

禁煙医療費に補助



練馬区は、20歳以上の区民を対象に、禁煙にかかる医療費自己負担分の1/2(上限1万円)を補助する事業を開始する。禁煙外来にかかる治療費を補助するのは初の試み。

この事業では、禁煙外来での治療費や薬局で禁煙補助薬を購入した際の費用が補助の対象となる。定員100名(2018年6月~2019年3月まで)、3年間限定、利用は1人につき1回まで。

区はこれまで、赤ちゃんがいるご家庭などを対象とした禁煙支援事業を実施していたが、東京オリンピックに向けて、利便性の向上、禁煙成功率のアップを目的として新たな禁煙支援事業を開始した。

健康部健康推進課は、「この事業が禁煙を始めるきっかけとなって、禁煙成功につながれば」と話している。

【禁煙パネル展「禁煙週間2018~練馬区の禁煙支援事業」】

新規の禁煙支援事業(禁煙医療費補助事業)や禁煙に関する知識などを紹介するパネル展を開催中。

期間:平成30年5月29日(火)から6月15日(金)まで ※最終日は正午まで

場所:練馬区役所本庁舎2階通路掲示板(東側)ほか

東京都の民生委員制度100周年

都の民生委員制度が誕生して100周年を迎えることを記念し、5月28日、板橋区役所本庁舎(板橋2-66-1)1階区民イベントスペースにおいてパネル展、坂本 健区長の一曰民生・児童委員委

嘱式を開催。同区では、30年5月1日現在、区内17地区、520人の民生委員・児童委員(うち主任児童委員34人)が、地域の中で社会奉仕の精神をもって、援助を必要とする方の様々な相談

に応じ、区や関係機関への橋渡しを行うなど支援活動を行っている。今回のイベントは、1918(大正7)年に発足した東京都における民生委員制度が、今年度で100周年を

迎えることを記念して、区内各自治体で開催するものの一環。板橋区では、民生・児童委員(板橋区社会福祉協議会キヤラクター)とともにPR活動。また、100周年記念グッズ、ミニジューいぐるみも展示された。

ンジー(東京都民生・児童委員キヤラクター)や、こころちゃん(板橋区社会福祉協議会キヤラクター)とともにPR活動。また、100周年記念グッズ、ミニジューいぐるみも展示された。

5月14日、練馬区役所(豊玉北6-12-12)に民生委員の活動内容を紹介するリーフレット・パンフレットなどの啓発活動を配布し、民生・児童委員の活動をPR。区長が一日民生・児童委員に就任した。

当日は、親子連れ等に民生委員の活動内容を紹介するリーフレット・パンフレットなどの啓発活動を配布し、民生・児童委員の活動をPR。区長が一日民生・児童委員に就任した。

同日は、親子連れ等に民生委員の活動内容を紹介するリーフレット・パンフレットなどの啓発活動を配布し、民生・児童委員の活動をPR。区長が一日民生・児童委員に就任した。

同日は、親子連れ等に民生委員の活動内容を紹介するリーフレット・パンフレットなどの啓発活動を配布し、民生・児童委員の活動をPR。区長が一日民生・児童委員に就任した。

同日は、親子連れ等に民生委員の活動内容を紹介するリーフレット・パンフレットなどの啓発活動を配布し、民生・児童委員の活動をPR。区長が一日民生・児童委員に就任した。



PR活動をする前川耀男練馬区長



民生・児童委員合唱団によるミニコンサート

【東京都民生委員制度創設100周年について】1918(大正7)年6月に創設された東京都の救済委員制度が、東京の民生委員の始まりとされている。【民生委員・児童委員の日(5月12日)について】「民生委員・児童委員の日」は、1917

【民生委員・児童委員の日(5月12日)について】「民生委員・児童委員の日」とすることを定めている。【民生委員・児童委員の日(5月12日)について】「民生委員・児童委員の日」とすることを定めている。

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算で計算力UP

体験学習受付中

光が丘A&C(富田)

田柄3-18-12 ☎3970-6848

http://aandc6848.suppa.jp

総合安心・安全パトロール

板橋区が実施する複数のパトロール業務が「総合安心・安全パトロール」として統合され、2018年6月1日より24時間切れ目のパトロールを実現している。

これまで、①児童の下校時の安全確保と犯罪抑止を目的とした「安心・安全パトロール」②集積所において条例に違反する行為を中止させる「資源持ち去り防止パトロール」③区が設置または管理する公園等における適正利用の促進を図る「公園総合防犯警備」を行うことが可能とな

カーテン、カーペット、リフォームインテリア全般

何ととっても近くは便利で安心

ホームページ開設中

モットー: より良い品を扱い、良い仕事をする

輸入品 一流品を割安に提供

地元開業35年の本格インテリア専門店

建設業内装仕上工事業 般24第87558号

リビング **かえで** インテリア

http://www.kaede-net.co.jp

田柄2-19-29 ☎3977-5131

光が丘警察署前

やもと歯科医院

診療時間

月~金 10:00~13:00

14:30~19:00

土 10:00~13:00

14:30~18:00

日・祝日 休診

☎3999-8818

田柄5-27-11 ハートビル2F

http://www.kouetsu-kai.com

カラオケ **ダンス・温泉** ツーナイトダンスクラブ

ダンスを温泉で愉しむ

踊れる方も踊れない方も グループ・個人参加歓迎

カラオケ お芝居も愉しめます

会場:ホテルおおるり(塩原温泉)

2泊 16,000円(5食・バス代・入湯税・保険料含む)当日払

集合場所:①光が丘(大江戸線) ②成増(東武東上線) ③現地

実施日:30年6月10(日)~12(火)

7月27(金)~29(日)

9月2(日)~4(火)

ツーナイト・ダンスクラブ

詳しくはお問合せください ☎070-4571-0001 光が丘2

良い品を安く丁寧に仕上げます

畳・内装工事一式

見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10

TEL3939-0222 FAX3939-0339

創業55年 光が丘の隣町の畳屋です

髪之栖グループ 練馬春日町店

春日町エリムタワー(スーパーサミットの)

カット・カラー専門店

カット1000円 カラー・白髪染め2900円~

持ち込みカラー2500円~

女性 お子様 男性 大歓迎!!

グリーン

女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中

平日 9:00~20:00 土・日・祝・祭日 9:00~19:00

春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

adidas NB PUMA S converse 各種・スクールシューズ

NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm NEW モデル

パート・アルバイト募集

IMA専門店1F しゅうざ・ローマ

ROME

正規取扱ショップ

TEL 03-3976-6033

教育 学校だより

小学校

【光が丘四季の香小】

◇7日(木)新体力テスト

◇9日(土)学校公

開◇11日(月)水泳指導

始◇13日(水)CAP講

習会保護者向け◇14日

(木)5年RDテスト◇

19日(火)5年心肺蘇生

講習◇21日(木)2年C

AP教室◇25日(月)お

誕生日給食◇26日(火)

5・6年保護者会◇28日

(木)1・2年保護者会◇

29日(金)6年移動教室

前検診◇7月2日(月)

◇5日(木)6年岩井移

動教室◇7月3日(火)

3・4年7フティ教室

3・4年保護者会

【光が丘春の風小】

◇6日(水)5組水泳

指導始◇7日(木)6年

移動教室説明会◇8日

(金)4年警察署見学◇9

日(土)学校公開◇19日

(火)体力テスト◇5組遠

足◇25日(月)◇28日

(木)6年武石移動教室

26日(火)3年自転車安

全教室◇27日(水)4年

環境ふれあい学習

【光が丘夏の雲小】

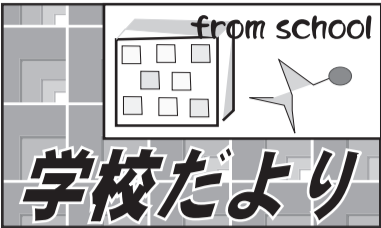
◇5日(火)体力テス

ト◇14日(木)スマイル

活動◇18日(月)水泳指

導始◇19日(火)セーフ

ティ教室◇21日(木)5



【光が丘秋の陽小】

◇6日(水)5年歯み

賞教室

【光が丘第二中】

◇9日(土)2年情報

モラル講習会、学校説明

会◇18日(月)水泳指導

始◇28日(木)◇29日

(金)期末考査◇7月3日

国際理解教育◇21日(木)

自転車安全教室◇26日

(火)◇28日(木)期末

考査◇28日(木)小学生

への学校紹介◇7月2日

(月)2年オーケストラ観

賞教室

【光が丘第三中】

◇7日(木)2・3年

歯科検針◇8日(金)七

6月1日(金)体育祭

【田柄高】

◇7日(月)◇11日



【光が丘第四中】

◇9日(土)学校公開

◇11日(月)◇13日(水)

1学期末考査

【田柄中】

◇7日(木)2・3年

歯科検針◇8日(金)七

6月1日(金)体育祭

(水)眼科検診◇25日

(金)◇26日(土)1年

宿泊を伴う防災訓練◇6

月1日(金)体育祭

【練馬高】

◇21日(月)◇24日

(木)中間考査◇30日

(水)体育祭

【練馬東中】

◇9日(土)スポーツ

説明会、1年臨海保護者

訪問

スト◇9日(土)学校公

開◇50周年まりの◇12日

(火)5年移動教室前検診

◇14日(木)◇16日(土)

5年移動教室◇18日(月)

振替休日◇19日(火)水泳指

導始

【田柄第一小】

◇5日(火)新体力テ

スト◇9日(土)学校公

開◇親子トジ◇11日

(月)水泳指導始◇14日

(木)6年歯垢染色テス

ト◇21日(木)2・4年セ

ーフティ教室◇26日(火)

◇28日(木)ホテル観賞

会◇28日(木)1年歯み

がぎ授業◇7月3日(火)

5年移動教室前検診

【練馬小】

◇5日(火)1・3年

交通安全教室◇8日(金)

プール前検診◇9日(土)

交通安全教室◇27日(水)

◇29日(金)5組榛名林

間学園

【田柄小】

◇5日(火)4年歯垢

テスト◇3年自転車安全

教室◇9日(土)学校公

開◇12日(火)5年移動

教室前検診◇14日(木)

◇16日(土)5年下田移

【高松小】

◇7日(木)新体力テ

スト◇11日(月)プ

ル前検診◇15日(金)2

年校外学習◇27日(水)

◇29日(金)期末考査◇

29日(金)薬物乱用防止

教室◇7月2日(月)1

◇7日(木)進路説明

会◇9日(土)授業参観

◇11日(月)◇14日(木)

F組移動教室◇19日(火)

◇21日(木)期末考査◇

25日(月)◇29日(金)

学校公開週間◇7月2日

(月)北原小出前授業◇3

日(火)オーケストラ観

賞教室

【豊浜中】

◇9日(土)3年進路

説明会、1年臨海保護者

訪問

【八坂中】

◇19日(火)◇21日

(木)1学期考査◇25日

(月)水泳指導始◇29日

(金)1年うとん作り講習

会◇7月2日(月)1年

うとん作り講習会、2年

オーケストラ観賞教室◇

3日(火)豊浜小学校

の誤りでした。

【訂正します】

先月号、赤塚新町小学

校副校長「岡澤政子」と

あるのは「森垣真由美」

の誤りでした。

7月からの新講座・おすすめ講座受付中! NHK文化センター

生誕100周年記念 小林邦二展 2018年6月25日(月)~7月1日(日)

伝統芸能 日本舞踊を楽しく 着物で美しく健康に

夏の風 光が丘美術館コンサート 2018年7月1日(日)14:30開演

artpocket salonconcert series2 The Star Festival 2018年7月7日(土)14:00開演

音を楽しみ 音と語り合うピアノ教室 ショパンもモーツァルトもドゥビッシーも弾ける喜びを実感しましょう!!

今から準備する夏のお勉強

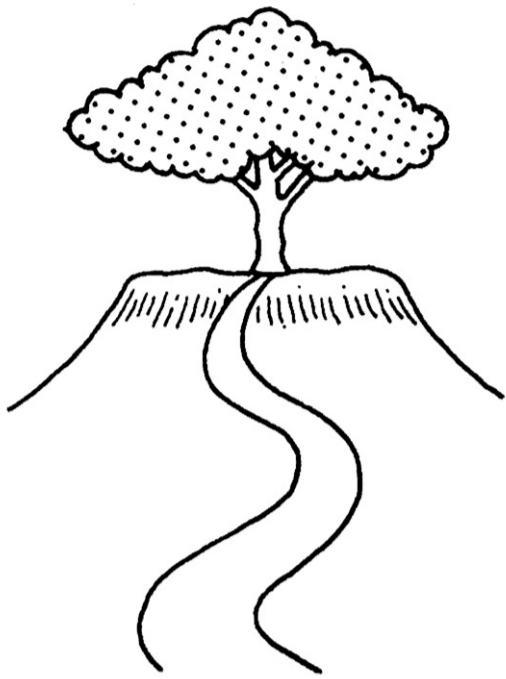
夏期講習

学習塾

ホームページ

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集



道

君は行く
一本の木に向かって
突き進む
そこに辿り着くと
木は、根を張り
ゆるぎない地位を
築いていた
百人力
こうして君たちは
大人になって行く
がんばれる道を
切り開こう

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
「安心の低料金で圧倒的に高い効果を」の塾是の下、ユーザー目線に立った教室運営を展開。集中力が続く60分授業の「個別指導」と、学習内容が定着するまで1週間にも何日も、1日何時間でも同料金で繰り返し学習できる「巡回指導」のセット受講により、個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。

ステップワールド 英語スクール

英検合格率抜群
【特色】
①小学生・受験生・大学生・社会人まで多彩なコースを展開。
②3名程度の少人数制クラス。個別指導あり。
③視覚覚醒機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。
④実用英語検定(英検)の準会場校。昨年度の合格者数55名。1級・準1級合格者を出す。
⑤スピーチコンテスト、音読コンテスト、英単語検定の実施。学んだことが形に残る。

SG

授業十個別指導

- 【指導方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかをわかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もった、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。
- 【指導の特色】
①少人数授業
②授業十個別指導
③プロの教師の指導
④個性に応じた指導
個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。
【中学生の指導】

数学塾

数学力を武器にする

主体性を重視
能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。
【小学生の指導】
【小学生の指導】
きめ細かい指導
きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。
長所から伸ばせる

【特色】

- ①超少人数授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。
先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
- 【科目選択受講制】
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科・高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③学力別クラス制
総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。

【合格実績】

- ▽高校入試
国立 筑波大付属2
(都立) 戸山6 富士6
大泉5 新宿3 井草3
豊島3 西2 北園2他
▽大学入試
(国立) お茶の水女大
京都大2 京都府立医大
埼玉大2 首都大3
千葉大2 筑波大 理工
東大(理)2 東工大2
東工大2 富山大(医)
東京海洋大 山形大(医)
電通大2 国際教養大
(私立) 青山学院大経
慶應大3 北里大(医)

【指導方針】

- ①ことばの能力四技能(聞く・話す・読む・書く)を総合的に習得できる適切な指導。
②リスニング、リーディング、ライティングの充実に向けた徹底的な訓練。
③生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導で受験にも強い。

【夏期講座】

- 英検集中講座を活用し、既習事項(語彙・文法中心)の確認を行う。毎回のトレーニングとCDによる家庭学習で、リスニング力アップを目指す。

根強い人気の地元塾で学ぶ

夏期英検集中講座

7月26日~29日
成績アップ、志望校合格、英検・TOEFL・TOEIC等の試験対策
この夏に目標を達成しよう!
夏期限定個別指導あり。

ステップワールド英語スクール

光が丘教室 光が丘警察署斜め前
☎03-5241-5808 リリー光が丘2階
受付:月~土 午後2時~
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

夏期講習会 生徒募集

- 中学生 数学/英語/理科 単科講座
 - 高校生 数学/英語/物理 単科講座
 - 現小6生 来年度中1クラス予約受付開始
- 夏期講習個別説明会・入塾個別説明会ご希望の方は
予めお電話で御予約くださるようお願い致します。

小6生~浪人生のための少人数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問合せ受付: 16:00~17:30 土・日曜日お休み
22:10~22:30 7/20(金)迄

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

光が丘森塾

小学部 大学受験部
中学部 個人指導部

- 大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
- 無理なく志望校合格を約束する中学受験科(小4~小6)
 - 中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
 - 中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
 - 予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
 - 中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応
- 四谷YTnet・模検・進研テスト等各種テスト実施会場

練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300



SG (すなおし学習塾) 光が丘教室

(田柄3-13-15 芝信用金庫田柄支店2F)

お問い合わせは TEL3825-3051 (午後2時~)

資料の請求は TEL3825-3052 (24時間年中受付)

上記は無人の留守番電話です。しつこい電話勧誘は一切いたしません。ホームページ http://www.sg-h.jp/

不撓不屈 ～炎となって最後まで～



青空に白い雲を浮かばせ絶好の運動会日和、5月19日に開催された光が丘第三中学校(校長 眞々田 透 生徒数373)での、伝統競技△力デ競争が午前・午後の2回行われ、例年通り保護者たちなどから大きな拍手を浴びた。

汗流せ 仲間と共に Let's Go!!

高野博文校長の声援が、この間まで未就学児だった児童からキビキビと育った中・上級生たちを燃えさせた。5月26日、光が丘四季の香小学校(児童数461)。行くぞ! YOSAKOIでは、5年生たちが赤・青・緑・橙色の法被を各自纏い光が丘の伝統を守



炎の神vs雷の神 熱戦の空の下 夏雲運動会



光が丘夏の雲小学校(校長 牧野光洋 児童数538)職員たちが黄色いポロシャツで応援・指導する暖かな中、5・6年生の騎馬戦、天下分け目の決戦は、赤の大将が見せ場を演じ、ハラハラドキドキ、4年生の夏雲number one!は、なわとび演技を次々と披露し、注目を浴びた。

5月26日開催



5年生350名が田植え体験

1988(昭和63)年に開園した区立秋の陽公園(光が丘2-1-5)の水田(約500㎡)で5月15日、光が丘四季の香・同春の風・同夏の雲・同秋の陽小・同第八小学校の5年生約350名が田植えを体験した。

今年で31回目を数えるが、参加する子どもたちは初体験とあって区職員から苗の持ち方と植え方を教わり、裸足で水田に入り1列に並び、1人10株の苗を慣れない手つきで植えた。苗の種類は「まんげつもち」で約100kgのもち米。

今後は、東部公園出張所が水田を管理する。苗は順調に成長すると9月下旬から10月初旬に稲刈りをして、収穫後は各学校で餅つき大会や給食の材料に使用する。

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

第32回目の運動会を5月26日に開催した光が丘第二中学校(校長 中山 徹 生徒数277)、徒競走の多いプログラムの中、60mハードル走は、困難を乗り越え「共に努力し高め合うこと」「他者の努力に敬意を払うこと」のオリ・パラ精神を發揮した。

『前進全励～限界を越え、栄光をつかめ!!!』

5月26日、田柄中第59回運動会 校長 宮古 登 生徒数467)のスローガンは「雲外蒼天」午後6時の目玉、蛇の皮むき(写真) 男子むかでの子 女子むかでの子 大むかでの子で全生徒が田柄っ子の底力を見せた。

小児科・内科 アレルギー科

am pm
月 9:00~12:00 3:00~6:00
火 9:00~12:00
水 9:00~12:00
木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜8時半まで 医療法人社団

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日～土曜日
9:30～14:00
15:00～20:30
【休診日】日曜・祝日

◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

医療法人社団

なか歯科クリニック

訪問歯科診療

通院が困難な方のご自宅まで伺います。お気軽にご相談ください。

診療 / 月・火・水・木・金曜日
時間 / 9:00～17:00

お問い合わせ先
☎090-6030-1017
受付/9:00～17:00
高野台1-8-18 TMLビル1F

たがら眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00～18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

TEL 5848-1121 <http://www.tagara-ganka.jp>
田柄5-27-13 光が丘警察署ななめ前

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30～12:30 午後3:00～6:00
土曜 午前9:30～12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月～水・金 8:30～12:30 15:00～19:00
木曜日 8:30～12:30
土曜日 8:30～12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

Heart Clinic 練馬春日町

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00～18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 18:30～20:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

サービス付き高齢者向け住宅 **はーとびれっじ 豊島園** <http://heart-village.info/>

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 14:30～18:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 |

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

6月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
 浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
 ◇東京消防庁救急相談センター
 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
 ◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
 ◇東京消防庁救急病院案内
 光が丘消防署 ☎5997-0119

6月の公共施設の催し

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
 ◇グランド・ゴルフ教室
 6月13日(水)14:00~ 対象/小学生
 ◇ぶよぶよスライムをつくろう
 6月22日(金)15:00~ 対象/小学生
 ◇~1人で着られる~ゆかた着付け教室
 7月18日(水)10:00~ 費用/無料 定員/10名(先着順) 申込/6月13日~27日(水)平日9:00~17:00館窓口または電話で

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇6月の工作『アロマの石鹸をつくろう』
 6月13日(水)15:00~ 対象/児童

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 ◇こども工作
 発砲スチロールで「コロコロゲーム」を作ろう
 6月26日(火)15:00~ 対象/小学生 定員/15名(先着順) 申込/事務室まで

◇バドミントン大会
 6月17日(日)8:30~ 対象/地域在住・在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 参加費/無料 申込/6月11日(月)まで事務室で

◇将棋・囲碁大会
 将棋7月8日(日) 囲碁7月22日(日) いずれも10:00~ 対象/小学生以上 定員/各40名(先着順) 申込/6月4日から事務室か電話で

休日急患診療所(事前に電話連絡を)

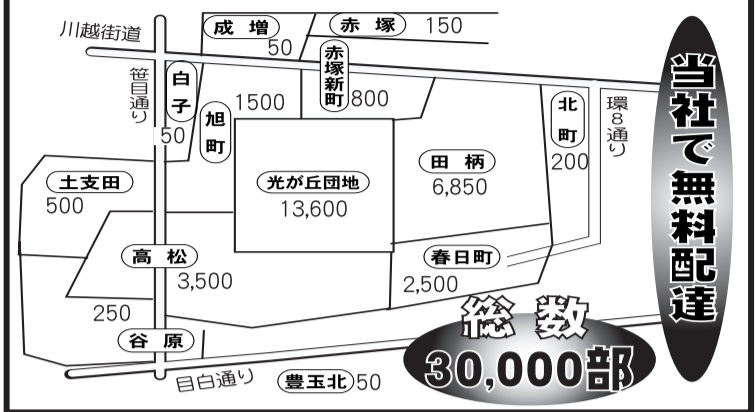
小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



10万円分のお買い物券等が

光が丘

上掲時のピンクレシーは、6月8日から18日
 ト合計30000円(税)まで。時間は11時から
 19時、最終日は21時ま
 まで。抽選場所は、IMA
 中央館1階IMAス
 トリート特設会場。
 Tel(3976)2100

▽IMA専門店街
 毎年恒例 夏の抽選
 会が6月1日から18日
 まで開催される。お買
 品が当たる。抽選期間

電 旅行券等の豪華賞
 のお買い物券や人気家
 レンジして、10万円分
 19時、最終日は21時ま
 まで。抽選場所は、IMA
 中央館1階IMAス
 トリート特設会場。
 Tel(3976)2100

IMAホール映画5000円

【IMA中央館】
 開場は各上映開始の30
 分前。各回完全入替制
 として配布する。
 度全日本吹奏楽コンク
 ール課題曲より、TH
 E SEVENTH
 UNGHT OF J
 ULY「TANAB
 TA」、ライオン・キ
 ング・メドレーほか。
 Tel(3976)2000

【IMAホール(4
 階)】IMAホール
 上映会々火曜日は映画
 の日。6月19日「ア
 メリカン・グラフィテ
 イ」110分、7月10
 日「そして父になる」
 120分。上映時間、
 各11時から15時か
 ら。料金税込5000円。
 よりIMAホールロビ

音楽脳をつくれるスタジオ

田柄

お試し体験レッス
 ンは約60分1000
 円。要予約。音楽脳が
 つくれる子供コースは
 3歳から、年間40回
 謝70000円より、1
 回30分。大人コースは
 18歳より、月2回月謝
 60000円より、1回
 45分。保育・教育コー
 ス月2回1万円、1回
 60分。ピアノは練習方
 法が間違っているとど
 んなに練習しても上手
 くない。お教室は
 田柄郵便局より徒歩1
 分。
 Tel(5934)1055

優しいレッスン

ジュニアスイミング開講

高松

歳から未就学児15時
 16時 小学生16時30
 分から17時30分。この
 体験会から本コース
 へ申し込むと、事務手
 数料と1か月分月会費
 が無料などの他、さら
 にスイミング2点セッ
 トがもらえる。
 Tel(5372)4400

▽スポーツクラブ
 ネサンス光が丘(5丁
 目)ジュニアスイミ
 ングスクール8月開
 講。7月毎月曜日体験
 会開催。参加費は、1
 080円。時間は、3

1回無料で体験できる

校ヴァイオリン講師、
 おおたアカデミーオー
 ケストラ団員。入会金
 無料。月3回指導、幼
 児30分から大人60分。
 Tel080(1387)4319

▽mscヴァイオリ
 ン教室(4丁目)群
 馬県桐生で「あ」とほ
 ける鈴座。室内楽の夕
 ベシリーズを主幹。20
 数回演奏会に携わって
 きた。元おた芸術学

売り物件募集
 土地・マンション・戸建
 買取強化中!!

光が丘駅 A1出口
 あおい通商
 練馬区田柄 5-15-6

株式会社 あおい通商
 不動産事業部 03-5848-3866

パート社員募集
 職種/税理士補助業務
 時給/1,000円以上~
 勤務/応相談

◎パソコン得意で簿記3級保持者
 勉強好きで向上心のある方
 業務システムMJS 経験者優遇
 未経験者可 入社日相談
 履歴書郵送後面談

おくづみ
奥積税理士事務所
 高松4-23-7 ☎5848-8137
 アオパインターナショナルスクール近く

整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
 遺品整理
 ギフト品・收藏品・美術品・骨董品
 ☎0120-09-8468
 お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

一般歯科・小児歯科
 入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
 月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
 水 10:00~13:00 15:00~22:00
 土 10:00~13:00 木・日・祝日休診

鶴見 歯科
 光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科クリニック
 皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
 アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

| 診療 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
 医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
 院長 吉田隆洋
 Tel 3970-7760
 練馬春日町駅A1出口徒歩2分
 春日町3-31-17 ラフィネ春日町2F ④4台あり
 HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

ゆうしん整骨院
 身体の悩みを解決しよう

月曜~土曜・祝日
 8:00~12:00
 15:00~20:00
 予約優先

光が丘駅 光が丘消防署
 光二中 交番 光三中
 アスピー
 アム

ゆうしん整骨院
 ☎6913-3899 高松5-4-25 島田ビル1階

事業拡大の為
 寸法直し
 紳士服・婦人服
 破れさし
 チャック取替
 下職・外注 可

北町 **六信堂** 田柄2-8-6 電話 186-3938-8095
 (連絡は8時から11時、採用担当者迄)

光が丘新聞を配達できる方募集してます

毎月2日に新聞をお届けします。4日間で、ご自分の都合の良い時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。

株式会社 **光が丘新聞社**
 光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015 連絡 平日13時~16時

IMA ホール上映会
ワンコインでお気軽に映画観賞!!

第1回 6/19(火) **アメリカン・グラフィティ** (110分)
 第2回 7/10(火) **そして父になる** (120分)

各日とも 2回上映 11:00~ 15:00~ 開場は各上映開始の30分前 各回完全入替制
 入場料/500円(税込) 全席自由 中学生まで無料(要生徒手帳提示) 入場券は当日のみ販売

陸上自衛隊第1音楽隊 七夕コンサート
7月7日(土)14:00~ 入場券配布 6月14日(木)・16日(土) 14:00~
 IMAホールロビーにて お一人様2枚まで
 入場無料(要入場券) 全席自由(一部を除く) 未就学児の入場はご遠慮ください

IMA HALL 光が丘5-1-1 IMA 中央館 4階
 TEL3976-2000 (平日 月~金 9:30~17:00)
 http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

奏でましょう あなたの音色をヴァイオリンで

♪ 初心者から以前習っていて再び始められる方 ♪
 ♪ 弾けるようになった時の喜びを共に ♪
 ♪ お子さまから70代の方まで指導 ♪

レッスン 月・水・金 10:00~19:00
 月3回 幼児30分~大人1時間
 入会金 無料 1回無料体験できます

mscヴァイオリン教室 講師 今村晶子(武蔵野音大卒)
 高松4-9-16 ☎080-1387-4319 メール msc_violin_kyoushitsu@yahoo.co.jp

つれ連れ草 -629-

私は中学生になって、バスケットボール部に入りました。お盆と正月以外はほとんど練習や試合があり、暑い日も寒い日も練習に明け暮れました。私たち生徒よりも、休みなく指導してくださった顧問の先生は、どれだけお忙しかったか、大人になってから分かるようになります。

デイフェンスフットワーク、ランニング、速攻などを繰り返して、バスケットボールの楽しさや苦しさ、仲間との絆、そして顧問の先生への感謝を伝えることができました。

バスケットボールと私
 練馬小学校副校長 小林 広二

バスケットボールはチームスポーツなので、仲間と一緒にがんばったことが一番自分のためになったと思います。中3で北多摩北地区の大会で優勝するなど、そこそこよい成績を残せましたが、返し行っていたので、足の裏の皮がむけて、練習が辛くなりました。バスケットボールは、子供から大人になってからのバスケットは、子供の頃と違っておもしろさがあり、仲間がいたから、練習が楽しくなりました。

バスケットボールは、子供から大人になってからのバスケットは、子供の頃と違っておもしろさがあり、仲間がいたから、練習が楽しくなりました。

木の実 or 人の顔...
赤塚でトリックアート展

5月17日~5月26日
 赤塚5-1-17-14
 赤塚区立赤塚植物園(赤塚5-1-17-14)

5月17日~5月26日、木の実や貝殻などを活用して製作された、人の目を錯覚させるトリックアート展が、植物園を訪れた人たちにアートの世界を体感してもらおうと初めて企画された。嶋根さんは、今回の展示のために身近にある自然物を利用して、人々の目を錯覚させるトリックアートを10点製作した。絵画や、造形作品も多数展示された。

会場には一見すると木の実を利用したオブジェが、鏡の設置された穴を覗いて見ると人の顔のように見える作品や、何の変哲もない絵画だが離れて見ると人の横顔が浮かび上がる作品など、多数の不思議な作品が展示された。

植物園では現在ブラシノキ、バラなどが見られる。

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック

精神科・心療内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~14:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |
| 15:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | ○ |

(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日

※駐車場有り ☎6913-1523(予約制)
 高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

この夏 ルネサンス光が丘に スクールは☆☆ 毎週月曜日に実施します!!

ジュニアスイミングスクール8月開講!

7月体験会開催!

体験会スケジュール
 7月2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)・23日(月)・30日(月)
 時間 15:00~16:00 3才~未就学児 16:30~17:30 小学生
 定員:各20名

8月本科コーススケジュール
 毎週月曜日 料金 週1回月4回コース 6,912円/月
 対象:3才~小学生
 時間 15:00~16:00 幼児 16:00~17:00 幼児・小学生 17:00~18:00 小学生

体験会から本科コースへお申し込みの方は 入会金 0円

体験のご予約はお電話で!
 光が丘駅より徒歩10分 | ジュニアスクール・スイミングスクール
スポーツクラブ ルネサンス 光が丘
 03-5372-4400 ルネサンス光が丘 ジュニアスイミング 検索

来て・見て・乗って納得!
新車展示会

※当日ご契約された方..ガソリン満タン!! (軽自動車・小型車に限る)
1か所で売れ筋の車が見られる!!

同時に スズキ「お客様感謝祭」6/2日(土)~11日(月)まで実施中(成約記念品あり)

展示予定車両
 ●スズキ...ソリオ・ワゴンR FX ●ダイハツ...タント
 ●スバル...XV ●ホンダ...N-BOX

6月9日(土)・10日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン(新車金利 3.9% 中古車金利 5.6%)
 ※御希望の中古車さがします!! 買取ります!! 査定無料
 代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
 関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 鈑金整備 各種保険

(株)服部自動車鈑金工業
 Tel 03-3990-8541
 東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593