

# 光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階

電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番

ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのIMA専門店街

☺ Many people become a smiling face. ☺



LIVIN daiei



## 光が丘IMAホールも安心です

### 8月14日約50名が避難訓練

8月13日から16日までは月遅れのお盆。少しばかり静かになった東京・練馬・光が丘で、防災訓練が、14日実施された。IMAホールで公演中に地震が発生したとの想定で13時15分より約2時間、老若男女が肅然に参加、避難を遂げた。

この避難訓練は今年で3回目。1回目はコンサート、2回目は寄席、今回はミュージカル中。

(株)新都市ライフ光が丘事業本部で、東京湾北部を震源とする首都直下型地震が発生し、練馬では震度6弱と想定した、公演中であつたが中断、ホール内の被害を状況確認。一部客席からの避難は、地震発生を知らせる効

壁に亀裂が生じ、直後果音・照明が15秒、座席から頭を守って身を低くするアナウンスに従う写真上。施設安全確認後座席1から15番までのAからHまでを1班、同IからNまでを3班、座席16か

ら30までのAからHまでを2班、IからNまでを4班として、1・3班はステージ向かって左非常階段を使用、2・4班は右非常階段を使用して誘導旗を持つ人を先頭に施設外写真中まで避難。

その後、ホールロビーに帰還、光が丘消防署(自衛消防係長 古屋待男)より講評、(株)新都市ライフ光が丘事業本部業務部長・渡邊泰之避難訓練隊長の挨拶があり終了とした。

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

## ●最近の記事

最新号が全ページ読めます

## ●小・中・高校の行事予定

行事予定や各種イベントが見られます

## ●休日でも診てもらえる病院・医院

団地周辺の病院の電話番号もわかります

## ●ミニ情報・ほっとニュース

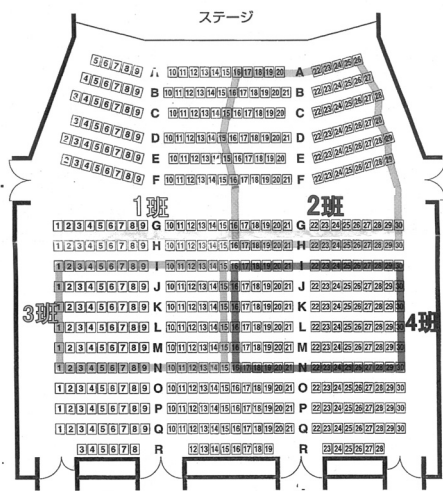
読めば得る記事が期間限定で載っています

## ●つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください  
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp



## 長瀬塾オール5

オール5を取り続けた方法を一人ひとりに直接伝授します。

- ①家庭学習の仕方
- ②暗記のコツ
- ③ノートの書き方

○小・中【5教科】 高【英数】  
○塾長1人に生徒2～3名の個別指導  
○1回80分(40分ずつ2教科も可能)  
○体験学習・入塾金・管理費など無料

| 月謝(税込) | 小1～中2  | 中3     | 高校生    |
|--------|--------|--------|--------|
| 週1回    | 12,900 | 13,900 | 14,900 |

高松4-4-24(スロー製) Tel 6383-2175



燃費のいい車に乗ってエコロジー

ガソリン代半額で家計も大助かり!

## 新車展示会

- 予定車両
- スバル…レヴォーグ
  - ダイハツ…タント カスタム
  - スズキ…ハスラー
  - トヨタ…ヴォクシー
  - 三菱…ekカスタムターボ

SUBARU レヴォーグ  
ぶつからない車 アイサイト



試乗会

☆福車 (マイナーチェンジ前 在庫車 平成26年式) ☆

三菱 ekカスタムターボ 2WD(オーディオレス車)

セット内容/フロアマット+ドアバイザー+ETC

さらに

20万円引き!!

9月13日(土)・14日(日) 9:00~17:00

CarBell 新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険

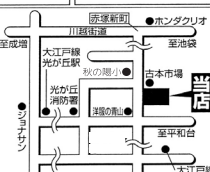
地域密着!おまかせ下さい!ハートブライズ

(株)服部自動車钣金工業

カーベル光が丘

Tel 03-3990-8541

〒179-0073 東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593



この広告持参で来場された方にはプレゼント (各メーカー軽自動車、コンパクトカー展示)



# 光が丘駅 バス時刻表 練馬高野台駅

| 光が丘駅発         |                      | 2012.4.1 改正    |
|---------------|----------------------|----------------|
| 練馬高野台駅・南田中車庫行 |                      |                |
| 平日            | 土曜・日祝日               |                |
| 5             |                      |                |
| 6             | 31 53                | 25 55          |
| 7             | 16 27 38 49          | 12 27 49       |
| 8             | 00 11 20 33 44 45 55 | 17 28 46 49 59 |
| 9             | 20 44                | 19 32 47       |
| 10            | 06 16 28 50          | 02 17          |
| 11            | 12 26 39 46 53       | 02 32 36 57    |
| 12            | 22 47 59             | 02 17 47       |
| 13            | 11 35 47             | 17 37          |
| 14            | 11 23 47             | 00 22 34 47    |
| 15            | 23 35 47 59          | 02 17 47       |
| 16            | 23 31 35 47          | 17 33 48       |
| 17            | 11 35 59             | 12 27 59       |
| 18            | 06 11 35 47 58       | 08 24 36 48    |
| 19            | 36 47                | 00 17 50       |
| 20            | 01 11 23 35 47 59    | 03 32          |
| 21            | 23 35                | 02 36          |
| 22            | 11 24 34 58          | 16 24          |
| 23            | 29 45 59             | 16 36          |

無印…練馬高野台駅行 ○…南田中車庫行 ◇…光が丘七丁目経由  
★…深夜バス・南田中車庫行き(運賃倍額)

| 練馬高野台駅駅発  |                | 2012.4.1 改正 |
|-----------|----------------|-------------|
| 光が丘駅・成増駅行 |                |             |
| 平日        | 土曜・日祝日         |             |
| 5         | 39 51 53       | 45 53 55    |
| 6         | 03 23 33 34 56 | 05 15 55    |
| 7         | 14 25 34 47 58 | 06 19 42 52 |
| 8         | 09 21 34 46 58 | 04 23 45 47 |
| 9         | 20 42 53       | 17 32 47    |
| 10        | 06 27 54       | 02 05 17    |
| 11        | 22 37 49       | 02 32       |
| 12        | 14 26 50       | 02 17 42 52 |
| 13        | 01 14 38 41 50 | 15 37 40    |
| 14        | 14 26 50       | 02 32 47    |
| 15        | 26 38 34 50    | 02 17 33 47 |
| 16        | 02 26 38 50    | 02 42       |
| 17        | 14 38 56       | 14 27 51 55 |
| 18        | 02 13 37 51    | 03 32 47    |
| 19        | 26 38 46       | 02 17 45    |
| 20        | 04 16 28 40 52 | 02 56       |
| 21        | 16 28          | 36          |
| 22        | 06 31          | 16          |
| 23        | 21             |             |

無印…成増駅南口行 ▽光が丘七丁目経由光が丘駅行 ◎…始発



## 25・26年に各1体増加 建設作業員宿舎で発見

光が丘警察署(署長 原 目1 光が丘7丁目1 光きよ子)管内には、平成 2年開署から平成26年7月31日現在、13体の身元不明者の遺体を保管してある。野台1丁目1。問合せは、同署刑事組対

身元不明の方に心当たりはありませんか

- 【光が丘警察署管内 身元不明死体】
- ①平成8年1月3日 旭町214-9 先駐車場で発見 年齢 60歳 男性 身長162センチ 老眼鏡 紺色ジャンパー 紺色作業スポン 紺色運動靴
  - ②平成10年12月6日 光が丘4-11 光が丘公園内トイレで発見 年齢 50歳 男性 身長160センチ 自称 上田年春 身長160センチ 坊主頭 血液型 A型 紺色カーデガン 紺色作業スポン 紺色靴
  - ③平成11年10月4日 光が丘3-18 光が丘パークタウンいちよう通り八番街12号棟で発見 年齢 30歳 男性 身長173センチ 左膝手術痕 歯の矯正でワイヤーが上下にある 緑色長袖シャツ ナイキTシャツ 黒色スポン 灰色靴
  - ④平成13年7月10日 高野台2-1 目白通り第2谷原歩道橋下で発見 年齢 50歳 男性 身長168センチ 口ひげ 白色シャツ 髪長め
  - ⑤平成14年11月4日 光が丘4-11 光が丘公園内で発見 年齢 40歳 男性 身長165センチ 喘息の機械 茶色ジャンパー ジーパン 灰色Tシャツ
  - ⑥平成18年11月3日 北町1-11-12 北町1丁目市街地住宅で発見 年齢 35歳 男性 身長182センチ オメガの時計 青色ジャンパー 白色Yシャツ ジーパン
  - ⑦平成18年12月24日 光が丘4-11 光が丘公園内で発見 年齢 50歳 男性 身長162センチ 老眼鏡 緑と黒のチェック柄上衣 黒色スポン
  - ⑧平成19年4月29日 北町7-12-18 幼稚園敷地内で発見 年齢 60歳 男性 身長145センチ 右腹部に手術痕 緑色セーター 灰色スポン 黒色短靴
  - ⑨平成20年5月17日 光が丘7-13-16 光が丘パークタウン大通り南6号棟にて発見 年齢 25歳 男性 身長173センチ 左膝手術痕 歯の矯正でワイヤーが上下にある 緑色長袖シャツ ナイキTシャツ 黒色スポン 灰色靴
  - ⑩平成20年11月24日 光が丘4-11 光が丘公園内で発見 年齢 60歳 男性 身長165センチ 黒色アタッシュケース 紺色ハーフコート Yシャツ 黒色靴
  - ⑪平成24年1月18日 光が丘4-11 光が丘公園内で発見 年齢 60歳 男性 身長178センチ 白髪交じりでパーマ 右脇腹手術痕 灰色ジャンパー 青色Yシャツ 紺色ズボン 黒色サンダル
  - ⑫平成25年3月10日 谷原1-13-9 高橋春建設株式会社作業員宿舎にて発見 年齢 60歳 男性 身長178センチ 社にて24年間稼働(自称 村田信二) 短髪(白髪混じり) 痩せ型 上前歯欠損 作業服
  - ⑬平成26年5月8日 谷原1-13-9 高橋春建設株式会社作業員宿舎にて発見 年齢 65歳 男性 身長175センチ 自称 池田吉雄、増永博信(同社にて45年間稼働) 身長162センチ 丸刈り(白髪混じり) 痩せ型 茶色い長袖 灰色スポン

## 高校

【光丘高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭  
【練馬高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭  
三年振替休日  
◇十二日(金) 三  
三日(土) 学校公開  
曜授業・学校公開・道  
徳授業地区公開講座  
【光が丘第二中】  
◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

## 中学校

【光が丘第一中】  
◇十二日(金) 学校  
公開◇十三日(土) 土  
曜授業・学校公開・道  
徳授業地区公開講座  
【光が丘第二中】  
◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

◇十三日(土) 三  
四日(日) 文化祭  
七日(水) 十八日  
(木) 振替休日  
【田柄高】  
◇十九日(金) 二  
十日(土) 文化祭

## 小学校

【光が丘四季の香小】  
◇五日(金) 水泳指  
導終◇九日(火) 五・  
六年身体計測◇十日  
(水) 三・四年身体計  
測◇十一日(木) 一・  
二年身体計測◇十三日  
(土) 学校公開◇十六  
日(火) 五年移動教室  
前検診◇十七日(水)  
◇十九日(金) 五年軽  
井沢移動教室◇十八日  
(土) 水泳指

【光が丘春の風小】  
◇五日(金) 水泳指  
導終◇九日(火) 五・  
六年身体計測◇十日  
(水) 三・四年身体計  
測◇十一日(木) 一・  
二年身体計測◇十三日  
(土) 学校公開◇十六  
日(火) 五年移動教室  
前検診◇十七日(水)  
◇十九日(金) 五年軽  
井沢移動教室◇十八日  
(土) 水泳指

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

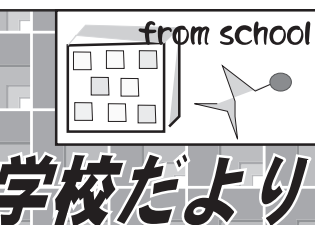
【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業



【光が丘四季の香小】  
◇五日(金) 水泳指  
導終◇九日(火) 五・  
六年身体計測◇十日  
(水) 三・四年身体計  
測◇十一日(木) 一・  
二年身体計測◇十三日  
(土) 学校公開◇十六  
日(火) 五年移動教室  
前検診◇十七日(水)  
◇十九日(金) 五年軽  
井沢移動教室◇十八日  
(土) 水泳指

【光が丘春の風小】  
◇五日(金) 水泳指  
導終◇九日(火) 五・  
六年身体計測◇十日  
(水) 三・四年身体計  
測◇十一日(木) 一・  
二年身体計測◇十三日  
(土) 学校公開◇十六  
日(火) 五年移動教室  
前検診◇十七日(水)  
◇十九日(金) 五年軽  
井沢移動教室◇十八日  
(土) 水泳指

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

## 教育

【光が丘四季の香小】  
◇五日(金) 水泳指  
導終◇九日(火) 五・  
六年身体計測◇十日  
(水) 三・四年身体計  
測◇十一日(木) 一・  
二年身体計測◇十三日  
(土) 学校公開◇十六  
日(火) 五年移動教室  
前検診◇十七日(水)  
◇十九日(金) 五年軽  
井沢移動教室◇十八日  
(土) 水泳指

【光が丘春の風小】  
◇五日(金) 水泳指  
導終◇九日(火) 五・  
六年身体計測◇十日  
(水) 三・四年身体計  
測◇十一日(木) 一・  
二年身体計測◇十三日  
(土) 学校公開◇十六  
日(火) 五年移動教室  
前検診◇十七日(水)  
◇十九日(金) 五年軽  
井沢移動教室◇十八日  
(土) 水泳指

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業

【光が丘秋の陽小】  
◇九日(火) 学校公  
開◇一二・三年保護  
者会◇十日(水) 学校  
公開◇四・六年保護  
者会◇十二日(金) 水  
泳指導終◇十三日(土)  
学校公開◇十八日(木)  
セーフティ教室  
【光が丘第八小】  
◇十三日(土) 土曜  
公開・防災授業



練馬区では平成25年  
度から消火栓に取り付  
けることで簡単に放水  
ができる「スタンドパ  
イプ」写真Ⅱを希望  
する区民防災組織に配  
付している。  
これに伴って光が丘  
消防署(署長 松野祐  
司)は、町会・自治会  
に対してスタンドパイ  
プの取扱訓練を推進  
中。  
谷原3丁目防災会  
(会長 安田敏夫)で  
実施された8月9日の  
防災訓練において、実  
災害でスタンドパイプ  
を使用するための、町  
会用に作成した消火栓  
地図を活用した訓練を  
行った。

近隣の参加団体など  
はこの地図があれば  
迷わず消火栓に行けま  
すね」「私たちの町会  
も消火栓地図を希望し  
ます」等の意見があつ  
た。  
同署防災安全係は消  
火栓地図の提供に努め  
ている。

【赤塚新町小】  
◇五日(金) 五組・  
五・六年身体計測。水  
泳指導終◇九日(火)  
保護者会  
【田柄小】  
◇五日(金) 水泳指  
導終◇八日(月) 一・  
二・三年保護者会。道  
徳授業地区公開講座◇  
九日(火) 四・五・六  
年保護者会。道徳授業  
地区公開講座◇十三日  
(土) 土曜授業公開  
【田柄第二小】  
◇八日(月) 五・六  
年授業参観・保護者  
会。二年身体計測◇九  
日(火) 一・二年授業  
参観・保護者会。六年  
身体計測◇十日(水)  
四年身体計測◇十一日  
(木) 三・四年授業参  
観・保護者会。一年身  
体計測◇十二日(金)  
三年身体計測  
【練馬小】  
◇五日(金) 水泳指  
導終◇九日(火) 一・  
五年身体計測◇十三日  
(土) 土曜学校公開  
【高松小】  
◇五日(金) 水泳指  
導終。四年身体計測◇  
八日(月) 五年身体計  
測◇九日(火) 六年身  
体計測◇十三日(土)  
学校公開  
【北原小】  
◇五日(金) 三・四  
年着衣水泳

◇五日(金) 四年身  
体計測◇八日(月) 三  
年身体計測◇九日(火)  
二年身体計測◇十日  
(水) 六年保護者会。  
五年移動教室説明会。  
一年身体計測◇十一日  
(木) 一・二年保護者  
会◇十二日(金) 三・  
四年保護者会◇十三日  
(土) 学校公開  
【豊溪小】  
◇五日(金) 三・四  
年身体計測◇八日(月)  
五・六年身体計測◇九  
日(火) 三・四年保護  
者会◇十一日(木)  
一・二年保護者会◇十  
二日(金) 五・六年保  
護者会。五年移動教室  
説明会◇十三日(土)  
水泳指導終◇十七日  
(水) 学校公開。セー  
フティ教室◇十八日  
(木) 学校公開  
【旭町小】  
◇五日(金) 五年着  
衣水泳。水泳指導終◇  
九日(火) 一・二年身  
体計測。一・二・三年  
保護者会◇十日(水)  
三・四年身体計測◇十  
一日(木) 五・六年身  
体計測。四・五・六年  
保護者会◇十三日(土)  
学校公開  
【成増小】  
◇五日(金) 三・四  
年着衣水泳

◇五日(金) 四年身  
体計測◇八日(月) 三  
年身体計測◇九日(火)  
二年身体計測◇十日  
(水) 六年保護者会。  
五年移動教室説明会。  
一年身体計測◇十一日  
(木) 一・二年保護者  
会◇十二日(金) 三・  
四年保護者会◇十三日  
(土) 学校公開  
【豊溪小】  
◇五日(金) 三・四  
年身体計測◇八日(月)  
五・六年身体計測◇九  
日(火) 三・四年保護  
者会◇十一日(木)  
一・二年保護者会◇十  
二日(金) 五・六年保  
護者会。五年移動教室  
説明会◇十三日(土)  
水泳指導終◇十七日  
(水) 学校公開。セー  
フティ教室◇十八日  
(木) 学校公開  
【旭町小】  
◇五日(金) 五年着  
衣水泳。水泳指導終◇  
九日(火) 一・二年身  
体計測。一・二・三年  
保護者会◇十日(水)  
三・四年身体計測◇十  
一日(木) 五・六年身  
体計測。四・五・六年  
保護者会◇十三日(土)  
学校公開  
【成増小】  
◇五日(金) 三・四  
年着衣水泳

◇五日(金) 四年身  
体計測◇八日(月) 三  
年身体計測◇九日(火)  
二年身体計測◇十日  
(水) 六年保護者会。  
五年移動教室説明会。  
一年身体計測◇十一日  
(木) 一・二年保護者  
会◇十二日(金) 三・  
四年保護者会◇十三日  
(土) 学校公開  
【豊溪小】  
◇五日(金) 三・四  
年身体計測◇八日(月)  
五・六年身体計測◇九  
日(火) 三・四年保護  
者会◇十一日(木)  
一・二年保護者会◇十  
二日(金) 五・六年保  
護者会。五年移動教室  
説明会◇十三日(土)  
水泳指導終◇十七日  
(水) 学校公開。セー  
フティ教室◇十八日  
(木) 学校公開  
【旭町小】  
◇五日(金) 五年着  
衣水泳。水泳指導終◇  
九日(火) 一・二年身  
体計測。一・二・三年  
保護者会◇十日(水)  
三・四年身体計測◇十  
一日(木) 五・六年身  
体計測。四・五・六年  
保護者会◇十三日(土)  
学校公開  
【成増小】  
◇五日(金) 三・四  
年着衣水泳

◇五日(金) 四年身  
体計測◇八日(月) 三  
年身体計測◇九日(火)  
二年身体計測◇十日  
(水) 六年保護者会。  
五年移動教室説明会。  
一年身体計測◇十一日  
(木) 一・二年保護者  
会◇十二日(金) 三・  
四年保護者会◇十三日  
(土) 学校公開  
【豊溪小】  
◇五日(金) 三・四  
年身体計測◇八日(月)  
五・六年身体計測◇九  
日(火) 三・四年保護  
者会◇十一日(木)  
一・二年保護者会◇十  
二日(金) 五・六年保  
護者会。五年移動教室  
説明会◇十三日(土)  
水泳指導終◇十七日  
(水) 学校公開。セー  
フティ教室◇十八日  
(木) 学校公開  
【旭町小】  
◇五日(金) 五年着  
衣水泳。水泳指導終◇  
九日(火) 一・二年身  
体計測。一・二・三年  
保護者会◇十日(水)  
三・四年身体計測◇十  
一日(木) 五・六年身  
体計測。四・五・六年  
保護者会◇十三日(土)  
学校公開  
【成増小】  
◇五日(金) 三・四  
年着衣水泳

◇五日(金) 四年身  
体計測◇八日(月) 三  
年身体計測◇九日(火)  
二年身体計測◇十日  
(水) 六年保護者会。  
五年移動教室説明会。  
一年身体計測◇十一日  
(木) 一・二年保護者  
会◇十二日(金) 三・  
四年保護者会◇十三日  
(土) 学校公開  
【豊溪小】  
◇五日(金) 三・四  
年身体計測◇八日(月)  
五・六年身体計測◇九  
日(火) 三・四年保護  
者会◇十一日(木)  
一・二年保護者会◇十  
二日(金) 五・六年保  
護者会。五年移動教室  
説明会◇十三日(土)  
水泳指導終◇十七日  
(水) 学校公開。セー  
フティ教室◇十八日  
(木) 学校公開  
【旭町小】  
◇五日(金) 五年着  
衣水泳。水泳指導終◇  
九日(火) 一・二年身  
体計測。一・二・三年  
保護者会◇十日(水)  
三・四年身体計測◇十  
一日(木) 五・六年身  
体計測。四・五・六年  
保護者会◇十三日(土)  
学校公開  
【成増小】  
◇五日(金) 三・四  
年着衣水泳

◇五日(金) 四年身  
体計測◇八日(月) 三  
年身体計測◇九日(火)  
二年身体計測◇十日  
(水) 六年保護者会。  
五年移動教室説明会。  
一年身体計測◇十一日  
(木) 一・二年保護者  
会◇十二日(金) 三・  
四年保護者会◇十三日  
(土) 学校公開  
【豊溪小】  
◇五日(金) 三・四  
年身体計測◇八日(月)  
五・六年身体計測◇九  
日(火) 三・四年保護  
者会◇十一日(木)  
一・二年保護者会◇十  
二日(金) 五・六年保  
護者会。五年移動教室  
説明会◇十三日(土)  
水泳指導終◇十七日  
(水) 学校公開。セー  
フティ教室◇十八日  
(木) 学校公開  
【旭町小】  
◇五日(金) 五年着  
衣水泳。水泳指導終◇  
九日(火) 一・二年身  
体計測。一・二・三年  
保護者会◇十日(水)  
三・四年身体計測◇十  
一日(木) 五・六年身  
体計測。四・五・六年  
保護者会◇十三日(土)  
学校公開  
【成増小】  
◇五日(金) 三・四  
年着衣水泳

**生徒募集**  
クラシックバレエ  
**Ballet**  
幼児・児童・本科 各クラス  
火・水・金/16時より 土・日/14時より  
社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長  
**永山美代子** バレエスタジオ  
■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣  
成増ローヤルコーポ2階  
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

**フラダンス**  
新スタジオ完成いたしました  
ハワイアンに曲に合わせて  
美容と健康を  
一緒に踊りませんか  
**仲間募集中**  
小・中・高校生・成人男女  
初めての方大歓迎  
**カナマウロアフラスタジオ**  
旭町3-30-14  
お問い合わせ TEL3930-2369

**小学5・6年生募集**  
10月開講  
英語中学準備コース  
木曜日 17:00~  
週1回50分 10月~3月まで  
授業料 7,000円/月  
教材費 9,000円(テキストCDワーク)  
9月中の手続きは入学金10,000円無料  
学習経験のある方は他のコースに入学可  
**ステップワールド英語スクール**  
光が丘教室 田柄5-27-15 2階  
電話 03-5241-5808  
受付時間: 月~土曜日 午後2時~  
http://www.step-w-hikari.com

**そろばん&あんざん**  
フラッシュ暗算  
で  
計算力UP  
体験学習受付中  
秋の陽小 緑の陽小 光が丘 豊島園通り マンション 田柄通り 光が丘 豊島園通り マンション 田柄通り 光が丘 豊島園通り マンション 田柄通り  
**光が丘A&C (富田)**  
田柄3-18-12 ☎3970-6848  
http://aandc6848.suppa.jp

**うたう集い**  
なつかしい童謡や唱歌、世界の名曲をご一緒に！  
赤塚教室 第3・4木曜 10:30~12:00  
スタジオ ピュア・ステージ (人工透析病院ビル3階)  
富士見台教室 第4水曜 10:20~11:50  
多目的空間サニース (西武池袋線「富士見台」駅3分、四商通り沿い)  
多目的空間サニース  
都立第四商業高校  
肉屋 八百屋 公園 スポーツクラブ スナック ファミリーマート 北口 南口  
←至 練馬高野台 西武池袋線 富士見台 南口  
みずほ銀行





端島小中学校



軍艦島落日



山道と第四堅杭



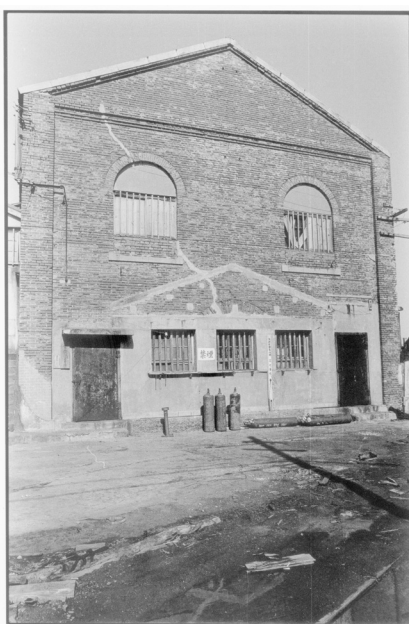
左から海難慰霊碑・端島神社鳥居・忠魂碑

## 宅島正二

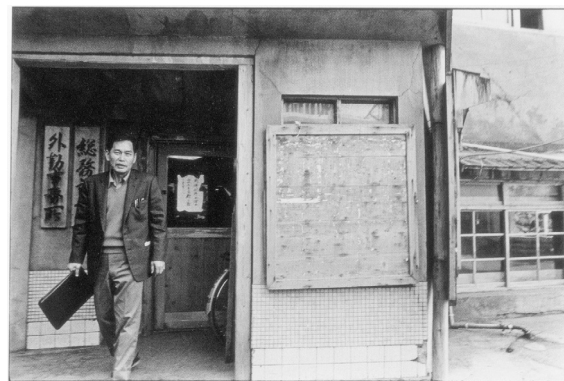
一縁なき島を去る人々 その時—  
「軍艦島 1974」  
作品集(抜粋)



泉福寺の屋根と上風呂へ行く人



幻の第三堅杭の捲座跡



詰所



端島銀座と渡り廊下



公民館



潮降街

1974年1月をもって軍艦島の炭坑が閉山となることを耳にしたのは、1973年の秋であった。端島というのが正確な呼称だが、軍艦『土佐』に似たシルエットからこう呼ばれるようになったという。日本の近代工業の発展を支えてきた島は、石炭から石油へのエネルギー転換によって、一瞬にしてすべての住民が去っていった。これは、歴史的にも極めて稀な出来事である。

当時、私は東京写真専門学院に在籍しており、我がふるさとの軍艦島とそこに暮らす人々の生活を記録に残したいとの思いで、1974年3月に島を訪れて撮影を開始した。無人島になる1ヶ月前のことだ。

島に上陸した時は、移転や転職で働き手の若者は少なく、お年寄りは片づけに追われていて、子供たちは最後の思い出作りとばかりに無邪気に走り回っていた。そして、連絡船が港に発着する度に人々は島を離れてゆく。果たしてどのような思いを抱いて離島されたのだろうか。

わずか250メートル四方の島に、最盛期には約5千人が暮らしていたという。その人々熱きエネルギーの炎が、急速に衰えてゆくのを目の当たりにしていた。

2008年に「九州・山口の近代化産業遺産群」の一部として、世界遺産暫定リストに追加記載されることが決まり、世界遺産登録に向けての動きが活発になっている今、改めて当時の人々の生活や島の風景を展示して、世界遺産登録の一助になればと心より願っている次第です。

宅島正二 (たくしま しょうじ)

1947年 長崎県雲仙市小浜町生まれ  
1975年 東京写真専門学院卒業後、写真家・宮崎進氏に師事。  
1978年 フリーランスとして独立  
1980年 スタジオ タクを設立  
1983年 日本写真家協会に入会、商業写真家として広告写真を撮影  
1998年 日本ポート協会広報部スタッフとしてポート競技の撮影を始め、現在も続けている  
2003年 日本写真家ユニオン創立メンバーとして理事・監事を歴任し、また、この年まで日本写真著作権協会理事・著作権啓発活動を行う。

【受賞歴】  
日本フラワーデザイナー協会 フォトグラファー賞  
新聞広告賞 北海道新聞社(制作：株式会社アイドマ)  
小田急デパート デバ地下シリーズ・東海林さだおの百貨  
(制作：株式会社ヘッド)

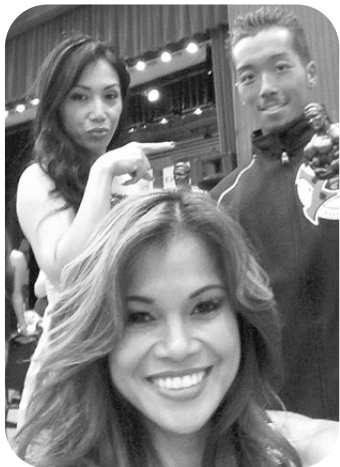
APA展 入選  
毎日広告賞 入選

メール takusima@me.com





NPCロサンゼルス大会で司会を務めたボブ（元オリンピック選手）と獲得したブロンズ像を手にする鹿島選手



NPCイベントナビゲーター（手前） Shirley Moran



NPC USAビキニクラスに2年連続出場のTEAM MENACE所属のSandy Lieu



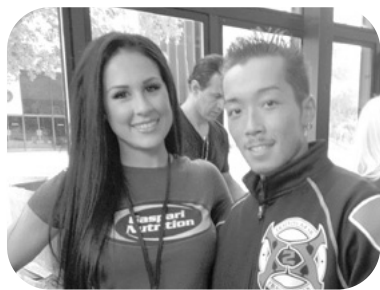
同大会ビキニクラスで3冠のLA在住の日本人サンキン・サチ（アメリカのトップ・ビキニ選手のほとんどが所属するTeam Bombshell所属）



チームメイトのRobert Willey（19歳）NPC Teen Nation als大会ミドル級優勝



昨年プロ最高峰の大会で新設されたフィジークプロの世界チャンピオン Mark Anthony



ビキニプロの世界チャンピオン Ashley Kaltwasser



同大会ビキニクラスに出場したAmber Callahan（Team EDGE所属）

今回の大会はロサンゼルス・カルバーシティで行われたNPCロサンゼルス。NPC（アメリカのボディビル、フィットネス団体）では有名なメジャーコンテスト。これまで過去2回出場したのは、NPCとは違うMusclemania団体。

7月16日に単独で海外に渡り19日に大会に挑んだ。オープンクラスのバンタム級とノービスクラスのライト級に出場し、優勝を目指し頑張ったがバンタム級で4位、ライト級で3位となった。トップ5までは決勝に進出できるのでトロフィー（ブロンズ像）も2体獲得した。

「この結果に満足することなく次の大会では優勝を目指して頑張るのでこれからも応援よろしくお願いします」

約1週間後にラスベガスでNPC USA全米選手権があった。この大会で、優勝もしくは上位入賞をするとプロカードが獲得でき、世界トップクラスのIFBBプロ大会に出場できる。通常アメリカの永住権などを持っていないと出場できない。アメリカにいる友人（ビキニの選手達）や所属チームからも数名が出場していたので応援に行った。



NPCロサンゼルス大会

## 鹿島康仁選手がボディビルバンタム級4位ライト級3位獲得

米国

「これまで光が丘新聞での報道通り僕は今後アメリカにいる同じ団体（NPC）に所属するビキニの選手と結婚し、グリーンカードを取得して、NPCUSA全米選手権に出場、IFBBプロカードを手に入れられるようにこれからも、海外で精一杯頑張ります」

今回の全米選手権にも約700人を超える選手がラスベガスに集結し迫真の戦いが繰り広げられた。

19日の大会カテゴリーは、ビキニ（女）、フィギュア（女）、フィジーク（男女）、ボディビル（男女）。

司会はボブ。毎年9月にラスベガスで行われるプロ最高峰の大会、ミスター&ミスオリンピアの司会を務めている。

「自分の名前を読み上げて頂くだけでも幸甚だった」

現在所属しているチームはロサンゼルスにあり、選手たちはロサンゼルス等に在住、日本人は鹿島選手のみ。そのチームの代表が師匠、コーチでもあるIFBBプロのStan McQuay。プロ最高峰の大会にも出場している選手でもある。

IFBBプロでも全員がミスター&ミスオリンピア大会に出場できるわけではなく、プロの大会で優勝するか、ポイント制でポイントの多い選手が出場権を得る。



師匠・コーチであるチーム代表のStan McQuay IFBBプロ



チームの副代表Erik Mara

今回の大会は、11月に昨年出場したMusclemaniaの世界大会か12月にロサンゼルスで開かれるNPCエクスカリバー、いずれも700人を超える選手たちが出場する大会へ挑む。

バンタム級143 ¼ポンド。ライト級154 ¼ポンド。

所属チームは、Team Physique Inc

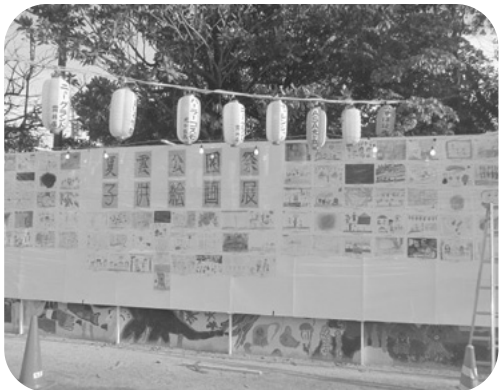
7月16日に成田空港を出発し約10時間のフライトで半年ぶりにロサンゼルスに到着。19日まではロサンゼルスベニスビーチ側にある、アーノルドシュワルツネッガーなど多くの著名人たちが訪れるゴールドジムベニスカリフォルニアで調整を実施。

大会後は、チームメイト、友達、師匠と絆を深めた。

約1週間弱ロサンゼルスに滞在した後ラスベガスへ全米選手権の応援へ、日本時間7月29日帰国。

Facebook yasuhito Kashima





納涼盆踊り大会・子ども神輿・子ども絵画展・日本の伝統和太鼓演奏をメインに、第31回「夏の雲公園祭り」が8月22・23の両日、夏の雲公園で開かれた。

今回の、子ども絵画展では約100点の展示があり「見えたえがあるね」「あ、家の子、家の絵がある。おじいちゃんたち、こここ」などと盛り上がりを見せた。

神輿は、幼児たちと同数。三自治会会長 今井澄雄、副委員長 同第一 青木英雄、同第二 川上正夫、同第四 綱繁、シテイコープ光が丘管理組合理事長 伊藤道生、バークシテイ 同 横松大作、バークサイ 同 矢飼謙三。

## 8月の夏祭り

### ゆりの木

### 夏の雲公園



1983(昭和58)年3月から入居の光が丘ゆりの木北団地自治会(会長 塩原継雄 戸数787)でのゆりの木夏なつりは毎年8月最終土・日曜日の2日間開催されている。

光が丘ゆりの木商店会(会長 幅 芳子)とコラボして31年、商店会広場に設置されたステージで演じられる芸能を中心に賑わう。出演はゆりの木保育園、子ども実行委員会は、ヨ

り出演・小野上温泉太鼓等のほか、今年は、31日のゆりの木スペシャルオーケストラで、初の津軽三味線の演奏も加わった。

子ども実行委員会は、ヨリヨリすくい写真中Ⅱや輪など子どもが好きな遊びを盛り沢山にしてお楽しみコーナーで元気なところを見せていた。両日は、青空も応援してか、親子連れが近隣の町からも訪れた。



## つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)  
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

| 診療          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×   |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×   |

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士  
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
院長 吉田隆洋

Tel 3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分

春日町3-31-17 ラフィネ春日町2F ④4台あり

HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>



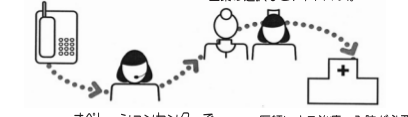
田柄・愛宕神社で盆踊り  
盆は、死者や先祖の霊をなぐさめる行事  
近年8月5・6の両日に愛宕神社(田柄音頭、東京音頭 柄21711)で盆踊りを開いている

一般歯科・小児歯科・口腔外科

## まちだ歯科クリニック

《米国財団法人野口医学研究所》在籍  
野口メディカルホットライン

24時間、どこからでもアクセス。医師・看護婦が緊急処置や医療の選択などアドバイス。



平日 10:00~13:00 14:30~19:30  
土曜 17:00まで 休診 木・日・祝日

田柄5-14-8 サンクス2階 ☎3577-8418

ホームページ: <http://www.418.co.jp/machida/>

## さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています  
院長 佐久間 栄(歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】  
一般歯科・小児歯科  
口腔外科・矯正歯科  
インプラント治療・レーザー治療  
ホワイトニング

【診療時間】  
月曜日~土曜日  
9:30~14:30  
15:30~21:30  
日曜日  
10:00~15:00

【休診日】 祝日  
いつもよい むしぼせろ

◇駐車場 5台分あり  
◇各種保険取扱い

田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

## ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 18:30~20:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

15:00~18:30 18:30~20:00 <予約外来> ♡印は女性医師

練馬春日町駅A3出口徒歩2分  
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

## 心療内科・精神科・カウンセリング

日・祝日 休診 予約診療 ☎3999-7735

月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認下さい。 医療法人社団 光洋会

田柄5-27-6 プリー光が丘2F 光が丘消防署前

## 光が丘クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 休

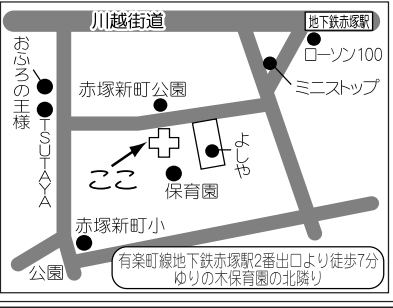
14:30~18:00 〇 〇 〇 休 〇 休 休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症  
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症  
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)

<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030



## 医療法人榎橋会 富田高松クリニック

内科・ペインクリニック 医師 牧野義文

リハビリテーション科(物療・理学療法)

往診応需 駐車場完備

受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

午前9:00~12:00 〇 〇 〇 / 〇 〇 休診

午後3:00~7:00 〇 〇 〇 / 〇 /

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

交通事故・労災 各種保険取扱

骨折 脱臼 打撲 捻挫 挫傷

たい こう

## 光が丘 大幸接骨院

奥田 久幸

診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日

8:30~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

14:30~20:00 〇 〇 〇 △ 〇 ▲ ▲

△…木は19:00まで ▲…土・日は14:00~17:00

休診…祝日 旭町南地区区民館バス停前

旭町1-15-11 ☎5997-3232



練馬光が丘教室  
Tel.3976-1611



## 特選日本酒と漁港直送旬魚

# いさり火

光が丘店

**漁火**

— メニュー1例 —

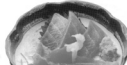
イカゴロネギ焼き 680円

宗谷ほっけ 780円

☆三崎漁港直送まぐろ  
築地直送鮮魚

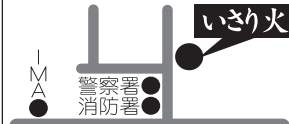
☆宴会コース(2800円)は  
いさり火定番・会席・旬菜コース(30名様以上貸切も)  
1人プラス1700円で50種類以上2時間飲み放題

☆10名様以上のご予約で幹事様のお料理代金無料！



日替わりランチ  
530円より

ランチ 11:30～14:00  
夜 17:00～24:00  
定休日 月曜



**いさり火**

● 築鴨信金

<http://hitosara.com/0006009202/>

☎5848-3208

田柄5-27-13

竹家ビル1F

## 9月 夏のヘアダメージ ケア

ケラスターゼのトリートメントをされたお客様に  
サンプルをプレゼント・ケラスターゼのトリートメント料金のみメンバーズカードポイント2倍

アクティブーズ …… 頭皮の新陳代謝を正常化し血行を促し活性化  
ビタセメント …… ダメージを負った毛髪を集中補修弱くなった髪を丈夫でしなやかに  
各種2160円(税込み)

他に数種類ございます。詳しくはスタッフまで

美容室 **ai** ラフィネ  
IMA 専門店街3階 ☎ 3977-0306 予約専用

美容室 **ai** ルミエ  
IMA 専門店街2階 ☎ 3976-5440 予約専用

-565-

を超えたり、また1  
回終えた後、もう1  
度レッスンを受けた  
こともありました。

私が大学に入りよ  
り音域を広げた、  
なるべく長く吹い  
ても疲れない持久力  
を身に付けるためな  
ど、奏法に悩んだ時  
期が

ことは分らない。  
どうやってホルンを  
吹こうが構わない。  
大事なのはどうい  
う音を出すか。もし

分に気づかせてくれ  
たこと、学ぶことの  
本当の意味を教え  
てくれたことに深く  
感謝しています。

ある時でも本番の  
ステージで演奏して  
いたのを思い出され  
ます。

「**師匠の言葉**」

ある時でも本番の  
ステージで演奏して  
いたのを思い出され  
ます。

練馬東中学校副校長 田村 和夫

す。

そんな師匠のレ  
ッスンとはとても  
厳しいものでした  
。私があまり練習  
をしないので、レ  
ッスンに望んだと  
きなど口も聞いて  
くれなかったり、  
1回のレッスンを  
1時間

ありました。ある日  
のレッスンは率直  
に今の悩んでいる  
自分の状態を師匠  
に相談したことが  
ありました。その時  
の師匠の言葉は私  
にとって意外なも  
のでした。

今その当時を振  
返ってみると、あの  
ときの師匠の言葉  
がその後の自分に  
多大な影響を与え  
てくれたと感じて  
います。

私は大学時代ホル  
ン（カタツムリ）の  
ような形をした金管  
楽器を専攻してい  
ました。専門に習  
い始めたのは高校  
2年生の時からで  
した。そのころから  
大学を卒業するま  
で教えるを受けた  
師匠は当時在京  
オーケストラで主  
席ホルン奏者をして  
いました。師匠はい  
わゆる天才肌のホル  
ン奏者で、私から見  
ると奏法で苦労をし  
たことが無いように  
思えました。しかし  
レッスンとしては自  
分に厳しくかなりの  
高熱が

分には田村の身体  
の

生まれ 板橋区在住  
1962年東京都

# 来年3月29日 練馬こぶし ハーフマラソン 実施

練馬区内主要幹線道路を走るハーフマラソンを27年3月29日の日曜日に開催することになった。この区では、去る5月に大会名称を募集していたところ、約400件の応募があった。

仮称・ねりまシティマラソン実行委員会での審議の結果、「練馬こぶしハーフマラソン」に決定した。

こぶしは練馬区の木、花言葉は「友情」「歓迎」であることから大会の趣旨にふさわしい。

開催の詳細  
日時 27年3月29日（日）8時スタート  
種目 ハーフマラソン  
（21・0・975キロメートル）

コース順路は、光が丘北大通りをスタート↓光が丘中央大通り↓高松六丁目信号際笹目通り↓谷原交差点から目白通り↓練馬中央陸橋から環八通り↓練馬自衛隊南信号から練馬車検場前川越街道↓豊島園通り↓田柄高校角↓光が丘公園外周↓光が丘公園ゴール地点。

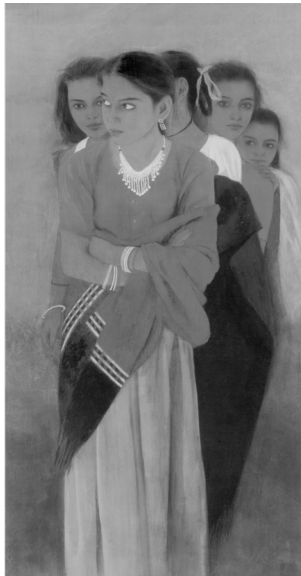
対象 15歳以上（平成11年4月1日以前に生まれた方）  
参加費 5000円  
申込方法等は10月21日練馬区報報道  
専用ホームページ  
<http://nerima-halfmarathon.jp>

スタート  
ゴール  
光が丘公園  
田柄高校角  
光が丘駅  
環八通り  
練馬車検場前  
練馬自衛隊南  
平和台駅  
練馬春日町駅  
練馬中央陸橋  
目白通り  
谷原  
高松六丁目  
笹目通り  
川越街道

ハーフマラソン  
コース

2014  
年7月4日(金)〜9月28日(日)

所蔵作品から  
**日本画・屏風展**  
同時開催  
館蔵 日本画小品展  
田村耕一 陶芸作品展



「旅の夕」 梅原幸雄

当美術館は、都内最大のニュータウン光が丘団地に隣接し、都営大江戸線 光が丘駅より徒歩5分という至便の地にあります。  
屋敷森に囲まれた静かな佇まいの一角には、神社、蔵造りの美術館、そして古民家があり、昔の面影残した「風雅の里」です。ゆっくりとくつろいだ気分でご鑑賞いただけるかと思います。

**光が丘美術館**  
田橋5-27-25 ☎3577-7041  
開 館 午前10時〜午後5時（入館は4時30分まで）  
休館日 月曜日（祝日の場合は開館し、翌日休館）  
年末年始・夏休み・展示替・ピアノ演奏日  
URL/<http://www.hikari-m-art.org>

平成26年 秋の全国交通安全運動

①光が丘交通安全フェスティバル

日時 平成26年9月14日(日) 午後1時30分～午後3時30分  
場所 練馬区光が丘4-1 光が丘公園 けやき広場

第一部(午後1時30分～2時35分)

- ★アトラクション・ワハハ車舗(チェリ-吉武)
- ★交通安全キラキラ体操(ビーボくんと一緒に皆さんも参加してください)
- ★自転車交通安全ビンゴ大会(先着100名募集)

参加者(ビンゴした方)には記念品をプレゼント!

第二部(午後2時40分～3時25分ごろまで)

- ★スクアードストリート方式・自転車交通安全教室

プロのスタントマン[スーパードライバーズ]による交通事故再現  
この機会に、ぜひご家族揃って交通安全について再確認してください。

★展示コーナー

- ・日ハイ・ミニバト乗車体験
- ・クラシックカー(オート三輪)展示
- ・エアバック式プロテクター試着
- ・反制制配布、直接貼り付け
- ・お子様には"風船ヨーヨー"さしあげます!

②光が丘自転車マナーアップ教室

日時 平成25年9月21日(日) 午前10時00分～午後0時20分  
場所 練馬区光が丘4-1 光が丘公園 けやき広場

★小学生自転車大会

各小学校から代表を派出して頂き(申込みは終了)、学科テスト、技能走行  
が楽しみです。

※ お問い合わせ 光が丘警察署・交通総務係 Tel.5998-0110(4112)