

光が丘新聞

毎月5日・20日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのIMA専門店街

☺ Many people become a smiling face. ☺



LIVIN daiei

光が丘IMA専門店街



スタート 右から2人目ゲストラナー川内優輝

1都1道2府28県からの参加登録数

北海道 男性3、女性1、計4
青森県 男性1、女性1、計2
岩手県 男性2、女性1、計3
宮城県 男性3、女性2、計5
秋田県 男性1、女性1、計2
山形県 男性2、女性2、計4
福島県 男性14、女性3、計17
栃木県 男性1、女性2、計3
群馬県 男性3、女性4、計7
埼玉県 男性3、女性5、計8
千葉県 男性6、女性10、計16
東京都 男性3、女性8、計11
内練馬区 2、計2
練馬区 2、計2
西練馬区 2、計2
東練馬区 2、計2
南練馬区 2、計2
北練馬区 2、計2
東練馬区 2、計2
西練馬区 2、計2
南練馬区 2、計2
北練馬区 2、計2

平成27年3月29日、練馬こぶしハーフマラソン2015が開催された。出走する4674人が都立光が丘公園北を8時にスタート。光が丘北大通りから同西大通り、同中央大通りで右折(2ヶ所付近)、笹目通りへ、谷原交差点を左折、目白通りへ進み、練馬中央陸橋を左、環状八号線から陸上自衛隊練馬駐屯地西で左折、川越街道(8ヶ所付近)を約1ヶ所過ぎ、豊島園通りを走行、光が丘公園東を目指し(10ヶ所付近)光が丘公園北大通りスタート地点を抜け、同西大通り、同中央大通りを抜け光が丘7丁目・3丁目光が丘南大通りを左へ、同東大通りから光が丘公園内を一周してフィニッシュ、全21・0975ヶ所を走った。完走は4464人。完走率95・51%。

主催 ねりまこぶしハーフマラソン実行委員会
後援 東京都、株式会社スポーツニッポン新聞社

3月29日、4674人が出走
完走率は95・51%

練馬で初のマラソン大会

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース
読めば得る記事が期間限定で載っています
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

お知らせ

4月20日号と5月5日号は、合併号として4月22日より配布いたします。光が丘新聞社

年代・男女別40代がトップ

19歳以下 男性45、女性1、計46
20歳代 男性39、女性4、計43
30歳代 男性32、女性5、計37
40歳代 男性26、女性6、計32
50歳代 男性19、女性7、計26
60歳代 男性13、女性8、計21
70歳代 男性7、女性9、計16
80歳代 男性3、女性10、計13
90歳代 男性1、女性11、計12
合計 男性392、女性458、計850

3面に関連記事

計4 山梨県 女性1
長野県 男性6、女性9、計15
岐阜県 男性1、女性3、計4
静岡県 男性1、女性4、計5
愛知県 男性1、女性2、計3
三重県 男性1、女性1、計2
京都府 男性2、女性4、計6
大阪府 男性10、女性19、計29
兵庫県 男性1、女性4、計5
鳥取県 女性1、女性2、計3
広島県 男性1、女性1、計2
山口県 男性1、女性2、計3
福岡県 男性1、女性2、計3
長崎県 女性1、女性2、計3
熊本県 男性1、女性1、計2
大分県 男性1、女性1、計2
沖縄県 男性1、女性1、計2
合計 男性392、女性458、計850

長瀬塾オール5

オール5を取り続けた方法を一人ひとりに直接伝授します。

- ①家庭学習の仕方
- ②暗記のコツ
- ③ノートの書き方 等

○小・中・高【算・数・英】より選択
○塾長1人に生徒2~3名の個別指導
○1回80分(1回に2教科も可能)
○体験学習・入塾金・管理費など無料

月謝(税込)	小1~中2	中3	高校生
週1回	12,000	13,000	15,000

高松4-4-24(スロ-裏) Tel 6383-2175

燃費のいい車に乗ってエコロジー

新社会人応援フェア

新車展示会

4月11日(土)・12日(日) 9:00~17:00

通常ローン (新車金利 3.9%(但しカーベル除く)
中古車金利 6.5%(但しカーベル除く))

※御希望の中古車さがします!! 買取りします!! 査定無料

当日および1週間以内に契約された方には納車時 ガソリン満タン!! + お米5kg



OUTLANDER PHEV

出来たてポップコーン無料サービス
珍しいカレー味

CarBell 新車 中古車 車検 鈑金整備 各種保険

地域密着!おまかせ下さい!ハートプライス

(株)服部自動車鈑金工業
カーベル光が丘
Tel 03-3990-8541

〒179-0073 東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593

この広告持参で来場された方にはプレゼント (各メーカー軽自動車、コンパクトカー展示)



スタート

2015 板橋Cityマラソン

3月22日9時、日本全国から14,667人が荒川河川敷(板橋区舟渡3丁目先)をスタートして荒川大橋(江戸川区小松川3丁目)付近で折り返す42.195Kmをランナーらが参加、制限時間は7時間に設定したので完走率は97%を超えた。

この他、500メートルと200メートルの短距離を小学生が走る「キッズラン」。中学生対象の「ジュニア3キロ」高校生と一般が対象の「5キロ」中学生以上対象の「車いす1キロ」があり、家族や仲間とランニングを楽しむ姿がバラエティに目に焼きついた。



男子1位 清水芳史



一般の部5km 中央は猫ひろし



女子1位 松本恭子



キッズランと猫ひろし

【マラソン記録】

日本陸連登録の部	男子	清水芳史 (埼玉県)	2時間26分14秒
	女子	松本恭子 (千葉県)	2時間48分48秒
一般の部	男子	須永義伸 (埼玉県)	2時間34分59秒
	女子	鈴木明子 (東京都)	3時間05分13秒

今回のゲストランナーは猫ひろし

芸人を続けながら一時、カンボジアのオリンピック代表選手に選ばれた。身長147cm。

主催 板橋Cityマラソン実行委員会=板橋区 国土交通省 荒川下流河川事務所 公益財団法人東京陸上競技会 読売新聞社
 主管 公益財団法人東京陸上競技協会

参加ランナーは延べ1万6000

春

さあ、新しい夢を語ろう。
 新しい自分に！感動する自分に！
 出会える旅

やる気を応援！

春の入塾キャンペーン

4月半月+5月半月 授業料無料

週間無料体験授業もお試ください

夢

とびらを開こう

塾なら地元の「にっきょう」へ

4月第2回 オープン模試
 4/11(土)

毎週土曜日時間帯は教室にお問い合わせください。

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel 3998-0001

フリーマーケット&屋台村

春の恒例イベントとなった
 フリーマーケット&屋台村が今年も開催決定！
 ホテルの料理の数々が屋台に登場いたします！

4月26日(日) J.CITYビル1階 アトリウム

フリーマーケット/9:00~14:00

屋台村/11:00~14:00

◇お料理 ¥500~ ◇スイーツ¥200~
 生ビール・ワイン・ソフトドリンクの販売もごさいます。
 ご家族皆様で休日をお楽しみください。

※プレミアム付き区内共通商品券「ねり丸商品券」をご飲食にご利用頂けます
 ※当日会場にて専用のチケットをご購入ください

お問い合わせ ホテルカデンツァ光が丘 ☎5372-4438(宴会直通)

新しい先生がお見えになります

区立小・中学校 都立高校 教員異動

校長

高校

▽光が丘 服部幸一郎
▽光が丘 西島鶴
▽光が丘 関 基雄

▽光が丘 大塚雅一
▽光が丘 関 基雄

中学校

▽光が丘第一 境田 聡(再任用)
▽光が丘第三 眞々 彦(八坂)

副校長

高校

▽田柄 桑原 爾 昌彦(練馬)
▽花小金井 小山田 裕子(八坂)

中学校

▽光が丘第二 前田 康夫(光が丘第四)
▽光が丘第四 小室 賢一(中村)
▽練馬中 堀内雅之
▽光が丘第四 大輔(光が丘四季の香)
▽豊溪 代市利光 子(板橋第一中)

小学校

▽光が丘四季の香 関根幸男(清瀬第十七)
▽光が丘第八 後藤 大輔(光が丘四季の香)
▽赤塚新町 岡澤政 子(板橋第一中)

主幹教諭

高校

▽田柄 岡部宗一
▽田柄 松田秀幸

中学校

▽光が丘第二 早川 敏男(田柄)
▽田柄 梅宮修一

小学校

▽大泉校 吉川 学
▽大泉校 渡邊 貢治(光が丘第一)
▽第二亀戸 一万田 島康昭(旭町)

主任教諭

高校

▽光が丘 加藤万二郎
▽練馬 井上雅誠
▽練馬 樋田勝枝

▽練馬 田邊さえ
▽練馬 寺崎幸弘
▽田柄 太田礼子

中学校

▽光が丘第一 佐藤 めぐみ(光が丘第三)
▽光が丘第三 高橋 吉久(大泉学園校)
▽光が丘第二 土田 弘明(上石神井)
▽光が丘第三 古川 洋子(小平第三)

小学校

▽光が丘第四 上村 博美(桜川)
▽光が丘第四 木内 貴士(清瀬)
▽光が丘第四 三宅 純(八坂)



教諭

高校

▽練馬 津戸智子(江北)
▽田柄 梶野静代(大泉校)
▽鈴木浩之(拜島)
▽星山彩佳(練馬工)
▽渡邊千尋(葛西工)
▽新井亜裕美(南葛)

中学校

▽光が丘第二 池理 磨子(田柄)
▽川村喬之(清瀬第 二)
▽石川達也(武蔵野 第二)

▽新宿山吹 鈴木智 香久(田柄)
▽上野 林 美智香 (田柄)

小学校

▽光が丘四季の香 成増 大澤俊一
▽光が丘春の風 江 志村第四
▽光が丘秋の陽 道 盛久美子(豊玉東)
▽光が丘第八 相馬 恵(南田中)
▽赤塚新町 野村ふ じ子(北原)
▽赤塚新町 伊藤佳 世子(紅梅)
▽赤塚新町 三橋 浩(高島第二)
▽田柄第二 小林公 子(旭丘)
▽練馬 黒田マサ子 (仲町)
▽高松 柿木孝文 (国分第五)
▽高松 吉田里枝 (原田)
▽町田・南一ノ瀬 純(八坂)

▽光が丘四季の香 浅見 薫(北原)
▽光が丘四季の香 石井東子(八坂)
▽光が丘四季の香 久保慶介(下石神井)

▽北原 川口周子 (成増)
▽北原 名地佳子 (成増)
▽北原 榊原 篠原彩香 (成増)

▽岩田尊之(練馬)
▽千葉佳子(荏原第 二)
▽山本俊一(荒川第 二)
▽高橋隆介(練馬特 別支援)

▽安部康人(北ノ台)
▽光が丘秋の陽 眞理子(成増)
▽志村 松井由佳 (旭町)
▽板橋第九 増田晶 子(赤塚新町)
▽成増ヶ丘 長野 肇(光が丘秋の陽)

▽岩佐沙恵子(谷戸)
▽三田玲子(国分寺 第九)
▽柿原のぞみ(清瀬 第八)
▽古屋絵理子(多田 豊溪)
▽植村浩一(小平第 九)

▽牧野佳代(南 第六)
▽市原英明(済美養 四)
▽亀戸 奥野 萌 (光が丘第三)

▽高田洋絵(武蔵野 第二)
▽石川達也(武蔵野 第九)

▽高橋純子(清明)
▽酒見則子(谷戸第 二)
▽若林裕登(平尾 二)

▽余丁町 矢吹奈緒 子(光が丘春の風)
▽東陽 黒田真由子 (光が丘春の風)
▽豊洲北 加藤義貴 (田柄第一)
▽池袋 井上裕悟 (田柄第二)
▽王子第二 井上祐 一(光が丘第八)
▽赤羽台西 水元 綾(豊溪)

2015年の公示地価

主要な住居地域(本紙関係分)

土地所在地	H27年	H26年	H25年	H24年	H23年	H22年	H21年	H20年	H19年	H18年	H17年	土地用途
【練馬区】												
平和台2-22-3	372	367	361	361	363	365	386	428	383	354	352	住
平和台4-12-10	413	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	住
春日町3-10-2	347	342	337	—	—	—	—	—	—	—	—	住
春日町1-36-5	369	363	357	357	359	362	383	424	376	351	348	住
土支田2-38-23	263	262	257	257	258	260	—	—	—	—	—	住
田柄2-35-20	382	378	371	371	373	375	394	439	395	370	368	住
田柄3-22-4	332	327	322	322	324	326	344	380	339	317	316	住
田柄5-18-3	349	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	住
谷原4-16-14	288	287	282	282	284	286	301	334	306	289	288	住
旭町1-18-2	313	310	305	305	307	309	325	355	319	301	299	住
高松4-7-22	339	334	328	328	330	332	348	385	349	329	327	住
北町7-11-20	346	341	335	335	337	339	358	397	357	335	333	住
高松6-33-9	303	299	294	294	296	298	315	347	315	296	295	住
春日町2-26-23	351	346	339	339	341	343	362	400	360	336	334	住
旭町3-1-7	369	364	357	357	359	360	379	412	374	352	350	住
高松5-12-6	426	423	419	421	427	431	455	503	430	384	378	商
春日町1-14-1	437	435	433	435	440	444	472	524	454	413	411	商
北町8-37-22	501	495	485	485	490	492	516	573	495	455	453	商
【板橋区】												
成増1-16-1	396	392	387	388	396	404	430	458	415	—	—	住
成増2-29-7	321	317	314	315	320	325	347	367	335	308	307	住
赤塚2-25-31	360	355	350	—	—	—	—	—	—	—	—	住
赤塚2-2-6	532	525	518	520	529	539	580	628	553	508	508	商
成増2-19-2	783	768	758	763	773	788	842	943	815	744	744	商

退職なさった校長先生方



竹浪隆良
(前光丘高校)



室賀 薫
(前光が丘第三中学校)



茂木義人
(前練馬東中学校)



田川敏之
(元田柄中学校)

ご苦労さまでした

公示地価とは

一般の人が土地取引(更地の資産評価を判断するにあたって土地の適性評価を判断する目安が必要となる。その目安が1平方メートルの「公示地価」で単位は1000円。1000円台は切り捨て。不動産鑑定士など鑑定評価や公共用地の取得価格にも使われている。

2年連続で上昇

国土交通省が2015(平成27)年1月1日時点の公示地価を、3月18日公表した。それによると住宅地は全国平均でみると7年連続で下落、商業地は横ばいとなった。東京圏の住宅地は平均で2014年より0.5%増で昨年に続き上昇した。同商業地も、2.0%増で昨年同様上昇し、それぞれ2年連続上昇した。

春 受講生募集中!

4月の特別企画 1日講座

入会金は70歳以上・15歳以下無料 入会随時 無料見学日あり

◎東京ステーションホテルで学ぶ東京駅 駅舎100年の歴史
東京ステーションホテル宿泊部ゲストサービススタッフ
4月9日(木) 12:00~15:00
会員 12,960円 一般 14,040円(食事代含)

◎飾り巻き寿司技能3級認定講座
寿司インストラクター協会(JSIA) 喜太郎 ほか
4月14日(火) 10:00~13:15
会員・一般 4,320円 教材費 14,040円

◎中高年のための楽しいスマートフォン教室
スマートフォンアドバイザー
4月24日(金) 13:00~17:00 会員 2,700円 一般 3,024円

◎1分間リンパサイズ ~肩こり改善で綺麗になる~
監修・経絡リンパマッサージ協会理事長 渡辺佳子
リンパサイズインストラクター 永井政道
4月28日(火) 10:00~11:30 会員 3,240円 一般 3,564円

◎おねんどお姉さんと『粘土でミニチュアクッキング』
NHK・Eテレ「ニャンちゅうワールド放送局」おねんどお姉さん 岡田ひとみ
4月12日(日)(a)10:30~11:30 (b)13:30~14:30 3歳以上対象
会員親子 2,700円 一般親子 3,024円 教材費600円 子ども追加可

◎まとめ髪・基本
NPO邦人マザーズホームケア代表 稲垣俊彦 ほか
4月15日(水) 10:30~12:00
会員 2,700円 一般 3,024円 教材費 2,700円

◎「築地場内外市場見学付き 鯛づくしを味わおう」
築地インフォメーションセンター特別ガイド
4月25日(土)8:50~12:30 会員 12,420円 一般 12,960円(食事代含)

◎エンディングノートの書き方
相続手続支援センター 池田 潤
4月28日(火) 13:00~16:00
会員 2,700円 一般 3,024円 教材費 540円

NHK文化センター 練馬光が丘教室 Tel.3976-1611

www.nhk-cul.co.jp/school/hikarigaoka

受付時間
月~土 9:30~19:00
日 9:30~16:00

無料で防災ノリ・ハウが学べる

初級コース ①地震発生！その瞬間を生き延びる ②安全に避難するための視点を学ぶ ③避難生活の課題と必要な対策を知る ④地域で自身にできることを考える

28日(日) ④各家庭で必要な防災対策を考える ⑦月1日(土) ③避難拠点の運営方法について学ぶ ⑦月23日(木) ④地域で自身にできることを考える ⑧月4日(火) ⑧日(土)

夜間コース ①地震発生！その瞬間を生き延びる ②6月22日(月) ②区で想定される被害を知り、災害時のシレンマ場面を体験する ⑦月15日(水) ③各家庭で必要な防災対策を考える ⑧月5日(水) ④帰宅困難者を取り巻く課題と自助対策について考える ⑧月31日(月)

時間は各日14時~17時

会場は、いずれも練馬区役所、各先着40名。申込は防災学習センター ☎(5997)6471



提供：神戸市



提供：(財)消防科学総合センター

田柄中IMAホールで春風コンサート



田柄中学校(校長 中山 徹)生徒数 526)卒業を祝う

演奏会が3月25日、IMAホールで開催

18時より、三年吹奏楽部19名による企画で進行され、

第一部はポップス・第二部アンサンブル・第三部TWOスティージのほか、客席での数々のパフォーマンスが満席のホールを桜色に染めた。

曲目 千本桜 校歌 雨のちハレルヤ ようかい体操第一 トトロメドレー 名もなき物語 アナと雪の女王よりありのままのピチカート ポルカ デイベルティメント 星物語 あしぶえ OVER BRASS FOUNGARRIAN Rapsoody Non Polovet 2 sin Danc 行進曲『春の道を歩こう』

つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

受付は各15分前より 休診日 木・日・祝日

院長 吉田隆洋

Tel 3970-7760

練馬春日町駅A11出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネ春日町2F ④4台あり
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

天・地・人を表現「絆」花壇

光が丘警察署(署長 堀之内幸二)は、少年たちの健全育成活動の一環として光が丘公園ふれあいの径で「絆花壇」作りを3月12日光が丘一中・二中・三中・四中・豊浜中と練馬特別支援学校の生徒ら37名と実施した。

毎年恒例行事で今回も、光が丘三中園芸部佐藤めぐみ先生の指導でパンジーを主として250株を植付け、規範意識の高揚、非行、被害防止を願い参加校との交流を深めた。

出来上がった花壇は、春の太陽を連想する黄色、赤色ピンク色で明るい大地を表し、心の憂いを柔らげる薄紫色で仕上がり、径ゆく人にほほえみをなげかけている。



さくま歯科医院

平日夜9時半まで、日曜日も診療

院長 佐久間 栄(歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日~土曜日 9:30~14:30
15:30~21:30
日曜日 10:00~15:00

【休診日】 祝日

◇駐車場 5台分あり
◇各種保険取扱い

田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

診療	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00	○	○	○	○	○	○	○

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

心療内科・精神科・カウンセリング

日・祝日 休診 予約診療 ☎3999-7735

月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認下さい。 医療法人社団 光洋会

田柄5-27-6 プリー光が丘2F 光が丘消防署前

桑名医院

内科・小児科

診療時間
平日 9:00~12:30 15:00~18:00
土曜日 9:00~12:30 午後休診
休診日 水曜日・日・祝日

光が丘5-5-6-101
光が丘団地郵便局隣
電話 3976-3230

富田高松クリニック

医療法人榎橋会

内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)
リハビリテーション科(物療・理学療法)

往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	休診

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

光が丘クリニック

内科 循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)

<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

交通事故・労災 各種保険取扱
骨折 脱臼 打撲 捻挫 挫傷

大幸接骨院

奥田 久幸

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~20:00	○	○	○	△	○	▲	▲

△…木は19:00まで ▲…土・日は14:00~17:00
休診…祝日

旭町南地区区民館バス停前
旭町1-15-11 ☎5997-3232

4月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
【休日診療当番の接骨院】
5日 仁愛堂前田整骨院 春日町4-16-21 ☎3970-0550
12日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232
19日 富士見台接骨院 貴井3-14-12 ☎3926-6660
26日 あおい接骨院 北町2-25-11 ☎3550-3250
29日 沢田接骨院 富士見台2-17-22 ☎3990-1818

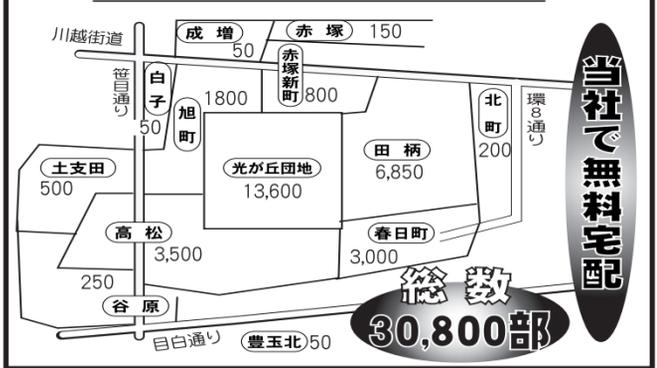
4月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
練馬区夜間救急子どもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956
石神井歯科休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況



当社で無料宅配

生活クラブ生活協同組合・東京IIいま資料請求すると毎月2000名さま限定で27年8月末日まで、選べるプレゼントキャンペーンを実施中。(A)ブランド豚肉・平田牧場セツト、人気の平田牧場セツト、人気の平田牧場セツト、人気の平田牧場セツト...

春日町
東洋宣教会(4丁目) 子どもたちのためのチャリティライブを再開する。山路ゆう子ゴスペルスクールは4月26日からスタート。無料自主レッスンは、第2日曜日12時45分から13時45分。第4日曜日14時から15時30分は3か月3000円、体験は5000円。韓国語講座は毎週火曜日11時30分から1時間、子ども英語は同15時30分から1時間。1レッスン1000円。Tel(3577) 1044

入学金1万8000円が無料
光が丘
「TMA東館」
「TMA東館」
「TMA東館」
「TMA東館」

家の耐震診断は御気軽に当社へ!!
新築、増築、改築
食(有)長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一般建築士事務所登録第46672号
TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

名刺ハガキ封筒カレンダー
チラシパンフレット広報紙
クリアフォルダー印章その他
印刷全般、お気軽にご相談ください
TEL 179-0073 東京都練馬区田柄5-28-21
TEL/FAX:03-5848-9807
MOBILE:090-5765-9865
E-MAIL:co-press@jewel.ocn.ne.jp

「みどり」をテーマにした練馬区の写真
みどりをテーマにしたさまざまな練馬区の写真を募集中。植物・生き物・建物・乗り物・食べ物のみどりなど...練馬で見つけた色とりどりの魅力を、ウェブサイトから投稿、または、持参、郵送も。
持参・郵送の場合 写真と①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④作品へのコメント(30字以内)⑤撮影した時期と場所を記載したものを、5月31日(消印有効)までに〒176-8501区役所内広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当(本庁舎7階)まで ☎5984-1089
写真は、写真展やモザイクアートで展開。この街の魅力が詰まった新しいみどり色を創り上げて、CMやイベントなどさまざまな場面で発信していく。詳細はねりま区報、よりどりみどり練馬のホームページで随時公開している。

募集
パート・アルバイト
1人分の夕食の支度
1DKの掃除・洗濯
時給/1200円 年齢/不問
時間/14時~17時
◎電話問合せ 9時~11時
履歴書持参で面接
板橋区赤塚新町3-3-20-301
北村整形外科隣り ☎(5904)3962 浪江

フレダンス
新スタジオ完成いたしました
ハワイアンに曲に合わせて
美容と健康を
一緒に踊りませんか
仲間募集中
小・中・高校生・成人男女
初めての方大歓迎
カナニマウロアフラスタジオ
旭町3-30-14
お問い合わせ TEL3930-2369

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算で
計算力UP
体験学習受付中
光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といたっても近くは便利で安心
より良い品を扱い 良い仕事をする
輸入品 一流品を割安に提供
地元開業32年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上げ工事 般24第87558号
リビング インテリア
かえで
http://www.kaede-net.co.jp
田柄2-19-29 ☎3977-5131

入学に!就職に!お祝いに!
春はんとフェア
数量限定 売切御免
当店にてスピード彫刻
おしゃれ印鑑
12mm・13.5mm・15mm
フルネーム 珍名OK! 即日御渡し可
名刺 ¥800 +税
ゴム印 承ります。
オフィス工房 光が丘消防署斜め前
3825-5079
営業:平日10:00~18:00 土・日・祝日10:00~17:00

カットハウス
髪工房 光が丘店
スタンダード(総合調整) 3200円
カット+ワノンシャンプー 2300円
カットのみ(襟すり付) 1700円
女性顔割り、コールドマッサージュ付 2500円
料金はずべて税込みです
営業時間 平日9:30~19:30
土・日・祝9:00~
定休日 祝日を含む毎週月曜日
田柄5-22-18 ☎3999-7011

国語力はすべての土台。国語力の土台は読書
読むとくメソッド®
ことばの学校
読書に親しみ、語力・速読力・精読力を高め、長文読解力を伸ばしていきます
ことばの体験学校受付中
4月12日(日) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50
④14:00~14:50 ⑤15:00~15:50 ⑥16:00~16:50
各回定員2名。ご予約の合わない方はご相談ください
お申込み・お問い合わせ先
受付時間/14:00~21:00 TEL 3999-5051
http://soumeikan.com 高松4-12-16 夏の雲公園前

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
荷物が多くても移動はサービスします
齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222 FAX3939-0339
光が丘の隣町の畳屋です



まだ間に合う! 春期スタート生最終受付!

入学金無料のラストチャンス!

最終締切 **4/28**

(通常10,800円・税込)

新年度よりたくさんのお子様が英会話をスタートしました。習い事ははじめて、英会話がはじめてというお子様も担任教師がサポートするので安心です。春期スタート生を最終受付中! 各クラス定員制のため、お申込みはお早めに。「こどもおためし英会話 4回3,500円(税抜き・週1回1ヶ月コース)」も同時受付中です。詳しくはフリーコールまたはホームページまで。



AEON KIDS
イーオン こども英会話

●お近くのイーオンはこちら **光が丘校** リビング向かい オリーブの木のうら

●「春の無料体験レッスン」のお申込みは、フリーコール **0800-111-1111** 「光が丘新聞」を見たお伝えください。

★ゴスペルでボランティア…参加しませんか?★

チャリティライブの収益金を介護施設に寄付・老人ホームに慰問をします

山路ゆう子ゴスペルスクールこの春4/26からスタート

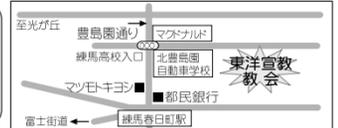
第4日曜 14時～15時30分 (3,000円 3ヶ月) 体験500円
第2日曜 12時45分～13時30分 (自主練習無料)



コンディショニング・ストレッチ 認定トレーナーによる身体に優しい体操スクール
毎週木曜日13時～14時20分 8回4,000円

★各語学講座 1レッスン ¥1,000.-

★韓国語講座 (毎火曜日) 11時30分～12時30分
★こども英語 (毎火曜日) 15時30分～16時30分



キリスト改革派 **十 東洋宣教教会**
(礼拝/日曜 10:30～12:00)

練馬区春日町4-37-26 TEL&FAX03-3577-1044
Email shininghillnerima@gmail.com
練馬春日町駅徒歩7分 北豊島園自動車学校横

大規模高層高密度開発地であるため、エレベーターの集中監視・地域暖(冷)房給湯システムは集約化のメリットが大きいほか当時の住民要求度、都市要求度及び経済性等でニーズが高かった。

CIS(ケーブルインフォメーションシステム)の実現には、伝送方式で当時主流であった同軸ケーブルから光が丘で大容量の情報を伝送できる画期的な最新技術の光ファイバケーブルを採用したことが大きく寄与している。光ファイバ1伝送は①大容量・高速伝送②細芯軽量③無中継長距離伝送が可能④電磁誘導をうけない等

「ホン・ホール放送、防災設備・共用設備の監視を計画した。この内、エレベーター共同監視や防災関係監視システム等を大規模団地で一体的に行うことは国内初とされ注目された。特にエレベーター共同監視は、180台のエレベーター内を

光が丘PT計画者 **井上 十三男**

特別設備計画 CIS・地域暖(冷)房は どうしてできたか

地域暖(冷)房給湯は、当時類似の高層団地でのアンケート調査では、8割以上の人が地域暖房給湯の必要性を回答していた。エネルギー供給湯、都営住宅は暖房給湯、中心施設等は暖房給湯であったが、熱供給側からシステマの本メリツトを生かすよう公団

15台のテレビモニターで24時間監視を行うというもので、当時間問題になっていた犯罪防止だけでなく、等期待されていた。尚、エレベーター内のカメラの取付け位置の検討は多摩ニュータウンの第1期高層住宅で行われた。



密度住宅地というところでガス方式と現方式の検討を行った。そして光が丘清掃工場内のゴミ焼却排熱を利用した発電所から出る蒸気復水排熱つまり排熱のまた排熱(30℃～45℃)と地区西側の道路の地下を走る超高压地中送電線の冷却排熱(20℃～24℃)を蓄熱槽に回収、地域暖冷房・給湯を行うという時代を先取りした。現方式が採用された。本方式の推進本体は東京電力(株)本社の営業開発部門で、当時余っていた深夜電力を活用した省エネ型のこのプロジェクトに対するオール東京電力(株)の意気込みは相当なものであった。公団・公社住宅は暖房給湯、都営住宅は暖房給湯、中心施設等は暖房給湯であったが、熱供給側からシステマの本メリツトを生かすよう公団

読者プレゼント

EXO TERRA 東京レプタイルズワールド2015

ご招待券 日時5月16日(土) 10時～17時 会場 池袋サンシャインシティ 展示ホール

招待券を希望の方はハガキに〒179-0072 練馬区光が丘2-10-1 IMA東館1階 光が丘新聞社へ プレゼン

を開催する。今回の5周年を記念して、東京フクロウカフェには黄金に輝く生きたフクロウがやってくる。トウクシヨウはムツゴロウさん、田向先生、富永明さん。

招待券を希望の方は1枚1400円の券を10名の方にプレゼントします。

締め切り、4月15日まで。



昭和13年新潟県生まれ 神奈川県川崎市在住

住宅について冷房付の打診があったが時期尚早ということから導き出した。これは2つの事業は、今から44年前に計画、32年前にスタートしたが、安全性・快適性・省エネ性等で時代を先取りしたものとして今なお輝いているという。その他検討した設備では、真空集塵(地区全体掃除機で覆う様なシステム)は都の清掃事業方針に合わず不採用となり、動く歩道・デマンドバス(バスとタクシーの中間的な乗物)は採算上で不成立となった。また、計画当初の1971年頃はまだなかった浴室乾燥機は二丁の声をメーカーに届け開発を期待することになった。

案内広告

1行1200円

光丘氏神北野八幡愛宕社 宮詣家祓厄除車地祭神葬 直営 3338八五三六

ランチメニュー

「海鮮丼」「海鮮大巻」900円
お新香・みそ汁・もずく酢付

サービスデー

火・水曜日…出前のみ1人前につき100円Off!!
木曜日…「スペシャルにぎり」1,300円
先着50名さま トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日…「にぎりデラックス」2,000円
日・月と連休の時は月曜日です
出前とテイクアウトはいたしません
売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30～14:30 夜17:30～23:00
定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 **すし匠**
活魚・磯料理
田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

版画・平家物語展

井上員男

モノトーンで語る栄枯盛衰

2015年4月3日(金)～6月28日(日)

井上員男/版画平家物語「扇のり」

構想12年、全長76メートルにも及ぶ「平家物語」の屏風作品。作家独自の技法“紙版画”と800年前の源平合戦を描いた平家物語の融合による幽玄の響きを堪能下さい。

光が丘美術館 田柄5-27-25 ☎3577-7041

開館 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
休館日 月曜日、第1・3火曜日、夏期・年末年始・展示替・コンサート開催時

SPRING CARNIVAL APRIL 18(SAT) 2015

AOBA JAPAN INTERNATIONAL SCHOOL
11:00am～3:00pm

Booth: GAME, TALENT SHOW, GOLF BOOTH, VARIOUS ZAKKA BOOTH, WHITE ELEPHANT SALE

FOOD & DRINKS: HAWAIIAN, ITALIAN, KOREAN, PHILIPPINE, AMERICAN, MEXICAN, JAPAN, Maison Kayser, 31 ice cream, WINE & Cheese, FRUITS(Vita+), Magnolia Bakery, Turkey Legs, Tea & Coffee

Raffle Tickets: ☆No.1. JAL Pair Air Ticket ☆ dyson cool+hot, dyson 360eye, dyson vacuum cleaner, Disney Park Tickets, iPad Air, PlayStation4, Department Gift cards, Hotel vouchers, Restaurant Dinner tickets, Amazon Gift cards, Beats Headphone, AND MANY MORE!!!

★当校には駐車場がありません。光が丘駅からのシャトルバスをご利用下さい。シャトルバスは10分間隔で運行します。