

# 光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

あなたの髪大切にしていますか

2015年成人式  
着付予約承り中

ワイスヘア  
**Y's hair**



年中無休

営業時間  
平日 AM9:00~PM8:00  
土日祝 AM9:00~PM7:00  
☎(3926)2570  
田柄5-27-6  
(光が丘消防署前)



<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事  
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定  
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院  
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース  
読めば得る記事が期間限定で載っています
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください  
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社  
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp



〔写真上〕一般優良運転者たち 〔中〕金・銀章受賞者たち、中央は原 ぎよ子署長 〔下〕中央 五十嵐力男さん

## 春の交通功労表彰は47名

### 警視総監感謝状は五十嵐力男さん

平成26年春の交通功労者表彰式は5月9日、本部にて五十嵐力男さんが表彰された。光が丘署(署長 原きよ子)での表彰式は5月22日に行われ、今回は、本部表彰全12人、光が丘警察署表彰は全35人で47人の方々が受賞した。各賞の詳細は次の通り。

- 〔本部表彰 警視総監 長 東京都交通安全教 監感謝状〕
- ◇交通功労者 五十嵐力男(光が丘交通安全協会副会長 高松 北町7) 相原靖憲(田柄5) 佐脇政幸(田柄4)
  - ◇長期無事故運転者 銀章 喜多川えい子(光が丘自転車部会部 会長 大泉町1) 相原隆(北町3) 上原和男(高松5)
  - ◇一般優良自動車運転者 辻 敬喜(自転車店経営 土支田2) 稲澤 明(自転車店経営 南田中2) 高瀬 欣一(光が丘地区連合協議会副会長 光が丘5) 五十嵐榮子(土支田2) 鳥海和子(大泉町4) 青木秀市(新江滋美(中台市
  - 〔光が丘警察署表彰 光が丘警察署署長賞〕
  - ◇交通功労者 富田 特雄(旭町2) 小池 孝行(同)
  - ◇優良運転者 松崎 達也(赤塚3) 瀧森 正道(大泉学園町6) 多田幸永(埼玉県新座市) 相原武男(田柄3) 伊東健一(埼玉 川原(舟戸1) 白田和則(千葉県松戸市) 山岸幸夫(光が丘2) 湯谷行成(埼玉県入間市) 上野浩三(高松市
  - ◇優良運転者 鈴木史朗(錦2) 榎本陽子(西台4) 関 勝美(千葉県松戸市) 工藤芳乃(清瀬市) 大堀一美(赤塚6) 山本千代美(西台3) 藤井博之(埼玉県川口市)

先生1人に生徒2人まで  
**個別指導専門塾**

個別説明会  
ご来場の方に無料でオリジナル4色ボールペンをプレゼント。

無料体験授業  
受けて納得できるとまでの自分からチャレンジできる確信が持てます。

入塾金無料  
その他、兄弟姉妹で入塾された場合の割引制度もあります。

光が丘公園  
周辺に3教室  
お近くの教室に通えます

納得の授業料		詳しくはwebで	
1対2 (施設費1,500円税抜き)		ステップアカデミー	
小	8,200	中1・2	9,200
小(要)	9,200	中3	9,700
高1・2	8,500	高3	10,700

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)  
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)  
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)

<http://www.step-academy.com/>

# キ ッ ズ ス ク ー ル

## 受講生大募集!

### スイミング

NAS独自のスイムカリキュラムで成長に合わせた水との楽しみ方を伝えます。

対象 3歳~ 幼児・小中学生

もぐれなくても大丈夫!!

### チアダンス

表現する力、チャレンジする勇気、思いやりのココロをもったチアリーダーを目指します。

対象 小学1年~6年生

### アスリート

多くのトップアスリートの指導実績をもつアーケアスリートが指導する。運動能力開発スクールです。

対象 4歳~幼児・小学生

### テニス

ゲームを楽しみながら、自然と運動神経の向上や、友達を大切にすることを身につけます。

対象 5歳~幼児・小・中学生

ラケットのにぎり方からレッスンします

### ダンス

リズム感やバランス感覚、明るく元気な表現力を養います。

対象 3歳~小・中学生

### HIPHOP

対象 5歳~小・中学生

**スポーツクラブNAS光が丘** IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBでチェック NAS (検索)

【営業時間】 火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】 月曜日

光一中 生徒会スローガン

### 輝



三年 小高 桜次郎

光が丘第一中学校(校長 境田 聡 生徒数296)の運動会は6月7日の予定が雨天延期で6月10日(火)。スポーツする若人たちが清々しい汗を流した。今年11月1日開校30周年の式典を行うが生徒たちに全学年1組赤、同2組黄、同3組青色のTシャツをプレゼント。応援合戦で着こなし、初披露した。

光三中 スローガン

### 目指すは一つ 仲間と共に頂点へ!



美術部 前田 美羽

光が丘第三中学校(校長 室賀 薫 生徒数325)の代名詞ともいわれる運動会競技のムカデ競争は、生徒会種目。見ていて一人一人が『ムカデ』に見えてくるのがスゴイ。今年から生徒席にテントを張って日差しから守った5月31日(土)大いに役立ち観戦者たちも安心。

田柄中 スローガン

### 『喜努愛楽』



第55回運動会を5月31日(土)に開いた田柄中学校(校長 中山 徹 生徒数526)のスローガンは毎年漢字四文字で決めている。競技で躍る「蛇の皮むき」は、校庭内をくねり見ごたえがある。また、「むかでの子」と「大むかで」も注目を浴びて(写真)拍手喝采に。

光が丘四季の香小 スローガン

### みなぎる闘志で、優勝目指せ!



光が丘四季の香小学校(校長 富澤素子 児童数450)は5月31日(土)開催。練馬の5月はサツキが咲き誇り見る者たちの目を惹いた。ピンク満開のその色と同色のポロシャツに身を包んだ職員全員がお日さまに映えた。児童の笑顔が、精一杯競技する姿が、大きな声援が、すばらしい――。

光が丘夏の雲小 スローガン

### 赤組 燃えろ太陽 白組 輝け稲妻 天までとどけ 夏雲パワー!



三年三組 小野寺 晟也

光が丘夏の雲小学校(校長 遠藤真司 児童数529)の運動会は6月7日の予定が雨天のため6月10日(火)に開催した。前日の大雨で校庭が落ちつき爽やかな空気の下、盛り沢山のプログラムをこなした。2年生の「トトロのWA!」はフラフープを使って見ごたえが。写真の騎馬戦では教諭も素足に。

光が丘秋の陽小 スローガン

### 「みんなで力を合わせて 最後までがんばろう!」



光が丘秋の陽小学校(校長 関川 健 児童数427)の運動会は5月31日(土)。応援合戦に毎年「力」を入れていてカラフルな衣裳などが運動会を盛り上げ、児童たちも一生懸命で可愛い。保護者たちも協力的で学校が大好きな人々が集まった。写真は、3・4年生のよさこいソーラン。

春の運動会 晴れました



# 夏休みにこそ次のステップへの挑戦を



## ベテラン塾講師が魅力

S  
G

### 授業十個別指導

【特色】  
①中学生には、本人の主体性を重視した指導。中学生にとって、学習は自分を高める契機であるとの理念から、本人の主体性を尊重。自分が、自分の力を高めるとい

②小学生には、きめの細かい「いいね」指導。小学生にとって学習とは、記憶力・理解力・思考力などの能力を身につける訓練になるとの理念から、そうした能力の開

まさに能力アップがカギをにぎる。受験しない小学生も、基礎能力の向上に力を注ぎ、将来にプラスになるような力の習得をめざす。

担当講師の履歴を家庭に報告②入室連絡メールで、入室した旨を連絡③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択

## 夏期講習 学習塾

ホームページ  
<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載

## 特集I

### ドクダミ

心臓の形をした葉  
四枚の白い苞  
まん中に伸びた花序  
これらを乾かして十葉になる  
江戸時代からの知恵

この夏めげるな頑張って  
目的をはたそう  
なんにでもなれる  
人に

### ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで  
個別指導専門塾

### 【特徴】

☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム①選べる曜日時間帯②学習進度も自由自在③安心の振替制度  
☆やる気が高まる3つの仕組み①講師責任担当制②ポイント制で図書券など進呈③明るく広い独立ブース  
☆安心・安全の3つの理由①「学習報告書」や

①幼児〜大学受験生、社会人まで多彩なコース  
②8名前後の少人数制クラス、個別指導あり  
③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成  
④実用英語検定(英検)の準会場校。昨年度の合格者数50名、準1級合格者(高一生)を出す。  
⑤スピーチコンテスト、英単語検定の実施

### 創明館

#### 創明館の誇り

《指導経験豊富なスタッフ》  
小学校学習範囲基礎のつまづきから、難関高校・大学の入試対策まで、あらゆる学力層の生徒に対応  
《兄弟姉妹会員の占める割合が高い》  
1986年設立当初から今日まで二人、三人同時に四人と、兄弟姉妹の塾生に占める割合が高い。

《数を求める受験指導をしない》  
一人の生徒が進学するのはただ一つの学校であることを真摯にみつめて

《定期考査の過去問配布を行わない》  
定期考査対策と称して、過去問の配布を正当化する学習指導をしない。  
《個人塾ならではのイベントを行っている》  
学習・試験対策イベントのみならず、「大みそかもうすぐ新年だの会」等の個人塾ならではのイベントを実施している。

《数を求める受験指導をしない》  
一人の生徒が進学するのはただ一つの学校であることを真摯にみつめて

《定期考査の過去問配布を行わない》  
定期考査対策と称して、過去問の配布を正当化する学習指導をしない。  
《個人塾ならではのイベントを行っている》  
学習・試験対策イベントのみならず、「大みそかもうすぐ新年だの会」等の個人塾ならではのイベントを実施している。

《数を求める受験指導をしない》  
一人の生徒が進学するのはただ一つの学校であることを真摯にみつめて

### 長瀬塾 オール5

#### 学校が楽しくなる

《数を求める受験指導をしない》  
一人の生徒が進学するのはただ一つの学校であることを真摯にみつめて

子どもの将来像を思い描き、長い目で子どもを見る。長所を褒めて、励まし、子どもとの会話を大切に。そして子どもは自信をつけて、自立が促される。確かに目の前の定期テストの点数も大事だが、優先順位や本来の目的を見誤らないよう気を付けている。

同塾は、オール5を取り続けた塾長の個別指導専門塾。塾長が実践していた学習法を一人ひとりに伝授する。

例えば、「数学ができるようになりたい!」という生徒には、ノートの書き方のテクニックを教えたり、「覚え方が分からない!」という生徒には、「オリジナルのゴロ合わせなどの暗記のコツを教えたり、やる気のない生徒には、ゲーム感覚の学習をしたりする。1+1、ABCから一人一人に合わせて、わかりやすくいねいに指導し、確実にステップアップしていく。

ロングセラー著者・開成OBが教える

## ネオ開成塾

偏差値40→70アップのコツ

□英語で困ったら、おまかせ下さい。  
□5千人もの受験生を難関大学に合格させた実績をもつ熱血先生の親身な授業。

●高校1年・2年準備クラス(新設)  
□くわしい講義(高校生・浪人生・中学生・小学生)120分マンツーマン(7500円) □体験説明会(電話予約制)  
●大学受験英語 ●学校の補習 ●中学英語やり直し、ほか

●ネオ開成塾・公式ホームページ●  
<http://www.geocities.jp/tqhx138>  
☎5998-8381(井川) 田柄1-5-31-5階

### 夏期英検集中講座

7月26日~29日  
5級~2級レベル別

次の英検で目標を達成しよう!  
参加者は英検直前講習2回  
無料で受講可。

夏期限定個別指導でレベルアップ!

## ステップワールド英語スクール

光が丘教室 光が丘警察署斜め前  
☎FAX: 03-5241-5808 リー光が丘2階  
受付時間: 月曜日~土曜日 午後2時~  
<http://www.step-w-hikari.com>

## 長瀬塾オール5

オール5を取り続けた方法を一人ひとりに直接伝授します。

①家庭学習の仕方  
②暗記のコツ  
③ノートの書き方

○小・中【5教科】 高【英数】  
○塾長1人に生徒2~3名の個別指導  
○1回80分(40分ずつ2教科も可能)  
○体験学習・入塾金・管理費など無料

月謝(税込)	小1~中2	中3	高校生
週1回	12,900	13,900	14,900

高松4-4-24(シロ-裏) Tel 6383-2175

## 夏の講習会 受講生受付中

SOUMEIKAN 創明館

ホームページリニューアルしました  
<http://soumeikan.com>  
光が丘夏の雲公園前 ☎3999-5051

# 塾特集 夏期講習



のメリットを活かし、小テストや添削など、きめ細かな指導を行っている。難関大学の入試はいずれの科目も記述・論述問題の比重が高いのが特徴で、すべての科目で、個々の生徒の答案の書き方にいたるまで万全の指導を行っている。

「合格への道」浪人生として入塾し、偏差値38から、苦手な英語を克服し、見事に第一志望に合格した松村知明くん(佼成学園高校)が合格体験記を書いてくれた。(以下)

「私は英語が、とても苦手で、勉強を確立していませんでした。井川先生は、全くできない生徒が相手でも、分かるまで教え、とても丁寧に説明してくれました。生徒のためを思って、叱咤激励し、最後まで私のモチベーションを高めてくれてくれました。」

## ネオ開成塾

### 苦手な英語をアツク

### 【ユニークな指導】

中学生・高校生・浪人生を対象として、元・中学校法人早稲田予備校名物講師、開成高校OBの井川治久先生が、合格指導歴30年の経験を、一人一人に教えている。

【第一志望】  
現在、日大豊山女子、城北埼玉、都立文京、光が丘第一中学などの生徒がマンツーマン指導を受けた。各生徒の第一志望に合わせた親身な指導を実践し、浪人生として入塾し、偏差値38から、苦手な英語を克服し、見事に第一志望に合格した松村知明くん(佼成学園高校)が合格体験記を書いてくれた。(以下)

## 成増塾

### 難関大学受験へ

成増塾は、東大、一橋大、東工大、国立大医学部等の難関大学を目指す現役高校生のための進学塾。成増塾の特徴は、①難関大学を目指す現役高校生を対象に、②10名前後の少人数クラスで、③受験界最高水準の講師が直接責任を持って指導を行っている。生徒は全員が難関大学を目指すため、授業の水

## 光一中 運動会で思い思いの応援合戦



1組 赤色Tシャツ



2組 黄色(同)



3組 青色(同)

## 光が丘4中学校の昨年度進路状況

光が丘新聞社調べ

都立・公立	
鷺宮	9
富士	4
武蔵丘	15
西	4
豊多摩	1
杉並	4
石神井	8
井草	14
練馬	1
光丘	5
田柄	7
日比谷	5
三田	2
戸山	6
駒場	1
青山	2
竹早	3
豊島	6
文京	4
北園	9
板橋	15
大山	5
高島	6
保谷	1
清瀬	6
本所	1
府中西	1
国際	1
新宿	5
大泉桜	11
板橋有徳	5
新宿山吹	1
千早	15
稔ヶ丘	4
荻窪	3
第一商	2
第四商	3
中野工	6
杉並工	1

私立	
ア) 青山学院4	安部学院 岩倉浦和学院 NHK学園各1
カ) 國學院10	関東国際8 クラーク国際 京華女子各4 京北商3 慶應 慶應女子 京華商駒込各2 鹿島学園 川越東科学技術学園 錦城 錦城学園 京華北 KTC中央高等学院 國學院久我山 国際基督教大学 国際学院 駒澤大学 駒場学園各1
サ) 淑徳16	淑徳巣鴨14 実践学園6 淑徳SC 専大付属各3 自由ヶ丘学園 城西大城西杉並学院 成城学園 正則 西武文理 創価各2 埼玉栄 十文字 順天 秀明 昭和鉄道 駿台学園 正智深谷 成立 西武台 成女各1
タ) 豊島学院12	東亜学園7 中大杉並6 大東文化第一5 大智学園3 帝京 貞静学園 東京文理学院 東京家政学院 豊島岡女子各2 大東学園 中央大学 中大付属 東洋 東洋女子 東海大付属高輪台 桐光学園各1
ナ) 日大二8	日大鶴ヶ丘 新渡戸文化各3 日大桜丘 日本工業大駒場各2 日本学園 二階堂二松学舎大付属各1
ハ) 宝仙学園9	掘越8 豊南7 文化女子大杉並4 花咲徳栄 富士見丘 藤村女子 保善 本郷 法政大学各1
マ) 目白研心8	明大中野4 武蔵野 明大明治各3 明星学園2 村田女子 明法各1
ヤ) 山村学園	山村国際 横浜各1
ラ) 立教新座6	立正大浜南1
ワ) 早稲田学院13	早稲田実業3 早稲田本庄 わせがく各2

## 光が丘森塾

### 本物の「塾」を追求

門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実(小3〜既卒生)

③本当の意味でのきめ細かい指導によって、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。

④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に對峙する過程で人間的な成長こそ大事に応援している。

【指導方針】  
①「絶対成績UPを」  
②大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専ら

1クラス5〜15名のレベル別構成。指導技術はもちろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。もちろん中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。

②「生徒個々の将来を考えた進路指導」  
塾生個々の将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路の選択をアドバイス。

## 成増塾 東大、国立大医学部等の難関大学を目指す中高生の進学塾

### 平成20〜25年度合格実績

東京大学 28名(文Ⅱ6名、文Ⅲ4名、理Ⅰ6名、理Ⅱ2名)  
京都大学 5名(医学部1名、農学部2名、薬学部1名、人間科学部1名)  
千葉大学 11名(医学部4名、薬学部4名、工学部3名)  
一橋大学 8名、東京工業大学 18名、防衛医大 2名、信州大医学部 1名  
早稲田大学 83名、慶應大学 59名(医学部2名)、上智大学 34名  
東京理科大 32名、慈恵医大 2名、順天堂大学医学部 3名 他

- ★対象学年：中1〜中3、高1〜高3
- ★お問い合わせは下記の電話番号へお気軽にお問い合わせください。
- ★指導教科：英・数・国・理・社。
- ★授業は自由に見学をすることができます。(予約が必要です)
- ★生徒の「素質とやる気」を重視しているので現在の学力は問いません。(ただし英・数は学力診断テストがあります。)
- ★開成、筑波大駒場、武蔵、桜蔭、巣鴨、小石川、西などトップレベルの高校生が在籍しています。
- ★ご希望の方に案内書をお送りいたします。

### 特待生(半額免除) 選抜試験

中学生:6月15日(日) 高校生・高卒生:6月22日(日) 実施 要予約  
特待生・準特待生・奨学生は授業料がそれぞれ5割、4割、2割減額となります

## 成増塾

なり ます じゅく  
03-5997-7512 (成増校)  
03-5285-0554 (高田馬場校)  
03-3324-6466 (下高井戸校)  
03-3804-4584 (西葛西校)  
ホームページは「成増塾」で検索してください。

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

## 光が丘森塾

小学部 大学受験部  
中学部 個人指導部

大学受験指導30年の実績に基づく  
小・中・高それぞれの少人数指導

- 無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4〜小6)
- 中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
- 中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
- 予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
- 中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応  
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場

練馬区高松4-6-1 ☎ 3825-0300



# SG (すなおし学習塾) 光が丘教室

(田柄3-13-15 芝信用金庫田柄支店2F)

お問い合わせは TEL3825-3051 (午後2時〜)

資料の請求は TEL3825-3052 (24時間年中受付)

上記は無人の留守番電話です。しつこい電話勧誘は一切いたしません。

ホームページ http://sg.sg-h.jp/

# 国際興業バスがダイヤ改正

光が丘駅発

2014.4.16改正

練馬北町車庫・池袋駅(東口)			
	平日	土曜	休日
6	15 30 45	25 48	56
7	00 12 26 40 52	11 30 43	15 40
8	07 22 48 58	00 15 30 53	05 30 53
9	18 38 58	16 38 58	16 38 58
10	18 38 58	18 28 38 58	18 28 38 58
11	18 38 58	13 28 43 58	13 28 43 58
12	18 38 58	13 28 43 58	13 28 43 58
13	18 28 38 54 58	13 28 43 51 58	13 28 43 51 58
14	08 18 38 58	13 28 43 58	13 28 43 58
15	18 38 58	13 28 43 58	13 28 43 58
16	18 36 56	13 28 43 58	13 28 43 58
17	08 14 34 52	14 32 40 52	14 32 40 52
18	10 20 30 50	10 30 40 50 55	10 30 40 50
19	10 20 30 40 50	05 10 30 40 50	10 20 30 40 50
20	05 20 35 50	00 15 30 45	00 15 30 45
21	06 22 40	02 20 40	02 20 40
22	00		

無印…練馬北町車庫行 ◎…池袋駅東口行  
◇…田柄五(直通)・平和台駅・錦団地経由練馬北町車庫行き

平和台駅発

2014.4.16改正

光が丘駅			
	平日	土曜	休日
6	01 17 33 47	10 33 55	45
7	00 13 26 39 52	10 25 45	04 25 50
8	07 22 31 49	00 15 32 50 58	15 39 57
9	02 25 37	28 47 58	03 28 47 58
10	07 37 44 55	22 46 55	22 46 54
11	12 32 33 52	08 23 28 35 48	08 25 28 40 48
12	12 32 52	08 25 28 43 58	08 28 36 43 58
13	12 12 32 52	13 28 43 58	13 28 43 58
14	02 12 34 54	13 28 43 58	13 28 43 58
15	14 34 54	13 34 49	13 33 48
16	14 24 34 46 54	04 19 27 34 49	03 18 27 33 48
17	14 37 47 57	07 22 36 51	06 21 36 51
18	17 38 47 57	06 15 21 36 47 55	06 21 36 55
19	12 23 30 47	13 24 31 45	07 13 25 31 45
20	02 20 36 54	03 21 37 55	03 21 37 55
21	13 33	14	14
22			

無印…光が丘駅ゆき(田柄五丁目～光が丘駅間直通・光が丘七丁目を経由しません)  
◎…池袋駅東口発光が丘駅ゆき ◇…光が丘二丁目・七丁目経由 光が丘駅ゆき

歯科 小児歯科 各種保険取扱

## 山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)  
練馬区光が丘2-4-11-101  
☎3930-8211

**診療時間**  
(月火水金) AM9:30~PM1:00  
PM2:30~PM6:30  
(土) AM9:30~PM1:00  
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです



光が丘消防団(団長 鳥海隆秀)が6月1日(日)にベジふるセンター練馬支店(高野台2)で消防操法大会を行った。激戦の結果、谷原高野台が優勝した。4分団は、準優勝は田柄が丘1・4丁目の第1分団。優勝した第2分団指揮者の宮部浩幸部長は「昨年と同じメンバーで臨みました。約2か月間、早朝、夜間における厳しい訓練成果が発揮できた事がとてもうれし」とコメントした。

昨年と同じメンバーで挑戦

光が丘消防団(団長 鳥海隆秀)が6月1日(日)にベジふるセンター練馬支店(高野台2)で消防操法大会を行った。激戦の結果、谷原高野台が優勝した。4分団は、準優勝は田柄が丘1・4丁目の第1分団。優勝した第2分団指揮者の宮部浩幸部長は「昨年と同じメンバーで臨みました。約2か月間、早朝、夜間における厳しい訓練成果が発揮できた事がとてもうれし」とコメントした。

昨年と同じメンバーで挑戦

小児科・内科  
アレルギー科

am pm  
月 9:00~12:00 3:00~6:00  
火 9:00~12:00  
水 9:00~12:00  
木、日祝日休診

## 飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南  
TEL3976-6087

平日夜9時半まで、日曜日も診療  
医療法人社団

## さくま歯科医院

院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

**診療科目**  
一般歯科・小児歯科  
口腔外科・矯正歯科  
インプラント治療・レーザー治療  
ホワイトニング

**診療時間**  
月曜日～土曜日  
9:30～14:30  
15:30～21:30  
日曜日  
10:00～15:00

【休診日】 祝日  
◎駐車場 5台分あり  
◇各種保険取扱い  
田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

心療内科・精神科・カウンセリング

日・祝日 休診 (予約診療)  
月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認下さい。  
医療法人社団 光洋会

## 光洋クリニック・光が丘

田柄5-27-6 プラザ光が丘2F 光が丘消防署前 ☎3999-7735

## 林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

**診療時間**  
平日 午前9:30～12:30 午後3:00～6:00  
土曜 午前9:30～12:00 休診 木・日・祝日

田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

外科 胃腸科 肛門科

胃レントゲン・胃カメラ・大腸検査  
電話でご予約下さい

## 後町 外科 胃腸科クリニック

休日: 木曜 日曜 祝日  
光が丘3丁目 (IMA 南館斜め向かい) 3-7-1 高層ビル1階 ☎5997-5500

【診療時間】  
午前 9:00～12:00  
午後 2:00～5:00

【休診日】  
土曜・日曜・祝日

## 酒井内科医院

TEL.3979-4544  
光が丘3-3-4-102号 (コージャハイム光が丘第2)

## 元気整体院

リニューアルオープン

肩こり・腰痛・座骨痛・関節痛など

特別サービス (1か月限定)  
全身コース 60分 3,180円  
" 90分 4,680円

診療 月～日曜日  
10時～24時  
平和台4-22-17  
新花園ビル2階  
☎5399-8259

医療法人 榎楠会

## 富田高松クリニック

内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)  
リハビリテーション科 (物療・理学療法)

往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	休診
午後 3:00～7:00	○	○	○	/	○	/	

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月～水・金 8:30～12:30 15:00～19:00  
木曜日 8:30～12:30  
土曜日 8:30～12:30  
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック  
各種検査  
健診 予防接種  
往診応需

☎3926-8765  
(電話予約可) 院長 佐藤 博  
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

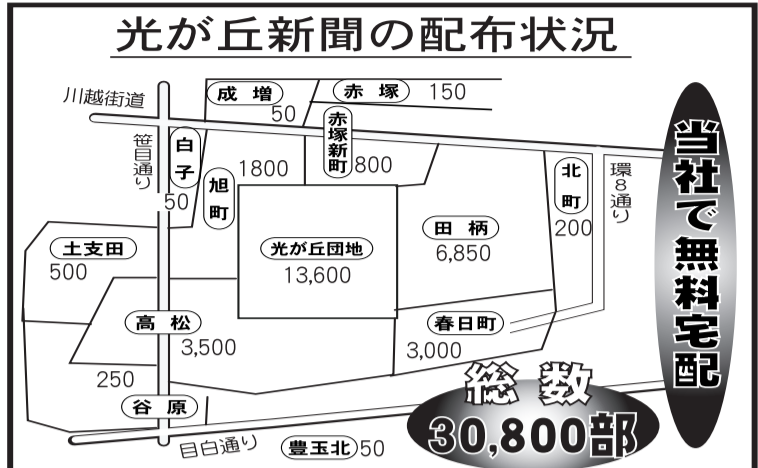
6月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
田中脳神経外科 関町南3-9-23 ☎3920-6263
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

6・7月の公共施設の催し

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇たなばたかざり週間
～短冊に願いを書いて笹に飾ろう～
7月1日(火)～4日(金) 短冊はロビーに
◇ひとりりで着られる『ゆかた着付け』
7月8日(火)・16日(水)2回コース 10:00～
12:00 定員/各10名程度(先着順) 費用/
無料 申込/館窓口または電話で30日(月)まで
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇七夕かざり
みんなの願い、叶いますように大きな笹に自分の
短冊をつけよう!
6月27日(金)～7月7日(月)9:00～ 短冊は
事務室に
【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇小学一年生絵画展
地域の小学生とアオバジャパンインターナショナル
スクール児童の作品を展示
7月4日(金)13:00～17:00 5日(土)9:00
～17:00 6日(日)9:00～16:00
【春日町リサイクルセンター】 ☎3926-2501
◇3Rの飛びだす絵本を作ろう!
リサイクルの基本3Rについて学び、親子で飛び
だす絵本を作る
7月26日(土)13:30～15:30 対象/5歳児～
小学生と保護者 定員/7組14名(抽選)
講師/こまつばら敬子 費用/300円 申込/7月
10まで往復はがきかHP
◇金魚のつるし飾り ～古布等を利用して作る～
7月28日(月)10:00～15:00 対象/18歳以上
定員/12名 費用/50円 申込/7月12日
まで往復はがきかHP
\*往復はがきには ①講座名(希望日を含む) ②氏
名(ふりがな) ③住所 ④電話 ⑤性別 ⑥年齢を明記

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)
小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956
石神井歯科休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424



ダイビング等の体験が気軽に
「TMA中央館」
▽スポーツクラブFN
AS光が丘(5階)
ダイビングライセンス
取得のチャンス。学
科・プール講習・海洋
サイズダウンプロジ
ectは2か月以内に
体重3kg増またはウエ
スト3kg以上のマイナ
スを目標。料金は2万
5000円。成功しなけ
れば全額返金してもら
える。
6月29日、7月13・27
日の各日曜日に開かれ
る。会場はTMA南館
2階広場、お買い上げ
券1枚がもらえる。
7月27日13時よりお
楽しみ景品が当たる

お中元福引大売出し
旭町
▽旭町一丁目商店
会6月23日から7月
27日までお中元福引大
売出しを行う。2000
円お買い上げ毎に補助
券を1枚、10枚で1回
抽選できる。
特等 8月26・27日
会津若松熱塩温泉山県
屋1泊2日旅行ご招待
26名 1等 9月29日
伍代夏子練馬文化セン
ターコンサートペア6
本 2等 映画鑑賞券
ペア6本 3等 新潟
コシヒカリ米5kg 20
本 4等 カツオ節セ
ットか漬物セット50本
5等 アジの干物か5
00円相当の練馬区内
共通商品券1000本
6等 飲料水5000
本 7等 おやつ菓子
30000本
抽選日 7月27日10
時から16時まで。旭町
1丁目水の流れる公園

パート募集
ミシン・アイロン掛け
初めての方OKです
60歳以上の方も歓迎
ハナブサ
(株)英ドレス
谷原4-19-13 ☎3995-7887

読者プレゼント
「橋本コレクション」
指輪 神々の時代か
ら現代まで
時を超え
る輝き
ご当選者
3)▽HI(同4)
▽KT(田柄1)▽
MO(同2)▽KW
(光が丘1)▽YI
(同2)▽MA(同3)
▽HS(同5)▽MI
(春日町2)▽EU
(高松2)▽MN(同
3)▽HI(同4)

豊富な買取実績 査定無料
ブランド品 切手 金券 古銭 勲章 刀剣 骨董品
時計 洋酒 株主優待券 金歯 銀製品 茶道具
ダイヤモンド買取強化中
大粒ダイヤは超高額査定
金・プラチナ・貴金属・ジュエリー・色石
おたからや
光が丘店
営業時間/10:00～18:00
定休日/水曜日
田柄5-22-18 TEL 3577-9010
E-mail hikarigaoka@otakaraya.jp
URL http://hikarigaoka.otakaraya.net

東日本大震災復興支援
チャリティーピアノコンサートIV
被災している福島県の子供達の為に
7月6日(日) 14時 開演(13:30開場)
ピアノ 徳江陽子
プログラム
第1部 モーツァルト ソナタ ショパン ノクターン Op27-2 ラヴェル 高雅で感傷的なワルツより他
第2部 ガーシュイン ラプソディー イン ブルー (吹奏楽団と)
特別ゲスト 今年もお楽しみに
料金:¥4,800(全自由)
(切符収益金の内¥2,800は福島県の被災した子供達の支援に使わせて頂きます)
会場:渋谷区文化総合センター大和田 さくらホール
申込み:お名前(フリガナ)、ご希望枚数、郵便番号、住所、電話番号をご記入の上、
FAX 03-3316-8223 へご送信下さい。お振込確認後、切符をお送り致します。
切符代振込先:三菱東京UFJ銀行 渋谷支店(店番135)
口座名 東日本大震災復興支援実行委員会 会計 徳江陽子
口座番号 普通 0309811 へお振り込み下さい
主催:東日本大震災復興支援実行委員会
共催:渋谷区
協力:東京恵比寿ロータリークラブ、学習院東京中央桜友会、むつみ会有志、学習院輔仁
会音楽部OB男声合唱団、サポート81、東海大学附属高輪台高等学校吹奏楽部

NIKE COURT FORCE LOW
12~16 cm NEW モデル
PART・ALBAIT募集
IMA専門店1F しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

20周年記念
カレイオナー ラニ フラ ハラウ ホイケ
Ka Lei onā Lani Hula' Hālau 2014 H'oike 第7回
2014年11月1日(土) 練馬文化センター 大ホール
開演 14:00(開場 13:00) チケット3,000円
スペシャルゲスト:ナタリー アイ・イオラニ カマウウ
心で踊るフラをめざして
友情と愛を育むハーラウです
教室:光が丘・石神井公園・池袋・六本木・さいたま
問合せ:TEL/FAX 3995-0973 宮川
http://fula-toun.com/list/school/j020.php
主催:カレイオナー ラニ フラ ハラウ ミヤフラスタジオ 宮川たい子

# 遺品整理・ごみ屋敷片付・ハウスクリーニング

## お見積り・ご相談無料

袋詰め・搬出・お片付け・お掃除までいたします。お客さまは何もしなくてもOK。居室、住宅の清掃サービスなどもお気軽に。webからお見積りの方は10%Offになります。

東京を中心に遺品整理・不用品回収やハウスクリーニング



## アートかたづけセンター

☎ 0120-952-300 info@art-katazuke.com 〒170-0005 豊島区南大塚3-3-6 受付時間 9:00~18:00



### 読者プレゼント

東日本大震災復興支援 特別公開 ゴッホの「ひまわり」展

ご招待券

会期 26年7月15日から8月31日  
会場 宮城県美術館

一階 展示室1特設スペース(仙台市青葉区川内元支倉34-1)

東日本大震災復興支援事業として損保ジャパン東郷青児美術館蔵、ゴッホの「ひまわり」を仙台市の宮城県

美術館にて特別公開する。作品は、フィンセント・ファン・ゴッホが最も充実して制作したアルル時代の傑作。保存管理が難しいため、原則、館外への貸出しがないことが知られている。

展覧会では、明るい光を求めたゴッホが、南フランスのアルルで描いた作品を鑑賞していただくことで、復興の途上にある被災地域の方々へ、明るさと勇気をもたらすことを願って開催される。



フィンセント・ファン・ゴッホ 《ひまわり》1888年 油彩 損保ジャパン東郷青児美術館蔵

光を求めたゴッホが、南フランスのアルルで描いた作品を鑑賞していただくことで、復興の途上にある被災地域の方々へ、明るさと勇気をもたらすことを願って開催される。

- 光が丘第一自治会 会長が平野氏から田島氏に
- 平成26年度の役員
- ▽会長 田島勝弘
  - ▽副会長 佐藤祐悦
  - 野美穂子
  - 田中早智子
  - 長 飯田享子
  - 長 上木はるい
  - 部長 西田千津子
  - ▽同 副部長 伊藤純子
  - ▽同 副部長 中島美枝子
  - ▽同 副部長 唐沢重夫
  - ▽同 副部長 今山みずす
  - ▽同 副部長 古賀美津
  - ▽同 副部長 野口徳子
  - ▽同 副部長 佐藤祐悦
  - ▽同 副部長 穂積玉枝



-560-



四月当初、新任校長の取材を受けた際、「ぜひ、趣味の詳しい内容をこのコーナーで伝えてください。」との要請を受けました。以前、二〇一三年一月五日号で自己紹介を書いたのですが...

### 「師匠の技や音色」

光が丘第二中学校校長 安井 実

「趣味と言っても特にないで...」と答えた取材の中で、郷土芸能の話になりました。確かに、三十代の後半から、地域の獅子舞に携わっています。水曜の夜には、地域の神社の隣にある郷土芸能伝承館で毎週練習。毎年五月五日が本番で、

の指定を受けているので、区民祭、農業祭、郷土芸能の集いや区の講演会などに出演しています。また、区内の小中学校の総合の時間に登場したり、大型ショッピングセンターの開店、板橋区の友好都市へ

なりました。私は篠笛を担当しています。が、指さばきが一番普通だったらしく密着されて撮影されたこともあり、(残念ながら区民普及版には映らず、指だけの映像でかかりました。) 私たちの演奏をしています。また、お正月の祝い

演奏に出かけたり、けつこう出演の依頼も多く刺激的です。そんな中、二〇〇五年だったと思います。区から郷土芸能の各団体にかんりの予算が下りました。念願の獅子頭三つを新調し、保存用記録ビデオを残すことに

の獅子舞は風流三匹獅子を演じます。大獅子・中獅子・女獅子と先達、剣士、花笠、笛などの構成で、自分は篠笛を吹いています。江戸時代からの口伝継承で、きつかけはどういう訳か篠笛が家にあつたからです。入会直後は師匠の右の後ろに張り付いて、その技を盗む日々が続きました。約二年で師匠が他界。共演できたのはわずか二回だけでした。最後の弟子として、今でも師匠に追いつく演奏を心掛けています。

秋の祭礼の際に、町会でも子ども神輿や大人神輿を担ぎます。こちらでは、お囃子の演奏をしています。また、お正月の祝い

生まれ 板橋区在住

## 通信 6月



日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜り、誠に有難うございます。

### 今年も、安心・安定してお使いいただけます

今年の夏も、節電が打ち出されていますが、弊社では、電力使用抑制のもとでも、熱を安定して供給いたします。



水道栓と給湯栓のこまめな確認で快適に!!

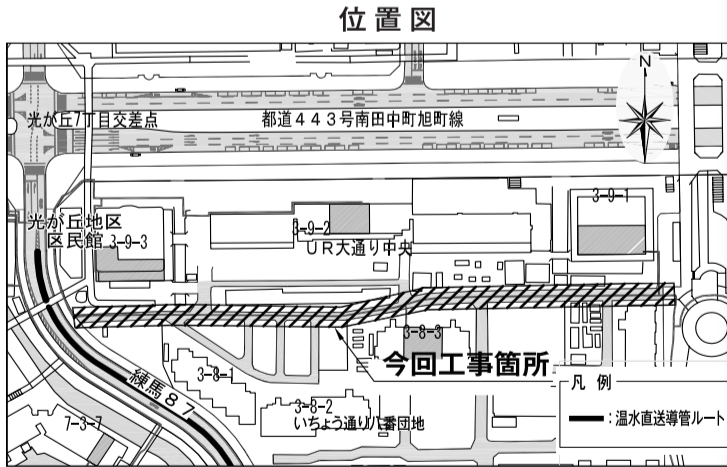
### 大通り中央の南側道路の導管工事とSS設備更新工事について

現在、光が丘地区の温水直送導管工事を、順次、進めておりますが、南側道路の工事で、6月~10月迄の間、西側から東側に向かって、部分的に交通止めをしながら移動して、導管を地中に敷設する工事をさせていただきます。

このため、工事に伴い南側道路をご利用の方には、迂回をお願いすることがございます。工事中は、カラーコーン・コーンバーで作業帯を設置し、交通誘導員・案内看板を配置して作業を行って参ります。

作業時間以外は、掘削部分を鉄板で覆って通行可能な状態とし、安全対策には万全を期して参ります。

夜間・休日は、通常通り通行可能で、歩行者・自転車の方は、工事中においても通行可能です。



また、南側道路近くのSS(サブステーション)では、設備更新工事と同時に進めて参ります。引き続きのご支援・ご協力を宜しくお願いします。

**東京熱供給(株) 光が丘支社**  
 〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106  
 TEL: (03) 3977-3375  
 http://www.tounetu.co.jp