

光が丘新聞

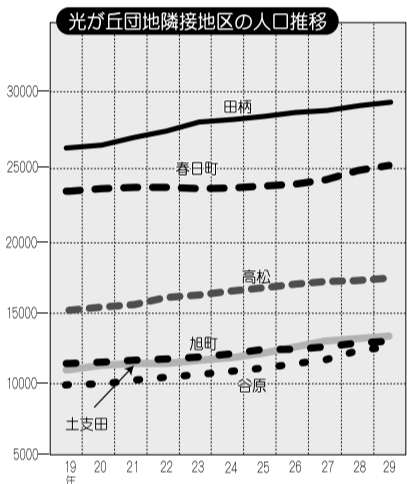
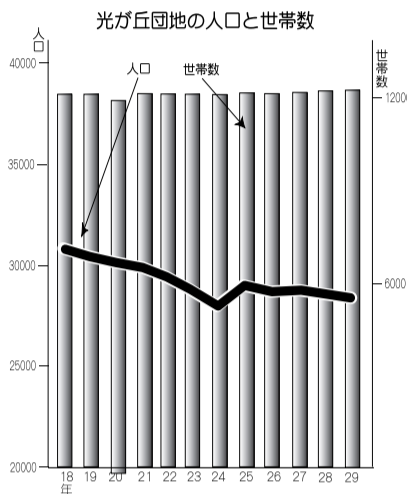
毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター



<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

H29年 町丁・世帯数・男女別人口 (本紙関係分)

町丁	世帯数	総数	人口	
			男	女
光が丘1丁目	1536	2690	1247	1443
2丁目	2640	5816	2631	3185
3丁目	3919	9093	4338	4755
5丁目	1587	3405	1534	1871
6丁目	466	1086	484	602
7丁目	2545	5994	2885	3109
合計	12693	28084	13119	14965
前年	12627	28274	13221	15053
春日町1丁目	2076	4343	2128	2215
2丁目	2209	4598	2241	2357
3丁目	2054	4031	1894	2137
4丁目	2136	4434	2152	2282
5丁目	2140	4498	2133	2365
6丁目	1656	3387	1659	1728
合計	12271	25291	12207	13084
前年	11970	25000	12078	12922
高松1丁目	1378	2846	1389	1457
2丁目	1113	2484	1211	1273
3丁目	1189	3115	1544	1571
4丁目	1459	3414	1714	1700
5丁目	1251	2688	1358	1330
6丁目	1327	2879	1489	1390
合計	7717	17426	8705	8721
前年	7508	17185	8564	8621
田柄1丁目	2298	5032	2431	2601
2丁目	3561	6995	3423	3572
3丁目	2402	5913	3012	2901
4丁目	3001	7082	3540	3542
5丁目	1754	4031	1977	2054
合計	13016	29053	14383	14670
前年	12807	28971	14370	14601
旭町1丁目	1890	4239	2085	2154
2丁目	2513	4502	2238	2264
3丁目	2193	4144	2075	2069
合計	6596	12885	6398	6487
前年	6529	12877	6374	6503
土支田1丁目	1537	3522	1739	1783
2丁目	1165	2670	1340	1330
3丁目	1657	3911	1944	1967
4丁目	1403	3327	1689	1638
合計	5762	13430	6712	6718
前年	5670	13273	6648	6625
谷原1丁目	908	1978	998	980
2丁目	805	1748	855	893
3丁目	821	2019	972	1047
4丁目	722	1902	954	948
5丁目	1212	2758	1321	1437
6丁目	986	2317	1150	1167
合計	5454	12722	6250	6472
前年	5346	12567	6185	6328
練馬区全体	360633	723711	353685	370026
前年	355564	719109	352000	367109

光が丘の人口は2万8084(昨年比1.9%減)男1万3119(同1.0%減)女1万5965(同0.8%減)世帯数1万2693(同0.1%増)春日町の人口は2万291(同2.9%増)高松の人口は1万7426(同2.4%増)男8705(同1.4%増)女8721(同1.0%増)世帯数7717(同2.9%増)田柄の人口は2万908(同1.3%減)人口1086(同13%減)旭町の人口は2万239(同1.8%増)人口1754(同7%増)5丁目人口4031(同23%増)人口12207(同18%増)人口4031(同23%増)人口12207(同18%増)人口4031(同23%増)人口12207(同18%増)

光が丘の人口は2万8084(昨年比1.9%減)男1万3119(同1.0%減)女1万5965(同0.8%減)世帯数1万2693(同0.1%増)春日町の人口は2万291(同2.9%増)高松の人口は1万7426(同2.4%増)男8705(同1.4%増)女8721(同1.0%増)世帯数7717(同2.9%増)田柄の人口は2万908(同1.3%減)人口1086(同13%減)旭町の人口は2万239(同1.8%増)人口1754(同7%増)5丁目人口4031(同23%増)人口12207(同18%増)人口4031(同23%増)人口12207(同18%増)人口4031(同23%増)人口12207(同18%増)

平成29年1月1日現在の練馬区町別・男女別・年齢別人口一覽表によると区全体の人口は72万3711(前年比4.6%増)そのうち男性35万3685(同1.6%増)女性37万26(同2.9%増)だった。本紙関係分(光が丘 春日町 田柄 高松 旭町 土支田 谷原)の人口は13万8891(同7.4%増)世帯数は6万3509(同1.0%増)昨年同様トップの春日町は301増加、田柄・高松は各209増加、人口を見ると春日町が291増加、続いて高松が241増、土支田157増、谷原155増、田柄82増、光が丘190減少などとなった。

田柄の人口2万9053でトップ

光が丘より969人上回る

本紙関係分

町丁	世帯数	人口	男	女
光が丘1丁目	1536	2690	1247	1443
2丁目	2640	5816	2631	3185
3丁目	3919	9093	4338	4755
5丁目	1587	3405	1534	1871
6丁目	466	1086	484	602
7丁目	2545	5994	2885	3109
合計	12693	28084	13119	14965
前年	12627	28274	13221	15053
春日町1丁目	2076	4343	2128	2215
2丁目	2209	4598	2241	2357
3丁目	2054	4031	1894	2137
4丁目	2136	4434	2152	2282
5丁目	2140	4498	2133	2365
6丁目	1656	3387	1659	1728
合計	12271	25291	12207	13084
前年	11970	25000	12078	12922
高松1丁目	1378	2846	1389	1457
2丁目	1113	2484	1211	1273
3丁目	1189	3115	1544	1571
4丁目	1459	3414	1714	1700
5丁目	1251	2688	1358	1330
6丁目	1327	2879	1489	1390
合計	7717	17426	8705	8721
前年	7508	17185	8564	8621
田柄1丁目	2298	5032	2431	2601
2丁目	3561	6995	3423	3572
3丁目	2402	5913	3012	2901
4丁目	3001	7082	3540	3542
5丁目	1754	4031	1977	2054
合計	13016	29053	14383	14670
前年	12807	28971	14370	14601
旭町1丁目	1890	4239	2085	2154
2丁目	2513	4502	2238	2264
3丁目	2193	4144	2075	2069
合計	6596	12885	6398	6487
前年	6529	12877	6374	6503
土支田1丁目	1537	3522	1739	1783
2丁目	1165	2670	1340	1330
3丁目	1657	3911	1944	1967
4丁目	1403	3327	1689	1638
合計	5762	13430	6712	6718
前年	5670	13273	6648	6625
谷原1丁目	908	1978	998	980
2丁目	805	1748	855	893
3丁目	821	2019	972	1047
4丁目	722	1902	954	948
5丁目	1212	2758	1321	1437
6丁目	986	2317	1150	1167
合計	5454	12722	6250	6472
前年	5346	12567	6185	6328
練馬区全体	360633	723711	353685	370026
前年	355564	719109	352000	367109

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

新規入塾生募集中!

無料体験授業 個別説明会

随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を 詳しくはwebで検索!!

1対2(税別)	小	小(少)	中1・2	中3	高1・2	高3
	8,200	9,200	8,500	9,200	9,700	10,700

個別指導 academy STEP アカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄増駅徒歩1分)

<http://www.step-academy.com/>

春の短期キッズスクール

◆電話受付 2/7(火)10:00~
◆フロント受付 2/8(水)

《スイム》

NASのスイムクラスは「きれいな泳ぎ」といざという時に役立つ「溺れない安全水泳」を習得します

2人一緒に絶対お得!
キッズスイム
ペア特典
お友達や兄弟と一緒に申し込で
受講料
50%OFF
会員の方は対象外となります

◆2日間コース I期:3/29(水)~3/30(木) II期:3/31(金)~4/1(土)

時間	対象	内容	定員	受講料
① 9:00~10:00	小学生	水なれ~息継ぎキック	20名	4,000円
② 10:00~10:45	幼児 3~6歳	水なれ~浮き身	30名	

◆3日間コース 3/29(水)~3/31(金)

時間	対象	内容	定員	料金
③ 11:00~11:45	幼児	水なれ~浮き身	20名	5,500円
④ 14:30~15:30	3~6歳	水なれ~背泳ぎ	40名	会員 6,600円 一般
⑤ 15:45~17:05	小学生	水なれ~背泳ぎ	50名	7,000円
⑥ 17:10~18:30		平泳ぎ・バタフライ・4種矯正	50名	

※①~③は一般の方のみの受講となります。※4月から小学1年生の方は小学生クラスの受講となります。

《トライアスロン》

— 4日間コース —

3/30(木)・31(金)・4/1(土)
時間 17:10~18:30
内容 スイム練習(NAS光が丘内プール)
4/2(日)
時間 15:00~16:30
内容 バイク&ラン練習(光が丘公園)
定員 15名
対象 新小学3年~新中学3年
受講料 会員 8,000円 一般 8,500円

記載の価格は全て消費税別です

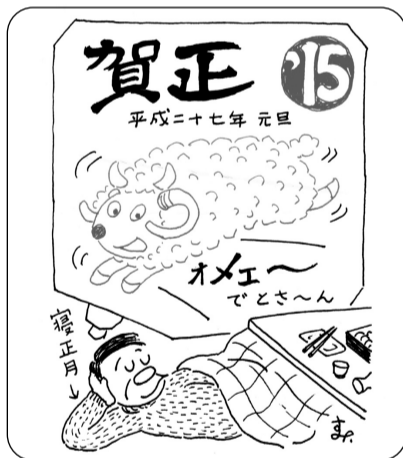
スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBで NAS光が丘 (検索)

【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休日】月曜日

ピッカリ君の12年



絵守すみよし

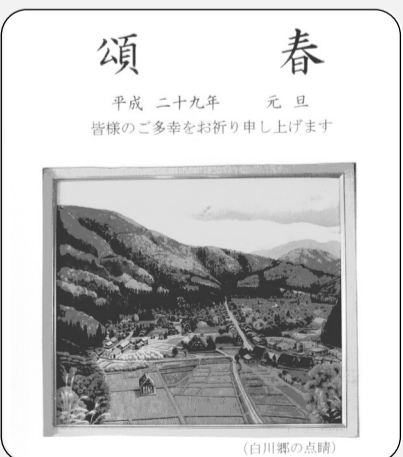


絵守すみよし

1949(昭和24)年埼玉県熊谷市に生まれる。
 関東山車祭り研究会会員、愛知山車祭り研究会会員。
 日本漫画家協会会員。漫画集「笑&?(ジョーク)」同人。
 につぼん箱絵の会会員。著書に人形師「原舟月」三代の記、他。
 現在、神輿が主流の東京の祭りの中に山車の痕跡を
 求め、東京23区内の山車屋台を調査中。
 練馬区光が丘1丁目在住。

◎新春クイズ『トリさんをさがせ!』の答えはD-10でした。
 抽選で当選者10名様に図書カードを発送致しました。

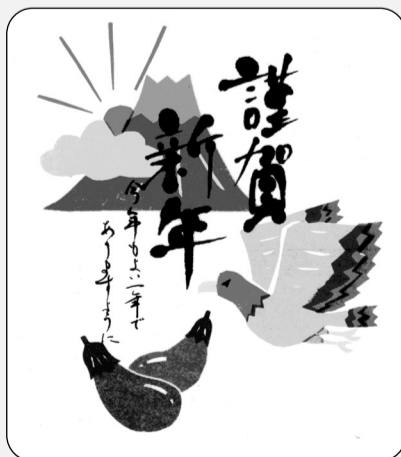
平成29年 傑作年賀状



青柳幸人



高野子ヨ子



七海弘一



泉 ゆきを

転ばぬ先の杖

SG

授業十個別指導

【指導方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
④進歩を褒める。
⑤もっと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特徴】
①少人数授業。
②授業十個別指導。
③プロの教師の指導。
④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。
【中学生の指導】
主体性を重視。
能力や適性について個別

【指導の目標】
正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。
一生の財産になる能力を磨くことをめざす。

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」&学習内容が定着するまでくり返し学習する。「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。

【指導方針】
①絶対成績UPを1クラス5〜15名のレベルを養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。

【3つのサポート】
①先生1人に生徒2人までの個別指導なのに、安価な授業料(4400円)。
②自習スペースを毎日開放していて、通塾日以外でも毎日利用できる。
③家庭での学習習慣がなかなか確立しない「家で子どもにできない」という子どもにおすそ分け。
④安全対策のために、子どもが入退室時間を保護者にメールするシステムを完備している。

【開校記念キャンペーン特典】
①入塾金無料②春期講習授業料無料③4月の1ヶ月間の授業料が無料。先着30名様限定。

【3つのポイント】
①小学生・中学生向けの、先生1人に生徒2人までの個別学習塾。子どもが目標を達成できるように、一所懸命、誠実に情熱をもって、どこまでも向き合っていく。
②今後の受験で英会話が必要になる。ノビル学習塾の生徒は、英会話のクラスを、通常の半額の授業料で受講できる。
③定期テスト前に、全教科のテスト対策を実施。中間・期末テストの前に

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【指導の目標】
正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。
一生の財産になる能力を磨くことをめざす。

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」&学習内容が定着するまでくり返し学習する。「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。

【指導方針】
①絶対成績UPを1クラス5〜15名のレベルを養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。

【指導方針】
①絶対成績UPを1クラス5〜15名のレベルを養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。

【3つのポイント】
①小学生・中学生向けの、先生1人に生徒2人までの個別学習塾。子どもが目標を達成できるように、一所懸命、誠実に情熱をもって、どこまでも向き合っていく。
②今後の受験で英会話が必要になる。ノビル学習塾の生徒は、英会話のクラスを、通常の半額の授業料で受講できる。
③定期テスト前に、全教科のテスト対策を実施。中間・期末テストの前に

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

数学塾

数学力を武器にする

①超少人数授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制

【指導の目標】
正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。
一生の財産になる能力を磨くことをめざす。

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」&学習内容が定着するまでくり返し学習する。「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。

【指導方針】
①絶対成績UPを1クラス5〜15名のレベルを養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。

【指導方針】
①絶対成績UPを1クラス5〜15名のレベルを養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。

【3つのポイント】
①小学生・中学生向けの、先生1人に生徒2人までの個別学習塾。子どもが目標を達成できるように、一所懸命、誠実に情熱をもって、どこまでも向き合っていく。
②今後の受験で英会話が必要になる。ノビル学習塾の生徒は、英会話のクラスを、通常の半額の授業料で受講できる。
③定期テスト前に、全教科のテスト対策を実施。中間・期末テストの前に

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

【3つのポイント】
①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。



新年度 学習塾

ホームページ

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集I

SG
光が丘教室
(田柄3-13-15 芝信用金庫2F)
お問い合わせは
TEL3825-3051 (午後2時〜)
資料の請求は
TEL3825-3052 (24時間受付)
上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。
ホームページ <http://sg.sg-h.jp/>

2月15日 ノビル学習塾開校
光が丘校 開校記念キャンペーン実施
(特典1) 入塾金無料(15,000円)
(特典2) 春期講習授業料無料(授業は3/27日より開始です)
(特典3) 4月の1か月間の授業が無料
先着30名様限定
セブノイレブ 光が丘公園
ノビル学習塾 光が丘団地
旭町南地区区民館

2017年度生徒募集
新中1生 数学/英語 集中準備講座
2/22・23・24・27・28
新高1生 高校数学準備講座(3月中)
―― 3月 新年度スタート ――
中学生 数学/英語/理科 単科講座
高校生 数学/英語/物理 単科講座
※入塾についての個別説明会がございます。ご希望の方は
予めお電話で予約していただきますようお願いいたします。
小6生〜浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問い合わせ受付: 月曜日〜金曜日/PM4:00〜PM5:20

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾 小学部 大学受験部
中学部 個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
早稲田大学 5年連続
首都大東京 3年連続
東工大/慶應大合格
□無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4〜小6)
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
□中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場
練馬区高松4-6-1 **3825-0300**

2017年度 新入生募集
小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で!
無料体験レッスン
2/19・26、3/5・12 日曜日
1回目14:00〜 2回目15:00〜
約40分 要予約 プレゼントつき
新中1生のための
中学準備講座
全3回(月18:00〜)
初回3月6日 各回50分
受講料無料
ステップワールド英語スクール光が丘教室
光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物(リリー光が丘)202号室
FAX: 03-5241-5808 受付時間: 月〜土曜日 午後2時〜
<https://sites.google.com/site/hikaristepworld/>
2月中に手続きされた方には入学金(10,000円)免除の特典あり

生涯 新しい自分が発見できる 学習

①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけています。

②授業開始時間・終了時間は、厳守していただき、お迎えの待ち時間がない。

③1年以上学習



そろばん教室
光が丘A&C
フラッシュ暗算で
計算力UP

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。コンピューターを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができます。

つた子どもには、算数嫌い・算数が苦手と言う人は、ほぼ100%いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。

④3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験しているため、資格取得にも役立つ。

3月31日までは、年長・年中さんを対象とした冬期キャンペーン実施中。

毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。



技術保持者は美しい人生を歩む

永山美代子
バレエスタジオ
創設62年

3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して美しい心と身体をつくる。

3年間研修すると社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。

永山美代子プロフィール

キッズアスリート
ペガサス光が丘教室

幼稚園児15時55分〜16時45分
1・2年生16時55分〜17時55分
3年生18時〜19時
対象学年は4月から新学年となる。

「光が丘新聞見たい」で入会金5400円が90%オフの500円に。レッスンを使用するヘッドフォンもプレゼント。思い立ったが吉日。まずは無料体験から。

NAS
光が丘

かけっこクラスは、正しいフォームや素早いスタートのコツが習得できる。さらに、走る事に必要な運動能力を高め、短距離のレベルアップを目指す。

スポーツクラスでは、野球やサッカー、学校体育すべてのスポーツで通じる運動能力を走る、バランスをとる、ジャンプなど全身を動かして、正しい動作を身に付けながら養っていく。

キッズアスリートは、運動神経の発達が著しい幼少期に最適なトレーニングを行い、子どもたち一人ひとりの可能性を最大限に高めてくれる。HPで検索。

協会会員(公社)日
本バレエ協会会員 板
橋区文化団体連合会理
事 板橋区洋舞連盟副
会長 永山美代子バレ
エスタジオ 一般大人上級者。

レッスン
は週2回が
基本。クラ
スは年齢、
個人の技術
とともに上
級クラスに
進める。幼
児科3歳か
ら6歳、初



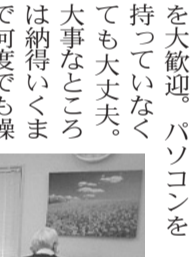
クラス編成・対象
かけっこ1・2年生
13時30分〜14時30分
3・4年生14時45分〜15時45分
スポーツ小学生16時〜17時
定員は各15名
キッズアスリート

幼稚園児15時55分〜16時45分
1・2年生16時55分〜17時55分
3年生18時〜19時
対象学年は4月から新学年となる。

ペガサス光が丘教室
ペガサス光が丘教室
ペガサス光が丘教室
ペガサス光が丘教室

個別学習なので周りを気にせず、質問も気軽にできる。受講費は月4回6280円

協会会員(公社)日
本バレエ協会会員 板
橋区文化団体連合会理
事 板橋区洋舞連盟副
会長 永山美代子バレ
エスタジオ 一般大人上級者。



初心者の方向け
教室のモットーは「ゆつくり、じつくり、まったり」で超初心者で大歓迎。パソコンを持つていなくても大丈夫。大事なところは納得いくまで何度でも繰り返し学習できる。

個別学習なので周りを気にせず、質問も気軽にできる。受講費は月4回6280円

平岡斗南夫・志賀美也子・高橋彪に師事。余好美バレエアカデミーにてワガノワメソッド教授法を3年間学び、教師科第1期卒業。パリ・サントルダンススタジオ客員。1955年、福島県いわき市平に永山美代子バレエ研究所設立。1971年、板橋区下赤塚・成増にスタジオ設立。2003年、(公社)日本バレエ協会より舞踊文化功労賞授与。(二社)現代舞踊



趣味 お稽古 ホームページ
http://www.hikariigaoka-shinbun.jp/掲載
特集

シニアと初心者向けのパソコン教室です。

パソコンを使えるようになりたいと思っているあなた、一緒に一歩を踏み出してみませんか。

- ◆月～金：10時～16時
- 土・日：15時～21時
- ◆月謝制：月4回6280円～
- ◆振替は当日のご連絡でもOK

なので、お忙しい方も大丈夫

基礎からラクラク
パソコンくらぶ ペガサス光が丘教室
(学習塾ペガサス内併設)

田柄4-45-5 田柄高校北側、ビザハット隣2F
電話は10時～22時
まずは無料体験から!

3977-1158

そろばん&あんざん

年長年中さん向け
冬期キャンペーン
実施中

体験学習受付中

光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

生徒募集

クラシックバレエ
Ballet

幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より 土・日/14時より
社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ

■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣
成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

受講生募集!

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

NHK文化センター
練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611
受付時間 月～土/9:30～19:00 日/9:30～16:00
www.nhk-cul.co.jp/school/hikariigaoka

よさこい 鳴子光丘

踊り子募集

入会金 不要 月会費 2,000円 練習 月2～4回
練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館
旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎070-6643-5636

平成29年度 入塾生募集中

輝く未来を君に

ひとりひとりの夢を育て
未来の君に送ります

実績! 専任教師!
面倒見の良さで **やる気もアップ**

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel.3998-0001

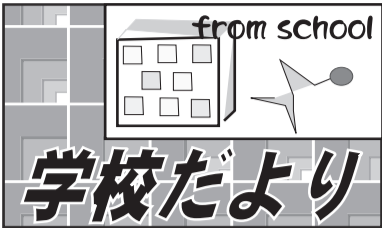
教育

小学校

【光が丘四季の香小】
◇14日(火) 新1年生
保護者会◇17日(金) 3
年クラブ見学◇20日(月)
4年社会科見学◇23日
(木) 6年生を送る会◇
27日(月) 5・6年保護
者会◇28日(火) 6年感
謝の会
【光が丘春の風小】
◇7日(火) 5組遠足
◇14日(火) 新1年生保
護者会◇17日(金) 誕生
者会◇3月1日(水) 5組
PTA総会◇24日(金)
6年生を送る会◇27日
(月) 4・5・6年保護者
会◇28日(火) 1・2・3
年卒業生を祝う会
【光が丘夏の雲小】
◇10日(金) 5・11日
(土) 展覧会◇14日(火)
新1年生保護者会◇20日
(月) 1年ミニコンサート
◇22日(水) 6年卒業を
祝う会◇3月3日(金)
6年生を送る会◇スマイ
ルお別れ会
【光が丘秋の陽小】
◇9日(木) 新1年生
保護者会◇13日(月) 3
年クラブ見学◇23日(木)
5・6年お別れ球技大会
◇28日(火) 6年生を送
る会、ななよし班給食◇
3月2日(木) 4・5・
6年授業公開・保護者会
◇3日(金) 1・2・3
年授業公開・保護者会
【光が丘第八小】
◇14日(火) 新1年生
保護者会◇24日(金) 6
年生を送る会◇28日(月)
3年学年末考
査◇3月2日(木) 1年
学年末考
査◇3月3日(金) 2年振替
休
◇6日(月) 入学説明
会◇7日(火) 入学説明
会◇10日(木) 入学説明
会◇16日(水) 入学説明
会◇17日(金) 入学説明
会◇18日(土) 入学説明
会◇27日(月) 入学説明
会◇28日(火) 入学説明
会◇29日(水) 入学説明
会◇30日(木) 入学説明
会◇31日(金) 入学説明
会

中学校

【光が丘第二中】
◇22日(水) 25日
(土) 2年スキー移動教室
◇27日(月) 3月1日
(水) 1・3年学年末考
査◇27日(月) 2年振替
休◇3月1日(水) 3
日(金) 2年学年末考
査
【光が丘第三中】
◇6日(月) 入学説明
会◇7日(火) 入学説明
会◇10日(木) 入学説明
会◇16日(水) 入学説明
会◇17日(金) 入学説明
会◇18日(土) 入学説明
会◇27日(月) 入学説明
会◇28日(火) 入学説明
会◇29日(水) 入学説明
会◇30日(木) 入学説明
会◇31日(金) 入学説明
会
【光が丘第四中】
◇18日(土) 学校公開
◇28日(火) 1・2年学
年末考
査◇27日(月) 1・2年学
年末考
査◇28日(火) 1・2年学
年末考
査◇29日(水) 1・2年学
年末考
査◇30日(木) 1・2年学
年末考
査◇31日(金) 1・2年学
年末考
査
【練馬中】
◇10日(金) 新入生保
護者説明会◇17日(金)
5組校外学習◇24日(金)
◇28日(火) 1・2年学
年末考
査◇27日(月) 1・2年学
年末考
査
【谷原中】
◇10日(金) 新入生保
護者説明会◇16日(木)
◇19日(日) 2年スキー
移動教室◇20日(月) 3
年学年末考
査◇28日
(火) 2年振替休
日◇キチ移動教室



ささ波の心 誰か私をつかまえて

うぐいす

鶯はなげ梅の枝に止まる
二月三日節分 翌立春
ほおろけきよ
紅・白梅を咲かす同木も
寒風 雪 暦の春
偉大な太陽が光を増す
魂が叫んでいる
昔から 一日が長い
誰か私をつかまえて

高校

【光が丘高】
◇28日(火) 学力調査
【田柄高】
◇9日(木) 1・2年
学力調査◇15日(水)
1・2年駅伝大会◇3月
1日(水) 6日(月)
【練馬高】
◇3月3日(金) 3年
遠足◇3日(金) 8日
(水) 1・2年学年末考
査◇21日(火) 2年振替休
日◇キチ移動教室

小児科・内科 アレルギー科
am pm
9:00~12:00 3:00~6:00
木、日祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月・水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診
3926-8765
院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

山田歯科医院
(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
3930-8211
診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

さくま歯科医院
平日夜9時半まで
医療法人社団
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:30
15:30~21:30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

つづじ皮膚科クリニック
皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)
診療 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ○○×○○○
14:30~18:00 ○○×○○○
◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ④4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 3825-3312

ハートクリニック練馬春日町
◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集
9:00~12:00 月火水木金土日
15:00~18:30 ●●●●●●●●
18:30~20:00(予約外来) ●●●●●●●●
サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中
http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します
練馬4-14-7 6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:30 ○○×○○○休
14:30~18:00 ○○×○○○休
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 5968-3030

2月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
 浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 大泉生協病院 大泉6-3-3 ☎5387-3111
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】
 5日 光が丘接骨院 土支田1-13-2 ☎5934-3460
 11日 いたう接骨院 田柄3-23-11 ☎3999-0009
 12日 伊藤接骨院 谷原2-6-28 ☎3995-8750
 19日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232
 26日 ゆう整骨院 旭町1-15-30 ☎6904-1602
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

2月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇工作『バタバタをつくろう』 つなげた紙の裏表がバタバタと変わっていく不思議なおもちゃ～
 2月8日(水)15:00～ 対象/児童
 ◇パネルシアター ぴーかぶー公演
 2月12日(日)対象/幼児・児童
 13:30～作って遊ぼう! 14:00～観て楽しもう!
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 ◇昔遊びの日 ～ペーゴマやおはじき、けん玉など昔のおもちゃで遊ぼう!～
 2月7・14・21・28日(火)14:00～

求む!! 売却物件
 光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
 戸建・マンション・土地買取強化中
 ※買取の場合手数料はかかりません

株式会社 あおい通商
 不動産事業部
 ☎03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

はんこ・名刺・封筒
 認印93円! オフィス工房
 練馬区田柄5-15-6
 光が丘消防署斜め前 ☎3825-5079

練馬区社会福祉事業団職員募集
 ～私たちと一緒に地域の福祉に貢献できる仕事をしませんか?～
 勤務地/ 練馬デイサービスセンター
 (練馬2-24-3 練馬総合グラウンド前、都営住宅内)

■送迎員(非常勤)
 内容 ハイエースによる送迎運転業務、車両清掃、乗降介助など
 資格 普通自動車運転免許(AT可)
 時間 ① 8:30～17:15(休憩45分)…8時間勤務
 ② 8:15～10:15/15:45～17:45…4時間勤務
 ③ 8:30～10:30/15:15～17:15…4時間勤務
 日数 週2～4日(土曜・祝日の勤務あり) 日曜、年末年始は休み
 時給 4時間勤務/1,200円 研修・8時間勤務/1,000円
 定年 70歳
 社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団事務局
 ☎6758-0140 人事担当まで

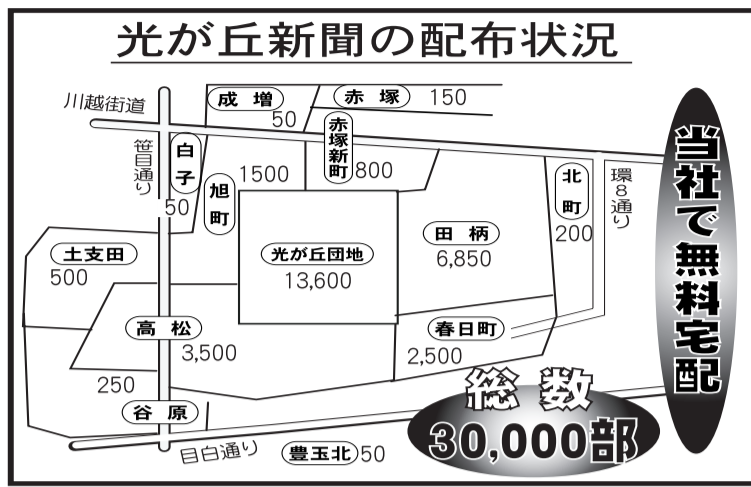
休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956



佐藤秀俊 所 和志 福元直人

救命連携に消防総監感謝状

1月18日、光が丘消防署(署長 山田哲也)は、平成28年12月24日、光が丘警察署内で発生した救急事案で、適切な連携により応急処置を実施し人命救助に貢献したと、警察官3名に対し消防総監感謝状を贈呈した。

昨年12月24日16時頃、体調不良のため光が丘警察署に立ち寄った傷病者(55歳男性)の容態が悪化し、意識を失った。勤務中の所和志(27歳男性)が庁舎内に設置してあるAEDを装着し除細動を1回実施。胸骨圧迫心臓マッサージを2分間行ったところ傷病者の意識が回復した。

また、同警察署で勤務中の佐藤秀俊(50歳男性)は、119番通報を実施し、同じく勤務中の福元直人(26歳男性)は光が丘消防署に駆け付け、消防職員に救護を依頼するなど3人の適切な連携により尊い命を助けることができた。

かえる池に氷が張る



日本列島が凍てついた小正月早朝、春の風公園内のかえる池に氷が張った。しばらくするとかえるがもが訪れあきらめたように飛び立ったが、氷が溶けお日さまが顔を出すと…そうです、今です。二羽が愛を営む光景も見られた。

旭光ミニバスケットが優勝

昨年12月11・18・23日の3日間、光が丘体育館で、第69回練馬区民体育大会バスケットボール小学生男子部が優勝を決めた。

小学生の部は、男子15・女子11、3・4年生8チームが参加して行われ、男子の部では旭光ミニバスケットボールクラブが優勝を決めた。

看護師・受付パート募集

年齢不問

◇診療時間 AM 9:00～12:00 PM 3:00～6:00
 ◇休診日 日曜・祝日・土曜日午後
 ◇委細面談

水野整形外科
 ☎3926-4535
 練馬区田柄3-5-18 田柄中学校バス停前

練馬区立四公園 清掃スタッフ募集
 (四季の香公園・秋の陽公園・夏の雲公園・春の風公園) 応募の条件

- 健康で野外での作業が、仲間同士協調してできる方であれば、男女を問いません。(年齢は相談に応じます。)
- 公園の場所は、選択できません。
- 日曜日を除く、月曜日から土曜日の毎日、祝日も作業はあります。
- 午前(9時30分～11時30分)・午後(1時30分～3時30分)の各2時間を1ユニットとして活動していただきます。活動の時間に応じ薄謝(1ユニット2千円相当の商品券)を進呈させていただきます。
- 活動参加の曜日・時間は、希望をお聞きますが、希望に添えない場合もございます。

募集人員/若干名
 応募する方は、以下の項目を記載して応募下さい。
 お名前、住所、性別、年齢、連絡先(自宅・携帯)、希望する曜日
 応募締め切り/平成29年2月24日(金)必着厳守
 郵送先/〒179-0072 練馬区光が丘2-7-3-802
 光連協練馬区立公園管理委員会事務局
 応募した方は、必ず下記の説明会にお越しください。

説明会
 日時: 29年2月26日(日) 午後1時30分(時間厳守)
 場所: 大通り中央1号棟集会室(光が丘3-9-1)
 (パチンコ店の上、きずなサロンの場所)
 持ち物: 印鑑・筆記具
 説明会に出席し、細かい作業内容などを確認の上、参加を希望される方のみ登録させていただきます。(2ヶ月程度の試用期間あり)
 問い合わせ先 060-5199-2244 清水

学校給食(練馬区内小・中学校)のお仕事です
 学校がお休みの時はお子様と一緒に休み

職種/「社員」給食調理 (1)主任 (2)副主任 (3)パート
 給与/(1)月給25万円以上 (2)22万円以上 (3)時給950円上
 時間/(1)・(2)7:30～16:00前後
 (3)前記の時間の中で4時間以上 例:午前のみ、午後のみでも可
 年間休日/土・日・祝・春・夏・冬休み(165日位)
 アクセス/高野駅近く、春日町駅近く、光が丘駅近く、その他地区、交通費支給
 条件/(1)大量調理経験5年以上 (2)大量調理経験3年以上 いずれも調理師免許所持者 (3)未経験者OK(調理師免許取得サポート有) 食事補助あり

城北給食事業協同組合 (株)越後屋・(株)山城屋・(株)斎藤肉店・(株)富貴
 旭町1-38-18 電話 3938-4963 担当/野澤晴伸

adidas B NIKE COURT FORCE LOW PUMA 12~16 cm NEW モデル

各種・スクールシューズ

パート・アルバイト募集
 IMA専門店1F しゅうず・ローマ

ROME
 TEL 03-3976-6033

光が丘 IMA は4月に30周年を迎えます

クラシックミニコンサート

～曲の解説を交えながらの
アフタヌーンミニコンサート～
第12回『さまざまな愛のカタチ』
2月14日(火)14:00開演
当日券13:00より発売

ブランチコンサート

IMA
～今聞いておきたいピアノ曲～
第3回 3月9日(木)11:30開演
ピアノ 赤松 林太郎
後援/一般社団法人全日本ピアノ指導者協会(ピティナ)

チケット代 各公演1回券 1,000円(税込・全席自由) *未就学児の入場はできません
チケット予約・お問合せ IMAホール 平日9:30～17:00(電話のみ) 主催/IMAホール
IMAホール 光が丘5-1-1 IMA中央館4階 TEL3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
水 10:00～13:00 15:00～22:00
土 10:00～13:00
木・日・祝日休診

鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といても近くは便利で安心

Home Page 開設中
 Motto: より良い品を扱い 良い仕事をする
 輸入品 一流品を割安に提供
 地元開業34年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上工事業 般24第87558号
 リビング インテリア
 http://www.kaede-net.co.jp
 田柄2-19-29 ☎3977-5131

パラリンピック金メダリスト
ファイトマン 成田真由美 講演会



光が丘春の風小学校
(校長 福田純子 児)

自分の可能性を求めて
47歳がんばる
小・中学校で3学期制が復活し土曜日登校の1月14日、多くの学校で学校公開・道徳授業地区公開講座等が開催された。
(成田真由美選手は、今年度、オリンピック・パラリンピック教育重点校(障害者理解の促進)と指定され、障害者理解の学習・体験、交流を通じ、心のバリアフリーの育成を図っている。1月14日、同校体育館でパラリンピックメダリスト成田真由美選手を迎え、限りない元気を与えた。
まず、成田選手は自分を表現する際「成田さんは」と始まり中入学後「横断性脊髄炎」を発症し、下半身不随となったが、23歳で水泳に出会い、アトランタ・シドニー・アテネ・北京の4大会連続出場を果たし金メダル15銀メダル3、銅メダル2合計20個を獲得。昨年のリオでは8年ぶりに出場し個人種目・3種目で日本新記録をマークしたがそのうちの1つはアジア新記録となった。
「その都度ね、46歳成田って何度もいわれました。何ででしょうかね」と会場を終始ゆるがせた。



-613-



認める(い)とほめる(い)

練馬東中学校校長 山谷 安雄

最近聞いた講演会の話で、自分で今までの納得できなかった事が理解できたことがありました。ほめる教育についてです。
例えば、「〇〇くん、掃除して偉いね」「なんか変だな。学校で掃除をするのは当たり前前だ。それなのになぜ、ほめるのだろうか?」と思っていました。講演の中で、ほめるという言葉とは、他の人と比較してしまふことが様々な弊害を生んでしまふと仰っていました。人によってはほめられている子を
見て嫉妬したり、はじめの芽が芽生えてきたりする場合があるそうです。いじめ
そして、ほめることと認めることが、意外と私自身でも使い分けていないことに気がきました。認めるというのは、絶対的な価値観の上で、その人の行いや存在を他の人と比較しないことからスタートします。では、一生懸命掃除をしている生徒になんと言ったらい好呢。認める(い)とほめる(い)
「サラット言える」と中学生も変わっていくでしょう。言われた生徒は、周りの生徒と比較するようないい声かけは、周囲の目を気にするようになってしまう。
意図が伝わらないことがある。その生徒が次に何かをするときに見返り(ほめること)を求めず、他に遠慮することなくよい行動ができる声かけをすることが大切であると考えます。今の生徒は、周りから浮き出ないよう、目立つといじめの対象になるので、まね
昭和34年東京都生
埼玉県狭山市
在住

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～14:00 ○ ○ ○ ○ 休 休 ○
15:00～17:30 ○ ○ ○ 休 休 ○
(休診日)木曜・金曜・日曜・祝日
お気軽に
ご相談下さい
院長 河原 聖之
※駐車場有り
☎6913-1523(予約制)
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (3・4月生)
プレゼント!
2カ月全8回
無料受講券
主催・彩きもの学院
協カ・光が丘新聞社
彩きもの学院では「光が丘新聞の協力」で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。
ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。
★受講料無料
(但し、教材費として期間中5900円が必要。税込)
★教室開講要項
★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇木曜コース 3月16日
◇火曜コース 4月11日
★新宿校
大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇火曜コース 3月14日
◇水曜コース 4月12日
★各時間定員20人
(応募多数の場合は抽選。当選者には開講日の一週間前位に、受講券を送付致します。)
お申し込みは
「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

新車展示会
1か所で売れ筋の車が見られる!!
★当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!! ☆お得なハットリクーポンプレゼント
展示予定車両
●スズキ … ハスラー・ラパン ●スバル … シフォン
●ホンダ … N-WAGON ●ダイハツ … タントカスタム
●三菱 … ekスペース
2月4日(土)・5日(日) 9:00～17:00
車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆
通常ローン(新車金利 3.9%
中古車金利 5.6%)
※御希望の中古車さがします!! 買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)
◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店
(株)服部自動車鍍金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593