

光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!



LINE

光が丘IMA
@ima_hikari

Instagram

光が丘IMA
@imahikari.official

Twitter

光が丘IMA
@IMA_PR

都立

青山 1	北園 3	田柄 5	練馬工業5	光丘 7	文京 3	武蔵丘 7
浅草 1	清瀬 3	多摩科学	練馬特別	東 1	保谷 2	
赤羽北桜2	桐ヶ丘 1	技術1	支援3	日比谷 3	三田 1	【国立】
井草 9	駒場 1	第四商業3	晴海総合1	東久留米	南平 1	東工大
板橋 5	鷺宮 7	千早 3	白鷺 1	総合2	稔ヶ丘 1	科学技術 1
板橋有徳9	志村学園3	豊島 5				
板橋特別	石神井 5	戸山 1				
支援4	杉並 3	豊多摩 1				
大泉 3	杉並総合2	中野工業1				
大泉桜 4	総合芸術1	西 6				
荻窪 1	高島 5	練馬 8				

私立

ア) 青山学院 旭出学園 アオバジャ
パンインターナショナル N高等
学校各1
カ) 國學院 6 関東国際 慶應義塾 各
2 川越東 錦城学園 国本女子
京華 慶應志木 國學院久我山
國學院栃木 国士館 駒込 俊成
学園 各1
サ) 実践学園 6 淑徳 5 杉並学院
専修大附属 各3 栄東 桜丘 狭
山ヶ丘 下北沢成徳 品川翔英
品川エトワール 順天 淑徳巣鴨
城西大城西 城北 城北埼玉
十文字 昭和鉄道 西武文理 正
則 正則学園 成立学園 各1
タ) 豊島学院 9 中大杉並 6 中央大
学 東洋大京北 豊島岡女子 各2
大東学園 大東文化第一 大成
帝京第三 貞静学園 東京家政大

附属 東京共育学園 東京実業
東京文理学院 東京立正 東京ス
クールオブミュージック&ダンス
東洋 東洋女子 各1
ナ) 日大鶴ヶ丘 日大豊山 日本ウェ
ルネス 各2 日大櫻丘 日大豊山
女子 新渡戸文化 日本女子体育
大学附属二階堂 日体大荏原 日
体大桜華 各1
ハ) 豊南 8 広尾学園小石川 4 堀越
2 八王子実践 一ツ葉 富士見
丘 文化学園大杉並 宝仙 法政
大学 北海道芸術 各1
マ) 目白研心 6 武蔵野 3 明大中野
明大明治 各2 目黒日大 明聖
明治学院 明治学院東村山 各1
ラ) 立教新座 1
ワ) わせがく 早稲田実業 早稲田摂
陵 早稲田本庄 各1

私立では豊島学院

私立は豊島学院 9 中大杉並各6名、淑
名、豊南8名、目白研 徳5名、広尾学園小石
心 國學院 実践学園 川4名の順だった。

令和2年度の光が丘団地内
第一・二・三中学校の進路先
が明らかになった。都立高校
では井草 板橋有徳各9名
練馬8名 光丘 鷺宮 武蔵
丘各7名 西6名 田柄5名
の順に。光が丘地区内では今
年も練馬がトップで8名、続
いて光丘7名、田柄5名。

光が丘新聞社調査

都立は井草 板橋有徳へ各9名

光が丘地区高校 過去5年間の進路状況

練馬(春日町4-1) 28名	30年度6名	令和
125 校長 丸茂 聡	元年度3名	2年度5
平成27年度4名	28年	計24名
度9名	29年度5名	
30年度16名	令和元年	
度10名	2年度8名	
計52名		
田柄(光が丘2-1) 3		
11 校長 加藤 竜		
吾 平成27年度4名		
28年度4名	29年度2	

進級進学おめでとう キャンペーン受付中

そろばん&あんざん

キャンペーン期間

令和3年5/6~6/29

田柄のそろばん教室

光が丘A&C(富田)

田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

良い品を安く丁寧に仕上げます

畳替え一式

見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10

TEL3939-0222 FAX3939-0339

創業58年 光が丘の隣町の畳屋です

楽しく大きな幸せの 人生過程作りの会社です

保険代理店として会社を作り31年です。

損害保険と生命保険の商品はお客様の視点に

立って財産と健康を守り、安心がご用意されます。



有限会社 アステル

代表取締役 吉田 とし子 Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245
Mail ast-riko@aster-toshiko.com http://www.aster-toshiko.com

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

個別説明会&無料体験授業 受付中!

驚異の成績アップを実現!
ステップアカデミーの「巡回指導」

記憶のメカニズムを活用した「リビート&トレーニング」で
「わかったつもり」が「できた!」に変わる!

【安心の低料金で圧倒的に高い成果を】 詳しくはwebで検索!!

1対2(税込)	施設費(税込)	2,178円	低料金 指導 指導 指導
小	小(受)	中1・2	中3
9,636	11,176	9,988	10,736 11,308 12,408

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 ☎3976-1770
(光が丘駅前) (旭町南地区民権の完備)

☎6904-2404 ☎5998-0125
(地下鉄有明駅徒歩1分) (下赤塚駅北口 駅前)

https://www.step-academy.co.jp/



秋の陽公園で田植え

5月20・21日秋の陽公園の田圃で、光が丘の5小学校で田植えを行なった。当日は連日の小雨模様が空らっと晴れ、関係者たちを安堵させた。

参加小学校は、光が丘四季の香小(校長 繁田幸江 児童数446) 同春の風小(校長 内木 勉 児童数600) 同夏の雲小(校長 牧野光洋 児童数529) 同秋の陽小(校長 根幸男 児童数341) 同光が丘第八小(校長 世古徳浩 児童数254)

田植え体験したのは各小学校の5年生。

令和3年 夏の中止イベント

- ◇よさこい祭りin.光が丘公園＝よさこい光が丘実行委員会 会長 高橋昌和
- ◇夏の雲公園祭り＝夏の雲公園祭り実行委員会 実行委員長 コーシャハイム光が丘第三自治会 会長 今井澄雄
- ◇光が丘消防団操法大会＝光が丘消防団 団長 加藤正八
- ◇練馬区町会連合懇親会＝練馬区町会連合会 会長 加藤政春

この夏は躍進しましょう

SG

授業十個別指導

【指導の方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何ができるようになったかを、わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。



だじようぶ

幼い初夏が顔をみせた

緑豊かな公園 街路樹

小鳥たちや鴨は遊んでいる様で

餌を啄んでいる生きる為に

お母さんこのままで

⑤もつと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】
①少人数授業。
②授業十個別指導。
③プロの教師の指導。
④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。【中学生の指導】

数学塾

試行錯誤力の鍛錬

【特色】
①超少人数制授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確

夏期講習

学習塾

ホームページ

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集

明るい未来は君たちのもの

豊島3 西2 北園2他

▽大学入試

先生からの一方的な講義ではなく、ポイントでは

みんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。

また個々に応じたサポートにも力を入れている。

②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科 高等部は数学・英語・物理から選択受講。

③オプショナル映像授業
苦手分野克服のための数学塾オリジナル映像授業も併せて受講できる。

④自由に使える学習室
アットホームな雰囲気。自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〔国立〕筑波大付属3
〔都立〕戸山6 富士6
大泉5 新宿4 井草3

的の高い効果を」の塾是の下、ユーザー目線に立

った教室運営を展開

集中力が続く60分授業の「個別指導」と、学習内容が定着するまで1週間何日でも、1日何時間でも同料金で繰り返し学習できる『巡回指導』のセット受講により、個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。

塾生の学習意欲と成績の伸びは、先生次第で大きく異なるという考え、採用を厳格化し、経験豊富な社会人の先生を中心とした高品質な指導を実現。宿題提出・理解度テストの合格などでポイント付与し、賞品と交換する制度を設け、学習意欲を多方面から刺激。

定期テスト対策では過去問分析を徹底研究し、リスニングマラソン、英

【特色】
①小学生・受験生・大学生・社会人まで多彩なコースを展開。
②3名程度の少人数制クラス。個別指導あり。
③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。
④実用英語検定(英検)の準会場校。昨年度の合格者数57名。(準1級合格者を含む)
⑤スピーチコンテスト、リスニングマラソン、英

【ステップワールド 英語スクール 英検合格率抜群】
【特色】
①ことばの能力四技能(聞く・話す・読む・書く)を総合的に習得できる適切な指導。
②リスニング、ライティングの充実に向けた徹底的な訓練。
③生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導で受験にも強い。【夏期講座】
英検集中講座を活用し、語彙力アップと文法理解の確認を行う。毎回のトレーニングとCDによる家庭学習で、リスニング力アップを目指す。ライティングや長文読解演習で受験対策。夏期限定個別指導あり。

【ステップアカデミー】
先生1人に生徒2人までの個別指導専門塾

【安心の低料金で圧倒的に高い効果を」の塾是の下、ユーザー目線に立

夏期英検集中講座

成績アップ、志望校合格、英検・TOEFL・TOEIC等の試験対策

自分の目標を達成しよう!



ステップワールド英語スクール

光が丘教室 光が丘警察署斜め前

☎03-5241-5808 リリー光が丘202

受付:月~土 午後3時~

https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

SG (すなおし学習塾) 光が丘教室

(田柄3-13-15 芝信用金庫田柄支店2F)

お問い合わせは TEL3825-3051 (午後2時~)

資料の請求は TEL3825-3052 (24時間年中受付)

上記は無人の留守番電話です。しつこい電話勧誘は一切いたしません。

ホームページ http://www.sg-h.jp/

夏期講習会 生徒募集

- 中学生 数学/英語/理科 単科講座
- 高校生 数学/英語/物理 単科講座

※中高一貫校生にも対応しています。

※希望者はどんどん先を学べます。

夏期講習個別説明会・入塾個別説明会ご希望の方は予めお電話で御予約くださるようお願い致します。

小6生~浪人生のための少人数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302

TEL.03-5967-3401

お問合せ受付: 16:00~17:20 土・日曜日休み
22:15~22:35 7/21(水)迄

6月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5383-3111
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を
 【テレホンサービス】
 ◇東京消防庁救急相談センター
 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
 ◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

6月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇卓球の日
 6月11・25日(金) 放課後～16:30まで
 対象/児童 20分交代で使用できる
 ◇ひかちく工作『空飛ぶ紙ロケット』
 6月16日(水)15:00～ 申込/当日会場にて
 ◇けん玉検定
 検定を受けられるのは1日1回。練習してみんなで
 チャレンジしよう!
 6月17日(木) 対象/児童
 ◇音楽スタジオ利用講習会
 スタジオの利用を希望する団体は、講習会の受講
 が必要。なるべく複数人で受講を。
 毎月第3水曜 18:30～ 事前予約制
 申込/講習会前日の17時までに電話で

練馬区の世帯と人口

令和3年5月1日現在

世帯数	総人口	740,809
382,754	男	359,139
	女	381,670

休日急患診療所(事前に電話連絡を)

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

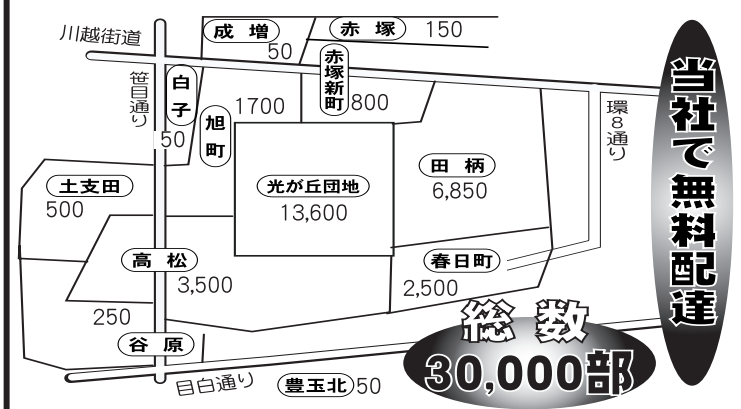
石神井休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科

練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



当社で無料配達

夏のインテリア大商談会

田柄

UVCカットが半額。窓廻り全商品10%から50%OFFで買えるのは遮熱ブラインド、同ロールスクリーン、木製ブラインド、バーチカルブラインド、ブラインドスクリーン、アコーディオンカーテン。

天窓用 高窓用等も。夏のリフォームフェアは、壁紙張替、ラグマットセール、シートクッション、玄関マット・バスマット・スリッパが買得。

Tel(3977) 5131

不用品が現金になるかも

成増

未使用品 収集品はカメ、時計、万年筆、古銭、レコードなど。美術品は絵画、掛け軸、版画、置物等。古道具は時代筆筒、茶道具、長火鉢、鉄瓶、楽器、木彫、ブロンズ、和服、帯留め、仏像、根付、印籠などがお金になる。見積りは無料。

Tel0120(09) 8468

テリー伊藤のから揚げ屋

赤塚

げと、テリー伊藤こだわりの玉子焼きがキャッチフレーズのテイクアウトミリアパック1058円専門店。場所は、東上線下赤塚駅北口1分。大きく

Tel(6909) 2245

中国本場の味で人気上昇

光が丘

中華料理 唐苑(3階) 〓すべての料理が本場の味で評判になってる。メニューのおすす

Tel(6904) 2238

優しいニュース ミニ情報

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)

練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間

(月火水金) AM9:30~PM1:00
 PM2:30~PM6:30
 (土) AM9:30~PM1:00
 休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

一般歯科・小児歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
 水 10:00~13:00 15:00~22:00
 土 10:00~13:00

木・日・祝日休診



鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つづじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
 アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×	

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
 院長 吉田隆洋
 Tel 3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分
 春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ④4台あり
 HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

引っ越し・遺品整理

ギフト品・収集品・美術品・骨董品

☎0120-09-8468

お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間

平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
 土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
 田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
 木曜日 8:30~12:30
 土曜日 8:30~12:30

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
 各種検査
 健診 予防接種
 往診応需

☎3926-8765

(電話予約可) 院長 佐藤 博
 高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前



Heart Clinic Nerima-shi

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	休	●	14:00~17:00 休	
18:30~20:00 <予約外来>	●	●	●	●	●	●	●

練馬春日町駅A3出口徒歩2分 春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり



MS法人 株式会社ねくとはーと

サービス付き高齢者向け住宅 はーとびれっじ 豊島園

http://heart-village.info/

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
 ◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
 ◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
 ◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

整形外科 リハビリテーション科

◎運動療法開始

診療時間/

9:00~12:00
 15:00~18:30
 (土曜日13:00まで)
 休診/木・日・祝日

予約システムで、待ち時間を短縮



沼口整形外科・小児科

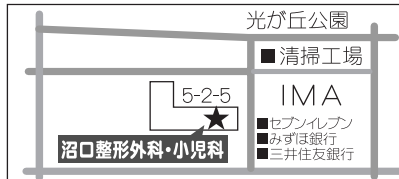
小児科

診療時間/

9:00~12:00
 15:00~16:00(予防接種・乳児検診)
 16:00~18:30
 (土曜日13:00まで)

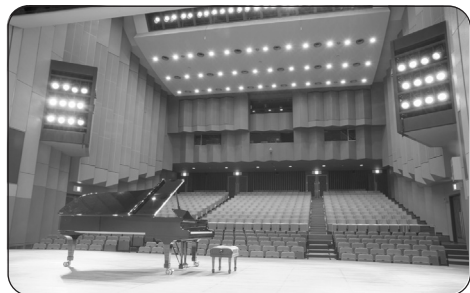
※診療時間は一部変更される時があるので、電話、またはホームページで確認してください。

休診/水・日・祝日



☎3976-0131 光が丘5-2-5

IMAホールがさらに使いやすくなりました!



使用規程・料金プランも一新!

- お得その1 練馬区割引 20%OFF
- お得その2 物販手数料 0円
- お得その3 無料で使える豊富な備品
- お得その4 ゴミの持ち帰りなし

(詳しくはIMAホールの公式WEBサイトをご覧ください)

貸しホールの予約も受付中です。

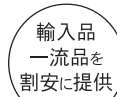
IMA HALL



株式会社 新都市ライフホールディングス

光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL.3976-2000 (平日 9:30~17:00)

街に彩りを。

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何ととっても近くは便利で安心

モットー

より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業38年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業 般29第87558号リビング
インテリア

かえで

田柄2-19-29 ☎3977-5131
Mail kaedenet21929@gmail.com

そろばんで暗算力向上

—— 幼児より受付 ——

火・水・木・金曜日

14:30~20:00 週2・3回制

入室・退室 安心メール通知

◎無料体験受付中

光が丘そろばん教室

090-2644-3138 高松4-6-1
ピズテラス3F

ワクチン接種の加速化を

板橋区は区内約200か所の協力医療機関に新型コロナウイルスワクチンの配送を開始した。

区内医療機関で実施する新型コロナウイルスワクチンの個別接種について、休診日に接種を行う医療機関に対し、国の上乗せ分と併せて区独自の支援金を支給する。

- 全員へ接種をめざす。
- 【支援要件】
- (1) 休診日に実施する予定接種(開院・開院作業を伴うもの)
 - (2) 5時間以上の接種時間または30回以上の接種回数であること
 - (3) 事前に、実施日時及別接種開始日から
- 【開始時期】
令和3年5月以降(個別接種開始日から)
- び予定人数を区に提出すること
休診日は曜日を問わず、開院・開院作業を伴うものを指す。

学校からのおたより

基礎固めは進んでいますか

光が丘第三中学校

校長 蓮池和彦

……私がこれまで勤務していた学校には、なぜかどの学校にも共通して

下に掲げた『詞』が正面玄関等に掲げられています。

作者がどなたなのかは存じ上げませんが、よい詞だなと思い、常に胸に

た。……

たった一言が
人の心を傷つける
たった一言が
人の心を暖める



-665-

「働き方改革」厚生労働省が示した定義によると、『働く人々が、個々の事情に応じた多様で柔軟な働き方を、自分で「選択」できるようにするための改革』とされています。管理職になって早一年。率先して改革を進めていかねばならない立場ですが、どうにも要領がつかまず、押せ押せで仕事を進めています。

年齢と共に、やるべきこと・責任が当然で増えました。家に帰るとのんびりとはいかず、いつも何かに追

「私の余暇改革」

田柄小学校副校長 山田 七恵

と考えると余暇の過ごし方を見直してみました。『私の余暇改革』。A型・戌年。自分で言うのもなんですが、真面目で誠実。そして、掃除上手です。隙間時間があれば、ぱぱっと片付けしちやいます。

物とかしないですか?と言われたことがありません。『料理は毎日やっていいます。もちろん、揚げ物もします。一回ごとにきれいにふいていますからね。』とちょっと威張って言ったぐら先生は動きをよく見て、生まれ 板橋区在住

1970年 千葉県生まれ 板橋区在住

ここに
わたしが好き。HELLO, NEW WIND.
HIKARIGAOKA IMA