

今秋の交通功労者



原きよ子光が丘警察署長 田中悦子 関口武司光が丘交通安全協会長

2団体40名が受賞

26年秋の交通功労者等の授賞式が11月27日光が丘警察署で実施された。本部表彰22名2団体、光が丘警察署署長賞18名、計40名2団体が受賞した。

- 【本部表彰】
- 《交通部長・東京都交通安全協会会長連名感謝状》
- ◇交通功労者Ⅱ田中悦子（交通安全協会会長）
- ◇優良事業所Ⅱ谷原清掃事業所
- 《交通部長感謝状》
- ◇交通安全防止優良幼稚園Ⅱ学校法人育陽会 エンゼル保育園
- 《交通部長・東京都交通安全協会会長連名感謝状》
- ◇優良運転管理者Ⅱ市川眞幸（安管部会高野台3）
- ◇長期無事故運転者金章Ⅱ倉橋一郎（会社員 北町1） 萩中道子（高松東支部 高松4） 小林芳男（高松西支部 高松5）
- ◇長期無事故運転者銀章Ⅱ檜山直紀（団体職員 谷原5） 小山時子（高松東支部 高松4） 佐久間和雄（同 高松2） 宮本和彦（同） 平井良明（会社員 三原台2）
- ◇一般優良自動車運転者Ⅱ上野博司（田柄支部 春日町） 溝口久夫（会社員 三原台2） 小松寿雄（団体職員 谷原5） 田中孝治（会社員 北町1）
- 《署長・光が丘交通安全協会会長連名感謝状》
- ◇交通功労者Ⅱ百々正江（主婦 谷原6）
- 手塚睦子（同）
- ◇優良運転者Ⅱ武井博（団体職員 豊玉南3） 鹿山則男（会社員 南田中1） 松村昌太（同 高野台2） 一條雄二（同 南田中1） 横山孝樹（同 北町1） 猪爪穰（同） 増子弘毅（同 光が丘6） 増田智明（高松西支部 高松5） 楠本由記子（会社員 谷原1） 鈴木愛（同） 小西聡（南田中支部 南田中3） 田中裕子（土支田支部 土支田1） 石田道昭（個人タクシー 早宮2） 森 由紀子（同） 田口秀晴（会社員 北町1） 関口フジ子（谷原支部 谷原6）



11月23日(日) 光が丘区民ホールで、「犯罪被害者支援特別講演会」を開催した。会場には、警察と連携して犯罪被害者やその遺族に対して様々な分野で支援を推進する「光が丘警察署犯罪被害者支援ネットワーク」に参加している会員のほか、地域住民ら約60名が聴講し、講師・桶田清順さんの話に耳を傾けた。

桶田さんは、「平成14年に東京駅構内のコンビニで店長をしていた息子が、万引き犯にナイフで刺され、命を落としました。当時は、犯罪被害者遺族は置いてけぼりで、何も知らされず、何もわからずといった中で、息子が死んでしまった事実を受け入れなければなりません。それだけではなく、警察の事情聴取や、マスコミの取材攻勢や風評、その後の裁判、さらには自宅にかかって来るいたずら電話など、心が休まりませんでした。今は色々な制度もあり、犯罪被害者や遺族についても配慮されていますが、加害者やその家族がとった行動に対しても、怒りがこみ上げ、心が傷ついたりもしました。いかに年月が経ようと、息子に対する思いは忘れられませんし、このような悲惨な体験は私だけで終にしてみたいのですが、現実には多くの事件事故が発生しています」と話し、犯罪被害者、遺族に対する支援と「犯罪のない明るい街づくり」「加害者も被害者も出さない光が丘の街」の実現を訴えた。

参加者からは、「報道からはわからない、犯罪被害者遺族の苦悩を知り、自分たちができる事は何かを、考えるきっかけになりました」との声が上がった。



- 「これまでのあゆみ」
- ▽1994（平成6） 託開始 12月Ⅱ運営委員会主催による「光が丘家庭不用品活用市」実施 以後毎年開催
- ▽1995（平成7） 年1月Ⅱ運営委員会主催「母と子のふれあい音楽講座」開催
- ▽1996（平成8） 年3月Ⅱ「ふれあい講演会」開催 以後毎年開催 10月Ⅱ「光が丘地区祭」第2会場として開催し運営に協力
- ▽1998（平成10） 年4月Ⅱ開館5周年記念「館まつり」開催
- ▽1998（平成11） 年7月Ⅱ第1回「小学一年生絵画展」開催
- 以後光が丘地区の全小学校の絵画を集め毎年開催
- ▽2001（平成13） 年10月Ⅱ土曜日の児童・敬老開放業務を練馬区から運営委員会が職員を採用し、夜間、土・日、休日の館管理業務を（社）シルバー人材センターへ委託
- 以後「光が丘映画の集い」を平成13年まで実施 10月Ⅱ連続講座「マンガを描こう！」（全8回）の開催 以後内容を覚えて毎年開催
- ▽2002（平成14） 年4月Ⅱ施設使用料・利用時間単位の変更
- ▽2003（平成15） 年6月Ⅱ第1回子育て支援事業「幼児親子体操教室」開催 以降毎年実施
- ▽2004（平成16） 年2月Ⅱ開館10周年記念「式典・祝賀会」「館まつり」を開催
- 10月Ⅱ第1回「ひかり芸能発表会」開催 以後毎年実施 12月Ⅱ「光が丘家庭不要品活用市」から「ハートフルバザー」に改名
- ▽2005（平成17） 年3月Ⅱ「IT講習会」開催 8月Ⅱ「光が丘公園であそぼう会」開催
- ▽2009（平成21） 年4月Ⅱ運営委員会が職員を採用し、夜間、土・日、休日の館管理業務を練馬区から受託
- 7月Ⅱ施設利用方法および使用料を変更 11月Ⅱ開館15周年記念「館まつり」を開催
- ▽2010（平成22） 年4月Ⅱ運営委員会が職員を採用し、昼間の館管理業務を練馬区から受託 区職員と協働を開始 7月Ⅱ第12回「小学一年生絵画展」開催 小学校統合により出展校9校から5校に 11月Ⅱ第1回「フアミリーコンサート」開催 以後毎年開催 12月Ⅱ土曜日の敬老開放を団体貸出に変更
- ▽2011（平成23） 年1月Ⅱ第1回子供対象事業「おもちゃの音楽会」開催 以後毎年開催 2月Ⅱ生涯学習講座「高齢者のストレッチ体操教室」開催
- 以後シニアいきき支援事業として毎年開催 4月Ⅱ運営委員会職員の勤務形態を変更
- ▽2012（平成24） 年4月Ⅱ運営委員会職員2名補充
- ▽2013（平成25） 年7月Ⅱサークル支援事業「布の絵本をつくらしてみよう」講座開催 平成26年度も開催
- ▽2014（平成26） 年4月Ⅱ昼間職員2名退職に伴い、昼間職員3名、休日職員3名採用 5月Ⅱ20周年記念事業実行委員会立ち上げ 7月Ⅱ第16回「小学一年生絵画展」開催 アオバ・ジャパニアン・タナシオナルスクールの参加により出展校6校となる 11月Ⅱ開館20周年記念「式典・祝賀会」「館まつり」開催



光が丘警察署は、犯罪被害者に対する支援の啓発広報を推進するため、11月2つの講演会を開催した。

11月8日(土) 講師・糸賀美恵さんを迎え「命の大切さを学ぶ教室」を光が丘第二中学校で開催した。「命の大切さを学ぶ教室」は、社会全体で被害者を支え、次世代を担う中学生・高校生に対し、犯罪被害者遺族などの講演を通して、被害に遭った家族の想いや、命の大切さを考えてもらうため、平成23年から続けているもの。糸賀さんは、平成14年5月、当時25歳だった長男を元交際相手にサバイバルナイフで刺殺された、犯罪被害者の遺族である。

全校生徒、保護者ら約350名を前に、糸賀さんは「事件当初は、家から出られない、外に出たくない、知っている人に会いたくない、息子のために何もしてやれなかった等の思いが交錯して苦しんでいましたが、多くの人に支えられて、少しでも社会の役に立てればと、今はこうして皆さんに自分の体験をお話しするようになりました。犯人は捕まりましたが、息子はもう帰ってきません。いじめや自殺など、大きな社会問題となっていますが、皆さんの命は皆さんだけのものではなく、多くの悲しむ人が入ることを忘れないで下さい。また、なかなか声をあげられない被害者やその遺族も世の中には多くいらっしゃいます。被害者や遺族が受ける心の傷にも目を向けて下さい」と話し、生徒からは、「糸賀さんの一言一言から、命を大切にしたいという強い思いが伝わりました」「自分を支えてくれる周りの人達に感謝して、悔いの残らない人生を精一杯生きたい」などの反響があった。

命の大切さを学ぶ 光二中生ら感応

犯罪のない明るい街づくり

歳末わくわく子供まつり
 12/21(日) 10:00～15:00 ゆりの木商店街広場で遊ぼう!!
 ☆かわいい小動物と一緒に遊ぼう ☆フェイスペインティング
 ☆サンタとジャンケン ☆輪投げ ※お楽しみ券1枚200円

成績向上のために学ぶチャンスです



◎地元の塾で勉強しよう
ここから羽ばたこう
限りない世界が君たちを
待っている

数学塾
①超少人数授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。
先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科・高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③学力別クラス制
総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。
④自由に使える学習室
アットホームな雰囲気

④中学生は、一人一人の主体性を重視する。
自分の能力や適性を自覚し、長所を伸ばし弱点を克服するという意識を持たせる。自分が、自分の力を高めるという自覚

えんぴつ

進度別個人対応
教材は(株)新村教育研究所の『基礎学習練習帳』(計算・文章題・かきかた・漢字が一冊にまと

められた問題集)を中心に、同塾のオリジナルを加え、バラエティ豊かに楽しく学習できるように工夫されている。また、図形パズル・1・2・3積み木・おはじきなどを用いた指先を使う学習で、観察力・集中力・想像力などの総合的な知能を育む。
◇「学年」という枠を超えた「進級式学習法」
◇一歩下がり、よく分かる段階からスタート◇確実に習熟するまで繰り返す学習◇国語の教科書を音読し内容理解◇継続は力なり。休んだ日の分はいつでも振替が可能◇頑張りつた分だけこぼり出てくる◇正しい姿勢・正しい鉛筆の持ち方指導
計算・長文読解特訓を12月26日から28日と1月6・7日の5日間行う。幼児コース9時〜10時、Aコース10時15分〜11時

数学塾

数学力を武器にする
【特徴】
①超少人数授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。
先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科・高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③学力別クラス制
総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。
④自由に使える学習室
アットホームな雰囲気

の学習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。
【合格実績】
▽高校入試
【国立】筑波大付属2
【都立】富士6 大泉4
戸山4 新宿3 井草3
豊島3 西2 北園2他
▽大学入試
【国立】お茶の水女大
京都大 京都府立医大
埼玉県立大 首都大東京
千葉大2 筑波大 理工
東大(理工)2 東大2
東工大2 富山大(医)
東京海洋大 山形大(医)
電気通信大 国際教養大
【私立】青山学院大経
慶應大3 北里大(医)
工学院大2 成蹊大4
中央大8 東京薬科大2
東京理科大13 女子医大
日大(獣医)2 明治12
立教大6 早稲田大10他

光が丘4中学校の昨年度進路状況 光が丘新聞社調べ

都立・公立				私立			
鷺宮	9	文京	4	中野工	6	ア) 青山学院4	安部学院 岩倉 浦和学院 NHK学園各1
富士	4	北園	9	杉並工	1	カ) 國學院10	関東国際8 クラーク国際 京華女子各4 京北商3 慶應慶應女子 京華商 駒込各2 鹿島学園 川越東 科学技術学園 錦城 錦城学園 京華 京北 KTC中央高等学院 國學院久我山 国際基督教大学 国際学院 駒澤大学 駒場学園各1
武蔵丘	15	板橋	15	練馬工	10	サ) 淑徳16	淑徳巣鴨14 実践学園6 淑徳SC 専大付属各3 自由ヶ丘学園 城西大城西 杉並学院 成城学園 正則西武文理 創価各2 埼玉栄 十文字 順天 秀明 昭和鉄道 駿台学園 正智深谷 成立 西武台 成女各1
西	4	大山	5	工芸	2	タ) 豊島学院12	東亜学園7 中大杉並6 大東文化第一5 大智学園3 帝
豊多摩	1	高島	6	科学技術	1		
杉並	4	保谷	1	総合芸術	4		
石神井	8	清瀬	6	農芸	2		
井草	14	本所	1	王子総合	1		
大泉	1	府中西	1	晴海総合	2		
練馬	8	国際	1	東久留米総合	1		
光丘	5	新宿	5	産業技術高専2			
田柄	7	大泉桜	11	練馬特別支援6			
日比谷	5	板橋有徳	5	板橋特別支援2			
三田	2	新宿山吹	1	永福学園1			
戸山	6	千早	15	【国立】			
駒場	1	穂ヶ丘	4	筑波大付1			
青山	2	荻窪	3	お茶の水大付1			
竹早	3	第一商	2	【他県】			
豊島	6	第四商	3	県立和光1			

英文法の専門家・井川治久が教える

ネオ開成塾

英語の仕組みで成績アップ

授業料(120分・税込)	英語(小学・中学・高校・浪人)
1対1の指導	7500円
1対2の指導	4000円

【新設】国語の基礎を楽しむクラス
(小学1年〜6年。楽しんで教えます。中高生クラスは別。)

授業料(90分・税込)	国語基礎(言葉を楽しんで学ぶ)
3名クラス	3300円

●ネオ開成塾・公式ホームページ●
http://www.geocities.jp/tqhxxy138
☎5998-8381(井川) 田柄1-5-31-5階

毎日通える学習塾 個別指導

ペガサス

光が丘教室
個別指導ひと筋30年、全国400教室
生徒数約15000人の実績

冬期講習:10時間1万3千円、20時間2万円
(5教科)小学生は早期予約でさらに半額!

月額授業料金

学年	授業時間	週1	週2	週3	学年	通い放題
小1	60分	¥5,400	¥10,800	¥16,200	小学生(60分)	¥19,440
小3	90分	¥8,100	¥16,200	¥24,300	中学生(60分)	¥21,600
					中学生(90分)	¥26,920

田柄4-45-5 田柄高校北側、ピザハット隣2F
☎3977-1158(15時〜22時)

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

個別説明会
来場の方に無料のオリシナル4色ボールペンをプレゼント。

入塾金無料
その他、兄弟姉妹で入塾された場合の割引制度もあります。

無料体験授業
塾へ来て体験授業を受けて、塾生になろうとできる確信が持てます。

光が丘公園
周辺に3教室
お近くの教室に通えます

納得の授業料
1対2(施設費1,500円税抜き) ステップアカデミー 後援

小	小(少)	中1・2	中3	高1・2	高3
8,200	9,200	8,500	9,200	9,700	10,700

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179(光が丘警察署前)
☎3976-1770(旭町南地区区民館の隣)
☎6904-2404(地下鉄成増駅徒歩1分)
http://www.step-academy.com/

冬期講習 計算・長文読解訓練

対象/幼児(年少)から小学6年生まで
期間/12月26(金)・27(土)・28(日)・1月6(火)・7(水)
内容/小学生…計算問題・国語長文読解・音読
幼 児…数と文字
(数える・読む・書く・パズル・積み木等)

時間/幼児コース 9:00〜10:00
Aコース10:15〜11:15 Bコース11:30〜12:30
Cコース14:00〜15:00 ABC各コース共内容は同じ
受講料/5000円(5日間)
http://enpitsu.yu-yake.com/

基礎学習塾
えんぴつ ☎5968-5919
指導者(小林美智子・大竹恵美子)
田柄2-42-3 第2グリーンハイソ上野107

塾特集・冬期講習Ⅱ

冬期講習

学習塾

ホームページ

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>掲載

特集Ⅱ

ステップワールド 英語スクール

英検合格者が抜群

【特徴】

- ①幼児・社会人まで多彩なコースを展開。
- ②5名前後の少人数制クラス。個別指導あり。
- ③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。
- ④実用英語検定(英検)の準会場校。昨年度の合格者50名。準1級合格者を出す。
- ⑤スピーチコンテスト、英単語検定の実施。学んだことが形に残る。

- ①ことばの能力四技能(聞く・話す・読む・書く)を総合的に習得できるよう適切な指導。
- ②リスニングとリーディングの充実に向けた徹底的な訓練。

ネオ開成塾

英語が本場にワカル

- ①ことばの能力四技能(聞く・話す・読む・書く)を総合的に習得できるよう適切な指導。
- ②リスニングとリーディングの充実に向けた徹底的な訓練。



◎どこまでも開けている
私たちの未来

◎今ここで決心 実行すれば
何にでもなれる

◎誰からも奪われない
知識と学力を身につけよう

ペガサス

毎日通える塾

【特徴】

- ◇「学ぶことって楽しい」を再認識させるカリキュラム。
- ◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用。
- ◇独自のプログラムによる学習により、右脳を鍛える能力開発を導入。
- ◇都立高入試に強い。
- ◇昨年度は、富士、北園など全員第一志望に合格。
- ◇毎日通塾可能な通い放題コースあり。
- ◇受講時間外の自習スペース利用OK。
- ◇全て公開の安心料金。

日本教育学院

可能性は無限大

- 「知っていること」と「教えること」はちがう。
- シェイクスピアの研究者であつても「ハムレット」を演じられるとは限らない。
- 教師はストーリーを知っているだけでなく、脚本家であり、演出家であり、監督であり、感動を生み出す芸術家であるべき。
- 腰をすえて待機している通学曜日ではない日でも、質問や相談に応じることができる専属のプロ教師、すべて地元の生徒たち、教師ともども、1人1人が高い目標を掲げ、目標に向かって励んだ生徒ばかり。週3回以上、半年以上学んでいる。地元が主体。専任教師は、学ぶ楽しさに心踊らせ通う。

冬期英検集中講座

12月26日～29日

5級～2級レベル別

次の英検で目標を達成しよう！
参加者は1月の英検前演習2回受講無料。



冬期限定個別指導でレベルアップ！
ステップワールド英語スクール
光が丘教室 田柄5-27-15 202
電話 03-5241-5808
受付時間：月曜日～土曜日 午後2時～
<http://www.step-w-hikari.com>

につきようの 冬の勉強

オープン模試 12月6日(土)

オープン模試受験で12月平常授業に無料ご招待。
冬期講習に向けた大切なテスト。

—— オープン模試の日程・時間帯などはお問い合わせください。 ——

冬期講習会

前半 12/26(金)～29(月) 後半 1/5(月)～7(水)

¥0 or ¥1/2

- ①12/6のオープン模試後の入塾で冬期講習会が無料に。
- ②講習のみのご参加は費用が1/2に。

※別途教材費がかかります。また、上記特典は中3・小6受験生は除きます。
※冬期講習の詳細はお問い合わせください。

日本教育学院 光が丘教室 Tel 3998-0001

SG (すなおし学習塾)
光が丘教室
(田柄3-13-15 芝信用金庫田柄支店2F)

お問い合わせは TEL3825-3051 (午後2時～)
資料の請求は TEL3825-3052 (24時間年中受付)

上記は無人の留守番電話です。しつこい電話勧誘は一切いたしません。

ホームページ <http://sg.sg-h.jp/>

地方分権改革に伴う介護保険 法関係条例の素案にご意見を

練馬区は、地方分権を進めるための一括法の公布に伴い、次の条例を制定するための素案がまとまり、区民からの意見を募集中。条例は、今年度中に制定する予定。

（仮称）練馬区指定介護予防支援等の事業の人員・運営や指定介護予防支援などの事業の人員・運営や指定介護

練馬区は、地方分権を進めるための一括法の公布に伴い、次の条例を制定するための素案がまとまり、区民からの意見を募集中。条例は、今年度中に制定する予定。

（仮称）練馬区指定介護予防支援等の事業の人員・運営や指定介護

く5日目 キャリア構築を考える
時間はいずれも9時30分から15時30分
場所 東京しごとセンター2階ミドルコーナー（千代田区飯田橋3-10-13）受付時間 平日9時～20時 土曜17時まで ☎（3234）1433

選挙 寄付はダメ

政治家が選挙区内の人や団体に金品を贈ることは時期や理由に問わず「法律で禁止」されている。一方、有権者が政治家に対して寄付を求めることも「禁止」されている。

ねりま防災カレッジでは、第3期 中級コース生を募集中。災害から地域を守る術を学ぶ4日間を対象者は、共助の仕組みを学ばれた。

第3回『避難拠点の運営方法について学ぶ』 演習 避難拠点運営の図上体験 講義 区民防災組織の活動紹介 地域で活動する「区民防災組織」の活動紹介と、避難拠点運営の図上体験により、避難生活に必要な対応と、そのために日ごろから必要となる地域での取組を学ぶ。

祝いの花
一、入学祝い 卒業
一、町会の集会や旅行等の催し物への寸志や飲食物の差し入れ
一、病氣見舞い
一、お中元 お歳暮
一、結婚祝い 香典
一、葬式の花輪 供花
一、落成式 開店祝
一、祭りへの寄付や差し入れ

自分にあつた仕事を 探そう 企業を選ぼう

東京しごとセンターミドルコーナーが就活ワークトレインを実施する。対象は、非正規雇用経験のある30歳から44歳の方、受講料無料。定員各コース30名。スタートコースの申込は11月27日から14月24日、アクセルコースは12月4日から1月7日。

就活を振り返りたい方 アクセルコース
1日目 就職活動を振り返る 2日目 応募書類を見直そう 3日目 模擬面接にチャレンジ 4日目 企業交流で採用ポイントを開

あなたの 地域を災害から 守れるのはあなたです



1995(平成7)年 阪神・淡路大震災

い方、もしくは区民防災組織の活動に関心のある方。会場 練馬区役所（豊玉北6-12-1）平日コース1月14・21日、2月4・25

定員 先着40名
第1回『共助の活動の重要性と具体的な活動を知る』 講義 地域での防災活動の重要性と具体的な活動を知る』 体験 まちかど

つつじ皮膚科クリニック
皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）
診療時間
9:00～12:00
14:30～18:00
休診日 月・火・水・木・金・土・日・祝
受付は各15分前より
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネ春日町2F ④4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

平日夜9時半まで、日曜日も診療
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄（歯学博士・認定医） 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9:30～14:30
15:30～21:30
日曜日
10:00～15:00
【休診日】 祝日
◇駐車場 5台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

医療法人榎橋会
富田高松クリニック
内科・ペインクリニック 医師 牧野義文
リハビリテーション科（物療・理学療法）
往診応需 駐車場完備
受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
午前9:00～12:00 ○ ○ ○ / ○ ○ 休診
午後3:00～7:00 ○ ○ ○ / ○ /
☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

ハートクリニック練馬春日町
◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●
15:00～18:30 ● ● ● ● ● ● ●
18:30～20:00 <予約外来> ♥印は女性医師
◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

心療内科・精神科・カウンセリング
日・祝日 休診 予約診療 ☎3999-7735
月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認下さい。 医療法人社団 光洋会
田柄5-27-6 プリー光が丘2F 光が丘消防署前
光洋クリニック・光が丘

内科 循環器科 **光が丘クリニック**
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
14:30～18:00 ○ ○ ○ 休 ○ 休 休
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般（かぜなど）♡花粉症
♡健診（基本・大腸癌・骨粗鬆症など）
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

診療時間
平日 9:00～12:30 15:00～18:00
土曜日 9:00～12:30 午後休診
休診日
水曜日・日・祝日
内科・小児科
桑名医院
光が丘5-5-6-101
光が丘団地郵便局隣
電話 3976-3230

交通事故・労災 各種保険取扱
骨折 脱臼 打撲 捻挫 挫傷
たい こう
光が丘 **大幸接骨院**
奥田 久幸
診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30～20:00 ○ ○ ○ △ ○ ▲ ▲
△…木は19:00まで ▲…土・日は14:00～17:00
休診…祝日
旭町南地区区民館バス停前
旭町1-15-11 ☎5997-3232

12月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】
7日 豊玉サトウ接骨院 豊玉上2-20-4 ☎6914-5320
14日 光が丘接骨院 土支田1-13-2 ☎5934-3460
21日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232
23日 名倉堂鈴木接骨院 北町1-37-9 ☎3559-4555
28日 紅の葉整骨院 石神井町3-19-14 ☎6763-3022
※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

12・1月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇ハートフルバザー

12月7日(日)10:00～13:00 雨天決行

◇工作 『松ぼっくりで飾りを作ろう』

松ぼっくりを使って季節の飾りを作る

12月10日(水)15:00～ 対象/児童

◇ペーごま道場

12月17日(水)15:00～ 対象/児童

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

◇冬のおりがみランド

季節にピッタリの飾れる折り紙を作ろう!

12月11日(木)15:00～16:30 対象/小・中

学生 費用/無料 当日受付

◇親子で恵方巻を作ろう

1月31日(土)10:00～12:00 対象/地域の

5歳以上の幼児、および小学生までの子どもと保

護者 定員/親子10組(先着順) 材料費/親

子で500円 申込/12月20日から材料費を添

えて窓口まで

◇大人の社会科見学

『バスで行く、首都圏外郭放水路ほか』

1月21日(水)8:00～16:30 対象/地域の成

人(約120段の階段の昇降ができる人) 定員/

40名(先着順) 参加費/4000円(昼食代込み)

申込/12月17日から参加費を添えて窓口まで



第17回 心の鐘コンサート
サート 招待券
日時 12月22日16時
ギャラリ 開場 18時
ホール開場 19時開演
会場 練馬文化セン
アイオリン 小柳拓人
フルート・ピ
アノ
招待券を希
望の方はハガ
キ 179 0072 練
馬区光が丘 2
10 1 1 I

ター大ホール
今回のテーマは「わ
れもこう」 出演 あ
かねの音楽クラブ
ノブタク 本間雅彦
アイオリン 小柳拓人
フルート・ピ
アノ
招待券を希
望の方はハガ
キ 179 0072 練
馬区光が丘 2
10 1 1 I

DOMANI明日展
ご当選者
VN・O (高松6)
VT・S (同4) V
E・S (春日町6) V
H・K (同4) VN・
光丘氏神北野八幡愛宕社
宮詣家祓厄除車地祭神葬
直 ☎(3338)八五二六

カットハウス
髪工房 光が丘店
スタンダード(総合調整) 3200円
カット+ワンシャンプー 2300円
カットのみ(襟そり付) 1700円
女性顔剃りコールドマッサージ付 2500円
料金はすべて税込みです
営業時間 平 日9:30～19:30
土・日・祝9:00～
定休日 祝日を含む毎週月曜日
田柄5-22-18 ☎3999-7011

光が丘 IMA専門
店街12月10日～25
日、ピンクレシート3
000円分毎に1回抽
選。特賞10万円分IM
A専門店街商品券3名
スペシャル賞Aダイ
ソンサイクロンDC61
モーターヘッド・JT
B旅行券4万円・カタ
ログギフト(ジャスミ
ン)・フィリップスス
ノードルメーカーHR2
365・人気テーマパ
ーク1日バスポートベ
アチケット+ホテルベ
ア宿泊プラン各3名
(合計15名) スペシ
ヤル賞B(金魚耕)豪華
かにセット2万円相
当・カタログギフト
(ブルーベリーア)・
JT B旅行券2万円
分・魚沼産コシヒカリ
2万円相当・選べる体
験ギフト人気のタイニ
ング各4名(合計20名)
1等1万円分IMA
専門店街商品券50本
2等5000円分同70
本 3等1000円分
同500本 4等50
0円分同1500本
5等1000円分同80
00本 6等スーパ
ッブまたは蓋付ボウル
2000本 その他選
べるテナント賞も。抽
選期間12月17日～25
日、11時～19時、最終
日は21時まで、IMA
ストリート特設会場。
▽光が丘青空市会
12月14・21日の各日曜
日に歳末大売出。20
0円で補助券1枚、5
枚で1回輪投げ参加券
が。抽選日12月21日、
13時より景品がなくな
り次第終了。
▽光が丘ゆりの木商
店会12月21日までレ
シート2枚以上、金額
1000円以上で抽
選。1人1度に3回ま
で。特賞洋風おせち3
人前7本 1等おたの
しみ快適家電9本 2
等健康エコグッズ10本
3等美容室 ころろカ
ット券15本 4等ラン
チセット 5等お米ま
たは切り餅各100本
6等ボックスティッ
シュ600本。抽選最
終日、時間は10時～12
時 13時～15時 景品
がなくなり次第終了。
◆歳末わくわく子供
まつり12月21日(日)
10時～15時、お楽し
み券1枚2000円。ポニ
ーや小動物と遊べる。
フェイスベインティン
グ、サンタとジャンケ
ン、輪投げ。

旭町
▽旭町1丁目商店
会12月21日まで歳末
謝恩福引大売出し 2
00円毎に福引補券1
枚、10枚で1回抽選。
特等ホテルカデンツ
アが丘新春交流パー
ティー招待30名 1等
福田こうへいコンサ
ート5本 2等ホテルカ
デンツア光が丘ラン
▽高松町商店会12
月20日まで歳末福引
大売出し。3000円毎
に1枚、5枚で1回抽
選。ラッキーマグ福田
こうへい歌謡ショー20名
特賞ホテルカデンツ
ア光が丘謝恩パー
ティー 1等同食券
20名 2等区内共通商
品券5000円100人
3等有明産辛子明太
風味の味付けのり10
0人 4等讃岐うどん
200人 5等商店会
提供の商品 ハズレポ
ケットティッシュ。抽
選最終日、13時
～17時、関口米店車庫
抽選日に行くとともに
くお楽しみ賞(みかん
とお菓子) 5000本。
▽ハッスル通り商店
会12月10日まで、ス

チ・デイナーバイキン
グ券ベア5本 3等お
米5kg新潟コシヒカリ
20本 4等かつお節
セットか漬物セット50
本 5等あじの干物か
区内共通商品券1000
本 6等飲料水かカツ
ブめん500本 7等
おやつ菓子3000
本。抽選最終日、10時
～16時、水の流れる公
園で。当日先着150
名につきたてのお餅プ
レゼント。
▽高松町商店会12
月20日まで歳末福引
大売出し。3000円毎
に1枚、5枚で1回抽
選。ラッキーマグ福田
こうへい歌謡ショー20名
特賞ホテルカデンツ
ア光が丘謝恩パー
ティー 1等同食券
20名 2等区内共通商
品券5000円100人
3等有明産辛子明太
風味の味付けのり10
0人 4等讃岐うどん
200人 5等商店会
提供の商品 ハズレポ
ケットティッシュ。抽
選最終日、13時
～17時、関口米店車庫
抽選日に行くとともに
くお楽しみ賞(みかん
とお菓子) 5000本。
▽ハッスル通り商店
会12月10日まで、ス

クラツクジ。特賞福
田こうへいコンサート
ペアご招待 1等ホテ
ルカデンツア光が丘ラ
ンチかデイナーバイキ
ングベアご招待 2等
練馬区内共通商品券5
000円分 3等5等各
店で。
▽土支田地蔵通り商
店会12月23日まで。
2000円で抽選券1
枚、10枚で1回福引。
特賞福田こうへいコン
サートベア5本 特別
A賞ホテルカデンツア
光が丘ランチ&デイナー
バイキングベア5本
同B賞 練馬区内共通
商品券5000円相当35
本 商店会賞第9プロ
ック新春謝恩パー
ティー 1等こしひか
り5kg 30本 2等ビ
ール6缶パック60本
3等食料品か商店会で
使える商品券3000本
4等新鮮野菜か食料
品5000本 残念賞お
菓子かジュース800
本。抽選最終日、13時
～17時、関口米店車庫
抽選日に行くとともに
くお楽しみ賞(みかん
とお菓子) 5000本。
▽ハッスル通り商店
会12月10日まで、ス

光が丘
▽ゆうちょ銀行 光
が丘店(2丁目) 11平
成26年(12月)30日ま
で新規で30万円以上預
けると先着720名に
生一番切り餅400g
か打粉そば320g
ブロックチエック3W
AY大判ブランケット
の3品の中から1品の
み好きな景品がもらえ
る。12月のキャッチフ
レーズはゆく年(そ
ば)、くる年(餅)、あ
ったか(フランク)
プレゼント。但し、景
品がなくなり次第終了
する。ダブルチャンス
は新規に100万円以
上預けるとAコース旅
行券3万円分100
名、Bコース選べるギ
フト風1000名、C
コース3000円分の
商品券1000名。
参加ゆうちょ銀行は
豊島区・練馬区内郵便
局。ダブルチャンスは
都内全域で実施。
Tel(5998)5005
休日相談会
▽みずほ銀行 光が
丘支店(1階メガバン
クストリート) 12月
21日まで。お5000円
毎に1枚、2枚で1回
抽選。1等レイコップ
(布団クリナー) 4
本 2等JT B旅行券
(1万円相当) 10本
3等新潟中之島産コシ
ヒカリ5kg 20本 4
等赤塚銀座会1000
円分商品券2000本。
抽選12月19日～21日、
13時～18時 場所フ
ァッションかとう隣。
赤塚
▽赤塚銀座会12月
21日まで。お5000円
毎に1枚、2枚で1回
抽選。1等レイコップ
(布団クリナー) 4
本 2等JT B旅行券
(1万円相当) 10本
3等新潟中之島産コシ
ヒカリ5kg 20本 4
等赤塚銀座会1000
円分商品券2000本。
抽選12月19日～21日、
13時～18時 場所フ
ァッションかとう隣。
田柄
▽リビングインテリ
ア かえで(2丁
目) 11歳末リフォー
ムフェアを12月20日
まで開催する。チョコ
とした工事でも気持ち
よく受け付けてくれる。
壁紙張替は全商品防カ
ビ・防火(準不燃) 対
Tel(3977)5131
カット&カラー500円引き
0円より、ハブカラ
14500円よりがカ
ットとカラーの施術で
5000円引きになる。
消費税なしでがんば
つて。年中無休。平
日は10時より19時30
分、土・日・祝日は9
時より17時まで営業。
店は赤塚一番通り商店
街に。駐輪場完備
Tel(3977)2991
赤塚
▽美容室 美美(2
丁目) 11美しいあなた
のための美容室のお客
様感謝デーは、毎週
火・金曜日と第1土曜
日カット10000円、
アルカリカラー・マニ
キュア各3500円よ
り、ヘナカラー400
0円より、ハブカラ
14500円よりがカ
ットとカラーの施術で
5000円引きになる。
消費税なしでがんば
つて。年中無休。平
日は10時より19時30
分、土・日・祝日は9
時より17時まで営業。
店は赤塚一番通り商店
街に。駐輪場完備
Tel(3977)2991
きれいなお部屋で新年を

髪之栖グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)
カット・カラー専門店
カット 1000円 カラー・白髪染め 2900円～
持ち込みカラー2500円～
女性 お子様 男性 大歓迎!!
グリーン
女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:00～20:00 土・日・祝・祭日 9:00～19:00
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!
新築、増築、改築
食(有)長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134
■名刺 ■ハガキ ■封筒 ■カレンダー
■チラシ ■パンフレット ■広報誌
■クリアフォルダー ■印章 ■その他
印刷全般、お気軽にご相談ください
〒179-0073 東京都練馬区田柄5-28-21
TEL/FAX:03-5848-9807
MOBILE:090-5765-9865
E-MAIL:o-press@jewel.ocn.ne.jp

— 新発売 —

～笑菓～
ふんわりと
caramel chiffon

シフォン風のふんわり柔らかい
食感が特徴的。
白あん中心にキャラメルクリームを
入れた三重包餡焼菓子

営業時間 9:00～19:00

田柄3-26-9 Tel 3998-3527

http://wagashi-akagi.cool.ne.jp/

お正月用

杵つき100%
黄金餅米

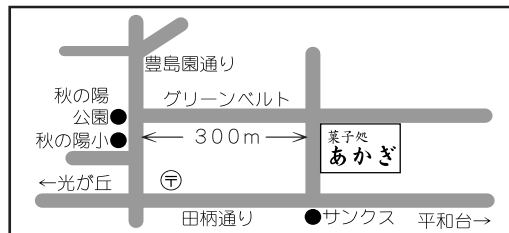
のし餅、鏡餅

1枚2kg — 2,180円(税込)

1枚2.7kg — 2,850円(税込)

予約承り中!

菓子処 あかぎ



お知らせ

本紙最終面のエッセイ「つれ連れ草」は、今回で571。以後10回に渡って『光が丘PTの計画概要』を掲載します。

詳細は次の通り

一、光が丘の生い立ちとなぜ公団が計画したか 作者 青柳幸人 12月5日号

二、施設配置・住宅戸数計画(一)人口密度でまちの姿が変わる 作者 青柳幸人 2月20日号

作者 青柳幸人 12月20日号

三、施設配置・住宅戸数計画(二)3万戸案と諸外国を尋ねて 作者 青柳幸人 1月5日号

四、都市計画の考え方 団地モノロー型から地域融合型の設計 作者 井上十三男 1月20日号

五、大公園・交通計画 公園ダイヤモンド論など 作者 青柳幸人 2月5日号

六、住宅計画 フラミリーズ計画とは 作者 井上十三男 2月20日号

七、学校計画 なぜ3つ並べて団地外周部に配置したか 作者 井上十三男 3月5日号

八、センター計画 なぜワンセンター方式か 作者 井上十三男 3月20日号

九、特別設備計画 C.I.S・地域暖(冷)房給湯はどうしてできたか 作者 井上十三男 4月5日号



生い立ち

「光が丘」は平安から江戸時代以前まで、中央から関東に下った豊島氏の支配地であった。豊島氏は大田道灌によって亡ぼされ、その後、北条氏、豊臣氏をへて徳川家康の支配地となった。土地利用の歴史は江戸初期に農民が移り住み、森林を開拓し農地になった。田は白子・田柄川流域のみで主に畑地でした。以降1942年 帝都防衛上の成増飛行場(翌年開場)の用地買収が行なわれるまで、長い間農民が丹精こめて続けてきた麦・野菜畑であった。飛行場面積は約150ha(現在の光が丘2丁目他を除く)である。1945年連合



-571-

国に接収され、1948年米軍のグラントハイツ宿舎になる。区域は2丁目他を追加買収し現在の区域182haとなる。1983年公団住宅入居を契機に一から七

光が丘PT計画①

光が丘の生い立ち
なぜ公団が計画したか

光が丘PT計画者 青柳 幸人

971年返還が決まり一時国有地となる。1983年入居開始し1993年入居完了する。行政区域は江戸時代豊島郡土支田村、上練馬村に属していた。1889年(明治22)年両村は合併し北豊島郡上練馬村に、1927年練馬町に1932年板橋区に編入される。

971年返還が決まり一時国有地となる。1983年入居開始し1993年入居完了する。行政区域は江戸時代豊島郡土支田村、上練馬村に属していた。1889年(明治22)年両村は合併し北豊島郡上練馬村に、1927年練馬町に1932年板橋区に編入される。

丁目が表示される。以上のほか関連として大正時代の1914年に東上鉄道(東武、1915年に武蔵野鉄道(西武)が開通した。1923年の関東大震災以降、都心部から沿線へ人口が流入し住宅地化が進む。またグラントハイツ宿舎名のグラント大統領は親日

家でも明治天皇と日本初の競馬会に同席したり、横浜港の開港にも尽力した。1971年10月練馬区は跡地の大部分を公園という原案を公表する。1972年2月大蔵省は跡地の利用計画を国有財産審議会に諮問し承認される。同年6月計画調査のため、知事、両区長、公団総裁、公社理事長で構成する開発計画会議が発足。1979年跡地利用計画が同会議で合意される。1992年光が丘駅開設等である。

公団計画の背景 跡地の利用計画を公団が策定するに至ったのは次のような背景がありました。日米間で移転先の横田基地宿舎を日本側負担で建築することになっていました。大蔵省(当時)は公的住宅不足の時代に鑑み、日本住宅公団(当時)に跡地の一部を譲渡することになった。昭和8年山梨県生まれ 千葉県習志野市在住

豊富な買取実績 査定無料

ブランド品 切手 金券 古銭 勲章 刀剣 骨董品 時計 洋酒 株主優待券 金歯 銀製品 茶道具

ダイヤモンド買取強化中

大粒ダイヤは超高額査定

金・プラチナ・貴金属・ジュエリー・色石

おたからや 光が丘店

営業時間/10:00～18:00 年中無休

田柄5-22-18 TEL 3577-9010

E-mail hikarigaoka@otakaraya.jp

URL http://hikarigaoka.otakaraya.net

光が丘 秋の陽の園小

あたらや 光が丘店

警察署 消防署

中野嘉之
森田りえ子展

厳と艶

2014年10月3日(金) ～ 12月23日(火)



森田りえ子 秋華

◇平成16年度芸術選奨文部大臣賞を受賞した中野嘉之。壮大な自然美、動物の繊細美など高い品格を備えた1980年代から現在に至る作品を展示。
◇館所蔵・森田りえ子の日本画壇デビュー当時から現在までの作品を一挙展示。艶美な女性たち、優美な花たちの饗宴です。

ピアノ演奏会 〈蔵に響く音色〉

美術品としても価値ある、1996年オーストリア1000年祭を記念して創られた12台のうち、1台のベーゼンドルファーのピアノがあります。このピアノを使って演奏会を開催しています。

光が丘美術館

田柄5-27-25 ☎3577-7041
開館 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
年末年始・夏休み・展示替・ピアノ演奏日
URL/http://www.hikari-m-art.org

PINK SHIRT DAY JAPAN



写真撮影 2013年2月27日お台場にて

ピンクシャツデー(PSD)が光が丘にやってきた!

いじめ反対のキャンペーンで国際的な知名度(75ヶ国・200万人)を誇るPSD運動の日本法人が10月10日に、一般社団法人 ピンクシャツデー・ジャパンとして誕生しました。本年6月から運動に参加した日本教育学院では夏期合宿で運動への参加を宣言し、学院生を中心に、ゴルフ、テニス、トレーニングなど大人の間でも知られるようになってきています。

平成27年2月25日(予定)の国際PSD(お台場)のPRの為に撮影会を行いますので皆様の参加をお待ちしております

撮影 平成27年1月12日(祝・月)14時

参加対象者 小学4年生以上中学3年生 親子参加もOK

子供さんには、ピンクTシャツ(2000円相当)プレゼント 先着順40枚

撮影場所 日本教育学院 光が丘教室前

申込・問合せ Tel.3825-2121 日本教育学院