

マスクの除菌香りスプレー

△イマミセ
 △アエナ(1階)△マ
 対策、除菌、消臭ができ
 る天然成分100%で子
 スクの新習慣 除菌ミ
 どもにも安心して使え
 スクは多種多様。
 トスプレーは、ウイ
 アルコールフリーで森
 Tel(5968) 6860

無料健康フェアは12月4日

△クオール薬局(3丁
 目)△今年最後の開催は
 12月4日土曜日16時か
 ら。テーマは「アプ
 参加の場合は事前予約制。
 コロナに向けた骨の話を」
 視聴方法は会場(クオ
 ル薬局)かWEB。会場
 骨治療 講師 光が丘内
 田クリニック院長 内田
 数海 「骨に関するお薬
 の話」クオール薬局光が
 丘店薬局長 高岡明未
 コードを読み
 取って参加す
 る。PCで参
 加の方はミ
 ティングI
 D、パスコ
 503
 Tel(808) 7897 3



パスコード 582685
 ID 964 7135 6512
 時間 16時～17時
 D、パスコ
 ティングI
 503
 Tel(808) 7897 3

優しいニュース ミニ情報

見積り無料で新年対策を

土支田

△張替本舗 金沢屋
 練馬インナー店(3丁
 目)△新年はキレイなお
 部屋で迎えたい方にチャ
 ンス。障子・網戸大1枚
 各2000円より、ふす
 ま同2500円より。
 サイズ大は縦180センチ
 横90センチ。中は縦10
 0センチ横90センチ。小は縦
 60センチ横90センチ。見
 積り無料。料金は税別。Tel
 120(474) 002

高松

△光が丘そらばん教室
 (4丁目)△毎週火曜日か
 ら金曜日14時30分から
 20時迄、都合の良い時間
 に通える週2・3回制の
 教室。幼児より受付中。
 Tel(090) 2644 3188

そらばん無料体験受付中

キャッチフレーズは、そ
 らばんで暗算力向上。
 入・退室は、安心メー
 ルで通知してくれる。無
 料体験受付中。場所は、
 光が丘南大通り 光が丘
 雲公園前。Tel(090) 2644 3188

小児科・内科
アレルギー科

診療時間	月	火	水	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○

木・日曜・祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間	月火水金	AM9:30～PM1:00	PM2:30～PM6:30	(土)	AM9:30～PM1:00	休診日	日曜 祝日 木曜
休診日	日曜 祝日 木曜						

◎受付は診療終了の一時間前までです

一般歯科・小児歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金	10:00～13:00	15:00～19:00
水	10:00～13:00	15:00～22:00
土	10:00～13:00	

木・日・祝日休診



光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つづじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
 医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
 院長 吉田隆洋
 Tel 3970-7760
 練馬春日町駅A1出口徒歩2分
 春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ◎4台あり
 HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

引越・遺品整理
 ギフ品・収集品・美術品・骨董品
 ☎0120-09-8468
 お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

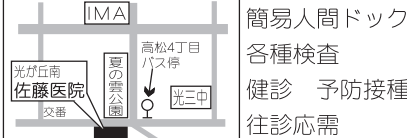
診療時間
 平日 午前9:30～12:30 午後3:00～6:00
 土曜 午前9:30～12:00 休診 木・日・祝日
 田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月～水・金	8:30～12:30	15:00～19:00
木曜日	8:30～12:30	
土曜日	8:30～12:30	

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診



簡易人間ドック
 各種検査
 健診 予防接種
 往診応需
 ☎3926-8765
 (電話予約可) 院長 佐藤 博
 高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり

内 科(循環器・消化器・呼吸器)

看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	休	●	●
15:00～18:30	●	●	●	呼	休	●14:00～17:00	休
18:30～20:00	<予約外来>		●木曜午前は一時休診				

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

MS法人 株式会社ねくとはーと サービス付き高齢者向け住宅
 Next Heart
はーとびれっじ 豊島園 http://heart-village.info/
 ◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
 ◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
 ◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
 ◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します
 練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

整形外科
リハビリテーション科

◎運動療法開始

診療時間/
 9:00～12:00
 15:00～18:30
 (土曜日13:00まで)
 休診/木・日・祝日
 予約システムで、
 待ち時間を短縮
 診療予約

沼口整形外科・小児科

小児科

診療時間/
 9:00～12:00
 15:00～16:00(予防接種・乳児検診)
 16:00～18:30
 (土曜日13:00まで)
 ※診療時間の一部変更される時があるので、
 電話、またはホームページで確認してください。
 休診/水・日・祝日



☎3976-0131 光が丘5-2-5

IMAホールがさらに使いやすくなりました!



使用規程・料金プランも一新!

- お得その1 練馬区割引 20%OFF
- お得その2 物販手数料 0円
- お得その3 無料で使える豊富な備品
- お得その4 ゴミの持ち帰りなし

(詳しくはIMAホールの公式WEBサイトをご覧ください)

貸しホールの予約も受付中です。

IMA HALL



株式会社 新都市ライフホールディングス

光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL.3976-2000 (平日 9:30~17:00)

街に彩りを。

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何ととっても近くは便利で安心輸入品
一流品を
割安に提供

モットー

より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業38年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業 般29第87558号リビング
インテリア

かえで

田柄 2-19-29 ☎ 3977-5131
Mail kaedenet21929@gmail.com

そろばんで暗算力向上

—— 幼児より受付 ——

火・水・木・金曜日

14:30~20:00 週2・3回制

入室・退室 安心メール通知

◎無料体験受付中

光が丘そろばん教室

090-2644-3138 高松4-6-1
ピズテラス3F学校からの
おたより

◆光が丘秋の陽小学校
校長 関根幸男 児童数 341 PTA有志発行
の「陽だまり」が6月に
(校長 牧野光洋 児童数 341) PTA有志発行

529 第11回運動会の
プログラムが届けられた。
参観は保護者のみで1・
3年は8時40分 2・5
年は9時45分 4・6年
は10時50分で該学年の
演目が終了次第退場した。

陽だまり
第22号
2021年(令和3年)9月

秋の陽だまり
練馬区立光が丘の陽小学校
PTA有志広報委員発行
練馬区光が丘2-1-1

TOPICS ①
1学期から2学期

【今年度のテーマ】7月8日(火)
安全に気をつけて、協力し、仲を深める

秋の陽まつり
学校公開も中止となり、学校での我が子の様子を知る機会が減っていました。「子どもたちの楽しそうな様子を伝えたい!」という広報委員の熱い思いから、先生方に写真をご提供いただき、急ぎよ本年度第2号を作成しました!

秋の陽まつりとは?
毎年行われている秋の陽まつりを物のお祭りです。2・5年生はクラスごとに自分たちで考えた手作りのお店を出し、店番を交代しながら他のクラスのお店を回ります。1年生はお店を出しません。お客さんとして学校中を回りながら上級生と交流し、学校の雰囲気を知るはじめての機会になります。昨年夏は感染症の影響で中止となり、今年度も行事が次々と中止になるなか、秋の陽まつりも直前まで開催が危ぶまれました。2年ぶりに無事開催でき、クラスで力を合わせた経験は子供達の貴重な思い出になったのではないのでしょうか。

安全に気をつけて、協力し、仲を深める。秋の陽まつり

令和3年度
第11回 **運動会**

日時: 令和3年10月23日(土)
雨天順延: 10月24日(日)
以降10月26日(火)~順延
8時30分~12時45分頃

本年度スローガン
一致団結
~一人一人が全力で楽しめる運動会~

3-1 三輪 凛さん
練馬区立光が丘の雲小学校

IMAホール
上映会
ファンコインで気軽に映画鑑賞できます

第31回 11月16日(火)
11:00~(吹替) 14:00~(字幕)
神様の思し召し

第28回東京国際映画祭観客賞受賞
イタリア・アカデミー賞 新人監督賞受賞
©Wildside 2015

500円(税込)
全席自由・完全入替制
中学生以下無料(要学生証)
各回30分前開場
入場時にお支払いください。

IMA HALL IMA 中央館4階
TEL.3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

私は練馬区旭町で生まれ育ちました。私も実家も今は練馬を離れていますが、練馬区、中でも光が丘は私にとって故郷と言ふべき場所なのです。この4月に光が丘春の風小学校に着任することになったことに強い縁を感じています。今回は私の思い出話を徒然なるままに書かせていただきましたと思います。



-670-

我が青春のグラントハイツ

光が丘春の風小学校校長 内木 勉

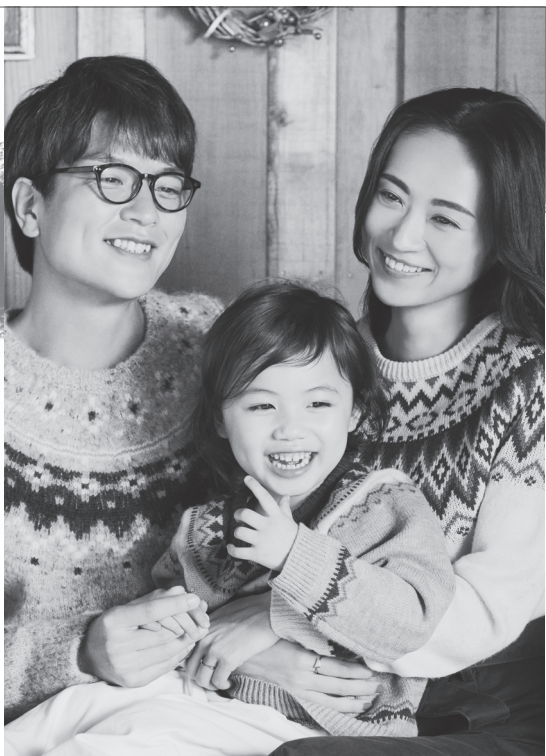
ち退き、広大な土地は金網に囲まれ、中に入れない場所となりました。その周囲には空き地や原っぱがたくさんあり、私たちの格好の遊び場でした。下校するとランドセルを放り投げ自転車を集まり、草野球などをよくしていました。その時代と向き合った瞬間だった

は特撮ものの最盛期で、金網の向こう側でよく撮影をしていました。私たちはわくわくしながら撮影の様子を金網越しに見ていたのですが、忘れられない思い出がありました。撮影を終え休憩に入った特撮ヒーローが仮面

のことを今でもはつきりと覚えていいます。今だから言える話もあります。グラントハイツの金網には誰が開けたのか大きな穴がありました。廃墟となったアメリカンスクールのプールが深く、オニヤンマのヤゴがたくさんいるとか、大きな道路沿いの桜の木になるサクランボがものすごく甘いなどの都市伝説が存在していました。ならば確かめねばと、その穴から自転車

で入り込み、スタンドバイミーながらの大冒険をしました。パトロールの警備員に見つかり必死の思いで金網の外に逃げ出したことはナイショです。こんな思い出もあります。グラントハイツの東端にコンクリートでできたトンネルのようなもの

1964年 練馬区旭町出身 埼玉県所沢市在住



なんでもない日も
ふと、しあわせ。



HELLO, NEW WIND.
HIKARIGAOKA IMA