

光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

あなたの髪大切にしていますか

2016年成人式
着付予約承り中

年中無休

ワイスヘア
Y's hair
(光が丘消防署前)



営業時間
平日 AM9:00~PM8:00
土日祝 AM9:00~PM7:00
☎(3926)2570
P有り



ゲームは6色のカラーチームに分かれ競って、絆を深めた

第十消防方面5チーム

27年度消防少年団連盟第十方面のつどいが11月29日ホテルカデンツア光が丘で開かれ、消防少年団員200名、消防少年団指導者33名、消防少年団指導者21名、来賓など15名合計254名が参加した。

開式では、団旗入場、来賓のあいさ

消防少年団が方面のつどい



赤白の帯を締めた田辺陽子先生が6段の貫禄で柔道2段の演中。一助校長とあらゆる演技を披露した。

た会場内のビデオをしながら柔道着姿の田辺陽子先生のお話を静かに聴いていた児童たち、後方の上履きが入場者の目に飛び込んできた。整然と演目は「二つの銀メダル」としてオリンピックに出場するまでの半生を語った。

④(技)と記された会場内のビデオを目にした柔道着姿の田辺陽子先生のお話を静かに聴いていた児童たち、後方の上履きが入場者の目に飛び込んできた。整然と演目は「二つの銀メダル」としてオリンピックに出場するまでの半生を語った。

田辺陽子先生が特別授業

東京オリンピック・パラリンピックの教育推進校である光が丘春の風小学校(校長 福田純子 児童数487)で、女子柔道オリンピックメダリスト・田辺陽子氏(光が丘在住)の特別授業が12月9日行われた。当日は五年生67、六年生71の計138名と保護者と地域の方々が出席。実演・講話は児童たちに、講演会は大人向けに開催されたが、黒帯保持者の演中、一助校長との実技披露を楽しみにしていた参加者たちは早くからつめかけ冷え込んだ体育館内を「あたためた」。

1966(昭和41)年練馬区生まれ、1978(同53)年小竹小卒業までに書いた作文に「オリンピック選手になりたい」。64年東京オリンピックから男子柔道が競技となっていたので毎日「おもしろいな」と思っていた。開進第四中入学当時、身長160センチ、体重60キロだった。バレーボール等をやった卒業時身長は10センチ伸び70センチになった。駒場高校では走り高跳び、跳躍、円盤投げ等をやった。70キロになり「やせていたんですね」に笑みがこぼれた。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース
読めば得る記事が期間限定で載ってます
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

お知らせ

12月20日号と1月5日号は、合併号として12月22日より配布いたします。ご了承ください。

光が丘新聞社

一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金	10:00~13:00	15:00~19:00
水	10:00~13:00	15:00~22:00
土	10:00~13:00	

木・日・祝日休診

鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

2016年NASで大人の習い事をはじめませんか

新年のクラスが始まります
●テニス 1月4日(月)~
●スイミング 1月9日(土)~

テニス

忙しいママたちにも嬉しい豊富なレッスン!

金曜日 11:45 初心者クラス
幼稚園のお迎えも間に合います!

火曜日 9:25 初心者クラス
木曜日 9:25 初心者クラス
レッスン後のランチも楽しみ!

初めての方におすすめ
プライベートレッスン

スイミング

プランクがあっても大丈夫! 初歩からレッスン

日曜日 11:00 成人クラス
◇水慣れ~4種目習得
◇4種目矯正クラス

土曜日 20:00 成人クラス
◇水慣れ~4種目習得
◇4種目矯正クラス

休日はプールでリフレッシュ

テニスもスイミングも慣れるまでは
コーチとマンツーマンレッスンできます!

自分のペースで
集中レッスン

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL 3976-2811 詳細はWEBでチェック NAS (検索)

【営業時間】 火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】月曜日

光が丘地区ニュース

練馬で初のハーフマラソン

今年は、練馬区で初のマラソン(ハーフ)競技が実施されて関係者たちに英気をもらいました。自治会では光が丘地区連合協議会(略称 光連協)が設立30周年を祝う海秀平さんが講演会を開いた。田辺陽子さん(女子柔道銀メダリスト)も光が丘春の風小学校で講演と講話、地域・保護者への講演会を開催した。

1月

新年会で懇親を深める

各所で新年会が開かれた。7日||練馬区新年賀詞交換会 会場としまへん 9日||光が丘IMA賀詞交換会 会場 ホテル カデツア光が丘 11日||光が丘地区連合協議会 2016新年交流・懇親会 同 19日||光が

2月

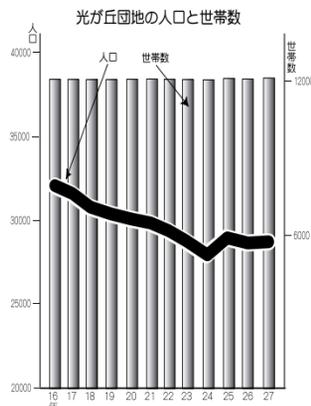
峰崎部屋の力士たちがもちつき

1日田柄五丁目地域商工会が田柄2丁目にある峰崎部屋のお相撲さん3力士と餅つき大



光が丘地区の人口がほぼ全町で増加した。光が丘の人口は昨年比12名増加して2万8449(男34人減少女46人増加)世帯数は120増加して1万

人口・世帯も増加



4月

坂本板橋区長が3選

区議選が4月26日に実施され練馬区では定数50に対して70人が立候補投票率42・73%。区長は変更なし。板橋区は定数46に対して62人が立候補。投票率は43・98%。区長には坂本健氏が13万9944で3選された。

5月

光が丘地区で学ぶ子は1万2191

平成27年度年度の光が丘地区小学校児童14校で6622人、中学校生徒10校で3341人、高等学校3校2128人、全27校1万2091人が4月より28年3月まで学んでいる。

6月

自転車危険運転に罰金

6月1日より自転車危険運転者に受講命令が施行された。これに従わないと5万円以下の罰金、受講手数料5700円と料料がつ

7月

よさこい踊り58チームが

第19回よさこい祭りin光が丘公園が7月18日から20日まで開催された。出場チームは58で過去最高となった。踊りは2100余名



9月

防災フェスタ参加者多数

防災フェスタが9月13日、光が丘第一中学校等で施行され、近隣住民が多数参加した。前川練馬区長は「...方が一と...」と

3月

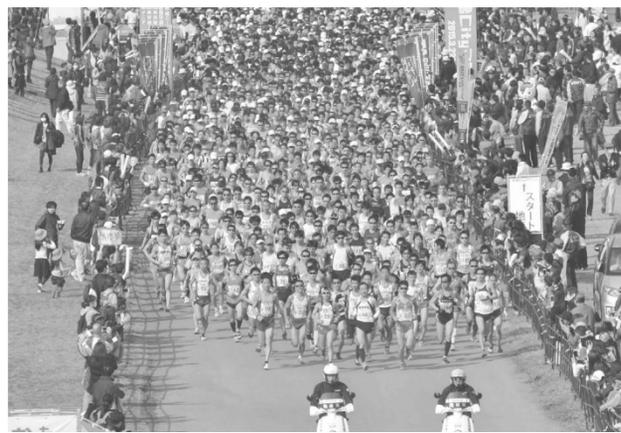
ゲスト選手は川内優輝 谷川真理

練馬こぶしハーフマラソン2015が3月29日光が丘公園をスタート、笹目・目白通り、環状八号線・川越街道等を経て、フィニッシュするコースで初めて開かれた。ゲスト選手には、川内優輝・谷川真理さん、ミニライプもありテツアンドトモが来場した。結果は総合男子1位 1時間6分50秒 板垣辰矢 神奈川県 日本郵政 総合女子1位 1時間16分13秒 東京都



ゲスト選手に猫ひろし

2015板橋CIT Yマラソンは、3月22日、荒川河川敷きをスタートし、荒川大橋付近で折り返すコースで参加者は延べ1万6000、制限時間は7時間、完走率は97%を超えた。ゲストランナーは猫ひろしさん。記録は日本陸連登録の部男子 清水芳史 埼玉県 2時間26分14秒 女子 松本恭子 千葉県 2時間48分48秒 一般の部男子 須永義伸 埼玉県 2時間34分59秒 女子 鈴木明子 東京都 3時間5分13秒



8月

夏祭りは雨天でも開催

雨まじりの8月のお祭りは、6日、成増で阿波踊り大会、5・6日、愛宕神社で田柄盆踊り大会。21・22日、光が丘で夏の雲公園祭り。22・23日赤塚新町



米寿者に花束等を贈呈

田柄第二小学校で田柄敬老会が開かれ、米寿者に花束などを贈呈した。主催は、田柄婦人会(会長 鳥海和子)で今年で53回目を数える。

受講生募集中!
1月の特別企画 1日講座

田中ゆみのお雛様を描く
青枢会理事・和紙絵作家 田中 ゆみ
1月15日(金)10:00~12:00
会員 2,916円 一般 3,240円 教材費 1,404円

断家の手ぬぐい解説と落語実演
落語家 五明楼 玉の輔
1月23日(土)14:00~15:30
会員 2,700円 一般 3,024円

NHK文化センター
練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611
受付時間 月~土/9:30~19:00 日/9:30~16:00

adidas PUMA S CONVERSE 各種・スクールシューズ

NIKE COURT FORCE LOW 12~16 cm NEW モデル

パート・アルバイト募集
IMA 専門店1F しゅうざ・ローマ

ROME
TEL 03-3976-6033

大人のための
学習サークル

数学=クイズ方式で脳を活性化
(考えることが物忘れを遠ざけます)
英語=基礎の基礎からスムーズに
(必ず会話ができるようになります)

◎ご自宅まで出張致します
1グループ1時間 3000円(6人まで)
7人以上の場合は1人1時間500円
◎無料体験もあるのでお気軽に

光が丘7 ☎080-2175-3415(石垣)
ba6302kwf7k2hn0ditbn@docomo.ne.jp

2015年(平成27年)



10月
舞の海秀平さん
横綱級の講演
光連協(会長 高橋司郎)設立30周年を祝って、10月9日、舞の海秀平さんが光が丘IMAホールで横綱級の講演会を披露、5000席の聴衆を魅了した。第2部では、青森県上

り津軽三味線演奏者の渋谷和生さんたちの演奏で盛り上がった。翌10日は、ホテルカデンツア光が丘で同祝賀会が開催され160余名が参加した。
光丘高校
40周年を祝う
10月23日、光丘高校が40周年を祝う式典等を804人の生徒と70人の来賓で開いた。

11月
若者から熟年者
たちが集まった
10月17日旧光七小でまぼろしの30周年を開き、親睦を深めた。
前川耀男練馬区長が「都市農地保全推進自治体協議会」会長として石井啓一国土交通大臣へ要望書を手渡し、

ゆり北文化展を開催。住民たちの作品発表、演奏会、ワインコンサート等がくり広げられた。今年で29回目を迎える「都市農地を守る会」が要望書

教育

小学校

【光が丘四季の香し】
◇一月八日(金) 給食始。安全指導◇九日(金) 学校公開。二年

おはなし会◇十三日(水) 五・六年身体計測◇十四日(木) 三・四年身体計測◇十五日(金) 委員会活動。一・二年身体計測◇十九日(火) 避難訓練

【光が丘夏の雲小】
◇八月(金) 給食始
【光が丘第八小】
◇八月(金) 給食始
【田柄小】
◇八月(金) 給食始



中学校

【光が丘第一中】
◇一月十五日(金) 避難訓練◇十九日(火)

安全指導
【光が丘第二中】
◇八月(金) 安全指導◇十二日(火) 避難訓練◇十五日(金) 百人一首大会

【光が丘第三中】
◇八月(金) 安全指導◇十二日(火) 避難訓練◇十五日(金) 百人一首大会

高校

【光丘高】
◇一月八日(金) 百人一首大会◇十一日(月) 入試相談会◇十二日(火) 一・二年実力テスト

【練馬高】
◇九月(土) 二年修学旅行事前指導。一年課題テスト◇十一日(月) 二年修学旅行

【八坂中】
◇十二月(火) 十品展◇十八日(月) 振替休日

山田歯科医院
(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

平日夜9時半まで
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:30
15:30~21:30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

外科 胃腸科 肛門科
胃レントゲン・胃カメラ・大腸検査
電話でご予約下さい

ごちょう
後町 外科 胃腸科クリニック
休日: 木曜 日曜 祝日
光が丘3丁目 IMA 南館斜め向かい) 3-7-1 高層ビル1階 ☎5997-5500

小児科・内科 アレルギー科
am pm
月 9:00~12:00 3:00~6:00
火 9:00~12:00
水 9:00~12:00
土 木、日祝日休診

飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

看護師募集
看護実務経験者(要看護師免許)
◇正社員:250,000円以上
パート:時給1,800円以上(経験・能力を考慮)
◇時間:9:00~12:30/14:30~18:00
◇休診日:日祝日・木土午後
◇待遇:昇給・賞与有、交通費全額支給
制服貸与、雇用労災保険、スタッフルーム有
◇応募:電話にて応募、随時面接
写真付き履歴書持参

内科・循環器科
光が丘クリニック
板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

医療法人 榎楠会 **富田高松クリニック**
内科・ペインクリニック (医師 牧野義文)
リハビリテーション科 (物療・理学療法)
往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	休診
午後 3:00~7:00	○	○	○	/	○	○	休診

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

光が丘南 **佐藤医院**
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

