

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター



練馬区成人の日のつどい

穏やかな式典では喜びもひとしおだった



晴れ着姿で回転木馬「カルーセルエルドラド」などで楽しんだ

「としまえん」で開催

新成人が回転木馬を愉しむ

1月8日、としまえん(向山3-25-1)で「平成30年練馬区成人の日のつどい」が開催され、本年度の新成人約7200人のうち、4443人が参加した。

区では、毎年としまえん遊園地を会場に、成人の日のつどいを開催している。会場には、晴れ着や真新しいスーツに身を包んだ新成人が連れだって集まり、旧交を温めていた。

式典で、前川耀男練馬区長が新成人へやわらかい笑顔で「豊かであらうまちを築いてほしい。美しいまちを作り次世代につなげたい。若い皆さんと共に力を合わせて、新しい未来を切り開くために頑張ってください」と激励した。

これにちなみ、新成人代表の堀内小春さんと阿部稜馬さんは、20歳のメッセージとして「練馬区の中で育まれ、守られてきた自然や文化を継承し、社会の支えとなるべき努力を積み重ねて、次世代に明るく活気あふれた地域社会を引き継いでいきたいと思います」「両親、先生、地域の方、友人など関わってくれたすべての方々に感謝し、人生をより一層すばらしくし、色鮮やかな未来を創り上げていきます」と壇上でそれぞれ抱負を述べた。

式典終了後、新成人のスタッフが企画・運営したアトラクション「つかみとれ未来!ねが丸運試し」大抽選会!!が区内経済団体の協賛を得て盛大に行われたほか、5年後の自分に手紙を書く「タイムポスト」や「恩師からメッセージ」など、

「成人の日のつどい」は、新成人スタッフ5人(男性2人、女性3人)を中心に、「新成人自身が作り上げる成人式」として開催された。新成人スタッフは、昨年8月から毎月企画の運営を重ね、式典終了後のアトラクションの運営に携わった。抽選会の景品には、新成人の門出を祝して、区内団体(一般社団法人練馬産業連合会ほか6団体)からペア食事券や賑わいを見た。

「新成人自ら作り上げる成人式」

区内商品券などが提供され、当選した新成人たちから歓声が上がった。

「I♥練馬(アイラブネリマ)情報ひろば」新成人に知ってほしい情報を集めたコーナーを新たに設置。区内在住の人気絵本作家のぶみさんと作成した「I♥練馬あるある」のフォトスポットや、骨髄移植・ドナー登録の推進事業、マイナンバーカード、4月15日執行の練馬区長選挙などの啓発を行った。

練馬区青少年課

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事 最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

～新成人の皆さんと練馬区の歩み～

平成9年度	0歳	大江戸線 練馬一新宿間 開業
平成13年度	4歳	大泉学園北口 ゆめりあ1完成
平成16年度	7歳	小中学校アスベスト除去完了
平成19年度	10歳	狂言師・野村万作氏 人間国宝に
平成21年度	12歳	みどりバス運行開始
平成22年度	13歳	「ねが丸」誕生
平成25年度	16歳	オリンピック 東京に決定
平成26年度	17歳	練馬こぶしハーフマラソン初開催
平成28年度	19歳	選挙権年齢 18歳以上に
平成29年度	20歳	練馬区誕生70周年

平成30年4月15日は **練馬区長選挙**
未来の練馬区をつくるのはあなた!
練馬区明るい選挙推進協議会・練馬区選挙管理委員会

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

新規入塾生募集中!

無料体験授業 個別説明会

随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を 詳しくはwebで検索!!
光が丘 成増 学習塾 検索

1対2(個別)	施設費:1,800円	中1・2	中3	高1・2	高3
小	8,400	8,400	8,700	9,400	10,900

個別指導 academy **ステップアカデミー**

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)
<http://www.step-academy.com/>

夏への道はもうはじまっている 春の短期スクール生募集

2/6(火)10:00～ 電話受付スタート

スイムスクール

日程	時間	対象	内容	定員	受講料
3日間コース	① 3/29(木)	小学生	水なれ～バタ足	30名	一般のみ 5,500円
	②				
	③ 31(土)	3～5歳			
4日間コース	④ 3/29(木)	小学生	水なれ・バタ足 クロール・背泳ぎ	40名	一般 7,000円 会員 6,600円
	⑤				
	⑥ 4/1(日)	小学生			

※小学生クラスは新1年生から6年生が対象となります

スイムプライベートレッスン

日程	時間	対象	受講料
3/29(木)	30分/回	幼児 大人	一般 6,000円
4/1(日)			会員 5,500円

※時間など詳しくは、お電話でお問合せ下さい。マンツーマンで集中レッスン

テニススクール

日程	時間	対象	内容	受講料
3/29(木)	15:45～16:45	小1～小3	ステップ1 ラケットにボールを当てる	2,000円/1日
31(土)	17:00～18:00	小4～小6	ステップ2 的にボールを当てる	

※小学生クラスは新1年生から6年生が対象となります

短期スイムスクールと
2月通常スクール同時入会で 入会金 通常5,000円 **0円**

※特典の適用は6か月以上継続利用いただける方に限ります。※年登録料4,500円が別途必要です。
※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※他の入会特典は適用されません。※指定品代が別途必要です。

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBで NAS光が丘 (検索)

【営業時間】火～金曜日/9:00～23:00 土曜日/9:00～22:00 日曜・祝日/9:00～20:00 【定休日】月曜日

記載の料金は全て消費税別です

71年目の春

31年目に

30周年最後の演奏会

幸運者に重なる幸運

平成30年の練馬区新年賀詞交換会が1月5日、としまえん特設会場で開催され、寒冷の中、数多くの区民らが出席した。

来賓には衆議院・都議会議員のほか、区名誉区民の野村万作・松本零士・野見山暁治・ちばてつやさんが出席して会場を和らげた。

参加者は、国歌・練馬区の歌を斉唱後、懇談、飲食で絆を深め、一年の門出とした。

光が丘地区連合協会(光連協)の2018年新年交流・懇談会が1月7日、ホテルカデンツァ光が丘で開かれた。高橋司郎光連協会長は「本年は明治150年、平昌オリンピックは来月に迫りました。平成も後1年3か月余り、いろいろありますが、東京直下型地震も発生かなと思わせる新年早々の揺れに気をもっておりまして挨拶した。」と挨拶した。

1月12日、ホテルカデンツァ光が丘で光が丘IMA賀詞交歓会が開催された。IMA専門店会、リヴィン光が丘店、イオン練馬店の代表者が参加し、例年通りの顔ぶれや、後継者紹介などで盛り上がり、安達 勝(練馬区市ライフホールディングス社長)は「今年度は設立30周年でイベントを数々行いました。キヤラクター『IMAにゃん』に好評いただいた。

1月12日、ホテルカデンツァ光が丘で光が丘IMA賀詞交歓会が開催された。IMA専門店会、リヴィン光が丘店、イオン練馬店の代表者が参加し、例年通りの顔ぶれや、後継者紹介などで盛り上がり、安達 勝(練馬区市ライフホールディングス社長)は「今年度は設立30周年でイベントを数々行いました。キヤラクター『IMAにゃん』に好評いただいた。

平成30年



1月晴れ日

光が丘消防団で始式

光が丘消防団(団長 吉田照男)始式が1月19日、光が丘ドーム(高松5171-16)で、例年通り行われた。消防団は高松光が丘、谷原、高野台、三原台、土支田、旭町、田柄北町の住民で形成されており、今年度の受賞団体、個人は次の通り。

【消防総監表彰】
 ◇功績消防団員 勤 山訓彦 松尾康行 大 山咲司 南雲力三 井 上潤子 田中喜芳 神 彰
 ◇優良消防団員 勤 山訓彦 松尾康行 大 山咲司 南雲力三 井 上潤子 田中喜芳 神 彰

【消防総監表彰】
 ◇功績消防団員 勤 山訓彦 松尾康行 大 山咲司 南雲力三 井 上潤子 田中喜芳 神 彰
 ◇優良消防団員 勤 山訓彦 松尾康行 大 山咲司 南雲力三 井 上潤子 田中喜芳 神 彰

【消防総監表彰】
 ◇功績消防団員 勤 山訓彦 松尾康行 大 山咲司 南雲力三 井 上潤子 田中喜芳 神 彰
 ◇優良消防団員 勤 山訓彦 松尾康行 大 山咲司 南雲力三 井 上潤子 田中喜芳 神 彰

卒園生がむらさき寄席

2つ目の落語家・金原亭馬久(きんげんてい)氏が光が丘むらさき幼稚園で園児たちに一席を披露したのは1月30日。

馬久氏は、むらさき幼稚園、光五小、光三中、西高、琉球・立教大を卒業後、真打ちを目指して落語の研究練習を続けている。

「こんにちは、今日は、と高く園児たちに「落語を聞いた事ある人？」と近づくと、10人以上が挙手。「これは手ぬぐい、今のハンカチだよ、これは扇、質問コーナーでも元々、あつたかいおもしろい味わえる。入場無料。」

松本零士さんのミーくんのハンドタオル
 企画デザイン 京
 1枚 1,200円
 ホームページを開いて下さい
 (株)ブイアント 代表取締役 作田聖司
 新宿区左門町21-701 ☎090-6481-9788
 info@buoyant.jp http://www.buoyant.jp

◆平成30年の年賀はがき・切手の当せん番号が1月15日発表された。1等セレクトギフトが現金10万円、7846402等ふるさと小包 32603等お年玉切手シート 2786。

高松町造り商店街 1978(昭和53)年 発足
 光が丘IMA専門 店 1987(昭和62)年 発足
 土支田地蔵通り商店 街 1967(昭和42)年 発足

たがら眼科
 診療時間 月火水木金土日
 9:00~12:30
 15:00~18:30
 TEL 5848-1121 http://www.tagara-ganka.jp
 田柄5-27-13 光が丘警察署ななめ前

MIZUHO みずほ銀行
 みずほ銀行 光が丘支店
 東京都練馬区光が丘5-1-1
 (光が丘IMA内イオン隣り西側)
 休日相談会のご案内
 開催日時 2月4日(日)・24日(土)・3月11日(日)・24日(土) 開催時間 10:00~17:00
 相談会内容 住宅ローンのご相談 担当:有田・石崎
 お問い合わせ・ご予約は、お電話にて受け付けております
 ご予約連絡先 03-5383-9411
 受付時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00
 休日相談会開催日 10:00~17:00
 *12月31日~1月3日、祝日・振替休日はご利用いただけません

一般歯科
 入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
 (お気軽にご相談下さい)
 月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
 水 10:00~13:00 15:00~22:00
 土 10:00~13:00
 木・日・祝日休診
 鶴見歯科
 光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科クリニック
 皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
 アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)
 診療 月火水木金土日祝
 9:00~12:00 ○○×○○○
 14:30~18:00 ○○×○○○
 ◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
 医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
 院長 吉田隆洋
 Tel 3970-7760
 練馬春日町駅A1出口徒歩2分
 春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ☎4台あり
 HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

カーテン、カーペット、リフォーム
 インテリア全般
 何ととっても近くは便利で安心
 ホームページ開設中
 モットー
 より良い品を扱い 良い仕事をする
 輸入品 一流品を割安に提供
 地元開業35年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上工事業 般24第87558号
 リビング インテリア
 http://www.kaede-net.co.jp
 田柄2-19-29 ☎3977-5131

良い品を安く丁寧に仕上げます
 畳・内装工事一式
 見積り・荷物の移動は無料です
 齋藤畳店
 練馬区旭町1-9-10
 TEL3939-0222 FAX3939-0339
 創業55年 光が丘の隣町の畳屋です

NIKE COURT FORCE LOW
 12~16 cm
 NEW
 モデル
 パート・アルバイト募集
 IMA専門店1F しゅうず・ローマ
 ROME
 TEL 03-3976-6033

求む!! 売却 物件
 光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
 戸建・マンション・土地買取強化中
 ※買取の場合手数料はかかりません
 【管理物件随時募集】
 お電話お待ちしております
 株式会社 あおい通商
 不動産事業部
 03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6



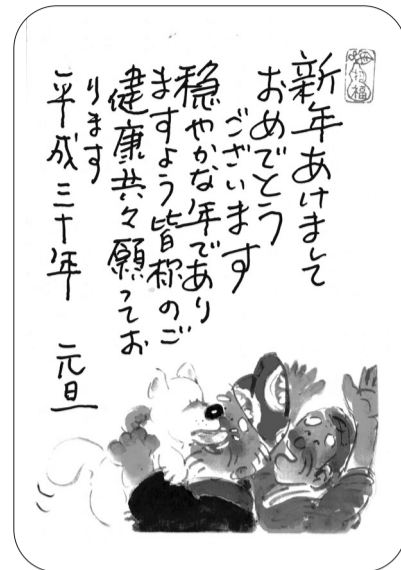
光が丘1 絵守 すみよし



新宿区 安達 勝



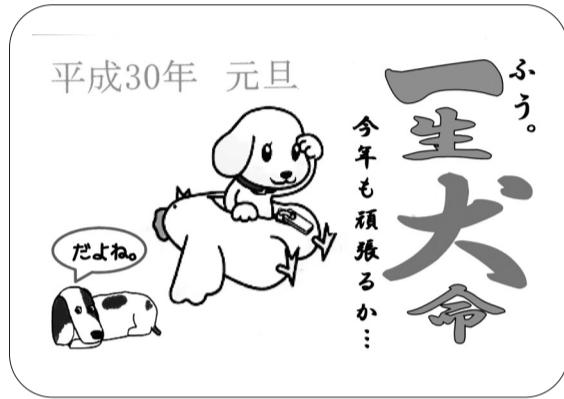
世田谷区 高野 チヨ子



草加市 泉 ゆきを



田柄5 本間 直樹

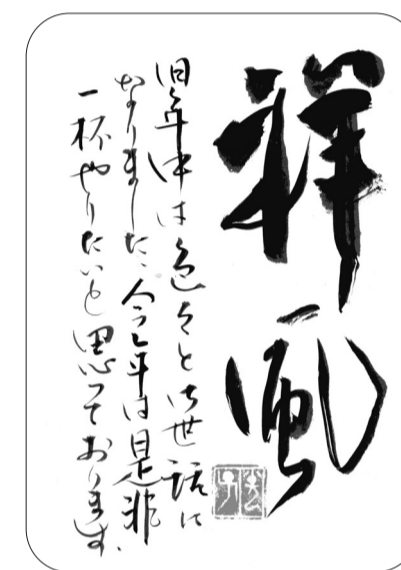


田柄1 鈴木 直人

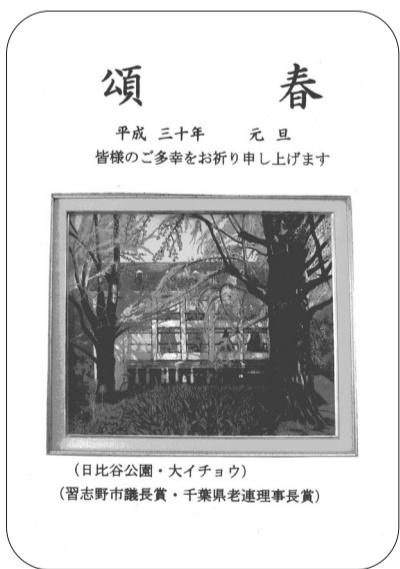


田柄5 石井 和則

平成30年の傑作年賀状



光が丘3 秋吉 倫司子



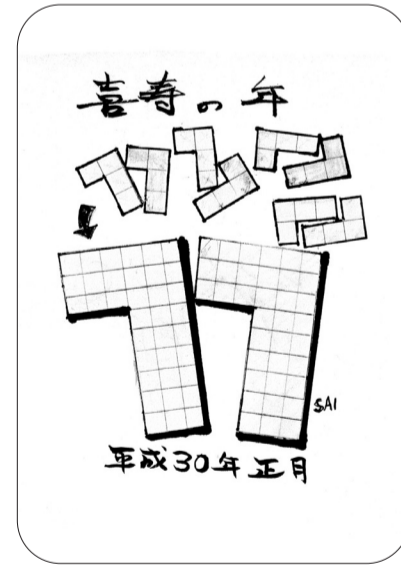
習志野市 青柳 幸人



田柄2 佐藤 憲司



小千谷市 渡辺 均



氷川台3 豊島 力

光が丘新聞は今月、創刊35年を迎えました。

- 本紙への
年賀状
- 光が丘13通 田柄15
 - 赤塚新町3 土支田
 - 2 高松3 谷原3
 - 旭町1 春日町1 北
 - 町2 氷川台1 中村
 - 北1 新宿区1 杉並
 - 区1 足立区1 世田
 - 谷区1 豊島区1 西
 - 東京市1 府中市1
 - 国立市1 東久留米市
 - 1 川崎市1 藤沢市
 - 1 習志野市1 さい
 - たま市2 草加市1
 - 小千谷市1 掛川市1
- 以上、62通でした。

- 読者プレゼント
- 松本零士さんの愛猫
ミーくんが描かれてい
るハンドタオルの希望
者は6 当選された方
の所在地は光が丘4
豊玉上1 那須塩原1
紙面では3名の方にプ
レゼントの予定でした
が、スポンサー(株)
アイアント)のご好意に
より6名全員にプレ
ゼントしました。(1月
10日付)

- 新春クイズ
- 恒例の新春クイズ
「ワンワン王子がいつ
ばいだ」の答は4匹。
応募者の所在地は光が
丘9 田柄3 谷原1
赤塚新町1 春日町
1
- 年齢別では0歳代1
40歳代1 30歳代1
50歳代3 60歳代4
70歳代3 80歳代1
答の間違いは0匹が
1 1匹が1 2匹が
5 3匹5 4匹3で
全15通でした。

杖の先のぬば転



君は今 大きなエネルギーを
育てている 負けるな頑張れ
やがて花咲く人生が待っている

SG

授業十個別指導

【指導方針】
 ①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
 ②人と比べない。過去の自分と比べる。
 ③進歩が見られたら、何かが進歩したかを、わかりやすく伝える。
 ④進歩を褒めしむ。
 ⑤もつと、という意欲を引き出す。
 ⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

数学塾

数学力を武器にする

【指導の特徴】
 ①少人数授業。
 ②授業十個別指導。
 ③プロの教師の指導。
 ④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。
【中学生の指導】
 主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。
【小学生の指導】
 きめ細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

【指導の目標】
 正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。一生の財産になる能力を磨くことをめざす。
【合格実績】
 ④自由に使える自習室
 アットホームな雰囲気
 の自習室を開放している。
 自習中わからない所は質問できる。
【合格実績】

【指導方針】
 ①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
 ②人と比べない。過去の自分と比べる。
 ③進歩が見られたら、何かが進歩したかを、わかりやすく伝える。
 ④進歩を褒めしむ。
 ⑤もつと、という意欲を引き出す。
 ⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特徴】
 ①少人数授業。
 ②授業十個別指導。
 ③プロの教師の指導。
 ④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。
【中学生の指導】
 主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。
【小学生の指導】
 きめ細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

【指導の目標】
 正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。一生の財産になる能力を磨くことをめざす。
【合格実績】
 ④自由に使える自習室
 アットホームな雰囲気
 の自習室を開放している。
 自習中わからない所は質問できる。
【合格実績】

【指導方針】
 ①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
 ②人と比べない。過去の自分と比べる。
 ③進歩が見られたら、何かが進歩したかを、わかりやすく伝える。
 ④進歩を褒めしむ。
 ⑤もつと、という意欲を引き出す。
 ⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特徴】
 ①少人数授業。
 ②授業十個別指導。
 ③プロの教師の指導。
 ④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。
【中学生の指導】
 主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。
【小学生の指導】
 きめ細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

【指導の目標】
 正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。一生の財産になる能力を磨くことをめざす。
【合格実績】
 ④自由に使える自習室
 アットホームな雰囲気
 の自習室を開放している。
 自習中わからない所は質問できる。
【合格実績】

【指導方針】
 ①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
 ②人と比べない。過去の自分と比べる。
 ③進歩が見られたら、何かが進歩したかを、わかりやすく伝える。
 ④進歩を褒めしむ。
 ⑤もつと、という意欲を引き出す。
 ⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特徴】
 ①少人数授業。
 ②授業十個別指導。
 ③プロの教師の指導。
 ④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。
【中学生の指導】
 主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。
【小学生の指導】
 きめ細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

【指導の目標】
 正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。一生の財産になる能力を磨くことをめざす。
【合格実績】
 ④自由に使える自習室
 アットホームな雰囲気
 の自習室を開放している。
 自習中わからない所は質問できる。
【合格実績】

新年度 学習塾

ホームページ

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集

ステップワールド 英語スクール
 英検・TOEIC等の対策、入試に強い
【特色】
 ①5名前後の少人数制
 ②40年近い実績から生まれた旺文社L1教授法の実践校。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。
 ③小学生～大学生・社会人まで多彩なコースを展開。個別指導も行う。

④DVDなど視聴覚機器・教材を駆使した立体的な授業。
 ⑤スピーチコンテスト、英単語検定、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。
 ⑥実用英語技能検定(英検)の準会場校。多数合格。
 ⑦講師は英検準1級以上のレベル、指導経験豊富な。
 ⑧平成29年の英検合格者50名。1級・準1級の合格者が出るなど生徒の

☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。
【指導方針】
 ①ことばの能力四技能(聞く・話す・読む・書く)を総合的に習得できるように適切な指導・訓練を行う。
 ②長期的な展望にたった指導により「本物の英語力」を養成。
 ③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
 ④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。

光が丘森塾

【特色】
 ①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。
 ②大学受験では、5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私立(明治・法政・中央・東理大等)に確実に合格している。
 ③高校受験においても、都立西高校への地域から3名の合格者中、2名の進学を果たした。
 ④大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

【指導方針】
 ①絶対成績UPを1クラス5～15名のレベル別構成。指導技術はもちろんで、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。もちろん中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
 ②「生徒個々の将来を考えた進路指導」
 塾生個々の将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通して十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

2018年度 新入生募集
 小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
 英語の学習は英検合格率抜群の当教室で！

無料体験レッスン
 2/18・25、3/4・11 日曜日
 1回目14:00～ 2回目15:00～
 約40分 要予約 プレゼントつき

新中1生のための 中学準備講座
 全3回(水 17:00～)
 初回3月7日 各回50分
 受講料無料

ステップワールド英語スクール光が丘教室
 光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物(リリー光が丘)202号室
 ☎FAX: 03-5241-5808 受付時間: 月～土曜日 午後2時～
 https://sites.google.com/site/hikaristepworld/
 2月中に手続きされた方には入学金(10,000円)免除の特典あり

2018年度生徒募集

新中1生 数学/英語 集中準備講座
 2/22・23・26・27・28
 新高1生 高校数学準備講座(3月中)
 — 3月 新年度スタート —
 中学生 数学/英語/理科 単科講座
 高校生 数学/英語/物理 単科講座
 ※入塾についての個別説明会がございます。ご希望の方は予めお電話で予約していただきますようお願いいたします。

小6生～浪人生のための少人数制塾
数学塾
 〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
 お問い合わせ受付: 月曜日～金曜日/PM4:00～PM5:20

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

光が丘森塾 小学部 大学受験部
 中学部 個人指導部

大学受験指導30年の実績に基づく
 小・中・高それぞれの少人数指導

早稲田大学 5年連続
 首都大東京 3年連続
 東工大/慶應大合格
 都立西高校 2名合格

☐無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4～小6)
 ☐中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
 ☐中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
 ☐予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
 ☐中学・高校部 学校試験対策も万全 ☐個人指導もすべて対応
 四谷YTnet・漢検・進研テスト等各種テスト実施会場

練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300

平成30年度 入塾生募集中

輝く未来を君に

ひとりひとりの夢を育て
 未来の君に送ります

実績! 専任教師!
 面倒見の良さで **やる気もアップ**

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel3998-0001

2018 新春のスタート



清く正しい生涯を送る人は
輝いている いい事だ
おけいこは精神力を養い健康
という言葉と共に歩いていく



永山美代子
バレエスタジオ
3年間で
修行認定証
3歳よりクラシック
バレエを基本にモダン
バレエ、児童舞踊を指
導。バレエを通して美
しい心と身体をつく
る。3年間研修すると
社団法人日本バレエ協

会より修業認定証が授
与される。
レッスンは週2回が
基本。クラスは年齢
個人の技術とともに上
級クラスに進める。幼
児科3歳から6歳、初
等科A・B小学一年から
四年、初等科C五・六
年生、本科A中高校生
から大人一般、本科B
一般大人上級者。

「ゆつくり、じつくり、
まったり」で超初心者
を大歓迎。パソコンを
持つていくことも大丈
夫。大事などころは納
得いくまで何度も繰
り返し学習できる。
個別学習なので周り
を気にせず、質問も気
軽にできる。受講費は
月4回6280円から。
月謝制だから安心
して通い続けられる。
月謝袋使用なので面倒
な手続きもない。都合
に合わせて受講日時を



日本舞踊で健康に 老若男女・子ども教室



1993年100周年を迎えられた
若柳流舞踊稽古場 光が丘教室
光が丘3-8-6-103 ☎080-1432-3959
<http://www.wakayagiryu.com>

4月からの新講座・
おすすめ講座は
2/21より**スタート!**
(水)より受付
子供むけ、街歩き、手芸、絵画・カメラ、書道、
ダンス、音楽、外国語、くらしに役立つ講座など
全300講座。インターネットでもお申込みできます。
NHK文化センター
練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611
受付時間 月~土/9:30~18:00 日/9:30~16:00
光が丘IMA 4F [NHKカルチャー 光が丘] 検索

若柳流
舞踊稽古場
日本舞踊を
気軽に
ミニ体験レッスン
は、礼儀作法でお稽古
場に入るところから始
め、音楽に合わせて踊
るところまでを体験で
きる。
通常レッスンでは、
日本舞踊はもろろん、
着付けや礼
儀作法など
が一貫して
身に付く。
稽古前に
着物(浴衣
の着付けか
ら教えてく
れるので、
お稽古を重
ねるうちに
動きやすい
自分らしい

**女性と初心者向け
のパソコン教室です。**
パソコンを使えるようになりたい
と思っているあなた、一緒に
一歩を踏み出してみませんか。
◆火~金: 10時~16時
土・日: 15時~20時
◆月謝制: 月4回6280円~
◆振替は当日のご連絡でもOK
なので、お忙しい方も大丈夫
基礎からラクラク
パソコンくらぶ ペガサス光が丘教室
(学習塾ペガサス内併設)
田柄4-45-5 田柄高校北側、旧ビザハット隣2F
☎3977-1158 電話は10時~22時
まずは無料体験から!

そろばん教室
光が丘A&C
フラッシュ暗算で
計算力UP
田柄でそろばんを指
導して30年以上の実績
を誇る。
コンピュターを利用
して、珠算・暗算の
基本指導をしたり、
『フラッシュ暗算』『イ
メージ暗算』『かけ算
九九』など、小さな子
どもでも無理なく楽し
く練習していくことが
できる。

【特徴】
①基本・初級の段階
では、個人指導で子ど
もの能力に応じた指導
を心がけている。
②授業開始時間・終
了時間は、厳守
して、お迎
えの待ち時間が
ない。
③1年以上習
った子どもに
は、算数嫌い・
算数が苦手と言
う人は、ほぼ1
00%いなくな
る。むしろ、得
意とする子ども
が多くなる。
④3級以上の検定試
験では、東京商工会議
所主催の試験を受験し
ているので、資格取得
にも役立つ。
3月31日までは、年
長・年中さんを対象と
した冬期キャンペーン
実施中。
毎月20日頃から月末

NAS
光が丘
「できた!」
がいっぱい
春の短期スクールの
電話受付を2月6日10
時よりスタートする。
▽スイムⅡ3日間コ
までは、無料体験学習
を行っている。

1ス3月29日~31日3
歳~5歳は水なれ、小
学生は水なれとバタ
足。4日間コース3月
29日~4月1日3歳~
5歳水なれ・バタ足・
クロール・背泳ぎ。小
学生は前記プラス平泳
ぎ・バタフライ・4泳
法。
▽親子DEスイムⅡ
4月1日 3歳~新2
年生と保護者、水な
れ・バタ足。
▽スイムプライベート
トレッスンは3月29日
~4月1日幼児~大
人。
▽テニススクールⅡ
3月29日~31日 小1
~小3 小4~小6
ステップ1 ラケット
にボールを当てるス
テップ2 的にボール
を当てる。

ボケ防止に
手習い
ことばを書く行いは
筆記具で書く時代から
スマホのタッチで書く
時代になった。が、伝
統文化の「筆で書く」
書道を始めたい。
メリットは、
◇ボケ防止になる
◇集中力がつく
◇気分転換になる
◇優越感に浸れる
◇心のこもった年賀
状が書ける
等々。
指導講師は、全
日本書芸文化院常
任理事 吉川伯
雲。
小・中・高・一
般の部が有る。
月・木曜日
落ちついた日本
家庭で正座してお
稽古。
無料体験、入門随時
実施中。

藤間流
日本舞踊
踊り「あゝいいね
やはりいいね」
小曲から古典まで懇
切丁寧に日本の伝統文
化の日本舞踊が初歩か
ら学べる。
初心者には、立ち姿
決められる。しかも振
替は当日でもOKで期
限もない。
「初めてのスマホ4
回コース」も好評。
「光が丘新聞見た
で入会金5400円が
90%オフの500円
に。思い立ったが吉日
ますは無料体験から。」



藤間流 日本舞踊稽古場旭町
稽古日 水・土の月8回
時間 13時~20時
師範 藤間菊哉・藤間菊李
ハクワン 伯雲 書道教室
《そうだ、ボケ防止に手習い》
稽古日 月・木曜 10時~20時 月3回
全日本書芸文化院 常任理事
指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃
無料体験実施中・入門随時
旭町2-6-5(光丘高校裏) ☎3938-9702

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算
で
計算力UP
体験学習受付中
光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
<http://aandc6848.suppa.jp>

生徒募集
クラシックバレエ
Ballet
幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より 土・日/14時より
社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣
成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

趣味
お稽古
ホームページ
<http://www.hikariagaoka-shinbun.jp/>に掲載
特集

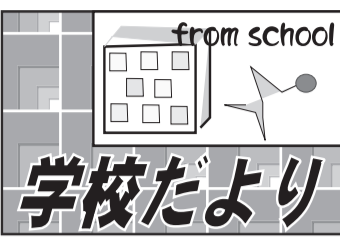
教育

小学校

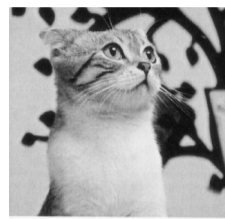
【光が丘四季の香小】
◇9日(金) 10日
◇9日(金) 10日
(土) 展覧会◇10日(土)
道徳授業地区公開講座◇
13日(火) 新1年生保護
者会◇16日(金) クラブ
見学◇22日(木) 6年生
を送る会◇26日(月)
5・6年保護者会◇27日
(火) 6年感謝の会◇3月
1日(木) 1・2年保護
者会

中学校

【光が丘第一中】
◇10日(土) 新入生保
護者会◇18日(日) 21
日(水) 2年スキー移動
教室◇22日(木) 2年振
替休日◇27日(火) 3
月1日(木) 学年末考査
【光が丘第二中】
◇10日(土) 新入生保
護者会◇18日(日) 21
日(水) 2年スキー移動
教室◇22日(木) 2年振
替休日◇27日(火) 3
月1日(木) 学年末考査



今年も頑張るニャン
今年も頑張るニャン
今年も頑張るニャン



今年も頑張るニャン

高校

【光が丘高】
◇8日(木) 2年分野
別説明会◇27日(火)
1・2年学力調査
【田柄高】
◇7日(木) 1・2年
先輩講話◇15日(木)
遠足◇2日(金) 7日
(水) 1・2年学年末考査
1日(木) 6日(火)
1・2年学年末考査

山田歯科医院
(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
TEL3930-8211
診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

さくま歯科医院
平日夜8時半まで
医療法人社団
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:00
15:00~20:30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

なか歯科クリニック
医療法人社団
訪問歯科診療
通院が困難な方のご自宅まで伺います。
お気軽にご相談ください。
診療 / 月・火・水・木・金曜日
時間 / 9:00~17:00
お問い合わせ先
TEL090-6030-1017
受付/9:00~17:00
高野台1-8-18 TMLビル1F

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 TEL3825-3312

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診
TEL3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

光が丘クリニック
内科 循環器科
診療時間
9:00~12:30
14:30~18:00
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
◇心不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
◇内科一般(かぜなど) ◇花粉症
◇健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku

ハートクリニック練馬春日町
Heart Clinic hermakagochi
◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集
月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
15:00~18:30 ● ● ● ● ● ●
18:30~20:00 <予約外来> ● ● ● ● ● ●
サービス付き高齢者向け住宅
はーとびれっじ 豊島園 http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します
練馬4-14-7 TEL6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

光が丘クリニック
内科 循環器科
診療時間
9:00~12:30
14:30~18:00
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
◇心不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
◇内科一般(かぜなど) ◇花粉症
◇健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 TEL5968-3030

練馬区立四季の香・春の風・夏の雲・秋の陽公園

私たちの街を美しく保とう

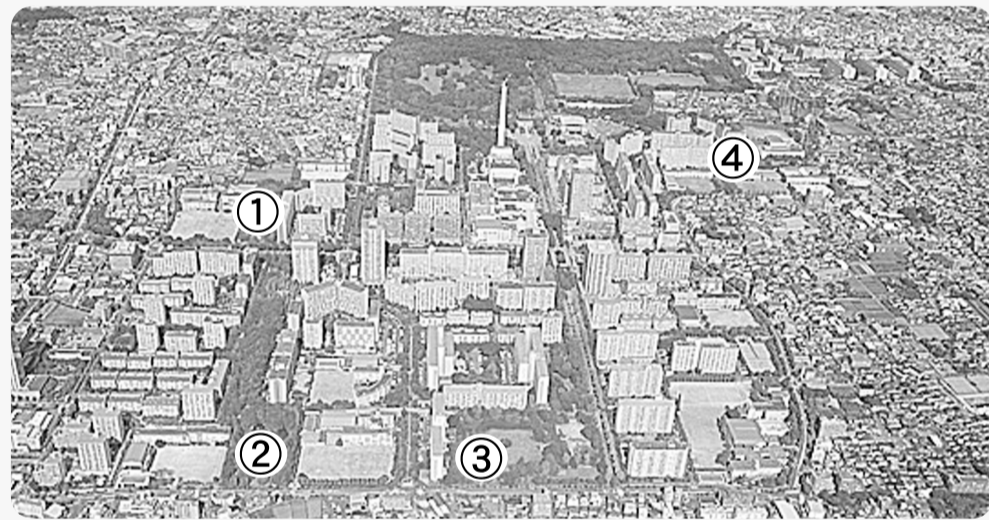
清掃スタッフ募集

健康で野外での作業が、仲間同士で協調してできる方

- ◇人数/若干名。男・女を問いません。(年齢は相談に応じます)
 - ◇曜日/月曜から土曜・祝日(年末年始を除く)
 - ◇時間/1ユニット2時間(8時30分～10時30分 13時～15時)
 - ◇時間に応じ薄謝(1時間1,000円相当の商品券)を進呈します
- ※公園の場所は選択できません。希望する曜日・時間に対応いたしますが、ご希望に添えない場合もございます。

公園の場所

- ①四季の香公園 光が丘6-3
- ②春の風公園 光が丘7-4
- ③夏の雲公園 光が丘3-3
- ④秋の陽公園 光が丘2-5



ご希望の方は、以下の項目を記載しご応募ください

名前、住所、性別、年齢、連絡先(自宅・携帯)

希望する曜日、時間(午前か午後か両方かを○で囲んで下さい)

応募締切/平成30年2月23日(金)必着厳守

郵送先/光連協練馬区立公園管理委員会事務局

〒179-0072 練馬区光が丘2-7-3-802

問合せ先/090-5199-2244

応募の上、下記の説明会に出席してください

説明会

日時:30年2月25日(日) 午前10時～(時間厳守)

場所:大通り中央1号棟集会室(光が丘3-9-1・パチンコ店の上、きずなサロンの場所)

持ち物:印鑑・筆記用具

説明会で詳細事項や作業内容を確認の上、参加を希望される方のみ登録させていただきます
2か月程度の試用期間あり

IMA ホール上映会
ワンコインでお気軽に映画観賞!!

- 第1回 2/6(火) マンマ・ミーア! (108分)
- 第2回 2/20(火) ワン・チャンス (104分)
- 第3回 2/27(火) リスボンに誘われて (111分)
- 第4回 3/20(火) コッホ先生と僕らの革命 (114分)

各日とも2回上映 14:00~ 18:00~ 開場は各上映開始の30分前 各回完全入替制
入場料/500円(税込)全席自由 中学生まで無料(要生徒手帳提示) 当日現金支払のみ
IMA 寄席 2月16日(金) 19:00~ 春風亭正朝とその仲間たち 木戸銭100円以上

IMAホール 光が丘5-1-1 IMA中央館4階 TEL.3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

どうして、ドコモが保険を???

話題のスマホを
チェックするように
評判の保険を
チェック!

料金プランを
見直すように
自分にピッタリな
「ほけん」選び!

今ならドコモの「ほけん丸わかり」BOOK差し上げます

ドコモショップ光が丘店ほけん相談カウンター TEL 0120-260-050
d-17-193

ドコモのほけんが丸わかり

「IMA東館」
▽ドコモショップ
者なので安心。最新の
保険や評判の保険、9
話そう、未来のこと、
をキヤッチフレーズ
に、ドコモでのほけん
相談が無料で利用できるの嬉しい。

相談員は、有資格
者なので安心。最新の
方には「ほけん丸わか
り」BOOKがブレゼ
ントされるので、お得
です。
Tel 0120(260)0
50

ワンコインで映画上映会

▽IMAホール(4
階) IMAホール
上映会「火曜日は映画
の日」の今年最初の
上映会4作品が決定。
①マンマ・ミー
ア ②2月6日③ワ
ン・チャンス ④2月20
日③リスボンに誘われ
て④2月27日④コッ
ホ先生と僕らの革命③
20日。各日上映は14
時から18時から、開
場も各30分前より、料
金は当日現金支払で、税
込500円。中学生ま
で無料、但し、生徒
手帳の提示を。
木戸銭100円以上
で人気のIMA寄席の
2月公演は16日(金)
19時~20時30分の予
定。今月で337回目
Tel(3976)20000



-625-



「情報モラルに
ついて思うこと」

練馬高等学校校長 丸茂 聡

私の父は、とにかく新しいものが大好きでした。海外製の業務用掃除機や、テレビ番組を録画するためのビデオデッキ(当時は録画用のビデオテープが一本四千円位でした)など、様々な機器がありました。その中でも、特に使途不明な品として私の前に現れたのが、発売されたばかりの家庭用コンピュータでした。今から三十数年前の出来事です。
中学生だった私は、この出会いからプログラミングに興味を持ち、都立の工業高

校を経て教員となる道に進みました。「パソコン通信(インターネット)のようなものを進める技術は、インターネットの普及と機器の小型・高性能化により情報収集やコ

「情報モラルに
ついて思うこと」

分と相手が違う個性を有していることを理解・尊重し、相手の立場になって考えること」であり、「インターネット等の利用ルールを自分で定め、守ること」です。

東京は平成二十七年十一月に「SNS東京ルール」を示しています。この中では、情報モラルの根幹は日常のモラルであるという趣旨のもと、自他を尊重することの大切さを示しています。東京都教育委員会のウェブサイトに掲載されていますので、家庭で話し合おうきっかけとしてはいかがでしょうか。

昭和42年東京都生まれ 世田谷区在住

光が丘警察署だより

管内では昨年中に45件の特殊詐欺を認知、被害総額は1億1870万円にのぼった。町名別では光が丘11、北町8、高野台6、田柄5、谷原・三原台各4、土支田3、旭町・富士見台各2となっており

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~14:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日
お気軽に
ご相談下さい
院長 河原 聖之
※駐車場有り
☎6913-1523(予約制)
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (3・4月生)

プレゼント!
2カ月全8回
無料受講券

主催・彩きもの学院
協カ・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

■受講料無料
(但し、教材費として期間中5900円が必要。税込)

お申し込みは
「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

来て・見て・乗って納得!
新車展示会
1か所で売れ筋の車が見られる!!

展示予定車両
●スズキ … 新型 スペーシア ●ダイハツ … ミライース
●スバル … レヴォーグ ●ホンダ … N-BOX
●三菱 … デリカ D2
※当日ご契約された方には、納車時がリッパ満タニ!! (軽自動車・小型車に限る)

2月3日(土)・4日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン(新車金利 3.9%
中古車金利 5.6%)
※御希望の中古車さがします!! 買取いたします!! 査定無料
代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険

(株)服部自動車钣金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593