

光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

あなたの髪大切にしていますか

2015年成人式
着付予約承り中

ワイスヘア
Y's hair

年中無休

営業時間
平日 AM9:00~PM8:00
土日祝 AM9:00~PM7:00

☎(3926)2570
田柄5-27-6
(光が丘消防署前)




27年3月光が丘地区で ハーフマラソン開催へ

大会の名称を受付中

大会名称選定委員会が選考を行い、区報区ホームページで大会名を発表する。

大会名は1人1名称の応募は1人1名称のみ。応募要件は①開催地が明確で②ハーフマラソンと理解できるもの。③名称案④名称の意を50文字以内で表現する⑤住所⑥氏名(要ふりがな)⑦年齢⑧性別⑨電話番号⑩職業(学生は学校名と学年) 締切6月6日必着 参加者募集などは10月頃に区報で。

練馬区では、2015(平成27)年3月29日(日)、区内主要幹線道路を走るハーフマラソン大会を開催する運びとなった。《ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬》を区内外から参加するランナーたちを通じてアピールする。

申し込みは郵送 〒176-8501 練馬区役所内シテイマラソン担当係 Fax(599)8975

申し込みは郵送 〒176-8501 練馬区役所内シテイマラソン担当係 Fax(599)8975

申し込みは郵送 〒176-8501 練馬区役所内シテイマラソン担当係 Fax(599)8975

桜 愛でるコース

当日は、沿道での応援や光が丘公園内の各種イベントも楽しめる。

ポランテアとして大会に参加して区内外からのランナーとの交流もできる。ポランテアの募集は11月頃に区報で。

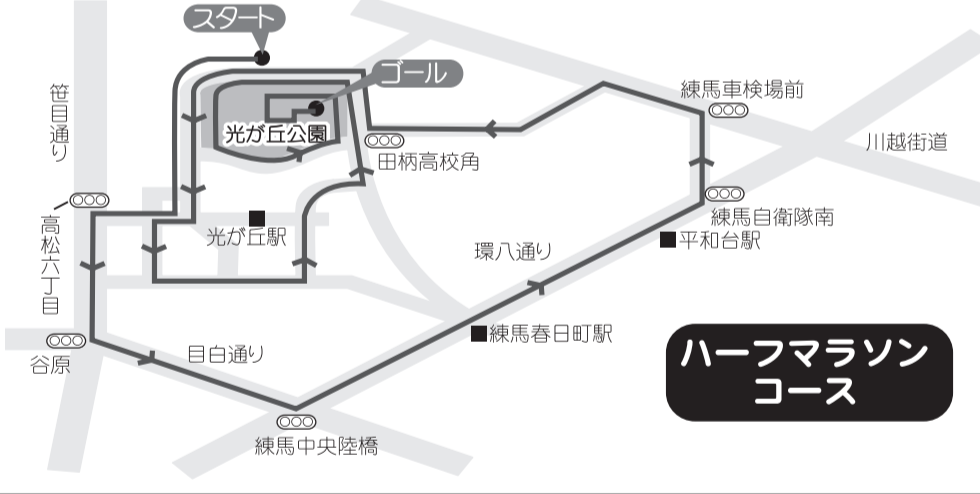
応援キャラクターは、全国ゆるキャラグランプリ2013で45位(参加1580)、23区内トップを誇るねり丸。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事 最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定 行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院 団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース 読めば得る記事が期間限定で載っています
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp



先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

個別説明会 無料体験授業

入塾金無料

納得の授業料

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6
1対2 (施設費1,500円税別)	8,200	9,200	9,200	9,200	9,700	10,700

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)

<http://www.step-academy.com/>

キ ッ ズ ス ク ー ル

受講生 大募集!

スイミング

NAS独自のスイムカリキュラムで成長に合わせた水との楽しみ方を伝えます。

対象 3歳~ 幼児・小中学生

もぐれなくても大丈夫!!

チアダンス

表現する力、チャレンジする勇氣、思いやりのココロをもったチアリーダーを目指します。

対象 小学1年~6年生

アスリート

多くのトップアスリートの指導実績をもつアーケアスリートが指導する。運動能力開発スクールです。

対象 4歳~幼児・小学生

テニス

ゲームを楽しみながら、自然と運動神経の向上や、友達を大切にすることを身につけます。

対象 5歳~幼児・小・中学生

ダンス

リズム感やバランス感覚、明るく元気な表現力を養います。

対象 3歳~小・中学生

HIPHOP

対象 5歳~小・中学生

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBでチェック NAS (検索)

【営業時間】 火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】 月曜日

児童育成手当の申請 5月30日まで

児童育成手当は、5月申請分から平成25年中の所得が基準とならない。月額は1万3500円。

▽障害手当 20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・3程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方。児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象にならない。練馬区心身障害者福祉手当と併せて受給することはできない。月額1万5500円。

【所得制限額】25年中の扶養親族等の数と所得金額

▽0人 368万4000円▽1人 440万4000円▽2人 444万4000円▽3人 482万4000円以下1人増すごとに38万円を加算。

社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額。改めて社会保険料を控除して計算する必要がある。この他に医療費控除・寡婦控除・障害者控除などの各種控除を受けられる場合がある。申請先・問い合わせ先は、児童手当係(区役所本庁舎10階) ☎(59)845824

ねりま防災カレッジ事業 受講者募集

区民の防災に対する意識の向上を図り、地域で防災活動に取り組み人を育成するため、ねりま防災カレッジ事業を実施している。今年受講者を募集する。

▽初級コース (1)6月14日、7月5・26日、8月23日各土曜 14時~17時 場所 防災学習センター(光が丘6-1-4-1)

▽中級コース (2)6月25日、7月9日、9月3・17日各水曜 14時~17時 場所 防災学習センター(光が丘6-1-4-1)

▽夜間コース (3)6月11日(水)・26日(水)、7月16日(水)、8月1日(金) 19時~21時 場所 区役所本庁舎7階 防災学習センター(光が丘6-1-4-1)

▽6月21日、7月19日、8月9日、9月6日各土曜 14時~17時 場所 防災学習センター(光が丘6-1-4-1)

対象 防災に携わったことのない方や防災の基礎を学びたい方。内容 地震、災害が発生した時の行動や日頃からの備えなどは自分で守る「自助」について学ぶ。

対象 互助に関する基礎的な知識・技術を学びたい方。内容 地域における防災活動の内容やその重要性など、地域のことは地域で守る「共助」について学ぶ。

各コースとも、定員40名(申込順)。申込は電話またはファックス、電子メールで①コース(1)・(5)の別も②郵便番号③住所④氏名(申込順)は6月16日15時まで。受講対象者は東京消防庁管轄区

お問い合わせ先 光が丘消防署 防火管理課 ☎(59)970119

区立中学校で学校公開

当日は、上履きと下履き入れを用意。車や自転車での来校はしない。必ず受付を通る。

今後の予定は、各学校の教室数、通学区域内の児童数などを考慮し、通学区域外からの受け入れ可能人数を9月上旬から公表する。10月上旬から、対象者に希望票を配布する。希望者が受け入れ可能人数を大幅に超えた場合は、12月上旬に抽選を行う。

本紙関係分は次のとおり。

▽光が丘第一中 7月12日(土)、9月2日(火)、9月13日(土)、10月11日(土)

▽光が丘第二中 6月9日(月)~14日(土)、10月6日(月)~11日(土)

▽光が丘第三中 6月14日(土)、7月12日(土)、9月17日(土)

▽練馬中 9月12日(水)、10月11日(土)

▽田柄中 6月3日(日)~7日(土)・9日(月)~11日(水)・14日(土)、7月12日(土)、9月13日(土)、10月11日(土)

▽八坂中 6月14日(土)、7月12日(土)、9月13日(土)、10月4日(土)

お問い合わせ 学事係 ☎(59)845659

料金(税込)

- ◇まゆ毛 42,000円
- ◇アイライン(上) 25,000円
- ◇アイライン(下) 18,000円
- ◇まゆ毛とアイライン(上下) 85,000円
- ◇ノーマルフェイシャル(60分) 4,200円
- ◇まつ毛パーマ 3,150円

おかげ様で30年

アートメイクは、安全性の高い染色液を使用、ナチュラルで自然な仕上がりにと評判です。アフターケアは、数年経過され薄くなった場合も年2回のキャンペーン時はお直し6,300円で行っております。長年口コミでの評判が高く技術指導もしているサロンです。

NPO法人日本医療美容研究協会加盟店 サロン・ド・ミキ

田柄2-53-1-401 ☎5997-1229

防火・防災管理の新規講習会 光が丘消防署

防火管理者または防災管理者として業務を行うために必要な資格を取得する講習会を、6月17・18日の両日光が丘消防署(光が丘2-19-1)で行う。時間は9時から17時まで。定員30名(申込順)は6月16日15時まで。受講対象者は東京消防庁管轄区

お問い合わせ 光が丘消防署 防火管理課 ☎(59)970119

お問い合わせ先 学事係 ☎(59)845659

一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症 (お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
水 10:00~13:00 15:00~22:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診

名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を5月30日までに 472 電子メール housai10@city.nerima.tokyo.jp ☎(59)97647

鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

5月1日(木)~5月31日(土) 自転車安全利用TOKYOキャンペーン実施中

自転車はルールを守って正しく乗りましょう

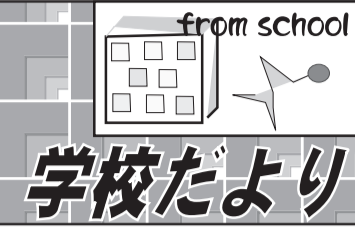
一緒に「自転車安全利用五則」を守りましょう

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
自転車は「軽車両」です。原則として車道を通行しましょう。
- 2 車道は左側を通行
車道はもちろん、路側帯も左側を通行しましょう。
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
歩道を通行する際は、歩行者に注意してすぐに停止できる速度で運転しましょう。
- 4 安全ルールを守る
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
夜間はライトを点灯
交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
傘・携帯電話・ヘッドホン・イヤホンを使いながらの運転は危険です。
- 5 子どもはヘルメットを着用
子どもが運転するとき、乗せるときはヘルメットを着けてあげましょう。
あごひもは指一本が入るように調整して使いましょう。ゆるすぎると効果がありません。

教育

小学校

【光が丘四季の香小】
 ◇二十三日(金) 一年心臓病検診◇三十一日(土) 運動会◇六月二日(月) 振替休日
 【光が丘春の風小】
 ◇二十日(火) 四組遠足◇二十日(火) 四組遠足◇二十日(火) 個人面談◇二十一日(水) 二・四・六年歯科検診◇二十七日(火) 一年心臓病検診◇二十九日(木) お誕生日給食
 六年プール清掃◇三十日(金) 三・四年遠足
 春小ふれあいタイム
 【光が丘第八小】
 ◇二十日(火) 十三日(金) 六年岩井移動教室◇二十二日(木) 四年セーフティ自転車教室◇二十七日(火) 運動会◇六月二日(月) 一年心臓病検診◇三十日(金) クラブ活動◇六月二日(月) 安全指導
 【光が丘秋の陽小】
 ◇二十二日(木) 安全指導◇三十一日(土) 運動会◇六月二日(月) 振替休日◇四日(水) 五年学童菌みがき大会
 【赤塚新町小】
 ◇二十日(火) 三・五年染め出し検査◇三月(月) 歯科検診◇二十日(火) 三年染め出し検査◇四月(水) 一年クラブ活動◇二十七日(火) 体力テスト◇二十九日(木) 四年菌みがき指導◇六月二日(月) 委員会活動◇三日(火) フレンド班ビクニック◇四日(水) クラブ活動
 【田柄小】
 ◇二十日(火) 四年水道キャラバン◇二十日(火) 一年遠足◇二十三日(金) 六年岩井移動教室◇三十一日(土) 二・四・五年耳鼻科検診◇二十三日(金) 三年内科検診◇二十六日(月) 三年交通安全教室
 【豊溪小】
 ◇三十一日(土) 運動会◇六月二日(月) 振替休日◇三日(火) 委員会活動◇四日(水) 五年新体力テスト
 【旭町小】
 ◇二十日(火) 十三日(金) 六年軽井沢移動教室◇二十三日(金) 一年交通安全指導◇二十七日(火) 三年交通安全指導
 【成増小】
 ◇二十日(火) 体力テスト◇二十一日(水) 新体力測定
 ◇二十三日(金) 新体力測定◇二十四日(土) 学校公開
 薬物乱用防止教室◇二十六日(月) 振替休日◇二十七日(火) 三・四年耳鼻科検診◇二十八日(水) 眼科検診◇六月一日(日) 開校記念日◇二日(月) 六年移送教室前健診◇三日(火) 六年移動教室
 【北原小】
 ◇二十日(火) 一年耳鼻科検診◇二十一日(水) 避難訓練◇二十二日(木) 新体力測定



中学校

【光が丘第一中】
 ◇二十日(火) 十一日(水) 三年振替安全指導◇六月四日(水) 三年区学力調査
 【光が丘第二中】
 ◇二十日(火) 十一日(水) 三年振替安全指導◇六月四日(水) 三年区学力調査
 【光が丘第三中】
 ◇二十二日(木) 耳鼻科検診 F組保護者会◇二十三(金) 避難訓練◇二十六(月) 一年心臓病検診◇三十一日(土) 運動会◇六月二日(月) 振替休日
 【田柄中】
 ◇二十一日(水) 三・五年内科検診◇二十二日(木) 耳鼻科検診◇二十六(月) 安全指導◇三十(金) 運動会◇六月二日(月) 振替休日
 【八坂中】
 ◇二十三日(金) 二年耳鼻科検診◇二十四(土) 運動会◇二十六(月) 開校記念日◇二日(月) クラブ活動◇三日(火) 避難訓練◇四日(水) 委員会活動
 【北原小】
 ◇二十日(火) 一年耳鼻科検診◇二十一日(水) 避難訓練◇二十二日(木) 新体力測定

高校

【光が丘高】
 ◇二十日(火) 十三日(金) 中間考査
 ◇二十三日(金) 三年就職保護者会◇三十一日(土) 土曜授業◇六月四日(水) 体育祭
 【練馬高】
 ◇二十日(火) 十三日(金) 中間考査
 ◇二十三日(金) 三年就職保護者会◇三十一日(土) 土曜授業◇六月四日(水) 体育祭
 【田柄高】
 ◇二十一日(水) 二・三年区学力調査
 ◇二十四日(土) 運動会
 【練馬東中】
 ◇二十四日(土) 体育祭◇二十六日(月) 三年区学力調査
 【八坂中】
 ◇二十三日(金) 二年耳鼻科検診◇二十四(土) 運動会◇二十六(月) 開校記念日◇二日(月) クラブ活動◇三日(火) 避難訓練◇四日(水) 委員会活動



春の宴
 あふれ出る光
 満ちてくる「宴」
 赤い花
 あまたの視線を浴び
 恍惚と燃える
 じわっと香る
 それから
 見るものを包み
 空へ
 融合する

素敵なバレエを
 こどもたちに

クラシックバレエ
 幼児クラス 3歳~6歳
 児童クラス 小学生
 ジュニアクラス 中学・高校生
 大人クラス 中高生~大人

ジャズダンス/ストリートダンス
 キッズクラス 5歳~小学生
 ジュニアクラス 中学・高校生
 大人クラス 中高生~大人

光が丘ダンスアカデミー
 *時間割はお問合せ下さい *各クラスとも週1回より参加できます
 *随時、レッスン見学を付けています。お電話の上お越し下さい。
 お申し込み・お問い合わせ
 平日 13:00~18:00 Tel 5967-1803

IMA 光が丘消防署
 光が丘駅
 夏の雲小学校
 光が丘ダンスアカデミー
 田柄5-14-11 グリーンシティ恵2F

広原利江子
 クラリネット室内楽の楽しみ

プログラム
 カール・ライネッケ
 クラリネット、ホルン、ピアノの為の三重奏曲 作品274
 西澤健一
 クラリネットソナタ(2013) クラリネット: 広原利江子
 アストル・ピアソラ/西澤健一編曲
 「エスカーロ(鯨)」他
 ピアノ: 西澤健一
 ホルン: 藤田乙比古
 チェロ: 前田善彦

プロフィール
 13歳より、田柄中学校吹奏楽部にて塚田誠先生の元でクラリネットを学び、2年時に第1回全日本アンサンブルコンテスト全国大会で金賞(クラリネット三重奏)、3年時には第2回全日本アンサンブルコンテスト全国大会で銀賞(木管五重奏)を受賞。日大二高に進学し、吹奏楽を続け、現在NHK交響楽団のクラリネット奏者で高校の先輩である加藤明久氏の薦めで国立音楽大学へ入学。その後、尚美学園ディプロマコースへ特待生として入学、修了。クラリネットを故大橋幸夫、横川晴児、諸氏に師事。フランス語をアテネフランセに学び、2003年にディプロムを取得。同校のサンテティックコースの助手として授業に携わる。劇団四季他、「スウィートトッド」「マルグリット」など多くのメジャー・ミュージカルに参加し、CMやドラマ音楽のスタジオ・レコーディングなど、さまざまなジャンルで活躍。現在では、室内楽に力を入れ、ここ数年は、毎年、東京文化会館にて室内楽の演奏会に出演している。

2014年6月14日(土) 14:30開演
 (14:00開場)
 入場料 前売/2,000円 当日/2,500円
 会場/光が丘美術館 田柄5-27-25 ☎3577-7041
 チケット お問合せ: (株)シャングリラ Tel.03-6447-1456 (担当/篠原)

新しい自分が見える

学習

加藤宗裕 裏千家茶道教室
1回2500円
から学べる

稽古日は予約制で1回2500円から3000円。予約後都合で振替もOK。入会金無

韓国発祥の国際武道
テコンドーとは韓国の発祥の国際武道。空手を源流として近代運用力学を取り入れ発展し、今日では世界100か国以上で楽しめる武道となっている。

テコンドーの代名詞である蹴り技は世界中の武道・格闘技の中でも、有数の華麗さを誇っている。

子どもから大人まで楽しめるので、年々愛好者が増やし各所で活動している。見学体験練習もある。

飯綱山陶房
オリジナルの器が創れる

飯綱山陶房は、カリキュラムが決められていないので、好きなものを作陶できる。電動ロクロまたは手びねり「作り」で「施釉(絵付)」をおこなう。

初心者から上級者まで2人の陶芸作家が丁寧に指導している。屋敷森に囲まれた静かな環境の陶芸教室で、オリジナルの器を創ると、人生に深みが増す。

体験コースをご希望の方は1回のみで陶芸



料。お茶会、お茶事、花月、奥伝など楽しく勉強している。この時、日本の文化にふれてみたい。

初めての方歓迎。背筋が伸びる。健康になる。美しくなる。何歳でも生徒になれる。

そろばん教室 光が丘A&C
フラッシュ暗算で計算力UP

コンピュータを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

飯綱山陶房
オリジナルの器が創れる

飯綱山陶房は、カリキュラムが決められていないので、好きなものを作陶できる。電動ロクロまたは手びねり「作り」で「施釉(絵付)」をおこなう。

初心者から上級者まで2人の陶芸作家が丁寧に指導している。屋敷森に囲まれた静かな環境の陶芸教室で、オリジナルの器を創ると、人生に深みが増す。

体験コースをご希望の方は1回のみで陶芸

カナニマウロア フラストジオ
爽快感と充実感が味わえる

フラダンスなどたずさわって30年の芝崎久子先生は、スタイル抜群。にこやかな対応が人気を呼び生徒は現在200名余り。そのうち4月に完成したスタジオには100名が毎日通って来る。午前・午後などに分かれて楽しい健康生活を送って生徒たちもニコヤ

永山美代子 バレエスタジオ
創設60周年

3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して情操を養い、健康で美しい体をつくる。

3年間研修すると社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。

レッスンは週2回が

NAS 光が丘
充実したキッズスクール

スイミングは3歳から幼児、小学生、中学生に分かれ、独自のスイムカリキュラムで水との楽しみを方覚えて基本をマスターする「もぐれなくても大丈夫」。

チアは、小学生からダンス、スクールがあり表現する力、チャレンジする勇氣、思いやりの心を持ったチアリーダーを目指す。

アスリート、4歳から多くのトップアスリートの指導実績を持つ

基本。クラスは年齢個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

アーケアスリートが指導する運動能力開発スクール。

ダンス、3歳よりリズム感やバランス感覚と明るく元気な表現力を身につける。HIP HOPは、5歳から。テニス、5歳よりラケットのにぎり方からレッスン。ゲームを楽しみながら自然と運動神経の向上や友達を大切にすることを身につける。

スクールは、IMA中央館5階にあるので保護者の方は安心して預けられる。短期に集中してチャレンジしたい方は、ご相談を。夏休みまでにマスターしたいもOK。

【特徴】
①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。

②授業開始時間・終了時間は、厳守している。お迎えの待ち時間がない。

③週1回の練習でも

⑤3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験している。資格取得にも役立つ。

毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。



可能なので、都合の良い日を選ぶ事が出来る。

④一年以上習った子どもには、算数嫌い・算数が苦手と言う人は、ほぼ100%いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。



趣味 お稽古 ホームページ
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載
特集

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算で計算力UP
体験学習受付中

光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

茶道教室生徒募集
裏千家
日本の文化にふれてみませんか
初めての方大歓迎

稽古日 予約制 振替可
レッスン料 1回2500円~3000円
入会金 なし

お茶会 お茶事 花月 奥伝など
楽しく勉強しています

お気軽にご相談ください
加藤 宗裕
練馬区高松 ☎3926-4393

ITFテコンドー光が丘
練習生募集
国際武道テコンドーで楽しく汗をかきませんか

場所/光が丘区民センター
練習日/月曜日・木曜日
時間/
少年(小・中学生) 午後6時~7時15分
成年(高校生以上) 午後7時30分~9時

ITFテコンドー光が丘 豊永誠史
090-2321-1737
e-meil s.toyonaga.itf@gmail.com

自分の器で楽しむ
飯綱山陶房
陶芸教室

営業時間 午前10時~午後5時
定休 毎週月曜日・火曜日
生徒募集中(体験コースもあります)

光が丘美術館
そば処 結樓家
飯綱山陶房

田柄5-27-25 ☎3577-7041

踊り子募集
よさこい 鳴子光丘

入会金 不要 月会費 2,000円
練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館
旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎3930-7409

第81期 4/26(土)~6/27(金) 途中入会もOK
新緑特別入会キャンペーン!!

※当キャンペーンは4/26~5/30までに入会された方のみとさせていただきます

その① 入会金(3,240円)→0円!!
その② 初回の1期間分(2ヶ月分)の受講料→50%OFF!
その③ 5歳~高3(St., Jr., J1クラス)入会者→最初の1期間受け放題

早くお子様方に当スクールに慣れて頂きたいという気持ちを含めて(2ヶ月間で最高54回受講可)雨天は中止です
無料体験レッスン受付中!

ラケット・シューズは無料でお貸しします。入会後もラケット購入までは、無料でお貸しします。自分の目と身体で一度体験してください。タイムテーブルと照らし合わせ、都合の良いクラスへご予約ください。
お申し込みは電話でお気軽にフロントまで

南部テニスコラジ
田柄5-3-24 TEL.3990-8000 火曜日定休 HP http://nanbu-tc.com

趣味 お稽古

ホームページ

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/掲載

特集



生涯 子どもからお年寄りまで

七海ゴルフ クリニック
健康ゴルフを 楽しむ

ゴルフは老若男女誰でも同じフィールドで楽しめる希有な特性をもつスポーツである。世代を超えた交流ができる。

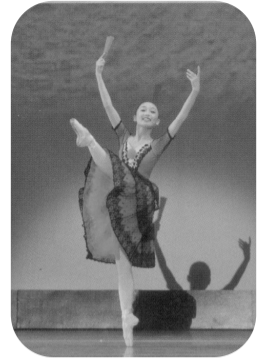
ある程度の年齢から始めても自分の力量に

七海ゴルフクリニックでは、健康維持・増進をはかり、家族・地域社会とのコミュニケーションをひろげ、新たな生きがいのゴルフを楽しむためのサポートを目指している。

七海ゴルフ クリニック
健康ゴルフを 楽しむ

合わせて楽しむ事ができる。2016年リオデジャネイロオリンピックの正式種目に採用され、誰もが親しみを

「もう年だから」は死語になりつつある現代。いくつになってもチャレンジ精神を持ち、若さと「生き甲斐」を保ちたい。



家庭・学校・会社以外の世界を知ろう。継続が力になった時、別世界が手に入る。



南部テニス クラブ
入会金無料 初回2か月半額

新緑特別入会キャンペーンを6月27日まで開催中。5月末までの入会金は無料、初回2か月分の受講料が半額。5歳から高三まで

坂東流 洲雅の会
日本舞踊 1回だけ体験も

指導歴46年のベテラン「坂東洲雅」先生が光が丘に新教室を開いて2年目。おけいこ日は、月・

木曜日10時から21時。予約の場合は火・水・金曜日の午前中。その他雅(みやび)の会があり、会員になると歌舞伎・日舞の観賞会や日本の伝統芸能についてのお話が聞ける。

フラスタジ オ プアイリマ
美容と健康 ストレス発散

癒しの音楽、ハワイアン調へののび、フラを踊ってみよう。ウクレレの独特なメロディを聴いていると自然と心が弾み、身体が動いている。中腰で踊るため、見た目以上に運動量があり、いつのまにか足腰が鍛えられていく。エンジョイしながらシェイプアップができる。



パソコンくらぶ ペガサス光が丘教室
シニアと 初心者の方へ

教室のモットーは「ゆつくり、じっくり、まったり」で超初心者をお大歓迎。パソコンを持っていない方も大丈夫。大事なところは納得まで何度でも繰り返し学習できる。個別学習なので周りを気にせず、質問も気軽にできる。受講費は月4回6280円から。月謝制だから安心して通い続けられる。月謝袋使用なので面倒な手続きもない。都合に合わせて受講日時を

得いくまで何度でも繰り返し学習できる。個別学習なので周りを気にせず、質問も気軽にできる。受講費は月4回6280円から。月謝制だから安心して通い続けられる。月謝袋使用なので面倒な手続きもない。都合に合わせて受講日時を

「光が丘新聞見たい」で入会金5400円が90%オフの500円に。レッスンは使用ヘッドフォンもプレゼント。思い立ったが吉日。まずは無料体験から。

平日クラスは月3回(60分レッスン)。日曜クラスは月2回(90分レッスン)。幼稚園児クラス。小学生クラスは火曜日・月3回(50分レッスン)。まずは無料体験レッスンから。詳細は電話

フラダンス
新スタジオ完成いたしました
ハワイアン曲に合わせて
美容と健康を
一緒に踊りませんか
仲間募集中
小・中・高校生・成人男女
初めての方大歓迎
カナニマウロア フラスタジ オ
旭町3-30-14
お問い合わせ TEL3930-2369

生徒募集
クラシックバレエ
Ballet
幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より 土・日/14時より
社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣
成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

シニアと初心者限定
のパソコン教室です。
パソコンを使えるようになりたいと思っているあなた、一緒に一歩を踏み出してみませんか。
◆月～金:10時～16時
土・日:15時～21時
◆月謝制:月4回6280円～
◆振替は当日のご連絡でもOK
なので、お忙しい方も大丈夫
基礎からラクラク **パソコンくらぶ** ペガサス光が丘教室
(学習塾ペガサス内併設)
田柄4-45-5 田柄高校北側、ピザハット隣2F
電話は10時～22時
まずは無料体験から!

フラスタジ オ プアイリマ
平日クラス 月・水曜 木曜(夜)月3回 60分
日曜クラス 月2回 90分 ¥4,000.-
小学生クラス 火曜 月3回 50分 ¥2,000.-
無料体験 お申込みは………
STUDIO PUA 'ILIMA
主宰 半田道子
春日町6-4-20 Tel 3926-3245
E-mail studio_pua_ilima@yahoo.co.jp

光が丘 ユー・プラザゴルフレンジ
七海ゴルフクリニック 4月新規 **水・木・金・土・日**
クラス開講!
いくつになっても楽しめる、生涯ゴルファー目指して
*少人数・個人レベルに合わせてレッスン *振替も自由。ご都合に合わせて気軽に!
*毎月2回スクール生料金でラウンドレッスン・コースレッスン参加できます

	水	木	金		土	日
9:00～10:30	七海	飯田	七海	9:00～11:00	七海	
10:40～12:10	七海	飯田	七海	11:00～13:00	七海	
12:40～14:10	七海	七海	七海	14:30～16:30		七海
14:20～15:50	七海	七海	七海			
16:00～17:30	七海	七海	七海			
17:30～19:00			飯田			
19:00～20:30		七海	飯田			

スクール料金/1クール3ヶ月 90分 ¥20,000 (+消費税)
お問い合わせ 090-3206-1311 七海/080-2049-6455 飯田

オリンピックに向け日本芸能を深める
美容と健康のための日舞
初心者から師範まで
月・木曜日 10時～21時
(火・水・金曜日午前中予約のみ)
月4回 1回2000円
指導歴46年 師範4人 名取り15人を育成
日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
練馬区日本舞踊連名会員
指導 坂東洲雅
坂東流 洲雅の会
携帯 070-6631-9127
光が丘5-6-2 連絡木曜日 ☎6904-2711

ハワインバイタル2014



首都ウランバートル市の写真展示も

ハワインバイタル2014が5月4・5日光が丘公園
けやき広場で開催された。光が丘では2003年から開かれ今年で11回目。2004(平成6)年には朝青龍が気軽にテントを回りモンゴル料理を食べて、人気を博した。2006年からの祭りは2日間になった。今年で14回目の開催となったモンゴルの春祭りには新横綱鶴竜も正横綱白鵬とともに約30人参加したモンゴル相撲を応援した。



宅島正二(光が丘3丁目)さんが先月「軍艦島1974」の作品展をJCIイフォートサロンの開いた。軍艦島は戦艦「土佐」に似ていることからつけられた長崎県端島にある離島。良質な強粘炭を採取するため約5000人が暮らしていたが現在は250戸四方。時代は石炭から石油へ移行し1974(昭和47)年1月閉山となった。以来40年間無人島。本初の鉄筋コンクリート造り集合住宅が当時のまま残されている。

2008(平成20)年「九州・山口近代化産業遺産群」の一部として世界遺産暫定リストに追加記載されることになりその登録に向けての動きが活発になつている。

軍艦島を世界遺産に

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

サークル文化祭作品展

生涯学習センター(豊玉北6-1-8) 練馬図書館併設で学ぶサークルが、日頃の成果を発表する。会場では美演コーナートとホールでの催し物、お楽しみくじ引き会などがある。

◇作品展 6月20日(金)から22日(日) 10時から17時(最終日は16時まで)

参加サークル 似顔絵 障害者の水彩画 油絵 水彩画 切り絵 シャドボックス 盆栽 創作盆栽 装飾粘土 パンフラワー アートフラワー 書道 篆刻 俳画 木版画 仏像彫刻 木彫り バードカービング

藤工芸 陶芸 パッチワーク 茶道 エスペラント 《ホール》
▽サークル紹介 20・22日13時から
▽特別上映会 20日(金) 10時30分 11時30分 「ながらえ」主演 笠智衆、13時30分 14時30分 「父」木下恵介監督作品、22日(日) 10時30分 11時30分 「日本むかし話」ファミリアアニメ、13時30分 14時30分 「花は偽らず」大庭秀雄監督作品 問い合わせ 生涯学習センター ☎(399)1667

小児科・内科 アレルギー科

am pm
月 9:00~12:00 3:00~6:00
火 9:00~12:00
水 9:00~12:00
木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜9時半まで、日曜日も診療
医療法人社団

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日~土曜日 9:30~14:30
15:30~21:30
日曜日 10:00~15:00
【休診日】 祝日
◇駐車場 5台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

心療内科・精神科・カウンセリング

日・祝日 休診 (予約診療)
月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認下さい。
医療法人社団 光洋会

光洋クリニック・光が丘

田柄5-27-6 プラザ光が丘2F 光が丘消防署前 ☎3999-7735

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日

田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

【診療時間】
午前 9:00~12:00
午後 2:00~5:00

【休診日】
土曜・日曜・祝日

酒井内科医院

TEL.3979-4544
光が丘3-3-4-102号 (コージャハイム光が丘第2)

内科・循環器科 光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
各種保険適応 駐車場あり

板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

医療法人 榎楠会

富田高松クリニック

内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)
リハビリテーション科(物療・理学療法)

往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	休診
午後 3:00~7:00	○	○	○	/	○	/	休診

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

5月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
田中脳神経外科 関町南3-9-23 ☎3920-6263
造生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

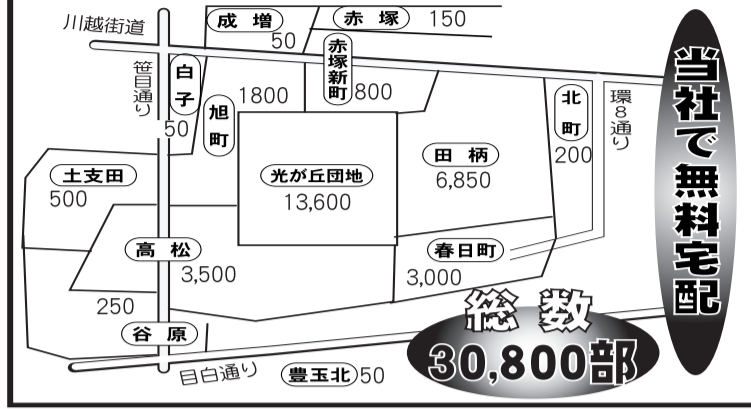
5・6月の公共施設の催し

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇卓球道場
5月22・29日(木)15:00~16:00
◇けん玉道場
5月23日(金)15:00~ 認定あります
◇五月まつり
5月28日(水)9:30~15:00 定員/60名
内容/カラオケ、踊り、民謡、マジックなど、高齢者
セーフティー教室
【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇ペーごま道場
5月21・28日、6月4・18日(水)15:00~
対象/児童
◇親子であそぼう！
リズム運動、ボールや短なわ、フープ等を使って
親子で楽しく運動遊びをしよう
6月4・11・18・25日(水)10:30~12:00
対象/2歳・3歳・4歳(6月4日現在)の子どものもとそ
の親。対象児以外の子どもの保育あり。要事前申
込 定員/親子20組程度(多数の場合は抽選・
光が丘地域の方優先) 締切/5月26日(月)必
着 費用/1000円(1組2名保険料含) 講師/
大高綾子・NPO法人日本幼児健康体育協会
申込/往復ハガキに『親子であそぼう』①参加親
子氏名(ふりがな)②子どもの年齢(生年月日)
③性別④住所⑤電話番号⑥保育を希望する場
合はその子どもの名前・年齢(生年月日)を明記
し同館まで。当落通知を出すので、返信はがきの
宛名面には住所・氏名を必ず記入

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956
石神井歯科休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況



無料体験からスタートできる
田柄
▽光が丘ダンスアカ
デミィ(5丁目)無
料体験クラシックパレ
エ3歳から6歳の幼児
は5月21・22・24・
28日、中学・高校生
28・29・31日、小学生
21・22・24・26・27・
28・29・31日、中学・
高校生は26・30日。
ジャズダンス・スト
リートダンス5歳から
小学生は21・24・26・
28日、中学・高校生
同中・高生・おとな7
を。
入会金1万円。月謝
幼児60分5000円、
同小学生6000円
同中・高生・おとな7
▼彩きもの学院Ⅱ初
心者を対象に2か月間
全8回を無料。ゆかた
と半幅帯び、普段着の
着方、名古屋帯のお太
鼓結び、フオーマルの
着方と袋帯の二重太鼓
結びまでを手結びで学
びます。
着方、名古屋帯のお太
鼓結び、フオーマルの
着方と袋帯の二重太鼓
結びまでを手結びで学
びます。
05 Tel.0120(07)30
05

サマーキャンプで輝ける
光が丘
カールチャールズは世
界の英語 イギリス
アメリカ オーストラ
リア ニュージーラン
ド カナダ インド
シンガポール ヨーロ
ッパ 東南アジアと
東アジア 中東。
イベントでは相撲観
戦 音楽鑑賞 ウルト
ランション U.S.E
アフオーブラスバン
ド バーベキュー 美
術館。修了式を行う。
スポーツは、サッカー
イスキルクリニック
水泳 ソフトボール
バスケットボール オ
リンピック ハイキン
グ。
英語のスキルとして
遠足は、大使館めぐ
り 高尾山 荒川公園
JAXA航空宇宙セ
ンター ホンダサイ
モ見学 地震の科学
館 科学技術館 ジブ
リ美術館を予定してい
る。
キャンプは毎週予定
されている遠足以外
は同キャンパスで行う。
Tel(6904)3127

光が丘警察署前
やもと歯科医院
診療時間
月~金 10:00~13:00
14:30~19:00
土 10:00~13:00
14:30~18:00
日・祝日 休診
☎3999-8818
田柄5-27-11 ハートビル2F
http://www.kouetsu-kal.com

サブレ、月間4500個に
▼あかねつこ弁当
(春日町3丁目) 栄
養士が考えたヘルシー
弁当500円、回数券
11枚5500円、配
達・回収料込み。心の
鐘サブレ1袋2個入り
120円。月間450
0個を達成。虹色の鐘
買える。
Tel(6904)0990

光が丘地区区民館
第5回ファミリーコンサート
マリンバの木の響きと情熱的
な音楽をお楽しみください
6月1日(日) 開演 午後2時
開場 午後1時30分
演奏 マリンバ・ヴィブラフォン奏者 三村奈々恵
私のお気に入り リチャード・ロジャース
バイ・バイ・ブラジル ジミー・カチューリス
リベルタンゴ アストル・ピアソラ 他
全編曲:三村奈々恵
場所/光が丘地区区民館 1階レクレー
ム
対象/小学生以上の光が丘地域にお住いの方
定員/先着80名
申込/同館窓口または電話で (入場無料)
(平日10時~17時 ☎3979-6911)
主催:光が丘地区区民館運営委員会 共催:光が丘地区区民館

5月ケラスターゼオススメ商品
紫外線でダメージを受けた髪をケアする
ケラスターゼソレイユシリーズから
CCクリームソレイユが新発売
紫外線によりダメージを受けた髪に自然な輝き、潤い、柔らかさを与えます。さらに、オ
イルの良さである手触り感・ツヤとクリームの良さである馴染みやすさ、潤いの両方を
合わせ持ったオイルインクリーム処方となっており、あなたの髪を夏的美髪に致します。
◆CCクリームソレイユ ¥3,240(税込み)
(洗い流さないトリートメント)
美容室 ai ラフィネ 美容室 ai ルミネ
IMA 専門店街3階 ☎ 3977-0306 予約専用 IMA 専門店街2階 ☎ 3976-5440 予約専用

NIKE COURT FORCE LOW
12~16 cm
NEW
モデル
パート・アルバイト募集
IMA 専門店1F しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

いしい脳神経外科クリニック
院長 石井和則
脳神経外科/内科・生活習慣病管理・外科/在宅医療(訪問診療)
診療時間
午前9:00~12:00
午後3:00~7:00
《休日診療》火曜日午前・木曜日・日曜日・祝日
http://www.ishii-nougeka.com
田柄5-20-20 ☎5971-8555

新規毛染め会員
年間14回も染められます
◇平日... ¥24,150 ◇フリー... ¥26,250
半年会員(7回まで)◇平日... ¥13,650 ◇フリー... ¥15,750
ライト(かるく)ブロー ¥525(別途)
髪が元気になる「ハーブカラー」新登場!
天然ハーブ由来の植物染料。だから...
髪にハリ・コシ・ボリュームが出る! 褪色が少ない!
自然な色に仕上がる! お客様の髪を大事にしたいから。
美顔、着付け承ります
予約優先
美容室 アルル
火曜定休、第3火・水連休 ☎5920-8614
北町6-31-8 (平和台駅より3分) 駐車場完備

注文建築の設計・施工・リフォーム

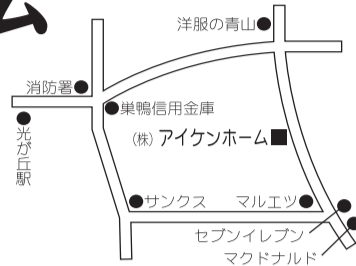
株式会社アイケンホーム

(旧：相原建設株式会社)

お気軽にお問い合わせ下さい

☎03-3998-4701(代)

FAX.03-3998-4721 練馬区田柄5丁目11番1号



- *土地・建物販売・仲介・マンション駐車場の管理
- *介護保険制度における住宅改修工事
- *住宅火災警報器取付

全国宅地建物取引業保証協会会員
 東京都宅地建物取引業協会会員
 東京都知事免許(2)第84296号
 建築業許可 東京都知事(般-18)第126554号

久しぶりに光が丘の屋下を訪ねた。地下鉄駅から地上に出て、月見大橋から廻りを眺めて見る。北に向かつて大木になった銀杏並木を透して光が丘公園(当初、大公園と呼称)の林が見える。南はこれも大木になつた楠をへて真つ直ぐに南下する緑道が太陽を浴びて光つていた。その道を買物のため自転車に乗った主婦達が向かつてくる。また、東西に広々とした道路が横切っている。I M A や区民センターを過ぎてさらに北へ進むと、左に白い壁に囲われた清掃工場、右



タイで自生する野生黒シヨウガの粉末100%が原料。現地で行なっている日乾燥し、粉砕・殺菌を含むカプセル加工は日本国内で行なっている。様々な研究成果が発表されている。

ガチャゴールド

野生黒シヨウガ

提供 株式会社中央クリエイト



読者プレゼント



大公園等の配置の経緯

光が丘PT計画者 青柳 幸人

はと話していた。以前ふと、駅前駐輪場問題で居住者が苦労されていた頃、なぜここは公園区域なのだ、道路なら規制しやすいのにと尋ねられたことがある。PT計画者として記憶に残っているうちに、そのいきさつを伝えたいと思つた。旧土支田村に何故2

の案に近く、但し駅に公園も緑道をへて接しているという現在の姿になった。次に清掃工場の位置は、当初大公園南西の旭町に接する位置に計画した。公園の緑道を画した。公園の緑道は商店街にという構想であった。しかし既存居住者から協力を得て、関東大震災後に実現した避

つ目の清掃工場をもつてくるのか、跡地内での対応すべきと強い意向が示された。行政側の指導を受けながら、跡地内で周辺から同距離で、清掃工場の排熱利用が可能な地域暖房プラントの近くにと、跡地に対角線を引いてみた。その交点が現在の場所である。次に中央の幅員60米の東西道路の話である。現在はそんな構想はないと思うが、当時、都の事務局は、池袋平和台を経て跡地から練馬ICとを結ぶ高速道路を一案として構想していた。そのため通常の幹線道路より広い幅員の道路を計画したのである。そのほか小中学校のトリオ配置については、建築学会の協力を得て、関東大震災後に実現した避

いた。大公園の規模が60haと決まってきたら、その位置をめぐって、駅北側に接して配し、住宅はその北側にすべき案と駅近くに商業施設や住宅を配し、北側に公園をといた案が、それぞれの利用者の利便を考慮して提案された。結局、後者

プレセントを希望する方はハガキで〒179-0072 練馬区光が丘2-10-1

1 I M A 東館1階 光が丘新聞社へ プレゼント名、氏名、住所、電話番号を明記して応募してください。受け取りに来られる方10名に

良い品を安く丁寧に仕上げます 畳・内装工事一式

荷物が多くても移動はサービスします

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10

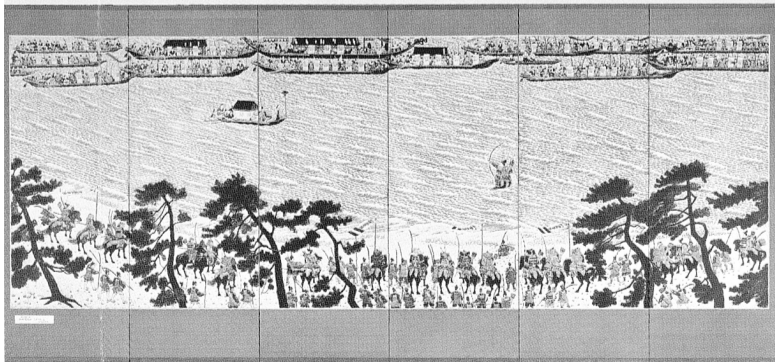
TEL3939-0222 FAX3939-0339

光が丘の隣町の畳屋です

版画・平家物語展 井上員男

モノトーンで語る栄枯盛衰

2014年4月4日(金) ~ 6月29日(日)



井上員男/版画平家物語「風の的」

構想12年、全長76メートルにも及ぶ「平家物語」の屏風作品。作家独自の技法“紙版画”と800年前の源平合戦を描いた平家物語の融合による幽玄の響きをご堪能下さい。

入館料 一般・大学生 500円 小学生・中学生・高校生 300円

光が丘美術館

開館 午前10時~午後5時 (入館は4時30分まで)
 休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
 年末年始・夏休み・展示替え・コンサート開催時

田柄5-27-25 ☎3577-7041 光が丘駅下車5分 URL/http://www.hikari-m-art.org

あなたを応援します

- 土日しか通えない
- 夜しか通えない
- 週二日しか通えない
- 午前集中、午後集中でも免許取得可
- もちろんアフター5からでも

- とにかく早く免許を手に入れたい
- とにかく不安だ!
- ペーパードライバーなの わたし...
- 体験教習(普通車)できます

カーライフ応援団。

夜の9時まで
 エンジン
 全開
 年中無休

For Your Nice Partner



東京都公安委員会指定 実地試験免除 北豊島園自動車学校

春日町4-37-24 ☎03-3990-1176(代) http://www.kitatoshimaen.co.jp

普通車

■一般コース(MT/AT)

もっとも基本的なコースです。あなたの都合にあわせて、お好きな時間帯の中から2ヶ月先までまとめて予約できます。

■短期VIPコース(MT/AT)(要別途料金)
 最短日数での卒業が可能となるように、効率的にスケジュールを設定した特別コースです。※入校日、入校枠限定となります。

■VIPコンサルティングコース(MT/AT)(要別途料金)
 もっともフリーなコースです。あなたのご都合にあわせて、お好きな時間帯の中から2ヶ月先までまとめて予約できます。

(スケジュール対応)
 ■ペーパードライバーコース
 しばらく車の運転から遠ざかっていた方の自信回復のコースです。(AT車もあります)

■自動二輪車(大型・普通・限定)
 二輪専用コースで、のびのび実践的なテクニックをマスターできます。(技能第1段階)

◆営業時間 AM8:30~PM9:00
 (日曜・祝日はPM5:30で終了)

◆インターネット/携帯電話から予約・取消可
 ◆学割、ローンも取り扱っております。

●都営大江戸線練馬春日町駅(A2、A3出口)より徒歩7分

スクールバス ●池袋駅西口方面 ●中野駅南口方面 ●東武東上線(成増~常盤台)方面 ●西武新宿線(新井薬師/沼袋~井沢)方面 ●西武池袋線(江古田~富士見台/豊島園)方面 ●有楽町線/副都心線(池袋~成増)方面 ●早稲田大学・高田馬場方面 ●大江戸線新宿駅から練馬春日町駅まで23分

