

光が丘新聞

毎月5日・20日発行

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

発行所 (株)光が丘新聞社

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのIMA専門店街
☺ Many people become a smiling face. ☺



田柄敬老会で米寿者へ花束など贈呈

1962(昭和37)年より実施されている田柄「敬老会」が、9月19日、田柄第二小学校で開催された。これは、先月5・6日の盆踊り大会に地域の有志より頂いたご芳志の収益金と、田柄町会(会長 島海隆秀)の後援で毎年開かれているもの。今年で53回を数える。

主催は、盆踊り大海会長の挨拶では「一年会・敬老会とも田柄婦人会(会長 島海和子)先月18日まで続いた雨天が、19日青天となり喜びもひとしおの敬老者がゆつたりと集い、13時、佐藤副会長の開会の辞「皆さんと、いっしょにご長寿を祝いたい」に続き、鳥

谷田弘子校長が「先日子どもたちに聞いた話ですが、おじいちゃんに戦争の話を聞いた子や、おばあちゃんに襦紗を貰って、使い方も知っている子もいます。私事ですが、84歳の母と同居しており、小さな目標を持つことが若さの秘訣だと思います」と語った。



田柄囃子保存会の演奏



島海和子田柄婦人会会長



音のかけはし子ども合唱団



涌井晴美の歌謡ショー

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース
読めば得する記事が期間限定で載っています
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp



米寿を迎えられた12名の方々

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
ありがとう大感謝祭開催中!
新規入塾者初月授業料 **50%OFF**
※10月までの期間限定

おかげさまで10年目突入!

納得の授業料		詳しくはwebで検索!	
1対2(税込)	施設費1,500円	光が丘	成増 学習塾 検索
小	8,200	小1・2	9,200
小(少)	9,200	中3	9,700
中1・2	9,700	高3	10,700

個別指導 academy ステップアカデミー
☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)
<http://www.step-academy.com/>

新車展示会 燃費のいい車に乗ってエコロジー

予定車両
●スバル…ステラ ●三菱…ekスペース ●ダイハツ…タント ●トヨタ…ウィッシュ
●スズキ…新型ソリオ ハイブリッド ●ホンダ…軽自動車
☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!! ☆お得なハットリクーポンプレゼント

代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)

軽自動車・コンパクトカーに乗り換えましょう

10月10日(土)・11日(日) 9:00~17:00

出来たて
ポップコーン
無料サービス
珍しいカレー味

地域密着!おまかせ下さい!ハートブライズ
(株)服部自動車钣金工業
新車市場
SHINSHACHIBA
Tel 03-3990-8541
〒179-0073 東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593

©当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です。
この広告持参で来場された方にはプレゼント(各メーカー軽自動車、コンパクトカー展示)

光三中

上級学校へ向けての合同相談会



【都立】
青山 井草 板橋
板橋有徳 大泉 大山
荻窪 科学技術 北
園 北豊島工業 清瀬
工芸 国際 駒場
鷲宮 石神井 新宿山
錦城学園 錦城ク

参加校

吹 杉並工業 杉並
第四商業 高島 田柄
竹早 千早 戸山
豊島 中野工業 練馬
工業 練馬 農芸 光
丘 富士 文京 保谷
武蔵丘
【私立 共学】
大原学園 関東国際
錦城学園 錦城ク

平成14年にスタート

光が丘第三中学校で平成14年より毎年開催されている上級学校合同相談会は、9月19日開かれ今年で14年目。すっかり定着しており、近隣の中学校はもとより近区からも母子連れや友人同志等とみられる生徒たちが訪れた。参加した学校は、都立高校全日制32、単位、定時制専門各1で計35校。私立は全日制は、共学39、男子校6、女子校15計60校。その他私立共学通信制6、サポート通信制1、定時制1計8校全104校が参加した。

Reborn with us 2016
重点支援校アドバンス指定
東京都立田柄高等学校

光が丘地区都立高校は3校

東京都立光丘高等学校
ひとり光れ！みんな光れ！
私たちの未来に光がある！

【私立 女子】
京華女子 十文字
淑徳S.C 女子美術大
学付属 成女 東京家
政大付属 東洋女子

【私立 男子】
武蔵野 目白研心
京華 佼成学園 成
園 日本大学豊山

光四中で講演会

10月10日10時50分より光が丘第四中学校で学校公開、PTA合
同講演会が開かれる。
出演 ソプラノ 城
えりか 練馬区出身
東邦音楽短期大学声
楽科卒業、東京藝術大
学音楽部声楽家卒業、
イタリア留学後、イタ
リアオペラ作品の普及

ピアノ エレクトーン フルート
見学 無料体験レッスン 随時受付
フレンドリールーム 音楽教室
田柄1-9-13 ☎3975-9000

東京都立 練馬高等学校
文武両道の中堅校の復活
練馬ルネサンス

に尽力、定期的にコン
サートを企画、制作、
出演をこなす。
テノール 城 宏憲
岐阜県出身、岐阜県
立加納高等学校音楽科
卒業。東京藝術大学音
楽学部声楽科卒業。卒
業と同時にアカンサス
音楽賞、同声楽会賞受
賞。新国立劇場オペラ
音楽院高等課程修了。

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といても近くは便利で安心
かえで
http://www.kaede-net.co.jp

第32回光が丘地区祭プログラム

*当日、都合によりプログラムの変更をすることがあります。

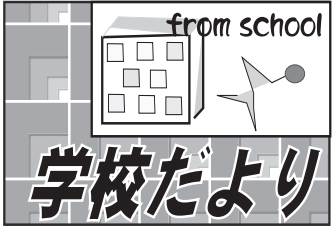
Table with columns for location (場所), date (10月10日/10月11日), and time (10:00-17:00/10:00-16:00). Rows include activities like tea ceremony, art exhibitions, performances, and food stalls.

主催：光が丘地区祭実行委員会 後援：練馬区/東京都東部公園緑地事務所 協力：新都市ライフ、東京都公園協会光が丘公園サービスセンター

教育

小学校

【光が丘四季の香小】
 ◇五日(月)一・二・三年授業参観・保護者会◇八日(木)四季の香りニバル◇十日(土)四・五・六年避難訓練消防体験◇十三日(火)四・五・六年授業参観・保護者会◇十四日(水)お誕生日給食◇十五日(木)二年生活科見学。四年清掃工場見学◇十六日(金)開校五周年集会
 【光が丘春の風小】
 ◇五日(月)安全指導。委員会活動◇九日(金)演劇鑑賞教室。四組保護者会◇十日(土)六年薬物乱用防止教室◇十三日(火)四年歯科巡回指導◇十五日(木)クラブ活動◇十九日(月)一・二年保護者会
 【光が丘夏の雲小】
 ◇五日(月)安全指導◇六日(火)演劇鑑賞教室◇八日(木)避難訓練◇九日(金)クラブ活動◇十日(土)学校公開◇十四日(水)六年狂言ワークショップ◇十五日(木)歯科健診
 【光が丘秋の陽小】
 ◇五日(月)振替休日◇七日(水)安全指導。歯科検診◇八日(木)避難訓練。四年煙体験◇十三日(火)五年移動教室
 【赤塚新町小】
 ◇五日(月)振替休日
 【田柄小】
 ◇五日(月)振替休日
 ◇六日(火)一年校活動◇十日(土)委員会活動◇十三日(火)五年移動教室説明会◇十六日(金)クラブ活動
 【田柄第二小】
 ◇五日(月)振替休日◇六日(火)三・四年視力検査。委員会活動◇七日(水)五・六年視力検査。安全指導◇十五日(木)歯科検診。四・五・六年板橋区ふりかえり調査◇十六日(金)フレンド班活動◇十九日(月)クラブ活動
 【田柄第一小】
 ◇五日(月)振替休日◇八日(木)一・二年歯科検診◇十六日(金)五年移動教室前検査。二年生活科見学◇十九日(月)二十年移動教室一日(水)五年移動教室



【光が丘第一中】
 ◇六日(火)避難訓練◇九日(金)連合音楽会。英検◇十三日(火)安全指導
 【光が丘第二中】
 ◇五日(月)～十日(土)学校公開週間◇六日(火)生徒会役員選挙◇八日(木)生徒会十七日(土)学校説明会
 【田柄高】
 ◇八日(木)二年伝統文化体験◇十日(土)一・二年保護者会

中学校

【光が丘第一中】
 ◇六日(火)避難訓練◇九日(金)連合音楽会。英検◇十三日(火)安全指導
 【光が丘第二中】
 ◇五日(月)～十日(土)学校公開週間◇六日(火)生徒会役員選挙◇八日(木)生徒会十七日(土)学校説明会
 【田柄高】
 ◇八日(木)二年伝統文化体験◇十日(土)一・二年保護者会
 【練馬高】
 ◇六日(火)生徒会役員選挙◇七日(水)進路の日◇八日(木)開校記念日
 【練馬東中】
 ◇八日(木)連合音楽会◇九日(金)連合音楽会◇十日(土)生徒会役員選挙
 【八坂中】
 ◇五日(月)振替休日◇六日(火)避難訓練◇八日(木)連合音楽会◇九日(金)連合音楽会

高校

【光が丘高】
 ◇十五日(木)～二十日(火)中間考査
 【田柄高】
 ◇八日(木)二年伝統文化体験◇十日(土)一・二年保護者会
 【練馬高】
 ◇六日(火)生徒会役員選挙◇七日(水)進路の日◇八日(木)開校記念日
 【練馬東中】
 ◇八日(木)連合音楽会◇九日(金)連合音楽会◇十日(土)生徒会役員選挙
 【八坂中】
 ◇五日(月)振替休日◇六日(火)避難訓練◇八日(木)連合音楽会◇九日(金)連合音楽会



さるびあ
 真っ赤に甘く咲く
 真っ赤に甘く咲く
 真っ赤に甘く咲く
 真っ赤に甘く咲く
 汚れを知らず
 折れることが
 たおやかに
 緑の葉っぱたちが
 そうして脈々と
 生命が輝く

そろばん&あんざん
 フラッシュ暗算
 で
 計算力UP
 体験学習受付中
 光が丘A&C(富田)
 田柄3-18-12 ☎3970-6848
 http://aandc6848.suppa.jp

フラダンス
 新スタジオ完成いたしました
 ハワイアン風の曲に合わせて
 美容と健康を
 一緒に踊りませんか
 仲間募集中
 小・中・高校生・成人男女
 初めての方大歓迎
 カナニマウロアフラスタジオ
 旭町3-30-14
 お問い合わせ TEL3930-2369

【練馬小】
 ◇五日(月)避難訓練◇十日(土)学校公開◇十三日(火)一・二年遠足◇十九日(月)活動
 【高松小】
 ◇五日(月)振替休日◇六日(火)委員会活動◇九日(金)安全指導◇十日(土)学校公開。道徳授業地区公開講座。五年移動教室説明会◇十四日(水)避難訓練。ロング縦割班活動◇十五日(木)歯科検診。六年中学校体験
 【北原小】
 ◇五日(月)振替休日◇八日(木)安全指導◇十日(土)学校公開
 【成増小】
 ◇六日(火)一・二年校外学習◇十日(土)五年童謡祭り◇十三日(火)四・五・六年板橋区ふりかえり調査◇十四日(水)避難訓練◇十七日(土)一・二年七フティ教室
 【豊深小】
 ◇五日(月)クラブ活動◇六日(火)安全指導。五年移動教室前検査◇七日(水)～九年七フティ教室
 【旭町小】
 ◇五日(月)振替休日◇六日(火)委員会活動◇九日(金)安全指導◇十日(土)学校公開。道徳授業地区公開講座。五年移動教室説明会◇十四日(水)避難訓練。ロング縦割班活動◇十五日(木)歯科検診。六年中学校体験

調髪(男性) 2,000円(税込)
 (カット・シャンプー・顔剃り付き)
 女性歓迎
 親切・丁寧・ロープライスの店
 ■カット(スリトリ付)男性・女性・子供...1,100円
 ■お顔剃り...1,100円
 ■フェイシャルマッサージ...1,100円
 ■白髪ぼかし...1,100円
 ■カラー(白髪染め含む)...3,000円
 ■ヘア...4,000円
 ■パーマ...4,500円
 ■パーマ...4,000円
 ※料金はすべて税込価格です
 受付時間/am9:00~pm7:30
 ヘア・マルシェ 赤塚店 ☎3977-2991 (木曜定休)
 赤塚2-9-6 http://hair-marche.com
 ヘア・マルシェ大山店 板橋区大山東町23-6 ☎03-3579-3849
 ヘア・マルシェ多摩区役所前店 川崎市多摩区登戸1828-1 ☎044-911-5038
 カトサロ和心店 稲城市向陽台6-13 季節彩内2F ☎042-370-2637
 ヘア・マルシェ稲田店 川崎市多摩区菅1-2-3 ☎044-946-3850
 ヘア・マルシェ高津駅前店 川崎市高津区二子4-4-1 ☎044-455-5138

虹のかなたの子供たちの夢の実現をサポートします!
 英語の幼稚園
 急速に国際化する世界で子供たちが活躍できるようにするためにクオリティの高い英語教育を提供します
 見学会・説明会受付中
 Kindergarten 9:30~14:30
 K1...3歳~4歳 K2...4歳~5歳 K3...5歳~6歳
 Preschool(週1より選択) 10:00~14:00
 1歳8ヶ月~3歳
 延長保育・アフタースクールコース・土曜コースあり
 Belgrave International Kindergarten&Preschool
 ベルグレイヴ・インターナショナル・キンダーガートン&プレスクール
 光が丘スクール アコレ光が丘東通り店並び http://www.belgrave.co.jp/
 フリーダイヤル 0120-8849-99 携帯の方は 03-5999-8849

2015年 第19回 関口智子 ヴァイオリン・リサイタル ピアノ:安達朋博
 ~生誕を祝して~
 ヘンデル(生誕330周年)・ニールセン(生誕150周年)・サン・サーンス(生誕180周年)
 プログラム
 ジョージ・フレデリック・ヘンデル作曲 ヴァイオリン・ソナタ第6番 ホル長調 作品1の15
 カール・ニールセン作曲 ヴァイオリン・ソナタ第1番 イ長調 作品9
 アイルランド&スコットランド民謡
 サン・サーンス作曲 ヴァイオリン・ソナタ第2番 変ホ長調 作品102
 2015年10月31日(土) 14:30開演
 前売り 5,200円(菓子付) 当日 5,800円
 光が丘美術館 田柄5-27-25 ☎3577-7041
 主催 TOMO
 E-mail/tomoticket@gmail.com 電話/080-7808-4477
 オフィシャル・ホームページ http://tomokosekiguchi.jimdo.com
 TOMO CLUBブログ http://blog.livedoor.jp/tomo_club2004
 協賛:株式会社新湯味のれん本舗 株式会社プレスメディア 株式会社ヴィルトゥオーゾ
 後援:東京青山会/スズキメソッド新潟支部/サロンドTOMO

幼稚園を選んで入園します



【北町カトリック】カトリックの意味とは『仲間はずれにしない事』と考えている。いろいろな経験を通して、集団の中で、自分らしさを出し、お互いを認め合えるような、人間関係を築いていってほしいと願い、見守り、手助けをしている。



平成28年度
願書の交付 10月15日 から
受付と手続き 11月1日 から

3歳から小学校入学前の6歳までの幼児を、預って、あらゆるしつけを優しいまなざしで教育してくれる私立幼稚園。園ごとの教育理念に基づき、園長・園主が教師たちと共に日本の宝である「子ども」たちを慈しむ姿が光が丘周辺で見られる。
10月15日から入園願書が交付される。

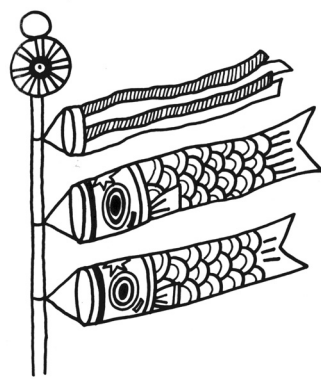
私立幼稚園特集

(第2部)



【高松幼稚園】道灌山学園保育福祉専門学校付属高松幼稚園は、豊かな樹木の下、動物物の飼育栽培と植樹が伝統。教育方針は、豊かな心と健康な体を育てる。思いやりとやる気、考える心、感じる心、我まんをする心。徒歩通園のみで、健康に自信がつく。笹目通りを渡り、交通安全教育を实践。

期日前の入園案内・入園願書等の交付等による勧誘、教職員・在園児保護者の家庭訪問による勧誘などの事前募集行為は、協会加盟園の申し合せにより行っていませんのでご承知ください。
練馬区私立幼稚園協会



『子供は 何ものにもかえがたい 宝である』

- 正しい子 (知性の育成)
- 美しい子 (情操の陶冶)
- つよい子 (意志の形成)
- 明るい子 (心身の健康)



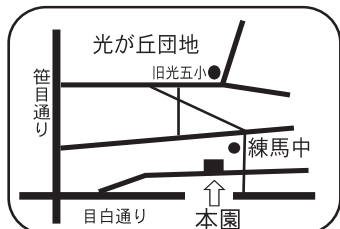
◇通園バス運行、給食、預かり保育を実施しています。



昭和34年創立
東京都公認
田柄幼稚園
☎179-0073 練馬区田柄2-17-27 ☎3930-4406
ホームページ <http://tagara-yochien.com>

自分で考えて行動する子
思いやりのある子
進んでなんでもする子
やりぬける子
を目標に、大規模園の利を生かし集団での関わりの中から人間関係の基礎を構築することを大切にしております。

バス送迎あり



学校法人 **練馬幼稚園**
安蔵学園
高松1-10-5 ☎3999-4010 <http://www.nerimakinder.com>

ぼく・わたし



【田柄幼稚園】教育の理念は「子供は、何もかもかえがたい宝である。教育方針は、先生は園児とともにあり、モットーは、いつも教師は幼児ひとり一人を温かく見守り、愛情を持って、きめ細かく指導に当たる。「みんなのまのようちえん」として地元での信頼も厚く、親しまれている。



【練馬幼稚園】人に頼らないで、自分で考えて、行動する力を育てる。困難にぶつかったとき、いろいろな考え、工夫して問題を解決して、乗り越えていく力を育てる。また、動物、植物の飼育・栽培、異年齢集団による縦わり保育や、障害児保育などを通して、思いやり、やさしさを育てている。

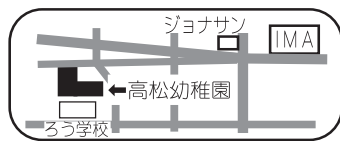


【みやこ幼稚園】音楽・言語教育に力を入れ、しっかりと「リズム感」を身につけ、正しく話す・聴く力を育てている。「みやこ幼稚園」写真は、運動会。教育方針は、自由奔放な生活の中に規律ある生活習慣を身につけさせる。最後までやり通す忍耐力を養う。バス送迎での笑顔の挨拶が評判。



「花を育て動物をかわいがる人は心のやさしい人になります」をモットーに生活指導としつけの教育を主に行っています。

豊かな環境 広い園舎園庭 グランド 体育館



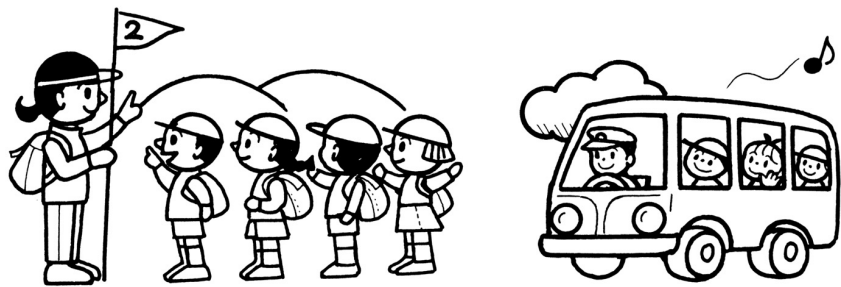
動植物の飼育栽培と植樹
手作り文化研究所併設
徒歩通園 ◎預かり保育あり

幼稚園教諭・保育士・介護福祉士養成 道灌山学園保育福祉専門学校

付属 高松幼稚園

学校法人道灌山学園経営
理事長 高橋 系一

☎179-0075 練馬区高松6-16-28 ☎3996-8101 (駐車場有り)
<http://www.diana.dti.ne.jp/~keizou/>



教育方針

丈夫なからだやさしい心を育てる
自由の中に規律ある生活習慣を身につける
物事を最後までやり通す忍耐力を養う

保育の特徴

音楽教育、言語教育に特に力を入れ
幼児期にしっかりとリズム感を身につけ、正しく話す、聞く力を育てる

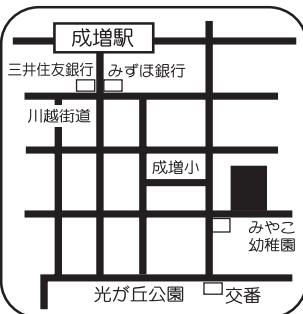
東京都公認



みやこ幼稚園

学校法人成増学園

☎175-0094 板橋区成増1-5-7 ☎3975-5369



命の大切さを感じ 共に生きる

一人ひとりの大きな力(可能性)が
自ら発揮できるように
一人ひとりを大切にし 認めあい 受け入れあい
お互いの関わり合いを大切にしています。
◎預かり保育あり

学校法人 つくし野学園 北町カトリック幼稚園

☎179-0081 練馬区北町3-16-1 ☎3931-1661
<http://www.6.ocn.ne.jp/~kitakato/>



赤・白の扇で応援合戦



2年生のOLA SOLA LALALAではフラフープが舞った



4年生74人が踊った春小ソーランは力強かった

赤い炎 白い光 仲間を信じ 夢の優勝をつかみとれ!



3年 島津愛叶

晴れを呼んだ春風小運動会

久しぶりに一生懸命運動をする子どもたちを見た。光が丘春の風小学校(校長 福田純子 児童数 481)が9月26日前日から早朝まで降り続いた雨、当日、ホームページ等により実施するとの知らせに多数の保護者や来賓、近隣の住民たちが光が丘7丁目の小学校運動会を堪能した。

輪を宙に地に遊ばせて見せた。光が丘地区で本格的よさこいを踊る光が丘第二中学校(校長 安井実 生徒数 329)の伝統演技が黒・青(上下)に赤いたすき、白いハチマキに裸足姿で「ドッコイショウ・ドッコイショウ」ソーラン・ソーランと晴れやかな声を響かせた。

プログラム

- 1、準備運動 全学年 2、応援合戦 全学年 3、50メートル走 4、50メートル走 5、春小ソーラン 4年



3年 樺山弘資



3年 松田リアンナ



3年 脇田真之丈



3年 橋本翔士

- 6、100メートル走 7、OLA SOLA LALALA 8、100メートル走 9、綱引き 10、おかげさまで一年 11、おかげさまで一年 12、騎馬戦者・職員 13、中学生リレー 14、応援合戦 15、大玉送り 16、80メートル走 17、80メートル走 18、ドスコイ大玉 19、チエツチエツコリ 20、VICTORY 21、台風の目 22、組体操 23、組体操 24、整理運動



毎年恒例 光二中の伝統演技「よさこい踊り」も出演

つづじ皮膚科クリニック
皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギーその他アレルギー疾患)
診療時間表
受付は各15分前より
休診日 木・日・祝日
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760

さくま歯科医院
平日夜9時半まで
医療法人社団
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄(歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9:30～14:30
15:30～21:30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

ハートクリニック練馬春日町
◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集
◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

内科・小児科
桑名医院
光が丘5-5-6-101
光が丘団地郵便局隣
電話 3976-3230

医療法人榎橋会
富田高松クリニック
内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)
リハビリテーション科(物療・理学療法)
往診応需 駐車場完備
受付時間
午後9:00～12:00
午後3:00～7:00
☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

内科 循環器科 光が丘クリニック
診療時間
9:00～12:30
14:30～18:00
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診
院長 徳安良紀
心不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
心内科一般(かぜなど) 花粉症
心健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

交通事故・労災 各種保険取扱
骨折 脱臼 打撲 捻挫 挫傷
光が丘 大幸接骨院
奥田 久幸
診療受付時間
8:30～12:00
14:30～20:00
旭町南地区区民館バス停前
旭町1-15-11 ☎5997-3232

10月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

10月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇工作『けん玉をつくらう』
紙コップと新聞紙で簡単に作って遊べる
10月14日(水)15:00 対象/児童
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇第33回館まつり
作品展 10月24日(土)~26日(月)
9:00~16:00 内容/書道・手芸・革工芸・七宝焼・フラワーアレンジメントなど
24日コーラス発表会
25日朗読&オカリナ発表会
25日お茶会
前夜祭 10月31日(土)15:00~20:00
15:00~演芸大会
17:00~模擬店・カラオケパブ
本祭 11月1日(日)10:00~15:00
芸能大会・模擬店・ゲームコーナーなど
◇えと(申)の押し絵
11月15日(日)13:00~16:00 対象/地域在住の方
定員/20名 費用/材料費のみ実費申込/10月6日事務室へ
【光が丘児童館】 ☎3975-7137
◇えんいち 10月17日(土)13:30
【光が丘なかよし児童館】 ☎5997-7720
◇ハロウィンだよ全員集合(仮装行列)
10月28日(水)15:00
【土支田児童館】 ☎3925-4784
◇こどもフェスティバル
10月10日(土)14:00 対象/小学生以上
【春日町児童館】 ☎3998-8799
◇ハロウィンパーティー(えんいち)
10月31日(土)10:00(幼児) 13:00(小学生以上)

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)
小児科
練馬区夜間救急子どもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956
石神井歯科休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況
川越街道 成増 50 赤塚 150
環8通り
土支田 500 旭町 1800 光が丘団地 13,600 春日町 3,000 田柄 6,850 北町 200
谷原 250 高松 3,500
目白通り 豊玉北 50
総数 30,800部
当社で無料宅配

光が丘
テイクアウト餃子が格安
「TMA専門店街」
▽東京ラーメン大盛軒(地階) 1198大
4(昭和59)年光が丘中央商店街より営業を
0円。生餃子は1人前
0円。中華料理も大・小
あるのでいろいろ味わ
える。店内ではラーメン
680円。少なめ6
0円。旨い・辛い・
やめられないサンライ
同400円、4人前1
600円が1080
円。中華料理も大・小
あるのでいろいろ味わ
える。店内ではラーメン
680円。少なめ6
0円。旨い・辛い・
やめられないサンライ

今年中、入会金5千円が無料
田柄
一流オーダーカーテン50%引き
▽リビングインテリ
ア かえて(2丁
目) II インテリア大商
談会と秋のリフォー
ムフェアを開催中。一流
メーカー・オーダーカー
テン新柄サンプル入
荷、50%OFFもある。
ムートン2匹物原皮フ
リス4万2000円
の品は2万4800
円。同1.5匹物2万
5000円の品1万2
800円。同クッション
1万円の品3000
円。同円座5800円
の品2900円など数
量限定で販売中。超々
Tel(3977) 5131

病气やケガで生活にお困りの方
日常生活や労働に支障のある状態の場合
《障害年金》を受給できるかもしれません
初回ご相談無料(要予約)
社会保険労務士 岡田事務所
特定社会保険労務士 岡田高幸
光が丘在住(登録番号26110040)
Tel 6869-6442 Fax 6869-6443

名刺 ■ハガキ ■封筒 ■カレンダー
チラシ ■パンフレット ■広報誌
クリアフォルダー ■印章 ■その他
印刷全般、お気軽にご相談ください
〒179-0073 東京都練馬区田柄5-28-21
TEL:03-5848-9807
FAX:03-5848-9808
MOBILE:090-5765-9865
E-MAIL: o-press@jewel.ocn.ne.jp

日本語教室スタート
板橋区文化・国際交
流財団が応援するボラ
ンティアの方たちによ
る外国人のための日本
語教室が10月1日にス
タートした。赤塚新町
光が丘集会所(赤塚新
町31-35-13)で月・
木曜10時から。費用6
か月分教材費等で48
00円。
Tel(3977) 2885

高松
団体で1人分530円得する
▽ホテルカレンツァ
光が丘 ルミエール
(5丁目) II 秋のグル
ーププランを27年11月
30日まで実施する。平
日なら時間制限なしで
Tel(5372) 4499

ビル・マンション清掃員募集
■勤務地/練馬・新宿・中野・都心部他
物件多数あり
■時間/8:00より1日2~5時間
週2~4日程度
■時給/950円~
■待遇/交通費支給、制服貸与、労災保険加入
■資格、経験不問
電話連絡後、履歴書持参でご来社ください。
委細面談のうえ、決定します。
面接は本社(練馬区高野台)にておこないます。
アポロビルサービス株式会社
高野台2-5-11 ☎5923-7233 (採用係)

小学5・6年生募集
10月開講
英語中学準備コース
金曜 18:30~または土曜 15:00~
週1回50分 10月~3月まで
授業料 7,000円/月
教材費 9,000円(テキストCDワークなど)
学習経験のある方は他のコースに入学可
ステップワールド英語スクール
光が丘教室 田柄5-27-15 2階
電話 03-5241-5808
受付時間: 月~土曜日 午後2時~
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

社員・アルバイト募集
◎社員 給与 経験者 30万円 未経験者 25万円
◎アルバイト
①朝の仕込み 6:30~10:00 時給 1,000円
どなたでもできる仕事です
②調理補助 10:00~15:00 時給 920円
勤務 週2・3日から 通しでもOK 年齢 60歳位迄
◎電話で問い合わせ・応相談 東京ラーメン 大盛軒
光が丘5-1-1 IMA 専門店街B1 ☎3976-0848

受講生募集中!
10月の特別企画 1日講座
ipolani Hawaii オリジナル
クリスマスツリーレイチャー
リボンレイアーティスト 古内 よう子
10月15日(木) 13:30~15:30
会員 3,024円 一般 3,348円 教材費 1,620円
色彩診断
スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント 山田 弥生
10月22日(木) 10:30~12:30
会員 3,024円 一般 3,348円 教材費 216円
NHK文化センター
練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611
受付時間 月~土/9:30~19:00 日/9:30~16:00

ピアノ教室 ☎5934-1055
♪レッスンスタジオ ムジカ
入会金(3,000円)平成27年10月末まで全額免除
♪レッスン日 月~金 10:00~20:00
♪お試し体験レッスン 約60分 1,000円
♪子供一般コース 月3回 45分 6,000円~
♪大人一般コース 月1回 45分 3,000円~
♪保育士・教員コース 月1回 60分 5,000円~
田柄3-12-11(田柄郵便局 徒歩1分)
ホームページ https://www.lessonstudio-musica.com

NIKE COURT FORCE LOW
12~16 cm
NEW
モデル
パート・アルバイト募集
IMA 専門店1F しゅうざ・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

イエルク・デームス ピアノリサイタル

三世紀にわたるオーストリアのピアノ音楽

プログラム

ハイドン (1732-1809) アンダンテと変奏曲 ヘ短調
 モーツァルト (1756-1791) ピアノソナタ イ長調 KV331
 ベートーベン (1770-1827) ピアノソナタ ホ長調 作品109
 デームス (1928-) 変奏曲「ひまわり」ト長調 Op.12
 シューベルト (1797-1828) 4つの即興曲 作品90

2015年10月29日(木) 13:30開演

全席自由 5,000円

光が丘美術館

田柄5-27-25 ☎3577-7041

【チケット販売】日奥文化協会 03-3271-3966 FAX 03-3271-3967 E-mail/j-austria@mx2.ttcn.ne.jp 光が丘美術館 03-3577-7041
【主催】日奥文化協会

過年度と比べた基準地価

3年連続で上昇する

基準地価 (単位1㎡当たり千円)

土地住居表示所在地	H27年	H26年	H25年	用途地域
《練馬区》				
平和台2-22-3	375	371	362	住
春日町1-36-5	372	367	358	住
高松2-18-5	314	310	303	住
土支田1-18-8	272	272	267	住
谷原3-1678-5	309	309	—	住
土支田3-10-7	270	—	—	住
北町8-10-14	330	326	319	住
平和台4-22-17	506	500	487	商
《板橋区》				
赤塚新町1-7-3	333	327	322	住
成増1-28-13	706	686	669	商

東京都は9月16日、土地取引の指標となる基準地価を公表した(7月1日現在分)。268地点の価格は、都内全域変動率が昨年比プラス2.0%。23区712地点住宅地はプラス2.1%で昨年比1.9%上昇

東京都は9月16日、土地取引の指標となる基準地価を公表した(7月1日現在分)。268地点の価格は、都内全域変動率が昨年比プラス2.0%。23区712地点住宅地はプラス2.1%で昨年比1.9%上昇

ランチメニュー

「海鮮丼」「海鮮太巻」900円
お新香・みそ汁・もずく酢付

サービスデー

火・水曜日 … 出前のみ1人前につき100円Off!!
木曜日 … 「スペシャルにぎり」1,300円
先着50名様まで トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日 … 「にぎりデラックス」2,000円
日・月と連休の時は月曜日です
出前とテイクアウトはいたしません
売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30~14:30 夜17:30~23:00
定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 活魚・磯料理

田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備



-591-



祖父のボールペン

特定社会保険労務士 岡田 高幸

祖父の形見のボールペンを使う時はいつもプレッシャーを感じる。覚悟のようなものが、自分を叱咤激励してノットに對峙しているようなところもある。大げさに言うと、自分に不釣り合いな世界に入り込み、踊らされていくような細さを感じながら文字を書くことになる。

インクは、やや明るいブルーを使っている。他と区別するために色を変えた。文字は太めだ。悪筆なので、太字だと見た目をごまかすこと

ルペンを、ある時、タクシーから降りる際に落とすとしてしまったことがある。悪いクセなのだが、なぜか胸ポケットにはボールペンを挿してない。落ちて着かない。その時もさんざん酔っ払ってタクシーで自宅に向かい、タク

まれ 光が丘在住

ができるような気がしているからだ。さて、そんなボールペンを手に取ると、ファルトを転がっていた。手におしりの部分にぎつくりと削られた。シークレットに日付と金額を記入したところだった。「あ、しまった」と思った時には、ペンは雨で濡れたアスファルトを転がって、ファルトを転がって、手におしりの部分にぎつくりと削られた。シークレットに日付と金額を記入したところだった。「あ、しまった」と思った時には、ペンは雨で濡れたアスファルトを転がって、ファルトを転がって、手におしりの部分にぎつくりと削られた。

東熱通信 10月

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠に有難うございます。

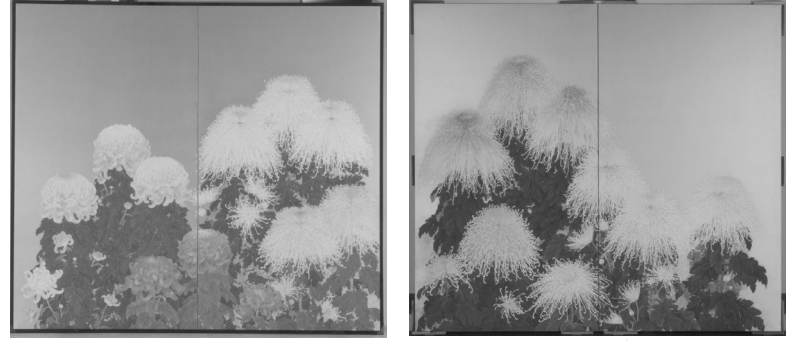
- 各住棟にお住いのお客さまへ
- ◇10月25日から暖房を開始します。
10月25日(日)から住宅暖房の供給を開始いたします。切り替え作業は21日(水)から順次行います。
○暖房効果を保つため、放熱器のフィルターの清掃をお願いいたします。
○暖房ご使用の場合は、電源や放熱器のスイッチ(レバー)がONになっていることをご確認下さい。
 - ◇メーターボックスには物を置かないで下さい。
弊社は毎月、メーターボックス内で検針をしております。書籍や段ボール等で入口やボックス内をふさいでいますと、扉を開いた時に荷物が落下したり、指針の確認が困難となります。また、配管に重いものを載せると、柔らかい銅管は変形し、漏水や思わぬ事故の原因となります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

東京熱供給(株) 光が丘支社
〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106
Tel (03)3977-3375 http://www.tounetu.co.jp

中野嘉之 森田りえ子展

厳と艶

2015年10月2日(金) ~ 12月23日(水)



森田りえ子 秋華

◇平成16年度芸術選奨文部大臣賞を受賞した中野嘉之。壮大な自然美、動物の繊細美など高い品格を備えた1980年代から現在に至る作品を展示。
◇館所蔵・森田りえ子の日本画壇デビュー当時から現在までの作品を一挙展示。艶美な女性たち、優美な花たちの饗宴です。

光が丘美術館

田柄5-27-25 ☎3577-7041
開館 午前10時~午後5時(入館は4時30分まで)
休館日 月曜日、第1・3火曜日、夏期・年末年始・展示替・コンサート開催時