

光が丘新聞

毎月5日・20日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

あなたの髪大切にしていますか

2015年成人式
着付予約承り中

ワイズヘア
Y's hair
(光が丘消防署前)



年中無休

営業時間
平日 AM9:00~PM8:00
土日祝 AM9:00~PM7:00
☎(3926)2570
P有り

地震だ身の安全を図れ

自衛消防技術審査会開く

光が丘消防署(署長 松野祐司)と光が丘防火管理研究会(会長 安蔵誠二)は、9月5日、光が丘公園けやき広場で「自衛消防技術審査会」を実施した。参加団体は、20事業所、25隊。そのうち3人で屋内消火栓を操作する1号消火栓の部は14隊、2人操作の2号消火栓の部は11隊。審査方法は、地震発生で身の安全を確保したのち、揺れが治まると速やかに行動する。まず、建物内の火の元と被害状況を確認、その後火災が発生し、消火器による初期消火、放送設備を活用した避難誘導と119番通報、屋内消火栓からホースを延長して消火活動を行い、火災を鎮圧させるまでの一部始終。

参加した20事業所

田柄特別養護老人ホーム
ジェイシティー ホテルカデンツア光が丘
大宏ビル 株式会社 練馬区光が丘区民
会社ライフコーポレーター ネットチャ
ション平和台店 株式会社 ブフォーレストプラザ

II 和興エンジニアリング株式会社 光が丘IMA専門店街 順天堂大学医学部附属練馬病院看護部 練馬光が丘病院Aチーム アカオアルミ株式会社 ヤマダ電機平和台駅前店

江口・高野チーム 株式会社日東工業 ヤマダ電機平和台駅前店南 部・金井チーム 一般社団法人・練馬区医師会 ネクスコート練馬 練馬光が丘病院Bチーム 順天堂大学医学部附属練馬病院防災センター 前田建設工業株式会社技術研究所 特別養護老人ホーム 練馬高松園 株式会社新都市ライフ光が丘事業本部 介護老人保健施設カタクリの花 ダイエー練馬店 株式会社木下の介護ライフコミュニケーション 石神井公園

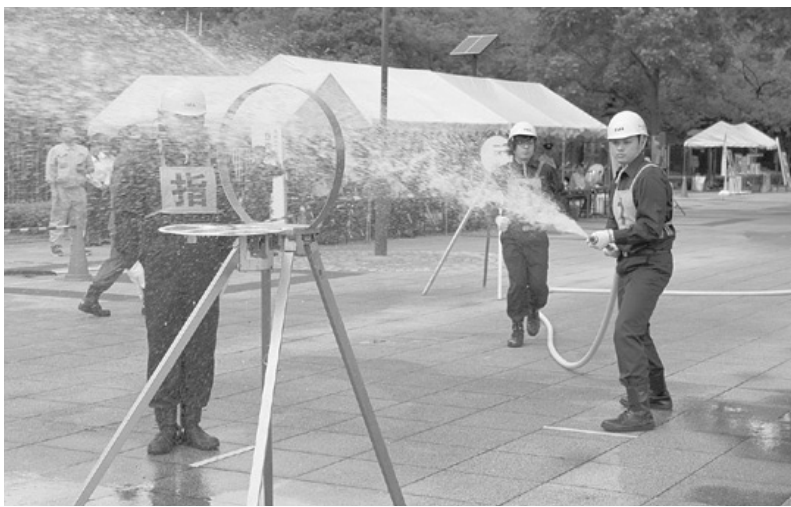
審査結果

【1号消火栓の部】

◇優勝 光が丘IMA

A専門店街自衛消防隊

◇準優勝 株式会社新



緊張した面持ちの審査会前(右)挨拶は安蔵光が丘防火管理研究会会長

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

- 最近の記事
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ぼっとニュース
読めば得る記事が期間限定で載っています
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

個別説明会
ご来場の方に無料でオリジナル4色ボールペンをプレゼント。
その他、兄弟姉妹で入塾された場合の割引制度もあります。

納得の授業料		詳しくはwebで		校舎	
1対2 (施設費1,500円税別)	ステップアカデミー	小	小(要)	中1・2	高3
8,200	9,200	8,500	9,200	9,700	10,700

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)
http://www.step-academy.com/



大人の方



充実の施設が1日使い放題! 体験料1,000円(消費税別)
レンタル付き!(トレーニングウェア上下・シューズ・タオルセット)
※体験利用はお1人様1回限りとなります。尚、NAS光が丘を初めて利用する方に限ります。
※体験をご希望の方はお電話にてご予約ください。

スポーツクラブNAS光が丘

IMA中央館5階

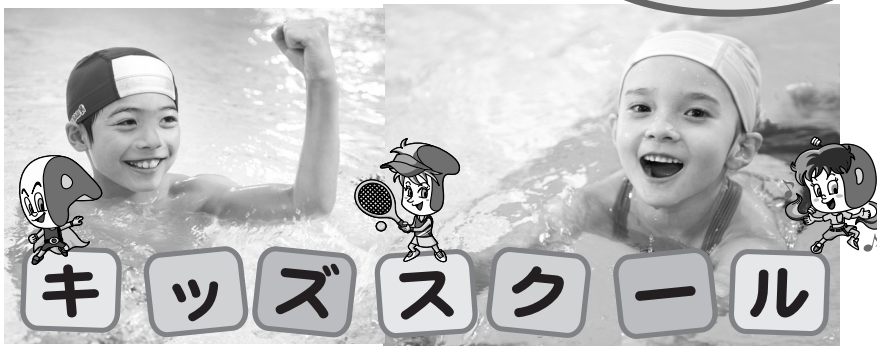
TEL 3976-2811 詳細はWEBでチェック

NAS

検索

【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】月曜日

お子様



キッズスクール 体験クラス募集中!

体験料
(消費税別)

◇スイミング/1,000円 ※会員紹介の場合体験料無料
◇HIPHOP/1回のみ無料(2クラス目以降、1,000円)
◇テニス/1,000円 ◇アスリート/2,000円

※お一人様1種目につき1回限り
(HIPHOPを除く)

第31回 光が丘地区祭プログラム

※当日、都合によりプログラムの変更をする場合があります。

場 所		10月11日(土) 10:00~17:00		10月12日(日) 10:00~16:00	
光が丘 区民センター	和室	10:00~16:00	●茶席(晃和茶道会)	10:00~15:00	●茶席(光丘高校茶道部)
	音楽室		●中学生・高等学校作品展示	光が丘第一・第二・第三・第四中学校・光丘高校・アオバジャパンインターナショナル	
	集会室(1)(2)		●小学生作品展示(工作)	光が丘四季の香・春の風・夏の雲・秋の陽小学校	
	会議室(1)		●小学生作品展示(図画・習字・他)	光が丘四季の香・春の風・夏の雲・秋の陽小学校	
	美術工芸室		●消防絵画展・ぬり絵・折り紙		
	なかよし児童館 体育室			13:30~ ~15:30	なかよしシアターにあつまれ! 人形劇・パネルシアター ★お子さん向け・親子向けのイベントです♪ 廊下にて 落書きコーナー
	多目的ホール	12:45~13:15 13:30~13:40 13:55~14:10 14:20~14:30 14:40~15:00 15:20~15:50 16:10~16:35 16:45~17:00	詩吟:練馬和漢朗詠会 吹奏楽演奏:光が丘第二中学校吹奏楽部 金管合奏:夏雲ひまわり金管バンド 金管合奏:光が丘四季の香小学校 合唱:夏雲いちよう合唱団 吹奏楽演奏:光が丘第三中学校 フラダンス:光が丘なかよし児童館カラマ・ヒラ 歌唱:光丘高等学校軽音楽部	10:00~10:30 10:40~10:50 11:00~11:20 11:30~11:45 11:55~12:10 12:20~12:35 12:40~13:35 13:45~14:05 14:15~14:35 14:45~15:15 15:30~16:00	バレエ:ミズエバレエ 三線と宮古民謡:多良間三線クラブ 合唱:あかねの会音楽クラブ 歌:田柄高等学校Vocal部 吹奏楽演奏:田柄高等学校吹奏楽部 チアダンス:チアクラブレインボースターズ 落語:お気楽長屋 吹奏楽演奏:光丘高等学校吹奏楽部 管弦楽演奏:光が丘管弦楽団 ハワイアン演奏:ホア・ハワイアンズ 吹奏楽演奏:光が丘第一中学校吹奏楽部
	集会室洋室1・2・3		●一般作品展示:書道、手まり、水墨画、布の絵本、絵手紙、手編み、ちりめん細工	●田柄高校 華道部	
	玄関ロビー		●光が丘まちづくりフォーラム	●田柄高校 ジャパンアートマイル国際交流壁画	
	区民センター入り口	10:00~17:00	●樹木の名札作成(プレートがなくなり次第終了です。)	10:00~16:00	●樹木の名札作成(プレートがなくなり次第終了です。)
I M A 光の広場		10:30~10:50 10:50~11:15 11:15~12:00 12:00~12:15 12:15~13:00 13:15~14:00 14:00~14:20 14:20~15:00 15:00~15:30 15:30~16:00 16:00~16:30 16:30~17:00	コーラス:童謡サークル赤とんぼ リコーダー演奏:練馬笛の音楽隊 ゴスペル:Joyful Gospel Company ヒップホップ:avex Dance Master 光が丘チーム 大正琴:光和会 大正琴:三光会 手話サークル:練馬こぶし会 フラダンス:スカーレットフラ 歌:さちとゆうこ フラダンス:スタジオ プアイリマ リズムダンス:わんぱくフリッパーズ ヒップホップ:ファーストステップ	10:10~10:30 10:30~11:00 11:00~11:20 11:20~11:40 11:40~12:00 12:00~12:30 12:30~12:45 12:45~13:25 13:25~13:55 13:55~14:25 14:25~15:05 15:05~15:25 15:25~16:00	合唱:唄の会 フラダンス:S S C 光が丘Piliialoha ラインダンス:カントリーウエスタンラインダンス光が丘 フラダンス:Ka Hula O Laule`a チアダンス:SSC光が丘チアダンスチームLuna&キッズチア オカリナ演奏:オカリナサークルこもれび フラダンス:カモミ レイ・フラハレ フラダンス:カレイオナーラニフラハワラ 太極拳:中国の太極拳 フラダンス:カナニマウロアフラスタジオ フラダンス:HULAスタジオオナブア フラダンス:キロハナ光が丘 フラダンス:Mommy's Hula Laule`a
		10:00~17:00 13:00~13:15 15:00~15:30	電動車いす体験 全国介護者支援協議会 よさこい:光が丘第二中学校 よさこい:鳴子光丘、響	10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00	光が丘ライオンズクラブ 献血車 光が丘消防署
ふれあいの径 (公園通り)		●模擬店 実行委員会直営店 ・ 光が丘および近隣のボランティア団体、他 ●地方交流地場産業 11日・12日:鯉ヶ沢町(青森県)/紫波町(岩手県)/鶴岡市(山形県)/端町(福島県)/石和町(山梨県)/沼田市(群馬県)/大町市(長野県) 小高懇談会(福島県南相馬市:12日のみ) 米・柿・りんご・キノコ類・イカ・豚肉・漬物・野菜・ワカメ・ぶどう・工芸品・加工品、他			

主催:光が丘地区祭実行委員会 後援:練馬区/東京都東部公園緑地事務所 協力:新都市ライフ、東京都公園協会光が丘公園サービスセンター

練馬区では、平成9年に「練馬区ポイ捨ておよび落書き行為の防止に関する条例」を定め、ポイ捨てを禁止し、歩行喫煙をしないこととした。条例施行後、地域と協働でキャンペーン等の啓発活動を展開し、喫煙マナーの向上を図ってきたが、今だに歩行喫煙が見られる。平成22年4月1日より「練馬区歩行喫煙等の防止に関する条例」を制定した。この条例では、歩行喫煙とたばこのポイ捨てを区内全域で禁止するなど、一定のルールを設けることで、喫煙マナーの向上を図り、安全で暮らしやすい地域社会の実現を目指す。

【練馬区歩行喫煙等の防止に関する条例(抜粋)】

(目的)

第1条 この条例は、歩行喫煙およびたばこのポイ捨てによる吸い殻の散乱、火傷その他の被害の防止について必要な事項を定めることにより、喫煙マナーの向上および安全で快適な歩行空間の確保を図り、もって暮らしやすい地域社会の実現に寄与することを目的とする。

(歩行喫煙等の禁止)

第3条 区民等は、つぎに掲げる行為をしてはならない。(1)歩行喫煙(2)たばこのポイ捨て

(区長の責務)

第4条 区長は、この条例の目的を達成するため、広報、啓発、指導、

助言その他の必要な施策を実施しなければならない。

2 区長は、前項の施策を実現するに当たっては、関係行政機関および事業者と協力を図るとともに、喫煙者に配慮するよう努めるものとする。

(区民等の責務)

第5条 区民等は、この条例の目的を達成するため、練馬区の施策に協力しなければならない。

2 区民等は、吸い殻入れが備え付けられていない公共の場所で喫煙するときは、携帯用吸い殻入れを携帯し、これを使用しなければならない。

(喫煙等禁止地区)

第8条 区長は、公共の場所での喫煙を特に防止する必要があると認める地域を、喫煙等禁止地区(以下「禁止地区」という。)として指定することができる。

3 区民等は、禁止地区において、喫煙をしてはならない。ただし、区長が指定した場所においては、この限りでない。

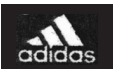
(過料)

第10条 つぎの各号のいずれかに該当する者は、二万円以下の過料に処する。

(1)禁止地区において第3条第2号の規定に違反した者

(2)第8条第3項の規定に違反した者

練馬区環境まちづくり事業本部 環境清掃部 環境保全課 ☎(5984709)



各種・スクールシューズ



12~16 cm
NEW
モデル

パート・アルバイト募集

IMA専門店1F しゅうず・ローマ

ROME

TEL 03-3976-6033

特選日本酒と漁港直送旬魚

いさり火

光が丘店

漁火

☆三崎漁港直送まぐろ 築地直送鮮魚

☆宴会コース(2800円)は いさり火定番・会席・旬菜コース(30名様以上貸切も) 1人プラス1700円で50種類以上2時間飲み放題

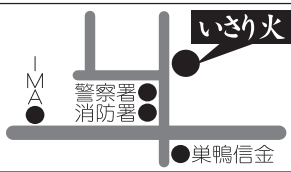
☆10名様以上のご予約で幹事様のお料理代金無料!

メニュー1例

イカゴロネギ焼き 680円
宗谷ほっけ 780円

日替わりランチ 530円より

ランチ 11:30~14:00
夜 17:00~24:00
定休日 月曜



http://hitosara.com/0006009202/ ☎5848-3208 田柄5-27-13 竹家ビルB1F

こんな あなたを 応援します

●土日しか通えない
●夜しか通えない
●週二日しか通えない
●午前集中、午後集中でも免許取得可
●もちろんなアフター5からでも

●とにかく早く免許を手に入れたい
●とにかく不安だ!
●ペーパードライバーなの わたし...
●体験教習(普通車)できます

カーライフ応援団。

夜の9時まで
エンジン
全開

年中無休

For Your Nice Partner



東京都公安委員会指定 実地試験免除

北豊島園自動車学校

春日町4-37-24 ☎03-3990-1176(代) http://www.kitatoshimaen.co.jp

普通車

■一般コース(MT/AT)
もっとも基本的なコースです。あなたの都合にあわせて、好きな時間帯の中から2ヶ月先までまとめて予約できます。

■短期VIPコース(MT/AT)〈要別途料金〉
最短日数での卒業が可能となるように、効率的にスケジュールを設定した特別コースです。※入校日、入校枠限定となります。

■VIPコンサルティングコース(MT/AT)〈要別途料金〉
もっともフリーなコースです。あなたのご都合にあわせて、好きな時間帯の中から2ヶ月先までまとめて予約できます。(スケジュール対応)

■ペーパードライバーコース
しばらく車の運転から遠ざかっていた方の自信回復のコースです。(AT車もあります)

自動二輪車(大型・普通・限定)
二輪専用コースで、のびのび実践的なテクニックをマスターできます。(技能第1段階)

◆営業時間 AM8:30~PM9:00
(日曜・祝日はPM5:30で終了)

◆インターネット/携帯電話から予約・取消可

◆学割、ローンも取り扱っております。

●都営大江戸線練馬春日町駅(A2、A3出口)より徒歩7分

スクールバス ●池袋駅西口方面 ●中野駅南口方面 ●東武東上線(成増~常盤台)方面 ●西武新宿線(新井薬師/沼袋~井荻)方面 ●西武池袋線(江古田~富士見台/豊島園)方面 ●有楽町線/副都心線(池袋~成増)方面 ●早稲田大学・高田馬場方面 ●大江戸線新宿駅から練馬春日町駅まで23分



教

育

学

習

小学校

【光が丘四季の香小】
 ◇二十六日(金) 六
 年中学部活体験。クラ
 プ活動◇二十九日(月)
 四・五・六年授業参
 観・保護者会◇十月二
 日(木)一・二・三年
 授業参観・保護者会◇
 三日(金) 委員会活動
 安全指導
 【光が丘春の風小】
 ◇二十七日(土) 運
 動会◇二十九日(月)
 【光が丘秋の陽小】
 ◇二十二日(月) 五
 年移動教室前健診◇二
 十四日(水) 〓二十六
 日(金) 五年軽井沢移
 動教室◇二十九日(月)
 クラブ活動◇三十日
 (火) 三年遠足◇十月
 二日(木) 安全指導
 【光が丘第八小】
 ◇二十七日(土) 運

振替休日◇十月二日
 (木) 四組宿泊前検診
 クラブ活動◇三日(金)
 春小ふれあいタイム
 たてわり班活動
 【光が丘夏の雲小】
 ◇二十六日(金) ク
 ラブ活動 五年移動教
 室前検診◇二十九日
 (月) 〓十月一日(水)
 五年岩井移動教室◇三
 十日(火) 給食試食会
 ◇十月三日(金) 委員
 会活動

運動会◇二十九日(月) セーフティ教室
 振替休日◇十月二日
 (木) 六年セーフティ
 教室◇三日(金) 二年
 公開◇二十七日(土)
 振替休日◇十月三日
 (木) 安全指導
 【田柄小】
 ◇二十七日(土) 運
 動会◇二十九日(月)
 振替休日◇十月三日
 (木) 安全指導



9月9日(日本時間)
 テニスの四大大会 全米オープン男子シングルスで
 錦織 圭選手が日本人初の準優勝を獲得した。

中学校

【光が丘第一中】
 ◇二十四日(水) 〓
 二十六日(金) 期末考
 査◇二十六日(金) 小
 学生部活動体験◇二十
 九日(月) 連合陸上記
 録会◇十月三日(金)
 生徒会役員選挙 一年
 貧血検査
 【光が丘第二中】
 ◇二十四日(水) 避
 難訓練◇二十九日(月)
 連合陸上大会◇十月二
 日(木) 二・三年校外学
 習
 【光が丘第三中】
 ◇二十日(土) 上級
 学校合同相談会◇二十
 六日(金) 避難訓練◇
 二十九日(水) 連合陸
 上大会◇十一月一日(水)
 〓三日(金) 三年修学
 旅行◇十月二日(木)
 〓三日(金) 二年職場
 体験
 【田柄中】
 ◇二十五日(木) 〓
 二十七日(土) 三年修
 学旅行◇二十六日(金)
 給食試食会◇二十九日
 (月) 三年振替休日◇

【光が丘第四中】
 ◇二十日(土) 地域
 交流会◇二十二日(月)
 振替休日◇二十四日
 (水) 生徒会選挙◇二
 十五日(木) 教育相談
 ◇二十九日(月) 連合
 陸上大会◇三十日(火)
 一年職場訪問
 【豊浜中】
 ◇二十二日(月) 質
 問教室◇二十四日(水)
 〓二十六日(金) 定期
 考査◇二十六日(金)
 避難訓練◇二十九日
 (月) 連合陸上大会◇
 三十日(火) 水泳指導
 終◇十月三日(金) 二
 年校外学習
 【練馬東中】
 ◇二十五日(木) 〓
 〓二十五日(木) 一年遠
 足 給食試食会
 【八坂中】
 ◇二十五日(木) 〓
 二十七日(土) 三年修
 学旅行◇二十九日(月)
 連合陸上大会
 【谷原中】
 ◇二十二日(月) 安
 全指導◇二十四日(水)
 避難訓練◇二十五日
 (木) 一年校外学習◇
 二十九日(月) 連合陸
 上大会◇三十日(火)
 学校説明会

高校

【光が丘高】
 ◇二十日(土) 文化
 祭◇二十二日(月) 振
 替休日◇二十四日(水)
 振替目説明会
 【練馬高】
 ◇二十九日(月) 〓
 十月四日(土) 授業公
 開週間◇十月二日(木)
 〓八日(水) 模擬面接
 週間
 【田柄高】
 ◇二十日(土) 飛翔
 祭◇二十二日(月) 振
 替休日◇十月二日(木)
 〓八日(水) 模擬面接
 週間
 【谷原高】
 ◇二十二日(月) 安
 全指導◇二十四日(水)
 避難訓練◇二十五日
 (木) 一年校外学習◇
 二十九日(月) 連合陸
 上大会◇三十日(火)
 学校説明会

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算
で
計算力UP
体験学習受付中

お弁当デー◇十月二日
 (木) 安全指導
 【北原小】
 ◇二十七日(土) 運
 動会◇二十九日(月)
 振替休日◇十月三日
 (木) 安全指導
 【豊浜小】
 ◇二十六日(金) 五
 年移動教室前健診◇二
 十九日(月) 〓十月一
 日(水) 五年武石移動
 教室◇十月三日(金)
 一・二年遠足
 【旭町小】
 ◇二十日(土) 開校
 記念日◇二十七日(土)
 運動会◇二十九日(月)
 振替休日◇十月三日
 (木) 一年遠足
 【成増小】
 ◇二十日(土) 一・
 二年セーフティ教室◇
 二十二日(月) 委員会
 活動◇二十七日(土)
 運動会◇二十九日(月)
 振替休日

光が丘A & C (富田)
 田柄3-18-12 ☎3970-6848
<http://aandc6848.suppa.jp>

カフェレストラン われもこ
 最新カラオケ
 導入しました
 使用料 5000円〜

カラオケケーキセット平日
 15時〜17時 @1500円
 16時〜17時 @1000円
 予約は10名より貸切りOK

宴会パック @2500円〜
 ビュッフェ・飲み放題
 ご予算・人数・曜日・時間ご相談を

光が丘公園店
 ☎6904-0990

めざせ小さな国際人!!バイリンガルキッズを育てます♪
 ~楽しみながら、たくさんの生きた英語を身に付ける~

入会金半額!!
 ¥70,000⇒¥35,000(税抜)
 アフタヌーン・土曜クラスも半額
 10月31日迄この広告持参の方
今学期最後の
キャンペーンです。
 ●見学・無料
 体験レッスン受付中!
 ※お電話にて要予約。
 ご来校をお待ちしています。

子供たちへの語学教育は、早い時期から始めることで、自然に意識や会話力を身に付けることができ、高学年からの英語力に大きな差がつきます。教室に通うことで、英語に興味を持ちます。ご家庭でも英語を話し始め、その受け答えの中で英語がより身近に感じられるようになります。そして、楽しみながら、授業や会話の中で、生きた英語を身に付け、話せるようになります。♪ぜひ、お気軽に遊びに来て下さい♪

■授業時間・授業料等は
 ホームページをごらん下さい
 ■チェリークラス (1歳半〜3歳)
 アップルクラス (3歳〜4歳 年少)
 メロンクラス (4歳〜5歳 年中)
 グレープクラス (5歳以上 年長)
 ■アフタヌーンスクール (3歳〜)
 小学生 英検3級・準2級合格生多数!
 ■サタデースクール (3歳〜小学生)
 見学随時受付中

東京光が丘インターナショナルプレスクール
 ☎5968-5255 板橋区赤塚新町3-30-9 9:00〜16:30(月〜金)
 ♪お気軽にお問い合わせ下さい♪
 ↓詳しくはHPへ★
 [PC] <http://www.pre-school.co.jp/top.html>

虹のかなたの子供たちの夢の現実をサポートします!
英語の幼稚園

急速に国際化する世界で子供たちが活躍できるようになるためにクオリティの高い英語教育を提供します
見学会・説明会受付中

Kindergarten 9:30〜14:30
 K1...3歳〜4歳 K2...4歳〜5歳 K3...5歳〜6歳
 Preschool (週1より選択) 10:00〜14:00
 1歳8ヶ月〜3歳
 延長保育・アフタースクールコース・土曜コースあり

Belgrave International Kindergarten&Preschool
ベルグレイヴ・インターナショナル・キンダー・ガーデン&プレスクール
 光が丘スクール アコレ光が丘東通り店 <http://www.belgrave.co.jp/>
 フリーダイヤル 0120-8849-99 携帯の方は 03-5999-8849

NHK文化センター
受講生募集中!

◇入会金は70歳以上15歳以下無料です ◇入会随時受付 ◇無料見学日あり

受付時間 月曜日〜土曜日 9:30〜19:00
 日曜日 9:30〜16:30
www.nhk-cul.co.jp/school/hikarigaoka

世界が広がる 私が変わる

NHK文化センター 練馬光が丘教室
 Tel.3976-1611

◆……光が丘周辺（本紙関係分）の3歳児から5歳児までの人口……◆
 ◆……を、平成26年1月1日現在で調査したところ、1番多いの……◆
 ◆……は、田柄（男472女463計935 昨年比40人増加）……◆
 ◆……2番は光が丘（男306女288計594 同15人増加）……◆
 ◆……3番、高松（男289女290計579 同5人減少）4……◆
 ◆……番 春日町（男253女262計515 同31人減少）5……◆
 ◆……番 谷原（男222女225計447 同10人増加）6番……◆
 ◆……北町（男207女229計436 同76人減少）7番、土支……◆
 ◆……田（男190女199計389 同33人増加）8番、旭町……◆
 ◆……（男142女126計268 同7人減少）合計男2081……◆
 ◆……女2082総計4163人で昨年比21人の減少……◆

私立幼稚園特集
(第1部)

園児の保護者に補助金

練馬区では、幼稚園の場合 第1子目≦30 2子目≦21万1000

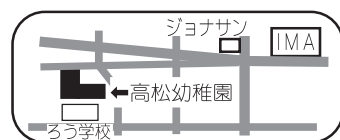
補助金

高松1-10-5 ☎3999-4010 <http://www1.ocn.ne.jp/~yasukura/>

各幼稚園の所在地



「花を育て動物をかわいがる人は心のやさしい人になります」
をモットーに生活指導としつけの教育を主に行っています。



豊かな環境 広い園舎園庭 グランド 体育館

動植物の飼育栽培と植樹

手作り文化研究所併設

徒歩通園 ◎預かり保育あり

幼稚園教諭・保育士・介護福祉士養成 道灌山学園保育福祉専門学校

付属 **高松幼稚園**

学校法人道灌山学園経営
理事長 高橋 系一

☎179-0075 練馬区高松6-16-28 ☎3996-8101 (駐車場有り)
<http://www.diana.dti.ne.jp/~keizou/>

3歳から5歳児の人口 4,163

本紙関係分

- | | |
|------------|------------|
| ① 田 柄 935人 | ⑤ 谷 原 447人 |
| ② 光が丘 594人 | ⑥ 北 町 436人 |
| ③ 高 松 579人 | ⑦ 土支田 389人 |
| ④ 春日町 515人 | ⑧ 旭 町 268人 |

教育方針

丈夫なからだやさしい心を育てる
自由の中に規律ある生活習慣を身につける
物事を最後までやり通す忍耐力を養う

保育の特徴

音楽教育、言語教育に特に力を入れ
幼児期にしっかりとしたリズム感を身
につけ、正しく話す、聞く力を育てる

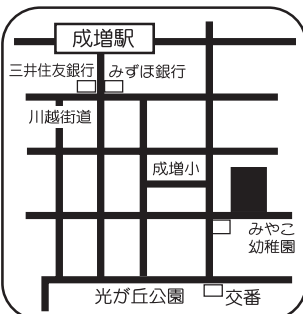
東京都公認



学校法人成増学園

みやこ幼稚園

☎175-0094 板橋区成増1-5-7 ☎3975-5369



命の大切さを感じ 共に生きる

一人ひとりの大きな力(可能性)が
自ら発揮できるように
一人ひとりを大切にし 認めあい 受け入れあい
お互いの関わり合いを大切にしています。
◎預かり保育あり

学校法人 つくし野学園
東京都公認 **北町カトリック幼稚園**

☎179-0081 練馬区北町3-16-1 ☎3931-1661
<http://www6.ocn.ne.jp/~kitakato/>



スガモ夏祭り

第38回スガモ夏祭りが9月7日開かれた。主催は、巢鴨ジュニアクラブ(地元自営業2・3代目)田柄・光が丘支部。毎回、献血車が来るが出店者たちが若い血を献血している。子どもたちには輪投げなどが用意され、親子連れがゆったりとテント内で飲食する姿が目についた。

秋の交通安全運動が9月21日から30日まで実施される。光が丘警察署(署長原きよ子)では、これに先がけ14日、光が丘公園やき広場で光が丘交通安全フェスティバルを開いた。出演は、アトラクション・ワハ

ピーポくんとキラキラ体操



27日お月見の会

光が丘いちよう通り第一・第二・第三団地が主催する第5回三団地お月見会が9月27日開かれる。場所は同第二団地前。時間は17時30分から19時すぎ。同団地は11号棟全769世帯。秋に夜長を愉しみに参加する居住者らが回を重ねることに顔見知りになり親睦を深めている。

夏の雲小で宿泊訓練

9月13日、なつこもフェスティバル2014を終えた同日17時から翌14日8時まで、夏の雲小学校避難拠点宿泊訓練が行われた。体育館・校庭・校舎内をフルに活用。今回の目玉は、プールの水をろ過してお茶を飲む試みと、1000人釜を光が丘公園内で拾い集めた薪でお湯を沸かし炊飯袋を用いて夕食の準備。親子井ぶりにして試食した。光が丘消防署の協力で煙り体験、担架訓練。防災資器材の勉強。防災ビデオ、防災紙芝居等を行った。昨年の訓練参加者は232名。宿泊者は約100名。今回は約80名の児童が宿泊した。

女性目線での防災

11月3日ゆりの木自治会で、13時30分より15時まで赤塚新町小体育館において講演会「女性目線での防災」をNPO法人ママプラザを講師に開催する。無料。阪神淡路大震災や

かもめくる当選番号

平成26年夏のおたより郵便はがき(かもめくる)の当選番号
▽A賞Ⅱ現金5万円
下5ケタ 2610万本に1
27年3月2日まで
▽B賞Ⅱ切手シール
ト下3ケタ 1510枚
商品引換え期間は27年3月2日まで

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間

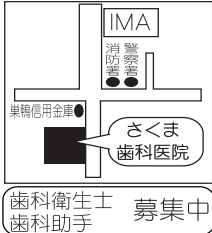
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

平日夜9時半まで、日曜日も診療
医療法人社団
さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日～土曜日
9:30～14:30
15:30～21:30
日曜日
10:00～15:00
【休診日】祝日
◇駐車場 5台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>



心療内科・精神科・カウンセリング

日・祝日 休診 (予約診療)
月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認ください。

医療法人社団 光洋会

光洋クリニック・光が丘

田柄5-27-6 プール光が丘2F 光が丘消防署前 ☎3999-7735

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間

平日 午前9:30～12:30 午後3:00～6:00
土曜 午前9:30～12:00 休診 木・日・祝日

田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

外科 胃腸科 肛門科

胃レントゲン・胃カメラ・大腸検査
電話でご予約下さい

ご ち ょう

後町 外科 胃腸科クリニック

休日：木曜 日曜 祝日
光が丘3丁目 (IMA 南館斜め向かい) 3-7-1 高層ビル1階 ☎5997-5500

小児科・内科 アレルギー科

am pm
月 9:00～12:00 3:00～6:00
火 9:00～12:00
水 9:00～12:00
金 9:00～12:00
土 9:00～12:00

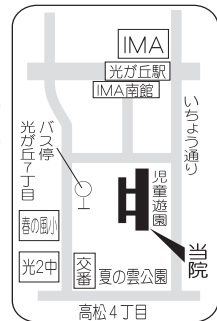
木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

【診療時間】
午前 9:00～12:00
午後 2:00～ 5:00

【休診日】
土曜・日曜・祝日



酒井内科医院

TEL.3979-4544

光が丘3-3-4-102号 (コーシャハイム光が丘第2)

誠心接骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時～12時	○	○	○	○	○	☆
14時～19時	○	○	※	○	○	※

※自由診療のみ
(予約)

☆9時～14時まで

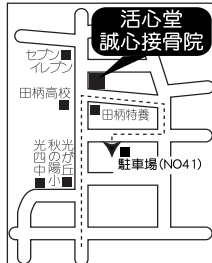
日曜・祝日休診

田柄4-13-10 植田ビル101

☎6887-0535

<http://seishin-medical.jp>

(検索▶) 活心堂



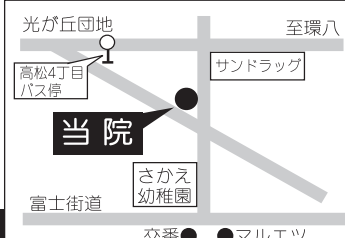
富田高松クリニック

内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)
リハビリテーション科 (物療・理学療法)

往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	休診
午後 3:00～7:00	○	○	○	/	○	/	

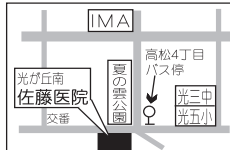
☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1



光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月～水・金 8:30～12:30 15:00～19:00
木曜日 8:30～12:30
土曜日 8:30～12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診



☎3926-8765

(電話予約可)

院長 佐藤 博

高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

9月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 川満外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 田中脳神経外科 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

21日 いたう接骨院 田柄3-23-11 ☎3999-0009
 23日 名倉堂鈴木接骨院 北町1-37-9 ☎3559-4555
 28日 伊藤接骨院 谷原2-6-28 ☎3995-8750
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

9・10月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

◇ペーごま道場
 9月24日・10月1・15日(水)15:00～ 対象/児童

◇牛乳パック工作
 10月8日(水)15:00～ 対象/児童

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

◇作って遊ぼう
 カラフルな輪ゴムで『プレスレット』を作ろう

9月25日(木)15:30～16:30 対象/小学生
 費用/無料 定員/20名程度 申込/当日

◇健康講演会「健康ダイエット」

～あの話題の食堂の管理栄養士による講習会～
 10月18日(土)13:00～15:00 対象/20歳以上の方 定員/50名(先着順) 費用/無料
 申込/9月17日(水)から電話または窓口まで

◇トレーニング室利用

健康・体力づくりやシェイプアップなどのために運動器具をそろえている。その日から利用ができる
 毎日 9:00～12:00、13:00～17:00、17:30～21:30(着替え・退室含む) 対象/15歳以上の区内在住・在学・在勤の方(中学生は除く)
 使用料/1時間100円 65歳～74歳・障害者 50円 75歳以上 無料 注意/運動できる服装(ジーンズは不可)と室内用運動靴で利用。子どもの入室はできない

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

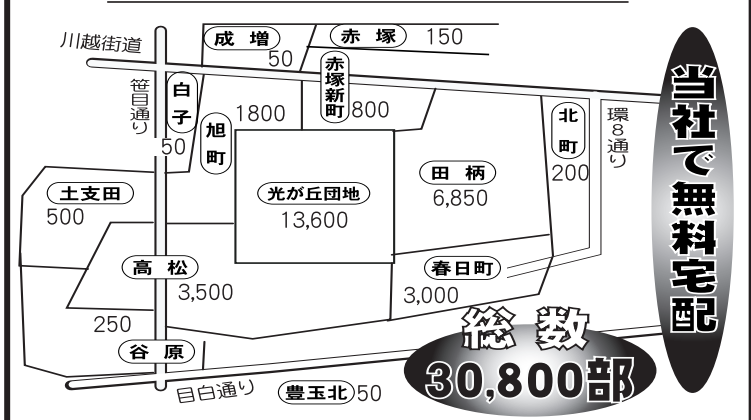
歯科

練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

石神井歯科休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況



来月まで入会金が半額に

赤塚新町

▽東京光が丘インタナショナルブレスキール(3丁目) 11月31日までに本紙持参の方に入会金7万円が半額でOK。見学無料。体験レッスン受付中。クラスは1歳～3歳の小学生で英検3級・準2級合格生が多数いる。3歳から小学生までのサタデースクールもある。
 Tel(5968) 5255

10人より貸切パーティができる

光が丘

▽カフェレストラン われもこう光が丘公園店(4丁目) 11月が丘体育館内にあるので休日は第2月曜日のみ。営業は10時より17時。パーティの場合は20時30分まで延長可。最新カラオケを導入したので流行の曲が歌える。平日は10人から貸切でき、ご要望に沿って、ダンスパーティー会場、音楽会などにも利用できる。カラオケ使用料は5000円より。光が丘新聞持参の方は無料(26年11月30日まで)。キーセットは平日15時より17時が1人1500円、16時より17時までは1人1000円で楽しめる。宴会パックは1人2500円からビュッフェ・飲み放題 要予約。
 Tel(6904) 0990

資料請求で試供品が届く

その他

◆北東京生活クラブ 生協大泉センター 11月1日より11月30日までの2か月間資料を請求すると、選べる試供品プレゼントキャンペーン
 マーメイド410 Tel(3970) 4032

ほっとライフミニ情報

小学5・6年生募集

10月開講 英語中学準備コース

木曜日 17:00～
 週1回50分 10月～3月まで
 授業料 7,000円/月
 教材費 9,000円(テキストCDワークなど)
 9月中の手続きは入学金10,000円無料

学習経験のある方は他のコースに入学可

ステップワールド英語スクール

光が丘教室 田柄5-27-15 2階
 電話 03-5241-5808
 受付時間: 月～土曜日 午後2時～
<http://www.step-w-hikari.com>

一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
 (お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
 水 10:00～13:00 15:00～22:00
 土 10:00～13:00
 木・日・祝日休診



鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

体験学習が無料

田柄

▽あんさん&そらば
 光が丘A&C(3丁目) Tel(3970) 6848

3歳からの「英語幼稚園」

春日町

▽ベルグレイヴ・インターナショナル・キンダーガーデン&プレスクール光が丘スクール(6丁目) 11月が丘新聞持参の方は無料(26年11月30日まで)。キーセットは平日15時より17時が1人1500円、16時より17時までは1人1000円で楽しめる。宴会パックは1人2500円からビュッフェ・飲み放題 要予約。
 Tel(6904) 0990

練馬区社会福祉事業団
スタッフ募集のご案内

～安定した働きやすい職場です～

田柄デイサービスセンター

職種 ①機能訓練指導員(非常勤)
 ②送迎員(非常勤)
 給与 ①時給3,000円
 ②時給1,200円
 勤務形態 ①週1回(3時間)程度
 ②週2～3日程度
 (8:15～10:15、16:00～18:00)
 必要資格 ①PT、OT、柔道整復師
 看護師
 ②普通自動車運転免許
 お問い合わせ/03-3825-1551
 住所/田柄4-12-10

光が丘デイサービスセンター

職種 介護士(非常勤)
 給与 時給980円
 介護福祉士資格手当(月額3,000円)
 勤務形態 週4日程度(応相談)
 必要資格 ヘルパー2級等、あるいは
 介護職員初任者研修取得予定
 お問い合わせ/03-5997-7706
 住所/光が丘2-9-6
 光が丘区民センター3階

土支田デイサービスセンター

職種 介護士(非常勤)
 給与 時給980円
 介護福祉士資格手当(月額3,000円)
 勤務形態 週2～3日程度
 必要資格 ヘルパー2級等、あるいは
 介護職員初任者研修取得予定
 お問い合わせ/03-5387-6760
 住所/土支田2-40-18

高松デイサービスセンター

職種 ①介護士(非常勤)
 ②送迎員(非常勤)
 給与 ①時給980円
 介護福祉士資格手当(月額3,000円)
 ②時給1,200円
 勤務形態 ①週3～4日程度
 ②週2～3日程度
 (8:00～10:00、15:45～17:45)
 必要資格 ①ヘルパー2級等、あるいは
 介護職員初任者研修取得予定
 ②普通自動車運転免許
 お問い合わせ/03-3995-5107
 住所/高松6-3-24

良い品を安く丁寧に仕上げます

畳・内装工事一式

荷物が多くても移動はサービスします

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10
 TEL3939-0222 FAX3939-0339
 光が丘の隣町の畳屋です

ランチメニュー

「海鮮丼」「海鮮太巻」900円

お新香・みそ汁・もずく酢付

サービスデー

火・水曜日 … 出前のみ1人前につき100円Off!!
 木曜日 ……「スペシャルにぎり」1,300円
 先着50名さま トロ、ウニ、イクラ入り12貫
 日曜日 ……「にぎりデラックス」2,000円
 日・月と連休の時は月曜日です
 出前とテイクアウトはいたしません
 売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30～14:30 夜17:30～23:00
 定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹
 活魚・磯料理

すし匠

田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

★ 作る楽しさを教室で体験してみよう! ★
体験授業開催中!!
 ※事前に下記フリーコールまで必ずご予約ください。 ※体験授業は1回(60分)です。

ロボット教室

9/28(日)・10/5(日)14:00～ 参加無料!

※保護者の付添いをお願いいたします
 ※いずれかの日時をご予約の上お越しください

ロボット教室アドバイザーは
 高橋智隆 先生

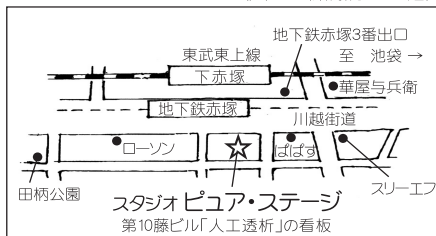
ヒューマンアカデミーキッズサイエンス

光が丘教室 創明館内 高松4-12-16
 ☎3999-5051 ☎0120-948-514
 メール soumei@mva.biglobe.ne.jp URL <http://soumeikan.com/>

♪うたう集い♪

なつかしい童謡や唱歌、世界の名曲をご一緒に！

赤塚教室 第3・4木曜 10:30～12:00
スタジオ ピュア・ステージ (人工透析病院ビル3階)



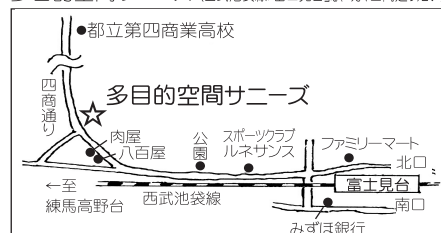
各回数十曲どんでん歌います 合唱ではありません
歌詞プリント使用 楽譜が読めなくても大丈夫
受講料は1回制 たまご参加でもOK
受講料/1回1000円(初回のみ歌詞プリント代1000円別途)

♪個人レッスンもお受けしています

ピアノ(お子様からシニアまで)、声楽(童謡から歌曲・オペラアリアまで)
会場:赤塚教室ピュア・ステージ

または自宅(練馬区貫井 都立第四商業高校そば)
まずはご連絡を! 連絡先: ☎3970-3352 つばさ音楽スタジオ 竹内

富士見台教室 第4水曜 10:20～11:50
多目的空間サニーズ (西武池袋線「富士見台」駅3分、四商通り沿い)



清掃工場建替の見解書

光が丘清掃工場建替事業に関する環境影響評価書案に対する区長や都民の意見について、事業者が作成した見解書が次の通り閲覧できる。

▽光が丘区民センター1階 光が丘図書館 総合体育館 第四く七出張所 環境課(区役所本庁舎18階) 9月16日(火)～10月6日(月) 9時～17時 施設の閉庁日を除く

▽東京都環境都市づくり課 東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-1-6) 立川合同庁舎4階) 9月16日(火)～10月6日(月) 9時30分～16時30分 土・日曜 祝日を除く

これに関する「都民の意見を聴く会」の公述人の募集

【公述の申込み方法】
①住所②氏名③電話番号④公述要旨⑤事業名を記入したものを9月24日～10月8日(消印有効)に持参または郵送で〒163-8001 新宿区西新宿2-1-8 1都庁第二庁舎16階 東京都環境都市づくり課へ。定員は25名(抽選)。

【都民の意見を聴く会】の傍聴

▽日時 11月5日(水) 13時30分から▽場所 光が丘区民センター13階▽申込 当日会場受付 公述人がいない場合は開催しない。傍聴を希望する人は、事前に開催の有無の確認を。

問合せ 東京都環境都市づくり課 ☎(5388) 3440 練馬区役所内環境課環境規制係 ☎(5984)



-566-

「風の人」「土の人」

光が丘夏の雲小学校副校長 伊藤 雄一

夏休みのラジオ体操。本校では夏休みの終わりに3日間だけ行います。学校生活のリズムを整え直すというところで行っています。今年はあいにくの雨が続いて中止の日もありましたが、たくさんの子供たちが集まりました。出勤前のお父さんがスーツ姿で子どもと一緒に参加する姿は微笑ましいものでした。ラジオの生放送を聞きながらラジオ体操の歌が流れます。本校では体育の授業ではラジオ体操はやらないので覚えていない子も多いですが、それでも大人の真似をしながらラジオ体操第二までやります。終了後、参加した子どもたちには恒例の賞品が渡

町内会や子ども会、ラジオ体操会などで行われ、各小学校でも夏休みに行われるラジオ体操は戦後から続いている夏の風物詩の一つです。そして、開校5年目の本校でもこうした姿が夏の恒例となっています。

学校を中心とした地域にはこのような風物詩とも言えるような文化があります。

私が最初に赴任した市部の学校では秋になると年に一回、学校の校庭で町内運動会が行われていました。1丁目から5丁目までが対抗する運動会です。大変な盛り上がりでした。学校の周りには梨畑があり、保護者には農家の方も多くいました。子供たちのサッカーやバスケットが盛んで、教員が朝組んでいました。お

池坊 生け花

おけいこ 土曜日 生徒募集

☎3976-6205 伊藤

東熱通信 9月 秋

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜り、誠に有難うございます。

各住棟に住まいのお客さまへ

10月25日から暖房を開始します。

10月25日(土)から住宅暖房の供給を開始いたします。切り替え作業は21日(火)から順次行います。

○暖房効果を保つため、放熱器のフィルターの清掃をお願いいたします。

○暖房ご使用の場合は、電源や放熱器のスイッチ(レバー)がONになっていることをご確認ください。

今後の導管工事とSS設置更新工事について

平成23年6月からスタートした再構築事業も丸3年が経過し、8月末現在でセンタープラント設備更新工事は約9割まで、導管工事は約7割まで進捗しており、サブステーションは36箇所の給湯設備が、順次、新システムに切り替わって、安定供給を開始しております。工事に当たっては、温かいご支援・ご協力に感謝申し上げます。

現在、導管工事は、いちよう通りの公園部分の工事を順調に北から南に向かって進めており。今後、夏の雲公園周りで9月～明年3月迄の間、サブステーション工事で併せて進めさせていただきます。引き続きのご支援・ご協力を宜しくお願い致します。



東京熱供給(株) 光が丘支社

〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106

TEL: (03) 3977-3375

http://www.tounetu.co.jp