

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

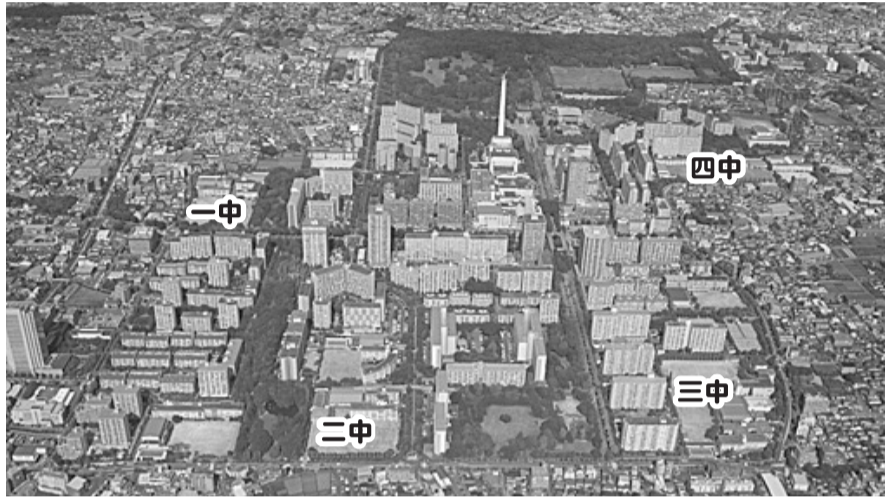
〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON



光が丘地区の4中学校 今年の進路状況まとまる

都立は武蔵丘・板橋有徳・大泉桜・千早に

光が丘4つの中学校の平成27年度進学状況が明らかになった。都立普通校人気順位は武蔵丘17名、板橋有徳13名、大泉桜と千早がそれぞれ12名で、初めて有徳が2番人気となった。私立では、中大杉並に5名、実践学園、目白研心・早稲田学院・豊南・宝仙学園が各4名。

光が丘新聞社調査

私立は中大杉並

都立高校本紙関係の昨年度人気は練馬9人(昨年4人)、光丘6人(昨年4人)、田柄4人(昨年7人)、大泉桜12人(昨年7人)、千早12人(昨年9人)。

都立


| | | |
|--------|--------|---------|
| 鷺宮 5 | 広尾 1 | 板橋有徳 13 |
| 武蔵丘 17 | 豊島 7 | 飛鳥 1 |
| 西 3 | 文京 2 | 新宿山吹 1 |
| 杉並 2 | 北園 6 | 千早 12 |
| 石神井 1 | 板橋 5 | 六本木 1 |
| 井草 6 | 大山 4 | 稔ヶ丘 4 |
| 大泉 2 | 高島 8 | 荻窪 2 |
| 練馬 9 | 竹台 1 | 桐ヶ丘 1 |
| 光丘 6 | 保谷 2 | 忍岡 1 |
| 田柄 4 | 田無 1 | 芝商 1 |
| 日比谷 2 | 清瀬 2 | 第一商 2 |
| 三田 2 | 東村山 1 | 第四商 6 |
| 戸山 5 | 国際 2 | 赤羽商 1 |
| 駒場 1 | 新宿 1 | 中野工 2 |
| 青山 6 | 大泉桜 12 | 練馬工 3 |

| | | |
|----------|-----------|--------------------------|
| 北豊島工 2 | 東大留米総合 2 | お茶大附 1 |
| 総合工科 1 | 産業技術高専 3 | 【他県】 |
| 多摩科学技術 1 | 練馬特別支援 1 | 福岡魁誠 1 |
| 農業 1 | 板橋特別支援 3 | 大津緑洋 1 |
| 農芸 5 | 志村学園 3 | 金沢泉丘 1 |
| 工芸 1 | 【国立】 | Palos Verdes Peninsula 1 |
| 王子総合 1 | 筑波大附 1 | |
| 杉並総合 1 | 東工大科学技術 1 | |
| 晴海総合 1 | | |

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です



光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

私立

| | |
|---|---|
| ア) 青山学院 安部学院 飛鳥末来 郁文館 浦和麗明 各1 | 園 各2 大東学園 大成 帝京 東海大附属高輪台 東京家政大 東京立正 東京農大第一 東京農大第二 東洋女子 各1 |
| カ) 國學院 3 錦城 慶應 慶應志木 各2 香川西 科学技術学園 関東第一 九州産業大 附属九州 キリスト教愛真 錦城学園 クラーク記念国際 京華女子 京華商 KTC中央 高等学院 國學院久我山 國學院栃木 駒澤大学 駒場学園 各1 | ナ) 日大鶴ヶ丘 3 日大二 2 二松学舎大付属 日本工業大駒場 日大桜丘 日体大荏原 日本文理 各1 |
| サ) 実践学園 4 淑徳 3 淑徳巣鴨 専大附属 各2 品川エトワール 自由ヶ丘学園 十文字 順天 城西大城西 城北 駿台学園 成女 成城学園 正則 正則学園 成立学園 西武台 西武文理 創価 仙台育英 各1 | ハ) 豊南 宝仙学園 各4 掘越 3 保善 2 東福岡 東野 富士見 丘 藤村 文京学院大 星野 細田学園 ヒューマンキャンパス 各1 |
| タ) 中大杉並 5 大東文化第一 3 中央大学 豊島学院 東亜学 | マ) 目白研心 4 明大中野 明大明治 各3 村田女子 武蔵野 各2 武蔵野東 明治学院 目黒学院 各1 |
| | ラ) 立教新座 3 |
| | ワ) 早稲田学院 4 早稲田実業 3 早稲田佐賀 1 |

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

夏期講習

7/21(木)~8/31(水)

お気軽に問い合わせ下さい!

| 納得の授業料 | | 詳しくはwebで検索!! | |
|---------|-----------|--------------|--------|
| 1対2(校後) | 施設費1,500円 | 小 | 小(少) |
| 小 | 8,200 | 中1・2 | 8,500 |
| 中 | 9,200 | 高1・2 | 9,700 |
| 高 | 10,700 | 高3 | 10,700 |

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄増駅徒歩1分)

http://www.step-academy.com/

I 期 キッズスイム:7月26日(火)~7月29日(金)
キッズテニス:7月25日(月)~7月27日(水)

II 期 キッズスイム:8月28日(日)~8月31日(水)
キッズテニス:8月26日(金)~8月28日(日)

夏の短期スクール

スイム受付 6月5日(日)から
電話/13:00 フォト/14:00

テニス受付 6月6日(月)15:00から

【キッズスイミング】I 期 7月26日(火)~7月29日(金)4日間 II 期の詳細はお問合せを

| 時間 | 対象 | 内容 | 定員 | 受講料 |
|---------------|-----------|--------------------|-----|-----------|
| 1 9:00~10:00 | 小学生 | 水なれ~息継ぎキック | 30名 | 会員 6,400円 |
| 2 10:00~10:45 | 幼児 (3~6歳) | 水なれ~浮き身 | 30名 | |
| 3 11:00~11:45 | | 水なれ~浮き身 | 30名 | 一般 7,000円 |
| 4 15:00~15:45 | 小学生 | 水なれ~背泳ぎ | 50名 | |
| 5 16:00~17:00 | 小学生 | 水なれ~クロール | 70名 | |
| 6 17:00~18:00 | | 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・4種矯正 | 60名 | |

【スイミングリクエストレッスン】
☆1回30分 お気軽にお問合せ下さい

| 対象 | 内容 | 受講料 |
|----|---------------------------------|-----------|
| 幼児 | ひとり一人の要望に合った時間、レベルで1対1のレッスンをします | 会員 5,200円 |
| 成人 | | 一般 5,700円 |

【キッズテニス】日程・回数がお選びいただけます I 期 7月25日(月)・26日(火)・27日(水) II 期 8月26日(金)・27日(土)・28日(日)

| 時間 | 対象 | 定員 | 内容 | 受講料 |
|-------------|---------|-----|--|------------------------|
| 15:45~16:30 | 幼児5・6歳 | 6名 | ボールとラケットを使って、たくさん身体を動かします。遊びの要素を折り混ぜますので、集中力が続きます。 | 1回 2,500円 3回 5,500円 |
| 15:45~16:45 | 小学1~3年生 | 12名 | ボールとラケットを使って、たくさん身体を動かして、コーディネーション能力を高めます。楽しみながら身に付けられます。ゲームにも挑戦し、ポイントを取り合う楽しさを覚えます。 | |
| 16:55~17:55 | 小学4~6年生 | 20名 | テニスを通して、効率のよい身体の動きを身に付けます。上達を実感し一生懸命やる喜びを体験できます。また、テニスの楽しさを覚え、ルール、マナーも身に付けます。 | |

短期と6月入会を同時に申し込みの方

キッズスイム

入会金 通常5,000円 **0円**

さらにプレゼント オスミケース・合格証ホルダー・オアシスナールグッズ 1400円相当

キッズテニス

入会金 通常5,000円 **0円**

さらにプレゼント キッズ用テニスラケット 4000円相当

※6か月以上在籍いただける方に限ります。 ※別途年費登録料4,500円が必要です。 ※指定品代が別途必要です。 記載の価格は全て消費税別です。

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBで NAS光が丘 (検索)

【営業時間】 火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】 月曜日

新しい校長・園長先生です よろしく お願いします

努力の影には忍耐がある



高野 博文 校長
光が丘四季の香小学校

23区外で25年教員として活躍なさった光が丘四季の香小学校「高野博文」校長。初めて校長職、23区内初の勤務となる。自宅は東村山1時間10分で通勤が、つちりした体格、教科は保健体育。「野球、柔道」2段釣りが趣味です。鮎釣りで友釣りするんです。毎週20から30尾位釣れます。そうすね、最高ですか、50尾位でしたが、まだ1度だけです。破顔一笑され、また一歩近づけた、と思わせる魅力をもつ。座右の銘は「努力は人を裏切らない」。「練馬区の子どもたちには素直であらう。いさづが出来ていて、気持ちがいい、他はまだ分かりませんが、公園の中にゆつたりと団地が建てられていてすばらしい町だと思えます。」

個性を活かす指導を実践



牧野 光洋 校長
光が丘夏の雲小学校

杉並・練馬・港・足立区の中学校を回らね、光が丘夏の雲小学校に赴任された「牧野光洋」校長先生。「練馬区は20年ぶりです」初対面から何故か懐古を覚える笑顔に迎えられる。窓辺に並べられた白いコチョコウランたちが歌っている。「小学校は担任が一人なのでクラス全体をみるのが大変だと思えます。専科の先生や講師、指導・支援スタッフなどの大人たちが気を配り、10人の児童をそれぞれが見守る気持ちで船出しようと思つてます」教育目標は、伝えよう。心で伝わる。心で伝わることで相手を理解し優しくなれば豊かな交流が生まれる。趣味は、音楽。全日本リコーダー教育研究会会長も務める本格派でフルートはプロ並み。天衣無縫の口元から「ほめて育てるのが一番」

ザ・日本のお父さん校長



清水 誠 校長
田柄小学校

校長室に「趣味のアメリカスミレが60鉢、パンジーのような顔をしているが原色でくつきり可愛い。たくましくい土も餌も直射日光も気を付け、湿度、湿度にもまるまると子どもたちを育てるよう目を細められる大泉学園小学校長から田柄小に着任した「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便を網羅して、奥深さを感ずる。この道30年、誇りに満ちた横顔から家庭人としても順風満帆。

笑顔あふれる学校が目標



岩井 一雄 校長
北原小学校

練馬育ちの北原小・岩井一雄校長先生、これまで練馬・杉並・中野区、国立市で教育に携わり、「教育は人間形成である」と確信、学校経営の基本に「自立」を掲げました。元氣な姿を力に身につけさせる。「夢や想いをふくらませる」と熱弁。29年ぶりに練馬区勤務になり改めて練馬から。「子どもが子どもらしく感じる学校が目標です。子どもが子どもらしく感じる学校が目標です。子どもが子どもらしく感じる学校が目標です。」

何よりも「自立」を重視



山岡 安雄 校長
練馬東中学校

貴公子然とした対応に、ときまぎしながら校長室の奥のソファに腰を下ろす。千葉県から就職につき、東京都へ、江戸川区、武蔵村山、東久留米、谷原中副校長、旭丘校長を経て、練馬東中学校に着任された「山岡安雄」校長。「伝統ある本校で歴史をふまえ、少しずつ変化を加えながら、生徒、保護者、地域の方々と歩んでいきます」教育理念は、自立させる。自らの力で生き抜く力量を。自身が高校生の時は「勉強して(そういふ時代)ハンドボールで息抜きをしていました」趣味は、スキー。持統させるためにウエイトトレーニングを週2回行っている。これからの夢は「体をメソッドで強化し、専科は理科。優等生は今も輝いている。」

体験学習でも人格形成を



中嶋 雅彦 校長
谷原中学校

石神井西中学校副校長から谷原中学校長に就任した「中嶋雅彦」先生。4年前から7年前まで光二中の副校長を務められ、この地域に愛着をもっている。入学式で「考える力、やるの心をもつ」「命を大切に」の3本柱を生徒・教職員たちにアピールした。谷原の杜と茶道部のある中学校、落ちついた環境の下、学校全体で未来に向かって歩む子どもたちを育てている。「これまで築いてきた本校の歴史と伝統を引き継ぎながら生徒一人一人を大切にしたい。指導を推進し、その期待にさらに応えていける学校にしたい」貴族十分な体と豊かな髪でゆるやかに話される。読書が趣味で、品川から1時間30分の通勤時間が楽しみというはずがなかった。

多様な経歴で生徒を導く



和則 和則 校長
田柄高等学校

昭和64年1月1日付けで民間から教職員になられた田柄高校「和則和則」校長。営業職を経ての学府では得意の英語教師となり、28年をホスピタリティで過ごされている。趣味は、音楽、ギターを弾き、ドラムを叩くほか、水泳は高校時代からめきめき上達し、水泳部の顧問や公式戦の審判も務めた。柔らかなオーラをまとった。異色の才能を子どもたちのために「広い視野を持った人生を送られるように、グローバルな人材を育てる礎になりたい、異文化を学び、柔軟性を携える多角的な物の見方の出来る人になって、世界で活躍できる人」と熱く語る。「家族は専業主婦の奥さまと法律事務所に勤める社会人と学生の4人。」「和則といふ名前はよく板倉と間違えられます。ワッハハ。」

よりよいことを貫き通す



氣田 眞由美 校長
成増小学校

校長室にあふれるコチョコランの白とピンク、と、教育資料。パーズンヘア、黒目がちのお顔が印象的。板橋区教育委員会から初めての校長として着任した成増小学校「氣田眞由美」先生。「大谷口小学校で2年間副校長、その前は文京区の指導主事。」「お固い履歴を傍らにご家族の話になると子供悩まるところをみせられ共感するからなんです。」「壁に張られた話を朝礼で話したところ、児童が実践してくれ、学習能力が強い子どもたちだ。」「と、瞳を輝かせた。

よい環境作りを図る



日高 文子 園長
光が丘さくら幼稚園

光が丘さくら幼稚園園長。一言は「つながり」。学生時代は「発見」。NHK連続テレビ小説『あさが来た』を録画して見ている。「視聴率が良くて、この話題になると盛り上がりがあります」と微笑。これからの夢は「子どもたちに良い環境を残して行きたい、子どもが発見し、自ら追求できる環境に、それをつくりと見守っていきたい」。4月6日、園庭に卒園生たちが顔を寄せにける。

漢方薬局 いけだや

営業時間:10:30~18:30
定休日:日・月・祝 郵送可
不妊、アトピー、生活習慣病、不眠
身体の痛み等、ご相談ください

漢方体験公開中

田柄2-53-1 ☎6909-9240

一般 歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
(お気軽にご相談下さい)

| | | |
|--------|-------------|-------------|
| 月・火・金 | 10:00~13:00 | 15:00~19:00 |
| 水 | 10:00~13:00 | 15:00~22:00 |
| 土 | 10:00~13:00 | |
| 木・日・祝日 | 休診 | |

鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

今年度の 入園・入学式



4月6日(水)快晴 光が丘夏の雲小学校



4月7日(木)雨 光が丘第二中学校



4月8日(金)晴 光が丘さくら幼稚園

今年度の運動会・体育祭

- 5月21日(土) 練馬小 光が丘第四中 豊溪中
- 5月28日(土) 光が丘四季の香小 光が丘第二中 光が丘第三中
田柄中 練馬中 練馬東中 八坂中
- 5月29日(日) 豊溪小
- 6月 1日(水) 練馬高
- 6月 3日(金) 光丘高 田柄高
- 6月 4日(土) 光が丘夏の雲小 成増小 光が丘第一中 谷原中
- 10月 1日(土) 光が丘春の風小 光が丘秋の陽小 光が丘第八小
赤塚新町小 田柄小 田柄第二小 高松小
北原小 旭町小
- 10月 9日(日) 光が丘むらさき幼稚園 光が丘さくら幼稚園

園児・児童・生徒総数(本紙関係分)

幼稚園児 2園 … 200 小学児童 14校 … 6,610
中学生徒 10校 … 3,066 高校生徒 3校 … 2,223
全29校 合計12,099名

中学生たちが 絆花壇作り



光が丘警察署(署長堀之内幸二)は、少年たちの健全育成活動の一環として光が丘公園ふれあいの径で「絆」花壇作りを毎年2回続けている。3月15日、光が丘一中・二中・三中・四中・豊溪中と特別支援学校の生徒、母の会会員、各中学校教師たち約60名が参加して行われ、肌寒いこの日、ナデシコ、クロッカスなど、126ポットを植付けた。これは、規範意識の高揚、非行、被害防止の願いが込められている。



4月6・26日に訪ねると、晴天に花々がにぎやかに笑っていた。

28年度初月の本紙来訪者

- ◇みずほ銀行光が丘支店支店長 岡本篤史
- ◇前支店長 米永尚泰
- ◇渉外課課長代理 大部 佐藤憲司
- ◇光が丘警察署生活安全課少年第一係主任 榎原和英
- ◇安全課少年第一係主任 榎原和英
- ◇同スクールサポート
- ◇大熊光男
- ◇(株)ルートサービス
- ◇もてなしサービス
- ◇日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
- ◇支店城西ブロック会員
- ◇練馬区日本舞踊連盟
- ◇坂東洲洲雅の会
- ◇坂東洲洲雅の会
- ◇大平克巳
- ◇(株)美装堂管理代表
- ◇表取締役 市田 博
- ◇(株)アンクジャパン
- ◇代表取締役 半浦 賢
- ◇おーぶれず
- ◇代表

- ◇(株)NHK文化センター
- ◇練馬光が丘支社
- ◇支社長 大澤早智子
- ◇前支社長 網代義博
- ◇公益社団法人練馬東法人会第5支部旭町
- ◇光が丘地区長 理事
- ◇小野田勝利
- ◇モンゴル交流グループ
- ◇代表 高木清晴
- ◇光が丘地区連合協議会 会長 高橋司郎
- ◇代表 高橋司郎
- ◇(株)服部自動車販売
- ◇佐藤 充
- ◇(株)服部自動車販売
- ◇代表 奈良
- ◇(株)NPO法人 直人
- ◇代表 オレンジカフェ
- ◇代表 高木清晴
- ◇光が丘地区連合協議会 会長 高橋司郎

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

新都市ライフが経営統合

平成28年4月1日付、株式会社新都市ライフは、株式会社新都市ライフは、株式交換方式による経営統合を実施し、左記の通りグループ経営体制を完了した。

新社名を「株式会社新都市ライフホールディングス」に商号変更した。これにより従前からの事業に加え各社の持株会社となった。

株式会社交換完全親会社Ⅱ
株式会社新都市ライフホールディングス 代表取締役社長 古屋雅弘

株式会社交換完全子会社Ⅱ
株式会社関西都市居住サービス 代表取締役社長 根岸 尚 株式会社中部新都市サービス 代表取締役社長 小野沢 透

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

小児科・内科 アレルギークリニック

am pm
月火水金土 9:00~12:00 3:00~6:00
木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜9時半まで
医療法人社団

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄(歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:30
15:30~21:30
【休診日】日曜・祝日

◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
15:00~18:30 ● ● ● ● ● ●
18:30~20:00 <予約外来> ● ● ● ● ● ●
●木曜午前は一時休診

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

診療時間
平日 9:00~12:30 15:00~18:30
土曜日 9:00~12:30 午後休診
休診日 水曜日・日・祝日

内科・小児科 桑名医院

光が丘5-5-6-101
光が丘団地郵便局隣
電話 3976-3230

楽しく大きな幸せの 人生過程作りの会社です

保険代理店として会社を作り27年です。
損害保険と生命保険の商品は
将来の安心を用意します。

有限会社 アステル

代表取締役 吉田 としこ
Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245
Mail ast-riko@pk2.so-net.ne.jp
<http://www.aster-toshiko.com>

内科 循環器科 光が丘クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 |

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

新しい自分が見える 学習



大人のための学習スクール
 自宅でもOK
 勉強は大人になって挑戦したくなることもある。数学は、クイズ方式で脳を活性化させるので物忘れを遠ざける。英語は、基礎の基礎の講師。

ITF テコンドー光が丘 韓国発祥の国際武道
 テコンドーとは韓国発祥の国際武道。空手を源流として近代運用力学を取り入れ発展し、今日では世界100か国以上で楽しめる武道となっている。

テコンドーの代名詞である蹴り技は世界中の武道・格闘技の中でも、有数の華麗さを誇っている。子どもから大人まで楽しめるので年々愛好者を増やし各所で活動している。見学体験練習もある。



基礎からスムーズに、必ず会話ができるようになる。自宅まで出張してくれるので、1グループ1時間3000円、但し、6人まで。7人以上の場合は1人1時間500円追加。無料体験もある。元ラジック学習スクールの講師。

趣味 お稽古

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載

特集

そろばん教室 光が丘A&C
 フラッシュ暗算で 計算力UP

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。コンピュータを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、「フラッシュ暗算」「イメージ暗算」「かけ算九九」など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

【特徴】
 ①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。

②授業開始時間・終了時間は、厳守して、お迎えの待ち時間がない。
 ③一年以上習った子どもには、算数嫌いな子どもが苦手と言う人は、ほぼ100%いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。

④3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験している。
 3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して美しい心と身体をつくる。
 3年間研修すると社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。

永山美代子バレエスタジオ 創設62年
 バレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して美しい心と身体をつくる。
 3年間研修すると社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。



サントピア テニスパーク

ラケットを初めて持つ人をテニス好きになる様、導いてくれるサントピアテニススクール。谷原2丁目界隈のユートピアとして有名な施設。冷暖房完備。体験は随時受け付けている。5月4日に体験レッスン会を開催する。対象は、4歳から小学六年生までで体験料は310円。

ラケットが無くてもOK。NEWモデルのラケットとレンタルシューズが無料。無料育児室、同ロッカー、シャワールームも有る。テニス用品ネットショップ新規会員を募集。ポイント3000分、ウイルソングリップテープを先着20名にプレゼント。

テニス用品のネット販売。無料育児室、同ロッカー、シャワールームも有る。テニス用品ネットショップ新規会員を募集。ポイント3000分、ウイルソングリップテープを先着20名にプレゼント。



卒業。パリ・サントルダニススタジオ客員。1955年、福島県いわき市平に永山美代子バレエ研究所設立。1971年、板橋区下赤塚・成増にスタジオ設立。2003年、(公社)日本バレエ協会より舞踊文化功労賞授与。(一社)現代舞踊協会会員。(公社)日本バレエ協会会員。板橋区文化団体連合会理事。板橋区洋舞連盟副会長。永山美代子バレエスタジオ主宰。基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

そろばん&あんざん
 フラッシュ暗算で 計算力UP
 体験学習受付中
 光が丘A&C(富田)
 田柄3-18-12 ☎3970-6848
<http://aandc6848.suppa.jp>

ITFテコンドー光が丘
練習生募集
 国際武道テコンドーで 楽しく汗をかきませんか
 場所/光が丘区民センター
 練習日/月曜日・木曜日
 時間/
 少年(小・中学生) 午後6時~7時15分
 成年(高校生以上) 午後7時30分~9時
 ITFテコンドー光が丘 豊永誠史
 090-2321-1737
 e-meil s.toyonaga.itf@gmail.com

冷暖房完備、紫外線もシャットアウト!!
テニス初めてを応援します
 初めてテニスをする人だけを集めたレッスン会 だから安心してテニスデビューができます。
 (日程はお問い合わせ下さい)
お試し体験レッスン 初心者の方大歓迎! お気軽にご参加を!
 2016年5月29日まで ラケットが無くてもOK! *NEWモデルのラケット、レンタルシューズ無料
310円 (税込) *無料育児室*無料ロッカー・シャワールーム*広い駐車場
 体験レッスンは運動できる格好(Tシャツ、ジャージ等)をお持ち頂ければOK!
テニススクールの運営しているテニス用品ネットショップ
新規会員募集中
 ・ポイント 300ポイント
 ・ウイルソングリップテープも先着20名にプレゼント
<http://www.310shop.net/>
 コートも広々3面+ハーフコート、無料託児所完備
サントピアインドアテニススクール
www.santo-tc.co.jp Tel 03-3997-1873 谷原2-6-35 (谷原小そば)

オリンピックに向け日本芸能を深める
美容と健康のための目舞
 初心者から師範まで
 月4回 1回2000円
 指導歴48年 師範4人 名取り15人を育成
 日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
 練馬区日本舞踊連名会員
 指導 坂東洲雅
坂東流 洲雅の会
 光が丘5-6-2
 連絡 携帯 090-5563-1202 ☎6904-2711

生涯 子どもからお年寄りまで

南部テニスクラブ

青空の下で健康に

1974(昭和49)年に創立した田柄5丁目の南部テニスクラブは、2012(平成24)年6月にクラブハウスを新築し、翌8月にはスクールコートを作りリニューアルした。

指導方法

一人一人にきめ細かく、楽しく体を動かして、いつの間にか上達できるシステムが導入されている。

特典

爽やか初夏の入会キャンペーンを5月29日まで開催中。入会金は無料。5歳から小六までの入会者はオリジナルラケット

ダンス、スクールがある。ダンス、3歳よりリズム感やバランス感覚と明るく元気な表現力を身につける。HIP HOPは、5歳から。テニスは、5歳よりラケットのにぎり方からレッスン。ゲームを楽しむながら自然と運動神経の向上や友達を大切にする心を身につける。

NAS 光が丘 充実したキッズスクール

スイミングは3歳から幼児、小学生、中学生に分かれ、独自のスイムカリキュラムで水の楽しみを方、覚えて基本をマスターする。もぐれなくても大丈夫。チアは、小学生から



日本人そのものが身に付く日本舞踊。脳と身体を使うので成長期の子ども、記憶力、運動神経を養える。年齢に関係なく気づいたその時から立居振舞が

トバックがプレゼントされる。無料体験レッスン受付中。ラケットシューズは無料で貸出し。入会後もラケット購入まで無料。

坂東流 洲雅の会



優雅になれる。着物の着付け、たたみ方がスムーズにできる。祖母、母などからいただいた和服にスポットを浴びさせるチャンス。

光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。11回約60分2000円で体験できる。心身ともに魅力的な人生を愉しめるようすべてに廉価を心がける指導歴48年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて4年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞踊教室に情熱をそそいでいる。

フレンドリールーム 音楽教室

今なら、入会金5千円が無料

創設45年を迎えたピアノ・エレクトーン教室が昨年10月よりフルート教室を新設した。基礎からしっかりと学びたい子ども、学生、クラブシビック・ポップス・ジャズ等好きな曲を練習して趣味の幅を広げたい、以前習ったことがありまた始めた、保育資格取得のためのレッスンを受けた

教室のモットーは「ゆっくり、じゅっくり、まったり」で超初心者で大歓迎。パソコンを持っていないでも大丈夫。大事なところは納得いくまで何度でも繰り返し学習できる。個別学習なので周りを気にせず、質問も気軽にできる。受講費は4月4回6280円から。80円から。月謝制だから安心して通い続けられる。月謝袋使用なので面倒な手続もなし。都合に合わせて受講日時を決められる。しかも振替は当



趣味 お稽古 ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/掲載 特集



シニアと初心者向けのパソコン教室です。

パソコンを使えるようになりたいと思っているあなた、一緒に一歩を踏み出してみませんか。

- ◆月～金: 10時～16時
- 土・日: 15時～21時
- ◆月謝制: 月4回6280円
- ◆振替は当日のご連絡でもOKなので、お忙しい方も大丈夫

基礎からラクラク **パソコン教室** ベガス光が丘教室 (学習塾ベガス内併設)

田柄4-45-5 田柄高校北側、ピザハウス隣2F
電話は10時～22時
まずは無料体験から!

3977-1158

ピアノ エレクトーン フルート

見学 無料体験レッスン 随時受付

お気軽に お電話を

◎入会金 ¥5,000 (28年8月末日まで無料)

◎月謝 ¥7,500より (週1回 30分個人レッスン)

フレンドリールーム 音楽教室

田柄1-9-13 ☎3975-9000

大人のための 学習サークル

数学=クイズ方式で脳を活性化 (考えることが物忘れを遠ざけます)

英語=基礎の基礎からスムーズに (必ず会話ができるようになります)

◎ご自宅まで出張致します

1グループ1時間 3000円(6人まで)

7人以上の場合は1人1時間500円

◎無料体験もあるのでお気軽に

光が丘7 ☎080-2175-3415(石垣)

ba6302kwf7k2hn0ditbn@docomo.ne.jp

生徒募集

クラシックバレエ

Ballet

幼児・児童・本科 各クラス

火・水・金/16時より 土・日/14時より

社団法人 日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長

永山美代子 バレエスタジオ

■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコーポ2階

成増1-29-15-201 tel.3976-6101

音を語り 音を楽しむ 音を奏でるピアノ教室

懐かしい曲も 想い出の曲も 憧れの曲も弾ける喜びを実感しましょう!!

春限定キャンペーン

6月30日迄 入会金全額免除

- ♪月～木 10時～20時
- ♪お試し 体験レッスン(要予約) 約60分 1,000円
- ♪3歳～入会可能(現在3歳～82歳在籍)
- ♪大人コース 月2回(45分) 5,000円 子供コース 月3回(45分) 6,000円
- ♪保育・教員コース、ボイストレーニング・歌唱指導あり

レッスンスタジオ **Musica** ムジカ ☎5934-1055

http://www.lesson-studio-musica.com 田柄3-12-11(田柄郵便局 徒歩1分)

4/25(月)～5/29(日) 途中入会もOK

爽やか初夏の入会キャンペーン!!

※当キャンペーンは4/26～5/30までに入会された方のみとさせていただきます!

その① 入会金(3,240円)→0円!!

その② 5歳～小6 (St.Jr.クラス)入会者→ショート、ジュニアクラスに入会された方はオリジナルラケットバックをプレゼント!

通常クラスでも無料体験レッスン受付中!

ラケット・シューズは無料でお貸しします。入会後もラケット購入までは、無料でお貸しします。自分の目と身体で一度体験してください。タイムテーブルと照らし合わせ、都合の良いクラスへご予約ください。

南部テニスクラブなら、振替自由!しかも最長1年間使える!家族間でも使用できる!

南部テニスクラブ

田柄5-3-24 TEL.3990-8000 火曜日定休 HP http://nanbu.sunny.jp

教育

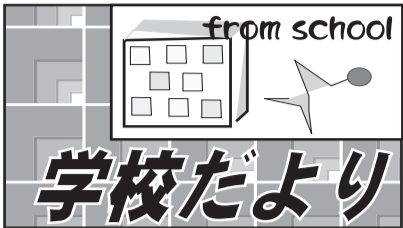
小学校

【光が丘四季の香小】

◇六日(金)音楽鑑賞教室◇九日(月)二・五年耳鼻科検診◇十六日(月)六年移動教室説明会◇十八日(水)一年心電図検査◇二十日(金)三・四年耳鼻科検診◇二十八日(土)運動会◇三十日(月)振替休日

【光が丘春の風小】◇六日(金)離任式。消防写真会。緑の写生会◇九日(月)一・二年遠足◇十三日(木)音楽鑑賞教室◇十六日(日)二年遠足◇二十日(水)一年心電図検査◇二十四日(土)運動会◇二十八日(月)一年心電図検査◇三十日(水)運動会

【光が丘夏雲小】◇六日(金)五年視力検査◇九日(月)四・五・六年眼科検診◇十一日(水)三年視力検査◇十三日(金)二年視力検査◇十六日(土)二年視力検査◇十九日(月)一年視力検査◇二十二日(木)六年岩井移動教室



【光が丘第一中】◇六日(金)生徒総会◇九日(月)三年内科検診◇十三日(金)三年修学旅行◇(日)三年修学旅行◇(日)三年修学旅行◇(日)三年修学旅行

中学校

【光が丘第一中】

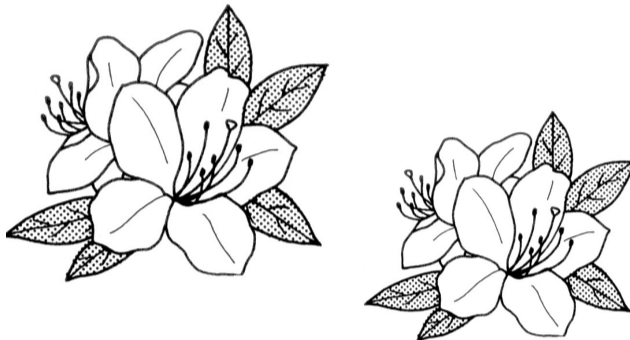
◇六日(金)生徒総会◇九日(月)三年内科検診◇十三日(金)三年修学旅行◇(日)三年修学旅行◇(日)三年修学旅行◇(日)三年修学旅行

高校

【光が丘高】

◇六日(金)部活動ミーティング◇二十四日(火)〜二十七日(金)中間考査◇二十八日(土)一年人間と社会体験学習◇六月三日(金)体育祭

教室保護者説明会◇十三日(火)三・四年遠足◇六月二日(木)フレンドラ鑑賞教室◇十七日(火)班ビクニック◇三十日(金)五組遠足◇二十九日(木)六年移動教室前検診◇二十一日(土)遠足◇二十一日(土)遠足◇二十一日(土)遠足◇二十一日(土)遠足



つつじ 仲町にあった 育った家 つつじが一番の大本 公道に面し 行き交う人の目を くぎづけにしていた

【赤塚新町小】◇六日(金)〜十三日(金)家庭訪問・個人面談◇十日(火)五年科学移動教室◇十一日(水)フレンドラ活動◇十二日(木)歯科検診◇十三日(金)三年遠足◇十六日(土)三年修学旅行◇二十三日(土)三年修学旅行◇二十六日(月)三年修学旅行◇二十九日(木)三年修学旅行

【田柄第二小】◇六日(金)四年視力検査。音楽鑑賞教室◇七日(土)学校公開。セーテイ教室。親子ドッジボール◇九日(月)振替休日◇十日(火)〜十九日(水)個人面談◇二十日(木)一年内科検診◇二十一日(金)一・三・五年耳鼻科検診◇二十二日(土)二年視力検査◇二十三日(日)二年視力検査◇二十四日(月)二年視力検査◇二十五日(火)二年視力検査◇二十六日(水)二年視力検査◇二十七日(木)二年視力検査◇二十八日(金)二年視力検査◇二十九日(土)二年視力検査◇三十日(日)二年視力検査◇三十一日(月)二年視力検査

【田柄中】◇六日(金)〜十三日(金)一年心臓病検診。保教の会総会◇十四日(土)二年心臓病検診◇十七日(月)二年心臓病検診◇二十日(木)二年心臓病検診◇二十三日(日)二年心臓病検診◇二十六日(水)二年心臓病検診◇二十九日(土)二年心臓病検診◇三十一日(月)二年心臓病検診

【田柄高】◇六日(金)遠足◇十日(火)〜十三日(金)一年交通安全教室。三年進路ガイダンス◇十四日(土)一年宿泊防災訓練◇二十三日(火)中間考査◇二十四日(水)体力テスト◇二十七日(土)〜二十八日(日)体育祭

【練馬高】◇六日(金)〜十三日(金)三年宿泊を伴う防災訓練◇六月三日(金)体育祭◇六月三日(金)〜十三日(金)三年修学旅行◇六月三日(金)〜十三日(金)三年修学旅行◇六月三日(金)〜十三日(金)三年修学旅行

不動産の売却物件募集中 株式会社 あおい通商 仲介手数料 50% OFF 株式会社 あおい通商 50% OFF ※売却時に限ります まずはご相談下さい!! TEL:5848-3866

NIKE COURT FORCE LOW 12~16 cm NEW モデル パート・アルバイト募集 IMA専門店1F しゅうざ・ローマ ROME TEL 03-3976-6033

カーテン、カーペット、リフォーム インテリア全般 何ととっても近くは便利で安心 ホームページ開設中 より良い品を扱い 良い仕事をする 輸入品 一流品を割安に提供 地元開業34年の本格インテリア専門店 建設業内装仕上工事 般24第87558号 リビング インテリア かねで http://www.kaede-net.co.jp 田柄2-19-29 ☎3977-5131

5月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

5・6月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
第7回ファミリーコンサート
情熱のヴァイオリン、魅惑のアコーディオン
6月5日(日)14:00～ 演奏/Deux Marche's
演奏予定曲/ワリの空の下セーヌは流れる 歌劇「カルメン」～マルシェ風～ ラ・クンパルシエタ
リベルタンゴ 他 対象/小学生以上の光が丘地域にお住まいの方 定員/80名 申込/5月11日(水)から窓口または電話で
◇新1年生かんけい会
5月9日(月)15:00～ ゲームをして地区区民館を知ろう! 地区区民館探検もするよ
◇5月の工作『牛乳パックでこまを作ろう』
5月11日(水)15:00～ 対象/児童
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇父の日プレゼント『コースター』作り
6月8日(水)15:00～ 対象/小・中学生 定員/10名(先着順) 申込/5月25日から事務室で
◇自分のできる楽しく簡単ネイルアート
6月11日(土)14:00～ 対象/16歳以上の地域の方 定員/15名(先着順) 費用/500円
申込/5月9日から費用を添えて事務室へ
◇浴衣の着付けと帯の結び
6月26日(日)10:00～ 対象/16歳以上の地域の方 定員/10名(申込多数の場合は抽選) 費用/無料(浴衣のレンタルを希望される方は1,000円) 申込/5月16日～6月17日まで事務室が電話で
【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇子ども工作～プラバン作り～
5月18日(水)15:00～
◇五月まつり
5月25日(水)9:30～15:00 カラオケ・民謡・踊りなど 高齢者サーブティ教室も

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)
小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況
川越街道 成増 50 赤塚 150
白子 旭町 1500 田柄 6,850
土支田 500 高松 3,500 春日町 2,500
谷原 250
環8通り
目白通り 豊玉北50
総数 30,000部
当社で無料宅配



参加者全員で「BFC」の人文字を作り、平成28年度の活動に向けて、心をひとつにした。

光が丘消防少年団(団長 篠田克徳)は、4月17日、光が丘消防署3階で28年度入団式を行った。式典は、団員の所属する各小学校長、消防協働団体の会長、新入団員の保護者、指導者に見守られ、新入団員の入場進行で幕を開けた。新入団員は17名で、総勢95名となった。引き続き、親睦会が行われ、在団員が新入団員に優しく話しかけ、入団式では緊張していた新入団員の子どもたちも笑顔を見せ、徐々に安心した様子が見受けられた。年間活動は、各種訓練、管内の老人ホームの訪問などの社会奉仕活動、夏のサマーキャンプ、火災予防運動期間中の広報活動など盛りだくさんの活動を予定している。
※BFCとは、ボーイズアンドガールズフアイアークラブの略
読者プレゼント
東京レブタイلزワールド2016春 招待者
▽H・Y(光が丘)
▽I・Y(同3)
▽U・S(田柄4)
▽A・I(同1)

いちよう通り 八番街 自治会だより
3月26日、自治会新企画として初めて「ワイン講座入門」を行いました。講師は、当いちよう通り八番街在住の不破章夫氏、聖徳大学生涯学習センターで長年ワ
イン講座の講師として活躍しており、当自治会の行事へも発足当初より積極的に参加してきておりました。講師をお招きしたところ、参加者は10人
でしたが、講座の性質上、参加した人は、ワインの初心者や、ワインが好きで日常的にも飲んでいる人、単に酒類が好きな人、ワインの産地山梨出身の人など様々でした。
初めての試み「ワイン講座」は楽しく終わりました。ワイングラスは参加費の中に入っているの、持ち帰りました。次の機会にも使えます。今回のような何か特技や資格等お持ちの方が自治会活動に関わっていただける
とありがたいし、それは当団地の生活をより豊かにすることに繋がると思います。
今年度購入した映画機も利用者が少しづつ増え、映画会を定期的
にし、等の声もありません。そうした様々な文化活動も自治会として取り組んでいきたいと思っております。いろいろな声をお聞かせ下さい。

配達スタッフ 募集
年齢70歳まで 不定期配達も受付
2日に新聞を届けますので4日間で、都合のいい時間帯に配達してください。
光が丘新聞社 IMA東館1階 ☎5997-0015

長瀬塾オール5
「わからない」が成長のチャンス!
オール5を取り続けた塾長が直接指導
小中高・個別・80分・入塾金等無料
高松4-4-24(スシロ-南) Tel 6383-2175

お好み焼き・もんじゃ・鉄板焼き
はるちゃん
TEL03-3990-3078
〒179-0073 東京都練馬区田柄3-17-6
定休日:毎週火曜日
営業時間:17:30～24:00 (LO 23:00)

平成28年「第2回 農業体験ツアー」群馬県沼田市利根町/たがらファイブ(田柄5丁目地域商工会)
尾瀬の麓で稲作り体験&温泉を楽しもう!
小さな苗が立派なお米になるまでを段階的に体験できます
◆体験の日程(天候・発育状況により変更することがあります)※雨天決行
第1回 6月 5日(日)田植え・トウモロコシの種まき
第2回 7月31日(日)田の草取り・ブルーベリー・稲刈り・川遊び
第3回 10月 2日(日)稲刈り・きのこ収穫
◆募集人員/親子20組(40名)
◆参加費/
おとな(中学生以上)10,000円 子ども(小学生) 5,000円
お一人様3回分の体験料・保険料・昼食代、往復バス代(田柄沼田市利根町)を含みます。
◆申込/5月20日(金)まで 住所、氏名(参加家族全員)、生年月日、電話番号、携帯番号、メールアドレスを明記し、たがらファイブ(田柄5丁目地域商工会) FAX 6904-3276へ
◇お問い合わせ/蛸嶋 林まで Tel 3998-0956

英米人女性講師
1才からの英語
ベルグレイヴ
イングリッシュ・スクール
ベルグレイヴ・インターナショナル・スクール

無料体験レッスン実施中!!
キンダー 3歳～6歳 月～金 9:30～14:30
プレスクール 2歳～4歳 週1～週5 月～金 10:00～14:00
幼児コース 1歳児・2歳児 3～4歳児・5～6歳児 4～5歳児
小学生コース 1～2年生・5～6年生 3～4年生
帰国子女・中学・高校生・ミセス
各々レベル別クラス多数 早割サービスあり!
入学金 ¥13,650(税込) 早割サービスあり!
月謝 ¥10,500(税込)(幼児・小学生週1の場合)
フリーダイヤル 0120-8849-99
携帯の方は(03)5999-8849
http://www.belgrave.co.jp/
光が丘校 スーパーアコレ並び 練馬校 練馬駅中央口1分

パソコンの事で困ったら
ご自宅に出張して対応致します。
5,400円(税込)
1トラブル 90分まで
60歳以上の方はシルバー割引
3,240円(税込)
料金には技術料、出張料、交通費等全てを含んでおります。(延長30分1,080円)
*インターネットが繋がらない *メールの設定が分からない *プリンターが繋がらない
*新しいパソコンにデータを移したい *パソコン購入相談 等
まずはお気軽にお電話下さい。TEL 080-2040-3082
株式会社アंकジャパン
東京都練馬区谷原 1丁目21番15号
トーア谷原 2F
E-mail ankjapan@gmail.com

踊り子募集
よさこい 鳴子光丘
入会金 不要 月会費 2,000円 練習 月2～4回
練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館
旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎3930-7409

受講生募集中! 5・6月の特別企画 1日講座

◎京都「絶景庭園」一度は行ってみたい庭園「石萌え」や「泣ける」庭など
ガーデニングデザイナー 京都庭園ツアーコーディネーター 烏賀陽 百合
5月24日(火) 13:30~15:00 会員 2,916円 一般 3,240円

◎自家製糀と国産大豆で無添加・天然醸造の自家製みそ&塩こうじ作り 糀屋三郎右衛門
5月28日(土) 13:00~15:30 会員 2,300円 一般 2,600円 教材費 3,471円

◎色彩・骨格診断 5歳若返る 日本カリスト協会 近畿支部長 大石 和美
6月2日(木) 10:00~12:00 会員 2,900円 一般 3,240円 教材費 216円

◎パーソナルカラー検定3級 対策講座 日本カリスト協会 近畿支部長 大石 和美
6月2日(木) 13:00~16:00 会員 5,000円 一般 5,300円 教材費 3,888円

◎お盆に心をこめた仏花 ~プリザーブドフラワーのアレンジ~
英国式フラワーライフ協会代表 大石 和美
6月3日(金) 13:00~15:00 会員2,700円 一般 3,000円 お花1組 3,780円

NHK文化センター 練馬光が丘教室 Tel.3976-1611
受付時間 月~土/9:30~19:00 日/9:30~16:00

あなたの髪大切にしていますか

2017年成人式 着付予約承り中

年中無休

営業時間
平日 AM9:00~PM8:00
土日祝 AM9:00~PM7:00
☎(3926) 2570 P有り

ワイスヘア
Y's hair
(光が丘消防署前)



つれ連れ草

最近海外旅行で大船(10万トン級)でのクルージングを楽しむ人が増えてきたといわれる。それは夜間の移動時は動くスモールタウンともいえる大型船の中で、都心のホテルライフに似た時間を過ごし、目的地に着くと用意されたバスで観光に出掛けるという、楽で効率の良い旅行形態である。私はこれまで5方面のクルージングを楽しんだ。

利用者を良く観察するとその目的は、記念事業(結婚・退職とか)・老老介護の息抜き・ファミリーでのバカンス・社交ダンス等様々で、フルコースの食事がアルコール類を除いて一日中無料という

私の海外旅行と光が丘⑤
海外クルージング(船旅の旅からコミュニケーションを考える)
光が丘PT計画者 井上 十三男

10ドル強のサービス料が徴収される。これにより船内では特別のことがなければ個々のサービス料は発生しない。キャビン(個室)内清掃やベッドメイク等1日2~3回のサービスも笑顔のあいさつで済む。尚、キャビン担当を含め食堂のウェーター等サービス

船内については、先ずキャビンは実に良く作られている。特に水回りについてはシャワー部分も含めゆとりを感じるよう工夫しながらコンパクトに設計されている。パルコニーも奥行のあるリビングパルコニーでくつろげ

昭和13年新潟県生まれ 神奈川県川崎市在住

絵画・時代の窓 1920s~1950s

板橋区立美術館(赤塚5-34-27)で、1920(大正9)~1950(昭和25)年代の時代を反映した絵画を集めた展覧会「絵画・時代の窓1920s~1950s」を6月19日(日)まで開催中。観覧無料。

本展では、時代を見る窓ともいえる絵画を資料とともに展示し、画家と時代の関係について再考する。

また、昨年度寄贈された岩崎鑠、片谷暎子、末永胤生、竹中三郎、寺田政明、日笠薫、藤沢典明、古沢岩美の作品も併せて紹介する。

【主な展示作品】
◇高山良策《矛盾の橋》1954年 板橋区立美術館蔵
◇吉原義彦《港風》1949年 同

つづ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

| 診療 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × |

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ◎4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (5・6月生)

プレゼント!
2カ月全8回
無料受講券

主催・彩きもの学院 協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3,000円)。

■受講料無料 (但し、教材費として期間中5,900円が必要。税込)

■教室開講要項

- ★池袋校 JR池袋駅西口徒歩4分
- ★木曜コース 5月19日
- ★金曜コース 6月17日
- ★新宿校 大江戸線新宿西口駅徒歩1分
- 西武線新宿駅徒歩5分
- ◇水曜コース 5月18日
- ◇木曜コース 6月23日
- ◇土曜コース 6月23日
- ◎10時~12時
- ◎13時30分~15時30分
- ◎18時30分~20時30分
- ◎各時間定員20人
- ◎応募多数の場合は抽選。当選者には開講日の一週間位前に、受講券を送付致します。

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

新車展示会

1か所で売れ筋の車が見られる!!

★当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!! ★お得なハットリクーポンプレゼント

展示予定車両

- スバル … ステラ ●スズキ … ハスラー・スペーシア
- 三菱 … D2 ●ホンダ … N-WAGON
- ダイハツ … キャスト アクティバ・タントカスタム

5月14日(土)・15日(日) 9:00~17:00

通常ローン(新車金利 3.9% 中古車金利 5.6%)
※御希望の中古車さがします!! 買取りします!! 査定無料 代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です 関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 鈑金整備 各種保険

(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593

