

# 光が丘新聞

毎月5日発行  
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/



光が丘IMA専門店

AEON  
LIVIN  
IMA HALL



ワクワクを、  
IMAはじめる。

光が丘 IMA

## 光が丘の田辺陽子氏

### 5月11日IMAホールで講演・実技指導

1992(平成4)年、光が丘ブロンナード十番街団地に居住していた田辺陽子氏が、バルセロナオリンピック・女子柔道70kg級で銀メダルを獲得。帰国した田辺氏を光が丘新聞社では祝勝会をと、光が丘区民センターで開催。岩波三郎(当時)練馬区長ら約80名の住民が参加して、故郷より上京した両親たちと共に喜びをわかち合った。その記事は本紙第185号(1992(平成4)年9月20日)に掲載。

近年では第743号(2015(平成27)年12月20日号)1面で光が丘の風小学校(校長 当時 福田純子)で12月9日の特別授業にて、当時の副校長濱中 一先生(黒帯保持者)との演技を披露した。今年5月11日IMAホールで講演・実技指導を行う。

### 盛大に田辺選手(女子柔道)の祝勝会

### 岩波練馬区長も参加

バルセロナオリンピックの女子柔道70kg級で銀メダルを獲得した、光が丘在住の田辺陽子さんの祝勝会が9月5日、光が丘区民センターで、岩波三郎区長ら約80名の住民が参加して行われ、光が丘の名譽のため、今後とも語り継がれたいと、声援をおくった。

### 約80名が健闘を讃える

田辺陽子さんは新習の生まれ、一歳、春日町二丁目、光が丘、小学四年生の時に柔道を始め、小学五年生の時に、岩波三郎区長ら約80名の住民が参加して行われ、光が丘の名譽のため、今後とも語り継がれたいと、声援をおくった。



インタビューで。右が田辺選手。一人おいて左が両親

1992(平成4)年9月20日第185号の本紙1面記事(上)  
2015(平成27)年12月20日第743号本紙1面記事(下)

### 田辺陽子先生が特別授業

東京オリンピック・パラリンピックの教育推進校である光が丘の風小学校(校長 福田純子 児童数487)で、女子柔道オリンピックメダリスト・田辺陽子氏(光が丘在住)の特別授業が12月9日行われた。当日は五年生67、六年生71の計138名と保護者と地域の方々が出席。実演・講話は児童たちに、講演会は大人数向けに開催されたが、黒帯保持者の濱中 一(副校長)の実技指導を楽しくみせていた参加者たちは早くからつめかけ冷えたんだ体育館を「あたため」た。



赤白の帯を締めた田辺陽子先生が6段の貴族で柔道2段の濱中 一副校長とあちゆる技を披露した。

④と記された会場内のビデオを目にした先生のお話を静かに聴いていた児童たち、後方の上履きが来場者の目に飛び込んできた。整然と並び、二つの銀メダルとしてオリンピックに出場するまでの半生を語った。

1966(昭和41)年練馬区生まれ、1978(同53)年小竹小卒業までに書いた作文に「オリンピック選手に成りたい」。64年東京オリンピックから男子柔道が競技となっていたので毎日「おもしろいな!」と思っていた。開進第四中入学当時、身長160センチ、体重60キロだった。バレ

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事  
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院
- ミニ情報・優しいニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください  
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社  
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

**先生1人に生徒2人まで**  
個別指導専門塾

**新規入塾生募集中!**

無料体験授業 個別説明会

随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を				詳しくはwebで検索!!			
1対2(個別)	施設費	1,800円		光が丘	成増	学習塾	後楽
小	小(幼)	中1・2	中3	高1・2	高3		
8,400	9,400	8,700	9,400	9,900	10,900		

個別指導 academy ステップアカデミー


☎3999-1179 (光が丘警察署前)  
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)  
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)


<http://www.step-academy.com/>

# 親子スイム無料体験会


～ 生後6ヶ月からプールデビューしませんか ～

日時/火・金曜 12:00～ 14:00～  
対象/6ヶ月～2歳11ヶ月のお子さまと保護者





お子さまの初めての習い事にプールはいかがですか?  
親子スイムスクールは、お子さまとのスキンシップにもオススメです。生まれもって備わっている「浮力」を活かしながら泳ぎの基本を身に付けます。





キャンペーン期間 4月2日(火)～4月19日(金) ※体験はお一人様1回限り

## スポーツクラブNAS光が丘

IMA中央館5階  
TEL.03-3976-2811

詳細はWEBで

NAS光が丘 



※写真はイメージです



# 2019 板橋Cityマラソン



3月17日(日) 2019板橋Cityマラソンが、荒川河川敷(板橋区船渡3)をスタートし、制限時間7時間に参加した1万3870人が、競った。

コースは船渡3丁目 小石川3丁目 付近を、荒川大橋(江戸川区 折り返す)42・195キロ



沿道の荒川土手にはランナーを応援する大勢の人たちが詰めかけ、盛んに声援を送っていた。

完走率は96%を超えて、全国でもトップクラスの成績を誇っている。

ランナーたちは、コースからの景観や街の様子を春の息吹とともに感じ、ハーフマラソンの21・0975キロを駆け抜け練馬のごぶと桜を愛でた。

イベント会場の光が丘公園けやき広場には約40の区内企業と団体が出展、来場者は、企業団体・飲食エリアで楽しんだり、大型ビジョンでのマラソン中継を観戦した。また、ラグビー元日本代表の大河大介さん、ウィルチアールラグビー日本代表の若山英史さんによるアスリートトークショーで、今年9月から日本で開催するラグビーワールドカップへの意気込みを聞き、大会

間たちが春のランニングを今回も楽しんでいった。

今年の大会ゲストランナーは、世界選手権やオリンピックで活躍した土佐礼子さん(三井住友海上女子陸上競技部アドバイザー)、板橋区観光大使の杉浦太陽さんが応援に駆けつけ会場を沸かせた。

マラソンの部は朝9時に号砲とともにスタート。トップ集団は11時半前にはゴールするため、表彰式は午後1時から行われた。式では、陸連登録の部、一般の部男女8位までの入賞者の表彰が行われた。コース横の野球場にはイベントコーナーが設置されており、板橋のいっぴんや模擬

- 店、協賛団体ブース、パラスポーツ体験コーナーなどが軒を連ね、大勢の人でにぎわっていた。
- 【マラソン記録】
- 陸連登録の部 男子 古川大晃(熊本県) 2時間20分12秒 女子 小杉陽子(東京都) 2時間46分58秒
  - 一般の部 男子 飯野汰一(東京都) 2時間29分32秒 女子 藤夏実(東京都) 2時間55分40秒
- 主催 板橋Cityマラソン実行委員会  
 板橋区・国土交通省荒川下流河川事務所・公益財団法人東京陸上競技協会・読売新聞社  
 公益財団法人東京陸上競技協会



## 練馬ごぶしハーフマラソン2019



2015(平成27)年から始まった練馬ごぶしハーフマラソンは、今年で5回目、すっかり定着して3月24日、5000人のランナーが光が丘公園を8時にスタート、実行委員会 長 前川耀男(練馬区長)の号砲で、全国から参加したランナーたちが笹目・目白・環八通り、川越街道、遊園地としまえん内を走るコースなど、バリエーションに富んだコースを楽しんだ。ゲストランナーは、タレント・マラソンランナー 谷川真理さん、3代目・山の神 神野大地さん、区内在住マラソンランナー 吉田香織さん、順天堂大学陸上競技部5名、小学生や親子、中学 誰でもが気軽にスポー生が参加できる「マイルラン」は1・6キロ、

ランナーたちは、コースからの景観や街の様子を春の息吹とともに感じ、ハーフマラソンの21・0975キロを駆け抜け練馬のごぶと桜を愛でた。

イベント会場の光が丘公園けやき広場には約40の区内企業と団体が出展、来場者は、企業団体・飲食エリアで楽しんだり、大型ビジョンでのマラソン中継を観戦した。また、ラグビー元日本代表の大河大介さん、ウィルチアールラグビー日本代表の若山英史さんによるアスリートトークショーで、今年9月から日本で開催するラグビーワールドカップへの意気込みを聞き、大会

業団体・飲食エリアで楽しんだり、大型ビジョンでのマラソン中継を観戦した。また、ラグビー元日本代表の大河大介さん、ウィルチアールラグビー日本代表の若山英史さんによるアスリートトークショーで、今年9月から日本で開催するラグビーワールドカップへの意気込みを聞き、大会

開催への期待を高めていた。

レースに参加したランナーには、練馬産大根を使用した「すずしる汁」が振る舞われ、ランナーたちは疲れを癒していた。

【大会結果】

- 男子総合1位 門出康孝 1時間7分39秒
- 女子総合1位 窪田怜子 1時間22分44秒

**ランチメニュー**  
 「海鮮丼」「海鮮太巻」900円  
 お新香・みそ汁・もずく酢付

**サービスデー**  
 木曜日 ……「スペシャルにぎり」1,300円  
 先着50名様  
 トロ、ウニ、イクラ入り12貫

日曜日 ……「にぎりデラックス」2,000円  
 日・月と連休の時は月曜日です  
 出前とテイクアウトはいたしません  
 売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30~14:30 ラストオーダー14:00  
 夜17:30~22:30 ラストオーダー22:00  
 定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 **すし匠**  
 活魚・磯料理  
 田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

**東熱通信 4月**

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠に有難うございます。

各住棟にお住いのお客さまへ

◇暖房終了のお知らせ

本年の住宅暖房は、4月20日(土)までご使用いただけます。再開は10月25日(金)頃の予定です。

なお、リフォーム等で放熱器や配管に手を加える場合には、漏水事故にご注意下さい。

◇メーターボックスには物を置かないで下さい。

弊社は毎月、メーターボックス内で検針をしております。書籍や段ボール等で入口やボックス内をふさいでいますと、扉を開いた時に荷物が落下したり、指針の確認が困難となります。また、配管に重いものを載せると、柔らかい銅管は変形し、漏水や思わぬ事故の原因となります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

**東京熱供給(株) 光が丘支社**  
 〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106  
 Tel (03)3977-3375 http://www.tounetu.co.jp

良い品を安く丁寧に仕上げます

**畳・内装工事一式**

見積り・荷物の移動は無料です

**齋藤畳店**

練馬区旭町1-9-10  
 TEL3939-0222 FAX3939-0339  
 創業56年 光が丘の隣町の畳屋です



# 2019 春風コンサート

## 田柄中学校

3月20日、全日本吹奏楽コンクールで「全国大会金賞」に輝いてから早、40年余りの田柄中学校(校長 宮古 登 生徒数 469)3年吹奏楽部生の卒業を兼ねた「春風コンサート」が、今年もIMAホールで開かれた。演奏が始まると、第一音から「違いの分かる」田柄サウンドが観客をうならせた。

### 《プログラム》

第一部	
劇場の音楽第二楽章	作曲：P.スパーク
校歌	作詞：木俣 修 作曲：平井兼三郎
さんぽ	作曲：久石 譲 編曲：後藤 洋
銀河鉄道999	作曲：タケカワユキヒデ 編曲：宮川成治
Idyll 木管4重奏	
名も無き物語 金打7重奏	
あなたとトゥラッタッタ	作曲：吉田美和 中村正人 編曲：水澤なおゆき
第二部	
宝島	作曲：和泉宏隆 編曲：真島俊夫
スペインの市場で	作曲：山本雅一
交響的詩曲『走れメロス』	作曲：福島弘和

### ～お世話になった方々～

- 塚田 誠先生 (元吹奏楽連盟・副理事、田柄中を全国に導いてくださいました)
- Fl、関先生 (東京芸術大学卒、田柄中OB)
- Fl、宮下先生 (武蔵野音楽大学講師)
- Ob、虎谷先生 (本校講師)
- Cl、野沢先生 (武蔵野音楽大学卒)
- Sax、東先生 (東京芸術大学卒、プロプレイヤー)
- Sax、浅利先生 (武蔵野音楽大学講師)
- Tp、元井先生 (The Trumpet Concert)
- Tp、金城先生 (慶應志木講師)
- Hrn、堀先生 (佼成ウインドウオーケストラ)
- Tb、井上順平先生 (元東京交響楽団、武蔵野音楽大学准教授)
- Tb、小田先生 (プロプレイヤー)
- Tuba、石田先生 (東京農業大学第三高等学校講師、本校教師)
- Per、藤沢先生 (豊島学院高等学校、プロプレイヤー)

- 岩倉高等学校 豊南高等学校 豊昭学園 埼玉栄高等学校
- 横浜私立戸塚高等学校 東海大学付属高輪台高等学校 早稲田大学高等学院
- 石神井中学校 石神井西中学校 旭丘中学校
- 朝霞第一中学校 尾久八幡中学校 荒川区立第四中学校音楽部
- 荒川区立第九中学校 調布市立調布第三中学校
- 武蔵野音楽大学の皆様 練馬交響楽団の皆様
- 地域の方々 本校の先生方 事務の方々 主事の方々
- 田柄中学校吹奏楽部の先輩方・保護者の方々

▽保育園の先生にな  
りたい▽公務員になっ  
て、国のために働いて  
国の役に立ちたいです  
▽決まっています  
で、いろいろ頑張りたい  
です▽犬のことやトリ  
マーに関する知識を  
いっぱい勉強してすて  
きなトリマーになりた  
いです▽小さなころか  
ら人を助けることが好  
きで、医師に憧れたか  
ら、救命救急科に入り  
たい。理由は少しでも  
早く人の命を助けた  
いから▽まだ決まってい  
ませんが、中学校では  
文武両道で頑張りたい  
です▽スポーツに関し  
たいです▽キヤビンア  
テンドラントになって、  
飛行機に乗る人の手  
助けをしたいです▽ま  
だ決まっていますが、  
これから決めていき  
たいです▽設計士にな  
って、いろいろなもの  
を設計したい▽中学  
部活をがんばります▽  
決まっています▽(や  
らら：オリンピックで  
金メダルを取りたい)  
▽中学校では、陸上部  
で頑張りたいです▽水  
族館の飼育員になり  
たいです。魚とたくさん  
ふれたいです▽部活  
と勉強を両立させてが  
んばります▽運動関係  
のブロに入り、そのチ  
ームで頑張りたいです  
▽キヤストになって、  
みんなを笑顔にしたい  
です▽中学校では、部  
活を頑張りたいです▽  
日本代表になって、ワ  
ールドカップで優勝し  
たいです▽中学校生活

を楽しみたいですが▽中  
学で、部活などを頑張  
って見つけたいです▽  
おもちゃ屋になりたい  
です▽中学生になったら、  
部活と勉強を頑張  
ります▽プロサッカー  
選手になってスペイン  
でプレーしたいです▽  
車掌になりたいです▽  
スポーツ関係の仕事に  
ついて、金持ちになり  
たいです▽運動に関係  
する仕事につきたい  
です▽中学校では、勉強  
を頑張ります▽やりた  
いことをこれから決  
めていきます▽看護師  
になってオベを働きたい  
です▽スポーツ関連の仕  
事について、スポーツ  
界を盛り上げたいです  
▽水泳関係の仕事につ  
きたいです。勉強を頑  
張って、夢を叶えたい  
です▽将来の夢は決ま  
っていませんが、中  
学生になったら勉強と部  
活で頑張りたいです▽  
小児科医になって、た  
くさんの子どもたちを  
救いたいです▽中学校  
で勉強を頑張りたい  
です▽中学校では、い  
ろんなことに挑戦し  
てみたいですね▽サカ  
イ選手になって、ワ  
ールドカップで優勝し  
たいです▽中学校で、  
勉強を頑張りたい  
です▽音楽を頑張りたい  
です▽大人になったら  
パソコンの仕事がした  
いです

▽卒業生進学先▽光  
が丘第三中学校11、田  
柄中学校5、練馬区外  
の区市町村立中学校・  
都立特別支援学校・  
国、都、私立中学校9

**1984(昭和59)年11月**  
**2019(平成31)年11月**  
光が丘第四中学校(校長 市川昌彦 生徒数25)の卒業・閉校式が3月16日行われた。在校生は3年生1クラスだったが全員上級学校へ進学した。

3月31日には、光四中閉校実行委員会が「集れ光四中に!!」と呼びかけたところ、卒業生たちが子連れで多数集い、悔いの無い「閉校解散」となった。

35年間咲き誇っていたソメイヨシノが悲しくもあり、嬉しくもあり、と歌うように花片を散らしていた。



光が丘第四中閉校に



**光八小 第30回 卒業式**  
**42名が中学校への抱負を**

光が丘に設立された八番目の小学校、光が丘第八小学校(校長 長瀬泰一郎 児童数 246)の第30回卒業式が、3月25日行われた。1989(平成元)年に開校、初代校長は菅野文夫先生、児童数531、学級数16でスタート。同日で通算1599名が巣立った。



晴れ渡った青空を背に通学してきた在校生と卒業生が、保護者、教職員、来賓の方々とともに、卒業式に臨んだ。

長瀬泰一郎校長先生は、卒業生たちが入学

式を迎えた日、鈴木隆志校長は「チューリップには色々な色があります。『皆さんと同じです。自分たちの力で染め上げてください。』と感謝する人がいる人は幸せである」との言葉を引用しました。『懐かしい式辞を述べた後、45歳で野球選手を卒業したイチロー選手の手言葉『努力せずに何も生まれません。天才とは、努力した人の事。後悔などあるはずがありません。』等と饒舌の言葉を述べた。

当日は、紫色の蘭の花の飾りを胸に、42名の児童たちが、将来の夢を全員が壇上で語り体育館に集まった参加者たちの口元をほころばせた。

6年生の将来の夢

▽保育園の先生にな  
りたい▽公務員になっ  
て、国のために働いて  
国の役に立ちたいです  
▽決まっています  
で、いろいろ頑張りたい  
です▽犬のことやトリ  
マーに関する知識を  
いっぱい勉強してすて  
きなトリマーになりた  
いです▽小さなころか  
ら人を助けることが好  
きで、医師に憧れたか  
ら、救命救急科に入り  
たい。理由は少しでも  
早く人の命を助けた  
いから▽まだ決まってい  
ませんが、中学校では  
文武両道で頑張りたい  
です▽スポーツに関し  
たいです▽キヤビンア  
テンドラントになって、  
飛行機に乗る人の手  
助けをしたいです▽ま  
だ決まっていますが、  
これから決めていき  
たいです▽設計士にな  
って、いろいろなもの  
を設計したい▽中学  
部活をがんばります▽  
決まっています▽(や  
らら：オリンピックで  
金メダルを取りたい)  
▽中学校では、陸上部  
で頑張りたいです▽水  
族館の飼育員になり  
たいです。魚とたくさん  
ふれたいです▽部活  
と勉強を両立させてが  
んばります▽運動関係  
のブロに入り、そのチ  
ームで頑張りたいです  
▽キヤストになって、  
みんなを笑顔にしたい  
です▽中学校では、部  
活を頑張りたいです▽  
日本代表になって、ワ  
ールドカップで優勝し  
たいです▽中学校生活

を楽しみたいですが▽中  
学で、部活などを頑張  
って見つけたいです▽  
おもちゃ屋になりたい  
です▽中学生になったら、  
部活と勉強を頑張  
ります▽プロサッカー  
選手になってスペイン  
でプレーしたいです▽  
車掌になりたいです▽  
スポーツ関係の仕事に  
ついて、金持ちになり  
たいです▽運動に関係  
する仕事につきたい  
です▽中学校では、勉強  
を頑張ります▽やりた  
いことをこれから決  
めていきます▽看護師  
になってオベを働きたい  
です▽スポーツ関連の仕  
事について、スポーツ  
界を盛り上げたいです  
▽水泳関係の仕事につ  
きたいです。勉強を頑  
張って、夢を叶えたい  
です▽将来の夢は決ま  
っていませんが、中  
学生になったら勉強と部  
活で頑張りたいです▽  
小児科医になって、た  
くさんの子どもたちを  
救いたいです▽中学校  
で勉強を頑張りたい  
です▽中学校では、い  
ろんなことに挑戦し  
てみたいですね▽サカ  
イ選手になって、ワ  
ールドカップで優勝し  
たいです▽中学校で、  
勉強を頑張りたい  
です▽音楽を頑張りたい  
です▽大人になったら  
パソコンの仕事がした  
いです

「2019年度東京都地域の底力発展事業助成」対象事業  
国際色豊かなまち光が丘から「スポーツ・文化を通し、世界へ羽ばたこう!」~2019~  
日本の国技「柔道」1964年東京大会でオリンピック競技に採用され、東京2020大会でも日本人の大活躍が期待される種目の一つです。

## 光が丘在住・オリンピック三大会女子柔道連続メダリスト 田辺陽子氏「講演・実技指導」

**5月11日(土) 14時~16時** 開場 13時30分  
講演 14:00~14:50 実技指導 15:00~16:00

会場 IMAホール  
定員 500名(当日先着順) ※入場無料  
指導者 田辺 陽子氏 他

本物のメダルを手にしたり、首にかけて記念撮影もできるよ!



**田辺陽子氏 プロフィール**  
新宿区に生まれ、小学4年生で練馬区小竹町に移る。現在も区内在住。バレー、バスケット、陸上など、スポーツ万能少女で、高校3年生で柔道と出会う。1988年、ソウル五輪で銅メダル、1992年バルセロナと1996年アトランタで2度の銀メダルに輝く。現在は日本大学法学部准教授を勤めるかたわら、日本オリンピック委員会評議員・アトランティク専門副会長、日本柔道連盟理事・アスリート委員長などを多数兼任。練馬で好きな場所は、光が丘公園。今でもよく散歩やジョギングを楽しんでいる。

問い合わせ 大熊(光連協役員) TEL 090-1765-2482 \*詳細は「光連協」ホームページを検索してください  
主催:光が丘地区連合協議会(光連協) 後援:練馬区/練馬区教育委員会 協力:練馬区柔道会



# 新しい先生がお見えになります

## 校長・園長

## 主幹教諭

### 中学校

### 小学校

▽光が丘第一 栗原 (光が丘秋の陽)

▽石神井 関川 健

▽谷原 大槻 亨 (豊溪)

▽旭丘中 渡邊重幸

▽石神井東 市川

▽板橋第四 氣田眞

▽北町 中嶋雅彦

▽高島第三 森垣真

▽光が丘秋の陽 関

▽光が丘むらさき 鈴木裕美 (光が丘さくら)

▽豊溪 岩崎広明

▽北大泉 中島眞佐

▽成増 小竹 厚美 (光が丘むらさき)

▽北原 今野稔史 (教職員研修センター 研修部授業力向上課指導主事)

▽田柄 奥脇次郎

▽赤塚新町 矢島

▽小岩 杉山智子

▽高松 小貫義智

▽田柄 奥脇次郎

▽武蔵野 渡邊広信

▽田柄 奥脇次郎

▽荒川商業 田邊さ

▽田柄 奥脇次郎

▽深川 工藤かおり

▽田柄 奥脇次郎

▽高島 達伊哲子

▽田柄 奥脇次郎

▽高松 小貫義智

▽田柄 奥脇次郎

▽武蔵野 渡邊広信

▽田柄 奥脇次郎

▽荒川商業 田邊さ

▽田柄 奥脇次郎

▽深川 工藤かおり

▽田柄 奥脇次郎

▽高島 達伊哲子

▽田柄 奥脇次郎

▽高松 小貫義智

▽田柄 奥脇次郎

▽武蔵野 渡邊広信

▽田柄 奥脇次郎

▽荒川商業 田邊さ

▽田柄 奥脇次郎

▽深川 工藤かおり

▽田柄 奥脇次郎

▽高島 達伊哲子

▽田柄 奥脇次郎

▽高松 小貫義智

▽田柄 奥脇次郎

▽武蔵野 渡邊広信

▽田柄 奥脇次郎

▽荒川商業 田邊さ

## 区立幼・小・中 都立高 教員異動

▽光が丘四季の香 川村 豊 (中野本郷)

▽光が丘さくら 岩 瀬貴子 (北大泉)

▽大泉第二 櫻井

▽西新宿 木田那奈

▽光が丘第四 弘

▽久留米 三澤 昇

▽大泉第二 櫻井

▽開進第四 佐藤和

▽光が丘第二 幸夫 (大泉第二)

▽開進第一 佐藤か

▽田柄中 前田康夫

▽高松 小貫義智

▽光が丘第二 幸夫 (大泉第二)

▽開進第一 佐藤か

### 中学校

▽光が丘第二 岩 瀬貴子 (北大泉)

### 小学校

▽光が丘第二 岩 瀬貴子 (北大泉)

### 幼稚園

▽光が丘さくら 岩 瀬貴子 (北大泉)

### 中学校

▽光が丘第二 岩 瀬貴子 (北大泉)

### 小学校

▽光が丘第二 岩 瀬貴子 (北大泉)

### 幼稚園

▽光が丘さくら 岩 瀬貴子 (北大泉)

### 中学校

▽光が丘第二 岩 瀬貴子 (北大泉)

## 教諭

### 中学校

### 小学校

▽高松 酒井美希 (八坂)

▽小久江真佑里 (清瀬)

▽北原 千葉沙緒里 (東大和市)

▽須藤美穂 (田無第二)

▽豊溪 古閑啓之 (東秋山)

▽武藤美沙 (式根島)

▽谷原 酒井陽一 (東大和市)

▽須藤貴子 (石神井特)

▽落合完太 (田柄)

▽須藤美穂 (田無第二)

▽酒井陽一 (東大和市)

▽武藤美沙 (式根島)

▽滝澤 健 (西台)

▽須藤貴子 (石神井特)

▽高橋康介 (四ツ木)

▽須藤美穂 (田無第二)

▽開進第三 三宅和代

▽武藤美沙 (式根島)

▽光が丘第四 光が丘第四

▽須藤美穂 (田無第二)

▽石神井東 山北幸子

▽武藤美沙 (式根島)

▽南が丘 竹葉 学

▽須藤美穂 (田無第二)

▽木内貴士 (光が丘第四)

▽武藤美沙 (式根島)

▽池端雅樹

▽須藤美穂 (田無第二)

▽下赤塚 川口智子

▽武藤美沙 (式根島)

▽緑 渡邊 愛 (成増)

▽須藤美穂 (田無第二)

▽本橋千恵 (光が丘春の風)

▽武藤美沙 (式根島)

▽香掛 本橋千恵 (光が丘春の風)

▽武藤美沙 (式根島)

▽天沼 新井祐子 (北原)

▽武藤美沙 (式根島)

▽椎名町 生井笑子

▽武藤美沙 (式根島)

▽稲田 吉田里枝 (高松)

▽武藤美沙 (式根島)

▽東久留米市立第九 永尾清夏 (光が丘秋の陽)

▽武藤美沙 (式根島)

▽谷戸 小野関真梨奈 (豊溪)

▽武藤美沙 (式根島)

▽中原 星 周介 (高松)

▽武藤美沙 (式根島)

▽船津亜沙美 (光が丘第二)

▽武藤美沙 (式根島)

▽船津亜沙美 (光が丘第二)

▽武藤美沙 (式根島)



前光が丘第一中学校 校長 境田 聡



元光が丘第三中学校 校長 渡邊政義



元光が丘あかね幼稚園 園長 関 美津子

退職なされた 校長・園長先生 ご苦労さまでした

## 注文建築の設計・施工・リフォーム

### 株式会社アイケンホーム

(旧：相原建設株式会社)

お気軽にお問い合わせ下さい  
☎03-3998-4701(代)  
FAX.03-3998-4721 練馬区田柄5丁目11番1号

\*土地・建物販売・仲介・マンション 駐車場の管理  
\*介護保険制度における住宅改修工事

全国宅地建物取引業保証協会会員  
東京都宅地建物取引業協会会員  
東京都知事免許 (3) 第84296号  
建築業許可 東京都知事(般-28) 第126554号



# 学校・幼稚園からの おたより

31年3月号

## 自分をつくるのは自分

光が丘むらさき幼稚園  
園長 中島 眞佐美

今年もまた方エルト  
ちが「めだか池」に産  
卵にきてくれました。  
春の訪れとともに、子  
供たちが次のステップ  
に向けて着々と準備し

今年もまた方エルト  
ちが「めだか池」に産  
卵にきてくれました。  
春の訪れとともに、子  
供たちが次のステップ  
に向けて着々と準備し

「これらから、(幼児  
期の終わりまでに育つ  
てほしい姿)にある  
「思考力の芽生え」、「協  
同性」、「自立心」など  
を感じることができ  
ました。友達との関係  
遊びの深まりの中で、  
子供たちが(幼児期の  
終わりまでに育つてほ  
しい姿)に向かってい  
ることを確かめること  
ができ、頼もしく思  
いました。

## 光が丘むらさき幼稚園から未来へ

光が丘むらさき幼稚園  
園長 日高 文子

来年度は30周年を迎  
えます。先日、20周年  
の資料を見ていたら  
「光が丘むらさき幼稚園  
から未来へ」という素  
敵な言葉が目に入って  
きました。今年も未来  
へ向かう子供たちの修  
了式がもう直ぐです。  
年少、年長のペアで  
手をつないでプレーバ  
ク遠足へ出かけた時の  
ことです。一緒に歩い

たんだね。良かったね。」  
と自分のことのように  
喜ぶBちゃんがいまし  
た。そんな姿から「友  
達を励ましたり、頑張  
りを認め合ったりでき  
るようになっていくな  
ら嬉しく思いました」  
年少さんも、憧れの  
年長組がしていた誕生  
会の司会を教えてもら  
い自分たちで挑戦し緊  
張した面持ちではあり  
ましたが、2月の誕生  
会ではどうにかやり遂  
げました。やつてみて  
『自分たちでもできそ  
うだ』と自信をもったよ  
うです。年長組になる  
ていきたいと思

## 平成を振り返り新年号を思う

光が丘四季の香小学校  
校長 高野 博文

…さて私事で恐縮です  
が、私は昭和に生まれま  
した。成人し社会人とな  
ってから平成を迎えまし  
た。そしていつしか昭和  
を生きた年数が平成を生  
きた年数に追いつき、こ  
れから新年号を迎えよ  
うとしています。子供の  
頃、3つの年号を生きて  
きた明治生れの人に出会  
った時、神々しいオーラ  
のようなものを感じ、ま  
た威厳を感じました。今、  
自分がそのような人物に  
なっているかを自問自答  
しているところです。

今メディアでは盛んに  
「平成最後の〇〇」である  
とか、平成の30周年を振  
り返る特別番組を企画し  
提供しています。この機  
会にご家庭の平成を振り  
返ってみてはいかがでし  
ょうか。お子さんの誕生  
や平成ビッグニュース  
(家族編)とか、今までど  
りためてきた写真やビデ  
オ鑑賞なども楽しそう  
です。この1・2ヶ月の平  
成を少しだけ大切に  
みませんか？

「平成を振り返る・新  
年号を思う」に共通する  
私の願いは1つです。そ  
れは家族の会話です。  
3・4月は大人が大変忙  
しな家族(子供)への振  
り返りが滞りがちになり  
ます。ぜひ話題を見つけ  
家族のコミュニケーション  
の場を多くつくってい  
きたいです。きっとそれ  
が新年度のそれぞれの活  
躍につながる

我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。

おかげさまで 地元開業36周年 地元の本格的インテリア・リフォーム専門店

厳選オーダーカーテン (サンプル1500点迫力展示)  
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等含めて  
快適空間づくりを全力特価でお手伝い!!

カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス

御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け  
致します。ご家族皆さまで、ゆっくりご検討下さい。

◎採寸・見積・相談無料

カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾工事  
カーペット・フローリング・クッションフロア・クロス  
襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等  
インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工  
手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売

自分スタイルをきちんと持った人が増えています。  
その要望に応えるインテリア商品を取り揃えておりま  
す。(当店自社限定商品もあります。)店には季節の商  
品が勢揃い。是非ご来店のほどをお待ちしております。

「自分スタイルをきちんと持った人が増えています。」  
その要望に応えるインテリア商品を取り揃えておりま  
す。(当店自社限定商品もあります。)店には季節の商  
品が勢揃い。是非ご来店のほどをお待ちしております。

インテリア デコレーター (内装士)  
福祉住環境コーディネーター (指導員)  
インテリア コーディネーター (通産省認定)  
二級建築士 二級施工管理技師 増築相談員

一般建設業 内装仕上工事業  
東京都知事許可(般29)第87558

なんと言っても近くは便利で安心 ぶれあいを大切に良いあつきあい 快適空間づくりをお手伝いいたします

リビングインテリア **かえで**

東京都練馬区田柄2-19-29 (JA練馬田柄店前) TEL03-3977-5131  
■営業時間AM9:00~PM7:00 (日曜祝日~6:00) ■毎週水曜定休

学校が楽しくなる学習塾

オール5を取り続けた塾長の  
個別指導専門塾です。

①家庭学習の仕方  
②暗記のコツ  
③ノートの書き方 など

○【小】算英国【中】5科【高】数  
○塾長1人に生徒2人の個別指導(60分)  
○入塾金・管理費・体験学習など無料

月謝(税込)	小3~中2	中3	高校生
週1回	14,000	15,000	16,000

★まずは無料体験学習をどうぞ★  
※電話は4月4日以降つながりませ

長瀬塾  
オール5 田柄5-27-8(警察署前)  
☎5848-5395

母の日プレゼントブーケ

プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフ  
ラワーでブーケを作ります。簡単に素敵に  
仕上がるので、初心者の方にも難しくなく  
制作できプレゼントに最適です。  
※1週間前までにお申し込みください。

4月24日(水)10:00~12:00  
GRACE K 本部講師 徳山 芳枝  
会員 2,808円 一般 3,153円 教材費 3,780円

**NHK文化センター**  
練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611  
受付時間 月~土/9:30~18:00 日/9:30~15:30  
光が丘IMA4F NHKカルチャー 光が丘 検索

春 さあ、新しい夢を語ろう。  
感動する自分に!出会える旅

やる気を応援!  
春の入塾キャンペーン

4月半月+5月半月 授業料無料  
週間無料授業もお試しく下さい

とびらを開こう  
4月 第2回 オープン模試  
4/13(土)

毎週土曜日、時間帯はお問い合わせください。  
振替テスト日を設けてあります。ご相談下さい。

全国レベルの  
につきよう

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel 3998-0001



# 2019年の公示地価

主要な住居・商業地域(本紙関係分)

土地所在地	H31年	H30年	H29年	H28年	H27年	H26年	H25年	H24年	H23年	H22年	H21年	土地用途
<b>【練馬区】</b>												
平和台2-22-3	410	396	384	377	372	367	361	361	363	365	386	住居
平和台4-12-10	466	445	428	420	413	—	—	—	—	—	—	住居
春日町3-10-2	383	369	359	352	347	342	337	—	—	—	—	住居
春日町1-36-5	407	393	381	374	369	363	357	357	359	362	383	住居
土支田2-38-23	276	271	266	264	263	262	257	257	258	260	—	住居
田柄2-35-20	421	406	394	387	382	378	371	371	373	375	394	住居
田柄3-22-4	364	351	341	336	332	327	322	322	324	326	344	住居
田柄5-18-13	388	373	362	355	349	—	—	—	—	—	—	住居
谷原4-16-14	300	295	291	289	288	287	282	282	284	286	301	住居
旭町1-40-5	331	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	住居
高松4-7-22	373	361	351	344	339	334	328	328	330	332	348	住居
北町7-11-20	383	369	358	351	346	341	335	335	337	339	358	住居
高松6-33-9	326	319	312	307	303	299	294	294	296	298	315	住居
春日町2-26-23	386	372	362	356	351	346	339	339	341	343	362	住居
旭町3-1-7	410	395	381	374	369	364	357	357	359	360	379	住居
春日町4-26-10	380	367	357	351	—	—	—	—	—	—	—	住居
土支田4-41-12	237	232	227	225	—	—	—	—	—	—	—	住居
谷原2-6-5	335	327	321	317	—	—	—	—	—	—	—	住居
高松5-12-6	476	457	439	430	426	423	419	421	427	431	455	商業
春日町1-14-1	494	473	456	442	437	435	433	435	440	444	472	商業
北町8-37-22	591	562	534	512	501	495	485	485	490	492	516	商業
<b>【板橋区】</b>												
成増1-16-1	450	430	412	403	396	392	387	388	396	404	430	住居
成増2-29-7	362	348	335	327	321	317	314	315	320	325	347	住居
赤塚1-23-15	379	358	344	333	—	—	—	—	—	—	—	住居
赤塚2-2-6	628	591	563	545	532	525	518	520	529	539	580	住居
成増2-19-2	953	889	839	806	783	768	758	763	773	788	842	住居

国土交通省が3月19日(1月1日時点)公示公表した2019年の地価は、住宅地の全国平均が昨年より0.3%、23区内では、4.8%上昇した。商業地の全国平均は2.8%、東京圏平均は4.7%、23区内では7.9%それぞれ高い上昇となった。

## 住宅地1.3% 商業地4.7%上昇

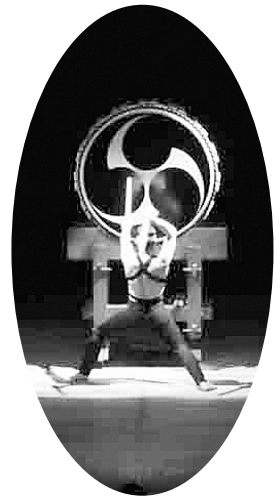
**公示地価とは**  
一般の人が土地取引(更地)の資産評価を判断するにあたって土地の適性評価を判断する目安が必要となる。その目安が1平方メートルの「公示地価」で、単位は1000円。100円台は切り捨て、不動産鑑定士など鑑定評価や公共用地の取得価格にも使われている。

3%、23区内では、4.8%上昇した。商業地の全国平均は2.8%、東京圏平均は4.7%、23区内では7.9%それぞれ高い上昇となった。



## 和太鼓の魅力が爆発

### IMAホールを揺るがす



大鼓芸能集団「鼓童」の交流公演2019が、3月18日、IMAホール主催で開催され、音響のよさで定評のある500席のホールに大迫力の「音」が響き渡った。太鼓の音を芸術に高めた彼らの演奏は、1981(昭和56)年ベルリン芸術祭でデビューをし、50ヶ国で6000回を超える公演を行っている。世界平和のため「ひとつの地球」をテーマにした「ワン・アース・ツアー」は世界各地で3900回を数える。今回のような交流公演の他に、ワールドミュージック、クラシック、ジャズ、ロック、ダンス、パフォーマンスなど多岐に渡る優れたアーティストとの共演や世界の主要な国際芸術祭、映画音楽等へ多数参加している。

演奏は、18時30分にかつて無い程の迫力で「太鼓の音」が響き渡り日本人の血を騒がせた。第一部のステージは、SHAKE、千里馬、蒼き風、木遣り、三宅の4曲、15分の休憩時間中、小さな曲から大きな曲までの残響が観客を驚愕させ、第二部では鬼剣舞一人加護、轟と盛り上がったところ太鼓体験会を行った。参加者は客席から集まった子どもから熟年者までの16名、まず「好きにたたいてみて」に音が踊り、15分の間には、立派な和太鼓奏者になっていった。その後、山唄、大太鼓、屋台囃子を会場一体となつて叩き切った。

歯科 小児歯科 各種保険取扱

### 山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)  
練馬区光が丘2-4-11-101  
☎3930-8211

診療時間  
(月火水金) AM9:30~PM1:00  
PM2:30~PM6:30  
(土) AM9:30~PM1:00  
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

モンゴルのお相撲さんが

19が5月4・5の両日「モンゴルの宝物 マザライ」を守ろう。モンゴルにしかない動物たち」をテーマにしたステージ。モンゴル料理、モンゴル体験イベント、子どもも楽しめる。11時から17時。終日は10時から16時まで開催される。

会場無料  
今年、ゴビにしか住んでいない熊、マザライのモンちゃん、ぬいぐるみとして来園する。

019 実行委員会

### 小児科・内科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○

木・日祝日休診

### 飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南  
TEL3976-6087

平日夜8時半まで  
医療法人社団

### さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています  
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】  
一般歯科・小児歯科  
口腔外科・矯正歯科  
インプラント治療・レーザー治療  
ホワイトニング

【診療時間】  
月曜日~土曜日  
9:30~14:00  
15:00~20:30  
【休診日】日曜・祝日

◇駐車場 11台分あり  
◇各種保険取扱  
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

### つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)  
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日  
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
院長 吉田隆洋  
Tel 3970-7760  
練馬春日町駅A1出口徒歩2分  
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり  
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

### たがら眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

TEL 5848-1121 <http://www.tagara-ganka.jp>  
田柄5-27-13 光が丘警察署ななめ前

### 林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間  
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00  
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日  
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

### 光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金	8:30~12:30	15:00~19:00
木曜日	8:30~12:30	
土曜日	8:30~12:30	

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック  
各種検査  
健診 予防接種  
往診応需

☎3926-8765  
(電話予約可) 院長 佐藤 博  
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

### ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00	●	●	●	●	●	●	●

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)  
◇産業医療 ◇健診・ドック  
練馬春日町駅A3出口徒歩2分  
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

サービス付き高齢者向け住宅 **はーとびれっじ 豊島園** <http://heart-village.info/>

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします  
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます  
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート  
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

### 内科 循環器科 光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症  
♡内科一般(かぜなど) ♡花粉症  
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)  
<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030



### 4月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】  
 川満外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912  
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111  
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263  
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262  
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290  
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時  
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】  
 ◇東京消防庁救急相談センター  
 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」  
 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323  
 ◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

### 4月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

- ◇ペーゴま道場  
初めての人はひものまき方から始めるよ!  
4月8日(月)15:00
- ◇新入・進級お祝会  
4月10日(水)15:00 クイズやゲームで遊ぼう!  
対象/児童
- ◇4月の工作『プラバン工作』  
プラスチックの板に絵を書いてキーホルダーを作ろう  
4月17日(水)15:00~ 対象/児童
- ◇けん玉検定  
4月24日(月) 対象/児童

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932

- ◇卓球道場  
4月4・18日(木)15:00~ 対象/小学2年生~
- ◇新入生かんげい会  
地区区民館の利用の仕方、遊び方についてO×  
ゲームで覚える。1年生はカードを作る。  
4月10日(水)15:00~
- ◇ペーゴま道場  
4月24日(水)15:00~ 対象/小学生

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

- ◇春の工作 ~ピョンピョンカエルを作ろう~  
4月17日(水)15:00~ 対象/小・中学生 定員/15名 費用/無料 申込/当日先着順

### 休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

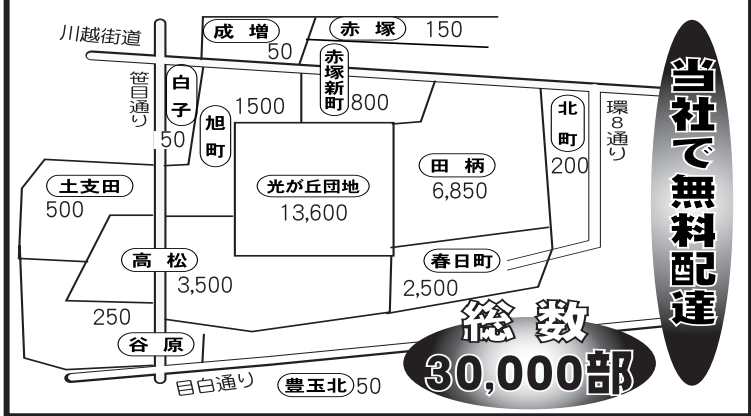
**小児科**  
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

**内科・小児科**  
 練馬休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所  
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

**歯科**  
 練馬歯科休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

### 光が丘新聞の配布状況



### 光が丘駅発

2019年3月28日 改正

平日	土曜・休日
53 45 37 24 00	5 00 14 27 39 52
59 53 48 42 35 29 24 20 16 09 01	6 01 09 15 22 29 36 42 48 54
57 54 51 48 45 42 39 35 32 28 24 20 15 09 04	7 00 05 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 58
56 52 48 44 40 37 33 30 27 24 21 18 15 12 09 06 03 00	8 04 10 15 20 25 31 36 42 48 55
55 52 48 42 37 34 30 26 21 17 13 09 04 00	9 01 08 13 17 21 27 33 39 43 48 53
54 48 42 36 30 24 18 12 06 00	10 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54
54 48 42 36 30 24 18 12 06 00	11 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54
54 48 42 36 30 24 18 12 06 00	12 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54
54 48 42 36 30 24 18 12 06 00	13 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54
54 48 42 36 30 24 18 12 06 00	14 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54
54 48 43 39 35 30 24 18 12 06 00	15 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54
56 51 46 41 36 31 24 19 14 09 04 00	16 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54
56 51 46 41 36 31 26 21 16 11 06 01	17 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54
58 53 47 42 36 30 24 18 13 08 02	18 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54
58 53 48 42 38 32 27 22 17 13 08 03	19 00 06 12 18 24 30 36 42 48 54 59
57 51 45 40 36 32 28 22 17 12 06 02	20 06 12 18 24 30 36 42 48 54
57 49 40 34 28 21 15 09 03	21 00 06 12 18 25 32 40 46 52 58
54 44 37 29 21 12 04	22 04 10 16 22 30 37 44 54
50 40 30 21 13 03	23 03 13 21 30 40 50
35 17 01	24 01 17 35

◇…清澄白河行 ▼…夕留行 ◆…都庁前行 ▼…新御徒町行

# 大江戸線がダイヤ改正

## しました

31年3月28日~

# 優しいニュース

整理品・処分前、ご連絡ください!

## 出張買い取り致します!

遺品整理

ギフト品・収集品・美術品・骨董品

☎0120-09-8468

お見積り無料!

# 慶宝堂

成増5-1-2

### IMA ホール火曜映画の日 ~ワンコインで名画の歴史~

- 第1回 2018.2.6 マンマ・ミーア!
- 第2回 2.20 ワン・チャンス
- 第3回 2.27 リスボンに誘われて
- 第4回 3.20 コッホ先生と僕らの革命
- 第5回 6.19 アメリカン・グレフティ
- 第6回 7.10 そして父になる
- 第7回 9.11 スティング
- 第8回 2019.2.26 ラ・ラ・ランド
- 第9回 3.5 東京ウインドオーケストラ
- 第10回 3.12 92歳のバリジェンス
- 第11回 3.19 古都
- 第12回 4.9 グレイテスト・ショーマン
- 第13回 6.11 マダム・フローレンス! 夢見るふたり
- 第14回 7.2 グランドフィナーレ
- 第15回 2019.8.27 第16回 9.17 第17回 10.8 第18回 12.17
- 第19回 2020.2.4 第20回 3.17 ※第15回~20回 上映作品未定

### 出来る職人になれる

職種/左官・内外装  
仕上げ内外装

手許 見習い 職人

日給月給制

1日1万円~

年齢不問 男女問わず

# 募集

Y's-Wall株式会社

Tel 6795-2322 旭町1-12-8

## Hair Studio Wish

"We grant your wish"

メニュー

カット・ブロー 3780円→3020円

オプションメニュー

パーマ 5400円→4320円

カラー 4860円→3880円

ヘナ 6480円→5180円

その他全品20%OFF 予約優先

2019年4月未まで初めての方にサービス

営業時間/9:30~19:30 定休日/火曜日・第3月曜日

受付時間 カット~18:30/カラー、パーマ~17:30

高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

## 売り物件募集

### 土地・マンション・戸建 買取強化中!!



お任せください  
賃貸管理も

株式会社あおい通商  
不動産事業部 ☎03-5848-3866



新築、増築、改築

### 家の耐震診断は 御気軽に当社へ

## 食(有)長代建設

鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工  
東京都知事許可第64405号  
一級建築士事務所登録第46672号  
TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

### 一般歯科・小児歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00

水 10:00~13:00 15:00~22:00

土 10:00~13:00

木・日・祝日休診

## 鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788



各種・スクールシューズ



正規取扱ショップ

### NIKE COURT FORCE LOW



12~16 cm  
NEW  
モデル

パート・アルバイト募集

IMA専門店1F しゅうざ・ローマ

# ROME

TEL 03-3976-6033

## 光が丘新聞を配達できる方 募集してます

毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合が良い時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。

### 株式会社 光が丘新聞社

光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015 連絡 平日13時~16時



シネマ歌舞伎特別興行 京鹿子娘五人道成寺 二人椀久

五三郎のあふれる華と美が、IMAホールのスクリーンに蘇る!

5月21日(火)11:00/15:00

一般2,100円 学生・小人1,500円(税込) 全席自由 完全入替制 各回30分前開場

---

IMAホール上映会 **ワンコインで気軽に映画鑑賞!!**

第12回 4/9(火) グレイテスト・ショーマン ①11:00~②14:00~  
 第13回 6/11(火) マダム・フロレンス! 夢見るふたり ①11:00~②14:00~  
 第14回 7/2(火) グランドフィナーレ ①11:00~②14:00~

入場料/500円(税込) 全席自由 完全入替制 未就学児入場無料 電子マネー対応 各回30分前開場

光が丘5-1-1 IMA中央館 4階  
 TEL3976-2000 (平日 9:30~17:00)  
 http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

医療法人社団 輝恭会

いしい脳神経外科クリニック

院長 石井和則

脳神経外科/内科・生活習慣病管理・外科/在宅医療(訪問診療)

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8:40~11:00	○	/	○	/	○	○
午後14:40~18:00	○	○	○	/	○	○

《休診日》火曜日午前・木曜日・日曜日・祝日  
 http://www.ishii-nougeka.com

田柄5-20-20 ☎5971-8555

つれ連れ草

先生、今日はわたしの誕生日です!と、児童が言ってくる。そのときの子供たちの顔はとても嬉しそうで、見ている私も嬉しい気分になります。「誕生日は何かあるの?」と聞き返すと、誰もが「プレゼントをもらえ!」と、また笑顔で話します。おもしろいごちそうやケーキなど、他にも良いことがあるので、誕生日を迎える日、「プレゼントをもらえ!」と、逆にならぬように、周りの人々に贈り物をするというのです。なぜそうなのかと尋ねると、前年の誕生日から一年間無事に過ごせたのは、それまでお世話してくださった周りの方々のおかげなのだ、誕生日を迎えた本人が、今でも私の誕生日を祝ってくれた家族に対しては、感謝の気持ちを伝えるようにしています。

先日、本校で四年生が二分の一人式を行いました。どの子も親に、「産んでくれてありがとう。」と感謝の気持ちを伝えて、その姿がとても素敵でした。そして、自分の親に対して感謝の気持ちを伝えるように、子供が自ずと命の大切さについて実感する良い機会になるのではないのでしょうか。

昭和43年 富山県生まれ 東京都練馬区在住

光が丘の陽 濱屋 雄二  
 小学校副校長

光が丘消防署で「しよーぴーくん」を披露

毎年春の火災予防運動にあわせて実施している「光が丘消防署一般公開」が先月3日、同署で開かれ、あいにくの雨にもかかわらず親子連れなど約380人が訪れ、消火器訓練・防火衣着体験などに参加した。

当日は、同署の新年ラクター「しよーぴーくん」が初披露された。これは、消火器をモチーフに消防職員が製作した着ぐるみキャラクター、こどもたちが彼と共に移動したり握手やハイタッチ、記念撮影をするなどして人気ものになっていた。

清水山の森(大泉町1-16)で4月15日までの毎日9時から17時、カタクリの花が見られる。その生態や清水山の森に生息する植物などを説明する「カタクリの花が見頃」が常駐し、希望者は説明を聞くことができる。3月15日からの開放期間中のみで予約は不要。これまで予約は不要。このと1976(昭和51)年公開以来毎回約800人が訪れている。

心の「かかりつけ医」

かわはらメンタルクリニック

精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:00	○	○	○	休	休	○
15:00~17:30	○	○	○	休	休	○

(休診日)木曜・金曜・日曜・祝日

※駐車場有り ☎6913-1523(予約制)  
 高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (4・5年生)

プレゼント!

2カ月全8回

無料受講券

主催・彩きもの学院 協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

★池袋校  
 1 池袋駅西口徒歩4分  
 ◇火曜コース 4月16日  
 ◇月曜コース 5月13日

★新宿校  
 大江戸線新宿西口駅歩1分  
 西武線新宿駅徒歩5分  
 ◇木曜コース 4月18日  
 ◇火曜コース 5月14日

各時間定員10人  
 (応募多数の場合は抽選。当選者には開講日の一週間位前に、受講券を送付致します)

HP随時申込受付中  
 受講料無料  
 (但し、教材費として期間中5,900円が必要。税込)

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

話題の車が勢揃い!! こんな機会めったにない!

1分間で売れ筋の車が見られる!!

新車展示会

新生活応援セール

※当日ご契約された方には★納車時ガソリン満タン!! (軽自動車・小型車に限る) ★お米5kgプレゼント!

展示予定車両

- スズキ … スペーシア ギア ●ダイハツ … ミラ トコット
- スバル … シフォン ●ホンダ … N-BOX
- 三菱 … エクリプス クロス

4月6日(土)・7日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン(新車金利 3.9% 中古車金利 5.6%)  
 ※御希望の中古車さがします!! 買取いたします!! 査定無料 代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です  
 関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険

(株)服部自動車钣金工業  
 Tel 03-3990-8541  
 東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593