

光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのIMA専門店街

☺ Many people become a smiling face. ☺



LIVIN daiei



懇親会ではジョークやウィットとで交流、絆を深めた

祝 光連協 30周年記念号 パートI



10年間役員として活躍した坂田信之氏があいさつ、暖かい拍手が起こった



10年来、地元光が丘のためにつくす高橋司郎光連協会長



6月29日、第30回光連協定期総会

毎年6月の最終日曜(四季の香式番街自治会)に行われる光連協定期総会。部会活動報告は阿瀬見 宏(いちよう年度)の主な活動報告と決算・監査報告、今年度の活動計画案、予算案、27年度役員選出が9時30分より2時間にわたり開かれた。

第1号議案 総括は、副会長高瀬欣一(ドゴルフの会、西島治郎)が報告した。第2号議案 方針は清水きよる(光が丘部会活動計画は管理組合・自治会部会、防災組織部会、その他の活動を3月29日、第1回の

30年の節目に約80名が出席

1983(昭和58)年3月、21世紀のモデル都市・光が丘の入居が開始された。同3か月後には自治会が発足、60年度までの光が丘創生期に6団地が連絡協(現光連協)に加入(無加入は5団地)、以後、30年間、光が丘地区連合協議会(略称光連協)は、ここ10年、高橋司郎会長を先頭に、大きく躍進している。6月28日、第30回定期総会が昨年を引き継ぎ練馬区立学校教育支援センター(光が丘6-1-4)で開かれた。総会後は、立食形式の懇親会を催した。

光が丘地区連合協議会が定期総会

までの区立公園3公園に加え、春の風公園清掃を行うことになった。これにより4公園すべてが光連協のスタッフ63名でスタートしている。

光が丘きよるサロンの毎週水曜日10時から17時(11月から2月までは16時まで)開かれ相談情報ひろばとして練馬区の助成を受け誰もが利用できる茶飲みサロンとして根づいている。その特長の一つに「何もしない」が気楽に参加できると評判になっている。

なお、昨年度は練馬区こぶしハーフマラソンを3月29日、第1回の

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事 最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定 行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院 団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース 読めば得る記事が期間限定で載っています
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
EX-ル info@hikarigaoka-shinbun.jp

- ### 平成27年度の役員
- ▽会長 高橋司郎 自治会 岡本郁夫(いちよう通り八番街団地) 西島治男(光が丘第三アパート自治会) 木谷八土(光が丘第一団地管理組合) 荒木明夫(自治と防災の会? 丁目さとくくら) 二葉幸三(大通り北団地管理組合・防災会) 大熊 篤(南通り六番街管理組合) 鈴木裕子(光が丘第三アパート・第一防災会) 中山 亘(プロムナード十番街団地自治会) 十番街団地自治会 会計監査 三宅 彰(大通り南7-1-3-1自治会) 樋口恵一(大通り南団地管理組合)
- ▽副会長 高瀬欣一(ドゴルフの会、西島治郎) 報告した。第2号議案 方針は清水きよる(光が丘部会活動計画は管理組合・自治会部会、防災組織部会、その他の活動を3月29日、第1回の

ランチメニュー

「海鮮丼」「海鮮太巻」900円
お新香・みそ汁・もずく酢付

サービスデー

火・水曜日... 出前のみ1人前につき100円Off!!
木曜日... 「スペシャルにぎり」1,300円
先着50名様さま トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日... 「にぎりデラックス」2,000円
日・月と連休の時は月曜日です
出前とテイクアウトはいたしません
売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30~14:30 夜17:30~23:00
定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 活魚・磯料理

田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

新車展示会 燃費のいい車に乗ってエコロジー

予定車両

- スバル...ステラ
- 三菱...ekスペース
- ダイハツ...ウェイク
- トヨタ...ヴォクシー ハイブリット
- スズキ...スペーシア・エブリイ・アルト・ハスラー

☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!! ☆おねなハットリカーボン券プレゼント

通常ローン (新車金利 3.9%(但しカーベル除く) 中古車金利 6.5%(但しカーベル除く))

※御希望の中古車さがします!! 買取ります!! 査定無料

軽自動車・コンパクトカーに乗り換えましょう

7月11日(土)・12日(日) 9:00~17:00

出来たてポップコーン 無料サービス 珍しいカレー味

地域密着!おまかせ下さい!ハートプライス

(株)服部自動車钣金工業

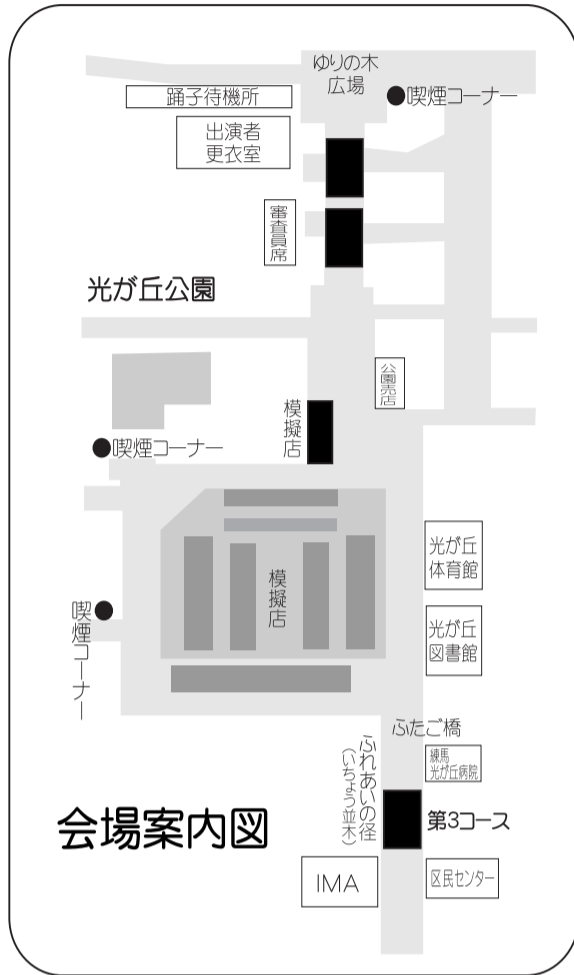
新車市場 SHINSHACHIBA

Tel 03-3990-8541

〒179-0073 東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593

©当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です。
この広告持参で来場された方にはプレゼント (各メーカー軽自動車、コンパクトカー展示)

よさこい祭り 通算19回 7月18日 ~ 7月20日



19日、初日よさこい大会はパレードがゆりの木広場からイチョウ並木で第1コース、11時30分よりスタートして17時すぎまで。第2コースは6分遅れ。ふれあいの径でのパレードは10時30分より15時10分頃まで。ステージは11時30分より17時30分頃まで。

成績発表の前には、ライラックスの歌謡ショー、ムラマサカズタ歌謡ショーが開かれる。その後、成績発表表彰式、受賞者演舞披露、全団参加の乱舞。

19日の出演大学チーム

18日の出演高校

光丘ダンス 吹奏楽 日体桜華・練馬・大泉桜・田柄・石神井・井草・竹早ダンス



はじけた動きで魅了した AZUKI

18日の一般芸能ステージは、8高校、スポーツクラブ、フラダンス等16団体が11時20分から19時10分頃まで、日頃の演技を披露する。20日は、ダンス、スポーツクラブ、テコンドー等12団体が11時から16時30分頃まで華麗さを競う。

19日の最終日はパレード第1コースが15時30分より17時頃までと予定されている。

△早稲田大学・東京花火 早稲田大学・踊り侍 東京農業大学・大黒天 筑波大学・斬桐舞 関東学院大学・さこいステージは17時より18時30分頃まで、その後受賞チームが19時30分頃までと予定されている。

19日よさこい大会58チーム出場 18・20日の一般芸能に28チーム

第9回よさこい祭りin光が丘公園は、光が丘によさこいを導入して19年の歴史を持つ。今年の開催は7月18日から20日まで。出演団体はよさこいが58チーム(一般芸能は18日16、20日は12チームで計28団体)踊り子たちは幼児から熟年者と幅広く、都立光が丘公園にふさわしい。大学生の参加は、例年人気の早稲田が2団体、東京農業、筑波、関東学院の4校。エネルギーに期待が集まりそう。

フラダンス

新スタジオ完成いたしました
ハワイアンに合わせた
美容と健康を
一緒に踊りませんか
仲間募集中
小・中・高校生・成人男女
初めての方大歓迎
カナニマウロアフラスタジオ
旭町3-30-14
お問い合わせ TEL3930-2369



昨年 踊子・旗手・司会が丸となって最古チームの誇りを見せた鳴子光丘

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といても近くは便利で安心
ホームページ開設中
モットー
より良い品を扱い 良い仕事をする
輸入品 一流品を割安に提供
地元開業32年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事 般24第87558号
リビング インテリア **かえで**
http://www.kaede-net.co.jp
田柄2-19-29 ☎3977-5131

東日本の復興を引き続き支援しています。

よさこい祭り 9th

in 光が丘公園

SUMMER ZIPPER

※出演チーム・出演時間等は変更となる場合があります。
主催：よさこい祭りin光が丘公園実行委員会

7/20(祝) 第9回 よさこい光が丘プログラム

番号	チーム名	第1コース	第2コース	番号	ステージ チーム名	出演時間
1	踊乱會	15:30	15:36	1	響	17:00
2	AZUKI	15:36	15:42	2	AZUKI	17:06
3	おどりんちゅ	15:42	15:48	3	おどりんちゅ	17:12
4	夜さ来い夏舞陣〜乱〜	15:48	15:54	4	夜さ来い夏舞陣〜乱〜	17:18
5	東京よさこい なな丸隊	15:54	16:00	5	東京よさこい なな丸隊	17:24
6	響	16:00	16:06	6	百物語	17:30
7	☆流星	16:06	16:12	7	☆流星	17:36
8	なるたか	16:12	16:18	8	なるたか	17:42
9	舞陣 〜ぶじん〜	16:18	16:24	9	舞陣 〜ぶじん〜	17:48
10	琥珀	16:24	16:30	10	琥珀	17:54
11	百物語	16:30	16:36	11	踊乱會	18:00
12	乱舞姫	16:36	16:42	12	乱舞姫	18:06
13	朝霞翔舞	16:42	16:48	13	朝霞翔舞	18:12
14	鳴子光丘	16:48	16:54	14	鳴子光丘	18:18
15	Eden~act.Revival	16:54	17:00	15	Eden~act.Revival	18:24
16	受賞チーム	17:00	17:06	16	受賞チーム	18:30
17	受賞チーム	17:06	17:12	17	受賞チーム	18:36
18	受賞チーム	17:12	17:18	18	受賞チーム	18:42
19	受賞チーム	17:18	17:24	19	受賞チーム	18:48
20	受賞チーム	17:24	17:30	20	受賞チーム	18:54
21	受賞チーム	17:30	17:36	21	受賞チーム	19:00
22	受賞チーム	17:36	17:42	22	受賞チーム	19:06
23	受賞チーム	17:42	17:48	23	受賞チーム	19:12
24	受賞チーム	17:48	17:54	24	受賞チーム	19:18
25	受賞チーム	17:54	18:00	25	受賞チーム	19:24
26	受賞チーム	18:00	18:06	26	受賞チーム	19:30
27	受賞チーム	18:06	18:12	27	受賞チーム	19:36
28	受賞チーム	18:12	18:18	28	受賞チーム	19:42
29	受賞チーム	18:18	18:24	29	受賞チーム	19:48
30	受賞チーム	18:24	18:30	30	受賞チーム	19:54
31	受賞チーム	18:30	18:36	31	受賞チーム	20:00
32	受賞チーム	18:36	18:42	32	受賞チーム	20:06
33	受賞チーム	18:42	18:48	33	受賞チーム	20:12
34	受賞チーム	18:48	18:54	34	受賞チーム	20:18
35	受賞チーム	18:54	19:00	35	受賞チーム	20:24
36	受賞チーム	19:00	19:06	36	受賞チーム	20:30
37	受賞チーム	19:06	19:12	37	受賞チーム	20:36
38	受賞チーム	19:12	19:18	38	受賞チーム	20:42
39	受賞チーム	19:18	19:24	39	受賞チーム	20:48
40	受賞チーム	19:24	19:30	40	受賞チーム	20:54
41	受賞チーム	19:30	19:36	41	受賞チーム	21:00
42	受賞チーム	19:36	19:42	42	受賞チーム	21:06
43	受賞チーム	19:42	19:48	43	受賞チーム	21:12
44	受賞チーム	19:48	19:54	44	受賞チーム	21:18
45	受賞チーム	19:54	20:00	45	受賞チーム	21:24
46	受賞チーム	20:00	20:06	46	受賞チーム	21:30
47	受賞チーム	20:06	20:12	47	受賞チーム	21:36
48	受賞チーム	20:12	20:18	48	受賞チーム	21:42
49	受賞チーム	20:18	20:24	49	受賞チーム	21:48
50	受賞チーム	20:24	20:30	50	受賞チーム	21:54
51	受賞チーム	20:30	20:36	51	受賞チーム	22:00
52	受賞チーム	20:36	20:42	52	受賞チーム	22:06
53	受賞チーム	20:42	20:48	53	受賞チーム	22:12
54	受賞チーム	20:48	20:54	54	受賞チーム	22:18
55	受賞チーム	20:54	21:00	55	受賞チーム	22:24
56	受賞チーム	21:00	21:06	56	受賞チーム	22:30
57	受賞チーム	21:06	21:12	57	受賞チーム	22:36
58	受賞チーム	21:12	21:18	58	受賞チーム	22:42
59	受賞チーム	21:18	21:24	59	受賞チーム	22:48
60	受賞チーム	21:24	21:30	60	受賞チーム	22:54
61	受賞チーム	21:30	21:36	61	受賞チーム	23:00
62	受賞チーム	21:36	21:42	62	受賞チーム	23:06
63	受賞チーム	21:42	21:48	63	受賞チーム	23:12
64	受賞チーム	21:48	21:54	64	受賞チーム	23:18
65	受賞チーム	21:54	22:00	65	受賞チーム	23:24
66	受賞チーム	22:00	22:06	66	受賞チーム	23:30
67	受賞チーム	22:06	22:12	67	受賞チーム	23:36
68	受賞チーム	22:12	22:18	68	受賞チーム	23:42
69	受賞チーム	22:18	22:24	69	受賞チーム	23:48
70	受賞チーム	22:24	22:30	70	受賞チーム	23:54
71	受賞チーム	22:30	22:36	71	受賞チーム	24:00
72	受賞チーム	22:36	22:42	72	受賞チーム	24:06
73	受賞チーム	22:42	22:48	73	受賞チーム	24:12
74	受賞チーム	22:48	22:54	74	受賞チーム	24:18
75	受賞チーム	22:54	23:00	75	受賞チーム	24:24
76	受賞チーム	23:00	23:06	76	受賞チーム	24:30
77	受賞チーム	23:06	23:12	77	受賞チーム	24:36
78	受賞チーム	23:12	23:18	78	受賞チーム	24:42
79	受賞チーム	23:18	23:24	79	受賞チーム	24:48
80	受賞チーム	23:24	23:30	80	受賞チーム	24:54
81	受賞チーム	23:30	23:36	81	受賞チーム	25:00
82	受賞チーム	23:36	23:42	82	受賞チーム	25:06
83	受賞チーム	23:42	23:48	83	受賞チーム	25:12
84	受賞チーム	23:48	23:54	84	受賞チーム	25:18
85	受賞チーム	23:54	24:00	85	受賞チーム	25:24
86	受賞チーム	24:00	24:06	86	受賞チーム	25:30
87	受賞チーム	24:06	24:12	87	受賞チーム	25:36
88	受賞チーム	24:12	24:18	88	受賞チーム	25:42
89	受賞チーム	24:18	24:24	89	受賞チーム	25:48
90	受賞チーム	24:24	24:30	90	受賞チーム	25:54
91	受賞チーム	24:30	24:36	91	受賞チーム	26:00
92	受賞チーム	24:36	24:42	92	受賞チーム	26:06
93	受賞チーム	24:42	24:48	93	受賞チーム	26:12
94	受賞チーム	24:48	24:54	94	受賞チーム	26:18
95	受賞チーム	24:54	25:00	95	受賞チーム	26:24
96	受賞チーム	25:00	25:06	96	受賞チーム	26:30
97	受賞チーム	25:06	25:12	97	受賞チーム	26:36
98	受賞チーム	25:12	25:18	98	受賞チーム	26:42
99	受賞チーム	25:18	25:24	99	受賞チーム	26:48
100	受賞チーム	25:24	25:30	100	受賞チーム	26:54
101	受賞チーム	25:30	25:36	101	受賞チーム	27:00
102	受賞チーム	25:36	25:42	102	受賞チーム	27:06
103	受賞チーム	25:42	25:48	103	受賞チーム	27:12
104	受賞チーム	25:48	25:54	104	受賞チーム	27:18
105	受賞チーム	25:54	26:00	105	受賞チーム	27:24
106	受賞チーム	26:00	26:06	106	受賞チーム	27:30
107	受賞チーム	26:06	26:12	107	受賞チーム	27:36
108	受賞チーム	26:12	26:18	108	受賞チーム	27:42
109	受賞チーム	26:18	26:24	109	受賞チーム	27:48
110	受賞チーム	26:24	26:30	110	受賞チーム	27:54
111	受賞チーム	26:30	26:36	111	受賞チーム	28:00
112	受賞チーム	26:36	26:42	112	受賞チーム	28:06
113	受賞チーム	26:42	26:48	113	受賞チーム	28:12
114	受賞チーム	26:48	26:54	114	受賞チーム	28:18
115	受賞チーム	26:54	27:00	115	受賞チーム	28:24
116	受賞チーム	27:00	27:06	116	受賞チーム	28:30
117	受賞チーム	27:06	27:12	117	受賞チーム	28:36
118	受賞チーム	27:12	27:18	118	受賞チーム	28:42
119	受賞チーム	27:18	27:24	119	受賞チーム	28:48
120	受賞チーム	27:24	27:30	120	受賞チーム	28:54
121	受賞チーム	27:30	27:36	121	受賞チーム	29:00
122	受賞チーム	27:36	27:42	122	受賞チーム	29:06
123	受賞チーム	27:42	27:48	123	受賞チーム	29:12
124	受賞チーム	27:48	27:54	124	受賞チーム	29:18
125	受賞チーム	27:54	28:00	125	受賞チーム	29:24
126	受賞チーム	28:00	28:06	126	受賞チーム	29:30
127	受賞チーム	28:06	28:12	127	受賞チーム	29:36
128	受賞チーム	28:12	28:18	128	受賞チーム	29:42
129	受賞チーム	28:18	28:24	129	受賞チーム	29:48
130	受賞チーム	28:24	28:30	130	受賞チーム	29:54
131	受賞チーム	28:30	28:36	131	受賞チーム	30:00
132	受賞チーム	28:36	28:42	132	受賞チーム	30:06
133	受賞チーム	28:42	28:48	133	受賞チーム	30:12
134	受賞チーム	28:48	28:54	134	受賞チーム	30:18
135	受賞チーム	28:54	29:00	135	受賞チーム	30:24
136	受賞チーム	29:00	29:06	136	受賞チーム	30:30
137	受賞チーム	29:06	29:12	137	受賞チーム	30:36
138	受賞チーム	29:12	29:18	138	受賞チーム	30:42
139	受賞チーム	29:18	29:24	139	受賞チーム	30:48
140	受賞チーム	29:24	29:30	140	受賞チーム	30:54
141	受賞チーム	29:30	29:36	141	受賞チーム	31:00
142	受賞チーム	29:36	29:42	142	受賞チーム	31:06
143	受賞チーム	29:42	29:48	143	受賞チーム	31:12
144	受賞チーム	29:48	29:54	144	受賞チーム	31:18
145	受賞チーム	29:54	30:00	145	受賞チーム	31:24
146	受賞チーム	30:00	30:06	146	受賞チーム	31:30
147	受賞チーム	30:06	30:12	147	受賞チーム	31:36
148	受賞チーム	30:12	30:18	148	受賞チーム	31:42
149	受賞チーム	30:18	30:24	149	受賞チーム	31:48
150	受賞チーム	30:24	30:30	150	受賞チーム	31:54
151	受賞チーム	30:30	30:36	151	受賞チーム	32:00
152	受賞チーム	30:36	30:42	152	受賞チーム	32:06
153	受賞チーム	30:42	30:48	153	受賞チーム	32:12
154	受賞チーム	30:48	30:54	154	受賞チーム	32:18
155	受賞チーム	30:54	31:00	155	受賞チーム	32:24
156	受賞チーム	31:00	31:06	156	受賞チーム	32:30
157	受賞チーム	31:06	31:12	157	受賞チーム	32:36
158	受賞チーム	31:12	31:18	158	受賞チーム	32:42
159	受賞チーム	31:18	31:24	159	受賞チーム	32:48
160	受賞チーム	31:24	31:30	160	受賞チーム	32:54
161	受賞チーム	31:30	31:36	161	受賞チーム	33:00
162	受賞チーム	31:36	31:42	162	受賞チーム	33:06
163	受賞チーム	31:42	31:48	163	受賞チーム	33:12
164	受賞チーム	31:48	31:54	164	受賞チーム	33:18
165	受賞チーム					

教育

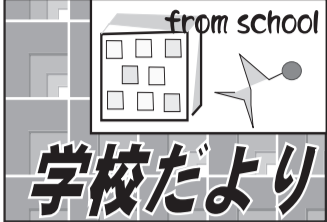
小学校

【光が丘四季の香】
 ◇六日(月)三・四年セーフティ教室。保護者会◇八日(水)六年薬物乱用防止教室。保護者会。避難訓練◇十日(金)一年安全教室◇十一日(土)学校公開。四年環境学習。応援団まつり◇十三日(月)お誕生日給食◇十三日(月)◇十六日(木)個人面談◇十六日(木)一年歯磨き講習会◇十七日(金)給食終

【光が丘春の風】
 ◇六日(月)一・二年保護者会◇七日(火)安全指導。三・四年保護者会◇八日(水)避難訓練◇九日(木)クラフト活動◇十日(金)クラフト活動◇十一日(土)クラフト活動◇十二日(日)クラフト活動◇十三日(月)クラフト活動◇十四日(火)クラフト活動◇十五日(水)クラフト活動◇十六日(木)クラフト活動◇十七日(金)給食終

【光が丘夏の雲】
 ◇七日(火)六年移動教室前検診◇八日(水)六年移動教室◇九日(木)六年移動教室◇十日(金)クラフト活動◇十一日(土)クラフト活動◇十二日(日)クラフト活動◇十三日(月)クラフト活動◇十四日(火)クラフト活動◇十五日(水)クラフト活動◇十六日(木)クラフト活動◇十七日(金)給食終

【光が丘秋の陽】
 ◇七日(火)五年社会科見学◇八日(水)五年社会科見学◇九日(木)五年社会科見学◇十日(金)五年社会科見学◇十一日(土)五年社会科見学◇十二日(日)五年社会科見学◇十三日(月)五年社会科見学◇十四日(火)五年社会科見学◇十五日(水)五年社会科見学◇十六日(木)五年社会科見学◇十七日(金)五年社会科見学



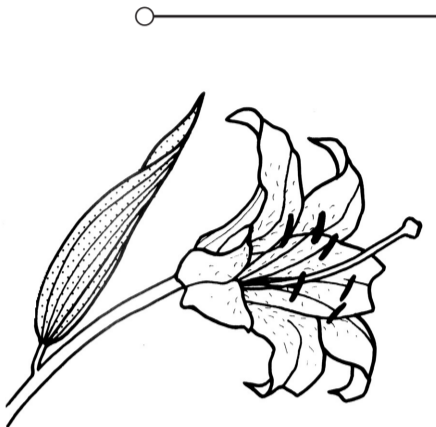
中学校

【光が丘第一中】
 ◇七日(火)セーフティ教室◇八日(水)小学生への学校紹介◇九日(木)二年オケストラ鑑賞教室◇十日(金)避難訓練◇十一日(土)臨海学校保護者説明会◇十二日(日)美化活動

【光が丘第二中】
 ◇六日(月)安全教室(金)二年職場体験◇九日(木)安全教室(金)二年職場体験◇十二日(日)安全教室(金)二年職場体験◇十五日(水)安全教室(金)二年職場体験◇十八日(土)安全教室(金)二年職場体験◇二十一日(月)安全教室(金)二年職場体験◇二十四日(木)安全教室(金)二年職場体験◇二十七日(日)安全教室(金)二年職場体験

【光が丘第三中】
 ◇六日(月)安全指導◇七日(火)二年校外学習◇八日(水)二年校外学習◇九日(木)二年校外学習◇十日(金)二年校外学習◇十一日(土)二年校外学習◇十二日(日)二年校外学習◇十三日(月)二年校外学習◇十四日(火)二年校外学習◇十五日(水)二年校外学習◇十六日(木)二年校外学習◇十七日(金)二年校外学習

【光が丘第四中】
 ◇九日(木)安全教室(金)二年職場体験◇十二日(日)安全教室(金)二年職場体験◇十五日(水)安全教室(金)二年職場体験◇十八日(土)安全教室(金)二年職場体験◇二十一日(月)安全教室(金)二年職場体験◇二十四日(木)安全教室(金)二年職場体験◇二十七日(日)安全教室(金)二年職場体験



かさぶらんか
 響しきにとまどう
 比類のない微笑
 子孫を残すため
 親になり
 全宇宙に見つめられ
 感動にふるえる
 揺れる子育て
 名状しがたい孤独
 うつとりした時

高校

【光が丘高】
 ◇八日(水)一年保健講話◇九日(木)避難訓練◇十日(金)芸術鑑賞教室◇十一日(土)二年修学旅行事前学習◇十二日(日)学校見学会

【練馬高】
 ◇十一日(土)一年ゆめナビライブ◇十二日(日)学校見学会◇十三日(月)学校見学会◇十四日(火)学校見学会◇十五日(水)学校見学会◇十六日(木)学校見学会◇十七日(金)学校見学会◇十八日(土)学校見学会◇十九日(日)学校見学会◇二十日(月)学校見学会◇二十一日(火)学校見学会◇二十二日(水)学校見学会◇二十三日(木)学校見学会◇二十四日(金)学校見学会◇二十五日(土)学校見学会◇二十六日(日)学校見学会◇二十七日(月)学校見学会◇二十八日(火)学校見学会◇二十九日(水)学校見学会◇三十日(木)学校見学会◇三十一日(金)学校見学会

【豊原中】
 ◇六日(月)安全指導◇七日(火)二年校外学習◇八日(水)二年校外学習◇九日(木)二年校外学習◇十日(金)二年校外学習◇十一日(土)二年校外学習◇十二日(日)二年校外学習◇十三日(月)二年校外学習◇十四日(火)二年校外学習◇十五日(水)二年校外学習◇十六日(木)二年校外学習◇十七日(金)二年校外学習◇十八日(土)二年校外学習◇十九日(日)二年校外学習◇二十日(月)二年校外学習◇二十一日(火)二年校外学習◇二十二日(水)二年校外学習◇二十三日(木)二年校外学習◇二十四日(金)二年校外学習◇二十五日(土)二年校外学習◇二十六日(日)二年校外学習◇二十七日(月)二年校外学習◇二十八日(火)二年校外学習◇二十九日(水)二年校外学習◇三十日(木)二年校外学習◇三十一日(金)二年校外学習

【北原小】
 ◇九日(木)安全指導◇十日(金)安全指導◇十一日(土)安全指導◇十二日(日)安全指導◇十三日(月)安全指導◇十四日(火)安全指導◇十五日(水)安全指導◇十六日(木)安全指導◇十七日(金)安全指導◇十八日(土)安全指導◇十九日(日)安全指導◇二十日(月)安全指導◇二十一日(火)安全指導◇二十二日(水)安全指導◇二十三日(木)安全指導◇二十四日(金)安全指導◇二十五日(土)安全指導◇二十六日(日)安全指導◇二十七日(月)安全指導◇二十八日(火)安全指導◇二十九日(水)安全指導◇三十日(木)安全指導◇三十一日(金)安全指導

【成増小】
 ◇六日(月)委員会活動◇七日(火)委員会活動◇八日(水)委員会活動◇九日(木)委員会活動◇十日(金)委員会活動◇十一日(土)委員会活動◇十二日(日)委員会活動◇十三日(月)委員会活動◇十四日(火)委員会活動◇十五日(水)委員会活動◇十六日(木)委員会活動◇十七日(金)委員会活動◇十八日(土)委員会活動◇十九日(日)委員会活動◇二十日(月)委員会活動◇二十一日(火)委員会活動◇二十二日(水)委員会活動◇二十三日(木)委員会活動◇二十四日(金)委員会活動◇二十五日(土)委員会活動◇二十六日(日)委員会活動◇二十七日(月)委員会活動◇二十八日(火)委員会活動◇二十九日(水)委員会活動◇三十日(木)委員会活動◇三十一日(金)委員会活動

生徒募集
 クラシックバレエ
Ballet
 幼児・児童・本科 各クラス
 火・水・金/16時より 土・日/14時より
 社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連理事長
永山美代子 バレエスタジオ
 ■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコート2階
 成増1-29-15-201 tel.3976-6101

よさこい祭り 9th
 血光が丘公園
7/19日
 よさこい踊り
 プログラム
 ライラックス 7/19日 田村正和=ムラサカスタ
 子供電話プロデュース 17:35-18:05
 「愛があれば」(予定) 「僕の良い歌」(予定)
 7/19日 17:35-18:05
 (予定)
 ※出演チーム・出演時間等は変更となる場合があります。
 主催：よさこい祭りin光が丘公園実行委員会

ハレード (ゆりの木広場~イチョウ並木)				ふれあいの径			
番号	チーム名	第1コース	第2コース	番号	チーム名	第1コース	第2コース
1	naruko dance team「いぶき」	11:30	11:36	1	ヨシ(江二)	10:30	10:36
2	早稲田大学 東京花火	11:36	11:42	2	夏舞徒	10:35	10:41
3	TOKYO PHANTOM ORCHESTRA	11:42	11:48	3	あーしゃ	10:40	10:46
4	清沼連合町内会 朝霞清連	11:48	11:54	4	朝霞翔舞	10:45	10:51
5	朝霞なるこ人魚座	11:54	12:00	5	城 朝	10:50	10:56
6	世田谷笑 in 若林	12:00	12:06	6	ダンスパフォーマンス集団 追-HAKU-	10:55	11:01
7	朝霞鳴子一族め組	12:06	12:12	7	終 いっつき	11:00	11:06
8	東京よさこい なな丸座	12:12	12:18	8	なるたか	11:05	11:11
9	朝霞・風靡	12:18	12:24	9	真舞会	11:10	11:16
10	音鳴會	12:24	12:30	10	Eden-act.Revival	11:15	11:21
11	舞 華	12:30	12:36	11	東京メトロシープルー	11:20	11:26
12	桜 華	12:36	12:42	12	東京農業大学 大黒天	11:25	11:31
13	乱舞姫	12:42	12:48	13	響	11:30	11:36
14	北桜連	12:48	12:54	14	関東学院大学 詩吟	11:35	11:41
15	立流星	12:54	13:00	15	翔英伝	11:40	11:46
16	dance company REKA 組	13:00	13:06	16	K-one 動流夢	11:45	11:51
17	礼神伝 SHALL 縮毛 with 響ジャパン	13:06	13:12	17	Summer Zipper	11:50	11:56
18	翔 奏	13:12	13:18	18	陸 一RYO-	11:55	12:01
19	朝霞 旋華	13:18	13:24	19	筑波大学 新桐舞	12:00	12:06
20	舞 華	13:24	13:30	20	祭・WAIWAIまこはま	12:05	12:11
21	舞 華	13:30	13:36	21	新舞☆ゆずりは なるこ会	12:10	12:16
22	狭山 YOSAKOI 紗恋乱	13:36	13:42	22	所沢風流舞神伝 ~雅~	12:15	12:21
23	ヨシ(江二)	13:42	13:48	23	ぞっこん町田98	12:20	12:26
24	夏舞徒	13:48	13:54	24	AZUKI	12:25	12:31
25	あーしゃ	13:54	14:00	25	夏龍噴泉	12:30	12:36
26	朝霞翔舞	14:00	14:06	26	よさこい版能 乱舞	12:35	12:41
27	響	14:06	14:12	27	百物語	12:40	12:46
28	ダンスパフォーマンス集団 追-HAKU-	14:12	14:18	28	歩 風	12:45	12:51
29	終 いっつき	14:18	14:24	29	響 華	12:50	12:56
30	なるたか	14:24	14:30	30	鳴子光丘	12:55	13:01
31	真舞会	14:30	14:36	31	おどりんちゅ	13:00	13:06
32	Eden-act.Revival	14:36	14:42	32	早稲田大学 踊り侍	13:05	13:11
33	東京メトロシープルー	14:42	14:48	33	夜さ来い夏舞徒~乱~	13:10	13:16
34	東京農業大学 大黒天	14:48	14:54	34	踊乱會	13:15	13:21
35	響	14:54	15:00	35	ナイスよさこい連	13:20	13:26
36	関東学院大学 詩吟	15:00	15:06	36	naruko dance team「いぶき」	13:25	13:31
37	翔英伝	15:06	15:12	37	早稲田大学 東京花火	13:30	13:36
38	K-one 動流夢	15:12	15:18	38	TOKYO PHANTOM ORCHESTRA	13:35	13:41
39	Summer Zipper	15:18	15:24	39	清沼連合町内会 朝霞清連	13:40	13:46
40	陸 一RYO-	15:24	15:30	40	朝霞なるこ人魚座	13:45	13:51
41	朝霞大学 新桐舞	15:30	15:36	41	世田谷笑 in 若林	13:50	13:56
42	祭・WAIWAIまこはま	15:36	15:42	42	朝霞鳴子一族め組	13:55	14:01
43	新舞☆ゆずりは なるこ会	15:42	15:48	43	東京よさこい なな丸座	14:00	14:06
44	所沢風流舞神伝 ~雅~	15:48	15:54	44	朝霞・風靡	14:05	14:11
45	ぞっこん町田98	15:54	16:00	45	音鳴會	14:10	14:16
46	AZUKI	16:00	16:06	46	遊 人	14:15	14:21
47	夏龍噴泉	16:06	16:12	47	遊 人	14:20	14:26
48	よさこい版能 乱舞	16:12	16:18	48	乱舞姫	14:25	14:31
49	百物語	16:18	16:24	49	北桜連	14:30	14:36
50	歩 風	16:24	16:30	50	立流星	14:35	14:41
51	舞 華	16:30	16:36	51	dance company REKA 組	14:40	14:46
52	鳴子光丘	16:36	16:42	52	礼神伝 SHALL 縮毛 with 響ジャパン	14:45	14:51
53	おどりんちゅ	16:42	16:48	53	翔 奏	14:50	14:56
54	早稲田大学 踊り侍	16:48	16:54	54	朝霞 旋華	14:55	15:01
55	夜さ来い夏舞徒~乱~	16:54	17:00	55	舞 華	15:00	15:06
56	踊乱會	17:00	17:06	56	舞 華	15:05	15:11
57	ナイスよさこい連	17:06	17:12	57	舞 華	15:10	15:16
58		17:12	17:18	58	狭山 YOSAKOI 紗恋乱	15:15	15:21
		17:18	17:24			15:20	15:26

光連協30周年記念事業

平成27年10月9日(金)

18:30~21:00

IMAホール

第一部:記念講演

講演テーマ:「可能性への挑戦」

講師 NHK大相撲解説
スポーツキャスター

舞の海秀平さん



- ・1968年2月17日生まれ。日大相撲部にて活躍。
- ・山形県の高校教師の内定が決まっていたにもかかわらず、周囲の反対を押し切って、夢であった大相撲入りを決意。
- ・新弟子検査基準(当時)の身長に足りなかったため、頭にシリコンを入れて新弟子検査に合格。角界最小の身体ながら、「猫だまし」、「八艘飛び」などファンを驚かせる数々の技をくりだし、「技のデパート」の異名をとる。
- ・1999年11月の引退までに、技能賞を5回受賞。
- ・現在は、NHK大相撲解説者などをつとめるほか、テレビ・ラジオなど幅広く活躍中。
- ・生まれ故郷の青森県鯉ヶ沢町の「ふるさと大使」
- ・2010年より近畿大学経営学部客員教授に就任。

第二部:津軽三味線と津軽手踊り



奏者 **渋谷 和生さん**

津軽三味線

全国大会A級チャンピオン 3連覇

入場無料

郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記して、往復はがき(1枚1名)でお申し込みください。応募多数の場合は抽選。往復はがきで当選・落選をお知らせします。

返信用はがきにご自身の氏名・住所もお書きください。

申込先

〒179-0072 練馬区光が丘3-7-2-902
光連協30周年イベント係
締切 平成27年8月31日

主催者:光が丘地区連合協議会(光連協)

夏期講習

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

学習塾 特集II

SG

プロの教師による 授業十個別指導

【指導方針】

- ①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
- ②人と比べない。過去の自分と比べる。
- ③進歩が見られたら、何がどう進歩したかをわかりやすく伝える。
- ④進歩を褒めしむ。
- ⑤もつと、という意欲を引き出す。
- ⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

- ①少人数授業。
- ②授業十個別指導。
- ③プロの講師の指導。
- ④個性に応じた指導。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

数学塾

数学力を武器にする

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

- ①超少人数授業
- ②クラス定員5名程度で小テスト等で力を確認し、力に応じて演習を行う。
- ③【中学生の指導】主体性を重視。

この夏休み 成績アップを目指そう やれば出来る



ステップワールド

英語スクール

英検合格率が抜群

- ①幼児・社会人まで多彩なコースを展開。
- ②6名前後の少人数制クラス、個別指導あり。
- ③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。
- ④実用英語検定(英検)の準会場校。昨年度の合格者数50名、準1級合格者を出す。
- ⑤スピーチコンテスト、英単語検定の実施。学んだことが形に残る。

アカデミー

個別指導専門塾

- ①安心の低料金で圧倒的に高い効果を上げる。塾生は範囲のおさらいをする。内申対策講座を実施。また、テストの前の週の通常授業は行わない。
- ②自由に使える自習室。アットホームな雰囲気。自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。
- ③個別進学相談会。生徒・保護者対象に、進路相談会を個別に行っている。入試に関する情報

ステップアカデミー

個別指導専門塾

- ①安心の低料金で圧倒的に高い効果を上げる。塾生は範囲のおさらいをする。内申対策講座を実施。また、テストの前の週の通常授業は行わない。
- ②自由に使える自習室。アットホームな雰囲気。自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。
- ③個別進学相談会。生徒・保護者対象に、進路相談会を個別に行っている。入試に関する情報

ステップアカデミー

個別指導専門塾

- ①安心の低料金で圧倒的に高い効果を上げる。塾生は範囲のおさらいをする。内申対策講座を実施。また、テストの前の週の通常授業は行わない。
- ②自由に使える自習室。アットホームな雰囲気。自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。
- ③個別進学相談会。生徒・保護者対象に、進路相談会を個別に行っている。入試に関する情報

ステップアカデミー

個別指導専門塾

- ①安心の低料金で圧倒的に高い効果を上げる。塾生は範囲のおさらいをする。内申対策講座を実施。また、テストの前の週の通常授業は行わない。
- ②自由に使える自習室。アットホームな雰囲気。自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。
- ③個別進学相談会。生徒・保護者対象に、進路相談会を個別に行っている。入試に関する情報

ステップアカデミー

個別指導専門塾

- ①安心の低料金で圧倒的に高い効果を上げる。塾生は範囲のおさらいをする。内申対策講座を実施。また、テストの前の週の通常授業は行わない。
- ②自由に使える自習室。アットホームな雰囲気。自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。
- ③個別進学相談会。生徒・保護者対象に、進路相談会を個別に行っている。入試に関する情報

光が丘森塾

本物の「塾」を追求

- ①大学受験指導30年の実績と実績のある「塾」。
- ②早稲田大学合格、都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私立大(明治・法政・中央・東理大等)に確実に合格している。
- ③大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少

光が丘森塾

本物の「塾」を追求

- ①大学受験指導30年の実績と実績のある「塾」。
- ②早稲田大学合格、都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私立大(明治・法政・中央・東理大等)に確実に合格している。
- ③大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少

光が丘森塾

本物の「塾」を追求

- ①大学受験指導30年の実績と実績のある「塾」。
- ②早稲田大学合格、都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私立大(明治・法政・中央・東理大等)に確実に合格している。
- ③大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少

ペガサス

毎日通える塾

【特色】

- ◇「学ぶこと」が楽しく、「学ぶこと」を再認識させるカリキュラム。
- ◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用。
- ◇独自のプログラムによる学習により、右脳を鍛える能力開発を導入。
- ◇都立高入試に強い。
- ◇昨年度は、富士、北園など全員第一志望に合格。
- ◇毎日通塾可能な通い放題コース有り。
- ◇受講時間外の自習スペース。

ペガサス

毎日通える塾

- ◇「学ぶこと」が楽しく、「学ぶこと」を再認識させるカリキュラム。
- ◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用。
- ◇独自のプログラムによる学習により、右脳を鍛える能力開発を導入。
- ◇都立高入試に強い。
- ◇昨年度は、富士、北園など全員第一志望に合格。
- ◇毎日通塾可能な通い放題コース有り。
- ◇受講時間外の自習スペース。

ペガサス

毎日通える塾

- ◇「学ぶこと」が楽しく、「学ぶこと」を再認識させるカリキュラム。
- ◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用。
- ◇独自のプログラムによる学習により、右脳を鍛える能力開発を導入。
- ◇都立高入試に強い。
- ◇昨年度は、富士、北園など全員第一志望に合格。
- ◇毎日通塾可能な通い放題コース有り。
- ◇受講時間外の自習スペース。

ペガサス

毎日通える塾

- ◇「学ぶこと」が楽しく、「学ぶこと」を再認識させるカリキュラム。
- ◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用。
- ◇独自のプログラムによる学習により、右脳を鍛える能力開発を導入。
- ◇都立高入試に強い。
- ◇昨年度は、富士、北園など全員第一志望に合格。
- ◇毎日通塾可能な通い放題コース有り。
- ◇受講時間外の自習スペース。

ペガサス

毎日通える塾

- ◇「学ぶこと」が楽しく、「学ぶこと」を再認識させるカリキュラム。
- ◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用。
- ◇独自のプログラムによる学習により、右脳を鍛える能力開発を導入。
- ◇都立高入試に強い。
- ◇昨年度は、富士、北園など全員第一志望に合格。
- ◇毎日通塾可能な通い放題コース有り。
- ◇受講時間外の自習スペース。

ペガサス

毎日通える塾

- ◇「学ぶこと」が楽しく、「学ぶこと」を再認識させるカリキュラム。
- ◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用。
- ◇独自のプログラムによる学習により、右脳を鍛える能力開発を導入。
- ◇都立高入試に強い。
- ◇昨年度は、富士、北園など全員第一志望に合格。
- ◇毎日通塾可能な通い放題コース有り。
- ◇受講時間外の自習スペース。

ペガサス

- ◇「学ぶこと」が楽しく、「学ぶこと」を再認識させるカリキュラム。
- ◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用。
- ◇独自のプログラムによる学習により、右脳を鍛える能力開発を導入。
- ◇都立高入試に強い。
- ◇昨年度は、富士、北園など全員第一志望に合格。
- ◇毎日通塾可能な通い放題コース有り。
- ◇受講時間外の自習スペース。

夏期英検集中講座
7月26日~29日
5級~準1級レベル別
次の英検で目標を達成しよう!
参加者は直前講習2回受講無料。夏期限定個別指導あり。

ステップワールド英語スクール
光が丘教室 光が丘警察署斜め前
FAX: 03-5241-5808 リー光が丘202
受付時間: 月曜日~土曜日 午後2時~
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

毎日通える学習塾 個別指導

ペガサス
光が丘教室
個別指導ひと筋30年、全国400教室
生徒数約15000人の実績

夏期講習: 10時間1万3千円、20時間2万円
(5教科) 小学生は早期予約でさらに半額!

学年	授業時間	週1	週2	週3	学年	通い放題
小1	60分	¥5,400	¥10,800	¥16,200	小学生(60分)	¥19,440
中3	90分	¥8,100	¥16,200	¥24,300	中学生(60分)	¥21,600
					中学生(90分)	¥25,920

田柄4-45-5 田柄高校北側、ピザハット隣2F
☎3977-1158 (15時~22時)

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

信頼の証!! web検索ワード
光が丘 成増 学習塾 検索

数ある塾の中で検索順位 **No.1**

納得の授業料		No.1	
1対2(税込)	施設費1,500円	小	高3
小	小(受)	中1・2	9,200
中3	8,500	9,200	9,700
高1・2	9,700	10,700	

個別指導 STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)
http://www.step-academy.com/

夏期講習会 生徒募集

- 中学生 数学/英語/理科 単科講座
- 高校生 数学パワーアップ講座
- 現小5生 来年度飛級クラス予約受付開始
- 現小6生 来年度中1クラス予約受付開始

夏期講習個別説明会・入塾個別説明会ご希望の方は
予めお電話で御予約くださるようお願いいたします。

小6生~浪人生のための少人数制塾

数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
電話受付: 火・水 PM4:00-PM7:00 土・日曜日お休み
月・木・金 PM4:00-PM5:30 7/21(火)迄

自分を変える夏 輝く自分に出会える夏
7/22(水)~8/1日(土)
夏期講習受講特典

夏期総合特訓講習受講後、入塾で

- ① 要点先取り講座(後期) **無料!**
- ② 9月平常授業 **無料!**

9月まで、ここまで無料!

日本教育学院 光が丘教室
田柄5-22-4 Tel 3998-0001

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

光が丘森塾 小学部 大学受験部
中学部 個人指導部

大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導

- 無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4~小6)
- 中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
- 中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
- 予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
- 中学・高校校 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応

早稲田大学5年連続
首都大東京3年連続
東工大/慶應大合格

練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300

SG
光が丘教室
(田柄3-13-15 芝信用金庫2F)

お問い合わせは
TEL3825-3051 (午後2時~)

資料の請求は
TEL3825-3052 (24時間受付)

上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。

ホームページ http://sg.sg-h.jp/

7月の休日診療当番医療機関

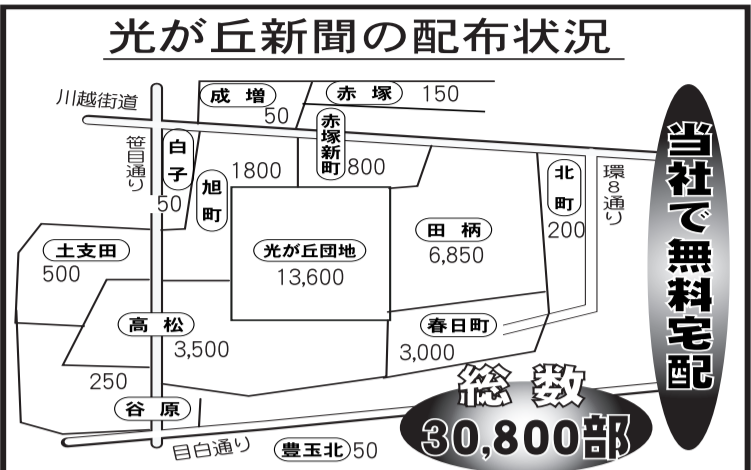
【休日診療当番医療機関】
川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

7月の公共施設の催し

【光が丘福祉園 ひかりまつり(夏祭り)】
地域の皆様と交流を広げることを目的に開催。
模擬店などのボランティアも募集している
7月25日(土)16:00~19:00 内容/模擬店・
イベント・ゲームなど
問い合わせ ☎3976-5100
【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇卓球場
7月9・16日(木)15:00~16:00 対象/小学生
◇手作り工作 『うず巻きくるくるかざり』
7月23日(木)15:00~16:00 対象/小学生
定員/12名(先着順) 申込/当日
【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇ペーごま道場
初めての人はひものまき方から始めるよ!
7月15日(水)15:00~ 対象/児童
◇工作 『ペットボトルキャップのブンブンごま』
模様をつけて、とれもきれいにまわる
7月8日(水)15:00~ 対象/児童
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇親子手芸
『紫外線で色が変化するビーズを使って、ストラップとプレスレットを作る』
7月25日(土)1回目10:00~12:00 2回目
13:00~15:00 対象/小学生以上 定員/各
回20名(組) 先着順 材料費/200円(高校生
未満は無料) 申込/事務室または電話で

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956
石神井歯科休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424



つづ皮膚科クリニック
皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギーその他アレルギー疾患)
診療時間表
受付は各15分前より
休診日 木・日・祝日
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
http://www.tsutsuji-h.com

光が丘
得るプレゼントキャンペーン中
定期預金に新規で30万円から50万円未満を預けるとフルーツゼリーセットか食器用洗剤スポンジ付きか今治ハンタオルのいずれかが先着7万1500名(全都内郵便局)に、円以上にはAコース、50万円以上にはステンドレス製スリムマグボトルかめんつゆ・醤油セツトか洗濯用洗剤のいずれかが先着5万9900名(同)にプレゼントされる。100万円以上にはAコース、

お中元福引大売出し25日まで
高松
津小湊温泉1泊2日バス旅行(8月26・27日)券5000円分100人
26人 ラッキー賞1練馬文化センター歌謡コンサート島津亜矢(9月29日)20人 1等賞100人 4等賞100人
ソノメン200人 5等賞100人
光が丘ランチかディナー光が丘ランチかディナー光が丘ランチかディナー
抽選日、7月25日10時より15時
26日まで福引き付き大売出し
土支田
特別賞AIIホテルカデツア光が丘ランチまたはディナーバイキングか映画鑑賞券ペア招待6本 同BII練馬区内共通商品券5000円45本 商店会賞II1泊2日バス旅行招待30本 1等賞IIこしひかり5000円30本 2等賞II関口米店車庫券5000円
抽選日7月26日13時16時30分 抽選場所

さくま歯科医院
平日夜9時半まで、日曜日も診療
医療法人社団
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄(歯学博士・認定) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:30
15:30~21:30
日曜日
10:00~15:00
【休診日】 祝日
いつもよい むしぼせろ
◇駐車場 5台分あり
◇各種保険取扱い
FAX 5241-6485
http://www.sakuma-dc.com/

無料ライブと各種体験
◆ママズサンクチュアリーII頑張る女性たちの聖地作りプロジェクトとして、7月20日10時より16時30分までココネリホール(産業プラザ3階)で第1回イベントを開催する。約30組のハンドメイド・雑貨ブース出店、女性向けレッスン、ワークショップ、女性が輝くステージ生ライブ、ママ友へベビ交流などママ達を応援する。体験
光丘氏神北野八幡愛宕社
宮詣家祓厄除車地祭神舞
直営3338八五三六
Tel (5848) 6536

病気やケガで生活にお困りの方
日常生活や労働に支障のある状態の場合
《障害年金》を受給できるかもしれません
初回ご相談無料(要予約)
社会保険労務士 岡田事務所
特定社会保険労務士 岡田高幸
光が丘在住(登録番号26110040)
Tel 6869-6442 Fax 6869-6443
■名刺■ハガキ■封筒■カレンダー
■チラシ■パンフレット■広報紙
■クリアフォルダー■印章■その他
印刷全般、お気軽にご相談ください
〒179-0073 東京都練馬区田柄5-28-21
TEL:03-5848-9807
FAX:03-5848-9808
MOBILE:090-5765-9865
E-MAIL:co-press@jewel.ocn.ne.jp

医療法人櫻楠会
富田高松クリニック
内科(ペインクリニック 医師 牧野義文)
リハビリテーション科(物療・理学療法)
往診応需 駐車場完備
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ / ○ ○ 休
午後3:00~7:00 ○ ○ ○ / ○ ○ 休
☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

ハートクリニック練馬春日町
◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器)
看護士募集
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
15:00~18:30 ● ● ● ● ● ● ●
18:30~20:00 <予約外来> ● ● ● ● ● ● ●
◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

心療内科・精神科・カウンセリング
日・祝日 休診
予約診療 ☎3999-7735
月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認下さい。
医療法人社団 光洋会
田柄5-27-6 プリー光が丘2F 光が丘消防署前
光洋クリニック・光が丘

診療時間
平日 9:00~12:30 15:00~18:00
土曜日 9:00~12:30 午後休診
休診日
水曜日・日・祝日
内科・小児科
桑名医院
光が丘5-5-6-101
光が丘団地郵便局隣
電話 3976-3230

医療法人櫻楠会
富田高松クリニック
内科(ペインクリニック 医師 牧野義文)
リハビリテーション科(物療・理学療法)
往診応需 駐車場完備
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ / ○ ○ 休
午後3:00~7:00 ○ ○ ○ / ○ ○ 休
☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

内科 循環器科 光が丘クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
14:30~18:00 ○ ○ ○ 休 ○ 休 休
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

交通事故・労災 各種保険取扱
骨折 脱臼 打撲 捻挫 挫傷
たいこう
光が丘 大幸接骨院
奥田 久幸
診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~20:00 ○ ○ ○ △ ○ ▲ ▲
△…木は19:00まで ▲…土・日は14:00~17:00
休診…祝日
旭町南地区区民館バス停前
旭町1-15-11 ☎5997-3232

