

# 光が丘新聞

毎月5日・20日発行  
 〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
 電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
 ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

発行所 (株)光が丘新聞社

あなたの髪大切にしていますか

2016年成人式  
着付予約承り中

年中無休

ワイスヘア  
Y's hair  
(光が丘消防署前)



営業時間  
平日 AM9:00~PM8:00  
土日祝 AM9:00~PM7:00  
☎(3926)2570  
P有り

## 板橋区薬剤師会・医薬品卸販売会社と災害協定を締結



締結式を終え記念撮影する前列中央右坂本 健板橋区長

区民の安心・安全が守られる

7月24日(金)11時、板橋区役所南館4階災害対策本部(板橋2-66-1)において、板橋区薬剤師会ならびに医薬品卸販売会社4社と「災害時の医療救護活動についての協定」・「災害時における医薬品等の調達業務に関する協定」の締結式が行われた。板橋区薬剤師会並びに医薬品卸販売会社4社とはこれまでに災害協定を締結しているが、板橋区地域防災計画の修正により、その内容を見直すこととし、新たに協定を締結した。

板橋区薬剤師会と医薬品卸販売会社は、1995(平成7)年1月17日に発生した阪神淡路大震災を教訓とし、翌平成8年4月1日に「災害時の医療救護活動について協定」を締結し、災害時の医療救護について、協力を仰ぐこととした。また、東日本大震災の教訓を踏まえ、板橋区地域防災計画が修正されたことに伴い、災害協定を見直す必要が生じたため、改定の協定を進め、新たに協定を締結することとした。

この改定で、医療救護の協定では、震度6弱以上の地震が発生した場合、薬剤師を自動的に薬剤師班へ派遣することを新たに定めることとした。

また、医療救護・医薬品調達それぞれの協定で、災害薬事コーディネーターや災害薬事センターに関する定めを新たに盛り込んだ。そのため、医薬品調達の協定は、区と医薬品卸販売会社との2者協定を板橋区薬剤師会を加えた3者協定とした。

【協定締結先】  
 1 「災害時の医療救護活動についての協定」  
 区Ⅱ区長・副区長・健康生きがい部長・保健所長・危機管理室長  
 板橋区薬剤師会Ⅱ会長・副会長2名  
 医薬品卸販売会社Ⅱ4社代表者4名(1)アルフレッサ株式会社(板橋区相生町4-16) (2)株式会社スズケン(練馬区高野台2-13-17) (3)東邦薬品株式会社(練馬区谷原1-1-9) (4)株式会社メテイセオ(中央区八重洲2-17-15)

お知らせ  
8月はお盆のため、8月5日号で20日号も同時に発行いたします。  
光が丘新聞社

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

- 最近の記事  
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定  
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院  
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース  
読めば得る記事が期間限定で載ってます
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください  
光が丘の生活情報が満載です  
光が丘新聞社  
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

一般歯科  
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症  
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00  
水 10:00~13:00 15:00~22:00  
土 10:00~13:00  
木・日・祝日休診

鶴見歯科  
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

好評受付中!! 夏の短期スクール

Ⅱ期  
キッズスイム:8月26日(水)~8月29日(土)  
キッズテニス:8月26日(水)~8月28日(金)

短期と8月入会を同時にお申し込みの方  
キッズスイム  
入会金 2000円引  
通常5,000円(消費税別)

さらにプレゼント  
Oスイムケース O合格証ホルダー Oオリジナルグッズ

キッズテニス  
入会金 0円  
通常5,000円(消費税別)

さらにプレゼント  
キッズ用 テニスラケット

※6か月以上の在籍が必要です。 ※別途年登録料4,500円(消費税別)が必要です。 ※指定品代が別途必要です。

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBでチェック NAS(検索)

【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】月曜日

【キッズスイミング】 Ⅱ期 8月26日(水)~8月29日(土)4日間

時間	対象	内容	定員	受講料
① 10:00~10:45	幼児(3~6歳)	水なれ~浮き身	25名	会員 6,400円 (消費税別)
② 11:00~11:45		水なれ~浮き身	25名	
③ 15:00~15:45		水なれ~背泳ぎ	40名	
④ 16:00~17:00	小学生	水なれ~クロール	50名	一般 6,800円 (消費税別)
⑤ 17:00~18:00		背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・4種矯正	60名	

【キッズテニス】 Ⅱ期 8月26日(水)・27日(木)・28日(金)

時間	対象	定員	内容	受講料
15:45 16:30	幼児5・6歳	1クラス 6名	ボールとラケットを使って、たくさん身体を動かします。遊びの要素を折り混ぜますので、集中力が続きます。	3回 5,500円
15:45 16:45	小学1~3年生	1クラス 6名	ボールとラケットを使って、たくさん身体を動かし、コーディネーション能力を高めます。楽しみながら身に付けられます。ゲームにも挑戦し、ポイントを取り合う楽しさを感じます。	2回 3,500円 1回 2,000円
16:45 17:55	小学4~6年生	1クラス 8名	テニスを通じて、効率のよい身体の動きを身につけます。上達を実感し一生懸命やる喜びを体験できます。また、テニスの楽しさを感じ、ルール、マナーも身につけます。	(消費税別)



光が丘消防署 火災10件発生

平成27年上半期

光が丘警察署 侵入盗19件発生

光が丘消防署上半期災害状況等 (平成27年7月22日現在)

Table with 4 columns: Category, Upper Half, Previous Year, H26 Mid-Year. Rows include fire incidents, damage area, deaths, injuries, rescue cases, etc.

焼損床面積が増加

平成27年1月1日から7月22日現在の火災件数は10、前年比マイナス4件。焼損床面積は46平方メートル、前年比増加。火災による死者0人、火災による救助者2人(同0)。

光が丘警察署指定重点犯罪等発生状況 (平成27年6月30日現在)

Table with 12 columns: Crime Type, North, Kinoshita, Hirano, etc. Rows include strong theft, burglary, etc.

自転車盗が減少

光が丘警察署(署長堀之内幸二)による、平成27年上半期の犯罪発生状況が明らかになった。【自転車盗】毎年、3ケタの数字に悩まされていた光が丘の自転車盗が、今回94件を記録した。次に多い町は田柄51件、北町42件、高野台25件、旭町24件、高松23件、谷原・富士見台各18件、錦16件、土支田13件、南田中12件、三原台9件の順で合計345件。昨年比162件マイナステータスとなった。

初回ご相談無料(要予約) 病気やケガで生活にお困りの方 日常生活や労働に支障のある状態の場合 《障害年金》を受給できるかもしれません 社会保険労務士 岡田事務所

7月21日管内で交通死亡 今年1月1日から7月21日現在、都内の交通死亡者が90人を数えた。昨年同期に比べ13人多い。年齢別では、高齢者が30人で最多。そのうち18人は歩行中で、半分以上の9人に信号無視・横断禁止場所での横断等の交通違反があった。

ランチメニュー 「海鮮丼」「海鮮太巻」900円 お新香・みそ汁・もずく酢付 サービスデー 火・水曜日... 出前のみ1人前につき100円Off!!

光が丘・田柄・高松・土支田・春日町地区限定!! 売却時の仲介手数料が!! 50%OFF 8月末まで

いしい脳神経外科クリニック 脳神経外科/内科・生活習慣病管理・外科/在宅医療(訪問診療) 診療時間 月火水木金土

調髪 (男性) 2,000円(税込) (カット・シャンプー・顔剃り付き) 女性歓迎 親切・丁寧・ロープライスの店

季節の和菓子 慶事 お赤飯・誕生餅 仏事 おはぎ・忍饅頭 紅白餅・紅白饅頭 青白饅頭・各種進物



# 練馬区内スポーツの申込

## ねりま光が丘ロードレース

11月8日(日)9時から、光が丘公園(内・外周回コース)から、光が丘公園

ねりま光が丘ロードレース大会事務局  
 電話 (5393) 5420  
 (5393) 5420

## 区民体育大会

区民体育大会  
 申込み順)費用(a)3000円(b)4000円(c)4000円  
 申込 体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項を参照し申込み。ランネットホームページ(http://run

0円 申込 電話または往復ハガキ、フックスで①大会名(a)クズで②大会名(a)クズで③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、8月19日(必着)までに176-004中村1-16-1

18 練馬区アーチェリー協会・小貫 電話 4928(3998) 4928  
 ソフトテニス(男女団体・個人) 9月6日(日)団体戦、20日(日)個人戦、いずれも9時から、土支田庭球場 体育会所属の大学生と高体連所属の高校生は参加できない 費用 保険料など1藤岡へ



かんな  
 生きる すべてを覆い今 充実の時  
 己が 己である証に 明と 天空をめざす  
 よもやま 微かな蜜を 与え 満ちる

# 教育

## 小学校

【光が丘四季の香小】  
 ◇九月一日(火)給食始。委員会活動◇五日

年移動教室説明会◇二日(水) 六年連合水泳記録会◇三日(木) 六年連合水泳記録会◇四日(金) 安

【光が丘秋の陽小】  
 ◇九月一日(火)給食始。委員会活動◇二日(水) 六年連合水泳記録会◇三日(木) 六年連合水泳記録会◇四日(金) 安

【光が丘夏の雲小】  
 ◇九月一日(火)給食始。委員会活動◇二日(水) 六年連合水泳記録会◇三日(木) 六年連合水泳記録会◇四日(金) 安

【赤塚新町小】  
 ◇九月一日(火)給食始。委員会活動◇二日(水) 六年連合水泳記録会◇三日(木) 六年連合水泳記録会◇四日(金) 安

## 中学校

【光が丘第一中】  
 ◇九月四日(金) 避難訓練  
 【光が丘第二中】  
 ◇九月一日(火) 安

【光が丘第三中】  
 ◇九月一日(火) 安  
 【田柄中】  
 ◇九月一日(火) 安

【光が丘第四中】  
 ◇九月一日(火) 安  
 【練馬東中】  
 ◇九月一日(火) 安

【八坂中】  
 ◇九月二日(水) 安  
 【谷原中】  
 ◇九月一日(火) 安

【豊深中】  
 ◇九月一日(火) 安  
 【練馬東中】  
 ◇九月一日(火) 安

## 高校

【光が丘高】  
 ◇二十二日(土) 学校見学会◇九月一日(火) 避難訓練。防災講話◇二日(水) 宿題

【練馬高】  
 ◇二十一日(金) 学校見学会◇九月一日(火) 避難訓練。防災講話◇二日(水) 宿題

【田柄高】  
 ◇二十四日(月) 学校見学会◇九月一日(火) 避難訓練。防災講話◇二日(水) 宿題

【八坂高】  
 ◇九月二日(水) 安  
 【谷原高】  
 ◇九月一日(火) 安

【豊深高】  
 ◇九月一日(火) 安  
 【練馬東高】  
 ◇九月一日(火) 安



山田歯科医院  
 (光が丘公園駐車場前)  
 練馬区光が丘2-4-11-101  
 ☎3930-8211

診療時間  
 (月火水金) AM9:30~PM1:00  
 PM2:30~PM6:30  
 (土) AM9:30~PM1:00  
 休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

心療内科・精神科・カウンセリング  
 日・祝日 休診 (予約診療)  
 月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認ください。  
 医療法人社団 光洋会  
**光洋クリニック・光が丘**  
 田柄5-27-6 プラザ光が丘2F 光が丘消防署前 ☎3999-7735

林内科胃腸科  
 内科・消・呼・循・放  
 診療時間  
 平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00  
 土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日  
 田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院  
 内科 循環器科 消化器科 小児科 外科  
 月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00  
 木曜日 8:30~12:30  
 土曜日 8:30~12:30  
 木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診  
 簡易人間ドック 各種検査 健診 予防接種 往診応需  
 ☎3926-8765  
 (電話予約可) 院長 佐藤 博  
 高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

平日夜9時半まで  
 医療法人社団  
**さくま歯科医院**  
 当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています  
 院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳  
 【診療科目】  
 一般歯科・小児歯科  
 口腔外科・矯正歯科  
 インプラント治療・レーザー治療  
 ホワイトニング  
 【診療時間】  
 月曜日~土曜日  
 9:30~14:30  
 15:30~21:30  
 【休診日】日曜・祝日  
 ◇駐車場 11台分あり  
 ◇各種保険取扱い  
 田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

外科 胃腸科 肛門科  
 ごちょう  
**後町 外科 胃腸科クリニック**  
 休日: 木曜 日曜 祝日  
 光が丘3丁目 (IMA 南館斜め向かい) 3-7-1 高層ビル1階 ☎5997-5500

胃レントゲン・胃カメラ・大腸検査  
 電話でご予約下さい

医療法人 榎楠会 **富田高松クリニック**  
 内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)  
 リハビリテーション科 (物療・理学療法)  
 往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	休

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

内科 循環器科 **光が丘クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀  
 ♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症  
 ♡内科一般(かぜなど) ♡花粉症  
 ♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)  
 http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030



オリンピックに向け日本芸能を深める

## 美容と健康のための目舞

初心者から師範まで  
月4回 1回2000円

指導歴47年 師範4人 名取り15人を育成  
日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員  
練馬区日本舞踊連名会員

指導 坂東洲雅  
**坂東流 洲雅の会**

光が丘5-6-2  
連絡 携帯090-5563-1202 ☎6904-2711

adidas B NIKE COURT FORCE LOW  
PUMA 12~16 cm NEW モデル

各種・スクールシューズ

パート・アルバイト募集  
IMA専門店1F しゅうず・ローマ

# ROME

正規取扱ショップ TEL 03-3976-6033

### つれ連れ草

-588-

私は、高校卒業後5年の浪人生活を経て美術大学へ進学し、教員になるまで4年間かかりました。大学受験の浪人生活の中で、同じ目標を持ちながら今でも励まされる仲間もありました。また、いくつかのアルバイトや仕事をしましたが、デパートの警備員をしてきたときの職場の方からは戦争の体験を聞く機会がありました。自身が出兵し最後はシベリアに抑留

『人との出会いから学ぶ』  
光が丘第二中学校副校長 前田 康夫

一から問屋、小売店、消費者への流れや、製造・商品管理・発注・販売・営業等、そこに関わる人たちのそれぞれの仕事など社会勉強をさせてもらいました。また、教員になる前に働いていた巡回入浴サービス

ピスの会社では、寝たきりの方や、お体を部屋のベッドの横でできるようにする仕事でした。それは寝たきりの方にとつて入浴がどれほど楽しみになっているのかを感じ、そこでお話をされているとき

在問題となっていた少子高齢化の現状を目の当たりにする毎日でもありました。いろいろな仕事を通して思うことはどんな仕事でもそこに毎日真剣に取り組み、やりがいと誇りを持つて、そこに関わる人が喜ぶ姿を自分の喜びとして頑張っている方々がとても輝いてみえるという事です。何をやっていくかではなく、どんな思いでやっているとかがとても大切だということがわかりました。また、浪人中、先輩から「短距離走で負けたら長距離走で勝てばいいんだ。」と激励されました。受験に失敗して周りと自分を比べて自分だけだと落ち込まないで、

長い人生でいろいろな時があるけど、それと比べて自分はダメだと落ち込むのではなく、自分の決めた目標に向かって進んでいけばいいんだと励まされたことは今でも忘れられません。

光が丘第四中学校では10年間、光が丘第二中学校でもこれからお世話になります。ですが、教員人生の半分以上をこの光が丘の地で過ごすことになりました。この出会いを大切にしたいと思っています。

昭和41年 東京都生まれ 練馬区在住

## 区立中学校は選択できる

練馬区では、魅力ある学校づくりと、保護者・生徒の意思を尊重する公平で透明性のある制度の実現をめざし、平成17年度から区立中学校の学校選択制度を実施している。

この選択制度では、保護者・生徒(平成27年10月1日現在練馬区在住の方)が、入学を希望する中学校を選ぶことができる。但し、通学区域外からの選択希望者が、通学区域外からの受け入れ可能人数を超えた学校については、抽選を行う場合もある。

なお、通学区域内の学齢者数も多く、通学区域外からの生徒を受け入れることにより学校施設(教室数)が不足する可能性が高い学校については、通学区域外からの生徒の受け入れを見合わせる場合も。

《今後の予定》  
◇9月初旬=6年生に「平成28年度入学 練馬区立中学校 学校案内」(冊子)を配布  
◇10月初旬=選択希望票を配布  
◇10月下旬=選択希望票提出締切

配布および提出は、区立小学校在籍児童は在籍小学校を通じて、その他の小学校在籍児童は郵送で行う。

学校選択制度の詳しい内容やQ&Aは、区ホームページ。ホームページアドレス  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/kyouiku/shochu/gakkosentaku/index.html>  
問合せ 学務課学事係 ☎(5984) 5659

### ビル・マンション清掃員募集

- 勤務地/練馬・新宿・中野・都心部他 物件多数あり
- 時間/8:00より1日2~5時間 週2~4日程度
- 時給/900円~
- 待遇/交通費支給、制服貸与、労災保険加入
- 資格、経験不問

電話連絡後、履歴書持参でご来社ください。委細面談のうえ、決定します。面接は本社(練馬区高野台)にておこないます。

**アポロビルサービス株式会社**  
高野台2-5-11 ☎5923-7233 (採用係)

## 美容室へ行くのが困難な方へ朗報

貴方のお宅へベテラン美容師がお伺いして、カットを初めカラーやパーマを施術致します。

もっと美しくありたい貴方へ、今までない方法で貴方の希望を叶えます。

カット(シャンプー・ブロー込み)	5,000円
カット・カラー(シャンプー・ブロー込み)	10,000円
カット・パーマ(シャンプー・ブロー込み)	10,000円

カラーやパーマも新しい方法で、施術時間約1時間半程です。美しい仕上げには自信があります。お一人様でも喜んでお伺いさせていただきますので、お気軽にお申しつけください。

お申込み・お問い合わせは  
e-訪問美容サポートセンター  
電話 03-6871-9551(代)  
事務所 東京都豊島区南池袋 1-16-20 ぬかりヤビル6F

## あなたを応援します

●土日しか通えない  
●夜しか通えない  
●週二日しか通えない  
●午前集中、午後集中でも免許取得可  
●もちろんなアフター5からでも

●とにかく早く免許を手に入れたい  
●とにかく不安だ!  
●ペーパードライバーなの わたし...  
●体験教習(普通車)できます

### カーライフ応援団。

夜の9時までエンジン全開 年中無休

For Your Nice Partner

◆営業時間 AM8:30~PM9:00 (日曜・祝日はPM5:30で終了)

◆インターネット/携帯電話から予約・取消可

◆学割、ローンも取り扱っております。

●都営大江戸線練馬春日町駅 (A2, A3出口)より徒歩7分

スクールバス ●池袋駅西口方面 ●中野駅南口方面 ●東武東上線(成増~常盤台)方面 ●西武池袋線(江古田~富士見台/豊島園)方面 ●有楽町線/副都心線(池袋~成増)方面 ●早稲田大学・高田馬場方面 ●大江戸線新宿駅から練馬春日町駅まで23分

東京都公安委員会指定 実地試験免除

# 北豊島園自動車学校

春日町4-37-24 ☎03-3990-1176(代) <http://www.kitatoshimaen.co.jp>