第809号　2021年（令和3年）3月5日（金）

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館１階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

IMA
SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!
LINE　Instagram　Twitter
光が丘IMA @ima_hikari
光が丘IMA @imahikari.official
光が丘IMA @IMA_PR

光が丘の人口2万7060

世帯数18増加、人口369減少

令和3年1月1日現在の練馬区町丁別・男女別・年齢別人口一覧表によると、練馬区の人口は74万99（前年比663増加）。そのうち男性は35万9039（同93増加）、女性は38万1060（同571増加）。世帯数は38万495（同2658増加）。本紙関係分（光が丘　春日町　高松　田柄　旭町　土支田　谷原の7町）の人口は14万801（同86減少）。世帯数は6万6643（同521増加）。この詳細は光が丘18増加　春日町161増加　高松57増加　田柄100増加　旭町117増加　土支田62減少　谷原68増加して計521増加した。

田柄の人口は2万9334

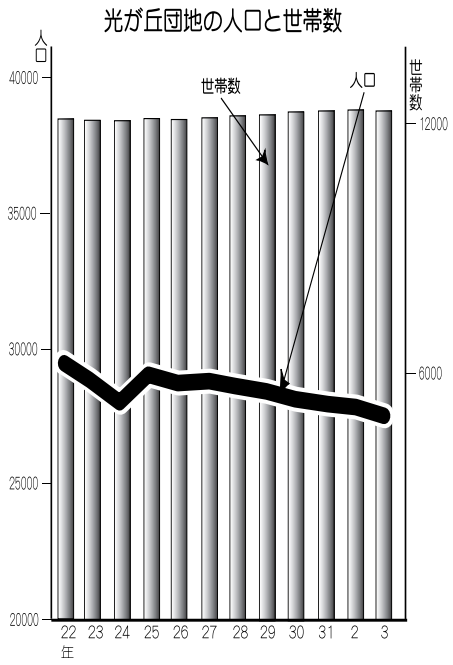
世帯数100増加、人口166増加

丁目ごとの最多人口　丁目

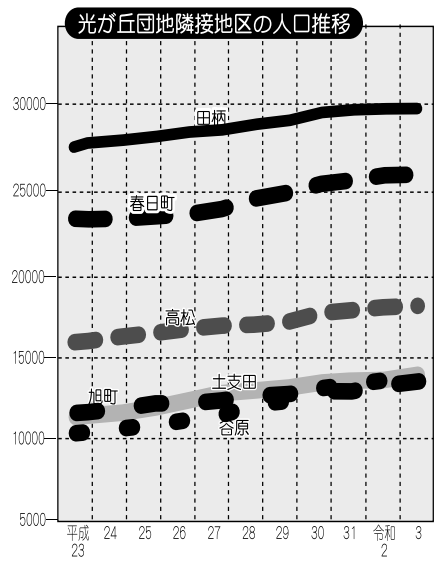
光が丘＝3丁目8926　5丁目3274　1丁目0052　5丁目4493
06　7丁目5848　2653　6丁目10　4丁目4468　1丁目4342　3丁目39
2丁目5327　5　春日町＝2丁目46　4169　6丁目39　72
田柄＝2丁目7287　4丁目7241　3丁目5697　1丁目5006　5丁目4103
高松＝4丁目3519　3丁目3277　6丁目3070　1丁目3045　5丁目2712　2丁目2495
旭町＝2丁目4585　1丁目2081　4丁目1941　2丁目1774　9　1丁目4266
3丁目4227　土支田＝3丁目4108　1丁目3516　4丁目3361　2丁目2940
谷原＝5丁目3064　6丁目2302　1丁目2091　3丁目2081　4丁目1941　2丁目1774

6面に関連記事

光が丘団地の人口と世帯数



光が丘団地隣接地区の人口推移



R3年 町丁・世帯数・男女別人口（本紙関係分）

	世帯数	人口 総数	男	女
光が丘1丁目	1582	2653	1213	1440
2丁目	2572	5327	2374	2953
3丁目	3926	8906	4234	4672
5丁目	1607	3274	1449	1825
6丁目	482	1052	468	584
7丁目	2606	5848	2804	3044
合計	12775	27060	12542	14518
前年	12793	27429	12745	14684
春日町1丁目	2133	4324	2078	2264
2丁目	2290	4600	2242	2358
3丁目	2194	4149	1948	2201
4丁目	2238	4468	2171	2297
5丁目	2188	4493	2137	2356
6丁目	1976	3972	1907	2065
合計	13019	26024	12483	13541
前年	12858	25825	12370	13455
高　松1丁目	1494	3045	1478	1567
2丁目	1160	2495	1187	1308
3丁目	1294	3277	1611	1666
4丁目	1564	3519	1744	1775
5丁目	1354	2712	1344	1368
6丁目	1436	3070	1567	1503
合計	8302	18118	8931	9187
前年	8245	18163	8993	9170
田　柄1丁目	2407	5006	2411	2595
2丁目	3852	7287	3545	3742
3丁目	2503	5697	2867	2830
4丁目	3145	7241	3578	3663
5丁目	1844	4103	1984	2119
合計	13751	29334	14385	14949
前年	13651	29500	14524	14976
旭　町1丁目	1915	4266	2100	2166
2丁目	2582	4589	2284	2305
3丁目	2379	4227	2146	2081
合計	6876	13082	6530	6552
前年	6759	12937	6411	6526
土支田1丁目	1593	3516	1735	1781
2丁目	1319	2940	1468	1472
3丁目	1771	4108	2019	2089
4丁目	1465	3366	1728	1638
合計	6148	13930	6950	6980
前年	6086	13870	6898	6972
谷　原1丁目	935	2091	1040	1051
2丁目	837	1774	873	901
3丁目	843	2081	1012	1069
4丁目	782	1941	971	970
5丁目	1367	3064	1500	1564
6丁目	1008	2302	1144	1158
合計	5772	13253	6540	6713
前年	5704	13163	6488	6675
練馬区全体	380495	740099	359039	381060
前年	377837	739435	358946	380489

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
新学年のスタートで
ライバルたちに差をつけよう！
春期講習　3/20（土）▶4/6（火）
オンラインのご受講も可能です！
安心の低料金で圧倒的に高い成果を
1対2（税抜）　施設費：1,980円
詳しくはwebで検索!!
光が丘　成増　赤塚　学習塾　検索

小	小（受）	中1・2	中3	高1・2	高3
8,760	10,900	9,080	9,760	10,280	11,280

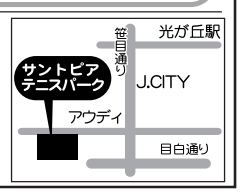
個別指導　STEP academy　ステップアカデミー
☎3999-1179（光が丘警察署前）
☎3976-1770（旭町南地区区民館の先隣）
☎6904-2404（地下鉄成増駅徒歩1分）
☎5998-0125（下赤塚駅北口　駅前）
https://www.step-academy.co.jp/

初心者対象に 手結びのきもの着付教室（3・4月生）
プレゼント！
2ヵ月全8回　無料受講券
日本一の技術を目指す

主催・彩（さい）きもの学院
協力・光が丘新聞社
彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。
ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。
※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り（全8回3500円）。
■教室開講要項
★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇火曜コース／3月16日～
◇金曜コース／4月16日～
★新宿校
大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇木曜コース／3月18日～
◇火曜コース／4月13日～
Ⓐ10時30分～12時
Ⓑ14時～15時30分
Ⓒ19時～20時30分
■各時間定員5人
3蜜を避け
コロナ対策の上
開講いたします
HP随時申込受付中
■受講料無料
（但し、教材費として期間中6900円が必要。税込）
お申し込みは「光が丘新聞」係へ　0120-073005　www.saikimonogakuin.co.jp

サントピアテニスパーク
ジュニアコースがもりだくさん!!

	対象	開講曜日
インドアテニススクール	Kids～高校生まで	毎日
ゴールデンキッズ 走り方教室 運動能力向上スクール	年長～小6年	月～木曜 日曜
English de tennis 英語でテニスレッスン	小1年～小3年	木・日曜
ロボットプログラミング教室 ロボットを作って動かそう	小学生	水・土・日曜
ECCジュニア まなビーンズ　算数・国語漢字	小学生	4月開校 木・金・土曜
平林書道教室	大人から ジュニアまで	月曜

500円　ワンコイン　体験レッスン開催中
＊ロボットとまなビーンズは体験料0円
ECCジュニア体験教室
3月6日（土）・12日（金）・13日（土）
お問い合わせ・お申し込み
サントピアテニスパーク
Tel 3997-1873　谷原2-6-35（谷原小そば）


将来に希望がもてる勉強は今

新年度 学習塾

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集Ⅱ

SG 授業＋個別指導

【指導方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もっと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】
①少人数授業。
②授業＋個別指導。
③プロの教師の指導。
④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】
主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】
きめの細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

長所から伸ばせる

【指導の目標】
正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。
一生の財産になる能力を磨くことをめざす。

数学塾 試行錯誤力の鍛練

【特色】
①超少人数制授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③オプション映像授業
苦手分野克服のための数学塾オリジナル映像授業も併せて受講できる。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気の自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〈国立〉筑波大付属3
〈都立〉戸山6　富士6　大泉5　新宿3　井草3　豊島3　西2　北園2他
▽大学入試
〈国公立〉お茶の水女大　京都大2　京都府立医大　埼玉県立大2　首都大3　千葉大2　筑波大（理工）　東大（理Ⅰ）2　東学大2　東工大2　富山大（医）　東京海洋大　山形大（医）　電通大2　国際教養大
〈私立〉青山学院大(経)　慶應大3　北里大（医）　芝浦工大7　成蹊大4　中央大11　東京薬科大3　東京理科大22　法政大4　日大(獣医)2　明治大17　立教大6　早稲田大13他（8、200円～）

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」＆学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。
☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

ステップアカデミー 先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

【特徴】
☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム
①選べる曜日時間帯
②学習進度も自由自在
③安心の振替制度
☆やる気が高まる3つの仕組み
①講師責任担当制
②ポイント制で図書券など進呈
③明るく広い独立ブース
☆安心・安全の3つの理由
①自分専用webマイページから毎回の授業内容を家庭に報告
②入退室連絡メールで、入退室を連絡
③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択
☆先生1人に生徒2人までのとことん「個別指導」なのに安心の授業料

ステップワールド 英語スクール 英検・TOEIC等の対策、入試に強い

【特色】
①3名前後の少人数制。
②40年近い実績から生まれた旺文社LL教授法の実践校。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成。
③小学生～大学生・社会人まで多彩なコースを展開。個別指導も行う。
④DVDなど視聴覚機器・教材を駆使した立体的な授業。
⑤スピーチコンテスト、英単語検定、音読コンテスト、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。
⑥実用英語技能検定（英検）の準会場校。多数合格。
⑦講師は英検準1級以上のレベル、指導経験豊富。
⑧2020年の英検合格者数53名。準1級の合格者が出るなど生徒のレベルの高さを誇る。

【指導方針】
①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できるよう適切な指導を行う。
②長期的な展望にたった指導により「本物の英語力」を養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。ZOOMでの授業、メールやLINEを活用した質問対応や英作文添削の実施。

光が丘森塾 本物の「塾」を追求

【特色】
①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大（明治・法政・中央・東理大等）に合格している。高校受験では、都立西高校へ3名の合格者中、2名の進学を果たした。
②大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実。（小3～既卒生）
③本当の意味でのきめ細かい指導で、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。
④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に対峙する過程で人間的な成長を見守っていく。

【指導方針】
①『絶対成績UPを』
1クラス5～15名のレベル別構成。指導技術はもちろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②『生徒個々の将来を考えた進路指導』
将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績・偏差値ではなく正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。
◎都立高校入試で英語筆記試験はここ数年で満点が3人。受験生は全て志望校合格。
◎公立中学校では教えないような文法も教えているので、英語のしくみが良く理解でき、生徒は高校に入っても上位の成績を保っている。
◎小学生、あるいは中1から高3まで継続して通ってくれる生徒が大多数。
高校でも英語は得意科目で、大学入試突破。
◎小学生クラスの生徒は、中学に入っても全員英語が得意になっている。

指導方針
◎英語が好きになる授業、きめ細かな指導を常に心がけている。
◎英語特有の発音も丁寧に指導している。

ワタナベ英語教室 英語を得意科目に

特色
◎光が丘で20年以上英語教室を開いている。
◎完全個別指導なので生徒の実力に合わせて授業を進められる。
授業が効率よく進み、週一回の授業でも先取り学習が可能。
◎教科書の内容を事前に学習できるので、学校の授業にも余裕を持って臨め、定期テストでも好成績を残せる。
◎小学生クラスは、教材人気一位のBBカードを中心に他の教材と組み合わせて使用。

実績

新年度 生徒募集
中学生　数学/英語/理科 単科講座
高校生　数学/英語/物理 単科講座
中高一貫校生/飛び級クラス
新高1年 数学/英語準備講座
春期講習会 生徒募集
※入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、お電話で御予約くださるようお願いいたします。
小6生～浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
電話受付 16:00～17:20/22:15～22:35 土・日曜お休み

光が丘三丁目
ワタナベ英語教室
中学生、高校生：完全個別授業
小学生クラス有り（集団）
曜　日：水、木、金、土
時　間/生徒の都合に合わせて
月　謝/10,000円から（60分×4）
小学生 5,000円 午後5時～50分
入会金/3,000円・教材費は実費
■講師/渡辺雅子（ホームページ有り）
お問い合わせは　Tel 080-6746-5390

SG
光が丘教室
（田柄3-13-15　芝信用金庫2F）
お問い合わせは
TEL3825-3051（午後2時～）
資料の請求は
TEL3825-3052（24時間受付）
上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。
ホームページ http://www.sg-h.jp/

いつでも質問OK、いつでも自習OK　大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾　小学部　大学受験部　中学部　個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
早稲田大学5年連続
首都大東京3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格
□無理なく志望校合格を約束する中学受験科（小4～小6）
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
□中学・高校部　学校試験対策も万全　□個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場
練馬区高松4-6-1　☎3825-0300
MORIJUKU

2021年度　新入生募集
小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で！
無料体験レッスン
3/7・14・21 日曜日
1回目14:00～　2回目15:00～
約40分　要予約　プレゼントつき
新中1生のための
中学準備講座
全3回（月 18:00～）
初回3月8日　各回50分
受講料無料
ステップワールド英語スクール光が丘教室
光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物（リリー光が丘）202号室
☎FAX：03-5241-5808　受付時間：月～土曜日　午後2時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/
3月26～29日　春期英検集中講座（5～準1級）
クラス見学大歓迎！

ランチメニュー
「海鮮丼」「海鮮太巻」 910円
お新香・みそ汁・もずく酢付
サービスデー
木曜日……「スペシャルにぎり」1,300円
先着50名さま
トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日……「にぎりデラックス」2,000円
日・月と連休の時は月曜日です
出前とテイクアウトはいたしません
売切れ次第終了いたします
営業時間　昼11:30～14:30 ラストオーダー14:00
夜17:30～22:30 ラストオーダー22:00
定休日　月曜日（祝日のときは営業、翌日休み）
寿司・割烹
活魚・磯料理
すし征
田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

新春キャンペーン受付中
そろばん＆あんざん
キャンペーン期間
令和3年1/12～3/31
田柄のそろばん教室
光が丘A＆C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

火曜日　16:30～17:20 幼児科
17:30～18:30 初等科 AB
無料体験 受付中
クラシックバレエ
Ballet
上記時間にお問合せ下さい。
社団法人 日本バレエ協会会員　板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ　地下鉄成増駅3番出口隣
成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

おけいこと旨い寿司屋

ここが おしゃれの店 2021年 春

永山美代子バレエスタジオ
3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導、美しい心と身体をつくる。３年研修すると日本バレエ協会より認定証が授与。

光が丘A&C
田柄でそろばんを指導して30年余りの実績を誇る。コンピューターを利用し珠算・暗算の基本指導、小さな子どもでも無理なく楽しく練習している。

寿司・割烹　活魚・磯料理　すし征
東京で2番目に旨い寿司屋がキャッチフレーズ。根強い人気を誇っている。一口食べれば違いが分かり、思わず笑顔がこぼれる。ソファーでランチ910円。

ここが満足できる美容室

Wish　高松4

「マスク着用など、コロナ対策をしています」
美容室で施術してもらい感じるのは、対応力、話し方、技術だが、これら、すべてに納得できるのが「Wish」。
店は夏の雲公園前、光が丘南大通りにある。岸店長は、この道30年の超ベテラン。スタッフは男性2人女性1人の3人だが開店以来のメンバー、今年で15年目。
カットは頭髪の中からじっくり始め、仕上がりは、モデルのようになれる。シャンプーは強く、優しく、きめ細やかに行われ、カット前後の2回、肩もみもすんなりと自然に。
2021年4月末まで初めての方はカット・ブロー4070円が3260円、オプションメニュー各種も。その他全品20%OFF。予約優先。

「Cut屋 H」が躍動

Cut屋H　田柄5

昨年2月、カットファクトリーから「Cut屋H」になったヘアーカット専門店、店長は地元で11周年目を迎えた石本英規さん。常連さんが多いので、仕事が早い。
営業時間は、月・火・水・金曜日が8時30分から18時30分。木曜日のみ20時まで。土・日曜、祝日休業。
料金は、中学生までと、65歳以上、丸刈りが1300円、一般の方は1500円。自動販売機でのチケット方式で、すべてにおいてスムーズに利用できる。
「店名のHは、名前がヒデキで頭文字です」
清潔を心掛けていて、空気までおいしい。

ヘアーカット専門店
月・火・水・金曜　8:30～18:30
木曜　8:30～20:00
土・日曜・祝日休業
カット　中学生まで・シルバー…1,300円
丸刈り……1,300円
一般……1,500円
Cut屋 H
光が丘消防署前
田柄5-27-6
Tel 080-5523-6971
《地元で10周年》
IMA　警察署　消防署　ココ　巣鴨信金

Hair Studio
Wish
"We graut your wish"
メニュー
カット・ブロー　4070円 → 3260円
オプションメニュー
パーマ　5720円 → 4580円
カラー　5060円 → 4050円
ヘナ　6820円 → 5460円
その他全品20%OFF 予約優先
初めての方にサービス
営業時間/9:30～19:30　定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間　カット～18:30／カラー、パーマ～17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

カラー、初めての方に割引

男爵 PLUS-3　高松4

今春も、カラーに力を入れる。「お客さまとご相談しながら色が決められるので安心です。当店で初めてカラーをする方には、500円割引き、持ち込みカラーの場合は、税抜き2000円です」
2人のスタッフは、それぞれ理容業に誇りを持つ職人、話しかける内容も、お客さまたちを知りつくしているからこその話題…身に付いた接客サービスに頭が下がる。
だからこそ、平日に通えなくなった方のための出張カットやお顔そりの注文も後を絶たない。
「自宅まで来てくださるので、真に助かります。予約制なので時間を有効に使え、感謝してます」お客さまの笑顔もグー。

納得できる技術を目指す

グリーン　春日町5

大江戸線・練馬春日町駅際の春日町エリムタワー1階で、この界隈のおしゃれな老若男女をうならせている髪之栖グループ「グリーン」さんが元気。
「光が丘新聞に広告が出ていたので来ました」「駅すぐなので大江戸線で来ました」などお客さまたちとの会話も弾み、素早い対応にもかかわらずコミュニケーションが良好。
カット1000円カラー・白髪染め2900円より、持ち込みカラーは2500円からとリーズナブルな料金（消費税は別途）。
カット・カラー専門店としての誇りは、仕上がりが納得しにくい場合7日間以内なら無料で。

髪之栖（かみのすみか）グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー（スーパーサミットの上）
カット・カラー専門店
カット1000円　カラー・白髪染め2900円～
持ち込みカラー2500円～
女性 お子様 男性 大歓迎！！
（消費税別途）
グリーン
女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:30～19:30　土・日・祝・祭日 9:00～19:00
春日町5-31-2　年中無休　3939-7000
豊島園通り　至光が丘　環八　富士街道　サミット　練馬春日町駅

男爵PLUS-3
営業時間
火・水・金 /10:00～19:30
木 /12:00～21:00
土・日・祝 /10:00～19:00
定休日/毎週月曜　第2・3火曜日
★当店では、"いきいき健康券"が ご利用になれます
☎3970-3618　高松4-12-16 夏の雲公園前

ワールドに暮らす　留学生のホームビジット体験記

2018（平成30）年5月～2020（令和2）年1月

きっかけは断捨離

練馬区光が丘と川崎市多摩区との二拠点生活を始めて半年近く経った頃、以前から考えていた「留学生のホームステイ」をしようと夫と相談して色々調べてみた。10数年前に書類を取り寄せただけで終わった川崎市国際交流協会に今回は実際に出向いて登録し、インターネットでみつけた民間のホームステイを取り扱っている専門の会社の説明会に、夫と出席して申し込んでいた。

20数年昔に次男の会社の関係で知り合った中国の1人の女子留学生を、1年間と半年間の2回、ボランティアでホームステイをしたことがあり、また10年ほど前には私一人で地中海の島国マルタに、翌年はマルタで友達になった女性とアイルランドのダブリンに、それぞれ2週間のシニアミニ留学でホームステイを体験したこともあり、川崎の家の不要な物を引っ越しで一掃したのを好機に実現しようと思い立ったのである。

川崎の家の近くに専修大学があり、年に4回ほど外国の留学生を受け入れて日本語と日本文化を勉強し体験しながら、日本人学生と共に大学内の同じ建物で生活して交流を深めるプログラムがあり、その中に日本人家庭を3日間訪問するホームビジットの日程が組まれており、過日登録したホームステイ会社の仲介で2018年5月下旬の金、土、日曜に受け入れることになった。

カナダのカルガリー大学4年生、22歳の男子学生のSKさん。私の孫と同じ年齢で身長184センチメートルの好青年だった。英語の勉強になるのでは？と思っていたが日本語がとても上手で、ひらがな、カタカナ、漢字も読めて書けるのでさらに驚いた。

ホームビジットの1週間前、元在カルガリー日本国領事（川崎在住）の専修大学・カルガリー大学協定校提携記念講演があると、ホームビジットの仲介会社から知らせを受けて、向ヶ丘遊園駅から山の上にある専修大学の校舎に出かけ、講演後のレセプションで我が家を訪問する彼を紹介されて色々話が出来た。

彼は日本と日本語に興味を持ったのは子供の頃、母親が日本の漫画の本を買ってくれた時かららしいが、本格的に日本人の女性教師について日本語を勉強し始めたのは10か月前からという。頭が良く相当な集中力の持ち主のようだ。

大学では科学を専攻して今年卒業。秋には医師になるべく医大を受けるそうで、看護師の母親の影響が大のようだ。そして水泳も得意らしく、日本に留学中も毎日練習しているという。就寝は9時。朝は5～6時に起床後、炊飯器をセットして同大学の水泳部の学生と共に泳いでいるとの事。勉強にも運動にも熱心な本当に真面目な学生で大いに感心した。

これらの事は全て本人が上手な日本語で話してくれた。日本食は何でも好きで特にご飯と魚。嫌いなものはないとの事だった。外国の留学生の食事に何を出したら良いか悩んでいたが、それを聞いて安心した。

写真をプリントアウトして渡し、団地にあるIMAホールでちょうど開催されていた、コーラスを第2ステージまで聴き退席。「故郷」など日本の唱歌や童謡を短時間だが堪能することが出来た。

夫は光が丘に残り、私が彼を送るため新宿へ。夫からモード学園の地下に大きな本屋がある話を聞いていたので寄りたいという。そこで『日本語学習者のための漢字と語彙』という分厚い参考書（3500円）を見つけて買い、「これが欲しかった！」と満足そうだった。向ケ丘遊園の駅に着いた時「有難う」とハグしてくれ再会を約束して別れた。とても慌ただしかったが、何とか無事にホームビジットを終えることが出来、ほっとしたと同時に心地良い達成感に包まれた。

この朝、川崎の家を出発前、彼の滞在した部屋に忘れ物の確認に行くと机の上に彼が日本語で書いたカードを見つけた。感謝の手紙にホロリ。嬉しかった。

そして数日後、専修大学の寮の住所から郵便はがきに丁寧に書いた礼状が届いた。

「私達もあなたのような素晴らしい方にお会いすることが出来、一緒に楽しい体験をさせてもらってとても嬉しかったです。また日本に来てください。医大の合格を祈っています」と返信を出した。

又その数日後京都からメールと、彼がスマホで撮っていた写真を受け取った。

「お元気ですか？昨日授業が終わっていい成績をもらいました。96％です！！

そして16日にカナダに帰ります。でも今は京都にいます。金閣寺や祇園に行くつもりです。後は新幹線で大阪に観光しに行きます。ホームビジット本当に楽しかったです。有難う。沢山の思い出は一生忘れられません。お元気で　SK」

このように何回も丁寧に礼状を書いてくれた人は初めてで、日本人にも余りいないので

初のホストファミリー

【1日目】

午後3時、向ヶ丘遊園駅前にある同大学のサテライトキャンパスまで夫と迎えに行った。彼は身長が高いので20名以上の留学生たちの中でも目立っていた。各々ホストファミリーと引き合わされて各家庭へ。電車で我が家への途中、私達が計画した3日間の色々なスケジュールを話すと喜んでくれた。

この日の夕食は3人で天ぷらの揚げたてを。エビ、イカ、キスに数種の野菜。本人はキスが特に気に入り、納豆にも挑戦した。よく混ぜて食べると美味しいと教えると1パック完食した。箸の使い方がとても上手なので褒めると「一生懸命練習して来ました」との事。金平ごぼうや沢庵漬けも味わっていた。

【2日目】

ご飯、豆腐とわかめの味噌汁、焼き魚（金目鯛）、温泉卵、サラダなどの朝食後、少し休んで夫と3人で我が家の周辺を散策。土曜のためか人通りの少ない道を小学校、中学校などのそばを通り、若葉が美しい桜の並木道を通り抜けて、自然の多い丘陵地を利用して造った眺めの良いスポーツ施設を一周。帰途、ある家の駐車場にあった珍しいスポーツカーを発見した彼は通り過ぎた後、戻って写真を撮っていた。エンジニアの父親に見せたいという。

昼食はお好み焼き。先日大学でもお好み焼きを作って食べる授業があったらしい。午後は数年前に私達が彼の母国カナダを訪れた時の写真を見せながら歓談後、夫の提案でカラオケを始めた。英語の歌が結構あり、そして日本語の歌も私達と共に歌っていた。意外と音痴だったが本人は気にもせず楽しんでいた。

夕方、近くに住んでいる娘が2人の孫を伴い来宅。高3の男の子と中1の女の子。日本語で会話できたので緊張せずにすんだようだ。少し遅れて就職活動で内定をもらった彼と同じ年の大学生の男の孫も駆けつけて来て、皆で夕食。

とんかつ、生寿司、蒸鶏　サラダ等。初日とは違い賑やかに食欲旺盛な若者たちが揃い、彼も負けずと食べていたが生寿司の中でも特にサーモンが好きらしい。その後孫達と再びカラオケで盛り上がっていた。皆は9時過ぎに帰って行ったが、若い彼らは大いに楽しんだ様子だった。

【3日目】

ご飯、味噌汁など昨日と同じような和食の朝食の後、電車で新宿へ。最終日は3時半までに大学に戻らなければならないので強行軍だった。

超高層のビル群に感激し、特に変わった形のモード学園のビルに興味を示していた。地上を歩いて都庁までの道の両側や上をキョロキョロ見ながらスマホで写真を沢山撮っていた。

都庁の展望台の北と南の両方にも案内、副都心の色々な景色を眺めながら写真を撮り、東京オリンピック関連の展示の前でも記念撮影。売店で売っていた2020東京五輪のロゴ入りのタオルを土産にあげると喜んでくれた。

地下鉄で光が丘のもう一つのわが家へ。夫が団地や商店街を案内している間に昼食のラーメンを作る。その後、

6人の留学生と交流

2018年5月から2020年1月まで計6人の留学生を受け入れ、同じようなスケジュールで接待して大変喜ばれた。私達が彼らの国や町を以前訪れた時、撮って来た写真を見せながら現在の様子を聞くと、スマホで自分の家族や町の写真などを見せてくれて、色々話が弾むことも楽しみの1つだった。カナダのSKさんの後、中国、韓国、カナダ（唯一の女子学生）にアメリカ。そして2020年1月の韓国の留学生が帰国直後に新型コロナの感染が始まり、ホームビジットは中止になってしまいとても残念に思っている。

若い彼らは皆、素直な好青年達だった。外国にも孫が出来た感じだ。日本に興味を持ったきっかけは漫画やアニメを見てからだが、両国の政治的関係はどうであれ、日本に興味を持って来日してくれたことはとても嬉しく思う。そして更に日本を好きになって両国の懸け橋になってくれることを願っている。コロナが早く収束して、また「おもてなし」が出来るようにと心から望んでいる。

は？孫達を始め今どきの若い人達も見習ってほしいと思う。

その後、彼から年に数回ずつメールをもらいお互いの近況報告をしている。長い道程だが目的に向かって努力している彼の姿が目に浮かぶ。カナダで医者になるには4年制の大学を卒業後、更にメディカルスクール（医学校）にパスして4年間勉強し、専門分野の研修医を3～5年間やって初めて医師免許を取得できるとか。やはりコロナの為オンラインで授業を受けているとの事。

旅行作家　井上昌子

著書
七人の孫に伝える海外見聞記

学校 幼稚園からのおたより

1％の可能性を信じて

光が丘第一中学校
副校長　野村　みのり

……サッカーJ1リーグ・横浜FC所属のFW三浦和良さんこと、通称カズさんについてお伝えします。カズさんは高校1年生の時に、かねてからの希望であったブラジル留学について監督に相談したところ、「人間100％はないが、お前は99％無理だ。」と言われました。そこでカズさんは、「可能性は1％あるんですね？僕はその1％を信じます。」と答えたそうです。ブラジルに渡った直後に、「プロになるのは難しい。100％無理かもしれない。でも、可能性が少しでもあれば頑張る。」と友人に手紙を送ったそうです。その後、日本のサッカー界に大きく貢献したことは言うまでもありません。昨季は、最年長出場記録を更新しました。「いい準備をする。全力を尽くす。それしかない。毎回毎回、毎日毎日、練習も試合も自分の思いを込めてやっている。それを今年も続けていく。」と、2月に54歳となるカズさんは、新シーズンへの意気込みを語りました。

「今、自分の実力はここまでだから、できなくても仕方がない。」と限界を決めてしまうとそれ以上の到達は難しくなります。しかし、「今の自分よりももっとできるようになりたい。」と強く思い高みを目指すことで、実力が付きます。

3年の皆さんは、自己との戦いの日々がまだ続きます。1％の可能性を信じて、毎日毎日努力を怠らず自身と戦ってください。

1・2年生の皆さんは、最上級生の姿勢を見て多くを吸収し、自分の成長へと生かしてください。

春へのウオーミングアップ

光が丘春の風小学校
校長　世古　徳浩

……学校ではどの学年も1年のまとめに入ります。臨時休業から始まり、分散登校、一斉登校と段階的に学校がスタートした今年度でしたが、学習進度も追いつき、教科書を終わらせることができます。遠足にも行くことができました。当たり前だったことができなくなってしまった今年度。10周年記念児童ロング集会の呼びかけの中で、6年生が「今年は、様々な行事を行うことができません。しかし、この状況だからこそ、校庭で伸び伸びと思いっきり遊べる喜び、友達と会えることの嬉しさ、大切さを大いに感じることができるようになりました。」と発表しました。当たりまえの日常の大切さを改めて実感することができました。……

養生は、ただ働くに如くはなし、流れる水の腐らぬを見よ

光が丘夏の雲小学校
校長　牧野　光洋

……ある朝、靴下を履いていてハタと気付きました。その日はいつも座っているはずの椅子ではなく、しゃがんでみると、えらくしんどいのです。「そうか、毎日椅子より下にしゃがむことが滅多になくなり、座ることが出来なくなるんだ。（はじめは、自分のお腹が災いしているのかと思いましたが）そう言えば、以前は何をするにも畳にしゃがみ込んでいたのに、今は椅子に座って生活しているな。」と気付きました。座れない人が増えているのは、老化よりも、むしろ、使わないことによる退化が原因だと思うようになりました。数年前、約半年くらいの入院生活をしていた方に会いましたが、使わなかった足の筋肉は痩せ細って、当初は歩くことが出来なかったと言っていました。身体は使わないと退化するようです。

怪我や病気を除けば、退化の原因は、老化よりも身体を使わないことにあるようです。これは、身体だけではありません。頭も口も心も、使わないでいるとどんどん退化していきます。

まさに「流れる水の腐らぬを見よ」です。優しい心の思いやりは、使っていないとすぐに退化して使えなくなります。有り難いと感謝する心もそうです。ニコニコ笑顔も、毎日使わないと顔の筋肉が退化して、上手に笑えなくなりますよ。言葉も同じ「おはようございます。」「ありがとう。」の感謝を伝える言葉から、挨拶も言わないでいると、退化してだんだんうまく言えなくなってしまいます。心や口の退化は、たった1秒で防げますよ！世の中が、外出を控えて家の中での生活に切り替わってきています。大人も子供もストレスが増加しているようです。さらに、家での生活では、ゲームやテレビ、漫画を読みあさっている等の時間が多くなりがちです。そのような生活ばかりしていると、他人との交わるコミュニケーション力の退化につながります。身体や頭脳は、勿論ですが、心も口もしっかり使って退化させないよう工夫することが大切です。以前にも紹介しましたが相手を喜ばせる心、人を元気にさせる言葉遣い、退化しないように毎日使い続けることです。

節分はいつ？

光が丘四季の香小学校
副校長　川村　豊

……立春とは、この日から暦の上では春とされる日で、1年間を太陽の動きに合わせて24等分したうちの一つです。国立天文台が発表した2021年の年表によると、立春は2月3日。節分の日はその前日2月2日となるのです。日付の変動は、地球の公転周期が約365・2422日と、1年間の365日から微妙にズレているため生じます。節分が2月3日でなくなるのは1984年以来、37年ぶりのこと。節分の日が2月2日になるのはなんと1897以来124年ぶりだといいます。……

いよいよタブレット端末が児童の手元に

光が丘秋の陽小学校
校長　関根　幸男

……いよいよタブレット端末が児童の手元に届きます。2月5日に、学校に届く予定ですので、2月13日までには一度、家庭に持ち帰ります。導入にあたって、多くの連絡事項や同意書の記入、手提げの準備等、ご協力をお願いすることが多いですが、よろしくお願いします。

タブレットは、①日常の授業の中でも活用、②休校時等の自宅でのオンライン学習で使用していきます。現在、円滑な活用ができるよう、教員の研修に取り組んでおります。児童に対しては、2月9日（火）～19日（金）の2週間、毎日15分程度、集中的に基本操作の学習も行っていきます。

このタブレットを活用し、教育活動がより一層楽しく充実したものになるよう、学校全体として積極的に取り組んで参ります。……

練馬大根の味噌汁から

光が丘むらさき幼稚園
園長　鈴木　裕美

……1月に収穫した練馬大根を使って作った味噌汁を食べました。中には大根の味噌汁を食べることを初めは拒んでいましたが、教師が勧めて、勧めて、勧めて…食べてみたらおいしいので、何度もお替りした子供もいました。幼稚園では、みんなと一緒だから勢いで食べたり、ご家庭とは違う雰囲気なのでおいしく感じたりすることがよくあります。

また、栄養講習会の管理栄養士さんも「味噌汁にいろいろな野菜を入れて食べるとよい」と話してくださいます。野菜を取りやすいこと、味噌という発酵食品が良いこと、今の時期は、体が温まることなど良いこと尽くしです。

そこで、独断ですが、2月は、本園の「味噌汁＆スープ奨励月間」とします。出汁作りがちょっと…という場合は、急須で出汁を取る、出汁の代わりに昆布茶を使うなど手軽な出汁の取り方もあります。もちろん出汁入り味噌も活用しましょう。インスタント味噌汁も便利です。

さて我が家では、味噌汁作りチャレンジャーがいて、時々「今日の味噌汁には何が入っているのかクイズ」が出されます（ちなみにこれまで、生姜、餃子作りで残った玉子の白身、干しエビ、ブロッコリーの茎などが入っていました）。皆様は、どのような味噌汁＆スープが好きですか。

そこで、皆様に味噌汁＆スープに関して、以下のことを募集します。「こんな具材も入れている」「子供に大評判」「うちの定番」「思い出す」などを書き、いつもの伝言メモ入れに入れてください。……

キッズルーム

光が丘第八小学校
心のふれあい相談員　長山　桂子

『こんにちは！』心のふれあい相談員の長山桂子と申します。

キッズルームは、毎週金曜日がスクールカウンセラーの筒井先生、火・木曜日は私が担当させて頂いております。

中休み、昼休みには、光っ子たちが元気に来室してくれます。しかしながらコロナ禍の中注意することが多くなっています。かわいそうですが、仕方ありません。みんな守ってくれています。また、小さな心で一生懸命この時期を乗り越えようとしている姿に感動します。

どうぞつらい時、悲しい時、嬉しい時、どんな時でも来て下さい。感染防止を心がけ待っています！そして1日でも早い収束を願い、光っ子の満面の笑顔を見られること楽しみにしています。今後ともよろしくお願いいたします。

もうすぐこども会

光が丘さくら幼稚園
園長　壇原　雅恵

……先日、年少組を覗くと動物の表現を楽しんでいました。今まで遊びの中で場を作り、時にはお面や小物等を作り、様々なものになりきって楽しんできた経験が、この表現遊びに生かされています。「次はゾウになりたい！」「バナナを鼻で取るよ」と自分の考えを言葉に出して伝え、教師が「それいいね」と受け止め、友達がその言葉を受け止めて自分なりの表現を考える姿が見られました。また、年長組を覗くと、同じ役の友達とどうしたら本物らしく見えるか考えを出し合い、身に着けるものを作っていました。「図鑑見てこようよ！お腹は違う色だよ」「模様があるね」「本当だ、それいいね」「これだと取れちゃうから、もっと強力なくっつく物ないかな」とお互いの思いを出し、共通の目的に向かって子供たち同士で取り組んでいました。就学に向けて幼児期の終わりまでに育っていることを実感しました。こうした遊びを中心とした日々の保育が、「こども会」につながっています。

子供たちの中から生まれてくる様々な表現を一つの劇遊びにまとめて、それぞれの表現を十分に認めていきます。きっと、この経験を通して子供たちは自分たちのがんばっていることに自信をもち、成長すると思います。

令和3年1月1日現在

各町・丁目ごとの年齢別人口

本紙関係分

旭町

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	合計
0～4	170	183	129	482
5～9	186	154	142	482
10～14	202	130	123	455
15～19	203	173	150	526
20～24	203	312	289	804
25～29	244	341	408	993
30～34	248	331	304	883
35～39	304	332	310	946
40～44	294	302	328	924
45～49	369	321	348	1038
50～54	314	332	335	981
55～59	279	290	318	887
60～64	189	251	243	683
65～69	225	195	190	610
70～74	239	221	237	697
75～79	207	218	137	562
80～84	209	207	92	508
85～89	132	166	85	383
90～	49	130	59	238
計	4266	4589	4227	13082

田柄

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	合計
0～4	198	273	272	354	214	1311
5～9	212	242	278	393	190	1315
10～14	183	236	330	373	185	1307
15～19	234	290	287	367	200	1378
20～24	308	462	342	403	268	1783
25～29	347	659	317	448	311	2082
30～34	320	581	350	464	337	2052
35～39	340	495	393	566	301	2095
40～44	350	479	491	549	287	2156
45～49	399	522	548	593	338	2400
50～54	420	553	486	544	339	2342
55～59	337	504	389	499	319	2048
60～64	249	409	270	347	179	1454
65～69	215	342	167	282	147	1153
70～74	271	359	226	295	155	1306
75～79	225	318	179	246	103	1071
80～84	197	250	185	234	121	987
85～89	150	201	134	189	70	744
90～	51	112	53	95	39	350
計	5006	7287	5697	7241	4103	29334

光が丘

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
0～4	70	152	309	106	35	243	915
5～9	57	173	420	103	39	276	1068
10～14	41	208	404	94	38	254	1039
15～19	41	245	328	122	29	182	947
20～24	67	273	313	122	28	199	1002
25～29	119	178	291	92	32	200	912
30～34	158	180	423	159	46	298	1264
35～39	163	273	560	195	49	425	1665
40～44	164	312	624	173	54	414	1741
45～49	170	363	685	195	63	400	1876
50～54	146	356	528	204	57	351	1642
55～59	132	334	639	160	52	436	1753
60～64	163	355	679	209	88	445	1939
65～69	206	461	755	271	92	469	2254
70～74	341	559	780	430	124	510	2744
75～79	267	401	454	277	90	326	1815
80～84	203	274	341	195	73	219	1305
85～89	108	164	255	115	37	135	814
90～	37	66	118	52	26	66	365
計	2653	5327	8906	3274	1052	5848	27060

春日町

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4	183	149	153	150	217	193	1045
5～9	195	167	141	147	174	173	997
10～14	190	150	125	164	162	145	936
15～19	178	208	149	191	171	158	1055
20～24	265	301	280	250	242	250	1588
25～29	362	349	350	319	291	328	1999
30～34	352	313	323	266	339	339	1932
35～39	302	283	259	285	362	256	1847
40～44	285	279	262	252	291	292	1661
45～49	305	381	300	320	342	261	1909
50～54	320	398	295	360	371	313	2057
55～59	304	321	317	332	327	240	1841
60～64	254	243	238	221	247	174	1377
65～69	182	207	218	222	208	181	1218
70～74	204	243	228	258	218	168	1319
75～79	173	223	175	260	155	129	1115
80～84	127	175	146	238	164	142	992
85～89	92	148	108	151	133	86	718
90～	69	62	82	82	79	44	418
計	4342	4600	4149	4468	4493	3972	26024

土支田

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	合計
0～4	158	198	206	146	708
5～9	178	166	190	161	695
10～14	159	130	213	208	710
15～19	177	120	249	168	714
20～24	241	120	221	149	731
25～29	210	154	182	160	706
30～34	218	207	200	150	775
35～39	257	247	267	178	949
40～44	257	287	279	264	1087
45～49	285	232	359	272	1148
50～54	322	175	344	282	1123
55～59	231	133	275	225	864
60～64	148	108	192	125	573
65～69	145	96	168	149	558
70～74	151	158	203	193	705
75～79	140	147	200	214	701
80～84	114	123	194	166	597
85～89	78	81	107	109	375
90～	47	58	59	47	211
計	3516	2940	4108	3366	13930

谷原

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4	129	64	80	76	161	79	589
5～9	133	87	133	129	170	137	789
10～14	125	93	146	148	169	121	802
15～19	100	83	121	130	127	102	663
20～24	116	88	99	101	153	131	688
25～29	128	93	87	62	161	109	640
30～34	150	116	91	101	219	85	762
35～39	190	124	137	114	232	133	930
40～44	212	121	171	153	259	178	1094
45～49	189	134	220	205	279	208	1235
50～54	171	157	176	166	233	188	1091
55～59	98	143	123	114	165	162	805
60～64	83	100	97	79	135	116	610
65～69	74	79	78	55	124	109	519
70～74	68	86	102	80	161	142	639
75～79	45	63	77	78	111	105	479
80～84	33	68	71	76	97	97	442
85～89	33	45	45	42	67	69	301
90～	14	30	27	32	41	31	175
計	2091	1774	2081	1941	3064	2302	13253

高松

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4	151	125	163	173	120	160	892
5～9	137	125	184	154	134	143	877
10～14	110	126	195	169	135	131	866
15～19	140	128	204	201	118	148	939
20～24	173	133	247	204	182	198	1137
25～29	271	146	159	222	288	216	1302
30～34	255	189	178	250	240	243	1355
35～39	266	203	214	269	219	267	1438
40～44	246	185	209	244	237	232	1353
45～49	246	211	296	305	232	256	1546
50～54	227	196	319	295	204	244	1485
55～59	179	140	244	189	185	177	1114
60～64	126	117	151	146	101	122	763
65～69	117	85	119	127	80	114	642
70～74	126	95	130	161	81	141	734
75～79	102	88	92	149	69	103	603
80～84	83	82	83	149	46	86	529
85～89	54	71	52	72	28	60	337
90～	36	50	38	40	13	29	206
計	3045	2495	3277	3519	2712	3070	18118

各町の「高齢者」人口

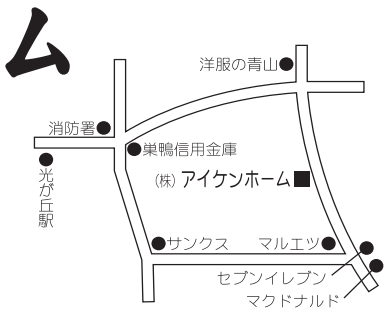
光が丘＝65歳～74歳　9299　75歳以上　4299
春日町＝65歳～74歳　5780　75歳以上　3243
田柄＝65歳～74歳　5611　75歳以上　3152
高松＝65歳～74歳　3051　75歳以上　1675
旭町＝65歳～74歳　2998　75歳以上　691
土支田＝65歳～74歳　3147　75歳以上　1884
谷原＝65歳～74歳　2555　75歳以上　397

（1面からの関連記事）

我社では安全・安心・快適をテーマに健康的で、人にやさしいインテリアづくりを追求いたします。
地元の本格インテリア・リフォーム専門店
リビングインテリア
かえで
TEL03-3977-5131

◎相談見積無料
◎カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス
厳選オーダーカーテンサンプル1500迫力展示
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等含めて快適空間づくりを全力特価でお手伝い。
インテリア デコレーター（内装士）
インテリア コーディネーター（通産省認）
福祉住環境コーディネーター
増改築相談員
二級建築士　二級施工管理技術士
建設業内装仕上工事業　般29第87558号
■営業時間 9:00AM~6:00PM
■毎週水曜定休（駐車場あり）
田柄2-19-29 JA田柄前
Mail kaedenet21929@gmail.com

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳替え一式
見積り・荷物の移動は無料です
創業58年
齋藤畳店
光が丘の隣町の畳屋です
練馬区旭町1-9-10　TEL3939-0222　FAX3939-0339

注文建築の設計・施工・リフォーム
株式会社アイケンホーム
（旧：相原建設株式会社）
お気軽にお問い合わせ下さい
☎03-3998-4701（代）
FAX.03-3998-4721　練馬区田柄5丁目11番1号


＊土地・建物販売・仲介・マンション
駐車場の管理
＊介護保険制度における住宅改修工事
全国宅地建物取引業保証協会会員
東京都宅地建物取引業協会会員
東京都知事免許（4）第84296号
建築業許可　東京都知事（般-28）第126554号

3月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院	栄町7-1	☎3557-2001
川満外科	東大泉6-34-46	☎3922-2912
大泉生協病院	大泉6-3-3	☎5387-3111
久保田産婦人科病院	東大泉3-29-10	☎3922-0262
練馬総合病院	旭丘1-24-1	☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
◇東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など☎＃7119　ダイヤル回線☎3212-2323
◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303（毎日24時間自動応答）

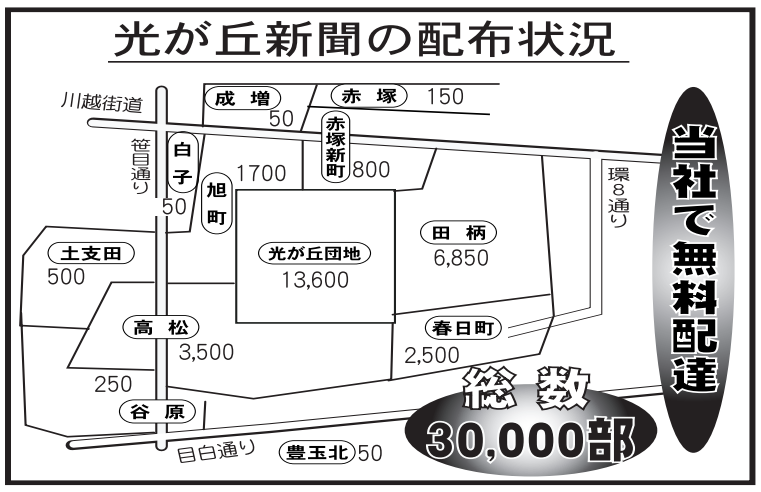
休日急患診療所（事前に電話連絡を）

小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック　※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3404

歯　科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階　Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



飲食店から病院へ特製弁当をお届け

練馬区は、令和3年3月上旬までの予定で、東京都感染症診療協力医療機関４か所（非公表）に、新型コロナウイルス感染症の対応に日々奮闘している医療従事者と緊急事態宣言の延長により時短営業の続く区内飲食店を支援するため、飲食店が作る特製弁当の病院への無償提供を行っている。

区内24店舗が参加し、日替わりで医療機関へ弁当を届ける。かかる費用は、医療従事者支援を目的にふるさと納税制度などにより集まった寄付金の一部を活用する。

弁当が届けられた病院のスタッフは、「良い匂いや見た目にテンションが上がる。味も美味しくて、力が湧く。寄付してくださった方や、美味しいお弁当を作ってくれた飲食店の方に感謝を伝えたい」と述べた。今回、お弁当を届けた飲食店英国風カフェSEVEN TWIGSの店主は「高い感染リスクの中で対応されている医療従事者には感謝しかない。心を込めて作った弁当で少しでも英気を養ってもらいたい。自分たちも負けずに頑張りたい」と語った。

【経緯】

新型コロナウイルス感染症の治療や検査に当たる医療従事者や医療機関等を支援する事業として、「医療従事者等応援寄付金」をふるさと納税に創設したところ、区内外から多くの寄付をいただいた。寄付金の使途として、医療従事者への支援だけでなく、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により打撃を受けた区内飲食店の支援にもつながると考え、実施に至った。

【寄付件数および寄付金額（医療従事者等応援寄付金分）】
寄付件数：272件　寄付金額：7,203,500円（令和２年７月～12月）

【提供先の医療機関】
区内の東京都感染症診療協力医療機関：４か所（非公表）

【お弁当提供店舗】
区内飲食店：24店
「おうちで楽しむ！ねりまごはん特集」登録店舗から募集

英国風カフェ　SEVEN　TWIGS の豆腐入り手ごねハンバーグと唐揚げ弁当

提供店舗のひとつ　Ghinese Tapas hachi の店主がお弁当を受け渡している様子

Ghinese Tapas hachi のエビチリ弁当

3月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】　☎3979-6911

◇卓球の日
3月5・12・19・26日（金）放課後～16:30まで
対象/児童　20分交代で使用できる

◇けん玉検定
検定を受けられるのは1日1回。練習してみんなでチャレンジしよう!
3月16日（火）　対象/児童

◇特別公演　ムーラさんのミニサーカス!
大道芸人ムーラさんの驚きの技をみんなで見て楽しもう。パントマイムのショートレッスンつき!
3月29日（月）開場14:00 上演14:30～15:30
対象/小学生・幼児とその保護者　定員/先着40名　申込/当日

◇春休み特別工作　『食品サンプルづくり』
樹脂粘土を使って本物そっくりの食パンを作る
3月30日（火）①14:00～ ②14:40～ ③15:20～　定員/各回先着6名　申込/3月8日から窓口か電話で

歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）　AM9:30~PM1:00　PM2:30~PM6:30
（土）　AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

小児科・内科
アレルギー科
発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	15:00～16:00 予防接種 乳児健診 16:00～18:00 ○	○	15:00～16:00 予防接種 乳児健診 16:00～18:00 ○	休

木・日曜・祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
水　10:00～13:00 15:00～22:00
土　10:00～13:00
木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科クリニック
皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より　◎休診日　木・日・祝日
医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィーネ春日町 2F　Ⓟ4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
引っ越し・遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
0120-09-8468
お見積り無料!　慶宝堂　成増5-1-2

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南 **佐藤医院**
内科 循環器科　消化器科 小児科　外科
月～水・金　8：30～12：30　15：00～19：00
木曜日　8：30～12：30
土曜日　8：30～12：30
木・土曜午後（△第2・4木曜終日）・日・祝日休診
簡易人間ドック
各種検査
健診　予防接種
往診応需
☎3926-8765
（電話予約可）　院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町
◆日曜日診療あり
内 科（循環器・消化器・呼吸器）　看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●	●
15:00～18:30	●	●	呼	休	●14:00~17:00		休
18:30～20:00〈予約外来〉	♥木曜午前は一時休診						

◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり
MS法人 株式会社ねくすとはーと
サービス付き高齢者向け住宅
入居者募集中
はーとびれっじ豊島園
http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね（老いを享受し）、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持. 増進を支援します
練馬4-14-7　☎6914-8528　080-5924-4195　メール/heart-village@nextheart.co.jp

整形外科
リハビリテーション科
◎運動療法開始
診療時間/
9:00～12:00
15:00～18:30
（土曜日13:00まで）
休診/木・日・祝日
予約システムで、待ち時間を短縮
診察予約
沼口整形外科・小児科

小児科
診療時間/
9:00～12:00
15:00～16:00（予防接種・乳児検診）
16:00～18:30
（土曜日13:00まで）
※診療時間は一部変更される時があるので、電話、またはホームページで確認してください。
休診/水・日・祝日
☎3976-0131　光が丘5-2-5

IMAホールがさらに使いやすくなりました！

使用規程・料金プランも一新!

お得その1　練馬区割引 20%OFF
お得その2　物販手数料 0円
お得その3　無料で使える豊富な備品
お得その4　ゴミの持ち帰りなし

（詳しくはIMAホールの公式WEBサイトをご覧下さい）

貸しホールの予約も受付中です。

IMA HALL
街に彩りを。
株式会社 新都市ライフホールディングス
光が丘5-1-1 IMA中央館4階
TEL3976-2000（平日 9:30～17:00）

あなたの街の便利屋さん

◇トイレ・浴室のトラブル
◇家具組立・移動・処分
◇不用品回収
◇遺品整理
◇室内清掃

富士の彩園　豊玉北6-20-9
☎0120-233-351 ☎080-2164-8000

パート・アルバイト募集

勤務地/練馬区役所本庁舎内
内 容/窓口相談対応業務
時 間/月～金 8:30～17:15
週2日ないし3日勤務できる方
時 給/1,354円（日額10,500円）
資 格/一級建築士または2級建築士
（70歳くらいまで）
待 遇/交通費支給
応 募/電話にて受付。
履歴書（写真貼付）をご送付下さい

一般社団法人
練馬区建築設計事務所協会
〒178-0063 練馬区東大泉6-34-30 SKビル202
☎5935-8723

つれ連れ草 -662-

学生時代の夢

光が丘第三中
学校副校長　小林　勝巳

練馬区立八坂中学校から令和2年度に光が丘第三中学校に赴任しました。年度当初から新型コロナウイルス感染症予防による休校措置、新年に入り緊急事態宣言が再び出され、学校教育に大きく影響を与えている状況です。今後も、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて学校だけでなく、地域や家庭でも感染防止に向けて取り組んでいただきたいと思います。

さて、「題」にもある自分の学生時代についても中学校の教員になって、バスケットを指導してみたいという気持ちを持ちました。

高校に進学してからも、バスケットを続けていた私は「朝練、昼練、夕方の練習」があり、中学校と同じように書かせていただきます。

私が中学生の時は、バスケットボール部に入部し、1日が朝7時の朝練から始まり、夕方の練習が7時近くまであり、土日はすべて部活動の練習・練習試合・大会で、その時に顧問をしていた教員の姿にあこがれて、自分な日々を過ごし、気がつけば3年生。教員志望の気持ちは変わらず、バスケット・陸上競技に自信のあった私の志望教科は、保健体育。5年後の教員採用の状況を知人の先輩から聞いたところ、東京都の保健体育の採用は「採用なし」の予想。そこで、どうしても中学校の教員になりたかった私は、保健体育科の教員から一転、自分の得意教科である技術科の教員に志望変更しました。

そして大学へ。技術の教員になるために工学部に入学。しかし、学部の先輩に聞くと、「この学部はレポートや実験が忙しく、教員免許を取る時間はない」と言われ、1年生の時は教職課程をを取らずに過ごしました。しかし、教員になる夢は捨てられず、2年生で教職課程1、2年分を履修し、夏休みには実習の日々。2年生の大学生活は、1～4限は専門科目、5～6限は教職課程。1日の授業が終了するのは夜の8時過ぎでした。友人が遊びに出かける時間からの授業で、挫折しそうな時、誘惑に負けそうな時期もありましたが、自分の夢をかなえるために、何とか踏ん張り、今の自分があります。

中学校に夢見た「教員」として、十分力を発揮し、教育者として見識を高められているかといわれると自信はありませんが、できる限りのことをしてきたつもりです。今後も学校関係に携れるのであれば、この仕事を継続していきたいと思います。

昭和39年東京都生まれ　板橋区在住

アートに暮らす　水墨画と書

作者　高野チヨ子

牡丹

椿と梅

金子みすゞし「私と小鳥と鈴と」から

正社員

職　種/ハウスメーカー組立・造園
休　み/日・祝と月1回土曜日
夏季・冬季休暇などあり
給　与/試用期間中は
1日11,000円～
交通費/1日 1,500円
資　格/普通運転免許証
◎社保・雇用保険加入
建設業にかかわる技術の
修得も可能（将来に有利）
アルバイトも可 若い力求む!!
詳細は面接にて。お電話でお問合せ下さい。

株式会社 南武 ☎3926-2466
田柄3-17-5　田柄郵便局より徒歩2分

IMAで始める、もっと楽しい新生活！

HIKARIGAOKA IMA
イマだからこそ贈る、
大切な人へのギフトを多数取り揃えてお待ちしております。

LIVIN 1F/9:00～23:00 2F-6F/9:00～21:00 ※一部店舗を除く
AEON B1F-1F/9:00～23:00 2F-3F/9:00～21:00 ※一部店舗を除く
IMA 東館（A4出口）・南館（A5出口）