

光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階

電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON



光が丘 IMA 専門店

熊本地震へ支援物資など



4月14日21時26分、熊本県で震度7の地震が発生した。翌15日、板橋区危機管理防災危機管理課長、区議会事務局次長が熊本県東区事務所(東京都千代田区平河町2-16-3)都道府県会館10階を訪れ、区(10万円)・区議会(5万円)・区

トラック協会が届ける

坂本 健板橋区長は、「被災された地域では、余震が頻発しており、被害の拡大を防ぐため懸命な努力が続いている。被災された自治体には区としてできる限りの支援を行っていききたい」と話している。

4月16日、特別区長に熊本県熊本市から物資の提供などの救助要請がありこれを受け、19日、練馬区は毛布3000枚を区と災害時の協定を結んでいる一般社団法人東京都トラック協会練馬支部の協力を得て、トラック2台に毛布を積載し、物資の集積場所である熊本市「うまかな・よかなスタジアム」(熊本県熊本市東区平山町2776)む

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

●最近の記事

最新号を全ページ掲載

- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です



光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

けて出発した。26日、熊本・大分県東京事務所で被災者の支援にと第一次とし

て熊本へ80万円、大分へ20万円の義援金を手渡した。練馬区危機管理課

4月16日、熊本県熊本市から特別区長会に、熊本地震の被災地に対する物資の提供などの援助要請があった。これを受けて17日、板橋区では、区と災害時の協定を結んでいる一般社団法人東京都トラック協会板橋支部の協力を得て、3台のトラックに支援物資(給水袋3万枚、生理用品2100枚、タオル5000枚、ブルーシート1000枚、毛布2000枚、ミルク3000缶、水3000リットル)を積載し、同日夕方には職員1名とともに集積場所である熊本市「うまかな・よかなスタジアム」(熊本県熊本市東区平山町2776)に向けて出発した。板橋区防災危機管理課

み

「これまでの取り組み」

▽促進活動Ⅱ練馬区は昭和63年より地域住

国は、4月7日、東京圏の都市鉄道について、今後の取り組み方針を示した。鉄道ネットワークの充実に資するプロジェクトとして24の路線を選定している。なかでも、大江戸線の延伸は高く評価され、「進めるべき6つのプロジェクト」に選ばれている。これにより練馬区の悲願である大江戸線の延伸実現に向け、大きく前進した。

問合せ 大江戸線延伸推進課

光が丘駅⇄大泉学園駅

大江戸線が延伸へ

民・区議会・区が一体となった「大江戸線延伸促進期成同盟(会長 前川耀男練馬区長)」を設立し、延伸促進活動に取り組んでいる。▽導入空間の整備とまちづくりⅡ大江戸線の導入空間となる都市計画道路は、延伸区間全てが事業化され、既に一部交通開放している。土支田中央土地区画整理事業の工事は完了し、駅前広場の用地も確保している。▽事業予定者との協

議Ⅱ平成27年1月より、東京都と事務レベルでの協議を行っており、これまでに延伸の意義必要性、収支採算性、新駅周辺を含む沿線まちづくりなど、基本的な事項について、認識を共有している。▽大江戸線延伸推進基金Ⅱ平成23年度に大江戸線延伸推進基金を創設し、平成27年度現在、約16億円を積み立てている。また、平成28年度は10億円の積み増しを予定している。前川耀男練馬区長のコメント

4月20日、交通政策審議会は国土交通大臣

に対し、「東京圏における今後の都市鉄道のあり方」について答申しました。大江戸線の区は悲願である延伸が大きく前進しました。早期着手を目指し、事業予定者である都とより緊密に協議を進めま

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

検定受験ご利用下さい!! 受験生も受験可能!!

漢検	申込締切: 5/6(金)	検定日: 6/4(土)
数検	申込締切: 6/7(火)	検定日: 7/9(土)
英検	申込締切: 5/20(金)	検定日: 6/11(土)

【納得の授業料】
1対2(税抜) 施設費1,500円
小1 小2 小3 中1・2 中3 高1・2 高3
8,200 9,200 8,500 9,200 9,700 10,700

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄有楽町線徒歩1分)
<http://www.step-academy.com/>

キ

ッ

ズ

ス

ク

ー

ル

5月入会
大募集!

— スイミング —

NAS独自のスイムカリキュラムで成長に合わせた水との楽しみ方を伝えます。

対象 3歳～小・中学生



もぐれなくても大丈夫!!

— テニス —

ラケットのにぎり方からレッスンします

ゲームを楽しみながら、自然と運動神経の向上や、友達を大切にする心を身につけます。

対象 5歳～小・中学生



— キッズビクス —

リズム感やバランス感覚、明るく元気な表現力を養います。

対象 3歳～小・中学生



— フリースタイル —

色々なジャンルの曲にチャレンジして、ダンス技術を身につけます。

対象 小学5年生～高校生



— チアダンス —

表現する力、チャレンジする勇氣、思いやりのココロをもったチアリーダーを目指します。

対象 小学1年～6年生



— HIPHOP —

カッコよく踊ることがポイント!!

対象 5歳～小・中学生

まずはお試し! 5月27日(金)まで 無料体験クラス受付中!

(上記種目に限ります)

スポーツクラブNAS光が丘

IMA中央館5階

TEL 3976-2811 詳細はWEBで

NAS光が丘

検索

【営業時間】火～金曜日/9:00～23:00 土曜日/9:00～22:00 日曜・祝日/9:00～20:00 【休館日】月曜日

新しい校長・園長先生です よろしく お願いします



練馬東中学校 山谷 安雄 校長

これから、夢は「体をメ
ンテナンスし
ながら…」
専科は理科。
優等生は今も
輝いている。

貴公子然とした対応に、どきまきしながら校長室の奥のソファに腰を下ろす。

千葉県から教職につき、東京都へ、江戸川区、武蔵村山、東久留米、谷原中副校長、旭丘校長を経て、練馬東中学校に着任された「山谷安雄」校長。「伝統ある本校で歴史をふまえ、少しずつ変化を加えながら、生徒、保護者、地域の方々と歩

何よりも「自立」を重視

「自分でいえます」教育理念は、自立させる。自らの力で生き抜く力量を。

「自身が高校生の時は「勉強して(そういう時代で)ハンドボールで息抜きをしていました」

趣味は、スキー。持続させるためにウエイトトレーニングを週2回行っている。



谷原中学校 中嶋 雅彦 校長

で、品川からの1時間30分、通勤時間が楽しみというはずがなかった。

石神井西中学校副校長から谷原中学校に着任した「中嶋雅彦」先生。4年前から7年前まで光二中の副校長を務められ、この地域に愛着をもっている。

入学式で「考える力を身に付ける」「思いやりの心をもつ」「命を大切にすること」の3本柱を生徒・教職員たちにアピールした。谷原の杜と茶道部のある中学校、落ちついた

体験学習でも人格形成を

「これまで築いてきた本校の歴史と伝統を引き継ぎながら生徒一人一人を大切にしたい指導を推進し、その期待にさらに応えていく学校にしたい」

貴族院出身で、豊かな体と豊かな髪でゆるやかに話される。



田柄高等学校 柄倉 和則 校長

「柄倉という名前がよく板倉と間違えられるます」ワッハハ。

昭和64年1月1日付けで民間から教職員に変わった田柄高校「柄倉和則」校長。営業職を経ての学府では得意の英語教師となり、28年をボジティブに過ごされている。

趣味は、音楽、ギターを弾き、ドラムを叩くほか、水泳は高校時代からめきめき上達し、水泳部の顧問や公的戦の審判も務めた。柔らかなオーラをま

多様な経歴で生徒を導く

「異色の才能を子どもたちのために」広い視野を持った人生を送られるように、グローバルな人材を育てる

「家族は専業主婦の奥さまと法律事務所に勤める社会人と学生の4人。」



成増小学校 氣田 眞由美 校長

「子どもが強い子どもらに、と、瞳を輝かせた。

校長室にあふれるコチョコランの白とピンク、と、教育資料。バージンヘア、黒目がちのお顔が印象的。

「大谷口小学校で2年間副校長、その前は文京区の指導主事…」お固い履歴を傍らにご家族の話になると子煩悩なところをみせられ

よりよいことを貫き通す

「高2でですけど医療関係に進みたいと言っています」

趣味はスポーツ、バスケット、バレエ、テニス、ハンドボールを小・中・高・大学でアタックした。「読書は企業物が好きです。自分のなかにあるものと共感するからなんです」



光が丘四季の香小学校 高野 博文 校長

「練馬区の子どもたちを裏切らない」

23区外で25年教員として活躍なさった光が丘四季の香小学校「高野博文」校長。初めての校長職、23区内初の勤務となる。忙しい毎日を送っている。「自宅は東村山1時間10分で通勤が、つちりした体格、教科は保健体育。

「野球、柔道」2段釣りが趣味です。鮎釣りで友釣りするんです。毎週20から30尾位釣れます。そうです、最高ですか、50尾位でしたが、まだ1度だけです」

努力の影には忍耐がある

「練習は20年ぶりです」初対面から何故か懐古を覚える笑顔に迎えられる。窓辺に並べられた白いコチョコウランたちが歌っている。

「小学校は担任が1人なのでクラス全体をみるのが大変だと思います。専科の先生や講



光が丘夏の雲小学校 牧野 光洋 校長

「趣味は、音楽。全日本リコーダー教育研究会会長も務める本格派でフルートはプロ並み。

「練習は、音楽鑑賞し合うこと。心が伝わることで相手を理解し優しくなれば豊かな交流が…」

個性を活かす指導を实践

「練習は、音楽鑑賞し合うこと。心が伝わることで相手を理解し優しくなれば豊かな交流が…」

校長室に「趣味のアフリカスミレが60鉢、パンジーのような顔をしているが原色でくつきり可愛い。たくさんいー土も飼料も直射日光も気を付け、温度湿度にもーまるで子どもたちを育てるように目を細められる大泉学園小学校から田柄小に着任した「清水 誠」校長先生。

「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便



田柄小学校 清水 誠 校長

「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便

ザ・日本のお父さん校長

校長室に「趣味のアフリカスミレが60鉢、パンジーのような顔をしているが原色でくつきり可愛い。たくさんいー土も飼料も直射日光も気を付け、温度湿度にもーまるで子どもたちを育てるように目を細められる大泉学園小学校から田柄小に着任した「清水 誠」校長先生。

「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便

「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便

笑顔あふれる学校が目標

「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便

「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便



北原小学校 岩井 一雄 校長

「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便

「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便

よい環境作りを図る

光が丘さくら幼稚園 一言は「つながり」。に就任なさった「日高 文子」園長先生は、中野区の幼稚園から光が丘さくら幼稚園勤務、同むらさき幼稚園副園長、世田谷区松丘幼稚園(同)を経て初めての園長先生に。

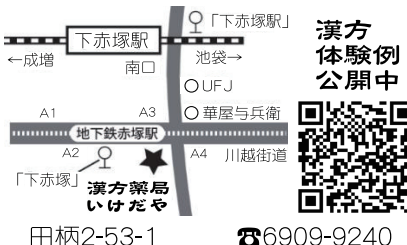


光が丘さくら幼稚園 日高 文子 園長

「清水 誠」校長先生。教育モットーは信頼のために、まず各便

漢方薬局 いけだや

営業時間:10:30~18:30
定休日:日・月・祝 郵送可
不妊、アトピー、生活習慣病、不眠
身体の痛み等、ご相談ください



一般歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金	10:00~13:00	15:00~19:00
水	10:00~13:00	15:00~22:00
土	10:00~13:00	
木・日・祝日休診		

鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

今年度の
入園・入学式



4月6日(水)快晴 光が丘夏の雲小学校



4月7日(木)雨 光が丘第二中学校



4月8日(金)晴 光が丘さくら幼稚園

今年度の運動会・体育祭

5月21日(土) 練馬小 光が丘第四中 豊溪中
5月28日(土) 光が丘四季の香小 光が丘第二中 光が丘第三中
田柄中 練馬中 練馬東中 八坂中
5月29日(日) 豊溪小
6月 1日(水) 練馬高
6月 3日(金) 光丘高 田柄高
6月 4日(土) 光が丘夏の雲小 成増小 光が丘第一中 谷原中
10月 1日(土) 光が丘春の風小 光が丘秋の陽小 光が丘第八小
赤塚新町小 田柄小 田柄第二小 高松小
北原小 旭町小
10月 9日(日) 光が丘むらさき幼稚園 光が丘さくら幼稚園

園児・児童・生徒総数(本紙関係分)

幼稚園児 2園 … 200 小学児童 14校 … 6,610
中学生徒 10校 … 3,066 高校生徒 3校 … 2,223
全29校 合計12,099名

中学生たちが
絆花壇作り



光が丘警察署(署長堀之内幸二)は、少年たちの健全育成活動の一環として光が丘公園ふれあいの径で「絆」花壇作りを毎年2回続けている。3月15日、光が丘一中・二中・三中・四中・豊溪中と特別支援学校の生徒、母の会会員、各中学校教師たち約60名が参加して行われ、肌寒いこの日、ナデシコ、クロッカスなど、126ポットを植付けた。これは、規範意識の高揚、非行、被害防止の願いが込められている。



4月6・26日に訪ねると、晴天に花々がにぎやかに笑っていた。

28年度初月の本紙来訪者

◇みずほ銀行光が丘支店支店長 岡本篤史
前支店長 米永尚泰
渉外課課長代理 大
島将彦
◇光が丘警察署生活安全課少年第一係主任 榎原和英
同スクールサポート
大熊光男
◇(株)ルートサービス
もてなしサービス事業 佐藤憲司
◇日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員 表取締役 市田 博
練馬区日本舞踊連盟 代表取締役 半浦 賢
◇坂東流洲雅の会 代表
坂東洲雅
◇(株)美装堂管理 代表取締役 市田 博
◇(株)アンクジャパン 代表取締役 半浦 賢
◇おーぷれす 代表
大平克巳
◇サンピアテニス パーク 代表 宮部 豊
◇(株)NHK文化セン ター 練馬光が丘支社 支社長 大澤早智子
前支社長 網代義博
◇公益社団法人練馬 東法人会第5支部旭町 光が丘地区長 理事 小野田勝利
◇モンゴル交流グル ム 代表 高木清晴
◇光が丘地区連合協 議会 会長 高橋司郎
◇(株)NPO法人 直人 代表 オレンジカフェ リス 代表 高木清晴
◇光が丘地区連合協 議会 会長 高橋司郎
◇(株)NPO法人 直人 代表 オレンジカフェ リス 代表 高木清晴
◇光が丘地区連合協 議会 会長 高橋司郎

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

新都市ライフ
が経営統合

平成28年4月1日付、株式会社新都市ライフは、株式交換方式による経営統合を実施し、左記の通りグループ経営体制を完了した。

新社名を「株式会社新都市ライフホールディングス」に商号変更した。これにより従前からの事業に加え各社の持株会社となった。

株式会社交換完全親会社Ⅱ
株式会社新都市ライフホールディングス 代表取締役社長 古屋雅弘
株式会社交換完全子会社Ⅱ
株式会社関西西都市居住サービス 代表取締役社長 根岸 尚
部新都市サービス 代表取締役社長 小野沢 透

新都市センター開発株式会社 代表取締役社長 鳴海良裕
株式会社 筑波都市整備 代表取締役 化学術研究都市センター 代表取締役 株式会社 代表取締役 長 横山哲郎 株式会社 代表取締役 横濱都市みらい 代表取締役 株式会社千葉ニュータウン センター 代表取締役 長 宇佐見一夫

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

小児科・内科
アレルギー科

am pm
月 9:00~12:00 3:00~6:00
火 9:00~12:00
水 9:00~12:00
金 9:00~12:00
土 9:00~12:00

木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜9時半まで
医療法人社団

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:30
15:30~21:30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

さくま歯科医院
歯科衛生士 募集中
歯科助手
いつもよい むしばぜろ
☎ 5241-6480
FAX 5241-6485

Heart Clinic Nerima-ku
ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00 <予約外来>	●	●	●	●	●	●	●

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

外科 胃腸科 肛門科

胃レントゲン・胃カメラ・大腸検査
電話でご予約下さい

ご ちよう
後町 外科 胃腸科クリニック

休診:水曜午後・木曜 日曜 祝日
光が丘3丁目(IMA南館斜め向かい) 3-7-1高層ビル1階 ☎5997-5500

診療時間
平 日 9:00~12:30 15:00~18:30
土曜日 9:00~12:30 午後休診
休 診 日
水曜日・日・祝日

内科・小児科
桑名医院

光が丘5-5-6-101
光が丘団地郵便局隣
電話 3976-3230

楽しく大きな幸せの
人生過程作りの会社です

保険代理店として会社を作り27年です。
損害保険と生命保険の商品は
将来の安心を用意します。

有限会社 **アステル**
代表取締役 吉田 としこ
Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245
Mail ast-riko@pk2.so-net.ne.jp
http://www.aster-toshiko.com

内科 循環器科 **光が丘クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

川越街道 地下鉄赤塚駅
おろのま 赤塚新町公園 ミニストップ
赤塚新町小 保育園
有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口より徒歩7分
ゆりの木保育園の北隣

光が丘南 **佐藤医院**
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

新しい自分が見える 学習



勉強は大人になって挑戦したくなることもある。数学は、クイズ方式で脳を活性化させるので物忘れを遠ざける。英語は、基礎の基礎からスムーズに、必ず会話ができるようになる。自宅まで出張してくれるので、1グループ1時間3000円、但し、6人まで。7人以上の場合は1人1時間500円追加。無料体験もある。元ラジック学習スクールの講師。

大人のための学習スクール
自宅でもOK
何歳でもOK

ITF
テコンドー光が丘
韓国発祥の
国際武道
テコンドーとは韓国発祥の国際武道。空手を源流として近代運用力学を取り入れ発展し、今日では世界100か国以上で楽しめる武道となっている。

テコンドーの代名詞である蹴り技は世界中の武道・格闘技の中でも、有数の華麗さを誇っている。子どもから大人まで楽しめるので、年々愛好者を増やし各所で活動している。見学体験練習もある。



趣味 お稽古

ホームページ
<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載

特集

そろばん教室
光が丘A&C

フラッシュ暗算で
計算力UP

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。コンピュータを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

【特徴】
①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。

②授業開始時間・終了時間は、厳守して、お迎えの待ち時間がない。
③一年以上習った子どもには、算数嫌いや算数が苦手と言う人は、ほぼ100%いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。

④3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験している。

3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して美しい心と身体をつくる。3年間研修すると会社法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。



永山美代子
バレエスタジオ
スタジオ
創設62年

3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して美しい心と身体をつくる。3年間研修すると会社法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。



サントピア
テニスパーク

テニス用品の
ネット販売

ラケットを初めて持つ人をテニス好きになる様、導いてくれるサントピアテニススクールの谷原2丁目界隈のユートピアとして有名な施設。冷暖房完備。体験は随時受け付けている。5月4日に体験レッスン会を開催する。対象は、4歳から小学六年生までで体験料は310円。

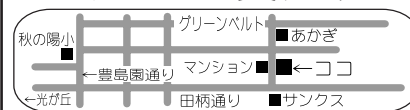
ラケットが無くてもOK。NEWモデルのラケットとレンタルシューズが無料。無料育児室、同ロッカー、シャワールームも有る。テニス用品ネットショップ新規会員を募集中。ポイント3000分、ウイールソングリップテープを



先着20名にプレゼント。
永山美代子プロフイール 平岡斗南夫・志賀美也子・高橋彪に師事。余好美バレエアカデミーにてワガノワメソッド教授法を3年間学び、教師科第1期生卒業。パリ・サントルダンススタジオ客員。1955年、福島県いわき市平に永山美代子バレエ研究所設立。1971年、板橋区下赤塚・成増にスタジオ設立。2003年、(公社)日本バレエ協会より舞踊文化功労賞授与。(二社)現代舞踊協会会員。(公社)日本バレエ協会会員。板橋区文化団体連合会理事。板橋区洋舞連盟副会長。永山美代子バレエスタジオ主宰。レッスンは週2回が基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算で
計算力UP
体験学習受付中



光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
<http://aandc6848.suppa.jp>

ITFテコンドー光が丘
練習生募集

国際武道テコンドーで
楽しく汗をかきませんか

場所/光が丘区民センター
練習日/月曜日・木曜日
時間/
少年(小・中学生) 午後6時~7時15分
成年(高校生以上) 午後7時30分~9時
ITFテコンドー光が丘 豊永誠史
090-2321-1737
e-mail s.toyonaga.itf@gmail.com

冷暖房完備、紫外線もシャットアウト!!
テニス初めてを応援します



初めてテニスをする人だけを集めたレッスン会
だから安心してテニスデビューができます。

(日程はお問い合わせ下さい)

お試し体験レッスン 初心者の方大歓迎! お気軽にご参加を!

2016年5月29日まで ラケットが無くてもOK! *NEWモデルのラケット、レンタルシューズ無料
310円(税込) *無料育児室*無料ロッカー・シャワールーム*広い駐車場
体験レッスンは運動できる格好(Tシャツ、ジャージ等)をお持ち頂ければOK!

テニススクールの運営しているテニス用品ネットショップ

新規会員募集中

・ポイント 300ポイント
・ウイールソングリップテープも先着20名にプレゼント
<http://www.310shop.net/>

コートも広々3面+ハーフコート、無料託児所完備

サントピアインドアテニススクール

www.santo-tc.co.jp Tel 03-3997-1873 谷原2-6-35 (谷原小そば)



オリンピックに向け日本芸能を深める

美容と健康のための日舞

初心者から師範まで——

月4回 1回2000円

指導歴48年 師範4人 名取り15人を育成
日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
練馬区日本舞踊連名会員

指導 坂東洲雅

坂東流 洲雅の会

光が丘5-6-2

連絡 携帯 090-5563-1202 ☎6904-2711

生涯 子どもからお年寄りまで

南部テニスクラブ

青空の下で
健康に

1974(昭和49)年に創立した田柄5丁目の南部テニスクラブは、2012(平成24)年6月にクラブハウスを新築し、翌8月にはスクールコートをリニューアルした。

指導方法

一人一人にきめ細かく、楽しく体を動かして、いつの間にか上達できるシステムが導入されている。

5歳から80歳代の方までが通っている。

特典

爽やか初夏の入会キャンペーンを5月29日まで開催中。入会金は無料。5歳から小六までの入会者はオリジナルラケット



NAS

光が丘
充実したキッズ
スクール

スイミングは3歳から幼児、小学生、中学生に分かれ、独自のスイムカリキュラムで水との楽しみを方、覚えて基本をマスターする「もぐれなくても大丈夫」チアは、小学生から

ダンス、スクールがある。ダンス、3歳よりリズム感やバランス感覚と明るく元気な表現力を身につける。HIPホップは、5歳から。テニス、5歳よりラケットのにぎり方からレッスン。ゲームを楽しむながら自然と運動神経の向上や友達を大切にする心を身につける。



中央館5階にあるので保護者の方は安心して預けられる。短期に集中してチャレンジしたい方は、ご相談を。夏休みまでにマスターしたいもOK。



い等の希望を持つ方に初心者から経験者まで個人レッスンのスタイルに合わせた指導が受けられる。同教室の理念は、音楽を楽しむ。見学・体験

光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。11回約60分2000円で体験できる。心身ともに魅力的な人生を愉しめるようすべてに価値を心がける指導歴48年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて4年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞

創設45年を迎えたピアノ・エレクトーン教室が昨年10月よりフルート教室を新設した。基礎からしっかりと学びたい子ども、学生、クラシック・ポップス・ジャズ等好きな曲を練習して趣味の幅を広げたい、以前習ったことがありまた始めた、保育資格取得のためのレッスンを受けた

教室のモットーは「ゆつくり、じつくり、まったり」で超初心者で大歓迎。パソコンを持つていなくても大丈夫。大事なところは納得いくまで何度でも繰り返し学習できる。個別学習なので周りを気にせず、質問も気軽にできる。受講費は4月4回6280円から。月謝制だから安心して通い続けられる。月謝袋使用なので面倒な手続きもない。都合に合わせて受講日時を決められる。しかも振替は当

日でもOKで期限もない。「光が丘新聞見たで入金金5400円が90%オフの500円に。レッスンで使用するヘッドフォンもプレゼント。思い立ったが吉日。まずは無料体験から。」



踊教室に情熱をそそいでいる。

フレンドリールーム 音楽教室

今なら、入会金5千円が無料

パソコンくらぶ ペガサス光が丘教室

シニアと初心者の方向け

教室のモットーは「ゆつくり、じつくり、まったり」で超初心者で大歓迎。パソコンを持つていなくても大丈夫。大事なところは納得いくまで何度でも繰り返し学習できる。個別学習なので周りを気にせず、質問も気軽にできる。受講費は4月4回6280円から。月謝制だから安心して通い続けられる。月謝袋使用なので面倒な手続きもない。都合に合わせて受講日時を決められる。しかも振替は当

わかる 出来る 楽しくをモチーフに、人生に生活に心の彩りを添えるピアノレッスンを展開する。春限定のキャンペーン実施中、28年6月30日迄に入会すると入会金が全額免除される。子どもコースは読譜・リズム・ソルフェージュを柱に音楽の基礎力を付け、音楽的自立を目指す。大人コースは、個々の希望に合わせて、オリジナルプログラムを提案する。保育・教員コースは目標に合わせ、ボイストレーニング、歌唱指導を含めたレッスンをを行う。その他、ソルフェージュ、音楽理論のみも受け付けている。また音高・音楽大受験、各コンクール希望にも対応する。

生徒募集

クラシックバレエ

Ballet

幼児・児童・本科 各クラス

火・水・金/16時より 土・日/14時より

社団法人 日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長

永山美代子 バレエスタジオ

■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコーポ2階

成増 1-29-15-201 tel.3976-6101

大人のための 学習サークル

数学＝クイズ方式で脳を活性化 (考えることが物忘れを遠ざけます)

英語＝基礎の基礎からスムーズに (必ず会話ができるようになります)

◎ご自宅まで出張致します

1グループ1時間 3000円(6人まで)

7人以上の場合は1人1時間500円

◎無料体験もあるのでお気軽に

光が丘7 ☎080-2175-3415(石垣) ba6302kwf7k2hn0ditbn@docomo.ne.jp

ピアノ エレクトーン フルート

見学 無料体験レッスン 随時受付



お気軽に お電話を

◎入会金 ¥5,000

(28年8月末日まで無料)

◎月謝 ¥7,500より

(週1回 30分個人レッスン)

フレンドリールーム 音楽教室

田柄 1-9-13 ☎3975-9000



シニアと初心者向けのパソコン教室です。

パソコンを使えるようになりたいと思っているあなた、一緒に一歩を踏み出してみませんか。

- ◆月～金: 10時～16時 土・日: 15時～21時
- ◆月謝制: 月4回6280円～
- ◆振替は当日のご連絡でもOKなので、お忙しい方も大丈夫

基礎からラクラク

パソコンくらぶ ペガサス光が丘教室 (学習塾ペガサス内併設)

田柄4-45-5 田柄高校北側、ビザハット隣2F

☎3977-1158 電話は10時～22時 まずは無料体験から!

音を語り 音を楽しむ 音を奏でるピアノ教室

癒かしい曲も 想い出の曲も 憧れの曲も弾ける喜びを実感しましょう!!

春限定キャンペーン

6月30日迄 入会金全額免除

♪月～木 10時～20時

♪お試し 体験レッスン(要予約) 約60分 1,000円

♪3歳～入会可能(現在3歳～82歳在籍)

♪大人コース 月2回(45分) 5,000円 子供コース 月3回(45分) 6,000円

♪保育・教員コース、ボイストレーニング・歌唱指導あり



レッススタジオ Musica ムジカ ☎5934-1055

http://www.lesson-studio-musica.com 田柄3-12-11(田柄郵便局 徒歩1分)

4/25(月)～5/29(日) 途中入会もOK

爽やか初夏の入会キャンペーン!!

※当キャンペーンは4/26～5/30までに入会された方のみとさせていただきます!

その① 入会金(3,240円)→0円!!

その② 5歳～小6(St.Jr.クラス)入会者→ショート、ジュニアクラスに入会された方はオリジナルラケットバックをプレゼント!

通常クラスでも無料体験レッスン受付中!

ラケット・シューズは無料でお貸しします。入会後もラケット購入までは、無料でお貸しします。自分の目と身体で一度体験してください。タイムテーブルと照らし合わせ、都合の良いクラスへご予約ください。

南部テニスクラブなら、振替自由!!しかも最長1年間使える!家族間でも使用できる!



南部 テニスクラブ

田柄5-3-24 TEL.3990-8000 火曜日定休 HP http://nanbu.sunny.jp

趣味

お稽古

ホームページ
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集

5月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

5日 光が丘接骨院 土支田1-13-2 ☎5934-3460
8日 仁愛堂前田整骨院 春日町4-16-21 ☎3970-0550
15日 まこと接骨院 高松4-24-16 ☎3926-4348
22日 ゆう整骨院 旭町1-15-30 ☎6904-1602
29日 町田整骨院 桜台3-14-14 ☎3991-2475
※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

5・6月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

第7回ファミリーコンサート

情熱のヴァイオリン・魅惑のアコーディオン

6月5日(日)14:00～ 演奏/Deux Marche's
演奏予定曲/ワリの空の下セーヌは流れる 歌劇
「カルメン」～マルシェ風～ ラ・クンパルシエ
リベルタンゴ 他 対象/小学生以上の光が丘地
域にお住まいの方 定員/80名 申込/5月11日
(水)から窓口または電話で

◇新1年生かんげい会

5月9日(月)15:00～ ゲームをして地区区民
館を知ろう! 地区区民館探検もするよ

◇5月の工作『牛乳パックでこまを作ろう』

5月11日(水)15:00～ 対象/児童

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

◇父の日プレゼント『コースター』作り

6月8日(水)15:00～ 対象/小・中学生 定員/
10名(先着順) 申込/5月25日から事務室で

◇自分でできる楽しく簡単ネイルアート

6月11日(土)14:00～ 対象/16歳以上の地
域の方 定員/15名(先着順) 費用/500円

申込/5月9日から費用を添えて事務室へ

◇浴衣の着付けと帯の結び

6月26日(日)10:00～ 対象/16歳以上の地域
の方 定員/10名(申込多数の場合は抽選) 費
用/無料(浴衣のレンタルを希望される方は1,000
円) 申込/5月16日～6月17日まで事務室が電
話で

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932

◇こども工作 ～プラバン作り～

5月18日(水)15:00～

◇五月まつり

5月25日(水)9:30～15:00 カラオケ・民謡・
踊りなど 高齢者セーフティ教室も

休日急患診療所(事前に電話連絡を)

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所

豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

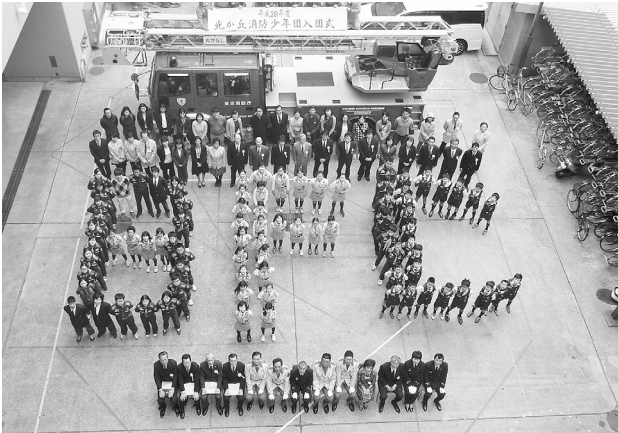
石神井休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科

練馬歯科休日急患診療所

豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956



参加者全員で「BFC」の人文字を作り、平成
28年度の活動に向けて、心をひとつにした。

光が丘消防少年団が入団式

光が丘消防少年団
(団長 篠田克徳)は、
4月17日、光が丘消防
署3階で28年度入団式
を行った。式典は、団
員の所属する各小學校
長、消防協働団体の会
長、新入団員の保護者、
指導者に見守られ、新
入団員の入場行進で幕
を開けた。新入団員は
17名で、総勢95名とな
った。
引き続き、親睦会が

光が丘消防少年団
は、新入団員が新入
行われ、在団員が新入
団員に優しく話しか
け、入団式では緊張し
ていた新入団員の子
どもたちも笑顔を見せ、
徐々になんかした様子
が見受けられた。

読者プレゼント

東京レプタイルズ
ワールド2016春
招待者
▽H・Y(光が丘)
▽I・Y(同3)
▽U・S(田柄4)
▽A・I(同1)

3月26日、自治会新
企画として初めて「ワ
イン講座入門」を行
いました。
講師は、当いちょう
通り八番街在住の不
破章夫氏。聖徳大學生
涯学習センターで長
年ワ

イン講座の講師とし
て活躍しており、当
自治会の行事へも発
足当初より積極的に
参加してきただけ
で、講師をお願いし
たところ、快く引き
受けていただきました。
参加者は10人

いちょう通り
八番街
自治会だよりワイン講座
入門を開催

でしたが、講座の性質
上、度よい人数でし
た。参加した人は、
ワインについてま
たの初心者や、
ワインが好きで日
常的に飲む人も
いる人、単に酒
類が好きで、
ワインの産地、
山梨出身の人
など様々でした。

初めての試み「ワ
イン講座」は、楽し
く終わりました。
スは参加費の中
に入っているの
で、持ち帰りが
できる。次の機
会にも、講師を
お願いしたいだ
けでなく、参加
者は10人

配達スタッフ
募集

年齢70歳まで 不定期配達も受付
2日に新聞を届けますので4日間
で、都合のいい時間帯に配達してください。

光が丘新聞社 IMA東館1階 ☎5997-0015

長瀬塾オール5

「わからない」が成長のチャンス!

オール5を取り続けた塾長が直接指導
小中高・個別・80分・入塾金等無料
高松4-4-24(スシロ-南) Tel 6383-2175

お好み焼き・もんじゃ・鉄板焼き
はるちゃん

TEL03-3990-3078

〒179-0073 東京都練馬区田柄3-17-6

定休日:毎週火曜日

営業時間:17:30～24:00(LO 23:00)

平成28年「第2回 農業体験ツアー」群馬県沼田市利根町/たがらファイブ(田柄5丁目地域商工会)

尾瀬の麓で稲作り体験&温泉を楽しもう!

小さな苗が立派なお米になるまでを段階的に体験できます

◆体験の日程(天候・発育状況により変更することがあります)※雨天決行

第1回 6月 5日(日) 田植え・トウモロコシの種まき

第2回 7月31日(日) 田の草取り・ブルーベリー・収穫り・川遊び

第3回 10月 2日(日) 稲刈り・きのこ収穫り

集合/8:30 光が丘駅ロータリー
体験/10:30～15:30
帰着・解散/18:30 光が丘駅ロータリー

◆募集人員/親子20組(40名)

◆参加費/

おとな(中学生以上)10,000円 こども(小学生) 5,000円

お一人様3回分の体験料・保険料・昼食代、往復バス代(田柄5沼田市利根町)を含みます。

◆申込/5月20日(金)まで 住所、氏名(参加家族全員)、生年月日、電話番号、携帯番号、

メールアドレスを明記し、たがらファイブ(田柄5丁目地域商工会) FAX 6904-3276へ

◇お問い合わせ/蛸蛉 林まで Tel 3998-0956

英米人女性講師

1才からの英語



ベルグレイヴ
イングリッシュ・スクール
ベルグレイヴ・インターナショナル・スクール

無料体験レッスン実施中!!

キンダー (英語の幼稚園) プレスクール 3歳～6歳 月～金 9:30～14:30
2歳～4歳 週1～週5 月～金 10:00～14:00

幼児コース 1歳児・2歳児 3～4歳児・5～6歳児 4～5歳児

小学生コース 1～2年生・5～6年生 3～4年生

帰国子女・中学・高校生・ミセス 各々レベル別クラス多数

入学金 ￥13,650(税込) 早割サービスあり!

月謝 ￥10,500(税込)(幼児・小学生週1の場合)

フリーダイヤル 0120-8849-99

携帯の方は (03)5999-8849

http://www.belgrave.co.jp/

光が丘校 スーパーアコレ並び 練馬校 練馬駅中央口1分

パソコンの事で困ったら

ご自宅に出張して対応致します。

5,400円(税込)

1トラブル 90分まで

60歳以上の方はシルバー割引

3,240円(税込)

料金には技術料、出張料、交通費等全てを含んでおります。(延長30分1,080円)

※インターネットが繋がらない ※メールの設定が分からない ※プリンターが繋がらない

※新しいパソコンにデータを移したい ※パソコン購入相談 等

まずはお気軽にお電話下さい。TEL 080-2040-3082

株式会社アंकジャパン

東京都練馬区谷原 1丁目21番15号

トア谷原 2F

E-mail ankjapan@gmail.com

よさこい
鳴子光丘



踊り子募集



入会金 不要 月会費 2,000円 練習 月2～4回

練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館

旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎3930-7409

受講生募集中! 5・6月の特別企画 1日講座

- ◎京都「絶景庭園」一度は行ってみたい庭園「石萌え」や「泣ける」庭など
ガーデンデザイナー 京都庭園ツアーコーディネーター 烏賀陽 百合
5月24日(火) 13:30~15:00 会員 2,916円 一般 3,240円
- ◎自家製味噌と国産大豆で無添加・天然醸造の自家製みそ&塩こうじ作り 稲屋三郎右衛門
5月28日(土) 13:00~15:30 会員 2,300円 一般 2,600円 教材費 3,471円
- ◎色彩・骨格診断 5歳若返る 日本カリスト協会 近畿支部長 大石 和美
6月2日(木) 10:00~12:00 会員 2,900円 一般 3,240円 教材費 216円
- ◎パーソナルカラー検定3級 対策講座 日本カリスト協会 近畿支部長 大石 和美
6月2日(木) 13:00~16:00 会員 5,000円 一般 5,300円 教材費 3,888円
- ◎お盆に心をこめた仏花〜プリザーブドフラワーのアレンジ〜
英国式フラワーライフ協会代表 大石 和美
6月3日(金) 13:00~15:00 会員2,700円 一般 3,000円 お花1組 3,780円



NHK文化センター

練馬光が丘教室 Tel.3976-1611

受付時間 月~土/9:30~19:00 日/9:30~16:00

あなたの髪大切にしていますか

2017年成人式
着付予約承り中

年中無休

ワイズヘア
Y's hair

(光が丘消防署前)



営業時間

平日 AM9:00~PM8:00
土日祝 AM9:00~PM7:00

☎(3926) 2570

P有り

絵画・時代の窓

1920s→1950s



板橋区立美術館(赤塚5-34-17)で、1

920(大正9)~1950(昭和25)年代の時代を反映した絵画を集めた展覧会「絵画・時代の窓1920s→1950s」を6月19日(日)まで開催中。観覧無料。

本展では、時代を見る窓ともいえる絵画を資料とともに展示し、画家と時代の関係について再考する。

また、昨年度寄贈された岩崎鑒、片谷暎子、末永胤生、竹中三郎、寺田政明、日笠薫、藤沢典明、古沢岩美の作品も併せて紹介する。

【主な展示作品】

◇高山良策『矛盾の橋』1954年 板橋区立美術館蔵

◇吉原義彦『港風』1949年 同



-604-

最近海外旅行で大型船(10万トン級)でのクルージングを楽しむ人が増えてきたといわれる。それは夜間の移動時は動くスモールタウンと、都心のホテルライフに似た時間を楽しむ、目的の地に着くと用意されたバスで観光に出掛けるという、楽で効率の良い旅行形態である。私はこれまで5方面のクルージングを楽しんだ。

条件も好感を与え、気になっているような大型船はスモールタウンであるので、船内での行動は団地料金(の他、1人1日)

私の海外旅行と光が丘⑤
海外クルージング(船旅の旅からコミュニケーションを考える)

光が丘PT計画者 井上 十三男

利用者を良く観察するとその目的は、記念事業(結婚・退職とか)・老老介護の息抜き・ファミリーでのバカンス・社交ダンス等様々で、フルコースの食事がアルコール類を除いて一日中無料という

でのコミュニケーションとよく似ている。乗船したら避難訓練を受けるがこれは団地での防災訓練に似ている。船内案内も入居案内と同じだし、毎日配られる船内新聞も掲示板・回覧板・タウン紙機能とそっくりである。人と人が知りあうきっかけは、団地の場合

10ドル強のサービス料が徴収される。これにより船内では特別のことがなければ個々のサービス料は発生しない。キャビン(個室)内清掃やベッドメイク等1日2~3回のサービス。時も笑顔のあいさつで済む。尚、キャビン担当を含め食堂のウェーター等サービス

昭和13年新潟県生まれ 神奈川県川崎市在住

つづ皮膚科クリニック

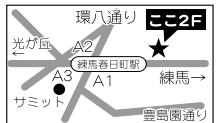
皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネ春日町 2F ◎4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com



初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (5・6月生)

プレゼント!

2カ月全8回

無料受講券

主催・彩きもの学院
協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3,000円)。

■受講料無料
(但し、教材費として期間中5,900円が必要・税込)

■教室開講要項

★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇木曜コース 5月19日
◇金曜コース 6月17日

★新宿校
大江戸線新宿西口駅徒歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇水曜コース 5月18日
◇木曜コース 6月23日

◇10時~12時
◇13時30分~15時30分
◇18時30分~20時30分

◎各時間定員20人
(応募多数の場合は抽選・当選者には開講日の一週間位前に、受講券を送付致します。)

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

新車展示会

1か所で売れ筋の車が見られる!!

★当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!! ★お得なハットリクーポン券プレゼント

展示予定車両

- スバル … ステラ ●スズキ … ハスラー・スペーシア
- 三菱 … D2 ●ホンダ … N-WAGON
- ダイハツ … キャスト アクティバ・タントカスタム

5月14日(土)・15日(日) 9:00~17:00

通常ローン(新車金利 3.9%
中古車金利 5.6%)※御希望の中古車さがします!! 買取ります!! 査定無料
代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 鈑金整備 各種保険



(株)服部自動車鈑金工業

Tel 03-3990-8541

東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593

