

光が丘新聞

毎月5日発行 発行所 (株)光が丘新聞社
〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいこといっぱい、うれしいこといっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON



光が丘IMA30年の今昔

1987(昭和62)年4月24日(金)10時光が丘IMAが誕生した。今年はその30周年を迎えるお祝いを、4月23日(日)光の広場でオープニングセレモニーを開催する。まず、IMAオリジナルキャラクターを発売後、キャラクターとお遊びや撮影会、地域サークルの発表会、プロジェクトショッピングショーを繰り広げる。一方、IMAホールでは、第一部にズーラシアアンブラス、第二部に田柄中学校吹奏楽部の演奏会が開かれる。その他、1年を通して多彩な30周年記念行事が行われる。

23日の催し

光の広場ステージでは13時よりスポーツクラブNAS、サクライ楽器、NHK文化センター、よさこい踊り(響)が出演する。IMAキャラクターとお遊び&撮影会は14時から、プロジェクトショッピングショーの上映は18時〜18時30分、19時〜19時30分、19時〜19時30分。光の広場でのノベルティプレゼントは10時から先着300名に等。専門店では感謝セールを行う。

オープン当時の様子

IMA専門店 113店舗
【地下1階】 生き生き市場
ベーカリーサンメリ 鮮魚うお政 鮮魚サンフィッシュ 精肉ニチナン 精肉あまい 食肉神田染谷 惣菜大忠 青果おかもと 有山青果 塩干物築地 奈良間 総合食材サンフーズ 練物・合物佃権 漬物大原 今井豆腐店 味噌・漬物越後屋 肉製品・惣菜デリカテッセングリユック 惣菜若菜 持帰り寿司京樽 持帰り寿司大名 コーヒー豆ファセンダ 珍味きんか お茶・のり 森田園 お茶・のり

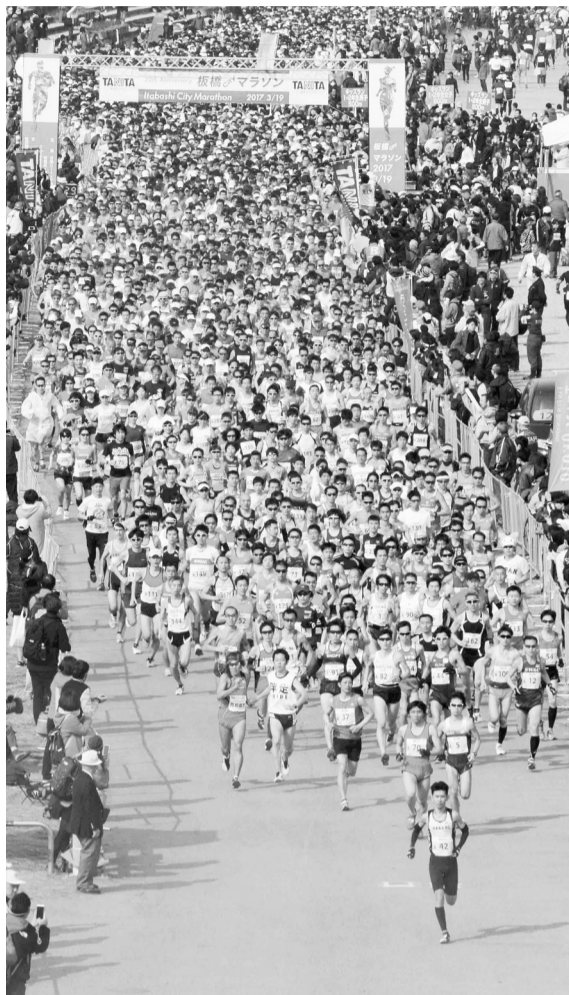
<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>
●最近の記事
最新号を全ページ掲載
●小・中・高校の行事予定
●休日でも診てもらえる病院・医院
●ミニ情報・ほととニュース
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

ジュエリーツルカメ 紳士服METHOOD 紳士服タカキュー 婦人服YACOVOS/STADY 婦人服三愛 婦人服原宿エルメ 婦人服キールフィット 婦人服パティベイジ 婦人服CABIN 自然化粧品HOUSE OF FROSE ファンシイ雑貨玩具キティラン ド ヤングカジュアル レオ オーデオコダ m バック・小物 mona sac 文具TAK EYA 靴原宿カルサ ドール クレップハウス uni ファースト フード森永クラブ サイ ティワンアイスクリーム ダンキンドーナツ カフェテリアジャック&ベテイクラブ 洋菓子・喫茶銀座コージ ーコーナー 中華ファ イストフドYUNY UN

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
新規入塾生募集中!
無料体験授業 個別説明会
随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!
STEP academy ステップアカデミー
3999-1179 (光が丘警察署前)
3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
6904-2404 (地下鉄或る増徒歩1分)
<http://www.step-academy.com/>

スポーツクラブNASは 子育てママを応援!
スタジオにお子さんを連れてのレッスン体験会
4月14日(金) ビューティーシェイプ 無理な負担をかせずにリズムにあわせて汗をかきます
4月21日(金) 振り付けレッスン 懐かしい曲にあわせて振り付けで一緒に踊りましょう
4月28日(金) 20代からのHIPHOP HIPHOPリズムで子育てのストレスを発散します
講師 SAORI 幼い頃からバレエ、ジャズ・タップ・ストリートダンス、お芝居などを学び、舞台やイベント・コンサートなどで活躍。現在は舞台活動をしながら、ダンスクラス・ヨガ・ストレッチなど怪我しない・心身共に健康でいられる身体作りを基本としたクラスを開講中。
主な舞台出演歴 ・平山みきコンサート ・堂本剛全国ツアー ・KREVA音楽劇 ・KREVAコンサート ・タスキ/CM「50周年ありがとう」 ・フジTVドラマ「デート」 ・映画「恋に歌えば」 ・Bee TV「パーティーは終わった」 振付 ・映画「ドリームガールズ」編/渡辺直美振付
体験料 無料
運動不足のママ歓迎!
定員 各30名 レッスン時間 各16:00~16:45
スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBで NAS光が丘 (検索)
【営業時間】 火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【定休日】 月曜日

2017 板橋Cityマラソン



3月19日(日)第20回記念2017板橋Cityマラソンが、荒川河川敷(板橋区舟渡3)でスタートし、制限時間7時間に参加した1万4940人が競った。

コースは、舟渡3丁目、荒川大橋(江戸川)

区小松川3丁目付近を折り返す42・195キロ。沿道にはランナーを応援する大勢の人たちが詰めかけ、晴れ渡ったマラソン日和の下、声援を送っていた。完走率は97%超えで



練馬区スーパースタリオン2017

3月26日、第3回練馬こぶしハーフマラソンが開催されたが、小雨となりながら5000人のランナーが21・0975キロを疾走した。区独立70周年記念事業の一つである今年度は、小学生親子と中学生が1・6キロを走る「マイルラン」も行われた。

日本中から参加したランナーたちが笹目、目白・環八通り、川越街道、遊園地としまえん内などを走り、練馬の春を感じながら道々で応援する人々の声援に応えながら走り切った。

区小松川3丁目付近を折り返す42・195キロ。沿道にはランナーを応援する大勢の人たちが詰めかけ、晴れ渡ったマラソン日和の下、声援を送っていた。完走率は97%超えで

全国トップクラスの成績を誇っている。フルマラソン以外にも500キロ、1キロ、1・5キロの距離と、小学生のキッズラン、中学生のジュニア3キロ、高校生と一般対象の5キロ、車イス1キロが、あり家族や仲間たちが春のランニングを愉しんでいた。

ゲストランナーは、スポーツジャーナリスト増田明美、DENALランニングクラブ総監督瀬古利彦、世界選手権やオリンピックで活躍した土佐礼子(三井住友海上火災(株)女子陸上競技部プレイングアドバイザー)、アテナバリンピック金メダリスト高橋勇市がフルマラソンに参加して会場を沸かせた。

【マラソン記録】
日本陸連登録の部
男子 青木 純(茨城) 2時間32分25秒
女子 井野光子(大阪府) 2時間46分36秒

ail クオール薬局
Quality Of Life

クオール薬局 光が丘店
4月1日(土)オープン

月・火・木・金 9:00~19:00
水 9:00~12:30
土 9:00~13:30
日・祝日 休み

何でもお気軽にご相談下さい
光が丘3-3-4 コーシャハイム光が丘第二103
TEL 6909-2089 FAX 6909-2095

一般歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
水 10:00~13:00 15:00~22:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診

鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222 FAX3939-0339
創業54年 光が丘の隣町の畳屋です

Hair Studio
Wish
"We grant your wish"

メニュー
カット・ブロー 3780円→3020円
オプションメニュー
パーマ 5400円→4320円
カラー 4860円→3880円
ヘナ 6480円→5180円
その他全品20%OFF 予約優先

2017年4月末まで初めての方にサービス
営業時間/9:30~19:30 定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間 カット~18:30/カラー、パーマ~17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。

おかげさまで **地元の本格的インテリア・リフォーム専門店**
地元開業34周年

厳選オーダーカーテン(サンプル1500点迫力展示)
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等を含めて
快適空間づくりを全力特価でお手伝い!!

カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス
御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け致します。ご家族皆さんで、ゆっくりご相談下さい。

◎採寸・見積り・相談無料

カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾工事
カーペット・フローリング・クッションフロア・クロス
襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等
インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工
手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売

「自分スタイルをきちんと持った人が増えています。」
その要望に応えるインテリア商品を取り揃えております。
(当社自社限定商品もあります。)店には季節の商品が勢揃い。是非ご来店のほどをお待ちしております。

当店ホームページ開設
当店のご紹介、最新インテリア情報等お得な情報が満載です。
http://www.kaede-net.co.jp

なんと言っても近くは便利で安心 心れあいを大切に良いあつきあい 快適空間づくりをお手伝いいたします

かえで
リビングインテリア
東京都練馬区田柄2-19-29 (JA練馬田柄店前) TEL03-3977-5131
■営業時間AM9:00~PM7:00 (日曜祝日~6:00) ■毎週水曜定休

春 さあ、新しい夢を語ろう。
感動する自分に! 出会える旅 **夢**

やる気を応援!
春の入塾キャンペーン
4月半月+5月半月 授業料無料
週間無料授業もお試しください

塾なら地元の
「にっきょう」へ

とびらを開こう
第2回 **オープン模試**
4/8(土)

毎週土曜日、時間帯はお問い合わせください。
振替テスト日を設けてあります。ご相談下さい。

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel 3998-0001

光が丘IMAは30周年を迎えます

光が丘IMAは昭和62年4月開業以来、今月おかげさまで30周年を迎えます。皆様の日頃のご愛顧に感謝して「笑顔こぼれる“光”のオアシス」を合い言葉に、4月23日(日)オープニングセレモニーをスタートし、1年を通して30周年記念行事を行います。

オープニングセレモニー 4月23日(日)

《光の広場ステージ》

- 13:00 オープニングセレモニー
光が丘IMAオリジナルキャラクターお披露目
- 13:10 スポーツクラブNASステージ
- 14:20 オリジナルキャラクターとお遊び&撮影
- 15:00 サクライ楽器
- 15:50 よさこい踊り「響」
- 16:30 NHK文化センター
- 17:30 オリジナルキャラクターとお遊び&撮影
- 18:00 プロジェクションマッピングショー
20:00まで30分ごとに上映



《IMAホール》地域コンサート

- ※第1部と第2部完全入替制
- 第1部 14:00開演 全席指定 1,000円
- 音楽の絵本 ゴーラシアンブラス
~プリランテ~
- ・さくら幻想曲
 - ・交響組曲 第1楽章 ロンド
 - ・「ズートピア」よりトライ・エブリシング
 - ・「白雪姫」よりハイ・ホー
 - ・ラプソディ・イン・ブルー
- 第2部 18:30開演 入場無料
- スペリオール! 田柄中吹奏楽部
~緑の風コンサート~
- ・風になりたい
 - ・風の通り道
 - ・風の舞
- 吹奏楽コンクール課題曲より

4月23日(日) 地域コンサート

IMAホール (IMA中央館4F)

第一部 13:30開演
14:00開演

第二部 18:00開演
18:30開演

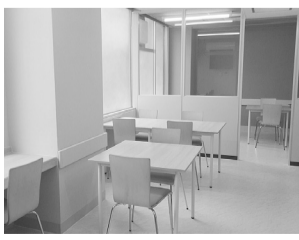
全席指定 ¥1,000-

主催・お問い合わせ: IMAホール Tel.03-3976-2000 (平日9:30~17:00)

現在のIMA専門店 (2月28日現在)

- 【中央館専門店】
- 【地下1階】 生き生きマルシェ
- 石窯パン工房サンメモ
- 北の大地 ミートシヨ
- ツブニチナン 精肉あ
- 田染谷 鮮魚・惣菜神
- 耕 鮮魚・寿司海星ム
- サシ ドライクリーナ
- ワールド 北海道う
- まいもの館 洋服・靴
- 修理と合鍵リペアシヨ
- ツブ 東京ラーメン大
- 盛軒 おむすび専科
- おむすび専科 洋菓
- 子・カフェ銀座コージ
- コーナール 武田ハム
- 和菓子浅草梅園 名
- 菓ひよ子 肉・惣菜ガ
- リュック 手打ちうどん
- んシーエスシーバスタ
- 惣菜・弁当おそうざ
- い村 洋惣菜デリサラ
- キッチン 和洋菓子ふ
- たつ木東京 洋菓子フ
- 【1階】
- レストランジヨナサ
- ン スマホアクセサリ
- ー 格安スマホホッ
- oair ohan o
- アスカ スウオキ
- ンク 携帯電話ソフト
- バンク 携帯電話au
- シヨップ光が丘IMA
- 店 リラクゼーション
- Re・Ra・Ku 喫
- 茶カスタム 近畿日本
- ツリリスト 生花フル
- 【1階】 IMAスト
- リット
- カメラ写真工房 キク
- チメガネ きもの東京
- さが美 しゅーずロ
- マ たばこ喫煙具の
- お店 宝飾ペリロ
- 人服・雑貨MORE
- バックLAPAX 婦
- 人服モードメル 婦
- 人服Anny's 婦
- トレッチパンツビース
- リー 婦人服・雑貨A
- PLEHOUSE 婦
- 人服服ボートランド
- 婦人服ブランド・ヴ
- 【2階】
- サートイワンアイス
- クリーム 甘味・軽食
- 麻布茶房 美容室ai
- ルミエ ケンタッキ
- フライドチキン ミス
- タードーナツ サンマ
- ルクカフェ 中国庶民
- 料理振興 イタリアン
- トマトカフェジュニア
- ケープテレビジェ
- イコムショップ 宝飾
- ミルロイヤル インテ
- リア雑貨バスポート
- 紳士服・婦人服TAK
- AIQ 家電製品こだ
- ま アクセサリー・雑
- 貨クレアーズ 文具T
- AKKEYA ベビー・
- 子供マザウエイズ 婦
- 人服エルベンスドゥ
- 生活雑貨Arroma B
- 【2階】
- サートイワンアイス
- クリーム 甘味・軽食
- 麻布茶房 美容室ai
- ルミエ ケンタッキ
- フライドチキン ミス
- タードーナツ サンマ
- ルクカフェ 中国庶民
- 料理振興 イタリアン
- トマトカフェジュニア
- ケープテレビジェ
- イコムショップ 宝飾
- ミルロイヤル インテ
- リア雑貨バスポート
- 紳士服・婦人服TAK
- AIQ 家電製品こだ
- ま アクセサリー・雑
- 貨クレアーズ 文具T
- AKKEYA ベビー・
- 子供マザウエイズ 婦
- 人服エルベンスドゥ
- 生活雑貨Arroma B
- 【3階】
- イタリア料理サイゼリ
- ヤ 海産物居酒屋さく
- ら水産 ナポリピッツ
- Asmeprepiz
- za 手打ちうどん粋
- 韓国料理韓国名菜
- 福寿 とんかつ和幸
- すし屋銀蔵 そば和幸
- 坊 美容室aifラフイ
- ネ 美容男爵 ファミ
- リア写真館ピノキオ
- カジュアルファッション
- ンジュエル コンタク
- トのアイシティ かん
- だ眼科 来店型保険シ
- ヨップほけん百花
- 【4階】
- IMAホール NH
- K文化センター
- 【5階】
- スポーツクラブN A
- S光が丘
- 【6階】
- サクライ楽器ミュー
- ジックイン光が丘
- 【東館】
- 光が丘新聞社
- 【2階】 グルメの散
- 【1階】
- カジュアルイタリア
- ンレストランオリー
- の木 定食専門店大戸
- 屋ごはん処 軽食・喫
- 茶ドールコーヒース
- ヨップ 居酒屋JAP
- ANESSE DININ
- G和民 海鮮居酒屋は
- なの舞 保育施設エテ
- ユケアセンター・光が
- 丘 UR賃貸ショップ
- 光が丘 英会話イオ
- ン光が丘校 携帯電話
- ドコモショップ光が丘
- 店 東日本住宅(株)光が
- 丘営業所 美容ル・フ
- オンド・レノマ・イマ
- ージュ
- 【南館】
- 個別指導四谷学院
- 進学塾俊英館 第一
- 生命光が丘営業オフィ
- ス
- 【1階】
- 鍵ウインリペア 保険
- 見直し本舗 美容QB
- ハウズ 講談社すこや
- か教室 アミューズメ
- ントナムコランド
- 【4階】
- 玩具 文具 書籍ア
- シーネ リペアー・合
- 【2階】
- 利用者の利便性・快
- 適性の向上と高齢者に
- やさしいトイレを目指
- し、1階(IMAスト
- リート)と2階売場ト
- イレの各ブースに手摺
- の新設や、オストメイ
- ト対応などをして改修
- した。
- 一方、従業員のため
- の環境改善も行い休憩
- 室を全リフォームする
- と共にスマホの充電も
- 【1階】
- 手芸用品クラフトパ
- ークIMA光が丘店
- 生活雑貨サントレ
- ム・プチ 喜多方ラ
- メンめんの郷 クリ
- ニングワールド・サウ
- ス バラエティシヨッ
- プザ・ダイソー
- 【2階】
- 街・クリニックモール
- あかり整形外科 泌尿
- 器科・皮膚科さくまク
- リニツク 内科・老年
- 内科さくまクリニック
- ク 歯科・矯正歯科・
- 小児歯科・口腔外科光
- が丘歯科矯正歯科
- ベ
- ーカリーサンメリ
- IMA南薬局 光が丘
- IMA南館整骨院 ミ
- ニスーバーアコレ A
- TMコーナー(三井住
- 友銀行・三菱東京UF
- J銀行)
- 【3階】

30周年に向けての改修



新しい先生がお見えになります

校長・園長

中学校

▽練馬 熊野真司 隆志(再任用)

▽光が丘第一 境田 聡(再任用)

小学校

▽高松 渡邊万里子 (練馬東)

▽光が丘春の風 世 古徳浩(北町西)

▽田柄第二 谷田弘 子(再任用)

幼稚園

▽光が丘むらさき 中嶋眞佐美(光が丘むらさき)

▽旭町 道山正史 (再任用)

▽光が丘第八 鈴木 隆志(再任用)

▽練馬第三 中村直 人(高松)

▽八坂 工藤智昭 (田柄)

▽中村 若澤直樹 (光が丘第三)

▽開進第三 田村和 夫(練馬東)

▽西新井第二小学校 吉川浩司(谷原)

▽練馬 小林広二

▽大泉第三 武井和幸 (大泉)

▽豊溪 大須賀雅子 (戸塚第一)

▽光が丘夏の雲 本 橋教子(石神井東)

▽小金井東小 清水 毅(練馬)

▽北鹿浜 日高洋子 (豊溪)

▽中村西 伊藤雄一 (光が丘夏の雲)

▽光が丘むらさき 金子洋子(北大泉)

副校長・副園長

中学校

▽練馬東 磯村達夫 (新宿養護)

▽光が丘第三 鈴木 明(両国)

▽谷原 小林正樹 (石神井南)



練馬中学校 前校長 柴田伊知郎



光が丘春の風小学校 前校長 福田純子



光が丘むらさき幼稚園 前園長 石橋和子

退職なさった校長・園長先生 ご苦労さまでした

感動の共有

光が丘春の風小学校 校長 福田 純子

早いもので、今年度も、とうとう最後の月を迎えます。教室や体育館から流れてくる子供たちの澄んだ歌声や、5年生が中心になって準備を進めている卒業関連行事の様子から、進級や卒業を目前にした子供たちの心が、すうっと一つにまとまっていく様子が伝

達げた行事の思い出についての記述です。また、自分なりに乗り越えた挫折や大切に思っている友情について等、これまでの成長を改めて振り返っている文章も見られます。そのほとんどに共通して言えるのは、仲間や人との関わりの中で、感動を共有しながら成長してきた自分というもののへの自覚です。子供たちが行事を通して感動したり達成感を感じたりするのは、人は深く感動する

「ほんとうに出会った者」というのは、人の一期を共に過ごす中で、強く、深く、「感動を共有」した者たちのことではないでしょうか。まもなく6年生は中学校へと巣立って行きます。春風にも新しい1年生が入学し、在校生たちも一つずつ進級します。中には、学級編制のある学年もあることでしょう。しかし、これまでに友達や教師と共有してきた感動の思い出は永遠に残ります。特に、皆で笑った、頑張った、やり遂げた、そういう思い出が、別れを越えて子供たちの心の中に残り、次の困難に出会った時には、きっと子供たちの心の支えとなることでしょう。

「ほんとうに出会った者」というのは、人の一期を共に過ごす中で、強く、深く、「感動を共有」した者たちのことではないでしょうか。まもなく6年生は中学校へと巣立って行きます。春風にも新しい1年生が入学し、在校生たちも一つずつ進級します。中には、学級編制のある学年もあることでしょう。しかし、これまでに友達や教師と共有してきた感動の思い出は永遠に残ります。特に、皆で笑った、頑張った、やり遂げた、そういう思い出が、別れを越えて子供たちの心の中に残り、次の困難に出会った時には、きっと子供たちの心の支えとなることでしょう。

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算で 計算力UP

体験学習受付中

光が丘A&C(富田)

田柄3-18-12 ☎3970-6848

http://aandc6848.suppa.jp

ランチメニュー

「海鮮丼」「海鮮太巻」900円

お新香・みそ汁・もずく酢付

サービスデー

火・水曜日…出前のみ1人前につき100円Off!!

木曜日…「スペシャルにぎり」1,300円

先着50名さま トロ、ウニ、イクラ入り12貫

日曜日…「にぎりデラックス」2,000円

日・月と連休の時は月曜日です

出前とテイクアウトはいたしません

売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30~14:30 夜17:30~23:00

定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 **すし匠**

活魚・磯料理

田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

受講生募集中! 4月の特別企画 1日講座

- ◎季節の飾り巻き寿司
寿司インストラクター協会(JSIA)認定マスター講師 喜太郎 他
超入門 4月9日(日) 10:30~12:30
会員/5,961円 一般/6,523円(教材費込)
- ◎やさしい水彩と色鉛筆スケッチ
画家 宇都宮 敦子
4月18日(火) 10:30~12:30 3,153円
- ◎ベビーマッサージ 赤ちゃんもママもリフレッシュ
ロイヤルセラピスト協会 となりようこ
4月18日(火) 10:30~11:30 3,153円 マッサージオイル代324円
- ◎~鉄道ものまね芸人~ 立川真司の爆笑セミナー
鉄道ものまね芸人 立川 真司
4月22日(土) 13:00~14:30
会員・一般/2,916円 中学生以下 2,106円
- ◎~お洒落なフレンチ・クラフト~ カルトナーージュ
〈サロン・ドゥ・カトナーージュ 佐藤由美子〉認定講師 石井 和子
4月21日、5月19日、6月16日(金) 10:00~12:00(3回) 9,784円
(教材費別途)
- ◎~母の日、こどもの日~
POP UP グリーティングカードのワークショップ
飛び出す絵本作家 山端 マリー
4月23日(日) 10:30~13:00 親子・大人1人とも3,466円(教材費込)
- ◎花のクレイクラフト ~しるつめくさ~
フルームN講師 樋沢 勝代
4月23日(日) 13:00~16:00 3,715円 教材費 648円
- ◎木屋さんに学ぶ 包丁の研ぎ方
日本橋「木屋」 石田 克由
4月26日(水) 13:30~15:30 会員/5,834円 一般/6,396円(教材費込)

下駄箱の靴

光が丘第一中学校校長 境田 聡

あなたは、自分の上履きをよく見たことがありますか。あなた方の上履きを毎日よく見ている先生がいます。上履きだけでなく、外履きもよく見えています。下駄箱に整然とそろえられた靴、時には乱雑に入っている靴をそろえながらあなた方の靴を見ています。あなたの靴は、どんな気持ちで履いているのでしょうか。下履きした後の上履きは、「一日よく頑張った!」「疲れたなあ」「急いで

『結』の思い

光が丘第二中学校校長 安井 実

(前略) 3年生の2階の廊下を通るたびに、なぜか必ず足を止めて見入ってしまう掲示物があります。3年生学級委員会がアイデアを出して作成した大きな『結』の文字です。今年の学年目標で『結』の文字には、『3年生として「結びつき」を強める。さらに、学年力を「結集」して「団結」しながら様々なことに向かっていく。その努力を「結果」と『結』の文字がかたち

学校からのおたより

パラリンピックを楽しむ

光が丘第三中学校校長 眞々田 透

(前略) 6日に今年度最後の全校朝礼で、「パラリンピックを楽しむ」というテーマで話をしました。パラリンピックと東京は縁が深いという記事を新聞で目にしました。そのことが生徒全員に配られたオリリンピック・パラリンピック学習読本中学校編でもくわしく書かれています。競技が始まったのは1960年のローマ

卒業に向けて

光が丘第四中学校校長 市川 昌彦

(前略) 最近、AI(人工知能)という言葉がよく耳にします。テレビのニュースでも、囲碁や将棋、オセロ(リバーゲーム)でコンピューターと人間が対戦し、プロの棋士らがコンピュータに負けたことや、キッチン(厨房)に備え付けられたアームロボットが料理のレシピデータを

兵士を治療しました。その中で、脊髄損傷は完治が難しく、リハビリテーションの方法を

「知的障害」などに大別され、医学的・機能的(できる)ことは何かでクラス分けし、さらに非常に細かく3桁の記号でクラス分けされています。講師の佐藤圭太選手はリオのパラリンピックでは義足をつけて400メートルリレーの第2走者として素晴らしい走りを見事に銅メダルを獲得しました。また、義肢装具士の沖野敦郎さんは日本選手会の足を支える高性能なスポーツ用義足を作り、次々と日本記録を更新させています。9日には、パラリンピ

したり、言語理解などを末にリモコンを手に入れたり、ゲームや情報検索、画像認識、音声認識、エキスパートシステム、ロボットといったAIの応用分野の技術として、前に述べたように少しずつ実際の生活に活用されています。また人間の持つ能力のごく一部の実現に過ぎないという事です。そう遠くない将来、人間と同等あるいはそれ以上の能力をもつロボットが登場するかもしれません。私の子供の頃は、ロボットといえばアニメの鉄人28号や鉄腕アトムがその代表格でした。鉄人28号では、正義感の強い少年探偵の金田正太郎が、鉄人28号を自由に操れるリモコンをめぐり、悪党や犯罪組織、スパイ団らとの争奪戦の

(3月1日付)

(6月28日付)

(3月8日付)

(3月13日付)

4月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
大泉生協病院 大泉6-3-3 ☎5387-3111
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】
9日 仁愛堂前田整骨院 春日町4-16-21 ☎3970-0550
16日 小林接骨院 練馬4-20-6 ☎3992-9805
23日 沢田接骨院 富士見台2-17-22 ☎3990-1818
29日 坂口接骨院 水川台4-49-11 ☎3937-0660
30日 沢田接骨院 富士見台2-17-22 ☎3990-1818
※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

4月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇新1年生かんがひい会
4月12日(水)15:00~ 地区区民館でどんなこと?ゲームをとおして地区区民館を知ろう!区民館探検もするよ!
◇プランでキーホルダーを作ろう!
4月19日(水)15:00~ 対象/児童
【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇入学・進級お祝い会
4月12日(水)15:00~
地区区民館の利用のしかた、遊び方についてO×ゲームをします。
◇子育て支援 ~びよびよ~
毎週月・火・木・金・土曜(祝休日を除く)
10:00~17:00 地域の乳幼児とその保護者の方に場所を開放
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇子育て支援 ~おやこ広場~
月~金曜 9:00~12:00 未就学時と保護者に児童図書室を開放。おもちゃ等もある。

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)
小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況
川越街道 成増 50 赤塚 150
管通(白子) 旭町 1500 田柄 6,850
土支田 500 高松 3,500 春日町 2,500
谷原 250
環8通(北町) 200
豊玉北 50
目白通り
総数 30,000部
当社で無料宅配

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!
新築、増築、改築
食(有)長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

求む!!売却物件
光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
戸建・マンション・土地買取強化中
※買取の場合手数料はかかりません
株式会社 あおい通商
不動産事業部
☎03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6
はんこ・名刺・封筒
認印93円! オフィス工房
練馬区田柄5-15-6
光が丘消防署科め前 ☎3825-5079

楽しく大きな幸せの人生過程作りの会社です
保険代理店として会社を作り27年です。
損害保険と生命保険の商品は将来の安心を用意します。
有限会社 アステル
代表取締役 吉田とし子
Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245
Mail ast-riko@aster-toshiko.com
http://www.aster-toshiko.com

16時から無料でママきれい
「IMA中央館」
Vスポーツクラブ
AS光が丘(5階)
子育てママを応援したいN.A.S.が、4月の金曜日14日ビュティシエイブ、21日振り付けレッスン、28日20代からのHIPHOPを子どもを連れて無料レッスンできる企画を実践する。
時間は16時から45分間。定員各30名。講師のS.A.O.R.I.は、平山みきコンサー(3976) 2811
若くなる。
ト、堂本剛全国ツアー。ダスキンCM「50周年ありがとう」。フジTVドラマ「デート」映画「恋に歌えば」等で活躍中。
入会金が無料でプレゼントも
ラーまでの個人レッスン教室。学べる楽器は、ピアノ、ヴァイオリン、フルート、クラリネット、ドラム等。レッスン料、先着21名にプレゼントも。無料体験レッスン実施中。
Tel (3577) 7811

廉価でIMA寄席Jr.を応援
光が丘
「IMA中央館」
IMAホール(4階)
IMA30周年記念行事のオープニングセレモニーに続き「IMA寄席Jr.若手応援会」が4月24日から27日までの4日間開催される。24日古今亭駒次、26日春風亭一蔵、27日三遊亭美るく、28日三遊亭美るく、春風亭正太郎、開演14時公演時間は60分、各回木戸銭500円、当日支払。毎月1回開催のIMA寄席第327回は、4月28日19時より、出演 春風亭正太郎、25日春風亭一蔵、古今亭駒次、26日春風亭一蔵、以上、公演時間は90分、各回2~3名が出演する。
また、同日からホール横通路にてフォトコンテスト結果発表と光が丘地区30年のあゆみ展を開催する。見逃せない。
Tel (3976) 2000

とらんぷ
家長が居て、かしく家族が居た日本を支えた昔の人
各自が天下人
自由が闊歩する日本
育児も教育も専門家に
ファーストを何処に定めるか
トランプする
校生90000円、大学生以上1万円。入会金1万5000円無料。先着21名にプレゼントも。無料体験レッスン実施中。
Tel (3577) 7811

医療事務(非常勤)募集
受付・会計・レセプト事務など実務経験者
◇時給:1,100円以上
◇時間:9:00~12:30/14:30~18:00
◇休日:日祝日・木土午後
◇待遇:交通費全額支給、制服貸与
◇応募:電話にて応募、随時面接
写真付き履歴書持参
内科・循環器科
光が丘クリニック
板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

DAIDO 企業福利厚生プランナー募集
誰かのために、そして自分のために...
30~40代女性が活躍中!!
女性が働きやすい職場環境です
仕事内容/企業福利厚生プランナー(法人営業)
企業向け各種生命保険商品の販売サービスと顧客サービス
待遇/賞与年2回
社会保険適用
退職金制度あり(勤続3年以上)
保養所(ハワイ)
提携宿泊施設(箱根など)
給与/月給20万円+諸手当+通勤交通費
平均給与38.3万円(平成27年度実績、賞与含まず)
休日/土・日・祝・夏期・年末年始
有給休暇(入社3ヶ月目から/最高年20日)
勤務時間/9:20~17:20
勤務地/池袋
資格/不要 未経験でも大丈夫です
子育てサポートしています
「次世代育成支援対策推進法」に基づき、子育て(家庭)と仕事を両立できる職場作りに積極的に取り組む企業として厚生労働省より5期連続で認定されています。
DAIDO 大同生命保険株式会社
お問合せは
大同生命保険株式会社 首都圏地区営業本部
TEL 03-3667-8157 東京都中央区日本橋本町2-7-1
URL http://www.daido-life-saiyo.com/eigyou/index.html

配達スタッフ募集
年齢70歳まで
毎月2日に新聞を届けますので4日間で、都合のいい時間帯に配達してください。
光が丘新聞社 IMA東館1階 ☎5997-0015

髪之栖グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー(スーパーサミットの)上)
カット・カラー専門店
カット1000円 カラー・白髪染め2900円~
持ち込みカラー2500円~
女性 お子様 男性 大歓迎!!
グリーン
女性・男性スタッフ4名で盛り上げて営業中
平日 9:00~20:00 土・日・祝・祭日 9:00~19:00
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

NIKE COURT FORCE LOW
12~16 cm NEW モデル
パート・アルバイト募集
IMA専門店1F しゅうざ・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

IMA 寄席 Jr. 若手応援会

4月24日(月)~27日(木) 開演 14:00~15:00

24日(月) 古今亭駒次 春風亭正太郎
25日(火) 春風亭一蔵 古今亭駒次
26日(水) 春風亭一蔵 三遊亭美るく
27日(木) 三遊亭美るく 春風亭正太郎
木戸銭 各回500円 当日支払

4月28日(金) 19:00~ IMA 寄席 春風亭正朝とその仲間たち 木戸銭 100円以上

IMA ホール

光が丘5-1-1 IMA 中央館 4階 TEL.3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

光が丘 IMA 30周年記念イベント

フォトコンテスト結果発表 & 光が丘地区30年のあゆみ展
4月24日(月)~5月7日(日)
開催場所 IMA ホール横通路

皆様のご来場を心よりお待ちしております



『周りの大人がいつも楽しそうに頑張っていたので、大人になるのが楽しみだった。』と歌手のさだまさしさんのお嬢さんが言っていました。そして、『今、大人になりピアノリストとして、好きなことを楽しく頑張っている。』と胸を張って話されました。そんな子育てをされたさだまさしさんと素敵な感性を持ち合わせたお嬢さんの親子関係に拍手を送りたい気持ちになりました。



-615-



大人の背中

光が丘幼稚園園長 日高 文子

『親の背中を見て』
すね。いずれにせよ、私たち大人は、子供たちに大きな影響を与えていると言えます。そんなことを考えながら、ふと、自分にとっても身近な大人の影響は大きかったのではないかと

改めて認識しました。この歳になっても、幼い頃に大人に言い聞かされたことよりも、周りの大人が行動していたことが目に浮かびモデルとなっていました。子育てをして迷ったり悩んだり、私には3人の子の親であり、子供たちと接する仕事についています。私の背中、子供たちの目にどんな風に映っているのでしょうか。私は、『楽しそうに頑張っているか』、『何かの時に、参考になるような行動がとれているか』、『ああ、ぼやぼやしてられないな』と背筋が伸びます。

そのためにも、子供たちに、大人として恥ずかしくない背中、前向きな姿を見せていきたいと考えます。

1959年 鹿児島県種子島生まれ 東村山在住

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

光が丘森塾

小学部 大学受験部 中学部 個人指導部

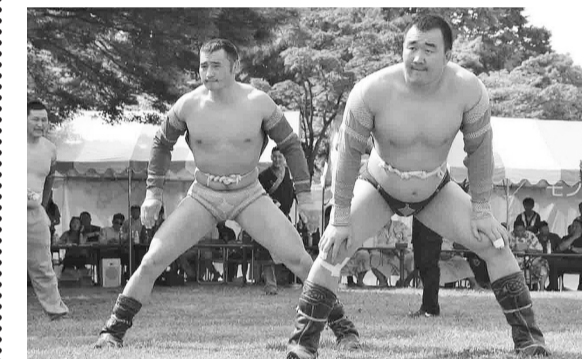
大学受験指導30年の実績に基づく 小・中・高それぞれの少人数指導

- 無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4~小6)
- 中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
- 中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
- 予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
- 中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応

早稲田大学 5年連続
首都大東京 3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格



練馬区高松4-6-1 ☎ 3825-0300



5月3・4日 ハワリンパヤル モンゴルの春祭り

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:00	○	○	○	○	休	休
15:00~17:30	○	○	○	休	休	○

(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日

※駐車場有り ☎6913-1523(予約制)
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

東熱通信 4月

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠に有難うございます。

各住棟にお住いのお客さまへ

◇暖房終了のお知らせ
本年の住宅暖房は、4月26日(水)までご使用いただけます。再開は10月25日(水)頃の予定です。
なお、リフォーム等で放熱器や配管に手を加える場合には、漏水事故にご注意下さい。

◇メーターボックスには物を置かないで下さい。
弊社は毎月、メーターボックス内で検針をしております。書籍や段ボール等で入口やボックス内をふさいでいますと、扉を開いた時に荷物が落下したり、指針の確認が困難となります。また、配管に重いものを載せると、柔らかい銅管は変形し、漏水や思わぬ事故の原因となります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

東京熱供給(株) 光が丘支社
〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106
Tel (03)3977-3375 http://www.tounetu.co.jp

来て・見て・乗って納得!

新生活応援セール

1か所で売れ筋の車が見られる!!

当日ご契約された方には ☆納車時ガソリン満タン!! (乗用車・軽自動車に限る)
☆お米5kg+お得なハットリクーポン券プレゼント

展示予定車両
●スズキ … 新型ワゴンR スイフトXL
●ホンダ … N-WAGON ●ダイハツ … タントカスタム
●三菱 … ekスペースカスタム ●スバル … シフォン

4月8日(土)・9日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン (新車金利 3.9% 中古車金利 5.6%)
※御希望の中古車さがします!! 買取いたします!! 査定無料
代車10台以上あり (用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険

(株)服部自動車钣金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593