

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社
〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON

練馬区議会議員補欠選挙ポスター掲示場



14 13 12 11

練馬区長選挙ポスター掲示場



5

練馬区長選挙で任期 川耀男氏が4月15日の満了、再選を目指す前 投票率で10万1887票を獲得して当選を果たした。

区長選前川耀男が再選

区長選など投票率31・38%

区議補欠選トップは柴田幸子

区長選当日有権者数 男286,582 女306,634 計593,216
投票者数(当日・期日前・不在) 男90,137 女96,016 計186,153
投票率 男31.45 女31.31 平均31.38

区議補欠選当日有権者数 男286,582 女306,634 計593,216
投票者数(当日・期日前・不在) 男90,129 女95,995 計186,124
投票率 男31.45 女31.31 平均31.38

練馬区長選当選者 101,887 前川耀男 無現
区議補欠選当選者
3,8486 柴田幸子 自新 2,8444 野沢菜奈 立新
2,2758 野村 説 共新 2,2369 高口陽子 諸新
2,0709 高橋慎吾 自新

立候補者は他に松村友昭(4万6514) 田中将介(1万9778) 大木武夫(9578) 併せて実施された区議会議員補欠選挙には10名が立候補して、欠員5名が選出された。以下開票結果は次の通り。


区長・区議補欠選投票区別投票率(本紙関係分)

投票区	男	女	平均
北町中	29.39	25.30	27.49
春青少年館	33.70	34.90	34.33
高松小	29.75	30.03	29.89
北町西小	28.68	28.25	28.46
田柄中	35.00	35.73	35.37
田柄小	29.34	28.51	28.91
旭町小	27.02	28.00	27.51
豊浜小	30.27	30.43	30.35
八谷中	28.95	29.63	29.29
光八小	31.93	31.76	31.84
光四季の香小	34.08	35.01	34.57
光春の風小	35.49	36.34	35.94
光四中	38.98	41.44	40.26
光三中	34.13	36.09	35.24
田柄二小	44.75	44.48	44.61
練馬小	31.61	31.62	31.62
練馬区	31.85	32.02	31.94
練馬区	31.45	31.31	31.38

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

- 最近の記事 最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院
- ミニ情報・優しいニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です



光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

当選者

①柴田幸子	自新	3,8486
②野村 説	共新	2,2758
③高橋慎吾	自新	2,0709
④野沢菜奈	立新	2,8444
⑤高口陽子	諸新	2,2369
⑥高橋慎吾	自新	2,0709
⑦高村智之	都元	1,7461
⑧橋口 奈保	都新	1,4611
⑨松田 亘	諸新	848
⑩土樋光雄	無新	3025
⑪諸新	諸新	1185
⑫諸新	諸新	1185
⑬諸新	諸新	1185
⑭諸新	諸新	1185
⑮諸新	諸新	1185
⑯諸新	諸新	1185
⑰諸新	諸新	1185
⑱諸新	諸新	1185
⑲諸新	諸新	1185
⑳諸新	諸新	1185
㉑諸新	諸新	1185
㉒諸新	諸新	1185
㉓諸新	諸新	1185
㉔諸新	諸新	1185
㉕諸新	諸新	1185
㉖諸新	諸新	1185
㉗諸新	諸新	1185
㉘諸新	諸新	1185
㉙諸新	諸新	1185
㉚諸新	諸新	1185
㉛諸新	諸新	1185
㉜諸新	諸新	1185
㉝諸新	諸新	1185
㉞諸新	諸新	1185
㉟諸新	諸新	1185
㊱諸新	諸新	1185
㊲諸新	諸新	1185
㊳諸新	諸新	1185
㊴諸新	諸新	1185
㊵諸新	諸新	1185
㊶諸新	諸新	1185
㊷諸新	諸新	1185
㊸諸新	諸新	1185
㊹諸新	諸新	1185
㊺諸新	諸新	1185

東京ドームで踊ろう

ジャイアンツ キッズチアダンススクール 体験会開催

GIANTS VENUS DANCESCHOOL

5月26日(土)16:30~17:30

対象 小学1~6年生 体験料 1,000円(消費税別) 定員 20名

読売ジャイアンツの本拠地、東京ドームのグラウンドで踊ります
踊る楽しさを感じながらリズム感・体力・柔軟性を養います
ダンスを通じて礼儀作法・あきらめない心・チームワークを身につけます

電話予約受付中!

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBで NAS光が丘 検索

【営業時間】火~金曜日 9:00~23:00 土曜日 9:00~22:00 日曜・祝日 9:00~20:00 【定休日】月曜日

先生1人に生徒2人まで

個別指導専門塾

そのテストは、ボクの中の何かを変えた。

全国統一小学生テスト

6/3(日) ステップアカデミーの教室で受けられます!

無学年制 無学年制

STEP academy ステップアカデミー

〒3999-1179 (光が丘警察署前)
〒3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
〒6904-2404 (地下鉄増駅徒歩1分)

http://www.step-academy.com/

新しい校長先生です よろしく お願ひします



光が丘第二中学校 中山 徹 校長

これまで練馬中から3年間小竹小の校長職を経験なさって田柄中校長から豊玉第二中学校として4校目の校長として光二中へ着任された中山 徹先生。いつお会いしてもこやかで、真つすぐな姿勢が教職者にふさわしい。と、生徒・保護者・教職員・地域の方々に慕われている。ご趣味は、40代になって始められた、書



八坂中学校 安井 実 校長

光二中で4年間校長を務めた安井 実校長が八坂中に異動され、大自然の中で昭和をまとうた生徒たちと接し、同校の教育目標「進んで学び実行する人 思いやりの心をもち健康に努める人 勤労を尊び共に生きる人の3本柱に沿って、スタートしている。教育畑36年、自転車通勤で健康を保ち、ご趣味であるマラソン、



赤塚新町小学校 笹河 悦郎 校長

教育目標は「明日が楽しみな学校、子どもの幸せをチーム学校で創る学校で」と、



練馬小学校 関根 信人 校長

前任校長は、東村山久米川小。教師生活36年目。「学校勤務は北町小から東久留米、西東

出会った全ての人に感謝

国立市立国立第七小 学校より赤塚新町小学校に赴任された笹河悦郎校長。

「6校目で初めて校長になりました。小・中校は練馬区で学びましたので懐かしいです。環境も似ています。板橋区ですが緑多き練馬同様、ここも素晴らしい学校で。」

教育目標は「明日が楽しみな学校、子どもの幸せをチーム学校で創る学校で」と、

有意義のある学校空間を

昨年度、開校140周年を迎えた練馬小学校に着任された関根信人校長先生。「歴史と伝統、誇り高き校風を大切に継承するとともに、ますます本校が繁栄し、発展できるように全力を尽くして参ります」と学校だよりの前文。

前任校長は、東村山久米川小。教師生活36年目。「学校勤務は北町小から東久留米、西東

泰然と構え、創意を貫く

これまで練馬中から3年間小竹小の校長職を経験なさって田柄中校長から豊玉第二中学校として4校目の校長として光二中へ着任された中山 徹先生。いつお会いしてもこやかで、真つすぐな姿勢が教職者にふさわしい。と、生徒・保護者・教職員・地域の方々に慕われている。ご趣味は、40代になって始められた、書

八坂中のために一路邁進

光二中で4年間校長を務めた安井 実校長が八坂中に異動され、大自然の中で昭和をまとうた生徒たちと接し、同校の教育目標「進んで学び実行する人 思いやりの心をもち健康に努める人 勤労を尊び共に生きる人の3本柱に沿って、スタートしている。教育畑36年、自転車通勤で健康を保ち、ご趣味であるマラソン、

平成30年度 小・中・高等学校 校長・副校長先生 幼稚園 園長・副園長先生 (本紙関係分)

学校名	校長	副校長
光が丘四季の香小学校	高野 博文	関根 幸男
光が丘春の風小学校	世古 徳浩	高野 正之
光が丘夏の雲小学校	牧野 光洋	本橋 教子
光が丘秋の陽小学校	関川 健	濱屋 雄二
光が丘第八小学校	鈴木 隆志	後藤 大輔
赤塚新町小学校	笹河 悦郎	岡澤 政子
田柄小学校	清水 誠	武井 和幸
田柄第二小学校	谷田 弘子	横尾 康幸
練馬小学校	関根 信人	小林 広二
高松小学校	渡邊 万里子	佐藤 かほ里
北原小学校	岩井 一雄	佐藤 和枝
豊溪小学校	渡邊 重幸	大須賀 雅子
旭町小学校	道山 正史	佐藤 順
成増小学校	氣田 眞由美	稲木 努

学校・幼稚園名	校長・園長	副校長・副園長
光が丘第一中学校	境田 聡	野村 みのり
光が丘第二中学校	中山 徹	前田 康夫
光が丘第三中学校	眞々田 透	鈴木 明
光が丘第四中学校	市川 昌彦	櫻井 弘
田柄中学校	宮古 登	三澤 昇
練馬中学校	熊野 真司	山岸 聡志
練馬東中学校	山谷 安雄	磯村 達夫
谷原中学校	中嶋 雅彦	小林 正樹
豊溪中学校	日下石 直美	眞坂 明子
八坂中学校	安井 実	小林 勝巳
光丘高等学校	永浜 裕之	坂口 雄一
田柄高等学校	柄倉 和則	杉山 智子
練馬高等学校	丸茂 聡	仲田 賀一
光が丘むらさき幼稚園	中島 眞佐美	金子 洋子
光が丘さくら幼稚園	日高 文子	鈴木 裕美

カラオケ
ダンス・温泉
ツーンイト
ダンスクラブ

ダンスを温泉で愉しむ

踊れる方も踊れない方も グループ・個人参加歓迎

カラオケ お芝居も愉しめます

会 場: ホテルおおるり(塩原温泉)

2泊 16,000円(5食・バス代・入湯税・保険料含む)

1泊 9,000円(2食・バス代・入湯税・保険料含む)

集合場所: ①光が丘(大江戸線) ②成増(東武東上線) ③現地

実施日: 30年6月10(日)~12(日)

7月27(金)~29(日) 等月1回実施予定

ツーンイト・ダンスクラブ

詳しくはお問合せください ☎070-4571-0001 光が丘2



NIKE COURT FORCE LOW



12~16 cm
NEW
モデル

パート・アルバイト募集
IMA専門店1F しゅうざ・ローマ

ROME

TEL 03-3976-6033

教 育 学 習

小学校

【光が丘四季の香小】

◇7日(月) 1・5年 聴力検査◇8日(火) 2年聴力検査◇9日(水) 3年聴力検査◇11日(金) 1年心電図検査◇14日(月) 2・5年耳鼻科検査◇16日(水) 1・6年耳鼻科検査◇18日(金) 3・4年耳鼻科検査◇26日(土) 運動会◇28日(月) 振替休日

【光が丘夏の雲小】

◇7日(月) 歯科検診◇16日(水) 1年心臓病検診◇26日(土) 運動会◇28日(月) 振替休日◇6月4日(月) 6年ミニコンサート

【光が丘秋の陽小】

◇7日(月) 2年視力検査◇5年移動教室説明会◇8日(火) 耳鼻科検診◇9日(水) 2・4・6年歯科検診◇10日(木) 1・3・5年内科検診◇16日(水) 全校遠足◇17日(木) 1年視力検査◇21日(月) 1年心臓病検診◇22日(火) 眼科検診◇23日(水) 1・5・6年交通安全教室◇24日(木) 3年自転車交通安全教室◇25日(金) 2・4年交通安全教室◇30日(水) 5年移動教室前検診◇31日(木) 5年移動教室前検診◇4日(月) 振替休日

【光が丘春の風小】

◇7日(月) 4年消防署見学◇6月2日(土) 暑見学◇6月2日(土) 暑見学◇6月2日(土) 暑見学



こでまり

みーんな奇っついで みんなで仲せに 生誕百年を生きる 人はみな優しい 地球もよろう

◇6月4日(月) 5年移動教室説明会◇7日(月) 5年移動教室説明会◇8日(火) 4年視力検査◇15日(火) 5組賞教室◇15日(火) 5組賞教室◇22日(火) 3・4年遠足◇24日(木) 歯科検診◇25日(金) 5年移動教室前検診◇29日(月) 1年心臓病検診◇30日(水) 5年優良移動教室◇6月1日(金) 1・2年遠足◇PTA総会・歓迎会

◇7日(月) 3年視力検査◇1年交通安全教室◇8日(火) 音楽観賞教室◇10日(木) 1年視力検査◇11日(金) 学校公開◇14日(月) 6年視力検査◇15日(火) 2年内科検診◇16日(水) 1・3・5年耳鼻科検診◇17日(木) 1年心臓病検診◇18日(金) 5年情報モラル講習会◇21日(月) 1年心臓病検診◇23日(水) 2・4・6年歯科検診◇1・3・5年内科検診◇24日(木) 1年遠足◇6月1日(金) 開校記念日

◇7日(月) 1年視力検査◇9日(水) 2・4・6年内科検診◇14日(月) 1年視力検査◇16日(水) 6年移動教室説明会◇17日(木) 3・5年耳鼻科検診◇18日(金) 5年情報モラル講習会◇21日(月) 1年心臓病検診◇23日(水) 2・4・6年歯科検診◇1・3・5年内科検診◇24日(木) 1年遠足◇6月1日(金) 開校記念日

◇7日(月) 1年視力検査◇9日(水) 2・4・6年内科検診◇14日(月) 1年視力検査◇16日(水) 6年移動教室説明会◇17日(木) 3・5年耳鼻科検診◇18日(金) 5年情報モラル講習会◇21日(月) 1年心臓病検診◇23日(水) 2・4・6年歯科検診◇1・3・5年内科検診◇24日(木) 1年遠足◇6月1日(金) 開校記念日

中学校

【光が丘第一中】

◇7日(月) 3年内科検診◇8日(火) 3年内科検診◇11日(金) 1年内科検診◇14日(月) 15日(火) 復習確認テスト◇17日(木) 耳鼻科検診◇6月2日(土) 運動会◇4日(月) 振替休日

【光が丘第二中】

◇7日(月) セーフティ教室◇10日(木) 11日(金) 中間考査◇26日(土) 運動会◇29日(火) 振替休日◇6月1日(金) 新体力テスト◇4日(月) 9日(土) 学校公開週間◇4日(月) 眼科検診

【光が丘第三中】

◇7日(月) 11日(金) 学校公開週間◇8日(火) 保護者と教職員総会◇9日(水) 眼科検診◇19日(土) 運動会◇21日(月) 振替休日◇24日(木) 25日(金) 中間考査◇31日(木) 歯科検診◇6月1日(金) ス

【光が丘第四中】

◇7日(月) 生徒総会◇11日(金) 内科検診◇19日(土) スポーツ大会◇21日(月) 振替休日◇6月1日(金) 新体力テスト◇26日(土) 運動会◇28日(月) 振替休日◇6月1日(金) 新体力テスト◇4日(月) 9日(土) 授業公開週間

【八坂中】

◇8日(火) 生徒総会◇10日(木) 歯科検診◇11日(金) セーフティ教室◇15日(火) 身体計測◇17日(木) 眼科検診◇18日(金) 内科検診◇6月2日(土) 運動会◇4日(月) 振替休日

◇9日(水) 6年科学館移動教室◇11日(金) 6年オーケストラ観賞教室◇15日(火) 眼科検診◇19日(土) 成小まつり◇22日(火) 耳鼻科検診◇23日(水) 歯科検診◇29日(火) 6年移動教室前検診◇30日(水) 5年優良移動教室

◇10日(木) 1・3・5年耳鼻科検診◇14日(月) 4・5・6年内科検診◇17日(木) 1年心臓病検診◇28日(月) 1・2・3年内科検診◇30日(水) 耳鼻科検診◇6年移動教室説明会

◇10日(木) 1・3・5年耳鼻科検診◇14日(月) 4・5・6年内科検診◇17日(木) 1年心臓病検診◇28日(月) 1・2・3年内科検診◇30日(水) 耳鼻科検診◇6年移動教室説明会

◇10日(木) 1・3・5年耳鼻科検診◇14日(月) 4・5・6年内科検診◇17日(木) 1年心臓病検診◇28日(月) 1・2・3年内科検診◇30日(水) 耳鼻科検診◇6年移動教室説明会

◇10日(木) 1・3・5年耳鼻科検診◇14日(月) 4・5・6年内科検診◇17日(木) 1年心臓病検診◇28日(月) 1・2・3年内科検診◇30日(水) 耳鼻科検診◇6年移動教室説明会

◇10日(木) 1・3・5年耳鼻科検診◇14日(月) 4・5・6年内科検診◇17日(木) 1年心臓病検診◇28日(月) 1・2・3年内科検診◇30日(水) 耳鼻科検診◇6年移動教室説明会

◇10日(木) 1・3・5年耳鼻科検診◇14日(月) 4・5・6年内科検診◇17日(木) 1年心臓病検診◇28日(月) 1・2・3年内科検診◇30日(水) 耳鼻科検診◇6年移動教室説明会

高校

【光が丘高】

◇1年内科・歯科検診◇22日(火) 25日(金) 1・2・3年耳鼻科検診◇26日(土) 1年人間と社会体験学習◇

【田柄高】

6月1日(金) 体育祭◇7日(月) 11日(金) 授業公開週間◇9日(水) 1年交通安全教室◇16日(水) 3年進路ガイダンス◇17日(木) 21日(月) 中間考査◇23日(水) 体育祭

【練馬高】

◇21日(月) 24日(木) 中間考査◇30日(水) 体育祭◇7日(月) 情報モラル講習会◇8日(火) 5組校外

【谷原中】

◇10日(木) 生徒総会

◇10日(木) 生徒総会

◇10日(木) 生徒総会

◇10日(木) 生徒総会

◇10日(木) 生徒総会

◇10日(木) 生徒総会

◇10日(木) 生徒総会

◇10日(木) 生徒総会

「平成30年度東京都地域の底力発展事業助成」対象事業

国際色豊かなまち光が丘から、「スポーツ・文化を通し、世界へ羽ばたこう!」~2018~

オリパラ音楽会



音楽による地域交流とともに、東京オリンピック・パラリンピック開催都市として気運醸成を図ります。

■日時 6月2日(土) 13時30分~16時(開場13時)

■場所 光が丘IMAホール 入場無料

■内容 主に地域で活動している吹奏楽や合唱団による音楽交流会

- ♪アオパジャパン・インターナショナルスクール
- ♪あかねの会
- ♪光が丘夏の雲小学校の合唱・演奏
- ♪光が丘第二中学校の演奏
- ♪光が丘第三中学校の演奏
- ♪田柄高校Vocal部
- ♪参加者全員による大合唱

●主催 光が丘地区連合協議会 ●後援 練馬区・練馬区教育委員会・(株)新都市ライフホールディングス
●問合せ先 光連協オリパラ2020光が丘プロジェクト 大熊 ☎090-1765-2482 ✉olypara-2020@hikariigaoka.sakura.ne.jp



新しい自分が見える 学習



学ぶことは生きること

年齢に関係なく 気付いたときに 始め時
 これまでの生活を 未来ある時代にできる
 未知の方との出会いで 若返る
 全身から沸き出る熱い血潮に
 うっすら涙する 身に付けた立居振舞や
 技術は 自分だけの財産 いや国家的なもの

個人技術と
 クラスは年齢
 週2回が基本
 レッスンに
 定証が授与さ
 れる。



永山美代子
 バレエスタジオ
 3年で
 修行認定証

3歳よりクラシック
 バレエを基本にモダン
 バレエ、児童
 舞踊を指導。
 バレエを通して
 て美しい心と
 身体をつくる。
 3年間研修す
 ると社団法人
 日本バレエ協
 会より修業認
 定証が授与さ
 れる。
 レッスンに
 週2回が基本
 クラスは年齢
 個人技術と



ともに上級クラスに進
 む。幼児科3歳から
 6歳、初等科A B小学
 一年から四年、初等科
 C五・六年生、本科A
 中高校生から大人一
 般、本科B一般大人上
 級者。
 チアは、楽しく踊っ
 て心と体を育み、踊る
 楽しさを感じながらリ
 ズム感、体力、柔軟性
 を養うことができる。
 さらに、ダンスを通じ
 て礼儀作法、あきらめ
 ない心、チームワーク
 を良好に身につけさせ
 られる。

**サントピア
 テニスパーク**
 安心のテニス
 デビューを

ラケットを初めて持
 つ人がテニス好きにな
 る様 導いてくれるサ
 ントピアテニススク
 ール。谷原2丁目界隈の
 ユートピアとして有名
 な施設。冷暖房完備
 体験は随時受付けてい
 る。お試し体験料は5
 00円。
 ラケットが無くても
 OK。NEWモデルの

ラケットとレンタルシ
 ューズが無料。無料託
 児室、同ロッカー、シ
 ャワールーム、広い駐
 車場も有る。
 この春新規に入会す
 ると入会金0円、テニ
 スシューズ&シューズ
 ケースプレゼントと無
 料レッスンチケット4
 枚がもらえる。但し、



テコンドーの代名詞
 である蹴り技は世界中
 の武道・格闘技の中で
 も、有数の華麗さを誇
 っている。
 子どもから大人まで
 楽しめるので年々愛好
 者を増やし各所で活動
 している。見学体験練
 習もある。



ジュニア・悠々・ゲー
 ムコースは2枚。
 ムコースは2枚。
 1回2000円

日本人そのものが身
 に付く日本舞踊。脳と
 身体を使うので成長期
 の子どもの記憶力、運
 動神経を養える。年齢
 の関係なく気づいたそ
 の時から立居振舞が優
 雅になれる。着物の着
 付け、たまたみがスミ
 ーズにできる。
 祖母、母などからい
 たいた和服にスポッ
 トを浴びさせるチャン
 ス。

光が丘地区在住、在
 勤、在学、在園の5歳
 から12歳までの児童
 を対象に、5月26日(土)
 16時30分から17時、NAS
 光が丘キッズシアター
 体験会を開く。対象は、
 小学生、定員20名、体
 験料は1080円。指
 導は、GIANTS
 VENUS DANC
 E SCHOOL。6月か
 らNAS光が丘で開講
 される。
 チアは、楽しく踊っ
 て心と体を育み、踊る
 楽しさを感じながらリ
 ズム感、体力、柔軟性
 を養うことができる。
 さらに、ダンスを通じ
 て礼儀作法、あきらめ
 ない心、チームワーク
 を良好に身につけさせ
 られる。

趣味 お稽古 ホームページ
<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載
 特集

そろばん&あんざん
 フラッシュ暗算
 で
 計算力UP
 体験学習受付中
 光が丘A&C(富田)
 田柄3-18-12 ☎3970-6848
<http://aandc6848.suppa.jp>

ITFテコンドー光が丘
練習生募集
 国際武道テコンドーで
 楽しく汗をかきませんか
 場所/光が丘区民センター
 練習日/月曜日・木曜日
 時間/
 少年(小・中学生) 午後6時~7時15分
 成年(高校生以上) 午後7時30分~9時
 ITFテコンドー光が丘 豊永誠史
 090-2321-1737
 e-meil s.toyonaga.itf@gmail.com

冷暖房完備、紫外線もシャットアウト!!
足腰にやさしい最上級カーペットコート
 初めてテニスをする人だけを集めたレッスン会
 だから安心してテニスデビューができます。
 (日程はお問い合わせ下さい)
お試し体験レッスン 初心者の方大歓迎!お気軽にご参加を!
500円 (税込) ラケットが無くてOK! *NEWモデルのラケット、レンタルシューズ無料
 *無料育児室*無料ロッカー・シャワールーム*広い駐車場
 体験レッスンは運動できる格好(Tシャツ、ジャージ等)をお持ち頂ければOK!
春の新規入会特典
 ①入会金0円 ②テニスシューズ&シューズケースプレゼント
 ③無料レッスンチケット4枚プレゼント(ジュニア・悠々・ゲームコースは2枚)
<http://www/310shop.net/>
 コートも広々3面+ハーフコート、無料託児所完備
サントピアインドアテニススクール
www.santo-tc.co.jp Tel 03-3997-1873 谷原2-6-35 (谷原小そば)

オリンピックに向け日本芸能を深める
美容と健康のための日舞
 初心者から師範まで
 月4回 1回2000円
 指導歴50年 師範4人 名取り15人を育成
 日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
 練馬区日本舞踊連名会員
 指導 坂東洲雅
坂東流 洲雅の会
 光が丘5-6-2
 連絡 携帯 090-5563-1202 ☎6904-2711

生涯 子どもからお年寄りまで

祥風

南部テニスクラブ



1974(昭和49)年に創立した田柄5丁

青空の下で健康に

目のテニスクラブ。

【指導方法】

一人一人にきめ細かく、楽しく体を動かして、いつの間にか上達できるシステムが導入されている。

1レッスンは90分。但し、St・Bsは60分。

【特典】

4月26日より6月27日までに入会すると①受講料4回分が無料。②入会金5400円が半額。③ガット張り替えチケットプレゼント。但し、一般または中高生対象。④St・Jrクラス(5歳〜小学6年生)にはオリジナルラケットリユク

伯雲書道教室

ボケ防止に手習いを

ことばを書く行いは筆記具で書く時代からスマホのタッチで書く時代になった。が、伝統文化の「筆で書く」書道を始めたい。メリットは、ボケ防止になる

◇集中力がつく ◇気分転換になる ◇優越感に浸れる ◇心のこもった年賀状が書ける 等々。 指導講師は、全日本書芸文化院常任理事 吉川伯雲。小・中・高・一般の部が有る。月・木曜日。落ちついた日本家庭で正座してお



稽古。無料体験 入門随時実施中。

プレゼント。大人の初心者無料体験レッスン会では、グリップの握り方から基本的なことを段階的にわかりやすくレッスンできる。今回は、30年5月13日(日)と5月26日(土)各13時から14時で無料。

そろばん教室 光が丘A&C

フラッシュ暗算で計算力UP

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。コンピューターを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

【特徴】 ①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。 ②授業開始時間・終了時間は、厳守していただいております。 ③1年以上習った子どもには、算数嫌いな算数が苦手と言う人は、ほぼ100%いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。 ④3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験しているのので、資格取得

藤間流 日本舞踊

踊り「あゝいいね やほりいね」

小曲から古典まで懇切丁寧に日本の伝統文化の日本舞踊が初歩から学べる。

初心者には、立ち姿、姿勢、歩き方、扇の持ち方、着物の着付け方を、子どもには行儀挨拶の仕方、躰も教える。



稽古日は水・土曜日13時から20時。指導は、藤間流、勘右衛門派、藤間菊哉、藤間菊季。無料体験、入門随時実施中。

ルネサンス

スポーツで輝く人生

J・CITYビル1階にあるスポーツクラブで、ジムだけじゃないのにリーズナブル始めませんか。スター会員3900円で新しいスポーツマンを募集している。ジム・お風呂・ジャグジーが使用したい放題。3ヶ月目以降は選べる料金体系でお得。30年5月8日21時まで入会した方、限定30名に、招待券2枚がプレゼントされる。駐車場料金は2時間無料。

趣味

お稽古

ホームページ

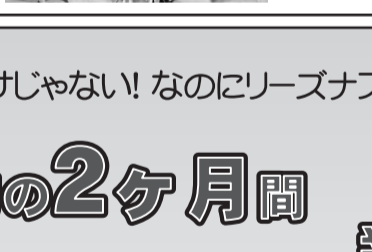
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集

にも役立つ。毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。

拡大枠による新規募集。わかる事、出来る事、楽しむ事をレッスンの柱にハイレベルの演奏

ボイス トレーニングを含めた歌唱指導や伴奏法のレッスンを展開する。保育・教員コースは



レッスンスタジオ Musica 03-5934-1055

ジムだけじゃない!! なのにリーズナブル!

限定30名様にさらに招待券2枚プレゼント
2018年5月8日(火) 21:00まで

最初の2ヶ月間
いつでもどれだけ通っても **¥3,900/月**

《期間限定スター会員募集》



この価格で、ジム・スタジオ・プール・お風呂・ジャグジーが使用したい放題。水中ウォーキングやヨガもできちゃう!。さらに駐車場2時間無料のダブルサポート。まずは見学してみませんか。

※入会時、入会金3,240円+事務手数料5,400円が別途かかります。※上記会員は6ヶ月以上継続の方に限りです。※3ヶ月目からは、他の会員プランへ変更となります。※金額は税込み

光が丘駅より徒歩10分 目通り沿いJ.CITY内 駐車場2時間無料

スポーツクラブ ルネサンス 光が丘

Tel 03-5372-4400

お得なWEB入会予約 24時間受付中!!

〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITYビル1階
【営業時間】火~土10:00~23:00 日・祝10:00~19:00 【休館日】毎週月曜日、年末年始他

ルネサンス 光が丘 (検索)

生徒募集

クラシックバレエ

Ballet

幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より 土・日/14時より
社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ

■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコーポ2階 成増1-29-15-201 tel.3976-6101

藤間流 日本舞踊稽古場旭町

稽古日 水・土の月8回
時間 13時~20時
師範 藤間菊哉・藤間菊季

ハクウン 伯雲書道教室

《そうだ、ボケ防止に手習いだ》
稽古日 月・木曜10時~20時 月3回
全日本書芸文化院 常任理事
指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃

無料体験実施中・入門随時
旭町2-6-5(光丘高校裏) ☎3938-9702

音を楽しみ 音と語り合うピアノ教室

シヨパンもモーツァルトもドゥビシシーも弾ける喜びを実感しましょう!!

春限定キャンペーン
2018年6月30日迄 入会金半額

♪お試し 体験レッスン(要予約) 約60分 1,000円
♪子供コース (3歳~) 年間40回(30分) 7,000円~
♪大人コース (18歳~) 月2回(45分) 6,000円~
♪保育・教員コース 月2回(60分) 10,000円



レッスンスタジオ Musica ムジカ ☎ 5934-1055
http://www.lessonstudio-musica.com 田柄3-12-11(田柄郵便局 徒歩1分)



光八小で30回目の入学式

第30回入学式が4月6日、光が丘第八小学校(校長 鈴木隆司)児童数244人で挙...

新入生は83名光一中

1984(昭和59)年に開校、今年35回目の入学式を4月9日に挙...



30年度の運動会・体育祭
5月19日(土) 練馬小 光が丘第三中 光が丘第四中
5月26日(土) 光が丘四季の香小 光が丘夏の雲小 豊溪小...



訓練
震度6強の大規模地震が発生
光が丘IMA全館の消防訓練が4月11日実施...

山田歯科医院
(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
TEL 3930-8211

間近に見る競技に興奮
2020年東京オリンピックに向け、光が丘体育館で「みんなスポー...

たがら眼科
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:30 15:00~18:30
TEL 5848-1121

小児科・内科 アレルギー科
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL 3976-6087

さくま歯科医院
平日夜8時半まで
診療科目: 一般歯科・小児歯科
TEL 5241-6480

なか歯科クリニック
訪問歯科診療
TEL 090-6030-1017

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
TEL 3825-3312

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
TEL 3926-8765

ハートクリニック練馬春日町
内科(循環器・消化器・呼吸器)
サービス付き高齢者向け住宅
はーとびれっじ豊島園

光が丘クリニック
内科 循環器科
診療時間 月火水木金土日祝
TEL 5968-3030

5月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
 浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 久保産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
 ◇東京消防庁救急相談センター
 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
 ◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
 ◇東京消防庁救急病院案内
 光が丘消防署 ☎5997-0119

5月の公共施設の催し

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
 ◇子ども工作
 ペーパークラフトでカーネーションを作る
 5月9日(水)14:00~
 ◇卓球道場
 5月10・24日(木)15:00~16:00 対象/小学2年生から
 ◇ペーゴマ道場
 5月30日(水)15:00~16:00 対象/小学生
 【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇5月の工作『ダンボールで作るビー玉迷路』
 5月9日(水)15:00~ 対象/児童
 ◇ペーゴマ道場
 はじめての人は、ひものまきかた方から始めるよ!
 5月23・30日(水)15:00~
 ◇ファミリーコンサート
 ~音楽で綴る世界一週の旅~ オーボエ・ヴァイオリン・キーボードの音色をお楽しみください
 6月3日(日)13:00~ 申込/5月10日(木)10:00~17:00窓口か電話で。光が丘地域の方優先。先着順
 【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 ◇演芸大会
 地域の方々が歌や踊りを発表します
 5月18日(金)10:00~15:00 高齢者向け

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
 石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況

川越街道 成増 50 赤塚 150
 土支田 500 旭町 50 高松 3,500 谷原 250
 光が丘団地 13,600
 田柄 6,850 春日町 2,500
 北町 200 環8通り
 豊玉北 50 目白通り
総数 30,000部

当社で無料配達

一般歯科・小児歯科
 入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
 月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
 水 10:00~13:00 15:00~22:00
 土 10:00~13:00 木・日・祝日休診

鶴見歯科
 光が丘5-5-6 ☎3976-7788

整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
 遺品整理
 キッチン用品・美術品・骨董品
 ☎0120-09-8468
慶宝堂 成増5-1-2
 お見積り無料!

カーテン、カーペット、リフォーム
 インテリア全般
 何といたっても近くは便利で安心

ホームページ開設中

より良い品を扱い 良い仕事をする
 輸入品 一流品を割安に提供
 地元開業35年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上げ工事業 般24第87558号
 リビング **かえで**
 インテリア
 http://www.kaede-net.co.jp
 田柄2-19-29 ☎3977-5131

光が丘
 母の日・父の日にプレゼント

母の日イベントは6月17日(日)同。光の券を配布する。その際、シート1000円以上が必要。オイルに浸した花を瓶に詰めて、インテリア雑貨として使えるハーバリウム、母の日のプレゼントにもできる。

父の日イベントは6月17日(日)同。光の券を配布する。その際、シート1000円以上が必要。オイルに浸した花を瓶に詰めて、インテリア雑貨として使えるハーバリウム、母の日のプレゼントにもできる。

父の日イベントは6月17日(日)同。光の券を配布する。その際、シート1000円以上が必要。オイルに浸した花を瓶に詰めて、インテリア雑貨として使えるハーバリウム、母の日のプレゼントにもできる。

高松
 子ども・母の日がラッキー

光が丘(5丁目)5月31日までの平日限定でお得なグループプランは、ディナーバイキング+フリードリンクが1人税込4900円。但し、8名様以上

高松から。20名様以上の利用だと幹事様の分は半額になる。時間は17時30分から21時。最終入店は20時30分。ゴルフデンウィークフェアは4月28日から5月6日、子どもの日に向けてキッズコーナーを増設。バイキングチケットなど豪華景品

光が丘(5丁目)5月31日までの平日限定でお得なグループプランは、ディナーバイキング+フリードリンクが1人税込4900円。但し、8名様以上

高松から。20名様以上の利用だと幹事様の分は半額になる。時間は17時30分から21時。最終入店は20時30分。ゴルフデンウィークフェアは4月28日から5月6日、子どもの日に向けてキッズコーナーを増設。バイキングチケットなど豪華景品

成増
 終活等で身軽に

▽道具商 慶宝堂(5丁目) 整理品を処分、ギフト品、収集品、美術品、骨董品等を出張買い取りして頂く。取扱品は和服類・櫛・古い人形・時計・カメラ・万年筆

陶磁器・西洋磁器・木彫・茶道具・ブロンズ製品・掛け軸・古い葉書・古い雑誌・古い楽器・レコード・古文書・長火鉢・鉄瓶・印籠・根付・仏画・仏像などの他遺品整理も依頼できる。見積り無料。Tel 0120(09)8468

正社員募集

職種/ハウスメーカーの組立
 休み/月1回土曜と日・祝日
 夏季・冬季休暇などあり
 給与/試用期間中は1日11,000円~
 資格/普通運転免許証
 ◎社保・雇用保険加入
 建設業にかかわる技術の修得も可能(将来に有利)
 詳細は面接にて。お電話でお問合せ下さい。

株式会社 **南武** ☎3926-2466
 田柄3-17-5 田柄郵便局より徒歩2分

つづじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
 アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
 医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 吉田隆洋
 Tel 3970-7760
 練馬春日町駅A1出口徒歩2分
 春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ☎4台あり
 HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

ゆうしん整骨院
 身体の悩みを解決しよう

月曜~土曜・祝日
 8:00~12:00
 15:00~20:00
 予約優先

光が丘駅 光三丁目 光二丁目 アスピーナム

☎6913-3899 高松5-4-25 島田ビル1階

売り物件募集

土地・マンション・戸建
 買取強化中!!

光が丘駅A1出口
 あおい通商
 練馬区田柄5-15-6

貸賃管理もお任せください

株式会社あおい通商
 不動産事業部 ☎03-5848-3866

悠久の時を超えたやすらぎの聖地 旭町本覚寺墓苑ご案内

高級型 墓石付き完成墓地
 ■永代使用料 ■石碑 ■外柵 ■納骨室
 ■彫刻代 ■塔婆立 ■工事代 ■消費税
 ※区画は大きいものもあります※石種・デザイン多数あります

108万円 すべて込み

墓石代のお支払いは完成後においてありますので安心です。

■お問合せは
日本墓地紹介センター株式会社 足立区千住5-7-9 TEL 5813-2600 ☎0120-514-174 現地事務所直通 ☎5967-1521 URL:www.514194.co.jp

管理料はありません!
 護寺会費として年額(一律)5,000円を納めていただきます。

本覚寺墓地概要及び使用規定

経営主体 宗教法人 本覚寺
 所在地 練馬区旭町1-26-5
 宗派 日蓮宗
 募集条件 仏事は本覚寺が執り行います。今までの宗派は問いませんが、墓地取得後は本覚寺の檀家になっていただき当寺のしきたりに従って頂ければとさせていただきます。お遺骨のない方でもお求めいただけます。

永代使用料 墓地使用権は祭祀継承者に代々継承され、使用できます。

いま YOSE

IMA 寄席

春風亭正朝と
その仲間たち

第340回 5月18日(金) 19時より
第341回 6月22日(金) 19時より

◎各回の公演時間は約1時間30分 2~3名の出演となります
出演者については、館内掲示板、HP等でお知らせします

木戸銭
100円以上
(自由席)
当日支払

IMAホール
公演情報はこちら

主催・お問合せ/ IMA ホール 株式会社新都市ライブホールディングス

IMA HALL 光が丘5-1-1 IMA 中央館 4階
TEL3976-2000 (平日 月~金 9:30~17:00)
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

2018初夏 さわやかテニス入会キャンペーン実施中!

1レッスンの時間はたっぷり90分!(St.Bsクラスは60分)

105期入会特典

- ① 受講料4回分→0円
- ② 入会金 ¥5,400→半額
- ③ ガット張り替えチケットプレゼント
(一般または中高生対象) ※ガット張り工賃のみ無料
- ④ 5歳~新小6(St., Jrクラス)入会者に オリジナルラケットリュックプレゼント!
6月27日(水)までに入会の方限定

ワンコインで(¥500) 通常クラスでの体験レッスンを受講できます! お気軽に参加ください!

大人の初心者無料体験レッスン会
グループの握りかたから基本的なことを段階的にわかりやすくレッスンします。
5/13(日)・5/26(土) 13:00~14:00

Nanbu Tennis Club 田柄5-3-24 (火曜日定休)
南部テニスクラブ ☎3990-8000
HP http://nanbu-tennis.jp

つれ連れ草

学校の休み時間に子供たちの様子を見てみると、時々自分の子供の時のことを思い出します。毎日遊んでばかりいた思い出ですが、それが大切な思い出なのだ、と感じています。めんどこやこまなど、異学年の友達とよく遊んでいた子供でした。その中で、小学生で野球と出会って、野球に夢中になっていった頃のことを書いていただきます。

私が小学校2年生の時に父親に連れて行ってもらった後楽園(現在の東京ドーム)が野球チームに入っていて、同じ学校の中に町会ごとにチームが3チームもあるとみんなでマラソン

田柄小学校副校長 武井 和幸

野球に夢中になっていった頃

で見た巨人戦が私と野球との出会いでした。その後、父親にグローブを買ってもらったときに、なんと私はキャプテンになりました。実は最初私たちがキャプテンで、副キャプテンでしたが、キャプテンが引越してしま

私の練習以外にも、登下校も野球部の友達と毎日5分ほどの道を走って通い、足を鍛えたり、家で野球ばかりしてました。結局レギュラーにはなれませんでした。一生懸命やったことは今の自分の基礎になっています。高校まで野球ばかりやっていたため、勉強の努力が足りなくなり大学に入るために浪人してしまいました。今となってはどれもよい思い出です。今の子供たちも夢中になることを見つけて、それに取り組んでほしいと思います。

昭和40年東京都生まれ 埼玉県新座市在住

練馬区民は73万3777人

30年4月3日、練馬区の登録人口(住民基本台帳に登録された人口、外国人を含む)が73万3777人となり、初めて73万人を突破した。これは、都内では世田谷区に次いで2番目に、全国でも20番程度の規模の自治体。練馬区は都心近くに立地し、交通アクセスも良く、東京の魅力も享受しながら、農地や公園など多彩なみどりやに包まれた暮らしを楽

区の人口は、1947(昭和22)年に板橋区から独立した当時は、約11万人だった。人口増加は、昭和30年代前半から40年代半ばにかけて高度経済成長期に著しく、毎年2~3万人の増加で推移した。昭和53年から56年

人口の推移

区民が心豊かに暮らせる魅力的なまちづくりを進めている。

心の「かかりつけ医」

かわはらメンタルクリニック

精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:00	○	○	○	○	休	休
15:00~17:30	○	○	○	休	休	○

(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日

光が丘公園 光が丘駅 徒歩10分

お気軽に相談下さい
院長 河原 聖之

※駐車場有り
☎6913-1523(予約制)
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (5・6年生)

プレゼント!

2カ月全8回 無料受講券

主催・彩きもの学院 協カ・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

■受講料無料 (但し、教材費として期間中5900円が必要。税込)

★教室開講要項

- ★池袋校 JR池袋駅西口徒歩4分
◇月曜コース 5月14日
◇金曜コース 6月22日
- ★新宿校 大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇金曜コース 5月18日
◇火曜コース 6月19日
- ◇10時30分~12時
- ◇14時~15時30分
- ◇19時~20時30分
- ◎19時~20時30分
- 各時間定員10人 (応募多数の場合は抽選。当選者には開講日の1週間前までに、受講券を送付します)
- 5月7日より受付
HP 随時申込中

お申し込みは
「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

来て・見て・乗って納得!

新車展示会

(お母さん感謝フェア)

※当日ご契約された方には、お米5kg・納車時ガソリン満タン!! (軽自動車・小型車に限る)

1か所で売れ筋の車が見られる!!

展示予定車両

- スズキ … スペーシア・ソリオ
- ダイハツ … タント
- スバル … XV
- ホンダ … N-BOX
- 三菱 … お楽しみ

5月12日(土)・13日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン (新車金利 3.9%
中古車金利 5.6%)

※御希望の中古車さがします!! 買取いたします!! 査定無料
代車10台以上あり (用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 鈑金整備 各種保険

(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593