

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社
〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

ワクワクを、
IMAはじめる。

光が丘 IMA

練馬区議会議員選挙の開票

1位当選は高口陽子以下49名

4月21日新区議会の選挙が開票された。練馬区では定員50に対し候補は62名。トップ当選は高口陽子の8435票、2位は藤井節8213票、3位佐藤力7720票、以下6000票代が5名、5000票代も5名、4000票代16名、3000票代17名、2000票代7名が当選した。

候補名	得票数	候補名	得票数
高口陽子	8435	山田一義	2649
藤井節	8213	西山清孝	1966
佐藤力	7720	大村小太郎	1936
加藤木枝子	6988	番匠勇弥	1392
小松あゆみ	6490	山口達也	1080
柴田幸子	6236	高橋慎吾	795
上野博巳	6184	栗方俊介	795
倉田麗華	6131	荒井泉	263
橋口奈保	5660	関口和雄	217
池尻成二	5624	須藤延恵	206
沢村信太郎	5247		
井上勇一郎	5179		
田中祥介	5162		
辻誠心	4999		
鹿島正雄	4965		
松田 亘	4862		
柏崎 強	4817		
岩瀬剛史	4794		
野沢菜奈	4779		
柳井克子	4715		
小川佳子	4689		
石黒達男	4592		
吉田由利子	4502		
富田健嗣	4500		
君垣圭子	4428		
島田 拓	4353		
鈴木 孝	4210		
志茂田 玲	4216		
酒井妙子	4203		
土屋俊測	3747		
小川幸治	3657		
川澄雅彦	3597		
福沢 剛	3566		
薄井民男	3559		
西野幸一	3486		
小林 貢	3483		
小泉純二	3464		
柳沢喜美	3398		
宮原義彦	3382		
星野篤司	3351		
白石恵子	3340		
有馬 豊	3314		
平野正浩	3270		
宮崎晴雄	3177		
等原幸蔵	3151		
田中秀勝	3142		
坂尻正由喜	2909		
野村 説	2863		
高橋慎吾	2808		
関口和雄	2799		
薬師辰哉	2745		
須藤延恵	2705		
山田一義	2649		
西山清孝	1966		
大村小太郎	1936		
番匠勇弥	1392		
山口達也	1080		
高橋慎吾	795		
栗方俊介	795		
荒井泉	263		
関口和雄	217		
須藤延恵	206		

板橋区議会議員選挙の開票

1位当選は小幡健太郎以下45名

板橋区は、トップ当選小幡健太郎7493票、2位南雲由子7355票、3位5位は6000票代、6・7位は5000票代、8・18位4000票代、19位39位3000票代、40位46位2000票代で当選した。

候補名	得票数	候補名	得票数
中妻稔太	4613	内田恵一郎	3647
長瀬達也	4551	難波英一	3557
田中功夫	4264	大野治彦	3515
成島由香里	4125	小林乙美	3426
近藤秀人	4120	金崎文子	3240
五十嵐泰子	4104	渡辺義輝	3199
鈴木康祐	4092	寺田弘志	3173
大田 博	4043	岩井桐子	3158
川口雅敏	4006	椎名ひろみ	3088
中村虎彰	4006		
海部智子	3938		
竹内 愛	3909		
石田圭一郎	3902		
柴 佳代子	3862		
山内絵里	3859		
小野田実佳	3859		
佐々木俊隆	3804		
杉田 寛	3731		

練馬区議選投票区別投票率 (本紙関係分)

投票区	男	女	平均
北町中	44.31	39.59	42.12
春青少年館	43.46	45.93	44.76
高松小	40.36	41.85	41.12
北町西小	40.92	42.48	41.71
田柄小	45.38	46.42	45.90
田柄小	41.82	43.19	42.53
旭小	38.85	40.12	39.49
豊小	40.82	43.62	42.23
八谷小	40.94	44.70	42.82
光小	40.90	41.29	41.10
四季の香小	44.79	49.16	47.10
光春の風小	46.22	49.26	47.84
光秋の陽小	47.48	50.03	48.81
光三小	46.04	49.77	48.15
田柄二小	53.05	53.39	53.32
練馬小	42.75	44.04	43.41
練馬小	41.92	41.38	41.63
練馬小	41.22	42.05	41.65

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院
- ミニ情報・優しいニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

お知らせ
5月5日号は、10連休のため4月26日に発行します。ご了承ください。
光が丘新聞社編集部

板橋区長選は
坂本 健が4選
得票数 13万4311
松島道昌 6万975

板橋区投票率
男 42.58
女 45.25
平均 43.95

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
新規入塾生募集中!

無料体験授業 個別説明会
随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!

STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄増駅徒歩1分)
http://www.step-academy.com/

駅前お手軽フィットネス

新しい自分でスタートする
はじめやすい 特別入会プラン

募集期間 4/23(火) ▶ 4/30(火)

先着 30名様

入会事務手数料 通常3,000円
4月分月会費
5月分月会費
3,980円

※特典の適用は6ヶ月以上継続利用いただける方に限ります。
※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※他の入会特典は適用されません。

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL.03-3976-2811

詳細はWEBで NAS光が丘 検索

教育 学校 習字

小学校

【光が丘四季の香小】
◇7日(火) 2年視力検査
◇8日(水) 4年視力検査
◇9日(木) 5年視力検査
◇10日(金) 6年視力検査
◇11日(土) 1年聴力検査
◇12日(日) 2年聴力検査
◇13日(月) 3年聴力検査
◇14日(火) 4年聴力検査
◇15日(水) 5年聴力検査
◇16日(木) 6年聴力検査
◇17日(金) 1年個人面談
◇18日(土) 2年個人面談
◇19日(日) 3年個人面談
◇20日(月) 4年個人面談
◇21日(火) 5年個人面談
◇22日(水) 6年個人面談
◇23日(木) 1年移動教室説明会
◇24日(金) 2年移動教室説明会
◇25日(土) 3年移動教室説明会
◇26日(日) 4年移動教室説明会
◇27日(月) 5年移動教室説明会
◇28日(火) 6年移動教室説明会
◇29日(水) 1年交通安全教室
◇30日(木) 2年交通安全教室
◇31日(金) 3年交通安全教室
◇1日(土) 4年交通安全教室
◇2日(日) 5年交通安全教室
◇3日(月) 6年交通安全教室



【光が丘第一中】
◇10日(金) 眼科検診
◇15日(水) 17日(金) 3年修学旅行
◇16日(木) 2年職場体験
◇6月1日(土) 運動会
◇3日(月) 振替休日
◇8日(木) セーフティ

中学校



母の日は5月12日(日)

高校

【光が丘第一高】
◇10日(金) 11日(土) 宿泊防災訓練
◇21日(火) 24日(金) 25日(土) 26日(日) 27日(月) 28日(火) 29日(水) 30日(木) 31日(金) 体育中間考査
◇7日(火) 10日(金) 授業公開週間
◇15日(水) 3年進路ガイダンス
◇22日(水) 24日(金) 25日(土) 26日(日) 27日(月) 28日(火) 29日(水) 30日(木) 31日(金) 体育中間考査
◇29日(水) 24日(金) 25日(土) 26日(日) 27日(月) 28日(火) 29日(水) 30日(木) 31日(金) 体育中間考査

「2019年度東京都地域の底力発展事業助成」対象事業
国際色豊かなまち光が丘から「スポーツ・文化を通し、世界へ羽ばたこう!」~2019~
日本の国技「柔道」1964年東京大会でオリンピック競技に採用され、東京2020大会でも日本人の大活躍が期待される種目の一つです。
光が丘在住・オリンピック三大会女子柔道連続メダリスト
田辺陽子氏「講演・実技指導」
5月11日(土) 14時~16時 開場 13時30分
講演 14:00~14:50 実技指導 15:00~16:00
会場 IMAホール
定員 500名(当日先着順) ※入場無料
指導者 田辺陽子氏 他
田辺陽子氏 プロフィール
新宿区生まれ、小学4年生で練馬区小竹町に移る。現在も区内在住。バレー、バスケット、陸上など、スポーツ万能少女で、高校3年生で柔道と出会う。1988年、ソウル五輪で銅メダル、1992年バルセロナと1996年アトランタで2度の銀メダルに輝く。現在は日本大学法学部準教授を勤めるかたわら、日本オリンピック委員会評議員・アトランタ専門副部長、日本柔道連盟理事・アスリート委員長などを多数兼任。練馬で好きな場所は、光が丘公園。今でもよく散歩やジョギングを楽しんでいる。
問い合わせ 大熊(光連協役員) TEL 090-1765-2482 *詳細は「光連協」ホームページを検索してご覧ください
主催:光が丘地区連合協議会(光連協) 後援:練馬区/練馬区教育委員会 協力:練馬区柔道会

新しい自分が見える 学習



趣味 お稽古

ホームページ
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集

している。見学体験練習もある。

サントピア テニスパーク
安心のテニスデビューを

ラケットを初めて持つ人がテニス好きになる様、導いてくれるサントピアテニススクールのユートピアとして有名な施設。冷暖房完備。体験は随時受付けていて、今回お試しい体験料はワンコインの500円。

ITF テコンドー光が丘 韓国発祥の国際武道

テコンドーとは韓国発祥の国際武道。空手を源流として近代運用力学を取り入れ発展し、今日では世界100か国以上で楽しめる武道となっている。

テコンドーの代名詞である蹴り技は世界中の武道・格闘技の中でも、有数の華麗さを誇っている。

子どもから大人まで楽しめるので年々愛好者が増やし各所で活動

この春新規に入会すると入会金6000円が0円、テニスシューズ&シューズケースプレゼントと初月会費0円。体験後即日入会するとサントピアお買い物券



一万円分がプレゼントされる。但し、ジュニア悠々・ゲームクラスは5000円。

永山美代子 バレエスタジオ
3年で修行認定証

3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して美しい心と身体をつくる。3年間研修する。社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授けられる。



基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

レッスンに週2回が基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。



お稽古を始めるキッカケは何忘れたい事がある嬉しさを セーブ 遺伝子のざわめき 始めてみると 見えなかった数々が ぐつぐり 分かる だから 幾つになっても普通

日本人そのものが身に付く日本舞踊。脳と身体を使うので成長期の子どもの記憶力、運動神経を養える。年齢に関係なく気づいたその時から立居振舞が優雅になれる。着物の着付け、たまたみ方がスムーズにできる。祖母、母などからいただいた和服にスポットを浴び



坂東流 洲雅の会
日本舞踊が1回2000円

光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。「1回約60分2000円で体験できる」心身ともに魅力的な人生を愉しめるよう指導歴51年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて7年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞踊教室に情熱をそいでいる。

させるチャンス。光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。「1回約60分2000円で体験できる」心身ともに魅力的な人生を愉しめるよう指導歴51年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて7年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞踊教室に情熱をそいでいる。

させるチャンス。光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。「1回約60分2000円で体験できる」心身ともに魅力的な人生を愉しめるよう指導歴51年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて7年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞踊教室に情熱をそいでいる。

させるチャンス。光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。「1回約60分2000円で体験できる」心身ともに魅力的な人生を愉しめるよう指導歴51年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて7年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞踊教室に情熱をそいでいる。

させるチャンス。光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。「1回約60分2000円で体験できる」心身ともに魅力的な人生を愉しめるよう指導歴51年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて7年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞踊教室に情熱をそいでいる。

させるチャンス。光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。「1回約60分2000円で体験できる」心身ともに魅力的な人生を愉しめるよう指導歴51年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて7年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞踊教室に情熱をそいでいる。

させるチャンス。光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。「1回約60分2000円で体験できる」心身ともに魅力的な人生を愉しめるよう指導歴51年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて7年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞踊教室に情熱をそいでいる。

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算で 計算力UP

体験学習受付中

光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

ITFテコンドー光が丘

練習生募集

国際武道テコンドーで 楽しく汗をかきませんか

場所/光が丘区民センター
練習日/月曜日・木曜日
時間/
少年(小・中学生) 午後6時~7時15分
成年(高校生以上) 午後7時30分~9時
ITFテコンドー光が丘 豊永誠史
090-2321-1737
e-mail s.toyonaga.itf@gmail.com

2019年第54期(4・5・6月期) 期間:6月29日(土)まで ※途中入会可能

新規スクール生 入会キャンペーン

特典1 入会金 6,000円⇒0円
特典2 初月会費⇒0円
特典3 テニスシューズ&シューズケースプレゼント

そして 体験後即日入会の場合は「サントピアお買い物券10,000円分」プレゼント
ジュニア悠々・ゲームクラスは5,000円

さらに HEADクラブ スクールバックプレゼント

ワンコイン体験レッスン
一度レッスン内容、スクールの雰囲気などを確かめてみませんか?
初めての方 **500円**

サントピア テニスパーク
インドアテニススクール

Tel 3997-1873 谷原2-6-35(谷原小そば)
http://www.santo-tc.co.jp E-mail info@santo-tc.co.jp
営業時間 平日/9:00~23:00 土曜/8:00~23:00 日曜/8:00~21:00

駐車場70台・駐輪場完備
光が丘駅 J.CITY
サントピア アフディ
目白通り

オリンピックに向け日本芸能を深める

美容と健康のための日舞

初心者から師範まで
月4回 1回2000円

指導歴50年 師範4人 名取り15人を育成
日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
練馬区日本舞踊連名会員
指導 坂東洲雅

坂東流 洲雅の会
光が丘5-6-2
連絡 携帯 090-5563-1202 ☎6904-2711

趣味 お稽古

ホームページ

http://www.nikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集



昭和生れの人は珠算 お習字 キヤッチボールに興じていたが、平成時代には水泳 サッカー ピアノなどに子どもたちが興味を抱いていた。令和時代は日本舞踊 体操教室 各種スポーツが加わるのかも： 大人の方たちは舞踊 楽器演奏を愉しむ様になるのかしらん

生涯 子どもからお年寄りまで

NAS 光が丘

4月末日まで 先着30名に朗報

光が丘IMA中央館 5階にあるスポーツクラブNAS光が丘が、フィットネスはじめやすい特別入会プランを4月末日まで募集している。まず入会事務手数料が無料。4月分と5月分会費がまとめて3980円(消費税別)でOK。但し、先着30名様。

トレーニングジム、プール、スタジオなどがあり目的にあったスポーツを楽しめる。スクールは、テニス、スイミング、キッズダンスと充実したカリキュラムで初心者も安心して受講できる。

そろばん教室 光が丘A&C フラッシュ暗算で 計算力UP

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。コンピュータを利用して、珠算・暗算の

伯雲 書道教室

ことばを書く行いは 筆記具で書く時代から スマホのタッチで書く時代になった。が、伝統文化の「筆で書く」書道を始めたい。



基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。【特徴】①基本・初級の段階では、個人指導で子どもに合わせた指導を心がけている。②授業開始時間は、厳守して、お迎えの待ち時間がない。③1年以上習った子どもには、算数嫌い・算数が苦手と言っている人は、ほぼ100% いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。④3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験しているの、資格取得にも役立つ。毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。

若柳流 舞踊稽古場

本書芸文化院常任理事 吉川伯雲 小・中・高・一般の部が有る。月・木曜日 落ちついた日本家屋で正座してお稽古。無料体験、入門随時実施中。

ミニ体験レッスンは、礼儀作法でお稽古場に入るところから始め、音楽に合わせて踊るところまでを体験できる。通常レッスンでは、日本舞踊はもちろん、着付けや礼儀作法などが一貫して身に付く。稽古前に着物(浴衣)の着付けから教えてくれるので、お稽古を重ねるうちに動きやすい自分らしい着付けができるようになる。持ち物は、着物(浴

日本舞踊で健康に 老若男女・子ども教室



ミニ体験レッスン 1回のみ 約30分 2000円 指導 若柳壽江 西家元吉世の長女 4歳で初舞台 落語家初代三遊亭 圓遊の玄孫



藤間流 日本舞踊



稽古日は水・土曜日 13時から20時。指導は、藤間流、勘右衛門派、藤間菊哉、藤間菊李。無料体験、入門随時実施中。

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (5・6月生)

プレゼント! 2カ月全8回 無料受講券

主催・彩きもの学院 協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

★池袋校 J R池袋駅西口徒歩4分 月曜日 5月13日 金曜日 6月21日 ★新宿校 大江戸線新宿西口徒歩1分 西武線新宿駅徒歩5分 ◇火曜日 5月14日 ◇木曜日 6月20日 ◇土曜日 5月12日 ◇日曜日 5月13日 ◇金曜日 6月21日

お申し込みは 「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

Ballet advertisement with text: 16:30~17:20 幼児科 17:30~18:30 初等科 AB 無料体験 受付中 クラシックバレエ Ballet 上記時間にお問合せ下さい。 社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長 永山美代子 バレエスタジオ 成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコート2階 成増1-29-15-201 tel.3976-6101

日本舞踊稽古場旭町 advertisement with text: 藤間流 日本舞踊稽古場旭町 稽古日 水・土の月8回 時間 13時~20時 師範 藤間菊哉・藤間菊李 ハクウン 伯雲 書道教室 《そうだ、ボケ防止に手習いだ》 稽古日 月・木曜 10時~20時 月3回 全日本書芸文化院 常任理事 指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃 無料体験実施中・入門随時 旭町2-6-5(光丘高校裏) ☎3938-9702

踊り子募集 advertisement with text: よさこい 鳴子光丘 入会金 不要 月会費 2,000円 練習 月2~4回 練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館 旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎070-6643-5636

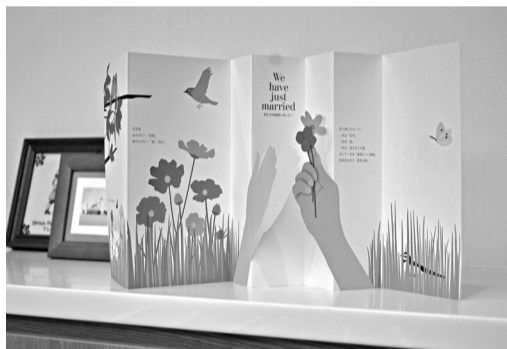
令和の幕開けに板橋区から 限定100組に贈り物

板橋区役所1階(板橋2-66-1)で、新元号「令和」の幕開けとなる令和元年5月1日の婚姻届提出者に、従来から配布している「結婚記念カード」にカードと同一デザインの記念品(しおり)をはさんで配付する。当日は、多数の提出者が来庁することが想定されるため、職員を増員して対応する。

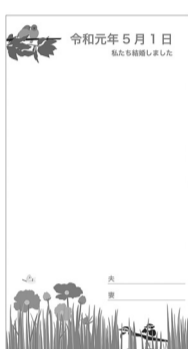
また、届け出窓口付近に、臨時フォトスポットを設置し、新たな時代の幕開けに、清々しい夫婦を祝福する。

なお、区では5月1日を含む10連休中の窓口開庁は行わないため、通常の休日・夜間と同様に婚姻届などの各種戸籍の届出のみを受け付ける。

結婚記念カードとは、2017(平成29)年11月より、オリジナルの結婚記念カードを配付している。デザインのコンセプトは「新生活を迎えるご夫婦の今後に花を添える」。裏面にはご夫婦で自由に記入できるスペースを設けている。そこに届出した瞬間の気持ちを綴ったり、思い出の写真を貼ったりするなど、ご夫婦が手を加えることによって完成する、世界に1つしかない特別なカードである。婚姻届の提出地である板橋区を想起させる区の花や鳥をあしらうとともに、花言葉を載せ、区からのお祝の気持ちを込めている。



結婚記念カード



しおり(イメージ)

令和を祝う

5月1日に婚姻届専用の 臨時窓口開設

練馬区役所西庁舎1階(豊玉北6-12-1)喫茶コーナーに改元当日となる5月1日に、婚姻届専用臨時窓口を開設する。

臨時窓口は、改元に合わせた多くの婚姻届出に対応するため戸籍担当職員を10名程度動員し、届書の受理決定はせず、婚姻届の受領のみを行う。時間は9時から17時まで。

婚姻届を提出した方には、新元号を用いたメッセージカードが手渡される。これは臨時窓口開設前の5月1日0時から、休日・夜間窓口でも配布するが、なくなり次第終了する。また、カップルの新たな船出を祝うため、記念写真撮影スポットも設置。区役所本庁舎1階アトリウムのグランドピアノ前に日付け入りの記念パネルを用意し、グランドピアノの自動演奏が流れるなかで、自撮りで撮影を行うこともできるように、カメラやスマートフォン等を固定するミニ三脚と台を用意している。時間は5月1日0時から22時まで。

出生、離婚、死亡など婚姻以外の届出は通常どおり休日・夜間窓口で受領する。



区職員によるデモ撮影の様子
(パネルのデザインはイメージ)



メッセージカード(イメージ)

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

4月10日消防訓練実施

神妙に光の広場で消防署職員の話聞くIMA専門店会、LIVIN、イオン従業員たち。今回は地震発生を想定した。

小児科・内科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	15:00~18:00 予防接種 乳児健診	○	15:00~18:00 予防接種 乳児健診	休

木・日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜8時半まで
医療法人社団

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄(歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:00
15:00~20:30
【休診日】日曜・祝日

◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ④4台あり
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

たがら眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

TEL 5848-1121 <http://www.tagara-ganka.jp>
田柄5-27-13 光が丘警察署ななめ前

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00(予約外来)	●	●	●	●	●	●	●

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

MS法人 株式会社くすはーと サービス付き高齢者向け住宅
Next Heart **はーとびれっじ 豊島園** <http://heart-village.info/>

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します
練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

5月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
 浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川満外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
 ◇東京消防庁救急相談センター
 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
 ◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

5月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇5月の工作『ぐるぐるアニメ』をつくらう
 2枚の絵をはりあわせて、ぐるぐる回して遊ぼう!
 5月8日(水)15:00~ 対象/児童
 ◇ファミリーコンサート
 ~木管楽器で癒しの音色でほっこりしよう~
 6月2日(日)13:00~ 演奏/木管楽器カルテ
 ット「もっかる」 申込/5月13日から窓口・電話で
 (10:00~17:00)光が丘地区の方優先・先着順
 【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
 ◇子ども工作 「つくってたべようべっこうあめ」
 5月14日(火)①14:00~ ②15:00~ 定員/
 各回10名 申込/5月7日より窓口にて
 ◇子ども工作 「キラキラレジンのキーホルダー」
 5月31日(金)15:30~
 【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 ◇演芸大会 ~地域の方々の歌や踊りの発表~
 5月17日(金)10:00~15:00 高齢者向け

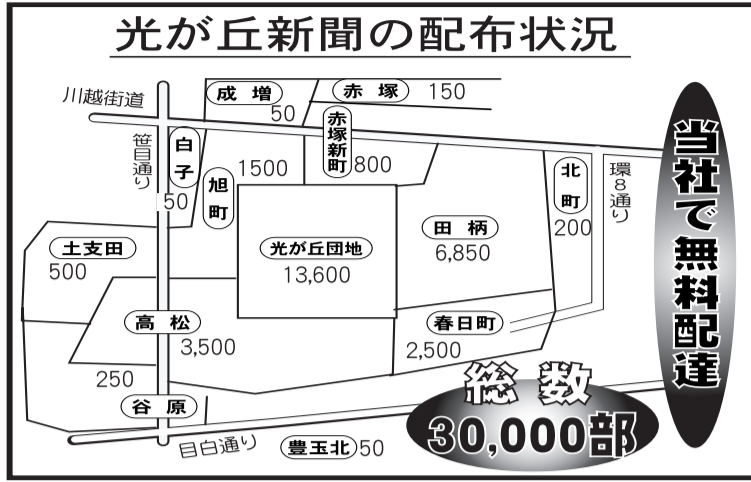
一般歯科・小児歯科
 入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
 月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
 水 10:00~13:00 15:00~22:00
 土 10:00~13:00 木・日・祝日休診
鶴見歯科
 光が丘5-5-6 ☎3976-7788

整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
 遺品整理
 ギャク品・収集品・美術品・骨董品
 ☎0120-09-8468
 お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

5月1日から8日まで
新茶まつり大売出し
 お茶1080円お買い上げ毎に200円の商品券進呈
森田園 IMA中央館地下 ☎3976-6901

~世田谷お屋敷めぐり第二弾~
 水と緑の国分寺崖線(がいせん)
 華族の近代別荘の名残を訪ねて
 5月21日(火)
 旧華族、政財界人の近代別荘の名残で
 ある旧小坂家住宅、岡本八幡神社、静
 嘉堂文庫美術館でコレクションを鑑賞。
 ランチは日本料理・九つ井(予定)
 会員 9,662円 一般 9,985円(食事付)
NHK文化センター
 練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611
 受付時間 月~土/9:30~18:00 日/9:30~15:30
 光が丘IMA4F [NHKカルチャー 光が丘] 検索

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)
小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
 石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956



**資料請求すると
プレゼントが選べる**

◆生活クラブ生協協
 同組合・東京II令和元
 年8月末日までに資料
 請求の方にもれなく無
 料で選べるプレゼント
 キャンペーン中。Aセ
 ットII甘みと旨のある
 平田牧場オリジナル品
 ツトII化学調味料7大
 味のいい人気の餃子と
 チキンナゲット。Cセ
 ットIIだけ選べる。8
 3
 種の豚肉とその豚肉で
 作ったウィンナーセッ
 ト。BセottoII食品添
 加物を極力使わず素材
 そのもののシンプルな
 味わいが人気の餃子と
 ツトII化学調味料7大
 アルレゲン不使用で安
 心のカレーと、酸化防
 止剤不使用のりんごジ
 ユースのセット。A・
 B・Cセottoの中で1
 セットだけ選べる。8
 3

平成31年度の運動会・体育祭

5月18日(土) 光が丘第三中
 5月25日(土) 光が丘四季の香小 光が丘夏の雲小 豊溪小
 光が丘第二中 練馬中 豊溪中
 5月29日(水) 練馬高校
 5月31日(金) 光丘高校
 6月1日(土) 光が丘春の風小 光が丘第一中 田柄中 練馬中
 谷原中 八坂中
 6月7日(金) 田柄高校
 6月8日(土) 練馬小 高松小
 9月28日(土) 光が丘秋の陽小 光が丘第八小 赤塚新町小
 田柄小 田柄第二小 北原小
 10月5日(土) 旭町小 成増小

園児・児童・生徒総数(本紙関係分)
 小学児童 14校...6,635 中学生徒 9校...2,986
 高校生徒 3校...2,114 幼稚園児 2園...197
 全28 合計11,932名

**「IMA寄席」
寄付金贈呈式を**

2018年度「IMA寄席」に係る寄付金贈呈式が4月23日(火)練馬区社会福祉協議会で行われ、株式会社新都市ライフホールディングス早川一郎業務部長から大川義宏会長に目録が手渡された。贈呈式には落語家IMAの看板公演、正朝師匠が1989年の第1回以来主任を務め、木戸銭100円から気軽に本格的な落語を楽しめる落語会として長年地元で親しまれている。この木戸銭は株式会社新都市ライフホールディングスの社会貢献事業の一環として毎年練馬区社会福祉協議会に寄付している。

カーテン、カーペット、リフォーム
 インテリア全般
何ととっても近くは便利で安心

ホームページ開設中

モットー
 より良い品を扱い 良い仕事をする
 輸入品 一流品を割安に提供
 地元開業36年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上工事業 般24第87558号
 リビング **かえで**
 インテリア
 http://www.kaede-net.co.jp
 田柄2-19-29 ☎3977-5131

売り物件募集
 土地・マンション・戸建
 買取強化中!!

お任せください
賃貸管理も

光が丘駅 A1出口
 清房
 あおい通商
 練馬区田柄 5-15-6

株式会社あおい通商
 不動産事業部 ☎03-5848-3866

学校が楽しくなる学習塾

オール5を取り続けた塾長の個別指導専門塾です。

①家庭学習の仕方
 ②暗記のコツ
 ③ノートの書き方 など

○【小】算英【中】5科【高】数英
 ○塾長1人に生徒2人の個別指導(60分)
 (小学生は2科目選べます)
 ○入塾金・管理費・体験学習など無料

月謝(税込)	小3~中2	中3	高校生
週1回	14,000	15,000	16,000

★まずは無料体験学習をどうぞ★
長瀬塾 田柄5-27-8(警察署前) ☎5848-5395

配達スタッフ募集

毎月2日に新聞を届けますので4日間で、都合のいい時間帯に配達してください。

株式会社 光が丘新聞社
 光が丘2-10-1 IMA東館1階 ☎5997-0015

adidas NIKE COURT FORCE LOW 12~16 cm NEW モデル

PUMA

各種・スクールシューズ

パート・アルバイト募集
 IMA専門店1F しゅうず・ローマ

ROME
 TEL 03-3976-6033

練馬区社会福祉事業団職員募集

光が丘デイサービス
 ◇送迎員 1日4時間勤務 週3~4日位 8:15~10:30 15:15~17:30
 ローテーション勤務 年1回研修あり 時給/1,230円~

田柄デイサービス
 ◇介護士など 1日8時間勤務中心 週3日位
 ①8:45~17:15 ②9:15~18:00 ③8:30~13:00 など 時給/1,080円~
 ◇送迎員 1日4時間勤務 週3~4日位
 8:15~18:00(火曜日は8時間勤務)
 ローテーション勤務
 年1回研修あり
 時給/1,230円~

お問合せ/光が丘6-4-1 ☎6758-0140 社会福祉事業団事務局・人事担当

