

光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

あなたの髪大切にしていますか

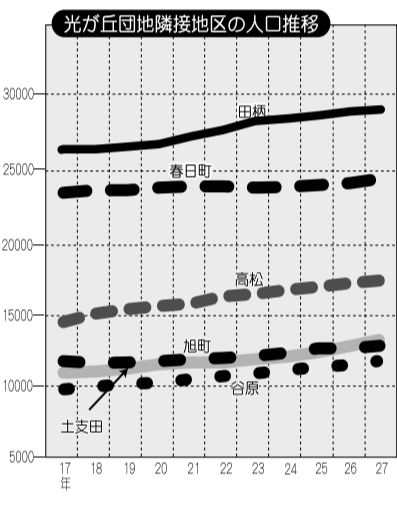
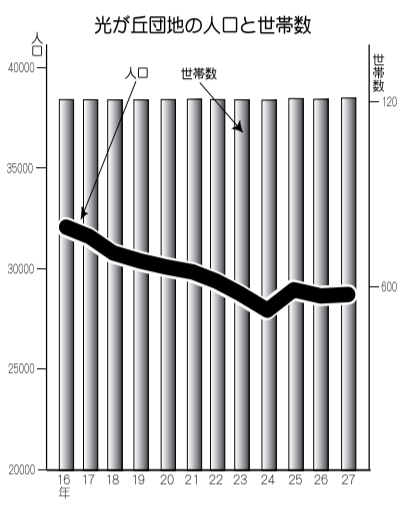
2016年成人式
着付予約承り中

ワイスヘア
Y's hair
(光が丘消防署前)

年中無休

営業時間
平日 AM9:00~PM8:00
土日祝 AM9:00~PM7:00

☎(3926)2570
P有り

H27年 町丁・世帯数・男女別人口 (本紙関係分)

町丁	世帯数	人口	
		総数	男女別
光が丘1丁目	1534	2779	1285 1494
2丁目	2649	5993	2730 3263
3丁目	3876	9108	4347 4761
4丁目	1570	3496	1591 1905
5丁目	464	1114	505 609
6丁目	2504	5959	2880 3079
合計	12597	28449	13338 15111
前年	12477	28437	13372 15065
春日町1丁目	1941	4061	1977 2084
2丁目	2109	4505	2238 2267
3丁目	1998	4035	1924 2111
4丁目	2073	4352	2127 2225
5丁目	2130	4494	2123 2371
6丁目	1569	3317	1636 1681
合計	11820	24764	12025 12739
前年	11635	24531	11929 12602
高松1丁目	1365	2875	1427 1448
2丁目	1106	2506	1219 1287
3丁目	1169	3080	1518 1562
4丁目	1349	3214	1620 1594
5丁目	1191	2573	1287 1286
6丁目	1262	2835	1462 1373
合計	7442	17083	8533 8550
前年	7323	16948	8459 8489
田馬1丁目	2235	4917	2373 2544
2丁目	3371	6750	3305 3445
3丁目	2413	6084	3098 2986
4丁目	2909	7028	3541 3487
5丁目	1686	4004	1962 2042
合計	12614	28783	14279 14504
前年	12474	28764	14335 14429
旭町1丁目	1841	4230	2083 2147
2丁目	2449	4424	2212 2212
3丁目	2158	4142	2062 2080
合計	6448	12796	6357 6439
前年	6424	12826	6382 6444
土支田1丁目	1456	3435	1705 1730
2丁目	1060	2384	1188 1196
3丁目	1637	3923	1950 1973
4丁目	1395	3334	1700 1634
合計	5548	13076	6543 6533
前年	5385	12899	6453 6446
谷原1丁目	849	1848	932 916
2丁目	764	1725	863 862
3丁目	810	2032	979 1053
4丁目	671	1787	900 887
5丁目	1179	2751	1325 1426
6丁目	930	2177	1087 1090
合計	5203	12320	6086 6234
前年	5211	12220	6045 6175
練馬区全体	350732	714656	350294 364362
前年	347096	711212	349094 362118

光が丘の人口は今年(平成27年)1月1日現在の練馬区町別・男女別・年齢別人口一覧表によると、区全体の人口は71万4656(前年比3.44%増加)そのうち男性35万0294(同1.20%増加)女性36万4362(同2.44%増加)。世帯数は35万0732(同3.63%増加)した。本紙関係分(光が丘・春日町・高松・田馬・旭町・土支田・谷原)では人口6766増加、世帯数627増加した。中でも世帯数では土支田が163増加、人口では春日町が233増加でトップとなった。

春日町では233人増加して2万4764人となった。世帯数は1199増加で7442となった。旭町では30人減少(男性11人減少、女性19人減少)で2万504人となった。世帯数は24増加で7442となった。高松では1106人増加して2万506人となった。世帯数は2506増加で2506となった。田馬では3371人増加して6750人となった。世帯数は6750増加で6750となった。谷原では849人増加して1848人となった。世帯数は849増加で1848となった。

光が丘地区の人口ほぼ全町で増加

世帯数は全町で増加

平成27年1月1日現在の練馬区町別・男女別・年齢別人口一覧表によると、区全体の人口は71万4656(前年比3.44%増加)そのうち男性35万0294(同1.20%増加)女性36万4362(同2.44%増加)。世帯数は35万0732(同3.63%増加)した。本紙関係分(光が丘・春日町・高松・田馬・旭町・土支田・谷原)では人口6766増加、世帯数627増加した。中でも世帯数では土支田が163増加、人口では春日町が233増加でトップとなった。

春日町では233人増加して2万4764人となった。世帯数は1199増加で7442となった。旭町では30人減少(男性11人減少、女性19人減少)で2万504人となった。世帯数は24増加で7442となった。高松では1106人増加して2万506人となった。世帯数は2506増加で2506となった。田馬では3371人増加して6750人となった。世帯数は6750増加で6750となった。谷原では849人増加して1848人となった。世帯数は849増加で1848となった。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース
読めば得る記事が期間限定で載ってます
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
水 10:00~13:00 15:00~22:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診



鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

NAS 春の短期キッズスクール

●キッズスイム

3月30日(月)~4月2日(木)4日間集中レッスン

時間	対象	内容	定員	料金
① 10:00~10:45	幼児	水慣れ~浮き身	20名	会員 6,400円
② 11:00~11:45	3~6歳	水慣れ~浮き身	20名	
③ 15:00~15:45	幼児	水慣れ~背泳ぎ	30名	一般 6,800円
④ 16:00~17:00	新小1~新小6年生	水慣れ~クロール	50名	
⑤ 17:00~18:00	新小1~新小3年生	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・4種矯正	40名	

もぐれなくても大丈夫

3月入会と短期を同時にお申し込みの方

キッズ
スイム
特典

入会金 5,000円 → 半額 +

スイムケース
合格証ホルダー
オリジナルグッズ
(1,300円相当)

※短期も会員料金で受講OK!

●1日から受けられるキッズテニススクール ☆初めての方大歓迎☆

3月30日(月)~4月1日(水)3日間 受講料:1日 2,000円 2日間 3,500円 3日間 5,500円

時間	対象	定員	内容
15:45~16:30	幼児 5・6歳	1クラス 6名	屋根付きコートで、ボールとラケットを使いたくさん体を動かします。楽しみながら上達を目指したレッスンです。
15:45~16:45	新小1~新小3年生	1クラス 6名	
16:55~17:55	新小4~新小6年生	1クラス 10名	

今すぐ始めて楽しく上手になろう

3月入会と短期を同時にお申し込みの方

キッズ
テニス
特典

入会金 5,000円 → 0円 +

キッズ用ラケット
プレゼント
(4,000円相当)

※短期も会員料金で受講OK!

記載の価格は全て消費税別です

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBでチェック NAS (検索)

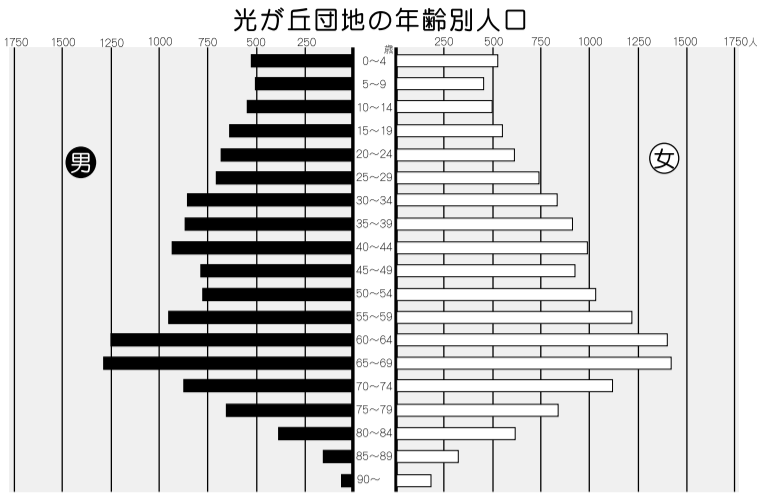
【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】月曜日

郵便切手のデザインが一新されました



日本郵便切手が一斉に変更になるのは初めてのこと。1円切手の前島 密は変わらないが、NIPONの場所が統一された。

前島 密(まえじま ひそか) 旧暦天保6年1月7日(新暦1835年2月4日) 生誕、1919(大正8)年4月27日没。日本の官僚、政治家。号は「鴻爪(こうそう)」。日本の近代郵便制度の創設者の一人。「郵便」や「切手」、「葉書」という名称を定めた。その功績から「郵便制度の父」と呼ばれている。



光が丘 年齢別人口

男性最多は64歳316名
女性は65歳352名

H27年 丁目・年齢別人口(平成27年1月1日現在)

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
0~4	87	184	382	112	29	248	1042
5~9	38	222	326	95	35	232	948
10~14	40	275	345	132	32	210	1034
15~19	47	362	339	138	32	260	1178
20~24	64	316	417	143	61	283	1284
25~29	137	265	487	145	59	343	1436
30~34	193	289	556	219	47	375	1679
35~39	202	348	591	173	50	406	1770
40~44	186	396	628	227	68	409	1914
45~49	142	396	559	185	62	358	1702
50~54	129	347	643	194	59	427	1799
55~59	145	444	769	226	90	490	2164
60~64	249	551	880	331	113	519	2643
65~69	342	535	774	407	120	523	2701
70~74	324	433	494	300	97	336	1984
75~79	241	285	407	209	77	264	1483
80~84	136	184	312	156	44	159	991
85~89	52	101	142	71	27	73	466
90~	25	60	57	33	12	44	231
計	2779	5993	9108	3496	1114	5959	28449

女性別人口
【光が丘の丁目別男女別人口】

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
0~4	87	184	382	112	29	248	1042
5~9	38	222	326	95	35	232	948
10~14	40	275	345	132	32	210	1034
15~19	47	362	339	138	32	260	1178
20~24	64	316	417	143	61	283	1284
25~29	137	265	487	145	59	343	1436
30~34	193	289	556	219	47	375	1679
35~39	202	348	591	173	50	406	1770
40~44	186	396	628	227	68	409	1914
45~49	142	396	559	185	62	358	1702
50~54	129	347	643	194	59	427	1799
55~59	145	444	769	226	90	490	2164
60~64	249	551	880	331	113	519	2643
65~69	342	535	774	407	120	523	2701
70~74	324	433	494	300	97	336	1984
75~79	241	285	407	209	77	264	1483
80~84	136	184	312	156	44	159	991
85~89	52	101	142	71	27	73	466
90~	25	60	57	33	12	44	231
計	2779	5993	9108	3496	1114	5959	28449

百寿者は5名
男性2名 女性3名

丁目	100歳代	合計
1丁目	1名	1名
2丁目	2名	2名
3丁目	1名	1名
5丁目	1名	1名
6丁目	0名	0名
7丁目	0名	0名
計	5名	5名

旭町1丁目1841(39増)人口2340
谷原1丁目849(17増)人口1848
数計163増加(65減)世帯

パソコンの事で困ったら

ご自宅に出張して対応致します。

5,400円(税込)
1トラブル 90分まで

60歳以上の方はシルバー割引
3,240円(税込)

料金には技術料、出張料、交通費等全てを含んでおります。(延長30分1,080円)
*インターネットが繋がらない *メールの設定が分からない *プリンターが繋がらない
*新しいパソコンにデータを移したい *パソコン購入相談 等

まずはお気軽にお電話下さい。TEL 080-2040-3082

株式会社アंकジャパン 東京都練馬区谷原1丁目21番15号 トーア谷原 2F E-mail ankhjapan@gmail.com

我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。

おかげさまで 地元の本格的インテリア・リフォーム専門店

厳選オーダーカーテン(サンプル1500点迫力展示) 欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等含めて 快適空間づくりを全力特価でお手伝い!!

カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス

御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け致します。ご家族皆さんで、ゆっくりご検討下さい。

◎採寸・見積・相談無料

カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾り工事
カーペット・フローリング・クッションフロア・クロス
襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等
インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工
手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売

インテリア デコレーター (内装士)
インテリア インストラクター (指導員)
インテリア コーディネーター (通産省認)
インテリア プランナー (建設省認)
二級建築士 二級施工管理技師 増築相談員
一般建設業 内装仕上工業業
東京都知事許可(般24)第87558

当店ホームページ開設
当店のご紹介や、最新インテリア情報等お得な情報が満載です。
http://www.kaede-net.co.jp

なんと近頃は便利で安心 心れあいを大切に良いあつきあい 快適空間づくりをお手伝いいたします

かえで

リビングインテリア
東京都練馬区田柄2-19-29 (JA練馬田柄店前) TEL03-3977-5131
■営業時間AM9:00~PM7:00 (日曜祝日~6:00) ■毎週水曜定休

教 育 学 習

小学校

【光が丘四季の香小】

◇二十日(金) クラ

ブ活動◇二十六日(木)

◇二十日(金) 縦割

◇二十日(金) 縦割

◇二十日(金) 縦割

◇二十日(金) 縦割

◇二十日(金) 縦割

◇二十日(金) 縦割

◇二十日(金) 縦割

◇二十日(金) 縦割

◇二十日(金) 縦割

中学校

【光が丘第一中】

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

◇二十四日(火) 一・二

高校

【光が丘高】

◇三月三日(火) 一・二

◇三月三日(火) 一・二

◇三月三日(火) 一・二

◇三月三日(火) 一・二

◇三月三日(火) 一・二

◇三月三日(火) 一・二

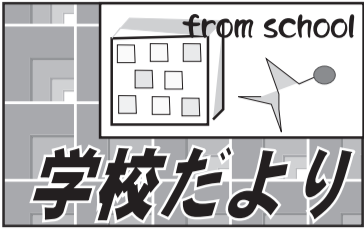
◇三月三日(火) 一・二

◇三月三日(火) 一・二

◇三月三日(火) 一・二

◇三月三日(火) 一・二

◇三月三日(火) 一・二



二年スキー移動教室

安全指導、F組お別れ



ヒガンバナ科のニホンズイセン等

【高松小】

【北原小】

【旭町小】

【成増小】

【豊深小】

【八坂中】

【谷原中】

【赤塚新町小】

【田柄小】

【田柄第二小】

【練馬小】

【北原小】

【旭町小】

【成増小】

【豊深小】

【八坂中】

【谷原中】

フラダンス 新スタジオ完成いたしました

生徒募集 クラシックバレエ Ballet

受験専門寺子屋塾 酒井塾

2015年度 新入生募集

光が丘森塾

SG (すなおし学習塾) 光が丘教室

新しい自分が見える 学習

初心者から上級者まで2人の陶芸作家が丁寧に指導している。屋敷森に囲まれた静かな環境の陶芸教室で、オリジナルの器を創ると、人生に深みが増す。

飯綱山陶房は、カリキュラムが決められていないので、好きなものを作陶できる。電動ロクロまたは手びねり「作り」で「施釉(絵付)」をおこなう。



趣味 お稽古 ホームページ
http://www.hikariyaka-shinbun.jp/に掲載

特集

英会話 イーオン

資格も

1歳時から中学三年までの年齢別クラスでテキストやティーチング方式を導入。無理なく自然に上達できるので続けるほどに「英語大好き」キッズに育つ。英語だけでコミュニケーションするというチャレンジ心を満たすことができる外国人教師と、きめ細やかな配慮で子どもの英語力を効果的に伸ばしていく日本人講師がいる。

保護者にレッスンの様子を報告。授業参観や保護者面談も設けている。

そろばん教室 光が丘A&C

計算力UP

コンピューターを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、「フラッシュ暗算」「イメージ暗算」「かけ算九九」など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

ある程度の年齢から始めても自分の力量に合わせて楽しむ事ができる。2016年10月には、東京商工会議所主催の試験を受験している。資格取得にも役立つ。毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。

健康ゴルフを楽しむ

七海ゴルフクリニック

楽しむ

ゴルフは若者男女誰でも同じフィールドで楽しめる希有な特性をもつスポーツである。世代を超えた交流ができる。

ポーツになつていく。七海ゴルフクリニックでは、健康維持・増進をはかり、家族・地域社会とのコミュニケーションをひろげ、新たな生きがいのゴルフを楽しむためのサポートを目標としている。

①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。

②授業開始時間・終了時間は、厳守している。お迎えの待ち時間がない。

③週1回の練習でも可能なので、都合の良い日を選ぶ事が出来る。

④一年以上習った子どもには、算数嫌い・算数が苦手と言う人は、ほぼ100%いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。

⑤3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験している。資格取得にも役立つ。

毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。

春の短期キッズスクール キッズアスリート 対象は、4〜6歳 一・二年生、三・六年生、運動能力を引き出すスタジオプログラムになっている。

◆キッズスイミング 対象は、幼児から中学生まで。幼児は水なれから浮き身・背泳ぎを。小・中学生は水なれからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・4種矯正を行う。

◆キッズテニス 5・6歳児、初めてボール慣れ②グラウンドストローク③ラリー練習。小学一年生から三年生は①②とサーブ、ゲーム練習を行う。小学四年生から六年生は基本から応用を、グランドストローク、サーブ、ボレー、ゲームを行う。

NAS 光が丘

春の短期キッズスクール

◆キッズアスリート 対象は、4〜6歳 一・二年生、三・六年生、運動能力を引き出すスタジオプログラムになっている。

◆キッズスイミング 対象は、幼児から中学生まで。幼児は水なれから浮き身・背泳ぎを。小・中学生は水なれからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・4種矯正を行う。

◆キッズテニス 5・6歳児、初めてボール慣れ②グラウンドストローク③ラリー練習。小学一年生から三年生は①②とサーブ、ゲーム練習を行う。小学四年生から六年生は基本から応用を、グランドストローク、サーブ、ボレー、ゲームを行う。

【特典】 3月1日より3月28日までに入会すると①入会金3,000円が無料②初回の1期間分2か月の受講料が半額③5歳〜高3入会者は最初の1期間受け放題

春休み10日間短期コースは、3月25日より4月13日のうち通常レッスンを10日間受講できる。対象5歳〜小3 1万円、小4〜高3 1万2,000円。

【指導方法】 一人一人にきめ細かく、楽しく体を動かして、いつの間にか上達できるシステムが導入されている。

5歳から80歳代の方までが元気に通っている。

光が丘囲碁研究会
入門者・初級者歓迎
9:30~12:00
場所/旭町南地区区民館
月4回で2,500円
入会金1,000円
対象/初級~中級
体験2回
連絡 鳥居 080(5435)1181

AEON 英会話イーオン
春から始める英会話 新コース受付スタート!
趣味・教養に! 海外旅行や将来のために! 学校の勉強や就活に! イーオンで英会話を始めよう。まずは春の無料体験レッスンへ。
「はじめての英会話」応援キャンペーン 申込締切 今なら**入学金無料!** 2/28 (通常32,400円)
●お近くのイーオンは **光が丘校** リヴィン向かい オリーブの木 うら
●「無料体験レッスン」のお申込みは **0800-111-1111** ●おトクなWebあり **英会話イーオン** 検索 PC・携帯・スマホに対応
「光が丘新聞」を見たお伝えください。

飯綱山陶房
自分の器で楽しむ 陶芸教室
営業時間 午前10時~午後5時 定休 毎週月曜日・火曜日
生徒募集中(体験コースもあります)
光が丘美術館 そば処 栞樓家 飯綱山陶房
警察署 消防署
■東陽信金
田柄5-27-25 ☎3577-7041

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算で 計算力UP
体験学習受付中
光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

2015 春の入会キャンペーン!
※当キャンペーンは3/1(日)~3/28(土)までに入会された方のみとさせていただきます
その① 入会金(3,000円)→0円!!
その② 初回の1期間分(2ヶ月分)の受講料→50%OFF!
その③ 5歳~高3(St., Jr., J1クラス)入会者→最初の1期間受け放題
早くお子様方に当スクールに慣れて頂きたいという気持ちを含めて(2ヶ月間で最高48回受講可)雨天は中止です
春休み10日間短期コース 通常クラスでの無料体験レッスン受付中!
3/25(水)~4/13(月)のうち 通常レッスンを10日間受講できます(火休) 対象:5歳~高校3年生 料金:5歳~小3 ¥10,000 小4~高3 ¥12,000 ※定員になり次第締切とさせていただきます
ラケット・シューズは無料でお貸しします。入会後ラケット購入までは、無料でお貸しします。自分の目と身体で一度体験してください。タイムテーブルと照らし合わせ、都合の良いクラスへご予約ください。お申し込みは電話がお気軽にフロントまで

南部テニスコラブ
田柄5-3-24 TEL.3990-8000 火曜日定休 HP http://nanbu-tennis.com

光が丘 ユー・プラザゴルフレンジ
七海ゴルフクリニック 水・木・金・土・日
いくつになっても楽しめる、生涯ゴルファー目指して
*少人数・個人レベルに合わせたレッスン *振替も自由。ご都合に合わせて気軽に!
*毎月2回スクール生料金でラウンドレッスン・コースレッスン参加できます

9:00~10:30	水	木	金	9:00~11:00	土	日
10:40~12:10	七海	飯田	七海	14:30~16:30	七海	
12:40~14:10	七海	七海	七海			
14:20~15:50	七海	七海	七海			
16:00~17:30	七海	七海	七海			
17:30~19:00	七海	七海	飯田			
19:00~20:30	七海	七海	飯田			

スクール料金/1クール3ヶ月 90分 ¥20,000 (+消費税)
お問い合わせ 090-3206-1311 七海/080-2049-6455 飯田

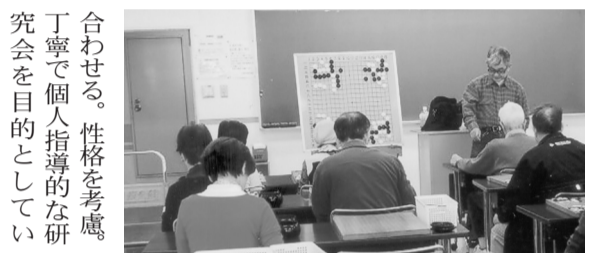


生涯 子どもからお年寄りまで

ノビル英会話スクール

はじめやすい

【特徴】
①多彩なコースとス
ン形態
1歳から大人向けま
で、英会話・英検準会
場校・学校の試験対
策・受験対策・TOE
IC・旅行英会話、そ
の他諸々のコースを、
グループ・プライベート
・セミプライベート
レッスン形態から選べ
る。
②まったく英語が初
めの方のクラス有り
ほとんどの生徒が最
初はまったく初めてか
らのスタート。少人数
制のクラス定員6名ま
で、先生が1人ひとり
に細心の注意を払い
ながらレッスンを進め
ている。
75歳以上の生徒も大
勢通っている。
③クラス内容を自由
にアレンジ
プライベート、セミ



プライベートレッスンは、生徒が必要な英語を集中的に学んでいける。海外旅行・海外勤務・留学先で英語を話す時のシチュエーションを想定したレッスン、受験やTOEIC・英検等の資格対策、日常英会話など多くの場面を想定し、先生と生徒が話し合い、クラス内容を自由にアレンジしている。ゆとりながらしっかりと身に付けることができる。



①英語を話すためには、「英語の聴ける耳」が必要。その耳を創れるのは、「英米人の先生だけ。ベルグレイヴ・イングリッシュ・スクール」が、発声から指導

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。
【指導方針】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

趣味

お稽古

ホームページ

http://www.nikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集

伯雲 書道教室

漢字・かなと実用書も希望。学べる。初心者から師範取得まで責任をもって個人指導をする。漢字・かなは古典・古筆が主。希望者には実用書道(宛名書き、祝儀袋表書きなど)も教えて

指導講師は、全日本書芸文化院常任理事 吉川伯雲
小・中学生の部から高校・一般の部があり、月・木曜日の10時から20時、月3回。落ちついた日本家庭で正座してお稽古。無料体験、入門随時実施中。

藤間流 日本舞踊

着付け、お行儀、躰も身に付く。小曲から古典まで懇切丁寧に日本の伝統文化の日本舞踊が初歩から学べる。初心者には、立ち姿勢、歩き方、扇子の持ち方、着物の着付け

方、子どもには行儀、挨拶の仕方、躰も教える。稽古日は水・土曜日13時から20時。指導は、藤間流、勘右衛門門派 藤間菊哉、藤間菊季。無料体験、入門随時実施中。



【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

【特徴】
①講師は英米人女性
専任講師のみ。
②豊富なレベル別ク
ラスで対応。
③年間レッスン数48
回。祝日や病欠の無料
振替をしている。
④イベントに無料で
参加できる。

ノビル英会話スクール

1歳～大人向けまでの英会話スクール

グループレッスン/プライベートレッスン/セミプライベートレッスン
英会話/英検/学校の試験対策/受験対策/TOEIC/児童英検/その他ご要望に応じて

春の入学キャンペーン！今なら入学金無料！

無料体験レッスン受付中

月～金 13:00～21:00

土 9:00～18:00

日・祝日お休み

旭町1-11-10 ☎6904-0423

ノビル英会話スクール



藤間流 日本舞踊稽古場旭町

稽古日 水・土の月8回

時間 13時～20時

師範 藤間菊哉・藤間菊季

ハクワン 伯雲 書道教室

《そうだ、ボケ防止に手習い》

稽古日 月・木曜10時～20時 月3回

全日本書芸文化院 常任理事

指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃

無料体験実施中・入門随時

旭町2-6-5(光丘高校裏) ☎3938-9702



よさこい鳴子光丘

踊り子募集

第47回池袋 ふくろ祭り 第15回東京よさこい(10月12日)で
特別賞受賞!! 野菜100kgをゲットする

入会金 不要 月会費 2,000円

練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館

旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎3930-7409

英米人女性講師

1才からの英語



Summer Day Camp 申込み受付中

英検対策講座 無料！(生徒への特別サービス)

ベルグレイヴ

イングリッシュ・スクール

ベルグレイヴ・インターナショナル・スクール

無料体験レッスン実施中!!

キンダー 3歳～6歳

(英語の幼稚園) 月～金 9:30～14:30

プレスクール 2歳～4歳 週1～週5

月～金 10:00～14:00

幼 児コース 1歳児・2歳児

3～4歳児・5～6歳児

4～5歳児

小学生コース 1～2年生・5～6年生

3～4年生

帰国子女・中学・高校生・ミセス

各々レベル別クラス多数 早割サービスあり!

入学金 ¥13,650(税込) 早割サービスあり!

月謝 ¥10,500(税込)(幼児・小学生週1の場合)

フリーダイヤル 0120-8849-99

携帯の方は (03)5999-8849

http://www.belgrave.co.jp/

光が丘校 スーパーアコレ並び 練馬校 練馬駅中央口1分

2月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
川満外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

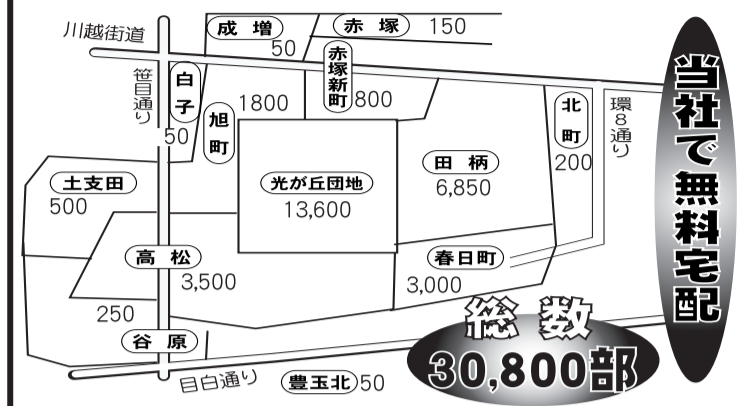
2・3月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇ペーごま道場
はじめての人は、ひものまき方からはじめよう！
2月25日・3月4・18日(水)15:00~
対象/児童
【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇卓球道場
2月26日(木)15:00~
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇昔あそび
2月24日(火)15:00~16:45 対象/児童
◇ピースのアクセサリ
3月7日(土)10:00~ 対象/地域在住の方
参加費/800円(材料代) 申込/25日から事務室にて
◇健康いきいき体操
歌に合わせて楽しくストレッチ。筋力アップを！
3月13日(金)14:00~15:30 対象/高齢者・一般(地域在住の方) 定員/20名 参加費/無料 申込/事務室へ、電話も可
【花とみどりの相談所】 ☎3976-9402
◇池の坊 生け花展
3月6日(金)~8日(日) 出展/生花翠
◇花の絵展
3月11日(水)~15日(日) 出展/はなみずきの会 11日は13:00~
いずれも9:00~17:00(最終日は16:00まで)

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956
石神井歯科休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況



オリジナル印刷がたのめる
▽印刷室 おーぷれす(5丁目)
おお客様ありがとうございます。
お聞きした迅速・丁寧なサービスに、便利と安心を届けてくれる。
カラー・ハガキ・封筒・伝票・印刷・カタログ・カレンダー・Tシャツ・ノベルティ賞品などのデザインから印刷全般をたのめる。
価格は名刺・片面黒1色、原稿制作代を除き
9時~18時 月~土曜
Tel(5848) 9807

最大1万7000円がバック
春日町
▽北豊島園自動車学校(4丁目)
3月末日まで直接入校するとワケドキ免許キャンペーン中なので技能・検定オーバー分が無料保証で税抜26万2760
ナコース優先予約が。
Tel(3990) 1176

乃 黒味噌らーめんつけ麺
特製味噌と黒ゴマ・竹炭を合わせた
営業時間 11時~15時 17時~21時
定休 水曜日
Tel・Fax (5848)6860
春日町6-17-14

国指定重要無形民族文化財の 田遊び
田遊びは、毎年2月(旧暦の1月)11日、徳丸北野神社(板橋区徳丸6-34)春季大祭で、夜間に奉納されるもの。
午後6時頃から始まった夜の祭りでは、もがりの中央に太鼓を置き、これを田んぼに見立て、「苗代づくり」「田植え」「草取り」「稲刈り」など一年間の農作業を唱えることと所作によって表現し、五穀豊穡と子孫繁栄を祈願した。
もがりの周囲には約400人が来場。
平板でつくった牛の面を顔にかざした会員が太鼓の周囲をまわって田をならす作業を表現する所作や、夫婦が抱き合いながら歩く仕草で五穀豊穡を表現する所作、稲の苗に見立てた「早乙女」役の男の子を太鼓の上で高くほうり上げる田植えを表す所作、太鼓に種をさや稲わらで作った人形「よねほう」を積み上げ収穫を表現する所作などが披露された。

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
荷物が多くても移動はサービスします
齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222 FAX3939-0339
光が丘の隣町の畳屋です

NIKE COURT FORCE LOW
12~16 cm NEW モデル
PART・アルバイト募集
IMA専門店1F しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

もてなし隊! 『元気で快適な生活をいつまでも』
15分/¥800 (税抜)
★必要な時に、必要な分だけの依頼が可能です
家事援助、お片付け、大掃除、お買物のお手伝い、お料理、お話し相手、ペットのお世話、庭掃除等々
0120-556-067
株式会社 ルートサービス

田柄中 吹奏楽部
『春風コンサート』
3月25日(水) 17:30開場 18:00開演
会場 光が丘 IMAホール
入場無料
今年も「春風コンサート」と題し、三年生の卒業を祝うと共に、今年一年の成果を発揮できたと思います。
培われた「心に響く田柄中サウンド」を是非お楽しみください。

曲目 ハンガリアン狂詩曲 第二番 作曲 F.リスト
平成27年度 コンクール課題曲
千本桜 雨のちハレルヤ 他 J.POP
2014年度東京都吹奏楽コンクールA組で金賞を受賞。アンサンブルコンテストでは管楽七重奏・木管七重奏金賞受賞。
木管七重奏においては全日本予選金賞受賞。練馬区内中学校が受賞するのは、15年ぶりとなる成績をおさめる事ができました。
今年度は、練馬警察・光が丘警察イベント、光が丘福祉園ミニコンサート等、地域での活動や杉並区内高校との初のジョイントコンサートに参加し、活動の幅を広げてまいりました。

