

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社
〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館 1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>



SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!



LINE



光が丘IMA
@ima_hikari



Instagram



光が丘IMA
@imahikari.official



Twitter



光が丘IMA
@IMA_PR

＝「としまえん」は活きつづける＝



カルーセルエルドラド壁面装飾



ミステリーゾーン案内板



としまえん案内板

9月6日、練馬区は、(株)西武ホールディングスの後藤高志社長から、昨年8月末に閉園した遊園地としまえんで使用していた案内板、装飾品、ポスターなど備品64点の寄贈を受領した。

贈呈式で、前川耀男区長は、「区民に親しまれていた「としまえん」の思い出の品を寄贈いただき、御礼申し上げます」と語り、後藤社長へ受領書を渡し、感謝の意を表した。

受領した備品の一部は、区立石神井公園ふるさと文化館にて、同月11日より開催の企画展「思い出のとしまえん」に展示するなど、区のイベント等で活用する。



贈呈式の様子 左から後藤社長 前川区長

企画展「思い出のとしまえん」

会 期 9月11日から11月7日まで 9時から18時 月曜休館
内 容 世界初となる流れるプール、機械遺産となった世界最古級の回転木馬「カルーセルエルドラド」や斬新な広告など、常に時代の最先端を行き、遊園地の楽しさを多くの人々に発信してくれた存在。本展では「としまえん」のあゆみを様々な資料からたどる。

観 覧 料 無料
会 場 石神井公園ふるさと文化館 (石神井町5-12-16) 2階企画展示室
特別協力 (株)西武園ゆうえんち (旧会社名 (株)豊島園)

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

やるべきことが分かるから、勉強が楽しくなる!

11/3(水祝)開催
ステップアカデミーの教室で受けられます!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を! 詳しくはwebで検索!!

1対2(税込)	施設費(税込)	2,178円
小1	小1(要)	中1・2
9,636	11,176	9,988
10,736	11,308	12,408

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎ 3999-1179 (北が丘駅前)
☎ 3976-1770 (池袋駅前)
☎ 6904-2404 (地下鉄有楽町線徒歩1分)
☎ 5998-0125 (下赤塚駅北口 駅前)
<https://www.step-academy.co.jp/>

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円
(1回 1,500円×8回) → 受講料 0円



主催・彩きもの学院
協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では、「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フオーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

■受講料無料
(但し教材費として期間中6,900円が必要税込)

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎ 0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

東熱通信 10月



日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠に有難うございます。

住宅棟にお住まいのお客さまへ

- ◇温水暖房をお使いのお客さまへ
10月25日(月)から住宅暖房の供給を開始いたします。
○暖房効果を保つため、放熱器のフィルターの清掃をお願いいたします。
- ◇メーターボックスには物を置かないで下さい。
メーターボックス内の配管上に重いものを載せると、配管が変形し漏水など思わぬ事故を引き起こします。お荷物はご自宅内に保管されますよう、ご協力をお願い申し上げます。
- ◇間違い電話にご注意ください。
ご連絡の際は、電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようご注意ください。



東京熱供給(株) 光が丘支社

〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106

Tel (03)3977-3375 <http://www.tounetu.co.jp>

令和3年 ここが おしゃれな店 秋

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp>に掲載

ここが満足できる美容室

Wish

高松4

地の良い座席、スタッフたちとの間合いの良さから永年の営業力がうかがえる。

「今年も、コロナ対策ですね、三密にならない様に気を付けています」と語るヘアースタジオWishのオーナー、自分やお店の事よりもお客さま第一に考え、行動、実施する姿がまぶしい。明るい照明、座わり心地が通つてくる。その他いたり、つくせりて人を博している。

カットは丁寧な鉄を入れ、時間をかけて仕上げてくれる。パーマは技術がものをいっているので体験してみても納得する常連さんだ。



21世紀のカラー専門店

カラークローゼット

赤塚1

この夏、赤塚1丁目スパーライフの前にオープンしたカラー専門店「カラークローゼット」。店内は、落ちついた空間におしゃれなチェアが5台と、自動シャンプー室。



ク根元染め＋プラチナカラーゲン2420円が新規の方は1870円など。シャンプーだけでもOK。

納得できる技術を目指す

グリーン

春日町5

大江戸線・練馬春日町駅際の春日町エリムタワー1階で、この界限のおしゃれな老若男女をうならせている髪之栖グループ「グリーン」が元氣。



「光が丘新聞に広告が出たので来ました」と早速なので大江戸線

開店一周年余りで人気店

アローヘア

高松4

アローヘアが光が丘がこの7月開店1周年を迎えた。コロナ禍でのオープンだったが、スタッフ一同がんばってきた。

「光が丘新聞を見たと言え、初めての方には初回割引がある。」



ツシユリフト新規の方7000円が5500円。シングルラッシュ80本より、初回3300円より。その他のメニューは問合せを。

8時半から18時半の営業

Cut屋H

田柄5

カットファクトリー改め「Cut屋H」となったヘアースタジオ専門店。店長は地元で12周年目を迎えた石本英規さん。常連さんが多いので、仕事が早い。

「シートのカットは、それぞれニーズに合わせ、65歳以上、丸刈りが1300円」



円女性ショートも同額。一般の方は1500円。「店名のHは、名前がヒデキで頭文字です」清潔を心掛けていて、空気までおいしい。

カラー、初めてのの方に割引

男爵PLUS-3

高松4

初めて髪を染める方に500円値引きを実施している。お気に入りカラーを保持し込みの方は税込2200円。静かなブームを呼ぶ白髪ぼかしは、2000円、施術時間を短縮したい方などに好評。

「光が丘新聞を見たと言え、初めての方には初回割引がある。」



こちらは500円の初回値引きがある。スタッフは、話しかける内容も、お客さまたちを知りつくしているからその話題に身について接客サービスは、さすが。通えなくなった方のための出張カットやお顔をその注が、平日後を絶たない。

Arrow hair

夏雲公園 光三
クリーニング★
アローヘア光が丘
営業時間 9:30～19:00
定休日 火曜 祝日の場合は翌日
高松4-6-1 電話/080-6800-9186

ヘアースタジオ専門店

月・火・水・金曜 8:30～18:30
木曜 8:30～20:00
土・日曜・祝日休業
カット 中学生まで・シルバー…1,300円
丸刈り…1,300円
一般…1,500円

Cut屋H

光が丘消防署前
田柄5-27-6
Tel 080-5523-6971
《地元で12周年》

男爵PLUS-3

営業時間
火・水・金 / 10:00～19:30
木 / 12:00～21:00
土・日・祝 / 10:00～19:00
定休日/毎週月曜(第2・3火曜日)
★「いきいき健康券」がご利用になれます
☎3970-3618
高松4-12-16 夏の雲公園前

Hair Studio Wish

メニュー
カット・ブロー 4070円→3260円
オプションメニュー
パーマ 5720円→4580円
カラー 5060円→4050円
ヘナ 6820円→5460円
その他全品20%OFF 予約優先
初めてのの方にサービス
営業時間/9:30～19:30 定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間 カット～18:30/カラー、パーマ～17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

髪之栖グループ 練馬春日町店

春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)

カット・カラー専門店

カット 1000円 カラー・白髪染め 2900円～
(税込1100円) 持ち込みカラー2500(税込2750)円～ (税込3190円～)

女性 お子様 男性 大歓迎!!

グリーン

女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:30～19:30
土・日・祝・祭日 9:00～19:00
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000



ヘアカラー専門店

ヘアカラークローゼット
COLOR CLOSET.
hair color salon

ご新規様限定
根元染め ¥1870.-
OPEN/9:30～18:30
ラストオーダー17:30
定休日・月曜日

☎ 6904-3350
板橋区赤塚1-5-15 下赤塚駅北口5分



子どもの世界がひろがる

J Smile Kids

『学びの根っこ』を育てるアフタースクールが ゆりの木商店街に

J Smile Kidsは、日本総合住生活(株)と明光キッズが連携して展開するアフタースクールです。

学ぶ楽しさ、考える力、好奇心や探究心が身につく 独自のプログラムを通して、子どもたちの自立心と夢を叶える力を育んでいます。

◇学習習慣の確立と、確かな基礎学力

毎日の宿題サポートと、学習教室「まなびクラス」受講によって小学生期に必要な学習の基礎を形成します。

※「まなびクラス」はレギュラー会員として入会した場合

◇豊かな未来を作る、2つのリアル体験

日々の預かり時間内に体験できる“アクティビティ”と長期休み時などに体験できる“教育・体験型イベント”を提供。デジタルがどんどん身近になっていく現代だからこそリアルな体験を大切に取り上げ、子どもたちの原体験を形成します。

◇様々な小学校から子どもたちが集まる、

『J Smile Kids』だけの特別なコミュニティ

公立・私立・国立あらゆる小学校から子どもたちが集まります。学校でも家庭でもない第3の居場所は、子どもたちの情緒的成長と安定を促す大切な場所となります。

◇大人の目が行き届いた、安心の保育環境

子ども7～10人に対してコーチ1名以上の配置基準を設け、死角を作らない安心・安全な保育環境を整えています。

◇レギュラー会員 … 週1～5回まで、曜日を決めて通います

◇スポット会員 …… 不定期に必要な時だけ利用することができます

◇プレキッズ会員 … 年少～年長組向けの、小学校入学時のレギュラー会員枠を確保できます

◇安心・安全の生活空間

入口は入退室ともオートロックで、入退室メールをリアルタイムに送信します。

◇充実したサービス

送迎対象校へは、無料で小学校までお迎えをします。(原則1・2年生)

送迎対象校以外の小学校や、習い事、自宅等へ有料で送迎します。

おかえりサポートを利用することで、月額定額にて帰宅時に自宅までお送りします。

基本予約時間は13時～19時。延長で最大22時まで予約が可能です。

毎日のおやつは、季節感を大切にしながら、子どもの成長に配慮したメニューを提供しています。

1日のスケジュール									
通常時					長期休み期間				
月	火	水	木	金					
13:00	入室開始					8:00	延長朝預かり		
						8:30	入室開始		
15:00						9:00	宿題タイム		
15:45	宿題タイム					10:30	外遊び		
						12:00	お昼		
16:00	おやつ					13:00	フリータイム		
16:15	アクティビティタイム					14:30	アクティビティタイム		
16:45						15:30	おやつ		
17:00	国語	思考力	英語	算数	論理力	16:30	学習教室「まなび」		
17:45						17:00	フリータイム・帰宅		
18:00	フリータイム・帰宅					19:00			
19:00						22:00	延長預かり・夕食		
22:00	延長預かり・夕食								

J Smile Kids

光が丘赤塚校

保護者向け個別説明会

対象：未就園児～新小学6年生の保護者の方

10/9(土) ①10:00～②11:00～
10/24(日) ①15:00～②16:00～

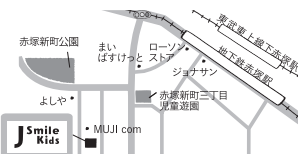
会場

J Smile Kids 光が丘赤塚校

板橋区赤塚新町3丁目32番

光が丘パークタウンゆりの木通り北14号-III

東京メトロ有楽町線・副都心線 地下鉄赤塚2出口から徒歩5分



まなびの
根っこを育てる
アフタースクール



学習教室
毎日無料

田柄小、赤塚新町小
光が丘第八小は
無料でお迎え

最長22時まで
お預かりOK

お申し込み、
お問い合わせ

03-6904-2559

明光キッズ

検索



事業者 日本総合住生活株式会社
運営者 株式会社明光ネットワークジャパン

習志野市あじさい連合会銀賞



スイス山麓の民家 2018(平成30)年

千葉県老連理事長賞



日比谷公園の首かけイチョウ 2017(平成29)年



神田川舟行 2019(令和元)年

万歩
まんちぽ
美智



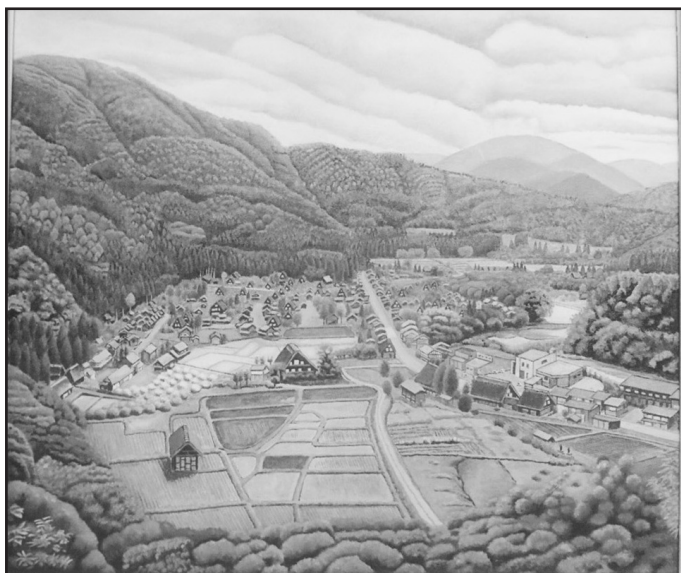
ベネチアの中運河 2018(平成30)年

光が丘PT計画者

あお やぎ ゆき ひと
青柳幸人

1933(昭和8)年 山梨県市川三郷町に生誕
1951(昭和26)年 甲府第一高等学校卒業
1958(昭和33)年 早稲田大学工学部建築学科卒業
同 年 日本住宅公団(現UR都市再生機構)入所
1970(昭和45)年 光が丘PTの構想計画 用地取得
「一団地の住宅施設」都市計画決定まで現地
事務所長等として直接参画

1979(昭和54)年 公団内窓口課長・部長としてセンター会社
(IMA)設立の財務省認可等間接関与
1993(平成5)年 建築等担当理事
1995(平成7)年 (株)都市整備センター 早大客員教授等歴任
現 在 日本建築学会終身会員
趣 味 囲碁・油絵・ゴルフ
新宿学(故郷への起点新宿の過去 現在 未来の調査)
住 所 千葉県習志野市在住



晩秋の白川郷 2016(平成28)年



新橋鳥森横丁 2020(令和2)年

豊かに暮らす

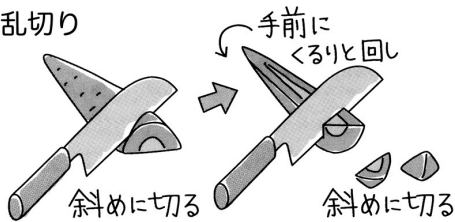
いのうえ とみお

光が丘PT計画者

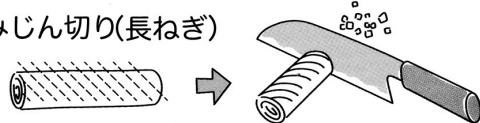
井上 十三男

《野菜の切り方》

●乱切り

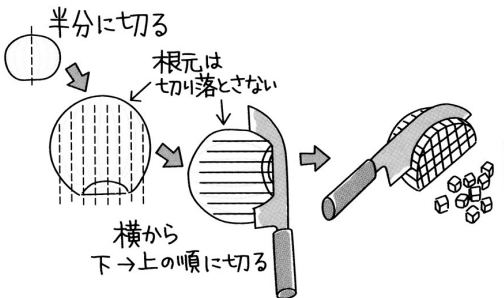


●みじん切り(長ねぎ)

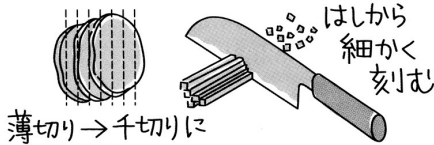


斜めに切れ目を入れる
(裏返して反対からも同様に)

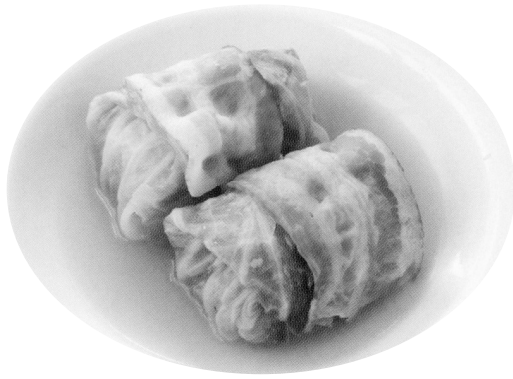
●みじん切り(玉ねぎ)



●みじん切り(しょうが)



料理教室のテキストより



ロールキャベツ

男の料理

練馬区在住で100歳の三浦雄一郎さんの父が、90歳で食材の調達から料理まで一人で行い健康老人生活を楽しんでいるという映像を見たことがあり、食欲は誰しも持つ一生涯変わらない欲望であり自分もいつかは料理をしたい、それには料理の

基本を身に付けなければと思っていました。そうして中、NPO楽膳倶楽部の講演会がIMAホールであり参加したところ、新企画の「男の料理」(カ)ンタン自分ごはん料理教室の立上げと参加者募集の知らせがあり参加することになりました。

学生時代からサラリーマン時代自炊したことはありましたが料理の基本は知らず、結婚してから生活でしたので大変勉強になりました。

テレビでもレシピものの番組が特にコロナ禍以降増えたように思います。基本的な事をさりげなく教えるものは無くこの知識は貴重なものとなつていきます。具体的に主だったことを列記しますと、包丁を置く時は向こう側に向けて置くこと、肉類を扱ったら手・包丁・まな板は良く洗うこと、アルミ箔で包んだ食品は電子レンジを使えないこと等。また、野菜の切り方で、斜め切りし手前にくるりと回し斜めに切っていく乱切り、長ネギ等斜めに切れ目を入れ上下に入れた上で切るみじん切り。目ばかりでは塩少々は3本指でつまむと聞ききました。そしてご飯は炊く前30分にはときどき根他色々あること、家内や孫達が美味しいと言っ

てくれたシーフードカレー等が印象に残っています。リタイヤ後、我が家で朝食は当方が、お昼と夕飯は家内が担当ということになりました。

料理教室に通うようになってから、家内の短時間、多品種、異料理作りの凄いくことに気づき口には出しませんが感謝しています。

健康老人で過ごせることについて、健康に生んでくれた亡き両親、この毎日の食事、楽しく歩ける緑豊かな光が丘に頭の下がる思いがします。

「男の料理」(カンタン自分ごはん料理教室)には2018年12月から毎月1回これまで28回参加し勉強し、楽しみました。今はコロナ禍で休会中ですが再開を楽しみにしています。

健康老人で過ごせることについて、健康に生んでくれた亡き両親、この毎日の食事、楽しく歩ける緑豊かな光が丘に頭の下がる思いがします。

健康老人で過ごせることについて、健康に生んでくれた亡き両親、この毎日の食事、楽しく歩ける緑豊かな光が丘に頭の下がる思いがします。

俳句づくり

私は18才まで新潟で育ちました。「うらを見せおもてを見せてちるもみじ」の良寛和尚の国上山の五合庵や「荒海や佐渡に横たふ天の川」の松尾芭蕉の句碑のある出雲崎に比較的近かつたせいか俳句には親しみを感していました。

以降1日1句以上詠み記録しています。俳句にしますと少し奥ゆかしくおしやれになりますので癒される様な気がします。

俳句での日記をスタートさせる前に俳句作りの基本を学ぶべく練馬区主催の俳句講座を見つかけ参加(全5回)しました。持ち物は筆記用具、ノート、電子辞書、歳時記でした。

学んだ内容は、松尾芭蕉



子供と遊ぶ良寛



清水寺

65歳以上の敬老者 本紙関係分では32,439人 令和3年1月1日現在

光が丘							
年齢	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
65～69	206	461	755	271	92	469	2254
70～74	341	559	780	430	124	510	2744
75～79	267	401	454	277	90	326	1815
80～84	203	274	341	195	73	219	1305
85～89	108	164	255	115	37	135	814
90～	37	66	118	52	26	66	365
計	1162	1925	2703	1340	442	1725	9297

高松							
年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
65～69	117	85	119	127	80	114	642
70～74	126	95	130	161	81	141	734
75～79	102	88	92	149	69	103	603
80～84	83	82	83	149	46	86	529
85～89	54	71	52	72	28	60	337
90～	36	50	38	40	13	29	206
計	518	471	514	698	317	533	3051

谷原							
年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
65～69	74	79	78	55	124	109	519
70～74	68	86	102	80	161	142	639
75～79	45	63	77	78	111	105	479
80～84	33	68	71	76	97	97	442
85～89	33	45	45	42	67	69	301
90～	14	30	27	32	41	31	175
計	267	371	400	363	601	553	2555

旭町				
年齢	1丁目	2丁目	3丁目	合計
65～69	225	195	190	610
70～74	239	221	237	697
75～79	207	218	137	562
80～84	209	207	92	508
85～89	132	166	85	383
90～	49	130	59	238
計	1061	1137	800	2998

春日町							
年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
65～69	182	207	218	222	208	181	1218
70～74	204	243	228	258	218	168	1319
75～79	173	223	175	260	155	129	1115
80～84	127	175	146	238	164	142	992
85～89	92	148	108	151	133	86	718
90～	69	62	82	82	79	44	418
計	847	1058	957	1211	957	750	5780

田柄						
年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	合計
65～69	215	342	167	282	147	1153
70～74	271	359	226	295	155	1306
75～79	225	318	179	246	103	1071
80～84	197	250	185	234	121	987
85～89	150	201	134	189	70	744
90～	51	112	53	95	39	350
計	1109	1582	944	1341	635	5611

土支田					
年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	合計
65～69	145	96	168	149	558
70～74	151	158	203	193	705
75～79	140	147	200	214	701
80～84	114	123	194	166	597
85～89	78	81	107	109	375
90～	47	58	59	47	211
計	675	663	931	878	3147

100歳以上が8万

10月の休日診療当番医療機関

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-1 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時

※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】

◇東京消防庁救急相談センター

「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」

携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323

◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

10月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

◇けん玉検定

10月5・19日(火)15:00～

◇卓球の日

10月8・22日(金)放課後から16:30まで

◇ひかちく工作『ころころコリンドゲーム』を作ろう

10月28日(水)15:00～ 申込/当日会場にて

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932

◇卓球道場

10月14・28日(木)15:00～ 対象/小学2年～

◇ペーゴマ道場

10月29日(金)15:00～

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

◇千支の根つけ

10月19・26日(火)14:00～ 対象/区内在住の方 定員/各日8名(先着順) 費用/無料

申込み/当日受付

練馬区の世帯と人口

令和3年9月1日現在			
世帯数	総人口	男	女
382,625	739,995	358,810	381,185

休日急患診療所(事前に電話連絡を)

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

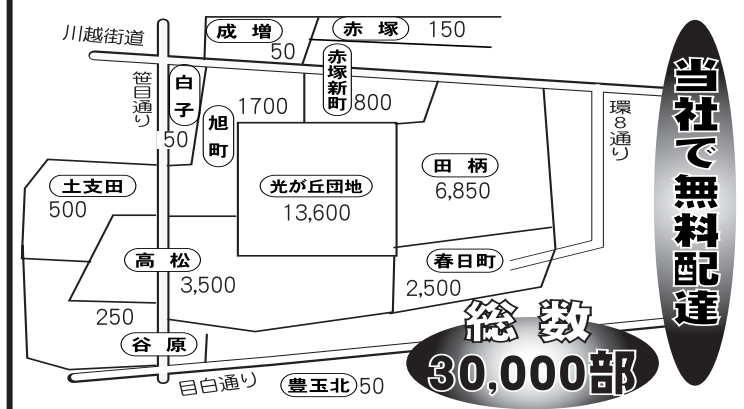
石神井休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科

練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



当社で無料配達

オリジナルキムチに注目

光が丘

が旨い。レンコン・タケノコ煮各380円が、お買得。スタンプカードを発行していて、税のスタンプ押印日付から2か月間、
▽三代目 茂蔵Ⅱ本 込会計540円ごとにスタンプ1個押印、10 Tel(6904) 3381

格白菜キムチ260円

老舗のぎょうざ屋は親切

▽ぎょうざ屋大盛 000円が根強い人気。袋は無料でもらえる。
軒Ⅱ焼餃子3パック1 気 中華料理などレジ Tel(3976) 0848

ユニークなデザインが豊富

「リヴィン」 スタッフは明るく親切。今年10月1日から11月10日までお店・オンラインストアで利用できるWチャンスクーポン対象外商品がある。 Tel(3939) 2567

4Eなお・し・や・れ

▽婦人靴 パンジー ショップ(2階)Ⅱサイズが4E、25センチまである。おしゃれに決められるのでいろいろ見て、試して、楽し Tel(3930) 9863

月1000円で英会話を

▽イングリッシュサロンの卵(3丁)Ⅱ新講師・新趣向で第7期生を14名募集。対象 外国人から道来聞かれた時、とつさ英語で道案内でできる元氣な60歳以上 Tel(3970) 2030

優しいニュース ミニ情報

田柄

本格寿司が毎日ランチで

▽すし征(3丁)Ⅱ海鮮丼・海鮮太巻が各1000円でお新香・みそ汁・もずく酢が付いている。毎日でも食べなくなる。火曜日からはスペシャル Tel(3970) 2030

IMAホール 上映会
ファンコインで気軽に映画鑑賞できます
第30回 10月19日(火)
11:00～(吹替) 14:00～(字幕)
スラムドッグ\$ミリオネア
アカデミー賞作品賞を含む最多8部門受賞
©2008 Celador Films and Channel 4 Television Corporation
500円(税込) 全席自由・完全入替制
中学生以下無料(要学生証)
各回30分前開場
入場時にお支払いください
IMA HALL IMA 中央館 4階
TEL.3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

ランチメニュー
「海鮮丼」「海鮮太巻」1000円
お新香・みそ汁・もずく酢付
サービスデー
木曜日 ……「スペシャルにぎり」1,430円
先着50名さま
トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日 ……「にぎりデラックス」2,200円
日・月と連休の時は両日いたします
出前とテイクアウトはいたしません
売切れ次第終了いたします
営業時間 昼11:30～14:30 ラストオーダー14:00
夜17:30～21:00 ラストオーダー20:30
定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)
寿司・割烹 活魚・磯料理
田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

イングリッシュサロン
銀の卵
光が丘地区連合協議会
新講師・新趣向で第7期生14名募集
名作「赤毛のアン」を原作で読み、易しい英文と生きた日常会話の魅力を楽しみ、英語の力を身に付けましょう
対象：外国人から道を聞かれ、とっさに英語で道案内できたらいいなあ。。。元氣な60歳以上の方
開催：木曜日4回/月・午後1時～3時(休憩15分)
緊急事態宣言中はA組・B組に分かれ2回/月
講師：宮本三枝子
会費：1,000円/月 開講：11月4日(木)予定
場所：光が丘3-9-1集会所(アコレ裏)
申込：姓名、年齢、住所、携帯電話、メールアドレスを必ず記入し、10月20日までに下記事務局へFAX或いはメールでお申込みください。但し、申込期日までに定員に達した場合、その時点で締め切ります。お早目にお申込みください。電話でのお申込みはご遠慮ください。
光連協イングリッシュサロン銀の卵事務局 高原宛て
FAX：03-3976-1891 メール：ssmtkhr11@gmail.com

新築、増築、改築
家の耐震診断は
御気軽に当社へ
食(有)長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号
一級建築士事務所登録第46672号
田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

火曜日 16:30～17:20 幼児科
17:30～18:30 初等科 AB
— 無料体験 受付中 —
クラシックバレエ
Ballet
上記時間にお問合せ下さい。
社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣
成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳替え一式
見積り・荷物の移動は無料です
創業58年
齋藤畳店
光が丘の隣町の畳屋です
練馬区旭町1-9-10 TEL3939-0222 FAX3939-0339

IMAホールがさらに使いやすくなりました!



使用規程・料金プランも一新!

- お得その1 練馬区割引 20%OFF
- お得その2 物販手数料 0円
- お得その3 無料で使える豊富な備品
- お得その4 ゴミの持ち帰りなし

(詳しくはIMAホールの公式WEBサイトをご覧ください)

貸しホールの予約も受付中です。

IMA HALL



株式会社 新都市ライフホールディングス

光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL.3976-2000 (平日 9:30~17:00)

街に彩りを。

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何ととっても近くは便利で安心輸入品
一流品を
割安に提供

モットー

より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業38年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事 般29第87558号リビング
インテリア

かえで

田柄2-19-29 ☎3977-5131
Mail kaedenet21929@gmail.com

小学5・6年生対象

10月開講
英語中学準備コース金曜日 17:30~ または18:30~
週1回 50分 10月~3月まで
授業料 7,000円/月
教材費 9,000円(テキスト ワークなど)
体験できます! お問い合わせ下さい。

学習経験のある方は他のコースに入学可

ステップワールド英語スクール

光が丘教室 田柄5-27-15 202

電話&FAX 03-5241-5808

受付時間: 月~土曜日 午後3時~
<https://sites.google.com/view/hikaristepworld>東京ドーム・ワクチン合同接種に
板橋区も参加

文京・新宿・港区の3区が8月16日から東京ドーム(文京区後楽1-3-61)で実施している新型コロナウイルスワクチンの合同接種事業に、10月から板橋・中野区が加わることとなった。

5区合同接種事業は、各区在住で接種券を持っている方を対象に、8月16日から11月18日までのうち34日間実施。接種会場については、読売巨人軍、読売新聞社、東京ドーム三井不動産の4社から無償提供を受けることにも、会場の運営についても全面的に協力いただいている。

事業開始以来、1日2,000人超にファイ

ザ・社製ワクチンを接種しており、10月1日までに約1万5,500人が2回接種を終える予定で、実施期間全体で約3万5,000人が2回接種することを想定している。文京、新宿、港の3区では8月以降、住民のワクチン接種が順調に進んでおり、東京ドームでのワクチン接種の予約枠に余裕が見込まれることから、自治体間の調整により、ワクチン接種を希望する方が多い板橋・中野区の参加が決まった。

なお、12歳から15歳までの方は保護者同伴となるが、接種当日は、会場で読売巨人軍のマスケットキャプター



-669-

「旅の贈り物」

光が丘四季の
香小学校校長 繁田 幸江

旅は、一緒に行く人や偶然の出会いを大切にしたい。

私には、一緒に温泉に行く友人がいます。おろからで社交的なCさん、上品で頼りになるMさん、おしゃべりな行動力抜群なHさん、三人は、同じ職場でお世話になった素敵な先輩です。

温泉旅行の始まりは、十五年前の夏休み。

「運動会が終わったから、温泉行きたいわね。」誰かの一言からでした。そして、運動会の興奮冷めやらぬ翌日に東伊豆の温泉に出かけたの

旅行は続いています。一番心に残っているのは、七年前に行った秋田の乳頭温泉です。旅の目的は、退院したHさんの快気祝いでした。乳頭温泉は、以前にも旅行した思い出の場所です。原生林に囲

見覚えのあるタクシーの運転手さんと呼び止められました。以前観光案内をしていたHさんでした。連休中でしたが、幸い翌日は予約が入っていないというので、私たちは今回も角館まで案内し

ていただく約束をしてTさんと別れました。バスに乗り、この日の宿に到着しました。着いたらまずお茶を一口、一息ついたら温泉に入ります。乳頭温泉といえば、白濁の湯が有名ですが、この宿には、鉄分を含んだ茶褐色の温泉と無色透明の二つの源泉があります。初めは、無色透明の柔らかな温泉で長旅の疲れを癒しました。板張りの素朴な湯船にゆつくりと浸かりながら、

「またいつしよに来られて嬉しいわ。」と、喜び合いました。次の日は、Tさんの提案で、今が盛りの花の名所を回りました。スタートは、雪を抱いた駒ヶ岳の麓、枝を広

げ凧と佇む薄紅の山桜。続いて、原生林のあちこちから顔を出す大小の水芭蕉。丘一面を赤紫に染めるカタクリの絨毯。クライマックスは角館の武家屋敷、黒壁に揺れる濃淡華やかなしだれ桜。

「また、秋田に遊びに来てください。」Tさんは、車を止めては、四人並んだ写真を撮ってくださいました。写真の中で花のように笑っているHさんは、翌年の夏、病の辛さを語ることなく天へ旅立たれました。今は温泉旅行も小休止ですが、三人集まれば、Hさんの思い出話や次の旅の計画に花が咲くのです。

1962年東京都出身 東京都在住

フラッシュあんざん
導入教室

そろばん&あんざん

体験学習受付中

ホームページをご覧ください

田柄のそろばん教室

光が丘A&C(富田)

田柄3-18-12 ☎3970-6848
<http://aandc6848.suppa.jp>

＼ハロウィンイベントが盛りだくさん!／

10.1 FRI
-31 SUN

ハロウィントリックフォトスポット

見る場所によって絵柄が変わるフォトスポット。
お気に入りの絵柄と一緒に撮影しよう。

〔場所〕1F 光の広場

10.1 FRI
-10 SUN

ハッピーハロウィンマーケット

ハロウィンを盛り上げるグッズがIMAに大集合。
あなたのお気に入りのグッズが見つかる!

〔場所〕1F 光の広場

10.30 SAT
-31 SUN

ハロウィンバッグワークショップ

お家でのオリジナルバッグが作れるワークショップ。
お菓子を入れてハロウィンを楽しもう!

※光が丘IMA公式LINEの友だち登録+当日の購入レシート提示で、ご参加いただけます。

〔場所〕1F 光の広場

10.31 SUN

IMAでトリックorトリート

お店のスタッフに「トリックオアトリート」と
伝えるとお菓子をプレゼント

※対象店舗にて配布。各店なくなり次第、配布は終了となります。

〔対象店舗〕イマミセ・LIVIN・AEON・東館の一部店舗

※画像はイメージです。※新型コロナウイルスの感染状況および緊急事態宣言の状況によって、上記内容や開催日時が変更、または中止になる場合がございます。※最新情報はHPをご覧ください。

みんなをHappyにするイベントが盛りだくさん。
IMAで、ハロウィンを楽しもう!

LIVIN AEON

1F/9:00~23:00 B1F-1F/9:00~23:00
2F-6F/9:00~21:00 2F-3F/9:00~21:00

※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。

東館・南館
(A4出口) (A5出口)